

2023年大学生寒假社会实践报告(模板5篇)

在现在社会，报告的用途越来越大，要注意报告在写作时具有一定的格式。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的报告吗？这里我整理了一些优秀的报告范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

大学生寒假社会实践报告篇一

寒假期间□xx学区团总支根据校团委的文件精神，积极地响应了学校的寒假社会实践工作，并结合自身专业组织各班团支部在寒假开展了一系列丰富多彩的团队活动，使广大团员青年利用寒假走出校园、深入社会，达到了开拓视野、增长才干、提高专业技能的目的。现就具体活动开展情况总结如下：

xx学区始终把社会实践作为学生实践能力培养和素质教育的重要部分来抓。按照校团委的要求□xx学区团总支认真研究，领会精神，精心策划，确定了本次实践活动的方案。并积极动员、组织广大学生投身到社会实践活动中去。

(一)喜迎新春辞旧岁，对对春联送祝福

伴随着喜庆的气息，我们迎来了猴年的春节。“喜迎新春辞旧岁，对对春联送祝福”1月29日，我们xx学区组织了一次主题为“喜迎新春送祝福”的寒假社会实践活动，各班团支书在团学辅导老师，寿红霞老师的带领下，前往了东方社区进行本次的社会实践活动。蒙蒙细雨中我们一行人打着伞，步行至东方社区，寿红霞老师找到了东方社区的社区主任，向她说明了我们是来自职教中心的学生与我们前来活动的主题。社区主任听完后，对我们表示了欢迎，带我们前往社区进行活动。在社区主任的带领下，同学们给居民送上祝福的新春对联和一声声诚挚的祝福，让大家感受到了浓浓年味，也给

居民们提前拜了个早年。在送春联的同时，我们也为社区“戒黄赌毒”、“预防感染h7n9禽流感”、“防骗防盗”等发放了宣传资料，进行宣传，展示了同学们良好的精神面貌。在这次与居民零距离的学区团活动中，我们与居民面对面，心对心交流，每一句简单的祝福中都包含着我們最真切的感情，同学们为居民朋友们提前送上节日的祝福，营造了喜庆、快乐、祥和的新春气氛，受到了居民朋友的赞赏，展示了我校学生良好的精神面貌，同时又增加了同学们与社会接触交流的机会，使他们在实践中感悟社会！

(二) 社区实践防流感，志愿儿女暖人心

西餐烹饪2班举行了以“访贫问苦，了解高龄老人们的生活”为主题的寒假社会实践活动。同学们先在附近的水果摊买了水果，然后又买了一些蛋糕、饼干，来到了目的地——绍兴市兰馨护理院。我们欢闹的进入这里，这里并不是一个环境清新的地方，他们的居住楼道比较昏暗地板瓷砖也比较脏随处可见的是垃圾和污水。我们拎着水果，糕点，来到他们平时活动的地方，负责人听到声音赶忙从办公室出来，看到我们之后欣慰的笑着说：“孩子们又来了，咦，怎么拿了这么多东西，快坐快坐，休息休息。”我们笑着摇摇头说：“不用了不用了，我们还是赶紧把东西分一下吧。”我们把这些东西平分给每个老人，老人们看到是我们，热情的让我们坐在他们床边(大都是一些走路不方便的高龄人群)和我们有说有笑。其中以90，100岁的老人为最，他们连行动都不太方便，长时间的躺在床上，看到我们还是半躺着和我们聊天。接下来我们想到的便是卫生问题，于是我们帮他们打扫卫生，并承诺有空就过去陪他们。通过本次活动，同学们认为应该呼吁更多社会上的爱心人士，传承和发扬尊老美德。

(三) 社区共建创文明，重构水城尽份心

放寒假期间，14大专烹饪班的同学在班主任金波老师的带领下，来到西畈社区，帮助西畈社区的人员打扫楼道，清理垃

圾。同学们拿着大扫帚从大门口开始扫了起来，人们都为我们开了路，同学们一看，干的更起劲了，把地上的果皮纸屑统统扫进了垃圾箱，尘土扫起了一大片，堆在了墙边。看着干干净净的社区，同学们虽然很累，但是心里都有说不出的欣慰和喜悦。通过这次实践活动，同学们真是受益匪浅，我们充分体验到一个社区工作者的辛苦，对他们有了肃然起敬的感觉。人们都说：劳动最光荣。当同学们在切身体验劳动时，才更进一步地融会了这句话的精髓。不怕脏，不怕苦，不怕累，坚持不懈的劳动精神是值得我们去借鉴与学习的。只要我们拥有了这种品质，生活中的任何困难都不会将我们给难倒，而且这些困难还成为了我们通向成功的垫脚石，不但如此，还获得了他人对我们的赞美与鼓励！

2月16日上午，绍兴市职教中心xx学区14烹饪1班班主任和团支书带领同学们来到东方社区进行寒假实践活动。到达东方社区后，社区主任带着同学们来到了一条小河边，小河边有着一些白色垃圾，同学们的任务就是将河边的垃圾都清理掉。同学们拿起手中的工具，和自己的同伴相互配合，一个捡垃圾，一个拿着垃圾桶，两人配合默契。河边种了许多的灌木，长着扎人的荆棘，让我们在拾垃圾的过程中时不时地被扎到。等到捡完了，每个人的手上都或多或少地被划出了一道道伤痕。不过“轻伤不下火线”，每个人都坚持这把灌木丛里的垃圾都捡得干干净净。十分钟过去了，半个小时过去了……每个人的袋子里都装得满满当当的，原本有着许多垃圾的小河又重新变得干净了。

16大专烹饪班的团支部来到了绍兴市五云社区，初次来到这个社区发现社区里的居民主要是一些老人和外地农民工，所以对于一些环保问题比如垃圾分类和五水共治不怎么重视。对于这些问题团支部进行了讨论和商议。第二天团支部来到社区居委会见到了那里的主任。我们先讲明了来意和主要情况。主任表示很支持我们的社会实践活动，并且和我们一起到一些居民家中拜访，分发关于五水共治和垃圾分类的宣传单，最后团支部来到了河边见到了一些在河边洗衣服的居民。

我们上前进行劝阻，我们向居民说明现在绍兴正在大力推广并实行五水共治的工作。环境问题需要大家来解决，最后在我们的劝阻下居民们都纷纷表示赞同并支持，都收起衣服回家去洗。在河边我们发现了许多垃圾，水中的塑料泡沫，水泥地上的包装纸等等，我们把这些垃圾捡走并且丢到属于它们的垃圾桶里，进行垃圾分类。

通过这次寒假实践活动，我们深刻地了解到现在水污染的严重性及整治的必要性。生活垃圾及工业污水已经造成了水资源的破坏，我们要意识到保护水资源的重要性。从此刻起，我们应当提高对水资源的认识，自觉养成节约用水的好习惯，为重构绍兴水城尽一份心。

大学生寒假社会实践报告篇二

：第一，勤工俭学；第二，丰富假期生活；第三，锻炼自己与人交往的能力，增加社会经验实践经历及收获。

我的学生叫xx□是xx中的一名学生。第一次到他家做客，他的母亲热情地招待了我，与我在客厅里诚恳地交谈了很久。从她儿子的性格爱好谈到他的学习情况。我第一次全面了解我的学生时，是通过与他交谈篮球开始的，因为我们都比较喜欢篮球，从对方喜欢的事物谈起才能引起他的好感，才能更容易地了解对方。在交谈中，我了解到以下情况：他有很强的求知心，人很聪明，有些顽皮。但是最近一段时间来懒于学习，贪于玩乐。由于上述诸多原因，他的成绩很不尽如人意。父母对他抱以很大的期望，希望他能够考上重点高中，进而考入理想大学，靠自己创造美好的未来。而他现在的学习情况，让他的父母感到担忧。

在交谈中，我可以感受到父母心中那种望子成龙的殷切期望，感受到父母对儿子的那种期望是那样挚热的、无私的。他们看的很远，看到了儿子的未来；我被父母对子女的这种情义深深打动了，真是可怜天下父母心啊！我也同时感到肩上的担子

很重。对于没有任何家教经验的我来说，毕竟是一个“挑战”。

家教的第一天，我发现他在学习上很随意，对自己要求不严格。我开始意识到：现在的首要任务不是讲课，而是帮助他端正学习态度。俗话说，“态度决定一切嘛！”

第二天，我给他讲了我以前同学的经历，有正面的也有反面的，给他阐明了学生的职责和学习的目的。他似乎懂得了什么，不时地点头表示同意。此后，我也经常给他聊类似的事，不时地与他交谈学习体会。他的听课状态比以前有了很大的改观。每天下午工作两个多小时，中间有一段休息的时间。因此，我在以后的讲课中，对他的要求渐渐严格起来，并经常给他讲解懒惰的害处。他虽然听得进去，但改观不大。这也是可以理解的。冰冻三尺非一日之寒，九层之台，是需要起于垒土的。

由于每天做家教，这就迫使我改掉了假期睡懒觉的习惯。上午我还有一部分时间用来给自己“充电”。开始的几天，他听课时，时常会走神，一副心不在焉的样子。有时，我心里会感到很恼火：自己如此卖命地讲，他却置之不理。好在我很有耐心。每当他走神时，我都会提醒他，耐着性子给他讲下去。

他做题时，喜欢看着干想，而懒于动手。听课时，也只是“洗耳恭听”，从未做笔记。这正是他学习懒惰的体现。我清楚地知道：他有时会给我带来“沉重”的打击。记得有一次，我给他讲解了，他听课时，显得有些吃力。我讲完后，问他是否还有疑问。他点头表示全听懂了。过了两天，为了检验复习的效果，我感觉自己仿佛从九霄云殿一下子跌进了无底深渊。这是我家教过程中遇到的最大的挫折。事后，我不断地反思：是自己的原因，还是他的原因？不管怎样，有一点很清楚：他根本没听懂，或者没有深刻理解。面对懒惰成性的他，我显得“束手无策”。学习成绩的好坏，往往取

决于学习习惯的好坏。懒惰是学习的“大敌”。，只得不时地督促他，鞭策他，使他逐渐变得勤快起来。

转眼他就要开学了，我也结束了家教生活。他的学习态度比以前端正了许多，学习也知道勤奋努力了，他的父母很感激我这段时间对他的帮助。

家教生活让我想到了很多东西，得到了很多感触，城市家庭一般生活很优裕，孩子生长在如此的环境里，个别甚至不会去吃苦。上学放学有人接送，提出的种种要求都会得到满足，甚至连自己的房间都会有人整理打扫。生活如此安逸，就很容易养成懒惰的习惯。真是“生于忧患，死于安乐”啊！

因此，从小培养孩子的吃苦能力很有必要。毕竟，吃苦耐劳，艰苦朴素可是咱中华民族的优良传统！以上就是我的收获和体会。这几十天的经历我最深切的感受就是：不论什么事只有亲身的体验过，身体力行，才会有真实的感受，才能对这件事有比较实在的，深刻的认识；还有一点就是，世上无易事，均须用心去做。这些收获和体会我想会将影响我以后的学习生活，对以后的工作产生积极的影响。

这次社会实践，不仅为家里减轻了负担还让我有了很大的自信，自信自己很有能力，自信自己能独立去面对以后的日子，自信自己一定可以在社会的淘金机里闪出耀眼的光芒，当然这次的社会实践还让我的实践能力，口才能力，处事能力有了比较大的提高，更是体会到了老师的苦心。同时服务生的工作也让我的应变能力得到了很大的提高。我相信这些实践中的收获是在课堂上永远也学习不到的，它会让我受用一生！

大学生寒假社会实践报告篇三

我在这个寒假也是参加了在社会的一个实践，是去做教孩子学英语的家教，在家教的工作之中我也是可以感受到和学校的学习是很不同的，虽然教的知识我都是会的，但是要输出

真的不容易，而且在备课之中我也是可以感受到，自己由于之前没有做过这方面的工作，还是有一些不足的地方，同时也是通过几次的尝试，找到了方法，把家教的一个工作给去做好了，我也是有很大的一些收获。

刚开始接触的时候，其实我也是有些准备不足，毕竟是第一次来做家教的工作，但是家长也是给予了耐心，通过几次的尝试，我也是和学生的沟通之中更加的了解了他的一个学习状态，通过调整教学的方法，找到学生对英语学习的兴趣，然后再去教学，也是通过这几次的教学，我也是懂得了在社会来工作真的和学习差别很大，而家教虽然看起来比较的轻松，但是想要教好，并不是很容易，很多需要家教的学生，要么就是偏科，要么即使对于这一门科目不是那么的感兴趣，而提升他们的兴趣是非常重要的。

我也是在教学之中找到方法来让学生对于英语有了一些兴趣，之前学生对于英语的学习虽然会去认真，但是效果并不是很好，而且对于这一门科目也是没有那么大的兴趣，我也是通过一些视频，音乐，一些他喜欢的方式来进行教学，来让学生对于英语产生兴趣，从简单的单词记忆，再到语法的一个理解，慢慢的也是把学生的学习给教好了，并且我也是在这教学之中有了挺大的收获，对于英语的一个理解也是比以前更好的，毕竟之前都是自己学习，而现在也是一种输出，告诉别人该如何的去学。

通过这次的实践，我明白，工作和学习是不同的，虽然也是有一些相通之处，但是工作更加的注重结果，如果我的家教做不好，那么家长也是不满意，学生也是学不好的，那么自己的努力也是白费的，虽然学习也是需要看结果，但是你努力了，还是有一些收获的，而工作则是更加的注重结果，这次的家教也是让我明白了自己还是有挺多的方面是需要继续去学，去进步的，回到学校之后，我也是需要好好的去把自己的一些不足的地方去改进，去提升，让自己下次去实践的时候，更加的做得好些。

大学生寒假社会实践报告篇四

不知不觉寒假到来了，我打算去体验一下社会。现在都注重素质教育，社会实践能促进我们素质教育，加强和改进青年学生的思想政治工作，引导我们广大学生成才成长的重要举措。所以我国一直实行素质教育，注重加强实践，引导青年学生投身实践。

学校是一个小社会，步入大学就是步入一个小型社会。我们要学会适应，通过社会实践的磨练，我们会认识到社会实践是一笔财富。社会是一所最能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务社会，投身到社会实践中，才能加强我们的能力，弥补我们的不足。为以后我们进入社会提供经验，创造良好的条件。在社会实践中体现我们的价值，为社会创造财富。

我在同学的介绍下到了一家瓷砖店帮忙，一开始是帮他们打电话，做电话营销。我一开始以为这很容易，照着他们给的词念就行。一开始他们对我们进行了培训，练了几遍后就开始了。每一天都面对着不同的人，不停地打着电话，一遍一遍的念着他们给的词，每一天固定的上下班时间。后来我又在店里帮忙，当销售员，帮忙招呼客人。每天过着十分充实的日子。在这次实践过程中，我学到了书本里学不到的知识，它让我开阔了视野，了解社会，深入生活，回味无穷。社会实践作为广大青年学生接触社会、了解国情、服务大众的重要形式，对于青年学生的成长、成才有着极为重要的作用。

通过这次实践我还更深刻的了解到：1、要遵守职业道德。每一项工作都有自己的规定，每个人都应该遵守。2、要尊重每一个人，不论他们的态度如何，我们都应该理解，要尊重他们。3、要善于沟通。经过一段时间的工作让我认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前工作的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。与同事的沟通也同等重要。人在社会中

都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。4、在社会中要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。在多次的接触顾客中，我明白了自信的重要性。你没有社会工作经验没有关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来第二、第三次呢？有自信使你更有活力更有精神。在社会中要克服自己胆怯的心态。开始放假的时候，知道要打假期工时，自己就害怕了。自己觉得困难挺多的，自己的社会经验缺乏，学历不足等种种原因使自己觉得很渺小，自己懦弱就这样表露出来。几次的尝试就是为克服自己内心的恐惧。其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服一切。5、工作中不断的丰富知识。

政策，加强素质教育，加强青少年的实践能力，我们应该积极进行社会实践，提高实践能力。在实践中实现自身价值，提高自身能力，弥补自己的不足。

这次亲身体会让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。希望在接下来的时间内，我们能在学校内实现自己的报复，让我们的梦想单单是一个梦，一定要让它成真。

大学生寒假社会实践报告篇五

放假的轻松与快乐把我从xxx带回了家——xx□

虽然半年不见，但城市的更新，道路立体化等城区的变化之大让人惊奇。回到重庆了，还是先回家一次把。在车上那心情简直别提有多兴奋了。对于早已拟定好了假期生活的我在4

日，开始了有趣的学习。在先后参观了重庆汽博中心，白事达汽车销售中心，奥迪汽车4s店，上海大众4s店，华辰宝马销售店等之后，进入了一家小型汽车美容店，从事一些简单的工作，虽然工资不高可了解的东西不少，时间也比较葱郁，于是对中国车市进行了探索。

对于中国汽车市场来说□xx年可不是简单的一年□xx——xx年年是中国汽车业走向结构整体化的一个过渡时期□xx——xx年可以说是一个开端，一个准备，主要就是为了在xx年夺得一席之地□xx年年的中国市场已经走入成熟与稳定，逐步地成为中国支柱企业。故此□xx年末，就有些生产厂家忍不住想大干一场了□xx年末，就推出了xx款的汽车。比如象mazda6 奥迪a6l等好几款汽车也都相继推出。

夜晚时分，独自在阳台上望着长江，嘉陵江 交汇之处，手中的烟花已不如从前那么明亮了。更多的是对未来的憧憬，但看似平静的’夜晚却暗藏了巨大的波澜。

上世纪60年代，马自达汽车公司从汪克尔菲加博士手中买到了转子发动机的专利，到如今专利已到期，这标志着在几年之后，将会有一场更为强大的世界性的风暴，该发动机比一般发动机小三分之一左右，所发出的功率也是大的惊人的。加上排量小污染低，但是最大的一个技术性难题就是它的油耗。一辆双转子发动机的排量为645cc*2但油耗达到了11□42/100km□有缺点，就有动力有方向。未来的世界我们谁也看不清楚。

据了解，重庆作为中国西南地区的重点发展目标，汽车产量总值也有望增涨5.62个百分点，加上力帆公司的力帆520的全球同步上市。它采用了 发动机，并为其申请了518项专利，在同级轿车类尚属尖子产品，但定价却是经济型轿车的定价。使其增加了不少的卖点。

xx年个大汽车企业把重标落在了中国中级汽车和中高级汽车上。国内汽车在外形，内饰，价格，人性化，性能，质量，油耗上进行激烈的竞争，同时加上如：日本，意大利，美国，德国等公文写作汽车生产大国的品牌车的压力，使中国汽车业犹如一锅沸腾的火锅，香美而却又如辣似火一般。同时对于占汽车销售60%以上的售后服务方面，各企业也下了硬功夫。如汽车日常保养，修理，置换，转卖等。这种种的销售形式也就是汽车业的一个重大走向，并将走向每家每户。

1月27日，工作结束了，拿着不到500元的工资回了家，尽了一丁点对父母的孝道，并过了一个完美的春节，同时得到通知，2月7日到14日，一周时间内，重庆将举行19场人才招聘会，聘用岗位达到5万个。

又是一个大晴天，温和而又带着一丝寒意的阳光照在身上，踏上一辆开往人才市场的车。不去不知道，一去吓一跳，人，每个角落都是。大约计算了一下，4个平方站了3个人。一共有24500多个平方，那么也就是说当时有490000的人。许多用人单位聘请的都是有文凭、有工作经验的人。很多只能望而却步，靠卖力气生活。

这种种的社会现象让我深感不安，父母靠卖力气挣钱来供我上学，虽然只上了一个大专，但是他们坚信，我们出社会以后一定不回象他们一样，所以对于我们的巨大消费，他们从来不说一句话，而他们每天在家里吃咸菜喝米粥。晚上有时候连灯都舍不得开，更别说上街了。而我们回家后却满面笑容迎接我们。所以我不回因为我不别人文凭低而感到低人一等，比文凭不行我就比经验，“天生我材必有用”，带着家人的嘱咐，对未来的报复，对生命的热爱又一次踏上了10日开往北方的列车，结束了我的假期生活，开始接受新的知识，面对新的挑战！