

# 最新弘扬民族文化遗产民族精神手抄报 传承及弘扬民族精神演讲稿(大全5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 弘扬民族文化遗产民族精神手抄报篇一

同学们，老师们：

大家好！

今天我演讲的题目是：弘扬民族精神。

同学们、老师们，早上好，今天国旗下讲话的主题是《弘扬民族精神——从身边的一点一滴做起》。民族精神是一个民族赖以生存和发展的精神支撑。一个民族，没有振奋的精神和高尚的品格，不可能立于世界民族之林。

前年，在抗击非典的这场没有硝烟的战争中，不计其数的白衣天使们奋不顾身、前仆后继，在生死线上，以血肉之躯筑起生命的防线。他们用无私、勇敢和忠诚，悲壮地再现和传承了中华民族生生不息的民族精神。

弘扬民族这一精神，同样贯穿着我们整个学习生活。对于同学们来说，首先要做“改陋习、树新风”的倡导者和实践者，从我做起、从现在做起，从一点一滴做起。

下课后，能自觉保持学校优良的学习环境，走廊上、阳台上、楼梯口、操场上，少些喧闹、少些追逐奔跑的身影，多些朗朗的读书声，多些有益身心健康的`活动，多些捧着课外书津

津津有味读着的小小书虫。让学校成为学习交流的宝地。勤奋学习、沉稳善思也是民族精神的具体体现。

民族精神也体现在勤俭节约上，不管是在学校用餐还是在家中用餐，千万不能任性妄为，倾倒大量的饭菜，浪费粮食，要知道“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，一粒米上凝聚着多少劳动人民的血汗，不能因为挑食、贪玩、爱吃零食等不良的习惯而让自己的健康与美德随着饭菜流失殆尽。

讲卫生，勤劳动是体现一个民族素质的重要部分，不破坏学校的公物，不乱采摘花朵树叶，不折断树枝打闹嬉戏，不乱丢废纸果壳，不随意吐痰、践踏草坪，同时还要尊重他人的劳动成果，不恶意破坏，主动帮助打扫卫生的同学，齐心协力使映照在蓝天下的美丽校园变得更加亮丽如新。

弘扬民族精神，展示中华民族的风采，其实很简单，就要从身边的一点一滴做起，讲文明、讲卫生、讲科学，刻苦学习、努力拼搏，打好一切基础，长大后为祖国的建设贡献自己的一份力量。

谢谢大家！

## 弘扬民族文化遗产民族精神手抄报篇二

鲁迅曾经说过：“惟有民魂是知道宝贵的，惟有他发扬起来，中国才有真进步。”是的。一个好的民族，优秀的国家。都有着优良的民族文化与传统的礼仪。中国，一个拥有五千年历史的文明古国，享有“礼仪之邦”之称，使得五湖四海，各地不同的人民前来瞻仰、膜拜。中国，已经向科技化，现代化的目标前进，人们对于一些历史悠久的传统也越来越看重，把它作为衡量一个人善恶的标志。我们作为一个中国人，作为一个二十一世纪的中国少年，我们个应该将中国悠久的历史与文化遗产下去。让中华美德响彻大江南北！

每当说起民族文化，我情不自禁就会回想起中国五千年的发展历程，一个个鲜活到朝代历历在目，一道道到历史的刮痕那样深刻，让我们如亲身体验一般永远铭记。也就是是在这样的环境中，中国变得越来越壮大。就像收复台湾的郑成功，他在战场上的英勇气魄让我们惊叹；就像抗日英雄邱少云，凭借自己的顽强意识，用熊熊燃烧的生命换来了成功。就像精忠报国的岳飞，无论怎样都誓死保卫家园，直到肝肠寸断，也永不低头。一个个故事，何不是告诉我们民族气节的重要？何不是告诉我们民族文化要代代相传？中国拥有的宝藏，是从诸子百家的四书五经，一直到现代伟人的名诗佳作，都值得我们去铭记，更值得我们去弘扬，要让全世界的人都知道：中国的民族文化，是永远挖掘不完的！

从小，父母就叫我们怎样拿筷子，怎样向长辈问好，怎样待人接物，长大以后要孝顺长辈，爱护晚辈……我们为什么要学这些呢？愿意就是我们中国历代传承下来的美德。中华美德，是集结了祖先们的精华，让我们能举止文雅，相貌堂堂。孝心，是中华传统美德之最重要的一点，有了孝心，你才能让自己看清自己，明白父母的良苦用心。还有诚信，诚信如一块金子，即使你一贫如洗，但你拥有诚信，你也是富裕的。即使你家财万贯，但没有诚信，你一样穷困潦倒。不只有这些，还有文明，和谐，尊敬，礼仪等等，都应该是我们必须具备的条件。让我们行动起来，做一个传承中华美德的好少年吧！

热爱民族，传承美德，是我们的光荣义务，让我们行动起来。做一个中华好少年吧！

### **弘扬民族文化传承民族精神手抄报篇三**

什么是祖国？祖国就是我们脚下的这片土地和土地上的人们，是每一个中国公民，是我们整个中华民族。祖国是我们大家的家。祖国在那里？祖国就在我们面前，就在我们的教室里，就在我们的校园里，就是我们每天面对的同学、老师、家人。

祖国的兴亡是我们每一个人的责任，是我们每个人每天的行为积累起来的。

民族精神是什么？诗人艾青写道“为什么我的眼里常含着泪水，因为我对这土地爱得深沉”，我认为这是对我们民族精神的最好解释，那就是热爱自己的祖国——爱国主义。作为我们新纪元的中学生来说，我们热爱祖国，那我们需要做什么呢？我认为就是勤学和好问，因为我们要做学问。锥刺股是先秦纵横家苏秦好学的故事。苏秦为吸取广博知识，夜以继日发愤苦读，当困乏时，以锥子刺腿，用来振奋精神，坚持学习。杜甫的“读书破万卷，下笔如有神”，苏轼的“退笔如山未足珍，读书万卷始通神”，都说明勤学的道理。读书光好学还不够，还需善疑好问。孔子从小入太庙“每事问”。他主张“疑思问”，“不耻下问”。荀子把“不知则问”和“不能则学”相提并论。王充更是“智能之上，不学不行，不问不知”。他们都把学和问联在一起。不学不问怎能成为学问家，学贵在问，这样才能有所提高，有所超越。

中华文明蜿蜒奔腾了五千年，让我们在这里回顾、反思、警醒。我们要弘扬民族精神，要让我们的祖国经过我们的努力，变得更加繁荣，更加勃发！敬长也是中华民族的传统美德。李大钊曾说过：“……我不主张儿子对自己行孝，可是我疼爱自己的老人，因为他抚养了我，教育了我，为我付出过很大的心血，疼爱自己的老人这是人之常情”。而今天敬长传统美德更应提倡和发扬，这是现代社会公民应有的风范。

“虚左以待”“程门立雪”“三顾茅庐”等等以礼相待的成语和典故。能真诚待人也正是一个人高尚情操的表现。试问那些对长辈出言不逊，对朋友态度粗暴，公共场所横冲直撞的人，能体现出是一位有文化，有教养，懂礼貌，讲文明的人吗？当今社会，文明礼貌、文化素养对一个人一个民族来说是至关重要的。物质文明上去了，精神文明却衰退，与一个有“礼仪之邦”之称的民族，与一个进行现代化建设的民族相容吗？文明礼貌在我们身上不能丢失，那是中华民族的思想境

界和文化素质的真正体现。

一个民族必须要有自己的精神，一所学校必须要有自己的学风。我们学校几年来延续下来的勤学、好问、敬长、知礼等传统美德体现了中华民族的精神和学风。

同学们，承继传统美德，弘扬民族精神，让我们为拥有一座美丽的精神家园而自豪，让我们的心灵永远在这里栖息、成长，让我们的生命焕发美德和精神的光彩，让我们每一个人都文明、高雅、有气度、有风范！

## 弘扬民族文化遗产民族精神手抄报篇四

老师们、同学们：

早上好！

今天国旗下的讲话的题目是《弘扬民族精神从身边的一点一滴做起》。

民族精神是一个民族赖以生存和发展的精神支持。一个民族没有振奋的精神和高尚的品格，不可能立于民族之林。

从古至今，中华民族涌现了数不胜数的弘扬民族精神的感人事例。其实，这一精神，同样贯穿着我们整个学习和生活。对于同学们来说，就要注意自己的一言一行，从我做起，从现在做起，从一点一滴做起。

见到老师问声好，不管是不是认识的老师，都应该面带微笑停下脚步，给每位老师带来亲切的问候。相信在带给老师暖意的同时，你也会获得相同的回报，与同学相处时要少些唯我独尊的霸气，多些关怀与帮助，争做老师和同学们眼中的绅士与淑女，继承并发扬自古以来尊师重道、善待他人的民族精神。

下课后，能自觉保持学校优良的学习环境。走廊上、楼梯口、操场上，少些喧闹和追逐奔跑的身影，多些朗朗的读书声，多些有益身心健康的活动，让学校成为学习交流的宝地。勤奋学习、沉稳善思也是民族精神的具体体现。

民族精神也体现在勤俭节约上，不管是在学校还是家中用餐，千万不能任性妄为，倾倒大量的饭菜，浪费粮食。要知道“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，一粒米上凝聚着多少劳动人民的血汗，不能因挑食，爱吃零食等不良习惯而让自己的健康与美德随着饭菜的流失而消失殆尽。

弘扬民族精神，展示中华民族的风采，其实很简单，只要从身边的一点一滴做起，讲文明、讲卫生、讲科学，刻苦学习、努力拼搏，打好一切基础，长大后为祖国的建设贡献自己的一份力量。同学们，让我们从我做起，从现在做起，从一点一滴做起吧！

## 弘扬民族文化遗产民族精神手抄报篇五

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家下午好！

《音乐出国留学中国人》站在中国的版图前，我的手指一遍遍抚摸着那一条条河流，那一座座高山，我不禁发问，我们这片古老的土地为何如此多姿，如此神奇呢？是什么使中华儿女血肉相连拧成一股牢固的绳呢？那就是民族精神，她是我们精神世界的脊梁，是历史车轮的指南针。鲁迅的一声

《呐喊》唱响了民族不屈的脊梁与骨气。孔繁森雪原上留下的那串脚印，唱响了民族的坚韧与顽强，弘扬了我们的民族精神。正是这种可贵的民族精神和无数可敬的民族英雄，才使得我们中华民族昂首于世界民族之林，我们向他们致敬！

这样的英雄还有很多很多。在汶川大地震发生时，9岁的林浩

被压在两名同学的下面。两个小时后，林浩开始慢慢挪动身子向外爬。他使劲爬，使劲爬，终于爬出了废墟。逃出来的林浩并没有跑开，他又爬回去，把昏倒的女同学背了出来，交给校长。之后，他再次爬回废墟，把另一个男同学背出来。在这两次爬回废墟救同学的过程中，林浩头部多处被砸破，左手臂严重拉伤。事后记者问林浩“你好不容易才爬出废墟，又爬回去，你不怕房屋再次倒塌吗？”。“我怕，但我是班长。”林浩稚气的声音透着坚定。

一个刚从废墟中带出了一个孩子的战士跪了下来大哭，“你们让我再去救一个，求求你们让我再去救一个！我还能再救一个！”所有人都哭了，然而所有人都无计可施，只能眼睁睁地看着废墟第二次坍塌。当那些年轻的战士抱着那个幸存的小女孩在雨中大叫着跑向救援队所在的帐篷时，上天也泣不成声了。

每一次，我都被他们感动，是他们用实际行动实践着民族的、伟大诺言，发扬着民族的伟大精神！从今天起，不，就是此刻，向这些英雄致敬，安心学习，立德成才。真正地做到：弘扬民族精神，立志报效祖国。让我以一段优美的舞蹈献给献给英雄。《为了谁》我相信，我们的未来是充满希望的，我们民族的未来是充满希望的。

谢谢大家！