

励志演讲稿 青春励志演讲稿青春励志演讲稿励志演讲稿(大全5篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。那么演讲稿怎么写才恰当呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

励志演讲稿篇一

今年暑假里，我同爷爷奶奶一起到北京参加为学杯作文决赛夏令营活动。

2014年7月13日的晚上，在主题为《坚持的力量》励志演讲的报告会上，张立勇以自身为例，围绕“惜时、勇气、坚持”六个字，用朴实无华的语言，向我们介绍了他自己如何从一名因家庭贫困高二辍学的学生，从一名农民工，一名普通的厨师，在信念的支撑下，数十年如一日地坚持自学英语，自学通过英语等级考试，托福考试取得630分的骄人成绩，完成了人生的一次次超越的故事令我难忘。

张立勇老师接着又说：“考了四级证书之后，我又有了想法，考托福。人们都说考托福难，我认为：不是美国人出的题难，而是你能不能坚持到底，永不放弃！”他接着说：“我想懒是实现梦想的最大的障碍勇气与坚持可以改变自己，有知识才有勇气，勇气也等于运气。张立勇说：“勤奋+勇气+运气+坚持=成功。你要想成功请你享受人间的痛苦与困难吧！享受困难享受煎熬，油炸与水煮的东西就是不一样因为油炸都将水分炸掉了克己才能在自己的字典里永远没有失败！我是一个厨师，一天到晚我喝的是坚持牌自来水用的是爱心牌味精爱的调料健康牌锅。最终我以630的成绩，比清华大学的学生整整高了30分轰动了整个清华大学。

听了张立勇老师的报告之后，我与张立勇老师合影，张立勇老师又为我签名，并且送给我“坚持”两个字。

在这次演讲中，张立勇老师强调了三点：1、在学习中一定要有胆识，要相信勇敢的力量。2、要做时间的经纪人，要学会安排管理自己的时间。3、要相信坚持的力量□nothing is impossible□不管做什么工作，在什么样的环境之下，只要有一颗愿意上进的心，保持一种上进的状态，然后付诸自己的实际行动，想做的事，就都是可以实现的。演讲中张立勇与我们热情互动，交流英语学习心得，介绍他自己学习英语的实用学法，通过自己几段有趣经历阐述了英语在工作生活中的重要性，他用自己刻苦自学来鼓励我们坚持学习，提倡学习改变命运，奋斗成就人生，知识就是力量，张立勇的学习韧性和执着精神令我终身难忘！

张立勇老师勤奋读书、勇于拼搏的精神深深地震撼了我的心灵，极大地激发了我的学习热情，我要珍惜眼前的大好时光，反思自身平时的不足，张立勇在那样艰苦条件下能成才，我没有理由不好好读书！

我将迎来人生一次次“考试”，只有在关键时刻更加勤奋努力、扎扎实实地学习，才能有象张立勇老师一样创造奇迹！

【青春励志演讲稿1000字三】

励志演讲稿篇二

常怀感恩之心，常念相助之人，常感相识之缘，常忆真挚之情。

我时常感念我的生活。安逸温馨的生活。爱我的老公，可爱的孩子，健康快乐的一家人。每每看到和谐幸福的家庭画面，

我常常心生满足！

我时常感谢我的工作。促使我不断地丰富自我，充实自我。漫漫人生，学习最乐，特有的工作环境，单纯的学习之心，让我的人生变得更加厚重！

我时常感激我的学生。如何做人？如何处世？如何生活更快乐？……是他们天天在为我上课。貌是简单，却是深刻；看是幼稚，却是成熟。孩子眼中的世界如此真实，如此纯净，已经丢失的我们，需用一生去求得！

我时常感恩我的朋友。工作的、生活的。同事、家长，姐妹、知己。曾有过的欢乐，曾经历过的痛苦，被岁月的流沙磨砺的熠熠生辉。照见了那面的真，那情的挚。投缘的，深入发展；无言的，形同陌路。人生路上，有缘人，欢歌同行！

常怀感恩之心，生活充满歌韵，人生便欢乐不尽……

励志演讲稿篇三

大家好！我是××，来自××小学。我演讲的题目是《愿做一朵云》。曾经，我问过自己，教师是什么？有人说，教师是春蚕，教师是红烛。还有人说，教师是人类灵魂的工程师，是太阳底下最光辉的职业。然而十年前，当我穿过它面前的层层光环，走进它的内核时，我才知道，教师只是一株小草，默默无闻，平凡而寂寞。教师更是一朵云，宁静高远，心怀淡泊。

还记得一年前，我自信满满地走进××小学。原以为凭借着八年多的教学经验和满腔的工作热情，可以很轻松地胜任这份工作。可没想到，理想很丰满，现实却很骨感。

当我挑灯苦熬，精心备课，课堂上却看到学生们眼神漂移，学习淡漠；当我认真地对他们晓之以理，动之以情，却发现

有些孩子依然我行我素，不以为然。我的心一点点冷却下去，甚至有说不出的恼火、伤心。有一天，终于按耐不住心中的怒火，训斥一顿，摔门而去。

后来是领导的信任激励了我，是周围同事们的工作精神感化了我。我们学校的××老师，还有一两年就要退休了，尽管多年来一直是疾病缠身，却依然坚守教育第一线，担任五年级42个学生的数学教学工作。班里学生基础差，男生多，纪律涣散。然而，××教师没有怨言，每每有人说起，终究只是以一抹微笑坦然面对。她一次次地把课堂教学上成了思想教育课，基础补习课。面对学困生，不是暴跳如雷，而是语重心长地教导。光阴辗转，日月轮回，依稀间看到王老师的白头发又多了，学生的习惯养成却变好了，成绩进步了，她再次成功了。王老师眼前的老花镜藏不住对学生、对同事关切的目光，脸颊深深的皱纹掩饰不了她灿烂的微笑，对学生的大爱。是啊，在那层层沧桑的背后，还有过多少不为人知的感人故事。

在王老师身上，我懂得了，心有大爱、敢于吃苦、乐于奉献才是对教育精神最好的诠释。老师的爱能清除悲伤的瓦砾，推翻绝望的断壁，也能点燃希望的灯。于是我沉下心来，全心全意投入到我所热爱的教师职业中去。为了让不同层次的学生，都能感受到参与的乐趣、享受学习的快乐，我开设了“动起来”、“身体会说话”、“广告也疯狂”等主题的英语活动课。让学生用英语面对面交流，学以致用。在不断地探索努力下，我的英语课不再有苦教苦学之感，课堂上时刻都涌动着孩子们跳跃的思想，我看到他们眼中自信的星芒愈发的璀璨、明亮。孩子们终于爱上了我，爱上了英语课。有了这源于内在的动力，成功离我还远吗？我指日可待。

是啊，扪心自问，作为孩子本应该最爱的母亲，给孩子做过几顿饭菜，对孩子内心了解多少，学习上又关注了多少？在学校心情好了，回家后对孩子自然是又搂又抱，心情不好了，巴着脸，爱人孩子一起遭殃。

随着时间的流逝，我懂得了我不仅仅在学校要争做一名优秀的教师，在家里还要努力成为一名合格的母亲。

“耿耿园丁意，拳拳育人心，身于幽谷处，孕育兰花香。”任凭世事沧桑，红颜憔悴，我会永远心守这盏希望之灯。为了我爱的学生，我愿做一棵树，一棵守望孩子们心灵净土的树，我愿做一朵云，一朵纯净学心灵碧空的云。

励志演讲稿篇四

一位教育家说过，这个世界上，只有一件事是靠我们自己可以独立完成的，那就是学习。只要一根筋做一件事就能做好，关键是你想不想的问题。我常说的一句话就是世界上没有笨人，只有懒人，懒是万恶之源，懒惰就是罪孽深重，因为你没有权利懒，你凭什么啊，你有能养活自己了吗，你可以享受自己的成功了吗，没有这些，你就得努力去争取，争取自己的未来。

在这个世界上，在成功者的队伍里面，很多人并不见得很聪明，在失败者的队伍里面很多人并不见得愚笨。其实，有一样东西比聪明的脑袋更重要，那就是人的心灵和意志，一个人的贫穷很大的程度是心灵的贫穷，一个人的成功很大程度是意志的成功！所以，为了使你更加强大，学习吧，学习会成就你的梦想，会使你的梦插上腾飞的翅膀。

我最喜欢坐在讲台上，看你们做作业，那时的你们是那樣的认真，那样的投入，感觉认真做事的你们真的好有魅力，浑身都散发着努力的光晕。认真学习的人是最值得尊重。想要更有气质吗，想要更有内涵吗，想要更有魅力吗，努力学习吧。

我经常和我班的一些牛人聊天，所谓的牛人就是平时不做作业也偶尔会考高分的人，也可以叫投机取巧的人们，天上掉馅饼的时候，也许他准备好了筐子，可是你能保证天上永远

下馅饼吗，不能，只有拥有真本事的人，真金不怕火来炼，这样才不会考运气吃饭。你说学习无用，那什么有用，不学习，你会什么，不学习，你有什么，不学习，未来在哪里，不学习，一切都是空中楼阁。

有个木桶原理，即短板决定盛水的多少。同样，在人生中，你的弱点就会决定你未来的发展，能改正的叫缺点，永远克服不了的叫弱点。那么同学们学习是你的弱点吗，你们会让学习成为自己的弱点吗，对，不是，那么就让学习成为你的武器，成为你通向未来的桥梁吧，学习无敌，加油！

同学们，在学校里，我们和你们是最亲的人啊，你们就是我们的梦想和希望。所以不管多么的辛苦，只要你们需要我们就去努力。吃饭的时候，我们在想这节课该怎么上，走路的时候在想怎样能和你们处的更好，怎样才能更接近你们的心。

在我的眼里，你就是我的家人朋友，所以我会打开我的心扉，倾听你的声音，所以，请你记住，有问题一定要和朋友谈一谈，我们之间不应该有误会，不应该有不理解。每当我的学生和我有些小摩擦时，我就很受伤，老师所做的一切都是想你们好啊，也许方法有问题，也许态度有问题，唯一不变的是一颗心，以我心换你心，始知感情深。记住，我们永远是最亲的人。能够站在这，感觉很幸福，能够和你们一起学习，一起成长很幸福，我脸上的笑容，看见了吗，那就是幸福！

同学们，让我听听你们真正的呐喊，对学习吗相信你们都是最棒的，为了我们的未来，为了我们的梦想，同学们，加油！明天属于你们！

励志演讲稿篇五

上午好！

今日我演讲的题目是：为梦想冲刺。

是的，终于，憧憬已久的这一天到来了，为梦想冲刺的一天来了，拼搏的季节终于到了。是该我们亮剑的时候了。

当我们今日再次聚在这里时，每位同学都又有了一个新的名字：高三的战士。高一是基础，高二是关键，高三是决战，这是各位最熟知的一句话。

准备好了吗？我们时刻准备着。自从来到中学的那一天起，我们每个人就肩负起了一种使命，一种追求卓越的使命，一种战必胜、攻必克的使命，一种不达目的决不罢休的使命。使命在肩，责任如山，我们一直在奋斗者，前进着。终于，憧憬已久的这一天到来了，为梦想冲刺的一天来了，拼搏的季节终于到了。

应该说高三一年是艰巨的。每一天我们都必须过的忙碌、紧张而充实，每一分、每一秒都是我们的阵地，都是我们赶超别人的机遇。

这一年我们面临多次考试，而我们必须珍惜每一次，因为每次考试都是我们扬剑出鞘的时机；而同时我们要养成一种淡然的心境，大将风度；不为成功而满足，因为那是失败的前兆，不为眼下的失败而懊丧，因为每一次失败中都孕育着下一次成功的机会。

有人说，高三是艰难的，我不这样认为，因为胸怀梦想、斗志高昂的人，最感到欣慰的就是奋斗的过程。

高三会教给我们奋斗，每个人都有无尽的潜力，每一个人都有无穷的提升空间，不经过一年血战，也许我们永远发现不了自己身上蕴藏的能量。所以高三注定是精彩的一页，我们会留下最美丽的奔跑的身影，谱写生命中最灿烂的奋斗诗篇。

可以说，中学的学生属于胜利，我们的学哥学姐已用铁的事实给出了的证明。高考就是战场，如今身处高三是我们是冲锋在最前线的战士。我们的任务，不仅仅是将胜利保持下去，还是要将他举到前所未有的高度，不打折扣的超越前人。

虽然时间缩短，任务繁重，但，这又怎样？这只能显示我们这支雄狮劲旅超凡的战斗能力，只能让我们赢得更漂亮，虽然时间缩短，但毕竟我们还有6个月的时间，这6个月，我们必须万念归一，殊死搏斗，咬紧牙关，坚持到底。

我们要坚信自己的实力，在6个月的时间里，有什么事情我们办不到？在接下来的时间里，有很多事情是未知的，但一件事除外，那就是坚持努力的人必能创造奇迹。

之所以说它已知，因为这已是被千百遍证实的真理，但我想我们无需举过去的例子，那已是明日黄花。我相信，最震撼人心的奇迹将会在接下来的九个月出现，将由拼搏的你创造。

同学们：大家下午好！很荣幸来参加你们班的期中总结班会。

开学以来只有两个月，你们中的很多人给我留下了非常深刻的印象。学习态度极其踏实认真刻苦的人很多，如某某某等等。数学思维非常敏捷而深刻的人不少，如某某某等等，也有偶尔灵光一现的同学，如某某等。今天，你们请我来就期中数学做个总结，其实这个总结我在课上说过，数学期中考试大家表现还不错，但这个场合，这个机会，我想说点别的，我想给大家鼓鼓劲，加加油，和大家探讨一些问题，给你们提一点建议。

我的第一个建议是：你应该承认高三是你人生的转折点。可能还有些同学孩子得过且过，或犹豫不决，表现在行动上听课走神，作业落实不好。其实在你们面前路不是很多。

你试想一下，第一条路你能马上出国留学吗？事实上决定出国

学习的同学都已经都走了，学托福的学托福，学雅思的学雅思，基本上已经准备的差不多了，都快走了。因此这条路被pass掉了。

第二条路你能拼爹吗？如果你有一个好爹妈，能找个熟人拖点关系上个大学，但也不可能是好大学，或者也只能在自主招生中加点分，但这也帮不了多少。当然很多人没有这样的好爹妈，当然即使没有你也犯不着回去责怪他们。因此这条路也基本上被pass掉了。

第三条路你是富二代吗？即如果我家很有钱，有企业将来也不愁没出路，也不用上什么大学吗。其实没有或者极少，你们中绝大多数都是父母用工资含辛茹苦抚养成人的，因此你们也做不了富二代。这第三条路也被pass掉了。你无路可逃了，其实你还是比较看重自己的成绩得，还是比较希望依靠自己的奋斗来赢得自己的地位和尊重，也就是说你注定不会裸奔的。

我的第二个建议是：学习中抓落实很重要。有一个数学式子很有哲理： $0.9365=0$ 。意思是说假如每天你学懂学校要求的90%，一年下来你其实明白的非常少。试想一下，你们中很多人其实听课听懂了90%了吗，作业得分到达90分了吗，总结反思知识和方法掌握了90%了吗，我想我要现场调查的话，你们中很多人会选择沉默。那你会说，老师按您说我们都完蛋了？不会的！关键是你们的态度，如果你要向你的目标迈进，你要变化，你要发展，你做出正确的行动。

比如，从提高听课效率，提高作业质量，积极答疑总结等方面紧跟并达到或超过教师的教学要求，如果一次达不到，多来几次复习，在前面那个式子前一个系数 m 也是可以趋向于1的，相信你，你要马上行动起来，抓好落实，一步一个脚印的，只要你得行动越坚决，你重复的遍数越多，你肯定能行的！

我的第三个建议是：学习中意志坚定尤为关键。有一个保龄球效应很有说服力。 $10+10+10+10+10+10+10+10+10+10=300$ 。就是说如果你意志很坚定，每天你的表现可以得到满分，那么最后高考你一定是黑马，你会创造奇迹的！因此，我有了奋斗目标，有了行动计划，这个计划有短期的，长期的，当然是很好执行的科学的计划，只有你坚持不懈地走下去，你肯定有成功的一天的。

李开复说：做你自己！你可以说，高三了，做的你自己，拼了！你可以说，为理想拼了，为家庭拼了，为社会拼了，其实都是为了你自己！

我就说这么多，希望你们有收获！好的，谢谢大家的聆听！