

最新七一建党周年中学生演讲稿 中学生 学习雷锋精神演讲稿(优质9篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

七一建党周年中学生演讲稿篇一

大家上午好!今天，在这里，我给大家演讲的题目是《高举雷锋旗帜永不动摇》。

当选择演讲这个话题的时候，我的心情是沉重的，我的心是沉痛的。当今的社会，年轻的我们，还在为“我们要不要雷锋?”这样的问题而苦恼与迷惑?雷锋是新中国的文明的代名词，更是我们国家新时期新发展阶段中，展示出新青年的新面貌。它贯穿我们中国几十年，影响一代又一代的中国人民，而如今，我们却要对这一文明进行质问、进行怀疑，是我们自身堕落还是文明堕落了?我们是显而易见的!

我们每个人，在他出生的下来都是善良的。而一旦遭遇了社会上的虚伪与罪恶，我们的这颗心就逐渐被污染了。污染的心是可怕的、是恐怖的，我们时刻都在检点着自己的心究竟是怎样!夏天的时候，我们的衣服染上汗液，我们就会用肥皂与清水洗刷衣服上的污点。在阳光的照耀下，衣服就变得很干净。

我们的心如同这件原本干净的衣服，因为沾上了污尘，所以它变得肮脏，而实际上它本身不是肮脏。而我们的雷锋精神就象是这洗刷衣服的肥皂与清水，将这污染洗刷去，还我们一个健康、快乐与阳光的心情与面孔。

雷锋精神的核心是全心全意为人民服务，为人民的事业无私奉献。这是多么高尚的道德情操，多么朴实的精神文化啊！有首歌曾经吸引了万千的人民。“只要人们都献出一点点爱，人间将会变成美好的天堂！”是啊，只要我们都献出一点点爱，只要我们都高举雷锋精神的旗帜，这个世界将是美好的天堂，这个世界将是最幸福的天堂。

我们常问，天堂在哪里？我们常说天堂在何处，其实，只要我们高举雷锋精神，天堂就在人间，天堂就是我们的身边。

说到这里，我们已经很清楚明白了，我们为什么要高举雷锋精神旗帜不动摇？雷锋精神是中华民族传统美德与社会主义精神、共产主义精神最完美的结合，雷锋的一言一行，一举一动，所表现出的是一个革命战士、共产党人为实现共产主义伟大理想而奋斗的精神。

我们新一代的青年，让我们高举雷锋精神的旗帜永不动摇，让我们永远朝着党与政府的和谐社会、和谐中国的方向努力发展吧。雷锋精神，永灿光芒！

我的演讲完毕，谢谢大家！

七一建党周年中学生演讲稿篇二

大家好。

四月的芳菲悄然落尽，不知道是不是为五月这个悲壮的日子默哀呢？令万紫千红为之动容的五四，再次到来。今天，我怀着无比崇敬的心情，向1919年，发动那场起义的~~烈士，为造就了如今美好生活的英雄致以最崇高的敬意。

纵使光阴荏苒，纵使白驹过隙，但历史不会忘记，不会忘记那一年，那群铮铮铁骨的年轻人，在怎样的迫害中挺身而出。人们不会忘记，那群抛妻弃子的工人们，用怎么样的勇气维

护那一片名为祖国的土地。或许，他们没有经历枪林弹雨，或许他们没有马革裹尸，但是，谁说只有战死疆场的才是英雄？谁说的只有摇旗呐喊的才算士兵？在国家危难时刻，在众人缄默时，勇敢的发出一声足以让世人惊醒的怒吼的，就是英雄。

我们遗憾，英雄无名。可又有什么好遗憾的呢？谈起他们的时候，谁能不骄傲的说一句：这，就是我们中华儿女！

那些在国家危难关头奋不顾身的英雄们，那些被贴上永垂不朽标签的英雄们。你们为我们洒下的热血，我们依旧感受的到它的温热。你们为我们流下的汗水我们依旧闻的到它的苦涩。最后，我想说，我也只能说：我，再次像你们致敬！

七一建党周年中学生演讲稿篇三

我今天讲话的题目是《弘扬雷锋精神共创文明校园》

1963年3月，毛泽东同志题词：向雷锋同志学习。邓小平同志题词：谁愿当一个真正的共产主义者就应该向雷锋同志的品德和风格学习。1990年3月5日，题词：学习雷锋同志，弘扬雷锋精神。雷锋（1940年-1962年），这个熟悉的名字在我们心中闪烁着不灭的光辉，他永远是我们学习的榜样，他高尚的理想、信念、道德和情操，必将不断被发扬光大。他那不可磨灭的美好形象，将永远活在我们心中。

雷锋精神之所以薪火相传，生生不息，具有强大的生命力，从根本上说，就在于雷锋精神产生于社会主义建设的火热实践中，符合时代进步的潮流；就在于雷锋精神与我们党全心全意为人民服务的根本宗旨是一致的，展示了共产党人的特殊品格；就在于雷锋精神继承了中华民族几千年的优良传统，体现了伟大的民族精神；就在于雷锋精神贴近实际、贴近群众、贴近生活，反映了广大人民群众对建设美好社会、创造美好生活的迫切愿望。

在新的历史条件下弘扬雷锋精神，就要把学习雷锋同实现党在新世纪新阶段的奋斗目标结合起来，用雷锋精神去激励广大青年建设小康社会。要像雷锋那样牢固树立远大理想，把个人追求同国家和民族的前途命运结合起来，把个人的奋斗融入国家富强、民族振兴的历史洪流中去。要像雷锋那样在学习上永不满足，永不懈怠，以钉子般的挤劲和钻劲努力掌握科学文化知识，更好地适应改革开放和现代化建设的需要。要像雷锋那样谦虚谨慎、不骄不躁，始终保持艰苦奋斗的作风，做一颗永不生锈的螺丝钉，用自己的辛勤劳动创造美好的生活。要像雷锋那样大力弘扬文明新风，用实际行动促进团结友爱、诚实守信、助人为乐、见义勇为的良好社会风气的形成，做中华民族传统美德的传承者、社会主义道德规范的实践者、新型人际关系的倡导者。

我校已连续五届被评为省级文明学校，今天，我在这里向全体同学提出学习雷锋同志，弘扬雷锋精神的倡议。校园开展学雷锋活动，希望全体同学要象雷锋那样，刻苦学习，助人为乐，尊敬师长，团结友爱，热爱学校，爱护公物，坚持同一些不文明、不和谐的行为决裂，把自己培养成四有新人，从而使我们的校园更文明、校风更纯正。找范文。

我校已连续五届被评为省级文明学校，今天，我在这里向全体同学提出学习雷锋同志，弘扬雷锋精神的倡议。校园开展学雷锋活动，希望全体同学要象雷锋那样，刻苦学习，助人为乐，尊敬师长，团结友爱，热爱学校，爱护公物，坚持同一些不文明、不和谐的行为决裂，把自己培养成四有新人，从而使我们的校园更文明、校风更纯正。

七一建党周年中学生演讲稿篇四

今天我演讲的题目是《弘扬雷锋精神，树立文明新风》。

1963年3月5日，毛泽东等老一辈革命家题词“向雷锋同志学习”，至今已50年了。50年来，雷锋的名字响彻中华大地，

名扬五洲四海，成为全社会学习的榜样，成为一代又一代青少年实现人生价值的楷模。

我们向雷锋同志学习，弘扬雷锋精神，就是要学习他热爱党、热爱祖国、热爱社会主义的崇高理想和坚定信念，就是要学习他服务人民、助人为乐的奉献精神，就是要学习他干一行爱一行、专一行精一行的敬业精神，就是要学习他锐意进取、自强不息的创新精神，就是要学习他艰苦奋斗、勤俭节约的创业精神。

我们弘扬雷锋精神，就是要扎扎实实，讲求实效，不能仅仅局限于哪一段时间，不能仅仅局限于开展几次活动，不能搞“一阵风”、“走过场”、流于形式，而是要溶入到我们日常的学习、工作和生活中去，融入到我们的每一天、每一个月、每一年、每一次言行中。我们不需要做惊天动地、轰轰烈烈的大事，可以从身边一些平凡的小事做起，见了老师主动问好，捡起地上的一片纸屑，爱护校园一草一木，帮助身边生活和学习困难的同学，珍惜每一分钟的学习时间，感恩父母、感恩老师、感恩同学、感恩身边的每一个人……一个个小小的行动都是学雷锋的具体表现，一次次默默地奉献都会给别人和自己带来快乐。

我们弘扬雷锋精神，就是要学习他的好思想、好作风、好品德，树立文明意识，做到讲文明、树新风，我们学校开展主题教育月活动，把三月定为“文明礼仪月”，目的就是使每一位同学都能够做到讲文明、懂礼貌、有道德、守纪律，使每一位同学都能够成为温文尔雅、彬彬有礼、举止文明的儒雅少年、大家闺秀。从总体上看，大部分同学表现不错，然而遗憾的是，在我们身边，在个别同学身上，还是有着一些不文明行为。例如，在我们美丽的校园里总能见到极不和谐的纸屑、食品袋废弃物，尽管值日生每天都认真打扫卫生，怎么还会有这些垃圾、纸屑呢？就是个别同学随手乱扔这种不文明的行为造成的，有的同学买了面包、方便面等食品，吃完了将食品袋、垃圾随便扔在地上。再比如，我们学校西

墙是一个非常美观的栅栏墙，有的同学就通过栅栏空格处向校外买东西，全然不顾院墙下绿化带里的花草，随意践踏，硬是把绿化带踩出了几条小路。还有，有的同学不是去关心、帮助、爱护同学，而是以大欺小，戏弄他人，欺负同学，甚至有的还内勾外联，让校外的人来欺负自己的同学。另外，个别同学还存在着随口乱说脏话，在走廊里、楼梯上大声喧哗、追逐打闹，浪费水电，破坏公物等现象。以上所说的这些不文明的行为，尽管只是个别同学或者说是极个别同学存在着，但是对其今后的成长、发展极为不利，希望个别同学能彻底改掉这些不文明的行为，也希望引起全体同学的注意。

老师们，同学们，时代的发展呼唤雷锋精神，和谐社会需要雷锋精神，让我们携起手来，从现在做起，从自我做起，从身边做起，用实际行动践行雷锋精神，树立文明新风，倡导文明风尚，争做新时代的活雷锋，争做新时代的文明人！

七一建党周年中学生演讲稿篇五

春有日

青春是日月的欢歌

时光的赞礼

青春啊

摇动着绿叶的树枝

摇动着田野风车

摇动着湛蓝的天空

青春啊

是美妙的旋律

是涓涓小溪

是钟声在远方响起

青春啊

是大海澎湃的潮汐

是高山的飞瀑

是云蒸霞蔚的壮丽

青春

是日月给予最卓绝的

风姿与容颜

让我们珍惜

让我们为之拼搏奋进

来吧，跨万水千山

历千难万险

只为人生这一程

风雨霓虹之旅

七一建党周年中学生演讲稿篇六

大家上午好！今天演讲的题目是“践行五四精神、做好本职工

作”。

五月令人向往，值得赞美。上世纪之初，五月，中国热血青年作为一支新生的社会力量登上了历史舞台，掀起了伟大的五四爱国主义运动。91个春秋过去了，以爱国主义、振兴中华为核心的五四精神一直激励着我们青年一代，并逐渐成为热血青年的一种神圣的精神追求。

青春最好的不是年华，而是我们的心境。这个心境就是用五四精神指引，在社会进步中扮演积极而具有建设性的角色。这个角色首先要热爱我们的工作单位及其岗位。一个国家是由千千万万个单位有机组成的，践行五四精神首先要从爱单位开始，没有这一点，弘扬五四精神仅仅是一句空话，找不到现实落脚点。因此，我们要在做好本职工作上，从甘心奉献上做起，有损于单位形象的话不说，与单位这个大局向违背的事不做，时时刻刻从单位的角度去思考问题，去约束自己，这才能够体现爱单位、爱祖国的五四精神。

其次要勤奋工作。有位哲人说过：人生求乐的方法，最好莫过于劳动。一切乐境，都可由劳动得来，一切苦境，都可由劳动解脱。也许，在市场经济利益观作用下，有些人为了个人想的多了，为单位想的少了。卫生也打扫，但打扫的不干净；领导、同事们安排的工作也做，但是拖拖拉拉；领导没有安排的，不积极主动去做。最终，人浮于事，疲于应付，工作毫无声色。我们青年一代绝不能感染这种价值观，无论是国家大事还是单位小事，我们都应该积极参与、积极进取、勤奋工作，做到今日事、今日毕，培养高效的工作作风和吃苦的加班精神。青春虽然是短暂的，但作为青春的我们年轻一代，要用个人勤奋工作，打造一个青春的岗位，一个青春的单位，承担起历史赋予我们的责任。

最后，就是要加强交流与协作。思想是永恒自由的天国，情感是天地交流的使者。没有交流与协作，我们青年人就不能够在社会进步中，工作中，生活中，扮演积极而具有建设性的角色。

正如办公室工作一样,没有交流与协作,就不会成为精干、高效、协调有序、团结勤奋的办事机构,就不能充分发挥办公室的协调作用、枢纽作用和保障作用。举2个简单的例子:1个是来人接待,1个是信息宣传。去年,在学习实践科学发展观活动中,办公室与各科室进行了思想交流,认识到我们的服务不够热情,服务意识不强,具体表现在客人来了懒得倒杯热水。虽然这是一个小事,但通过交流,让我进一步认识到了工作上的不足,办事上的不细心。另外,就是宣传问题。有时候,办公室邀请电视台、报社来搞宣传,各科室都把手头的工作放到一边,积极配合,不辞辛劳,甘当群众演员,把节目录制好,有时还负责招待记者,为此宣传工作搞得绘声绘色。这一切都说明没有交流与合作,就不能增强工作的民主性和科学性,就不能促进了单位工作更上一层楼。

凡事都要脚踏实地去作,不弛于空想,不骛于虚声,而惟以求真的态度作塌实的工夫。以此态度求学,则真理可明,以此态度作事,则功业可就。”这是无产阶级革命家李大钊的告诫我们青年一代的,让我们一起共勉吧!因为他不仅为青年人指出了实现青年之志的道路,也为我们践行五四精神,做好本职工作找到了方法。

最后,祝愿青年朋友们、同事们,以弘扬五四精神为己任,激扬青春风采,成为自己青春的主人、成为建设国家的栋梁。

谢谢大家!

七一建党周年中学生演讲稿篇七

大家好!

寒假过后,我们迎来了新的学期,同时也迎来了全国上下学习雷锋精神的新高潮。雷锋的名字伴随着我们度过了四十多年的风风雨雨,每到三月,伴着徐徐的春风一次又一次的吹进了全体雷锋人的心灵。三月是温馨的,因为它是希望的生

长;三月也是激昂的,因为它它是生命萌发前的搏击;三月更是长久的,因为它见证了一个平凡却又一生无时无刻不为人民着想的伟大共产主义战士——雷锋。雷锋的点点滴滴,使他永远载入了中华民族的伟大史册,牢牢的印在了千千万万中国人的心中,成为我们的永恒的榜样。

自从我校被命名为雷锋学校之后,为了弘扬雷锋精神,让我们雷锋学校的每一位学生都能够崇尚雷锋、走进雷锋、传唱雷锋、实践雷锋,学校开展了叫响我是雷锋学校人、创建雷锋式班级等活动。为了积极响应学校的号召,从身边的小事做起,从身边的人帮起,我们高二一班全体同学开展了手拉手互帮互助活动。努力把学雷锋活动落实到实处。同学们在活动过程中得到了锻炼,在锻炼中得到了成长。雷锋精神像春风一样拂过了同学们的心灵,播下了乐于奉献乐于助人的种子。我们以雷锋精神为主题制作了黑板报,时时提醒同学们无论何时何地都能够发扬雷锋精神。我们举行了勤俭节约和文明礼貌的评比,做文明事、当文明人,寻找身边“道德榜样”,班级活雷锋不断涌现。我们也利用了雷锋的钉子精神,倡导同学们在学习上互助、勇于专研、刻苦努力,以“没有最好,只有更好”作为奋斗口号。勤奋学习、虚心求教、不耻下问的同学也越来越多了。现在,我们班级里助人为乐的事情多了,“事不关己,高高挂起”的人少了;同学间的关心多了,隔阂少了,同学们正在悄悄地发生着变化。为此我们班在上一学年度被学校评为雷锋式班级——团结友爱班。

在我们校园里,也涌现着许许多多的雷锋,同学们之间互相关心、互相帮助的事例数不胜数;莲为学校、班级做好事的身影随处可见……在他们的身上,我们看到了雷锋的身影;在他们的身上,我们体会到了耐心和意志。无私奉献的雷锋精神正在我们的校园闪烁着耀眼的光芒!

驿路梨花处处开,雷锋精神代代传。斗转星移,移不走雷锋的魂灵;岁月流逝,逝不去我们的热忱。同学们,新学期已到

来，你们感受到那股温馨而祥和的春意了吗？让我们时时以雷锋为榜样，处处留下当代活雷锋的足迹。也许你不经意一句善意的话语就能打开一个人的心灵，也许你一个不起眼的动作，就能为他人带来一片和谐！“如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一线阳光，你是否照亮了一份黑暗？如果你是一颗粮食，你是否哺育了有用的生命？如果你是一颗小小的螺丝钉，你是否永远坚守在你的岗位上？”这段话曾作为雷锋的生活准则而广为传颂，在这里，我衷心地希望全体同学将雷锋的这段话作为奋斗目标，我相信，只要我们充满爱心和奉献精神，雷锋精神必将在我们身上延续！同学们，让我们行动起来，用自己的满腔热忱共唱一首雷锋的赞歌，让雷锋的精神永驻我们的校园！

七一建党周年中学生演讲稿篇八

老师们，同学们，大家上午好！今天我演讲的题目是《传承五四精神 凝聚青春力量》。

今天是5月4日，是五四青年节，首先祝同学们青年节快乐！

五四青年节是为纪念1919年5月4日学生爱国运动而设立的节日。1919年的5月4日，为了驱逐黑暗、争取光明，为了祖国的独立和富强，一群意气风发的青年用热血和生命谱写了一曲最壮丽的青春之歌，绘就了一幅最宏伟的青春图画。他们唤醒了沉睡百年雄狮，使中国开始了新民主主义革命，继而推翻了三座大山的压迫，使中国有愚昧、落后的状态开始向发展、富强的道路上迈进。如今，五四运动已作为光辉的一页载入了中华民族的史册。然而，五四运动绝不仅仅是一个历史事件，它更是一种精神，一种伟大的五四精神。在这种精神里，有着青年人关注国家命运的责任和使命，有着青年人振兴民族大业的赤胆与忠心。

今天已经是五四运动第xx个年头了，可我们还是要铭记这个

伟大的运动。正是因为当年那些与我们同龄的青年学生的反抗，我们的国家才走出这样一条光明的路，我们也才能有现在幸福安稳的生活。五四运动告诉我们，青年人要有正义感、更要有责任感；五四精神昭示我们，青年人要有爱国心，更要有进取心。我们的青春应该是飞扬的，我们的人生应该是激情的。虽然在如今安定的社会环境下，我们不再需要像五四先驱们一样与各种黑暗势力作斗争，可我们必须同样为祖国的未来贡献自己的力量，实现自己的人生价值。因此，弘扬五四精神不应只停留在口号上，更要体现在实际行动上：在生活中，要注意行为规范，仪表得体，展示青年人朝气蓬勃的精神风貌；在学习上，刻苦钻研，善于思考，有创新意识，这样才能为祖国开创更加美好的未来。

同学们，让我们用实际行动弘扬五四精神，用激情，唱响人生最壮美的青春之歌；用青春，绘就人生最瑰丽的生命画卷！充实的人生，因为奋斗而更加美好；闪光的人生，因为拼搏而更加绚丽！

我的演讲结束了，谢谢大家！

七一建党周年中学生演讲稿篇九

“五四”青年节又称中国青年节。为了继承和发扬“五四”运动以来中国青年光荣的革命传统，1993年陕甘宁边区西北青年救国联合会规定每年的5月4日为中国青年节。1949年12月中央人民政府政务院正式宣布5月4日为青年节。

“五四”运动也是一次高扬“民主”与“科学”旗帜的思想启蒙运动间更长，影响也更深广。

5月4日，三千余人在x前集会，高呼“外争国权，内惩国贼”、“取消二十一条”、“拒绝和约签字”等口号，会后举行示威。北洋政府派军警镇压，逮捕学生三十余人，北京学生即实行总，并通电全国表示抗议。天津、上海、长沙、广州等

地学生也纷纷游行示威，声援北京学生。

五四爱国运动中，中国工人阶级开始以独立的政治力量登上历史舞台，有初步共产主义思想的知识分子由此开始深入工人群众，促进了中国工人运动的结合，为中国共产党的建立从组织上和思想上作个意义上讲，五四运动以中国新民主主义革命的伟大起点而载入历史。

啊！多么感人啊，我们青少年应当向他们学习，何况我们是团员呢，胸前佩带着团徽，然而这正是五四青年节的标志，现在我们已经不是初中生，而是高中生。5月4日也是我们的节日，我们是祖国的未来，人民的希望，科技的创新和发展也等待着我们去实现。所以北大的学生是我们的榜样，我们应该具有团结、勇敢的精神品质，拥有追求民主、追求真理的思想，勇于创新，敢于探索与发现，为美好的未来打下一个良好的基础。

在学校中，赵晶同学也是我的好榜样，她学习认真刻苦，是我学习上奋斗的目标。她在班中任班长及语文课代表职务，但她丝毫都不摆架子，而且平易近人，温顺得像只小绵羊，是同学们心目中的好班长也是我的好伙伴。

每当有人问她题目时，她毫不吝啬，总是耐心地去帮助他们，教他们弄清为止，不仅如此，她还是一个宽容的人。那是一节历史课，老师让班长记在课上说话的同学的名字，我原以为三个调皮鬼一定会大大地记上一笔，但出乎我意料的是：她听到了三个调皮鬼的忏悔后心又软了，擦掉了名字。

她不仅成绩好，而且很文静，所以同学们对她的印象都很好。她从来不疯疯癫癫，哪怕是遇到什么高兴的事，她也只是一笑了之，那一笑，可一定不简单：是微微的，不露齿的，甜甜的一笑。

无论是青年英模，还是优秀少先队员，他们都是我学习和生活中的好榜样！

让我们继续努力，发扬五四运动的精神。让五四运动的精神文化永远传承在中华大地之上。