

初三逆袭学霸计划表 月初三学生学习计划表格(通用5篇)

计划在我们的生活中扮演着重要的角色，无论是个人生活还是工作领域。计划书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇计划呢？下面是小编带来的优秀计划范文，希望大家能够喜欢！

初三逆袭学霸计划表篇一

一是学习要有明确的目标、计划。对于学习目的不明确、没有制订计划、不知从哪儿入手、动力不足的考生来说，要尽快制订一个详细的，并设定一个合适的目标，比如希望考上哪所学校，希望取得什么成绩等。要做得细一些，如每天、每月的学习时间怎么安排，自己力争在班级、年级里，在哪一科目上要达到什么目标，这次月考及期取得什么成绩，针对不足有何具体改进措施等。初三生不要怕订下计划后会有压力，因为适当的压力是必要的。正所谓“有压力才有动力”。

二是纠正“离中考还早着呢，到时候再努力也来得及。”的错误想法。实际上，一天天、一月月很快就过去了，看似点滴的积累和放松，结果会相差甚远。这些考生尽管知道中考开始倒计时了，但是在思想和行动上却跟不上，找不到感觉。笔者建议考生现在务必要“收心”，认真听讲、记笔记，做好学习计划，早进状态早受益。

三是汲取有益的经验教训。今年升入的一名回顾自己中考经历时不无悔意。去年初三第一学期快结束时，他才找到学习的感觉，浪费了很多时间。“如果一开始就有计划地复习，跟着进度走，我肯定能考得更好。”其实有很多初三“过来人”都后悔当初没有好好抓紧时间，没有早早进入状态，否则结果会更好。

初三逆袭学霸计划表篇二

逐渐掌握各个学科的基础知识、基础技能，各个学科成绩平均分在第一学期期末初步定为50-60分，下个学期一模稳定达到70-80分(分值按100分满换算)，也就是良好程度。中考考上学校第一定位二中、侨中(80分上)，第二定位一中、侨中(70分上)。第三定位(60分左右)，建议就读里中。

1、每天的作息时间安排：6.30分起床(可能的话6点起床)。6.30-6.40刷牙洗脸等。6.40-7.00读英语单词。每次记住14个就可以了，不需要多。7.00-7.30吃饭和骑车上学。然后按照学校规定执行。吃饭时或吃晚饭可以看会新闻(当然吃饭时看电视对身体不好)。放学回家到7.00为自由设定时间，可以帮忙家务、看会新闻、回映英语单词古诗、朋友聊天什么的不能看小说、电影、电视连续剧了。7.00到10.00是晚上学习时间。也可以短点，但不要少于2个小时。保证每天用于学习的时间要9个小时以上。10.00睡觉，睡前要像放电影似的，放映下今天学的知识，特别是英语单词。不要晚过10.30睡，要保证有充足的睡眠时间。星期天是唯一没上学的一天，你可以自由安排下时间。最好把老师布置的作业完成，在抽3到5个小时复习。

2、新课学习和复习同步进行，要做到两不误。新课学习包括预习、课堂听讲、课后复习3大要点，预习可以在晚上抽时间预习，或者是在课间休息抽几分钟浏览下课文，在课本上划出重点(建议：除英语个别学科外，其他学科可以试试)。课堂听讲结合课堂笔记当堂记住本堂课的重点，要点，有时间要做下练习(掌握知识点的应用)。当天上午学习学科的重要知识点可以在午写时间复习，结合每节课优化设计上的随堂练习(加强记忆今天课堂学到的知识点)。有时间可以在做下优化作业部分(学会知识的运用)。有时候时间不够可以留在晚上(因为每天学习的学科难度有时候不同)。晚上抽时间复习下午学的各个学科，同时完成各个学科的作业(时间长短可以按具体情况定，晚上7点到8点30分左右)。

3、把初三的复习计划分为三大阶段。每个阶段有不同的任务、不同的目标和不同的学习方法。

第一阶段，是整个初三第一学期时间。这个阶段时间大约五个月，约占整个初三复习的一半时间左右。第一阶段可以称为基础复习阶段。每一个科目都在逐册逐章节地进行复习，你应该和学校的教师步伐一致，进行各科的细致复习。要充分利用这五个月，把每一科在中考范围内的每个知识点都逐章逐节、逐篇逐段，甚至农字逐句地复习到，应做到毫无遗漏。这个阶段，复习中切忌急躁、浮躁，要知道“万丈高楼增地起”，只有这时候循序渐进、查缺补漏、巩固基础，才能在中考中取得好成绩；只有这时候把边边沿沿、枝枝杈杈的地方都复习到，才能在今后更多的时间去攻克一些综合性、高难度的题目。

第二阶段从寒假至第一次模拟考试前，时间大约四个月。这个阶段是复习工作中的最宝贵的时期，堪称复习的“黄金期”。之所以这样说，是因为这个时期复习任务最重，也最应该达到高效率的复习。也可以将这个阶段称为全面复习阶段。你的任务是把前一个阶段中较为零乱、繁杂的知识系统化、条理化，找到每科中的一条宏观的线索，提纲挈领，全面复习。这个阶段的复习，直接目的就是第一次模拟考试。

初三逆袭学霸计划表篇三

1. 周一：早自习分为两节——语文和英语。然后，课前认真预习，上课认真听讲，课后认真复习。

自习先写作业。写完后，在预习. 复习。

晚：无作业好好复习预习。之后，整理书包。

周二：早自习分为两节——语文和英语。然后，课前认真预习，上课认真听讲，课后认真复习。

自习先写作业。写完后，在预习.复习。

晚：无作业好好复习预习。之后，整理书包。

周三：早自习分为两节——语文和英语。然后，课前认真预习，上课认真听讲，课后认真复习。

自习先写作业。写完后，在预习.复习。

晚：无作业好好复习预习。之后，整理书包。

周四：早自习分为两节——语文和英语。然后，课前认真预习，上课认真听讲，课后认真复习。

自习先写作业。写完后，在预习.复习。

晚：无作业好好复习预习。之后，整理书包。

周五：早自习分为两节——语文和英语。然后，课前认真预习，上课认真听讲，课后认真复习。

自习先写作业。写完后，在预习.复习。

晚：无作业好好复习预习。之后，整理书包。

周末：语文和英语趁早都背。然后，认真预习，，认真复习。

初三逆袭学霸计划表篇四

【篇一】

一是学习要有明确的目标、计划。对于学习目的不明确、没有制订计划、不知从哪儿入手、动力不足的考生来说，要尽快制订一个详细的，并设定一个合适的目标，比如希望考上

哪所学校，希望取得什么成绩等。要做得细一些，如每天、每月的学习时间怎么安排，自己力争在班级、年级里，在哪一科目上要达到什么目标，这次月考及期取得什么成绩，针对不足有何具体改进措施等。初三生不要怕订下计划后会有压力，因为适当的压力是必要的。正所谓“有压力才有动力”。

二是纠正“离中考还早着呢，到时候再努力也来得及。”的错误想法。实际上，一天天、一月月很快就过去了，看似点滴的积累和放松，结果会相差甚远。这些考生尽管知道中考开始倒计时了，但是在思想和行动上却跟不上，找不到感觉。笔者建议考生现在务必要“收心”，认真听讲、记笔记，做好学习计划，早进状态早受益。

三是汲取有益的经验教训。今年升入的一名回顾自己中考经历时不无悔意。去年初三第一学期快结束时，他才找到学习的感觉，浪费了很多时间。“如果一开始就有计划地复习，跟着进度走，我肯定能考得更好。”其实有很多初三“过来人”都后悔当初没有好好抓紧时间，没有早早进入状态，否则结果会更好。

【篇二】

1. 每天6:10起床. 打开收音机边听英语, 边洗漱吃饭.
2. 到校后利用课前时间多看看今天要讲什么, 回顾昨天的东西.
3. 充分利用每堂课学习计划, 认真听讲, 不懂就问, 多和周围同学交流学习经验和解题方法.
4. 中午要有午睡习惯, 大约在20--40分钟左右. 剩下的时间用于背语文的古诗和历史. 每天中午背3--5首古诗. 同学, 贵在坚持不懈!
5. 在校10分钟的课间里, 不要再想着出去玩, 要在这10分钟里

好好理顺一下刚才老师所讲的自己懂了多少,有问题及时解决.

6. 放学不在外逗留,抓紧时间回家,10分钟内吃完饭,然后就一心学习.

7. 初三前几个月重点放在物理,数学,化学和语文背诵上.

8. 到后期重点放在文科,理科方面也要适当做些经典题.

【篇三】

第一、提前内容,培养我们处理综合问题的

1. 注意教材中的,有小框框,有小贴士,有小问题学习规律,而这些问题平时你可能都没注意过,试着回答这些问题,这些都是综合问题中的组成部分,作为综合题,只是把很多这样的基础的小问题综合在一起形成的。它能帮助你培养处理问题的综合能力。

2. 很多的学校上课时习惯补充辅导,而不用教材的题,认为教材中的题目过于简单。其实教材里面很多题,中很多题都非常像,你要把那些题认真阅读,学习、分析,回过头来再到教材里面找,刚才我说的那些阅读分析、阅读学习这种能力在你过程当中自然而然地就得到了培养。

第二、适当安排学习时间,强化、的

初三除以外,其它科目都会流出半年左右的时间复习,所以绝大部分知识还是在初一和初二学的,想再最后的冲刺中胜出,一定要把初一、初二的基础打扎实。认识到这一点,初三从头开始,都是来得及的。

第三、反思自己的,学会归纳、整理。

中题中需要归纳、整理能力,大家都知道教材里面每章后面

都有详细的这一章的归纳，同学们也需要学习这种归纳，锻炼相关的能力。自己做一个归纳总结，将自己学过的知识按章节、知识点、知识之间的逻辑关系总结起来，使的知识在自己的头脑中形成知识网络，牵出其中的任何一点，都能触动整张知识网络。

【篇四】

1. 课前预习. 早起早睡

夏天，10点睡觉，6点起床；冬天9点睡觉，7点起床。

2. 学习态度

上课认真听讲，利用课余时间和午后时间巩固知识。放学回家后，认真完成老师布置的作业，再预习明天的课程。不管在家或在学校，都要认听老师和家长的指导和安排。

3. 自我学习要求

1. 学习要谦虚，虚心向老师请教，向同学学习，不耻下问。

3. 学习不偷懒，上课不开差，积极发言。

4. 不一定要每时每刻都在学习，也要进行体育锻炼，将身体健康与学习协调发展，每天早上起床后做20个俯卧撑和20个蛙跳。晚上睡觉前照样运动。

学习目标

1. 考试成绩要明显提高，各科成绩都要达标。

2. 考试成绩排名要靠前，达到全年级前50名。

3. 体育活动要积极参加争取201x年长到1米6

学习建议

1对老师和父母的建议认真的接受，反省自己有没有做错，做到有则改之，无则加勉。

初三逆袭学霸计划表篇五

一、工作思路

1、以“导学、交流、释疑、训练四步四环节自主型”课堂模式的实施和研究为中心，深化教学改革，不断总结和反思学科教学，通过对课堂教学有效性的研究和实践，促进课改深入。

2、走科研、教研整体化道路；不断提高教学业务，提高处理教材的能力，提高课堂教学的有效性。

3、推进教研活动的专题化。

二、主要工作

注重常规教学工作。总结出适合本校实际的教学方法和符合本校学生学习的规律，抓“备、教、辅、考、析”各个教学环节的落实，加强集体备课，提倡互相听课、评课，努力营造积极参与、勇于探索、不断进取的氛围，充分发挥各自的特长，优势互补。坚持开展课堂教学有效性的研究，提高课堂教学有效性，注重课堂教学过程，不断学习，大胆改革和创新，全力突破教学的重点、难点。在课堂的层面上下功夫，加大课堂的信息量，做到讲练结合。抓实课堂。

根据实际情况，抓好优生的强化教学和差生分层提高工作，抓好培优补差教学。

强化试题研究的意识，把住试题研究的命脉，将试题的研究与制作作为提高课堂教学效益和教学质量的重要举措，努力提高学生的应试能力。

加强教学总结、交流与协作，总结教学经验，积极撰写教学论文，多学习新课标理念，注重提高自身的素质。

三、教学内容与进度

3月——4月初进行第一轮的中考复习，第一轮复习以课本为主，夯实基础。复习过程中，主要帮助学生理解、记忆基本概念，熟悉基本的公式、定律等。

4月——5月中旬进行第二轮的中考复习，主要进行以专题为引导的能力提升。这一轮复习注重提高学生的解题能力，有针对性的突出重点、难点、考点，课堂练习题以近几年中考试题为us，内容和形式直指中考。

5月中旬以后进行第三轮复习，以县内模拟考试和学校中考练兵题为主进行模拟考试训练，同时对学生学习情况进行查漏补缺，再进行有针对性的补救。

四、主要教研活动

- 1、压周分析、交流下周教学内容，重点、难点，考试题型及易错点。
- 2、认真研究课程标准，把握好教材内容，有针对性进行复习。
- 3、研究近三年的中考试题，预测中考命题走向。
- 4、研究指导学生科学答题的方法。