

2023年弘扬中国精神三分钟演讲稿 弘扬 科学精神演讲稿(优质6篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

弘扬中国精神三分钟演讲稿篇一

上午好！

今日我演讲的主题是《科学贵在有首创精神》。

哥伦布是世界著名的探险家，一生为发现新的“世界秘密”作出了杰出贡献。在一次宴会上，有人却认为发现新大陆算不了什么，谁都可以去发现，这是再简单不过的事了。哥伦布略一沉思取来一个鸡蛋，要人们将它立在桌上，可竟没一人能行。最后哥伦布把鸡蛋顶端弄破一点，就立起来了。接着他说：“先生们，这是再简单不过的了！谁都可以做的——在有人做了以后。”哥伦布这句富有哲理的话，形象地告诉我们：贵在首创精神。

的确，这样立起一个鸡蛋实在是太容易了，可是你不敢把它弄破一头，就很难把鸡蛋立起来，因为那是首创。

首创精神是社会前进的火车头。

第一个举起石斧扑向猛兽的人，

第一个制造火药的人，

第一个咬开螃蟹的人，

第一个环球航行的人，

第一个登上月球的人……每个“

第三条船，经过多次危难，终于发现了美洲新大陆，登上了华特林岛。

从古到今，无论国家繁荣、民族兴旺，还是个人事业的成功，无不同敢于首创相联系。战国时赵武灵王敢于发布“胡服骑射”的命令，大胆向最顽固的传统和保守思想宣战，让他们脱下祖传的宽大衣服，扔掉笨重的战车，使赵国国富民强。这凭的是什​​么？是首创精神。首创精神，使科学家硕果累累，使文学家流芳千古，使平凡劳动产生伟大业绩，使有志之士成为国家栋梁。今日，我们多么需要发扬这种首创精神啊！

放眼世界，新的技术革命的浪潮滚滚而来，势不可当，世界经济重心正在东移。机会！千载难逢的机会！我们要利用时机，迎接挑战。无数志士行动起来了，他们不安于祖国落后现状，闯出了新路子，干出了前人没干过的事业。这种精神，就是当今时代最为宝贵的首创精神。

谢谢各位！

弘扬中国精神三分钟演讲稿篇二

大家好！

今天我演讲的题目是《传承民族精神，树立远大理想》。

近几年来，我国遭受了不少自然灾害的挑战，西南干旱、四川汶川地震、青海玉树地震、舟曲泥石流灾害……然而面对这些残酷的挑战，我们中华儿女并未退缩，而是表现出众志成城、不畏艰险、百折不挠的精神，向世界诠释了我们中华

民族精神的真谛！

我们的民族精神是在历史的长河中一点一点积累起来的，从革命时期的长征精神、井冈山精神到现代化建设时期的雷锋精神，再到改革开放时期的抗震精神、载人航天精神……我们的民族精神逐渐丰富，与时俱进，同时也涌现很多典型人物，如雷锋，焦裕禄，邓稼先等。其中令我最为感动的是几个勇敢的大学生。他们纵身一跃，划出了人生壮丽的弧线，他们奋力一举，绽放出生命尚的光芒。他们用青春传承了见义勇为，用无畏谱写了一曲英雄的赞歌。

他们将民族精神诠释的淋漓尽致，而民族精神确实应该在我们这一代继续传承并发扬光大。有的同学会认为，只有做出惊天动地的大事才是具有民族精神的表现。其实不然，在我们日常生活中，乐于助人、遇到困难不退缩，热爱集体……这些都是民族精神的表现。

同时有了民族精神这块坚强的后盾，我们还应该树立远大理想，这样我们的人生价值才能得到实现。我现在是一名初三的学生，即将面临我人生中一次重要的阶段——中考。我目前的理想就是考上理想中的高中，而我也正在为之努力。我相信，只要真的用心做了，就一定有回报，哪怕是输了也无怨无悔。所以，初三的同学们，为着你的理想奋斗吧，别让将来的自己后悔！初一初二的学弟学妹们，未来会因你们的理想而光明，更会因你们的努力而精彩！

无论是过去现在还是未来，民族精神是我们中华儿女始终坚持不移的，理想也是牢固坚定的目标，作为当代的青少年，我们要传承好民族精神，树立起自己的远大理想并为之奋斗，胜利的歌声会在不远处为我们奏响。

听！（此时奏响国歌）国歌嘹亮，它激励着我们传承艰苦奋斗的民族精神，为着理想，前进！前进！

谢谢大家！

弘扬中国精神三分钟演讲稿篇三

大家好！

什么是祖国？祖国就是我们脚下的这片土地和土地上的人们，是每一个中国公民，是我们整个中华民族。祖国是我们大家的家。祖国在那里？祖国就在我们面前，就在我们的教室里，就在我们的校园里，就是我们每天面对的同学、老师、家人。祖国的兴亡是我们每一个人的责任，是我们每个人每天的行为积累起来的。

中国是由56个民族组成的大家庭，各族人民互相融合成为伟大的中华民族，创造了光辉灿烂的文化，为全人类的发展做出了伟大的贡献。伟大的民族必定有伟大的民族精神，伟大的时代需要伟大的民族精神。民族精神是什么？诗人艾青写道“为什么我的眼里常含着泪水，因为我对这土地爱得深沉”，我认为这是对我们民族精神的最好解释，那就是热爱自己的祖国——爱国主义。在五千多年的历史长河中，中华民族形成了以爱国主义为核心的团结统一、爱好和平、勤劳勇敢、自强不息的伟大的民族精神。

中华民族有着注重团结的悠久历史和优秀传统。在历史发展的长河中，各民族人民之间相互融合，和睦相处，同舟共济，共同进步，孕育、培养和形成了一种崇高而朴实的民族团结意识。正是这种民族团结意识，使中华民族几千年来始终没有解体，始终没有屈。第一方为服，始终傲然屹立于世界民族之林。国家的统一、民族的团结，是几千年来中华儿女的共同愿望，这种共同愿望，决定了中国历史发展的主流和方向。依靠万众一心、共赴国难的民族团结意识，中华民族无所畏惧地战胜了一个又一个困难，排除了一个又一个障碍，勇往直前。坚持民族团结意识，是中华民族生存、发展、繁荣、昌盛的根本保证。

中华文明蜿蜒奔腾了五千年，让我们在这里回顾、反思、警醒。我们要弘扬民族精神，要让我们的祖国经过我们的努力，变得更加繁荣，更加勃发！

每当五星红旗升起，每当《义勇军进行曲》奏响，我们中华民族的每一个人，都会感到自己同庄严站在一起，同伟大站在一起，同胜利站在一起，同太阳站在一起！

五星红旗，我为你自豪；我的祖国，我为你骄傲！

谢谢大家！

弘扬中国精神三分钟演讲稿篇四

今天我国旗下讲话的题目是——弘扬长征精神。

长征是历史纪录上的第一次。长征是宣言书，长征是宣传队，长征是播种机。长征是一条路：一条光明之路，一条幸福之路，一条通向繁荣富强之路！长征是一首歌：一首英雄赞歌，一首胜利凯歌，一首惊天地泣鬼魂的歌！长征是一幅画：一幅山水风情画，一幅人物肖像画，一幅二万五千里历史画！

进行在30年代的长征，是中外历史上无与伦比的壮举，是中国共产党领导中国人民谋求解放和发展的凯歌。长征，作为中国革命史上伟大、壮观、神奇的一页，虽已翻阅过去达70年，但是，长征精神却具有永恒不变的历史价值和光照千秋的缤纷异彩。七十年前的今天，由于王明的“左”倾错误，八万红军被迫离开中央根据地，从南中国的崇山峻岭中开始了漫漫长征。长征路上，面对着自然界种种艰难困苦，地方军阀、国反动派的围追堵截，他们都毅然挺过去了。瞧！那冰冷的空荡荡的十三根铁索，他们“飞”过去了；瞧！那高耸入云的大雪山，他们翻过去了；瞧！那杳无人烟的草地，他们踏过去了。在整个长征的368个日日夜夜里，他们一共爬过了18座崇山峻岭，渡过了24条湍急的河流，穿越了12个省份，占

领过62座大大小小的城市，突破了10个地方军阀部队的包围，挺进和顺利通过了6个不同的少数民族地区。这支由年轻人组成的红色大军，面对着30万武装精良的敌军，携带着数量庞大的辎重，在一个地球上最为险峻的地带迂回穿插，最终征服了二万五千里的艰难险阻。

长征是中华民族不屈不挠精神的典范。纵观整个长征的过程：放弃湘西，转向贵州；舍弃川西，北上陕甘；四渡赤水河，巧渡金沙江；飞夺泸定桥，强渡大渡河……每一个战略方向的改变，每一项战略任务的确定，每一次战斗胜利的取得，都无不与探索和求实精神息息相关。

长征是人类历史上艰苦奋斗精神的楷模。长征途中，红军将士面对的是一条条波涛汹涌的大河，一座座巍然耸立的雪山，一片片茫无涯际的草地，前有敌军，后有追兵，可就是在这“敌军围困万千重”的逆境中，红军转战两万五千里，终于从100万的敌人中杀出了一条生路。

长征是充满着无私奉献精神的史诗。无论是难以自拔的沼泽，还是茫茫无际的草地；无论是皑皑白雪，还是飞机大炮；无论是酷暑严寒，还饥饿干渴……红军将士都抱定全心全意为人民服务的宗旨，以坚忍不拔的毅力，与穷凶极恶的敌人展开殊死搏斗，将生的希望让给别人，死的威胁留给自己。

一个国家，一个民族，乃至一个团体，只要有艰苦奋斗的精神，实事求是，无私奉献，就能够成就事业，创造辉煌。70年前的长征是这样，70年后的今天也是这样。

西风烈长空雁叫霜晨月霜晨月马蹄声碎喇叭声咽雄关漫道真如铁而今迈步从头越从头越苍山如海残阳如血。对，从头越，当中华民族奏起团结协作的凯歌的时候，当华夏儿女树起实事求是大旗的时候，当炎黄子孙插上无私奉献的翅膀的时候，中国巨龙必将腾飞——飞得更高，飞得更远。同志们、战友们，让我们扬起青春的风帆携起手来，为这一天的到来而共

同努力，共同奋斗吧！让长征精神薪火相传！！

谢谢大家！

弘扬中国精神三分钟演讲稿篇五

大家好！

我今天要演讲的主题是“热爱劳动，从我做起”。民生在勤，勤则不匮”劳动是财富的源泉，也是幸福的源泉，从经济学上讲，劳动是创造物质财富和精神财富的物质活动，是人类社会赖以存在和发展的基础，因此，我们要杜绝不尊重劳动的行为，以“勤”作为立身之本。

劳动能够提升人的价值，拓展人的精神境界。热爱劳动，向来是中华民族的优秀传统，我国古代就有“一屋不扫，何以扫天下”“夙兴夜寐，洒扫庭除”等俗语倡导人们热爱劳动。在当今社会，劳动也已被注入了新时代的含义，劳动不再只是打扫卫生，而已成为勤劳的集中体现。古时有赵普孤身坐在书房内研读经典“三年不窥园”，他不甘寂寞，最终成为“半部论语治天下”的大宰相；近有路遥，身患重病，仍深入农村煤窝，与煤矿工人同吃同住，经过几十年如一日的写作，最终创作出如今的不朽之作——《平凡的世界》……纵览古今，这些名家名士最终所能获得成功，核心就在于他们永远铭记于心的勤劳。

然而，在现实生活中，总有人不理解劳动，不愿劳动，认为“学习太忙，劳动太占时间”或是“劳动太苦，太累”，这是完全不正确的，李白于风花雪月之中“今朝有酒今朝醉”，日日享乐，游山玩水，最终难入仕途；又有金溪民忘方仲永少年成才，却少于练习，不记勤劳于心，最终“泯然众人”。由是观之，勤劳确是人们通向成功的基石。

与此同时，劳动不仅是促人成功的钥匙，更能推动社会进步，

经济发展。正是因为劳动创造，我们拥有了历史的辉煌，有了今天的成就，当我们走在路上，环卫工人已早早拿起扫把，在大街上开始一天的工作，他们毫无怨言，看着干干净净的马路是多么骄傲和自豪；走过建筑工地，建筑工人们用他们宽阔的肩膀扛起一袋袋水泥，一根根钢筋，托起了一座座新时代的住宅、商场和学校，开通了一条条铁路，让交通更加便捷。

因此，我们要树立劳动意识，热爱劳动，积极劳动，从身边一点一滴的小事做起，脚踏实地，埋头苦干，定能有所成。

“少年辛苦终身事，莫向光阴惰才功”同学们，作为新时代的青年，努力劳动吧，让我们成为时代的弄潮儿，一同放飞青春梦想！

弘扬中国精神三分钟演讲稿篇六

三月里，春风送暖，阳光明媚，我们在尽情呼吸着新鲜的空气，享受着大自然的完美恩赐。同时，我们并没有忘记这个月特有的价值，那就是我们要纪念一位战士——雷锋叔叔，一个响铛铛的人物，雷锋这个名字并不可贵，可贵的是雷锋精神。

雷锋以往说过：如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地如果你是一线阳光，你是否照亮了一分黑暗如果你是一颗粮食，你是否哺育了有用的生命如果你是一颗最小的螺丝钉，你是否永远守在你生活的岗位上如果你要告诉我们什么思想，你是否在日夜宣扬那最美丽的梦想你既然活着，你又是否为了未来的人类生活付出你的劳动，使世界一天天变得更加美丽我想问你，为未来带来了什么在生活的仓库里，我们不应当只是个无穷尽的支付者。

还有一次，我在回家的路上看到一位70来岁的老奶奶提着菜

篮子正准备回家，她那瘦小的身体提着很是费劲，突然一个小弟弟帮老奶奶提着菜篮子一蹦一跳的跟在后面。看到这一幕，我想起了教师说的话，雷锋随处可见。

有人说：雷锋没有户口，三月来了，四月走了。对此我要发扬雷锋精神，让爱永驻人间。

让我们做雷锋式的接班人，让雷锋精神永远在我们心中，越久越枝繁叶茂。因为他曾向阳光一样温暖了你，也温暖了我，温暖了整个学校，整个大中国。