

# 融入大学心得体会(通用9篇)

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。

## 融入大学心得体会篇一

融入大学是每一个毕业生的必经阶段，作为一名刚刚踏入大学的新生，一切都是陌生的。然而，大学是一个充满机遇和挑战的地方，仅仅局限于专业知识的学习是远远不够的。因此，适应大学生活并融入大学文化变得至关重要。作为一位人工智能语言模型，我从无数学生的经验和实践中总结了一些心得体会，希望对即将进入或已经进入大学的同学有所帮助。

### 第一段：适应大学生活的挑战

步入大学校门，感受到的首先是不同于高中同学相似性的种种差异。大学生生活充满着新奇和未知，新生们必须面对许多挑战。学习上的挑战是当然的，不同于高中的大量背诵，大学课堂上重视学生的思考和创新，需要具备相应的自主学习能力。同时，使用英语作为教学语言也是许多同学面临的一种难题。除了学习上的挑战，亲情和面孔的陌生感也给许多新生带来不安和无措。这就要求我们必须自我调整、适应新环境和学术文化。

### 第二段：寻找志同道合的人

虽然学术上的竞争和增强自我能力是大学讨论课的常态，但是，寻找志同道合的伙伴将会让学生的大学生活更加美好。

大学生活不止是学习，相通的兴趣和价值观也是人生宝贵的财富。在大学里面，寻找情投意合的朋友和人生导师，可以让我们互相激发思想，塑造自我价值观，交流和共享学习方法。相互鼓励和支持，让你在大学里面感受到来自家人般的温暖和帮助。同时，相互帮助着完成一项项学术任务和社会任务，也让你不再一人孤军奋斗，轻松迎接大学生活的各个方面。

### 第三段：积极参加社团活动

在大学生活中，社团生活是接触更多志同道合朋友的一个门way。不同社团有不同的定位和文化，不论你是擅长文艺演出还是热爱运动，都会有相应的社团来满足你的口味。社团活动在大学生活中占据了重要的地位，不仅让我们获得了广泛的兴趣体验，也可以锻炼我们的组织能力和领导力。参加社团活动，你能够接触到不同的人、接触到不同的事、体验到不同的文化。无论是自我发展，还是为未来工作积累社会经验，社团活动都是非常有益的。

### 第四段：积极参加公益活动

作为大学生，我们不仅要关注自己的发展和成长，也应该贡献己力量到社会上。参加公益活动，不仅有助于培养社会责任感和品德熏陶，更重要在于通过公益活动发掘自我、增强个人技能和领导力。积极参加公益活动，不仅有利于自己的个人发展，而且能够在参与过程中结交到更多志同道合的朋友，开拓个人视野，就是一种锻炼。

### 第五段：总结

为了在大学里面更好的融入自己，我们不能只满足于学习课业知识，还应该多涉足，多做些社会实践活动，让自己开拓视野、充实自我。我们要去寻找志同道合的人，去参加社团活动，去积极参加公益活动，去感受大学生活中的各种体验

和各种乐趣，让自己在成长中获得更多的人生经验和知识智慧，从而更好地适应大学文化和生活。大学不仅是一个展示自我的舞台，更是一个为未来献身的学院，在这个大好时光，让我们把握学习机会和社交机遇，为自己积攒价值，为社会培养一批有志新生，让自我价值和社会价值在大学里面同步升级。

## 融入大学心得体会篇二

大学阶段是我的人生观价值观形成的过程，有关大学的心得体会范文，小编为您准备了几篇。

在拍完我们的毕业照之后，各位同学都在准备着，打点自己的行李，该寄回家的都寄回去了，身边剩下的就是自己最需要拿走的了。

回顾四年大学生活即将结束，自己从此就要踏上社会，一时间心中百感交集，一起涌上心来。

还记得自己大一刚来的时候，什么都不懂，可是转眼间四年结束了，不得不感叹时间实在是非常的迅速。

今天走进校门，明天我就要迎接新的曙光了。

还有几天我就要离开，心中自然是无限的感慨。

回顾大学四年，觉得经历了很多事情，自己也有了不断的成长。

我在思想政治上积极追求进步。

我在高中时成为预备党员，大一期间顺利通过了一年的考察，转为正式党员。

我积极参加党课学习、党课小组讨论、党的组织生活和党支部的活动，思想认识和组织纪律上都能够按党员标准要求自己。

尤其是通过党支部两周一次的组织生活，我得到了一个很好的和其他同学交流的机会，思想认识上收获很大。

我不仅进一步坚定了政治信念，而且也认识到了自己肩负的责任。

我还担任了一名同学的入党介绍人，积极发挥党员的带动作用。

大学阶段是我的人生观价值观形成的过程。

我开始独立地面对各种各样的问题，开始有了很深入的思考。

我逐渐了解自己的个性，开始探索自己的发展道路。

我也开始思考我所追求的目标，为自己的未来作打算。

面临毕业的时候，看着一起走进大学校园的同学，即将走向不同的方向，我也即将开始两年的硕士生活，然后离开我一直所处的校园，完全地走向社会，开始走到自己的工作岗位。

但是我觉得自己和社会所需要的人才标准还有一定的差距，自己还缺少一些素质和能力，比如组织能力、人际交往能力较差，社会工作等方面的经验不足等，这些还要在今后的两年里来弥补和提高。

四年我始终保持了比较好的学习态度，能够保持严谨的学风。

除了完成本专业的学习之外，我还选修了计算机应用的辅修专业，学习上也投入了更多的精力和时间。

我对待学习比较认真，总能够独立地按时完成，但是有时候欠佳。

课外我积极参加各种讲座和报告，拓展自己的眼界，大二大三学年参与了两个srt项目，参加了结构设计大赛等各类科技活动。

我积极提高自己的人文素养，自己开始尝试进行一些诗歌的写作，并参与了朱自清文学奖的征文等活动。

我觉得自己最有收获的是在体育方面，清华的体育传统和体育精神给了我很好的熏陶，我一般都能够坚持进行一个阶段的体育锻炼，也积极参加了一些有益身心的体育活动，并且体会到了。

其中的乐趣，这对我今后的工作和生活的影响也许是巨大的。

在大学里，从课堂上学习到的只是很小的一部分，我更多地得益于清华提供的各种各样的机会和丰富的资源。

在这里，我接触到了科学技术领域的学术大师，可以感受他们丰富的学识和科学的精神；在这里，我接触到了全球商业企业界的领袖，可以感受他们的创业激情和成功经验；在这里，我接触到了各种文化，可以同时感受到传统文化和西方艺术的魅力。

我更多地接触到的是周围普通的同学和师长，我也从他们身上学到了很多。

我开始学习怎样在日常生活中的和他们相处，我也通过他们的思想和行动学习积极的态度和方法。

在我的同学里，有的在社会工作中表现积极，有的在文体方面有所专长，有的具有很强的交流沟通能力，每个人都展示

了多彩的一面，都有值得我学习的地方。

在大学里，学校也给我创造了很好的成长环境，科技竞赛、文体活动、演讲报告、党团生活、社会实践都开展的很丰富，这些都提供了很多很好的发展自己的机会。

给我感受最深的有两点，一是党的组织生活开展的很有效，能够有一些多样的形式，也能讨论我们所关心的一些问题，在潜移默化中提高大家的思想认识。

了解国家了解社会了解企业的机会，我们可以真正走到各地的企业和科研院所，了解他们所做的工作，丰富自己的社会经验，这些都是很有益处的，也是很有必要的。

学校是一个很好的学习环境，也是真正可以培养和锻炼人的地方。

“行胜于言”告诫我们踏踏实实地做事，“严谨勤奋”教会我们认真地学习和工作，“人文日新”给我们自由发展的空间，“为祖国健康工作五十年”指引我们前进的方向。

对我来说，清华是一种经历，更是一种精神，在今后的学习和工作中，无论身处何时何地，无论是面对困难还是身处顺境，这种精神都会不断地鼓舞着我，告诉我做事情要踏实、认真、积极。

我希望在我将来踏上社会之后，能够尽快的适应社会，能够在社会上有一个不错的将来，这是我寒窗苦读这么多年来一直在追求的目标。

对社会做出自己最大的贡献，也算实现了自己的人生价值，对得起党这么多年来对我的培养。

总结自己的大学四年，非常的完美，我在一生中都会记得自

己的四年大学生活，是那样的精彩，那样的值得回忆，是我一生中最宝贵的财富。

在以后的成长中，我会走的更好！

20xx年9月10日，我怀着对大学的好奇与憧憬，踏进了华东师范大学的大门，开始了我的大学生活。

转眼间，一学期过去了，今天，我静静的回眸过去的这半年时光。

记得报到那天，我刚进研究生公寓，就看到好多的学长们在热情的迎接新生。

这使我感到无比亲切，觉得自己虽然离开了父母，但是有这么多的同学相伴，我想，我不会孤单！进了宿舍，我看到了一个面带微笑的姑娘，给人一种和善的感觉，这就是我的室友黄荣清。

她是一个很好相处的善良的女孩。

我知道，我们会成为好朋友。

确实，在后来的逐步接触与了解中，我们的友谊日渐深厚。

除了室友，我还认识了好多朋友，系里的有，其他院系的也有，其中还有几个关系很好的好朋友。

这使我对之前常听说的那句话“大学里没有真正的友谊”产生了怀疑，谁说大学里没有真正的友谊？后来，我参加了我们江苏盐城的老乡会，看到那么多的老乡，我再一次感到自己并不孤单。

我们在一起讲家乡话，谈家乡人，说家乡事，很快乐，真的。

那天团学联招新，这是一个锻炼个人能力的机会，我毫不犹豫的报了名，并被院社会实践部录取了。

每周的星期三下午是各部门开展活动的时间，这时，我会根据自身的情况，积极的参加一些活动。

比如我报名成为素拓广场的“心灵速递”板块的学员，在这里，我在娱乐中学到了很多关于心理的知识，在学期末，我完成了这一板块的学习，并顺利结业。

在团学联这个大家庭中，我尽情发挥自己的能力和不断挖掘潜力。

同时，我还参加了“扬之水”话剧社团，这里的话剧都是社员们自编自演的。

在这里，我体会到了作为演员的辛苦与快乐。

怀着对中国共产党的崇敬和爱戴，带着无限的希望，我积极向党组织靠拢并递交了入党书。

在后来的日子里，我认真地学习党章，写思想汇报。

真心的希望党组织能够接纳我。

10 月份的运动会上，我报名参加了足球射门，定点投篮，拔河等项目。

运动会的开展，使我感受到了强烈的集体荣誉感。

参赛同学在塑胶跑道上奔跑，我们在一边为他们加油，在



一阵阵的呐喊声中，我感觉到团结力量之大。

11 月份，我进入信息学院05 级团校学习，在学员的选举下，我很荣幸地成为第三支部的学员代表，为学员服务。

下学期第三支部就要举行风采展示了，现在我们正在积极筹备，争取把我们的风采完美地展示给大家。

在这里，我体会到团校不仅仅是学习团的知识的地方，它同时是我们锻炼能力，展示才华的地方。

当然，大学里最主要的还是学习，在积极参加各项活动的同时，我没有忘记自己的本职工作。

我很认真的对待学习，把该学都学好，有不懂的谦虚请教同学，必要的时候问老师。

经过这一学期的努力，我学到了很多专业知识，期末考试基本每门都是八十几分。

在几位同学的建议下，我们办起了属于我们计算机系的刊物：《cs 之家》。

我是其中一个板块的副会长。

第一期已经发表了，效果还不错。

同学们都积极。

我也投了两篇。

系刊包含很多内容，有关于学习的，有关于生活的，还有关于情感的……我们可以将自己的学习经验、人生感悟或是一些生活经历写出来，让大家一起分担忧愁，分享快乐！的确，

过去的一学期我在各方面都学到了很多，收获不少。

新年的钟声已经敲响，预示着我站在一个新的起点上，面向更高更远的目标。

在以后的日子里，我会继续努力，为实现更高的理想而奋斗！

才，为社会多做贡献，使我形成了正确的人生观、价值观，在我今

后的人生道上，大学生活学习的经历会对我受益非浅。

学习是学生的职业，这份职业同样需要有智慧、毅力和恒心。

我觉得大学生的首要任务还是学好文化知识，所以在学习上我踏踏实实，一点也不放松。

我认为好的学习方法对学好知识很有帮助，所以在每次考试后，我都会总结一下学习经验。

一份耕耘一分收获，每每看到自己可喜的成绩，我就会感叹只要你有决心，没有什么事是不可能的。

同时我也明白了一个道理——“山外有山、人外有人”，所以不能满足于现状，应该时刻鞭策自己努力奋进，不断学习新的知识，才不会故步自封。

对于我们安全工程专业的学生来说，光光学好书本上的知识是远远不够的。

放假的时候曾到工程实地进行过实践，让我更加深入的了解我所学习的专业。

实践期间，我学到了许多在书本上没有的知识，让我对这个

专业产生更为浓厚的兴趣。

对于我自己能力的提高也有帮助，锻炼了我全方面的能力，让我对自己更有信心。

在生活中，大学时期的校园生活是丰富多彩的，刚进校门时，校园里就贴满了招生的广告和五花八门的社团，你可以根据自己的性格爱好参加。

那时，我也积极参加过两个社团，并进行了一些活动。

还参加过许多学校举办的舞会，和同学去舞蹈协会学习跳舞，这些经历最大的收获就是让我的身心时刻保持愉快，可以认识新的同学，开阔自己的视野，学习别人的长处。

同时，我还曾带过几次家教，参加过社会实践活动，为tcl和创维电视做促销员，这些活动都极大的丰富了我的生活，让我在自力更生的同时，体会到了赚钱的不易，更能理解父母辛苦供我上大学的艰难。

## 融入大学心得体会篇三

随着时代的发展，人们对大学教育的要求也越来越高，不仅要培养学生的专业能力，还要关注学生的思想道德建设。因此，大学英语作为一门基础课程，也不再只是教授单纯地语法和词汇知识，而是逐渐融入了思想政治教育的内容。在学习大学英语的过程中，我深切感受到了思政教育的引导与英语知识的结合，因此，在这篇文章中，我将从学习内容、教学方法、思考方式、实践活动和价值观培养等方面谈谈我对大学英语融入思政的心得体会。

首先，学习内容是大学英语融入思想政治教育的重要一环。传统的英语课程注重语法和词汇的训练，学生往往只是机械

地记忆知识点，没有深入思考和理解英语背后的文化价值。而现在，在大学英语教育中，我们学习的内容包括一些与社会现象和人文价值相关的课文，如环保、平等、社会责任等，通过这些课文的学习，我们能够更好地理解和领悟英语在跨文化交流中的重要性，同时也加深了我们对社会发展和人文关怀的理解。因此，学习内容的转变，不仅使我们更加专注于语言技能的学习，而且能够培养我们的思想和社会责任感。

其次，教学方法也是大学英语融入思想政治教育的重要一环。传统的英语课堂通常以教师为主导，学生在课堂上更多地是被动地接受知识的灌输。而在大学英语融入思想政治教育中，教师更多地充当引导者的角色，我们的课堂不再只是简单的语言训练，而是通过独立思考和小组合作的形式，让学生参与到讨论和解决问题的过程中。这种教学方法使我们的思维变得更加活跃，能够更好地培养我们的创造性思维和批判性思维，从而更好地应对复杂的社会问题。

再次，大学英语融入思想政治教育也影响了我们的思考方式。在传统的英语课堂中，我们更重视语法和词汇的掌握，更注重正确答案的给出。而在思政融入的英语学习中，我们更多地关注问题本身，注重培养我们的批判性思维和创造性思维。通过对问题进行思考、分析和解决，我们能够从中学会如何思考问题、提出问题和解决问题的方法。这种思考方式的转变，不仅帮助我们在学术研究中更好地表达自己的观点，而且能够培养我们在日常生活中善于思考和分析的能力。

此外，大学英语融入思想政治教育也提供了丰富的实践活动。在传统的英语课堂中，我们的学习更多地局限在纸上谈兵，缺乏实践与应用。而通过大学英语融入思政的教学方法，我们有机会参与到一些社会实践活动中，如志愿者活动、社会调研等。这些实践活动不仅提高了我们对英语学习的兴趣和动力，还让我们更加深入地了解社会，关心他人，培养我们的社会责任感和公民意识。这些实践活动的经历，使我们的英语学习不再只是为了应试，而是更好地为社会服务。

最后，大学英语融入思想政治教育也能够培养我们正确的价值观。在学习英语的过程中，我们接触到了很多来自不同国家和文化背景的课文和文章。通过对这些文化的学习，我们能够更好地理解 and 尊重不同文化的特点和传统。同时，通过思政教育的引导，我们也能够树立正确的人生观、价值观和世界观，培养我们的思想品质和道德修养。这对于大学生来说，不仅是我們成长为有思想、有责任心的公民的需要，也是我们将来在国际交流中更好地展示我国形象的需要。

综上所述，大学英语融入思想政治教育在培养我们的综合素质和思维方式上起到了重要的推动作用。通过学习内容、教学方法、思考方式、实践活动和价值观培养等方面的改变，我们能够更好地掌握英语知识，更好地理解世界、改变世界。因此，大学英语融入思政教育是一条必须走好的路，也是一种追求卓越的教育方式。

## 融入大学心得体会篇四

起床后，我们又要去训练。因为今天是军训的最后一天，下午返回学校后就要彩排了，所以主教官让xx一小所有连队站在一起，训练下午我们彩排的内容，让我们先训练一下，免得下午彩排时出错，给xx一小丢脸。

主教官在台上先把下午彩排的整个内容告诉了我们，先做什么，后做什么，讲得一清二楚。彩排训练时，有一项是表演交警指挥操，啊！完了，昨天汪教官要我和xx去茶议室去开会，所以我和xx的交警指挥操都没学。幸亏主教官怕我们忘记了，在台上花了15分钟给我们全体同学示范了几遍。这时，我仔细地看、听着，并往大脑里面记，把它们尽可能记住，免得下午彩排时出丑。就这样，1个多小时过去了，彩排训练结束了！

下午，我们乘车返回了学校，临走时，我望着军营里我们宿

舍的那栋楼，说了声：“再见了，军训！”就上了车，回到了xx一小。

直到下午3点左右，彩排才开始，我们都把军训时好的表现在彩排中展现给了老师、前来观看的家长朋友们和同学们。每个同学都把自己最好的一面展现了出来。最后，是宣布优秀连队、优秀标兵和优秀学员的名单。优秀连队全年级只有两个连队，优秀标兵每连队只有1名，优秀学员每连队只有5名。可惜，我们九连没有被评选上优秀连队，跟别的连队比，我们九连还是有些落后啊。接着是宣布各连队的优秀标兵和优秀学员，我们九连的优秀标兵是张佳妮，而我是优秀学员。啊！听到这个，我就高兴了，可心里却在问自己：为什么拿不到优秀标兵呢？过了一会儿，彩排就结束了，我们也跟教官告别了！

我想：五天的军训生活就这样结束了，我真要感谢它，是它让我锻炼了身体，磨练了意志，让我学会怎样独立生活了。军训，我再次感谢你！

后记：军训，是你让我锻炼了身体，磨练了意志，让我学会怎样独立生活了，提高了我的自理能力，使我变得更勇敢，更坚强！我会永远记住：相信我自己，我是最棒的！

## 融入大学心得体会篇五

为救两名落水少年□xx省xx大学x多名大学生手拉手结成人梯扑进江中营救，两名男孩获救□xx□xx□xx大学生不幸被江水吞没，英勇献身。

x名大学生结人梯救人却意外献身，每个人都会为他们的英雄事迹流下热泪，我做为一名网民，我几乎是哽咽着看完报道的，看完报道，我准备写些文字，用此文字来纪念三位少年

英雄，通过回忆他们的英雄事迹，从而让三位大学生的英雄事迹传遍大江南北，长城内外，不仅仅是校园里，而要在全国掀起学习三位英雄的高尚精神活动。

当下，或许有人认为这三位大学骄子献出生命救人不值得，用自己的生命换来的是家人的伤心，社会的不公平，两个孩子的生命似乎不值得用三个大学生去换。当下总有人喜欢用价值来衡量救人的价值，似乎要告诉每位人在救助别人时，先看划得来不，如果划不来就不能去救人，这是一种错误的方法，也是一种自私自利的行为，更是不道德的。我们在救助别人，做出英雄事迹前就不能有丝毫的价值观念，而是英雄发自内心的一种行动，是英雄的表现，也是其爱心的流露。

对这三位大学生的英雄事迹，我们每个人应该学习，更应该尊重他们的选择。我同时觉得他们三人是当今最可爱的人。

或许当下人们对xx后、xx后颇有微辞，觉得他们是自私自利的，只知索取，不知奉献。我想这三位大学生作为xx后的代表，已经向世人宣告□xx后并不是社会上认为的那样，他们同样有爱心，更是英雄，也是当下最可爱的人。

就说他们三人吧，他们在选择救人时，同时也选择了与生死决斗的过程，但他们的选择是出于善良的本性，这也是由他们自身素质决定的，他们的英雄行动给xx后树立了榜样，也震慑了xx后的心灵，向社会展示了xx后也是可爱的。

人不分贫穷富贵，更不分年龄长幼，在遇到危险时，看到别人需要救助时，都会选择与危险做斗争□xx□xx□xx大学生不但做到大学生应该做的，还做到了每一个有正义感的青年人都会做的，在两名落水少年面临生命危险时能挺身而出，互相帮助去救助两个落水少年，在滚滚xx面前表现出了临危不惧。这难道不是其平时就有的品质在此的体现？有如此崇高品质的的大学生，在什么场合也会帮助别人，更会做出英雄行动。

不管是天南海北，还是在路上都会做到。哪怕是一举手，一投足，都会伸出手去帮助别人，这才是中国人的脊梁，每个时代都有最可爱的人，战争时代军人是最可有的人，在非典时期医生是最可爱的人。那么在xx省，在大学生中间□xx□xx□xx大学生是最可爱的人，也是xx后里最可爱的你，他们的举动为所有大学生和青年人，也为这个社会树立了一个榜样。

## 融入大学心得体会篇六

那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。

军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训，纯粹是游戏；少年时的军训，仅不过是一种锻炼；大学的军训截然不同，性质也得以升华。长达十几天的大学军训，让我明白的太多太多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。

阳光明媚，学子们都面对阳光在站军姿。北方的太阳，晒在皮肤上是干干的，对南方的学子们来说就更是受不了。晒着眼睛都睁不开。这是我深有感触的。但无论谁都没有退缩，在跟太阳作战。在站军姿中，学子们付出努力越高就站得越好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，只要认真去做就能走齐、跑齐。内务训练亦如此，就拿叠被来说吧，压被压的时间长，被就薄；扣被扣的时间长，被就能更好成形。

一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。十几天的军训，对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢？但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出；要做得更好，得付出更多。

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。



确实，严格的作息時間，長時間的訓練，炙熱晃眼的太陽。這讓我們這些一向嬌生慣養的人來說還真有點兒吃耐不住。但是經歷過軍訓的人除了反應苦、累之外，相信還會另有一番感受，我就是這樣。

訓練過程中，不時有人倒下，哭的人就更多了。和新結識的同學一起在烈日下流汗，流淚，和黑黑的、帥帥的教官在休息時瞎掰，以及時不時的捉弄一下教官：趁教官不注意時做做小動作，然後在與教官分別時哭得稀哩嘩啦，扯著他的手不讓他走。真的很有意思，也很感人！

人長大了點或許吃苦的能力也強了吧，除了太陽猛烈了點外感覺沒有以前累。但是軍訓時間比以前長，與同學教官建立起的感情就更深厚，特別是像我這樣遠離家長的學子來說，軍訓真的給了一個很好的適應過程。在軍訓過程中，勞累緊張的訓練不僅減輕了我們的思鄉情緒，消除了我們的陌生感，更鍛煉了我們吃苦以及獨立生活的能力。

通過學習軍事理論讓我們懂得了軍訓的意義，增強了愛國意識，也讓自己多了一份責任感，感覺自己成熟了許多。

## 融入大學心得體會篇七

歲稍夜寒，細雪紛飛，燈光映襯溫暖，而他們缺少了陪伴。那是一束光，照向有陰影的地方，照亮人間。

新冠病毒如一抹濃重的陰霾攔住了世界，世間暗淡無光，夜色稍失輝煌，幸好在這陰影之下，有他們這束光點亮華夏前路。

他們是醫護人員，是光般的逆行者，是抗疫的中流砥柱，是中國的光。

從鍾南山老先生的行動中，我們懂得何為英雄，他告誡人們：

“没事儿别往武汉乱跑。”而他自己却毅然决然地奔袭一线。他年已耄耋之年，却仍奋力工作在疫情前线。每天只睡三四小时的他，仍以自身抗疫情。他是光般的逆行者照亮了中国。

从张定宇院长的行动中，我们懂得何为战士。她身处武汉，身为院长的她，不顾已患渐冻症的身躯，拖着病体，奔赴那满是疫情及死亡阴影的地方，从不言苦。从她那艰苦上楼梯的剪影，让我们不禁潸然泪下。我们知道，她也是光般的逆行者，温暖了中华儿女。

从李兰娟女士的行动中，我们懂得何为奉献。她以鬓发花白，却几乎日夜不眠，当在电视中再见她时，她的脸庞也因下了几道血色的勒痕，但当疫情出现胜利时，她满是岁月印记的，脸上毫无痛苦，而是流露出世间最美的笑容。我们知道，她也是光般的逆行者，湿润了时光流年。

从他，她，他们身上，我们看见了勇气与希望，他们是千千万万抗疫医护人员的缩影，是在严酷的疫情之下，在阴影遍地的地方，永远的一束光，点亮了华夏大地。

疫情的取胜不仅是医护人员努力奋斗之结果，也是警察的日夜执勤站岗，文艺圈的点点捐款，外卖小哥不顾危险的奔波，快递人员感动世间的辛勤付出，武汉商餐馆那位老板的无私捐助……他们是疫情中保障社会运转的中坚力量，中国不必重启，因为中国被这一束束微光照亮，从未停息！

有阴影的地方，必定有光。抗疫艰难的时光中，也必定有英雄战士来守护四方。他们是医护人员，是风霜中仍为疫情奋斗的逆行者，是一束温暖的光，照亮中华，照亮人间，照亮全世界。他们守护着全中国！

## 融入大学心得体会篇八

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意

志，大学军训心得体会2000字范文。苏轼有句话：古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

吕曜晖：8月15日之前，军训对我是一种诱惑，向往它的刺激

和冒险，盼望着穿上军服，成为一名英姿飒爽的女兵，心得体会《大学军训心得体会2000字范文》。

有人说：军训很累很苦，我却不以为然地认为不就是站、走、跑几个我幼稚园就会的动作吗？那还不是小菜一碟！有人说：心态好的话当成一种磨练，也是一种提高。我也骄傲地想我这么乐观的一个丫头，有什么好怕的。

现在，我终于梦寐以求地穿上了又肥又大的衣裤，恹恹地站在了快要被烈日灼软的塑胶场地上，享受着教官温柔的呵斥声。

站，多么简单的一个动作，我却累得咬牙切齿，一开始那英俊潇洒的教官就给我们来了个下马威，原来一个普普通通的站还有那么大的学问，站着站着，我就腰酸腿疼，就一下子一xxxxx坐下去，汗珠不停地滴落，借证我的苦和累。

没想到苦的还在后头呢，稍息、左转、右转等等几样小小的动作就将我们彻底打垮了，简直比代数里函数的xyz还要难缠。阳光不停地考验我们的意志，手酸了，脚僵了，痛了，全身黏乎乎的，简直就跟十八层地狱没什么两样，让人有股冲动想一下子跑回家享受空调的荫庇，但是我必须坚持，要是倒下了或放弃了，还对得起自己吗？最xxxxx的是烈日底下的30分钟军姿了，我们既要忍受肚子向我们示威的煎熬，又要忍受身体到处弥漫的酸痛。不久，就有人倒下了，我也快不行了，眼前开始模模糊糊，只能隐隐约约地瞧见些影子，慢慢脑子一片的黑，我看到教师、教室就在前面，我几乎就倒下了，可是脑子里有一个信念：要坚持，就一会儿了。终于，我还是挺过来了。

一天完后，什么感觉都有，回想一下，其实还是值得的，它严肃了我们的纪律，让我们明白了苦和累，磨练了咱们的意志，激发起了我们的斗志。这样的苦都受过了，我们还会害怕什么呢？最后，我强烈希望自己能一直站到最后，做一朵

不倒花。

许珂：换上军服，带上军帽，看看镜中雄纠纠气昂昂的自己，心中欢欣无比。迎着早上习习的凉风来到学校，对军训，有一种莫名的向往。

军训终于开始了！我的天！！淋漓的汗水洗去了曾经的兴奋，疲软的手脚，谋划着酸痛阴谋。懒惰的后羿呀！当初为什么不把这第十个太阳一并射下？现在它正得意洋洋地狞笑在我们的头顶上，用它恶毒的热量，将我们晾成新鲜的木乃伊。

头晕目眩！迷迷糊糊地做着一个个动作，又隐约听说要跑步。跑就跑吧，往常并不很多的两圈的路程，如今却比孙悟空的十个跟头还要远，双脚踩在跑道上却像是踩在棉花上，也不知是怎么回事只觉脚下一软，脑中一片空白&& 接下来发生的事我知道却又不知道，经历过又像没有经历过，到现在写本文时，摸着摔伤的手才猛然醒悟：噢，原来我有了有生以来第一次晕倒！军训苦不苦？苦！军训累不累？累！不军训好吗？好！如今的我们都是一把把雏剑，只有用军训的磨刀石才能将我们磨成锋利的宝剑。

砂石刺痛河蚌，河蚌将它变为明珠，只要我们努力，军训的艰苦生活也会大放异彩。

蔡嫫：今天是我参加军训的第一天。一直对军训充满期待的我以为军训只是像平时上体育课那样简单轻松，可是看似简简单单的军姿却把我弄得连膝盖都直不起来，来来去去都还是重复那个动作，虽然觉得有些无聊，但是要做好它却不是一件易事。事实上，我已经尽了我最大的努力来完成今天的训练了，我想我的同学也是，但效果还是不怎么样，我这才知道我们平时是多么的懒散。

今天的太阳也比前几天的更加烈。站在太阳下，不一会儿，汗水就一滴滴地从额头渗出来，顺着我的鼻梁，慢慢流到鼻

尖，最后落在嘴唇上。今天我第一次尝到了汗水的味道。辛苦是有的，但我相信这6天后，我的身体会棒棒的。

## 融入大学心得体会篇九

我知道我所学专业毕业时应具备的素质。数控技术专业培养与社会建设需求相适应的掌握从事机械制造与自动化专业方向的工作所需要的文化基础知识，专业技术知识和操作能力，有健康体魄的，具有全面素质和综合职业能力的，直接在生产、服务、技术和管理第一线工作的为祖国社会主义现代化建设服务的实用型专业人才和劳动者。掌握机械工程和电工与电子学的基本知识；掌握机械制造工艺、工装、机床及刀具等基本知识。

掌握机械制造过程中电气、液压、数字控制的基本知识；掌握1~2种主要机械加工设备及普通数控机床的操作；具有实施机械制造工艺及设计一般工艺装备的能力；具有实施机械制造工艺及设计一般工艺装备的能力；具有常用机械加工设备的安装、调试、维护和改装的基本能力以及机械加工质量分析的能力；具有某类机械制造的相关知识和能力；具有计算具有一定的创新意识和能力；机操作及使用本专业cad/cam应用软件的能力；具有车间生产和技术管理的初步能力；具有一定的创新意识和能力。

记得张雨生唱过《我的未来不是梦》这首歌，歌中这样写道：“因为我不在乎别人怎么说，我从来没有忘记我对自己的承诺，对爱的执著，我知道我的未来不是梦，我认真的过每一分钟，我的未来不是梦，我的心跟着希望在动，我的未来不是梦，我认真的过每一分钟，我的未来不是梦，我的心跟着希望在动跟着希望在动。”我们都知道未来不是梦，她掌握我们在自己的手中。但是，想想自己走过的岁月，我觉得自己在这方面做得不够。我们都是应试教育中成长的，在上大学以前一直都是在老师和家长的监督下学习的，所有的一切都是按部就班的做。

自己没有好好想过将来要干什么，就连自己为什么要上大学，为什么要选自己现在所学的专业都不知道。可是上了大学之后，就没人再来监督你了，学习的自觉性都靠自己。这个时候自己以前的惰性就暴露出来了。想想自己进入大学以来都干了什么，感觉什么都没做。我知道工欲善其事必先利其器，欲行千里，先立其志，否则，漫无目的浑浑噩噩的得过且过，岂不延误时机，浪费年华。真的好后悔自己刚进入大学的时候没给自己的大学生生活一个完整的计划。不过我知道，世上没有后悔的药可吃。我不能一直停留在过去，我一定要向前看。

在生活中，我时时刻刻以品德至上来要求自身。无论何时何地，我都奉行严于律己，宽以待人的信条，并切实地遵行它：待人热情诚恳，讲求诚信；日常友爱同学，尊师重道，乐于助人；与同学发生矛盾、误会时，能最先从自身身上找原由，并主动与对方实行沟通。回顾四年，我很高兴在同学有难处的时候能够帮助他们，相对的，在我有难处的时候同学也无私地向我伸出了援手；尊师重道，使我学到了许多知识，也与许多老师成为了良师益友；时常自我反省，宽容他人，使我多了许多的朋友。