

# 最新物理竞赛心得体会(汇总7篇)

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

## 物理竞赛心得体会篇一

按照国家和省的总体安排，我市将在全市范围内开展妇幼健康技能竞赛，以激励广大妇幼健康服务战线工作人员积极钻研业务、岗位练兵，从而提高理论水\*和操作技能，展现妇幼健康服务系统勤于学习、业务精湛、爱岗敬业、积极向上的精神风貌和良好社会形象。

竞赛成立组委会，由市卫生局局长担任组委会主任，市公立医院管理委员会办公室主任、市人口和计划生育局副局长、市总工会副\*、市妇女联合会副\*担任组委会副主任，市妇幼保健院、市人民医院、市中医医院、市计划生育服务指导站等医疗保健机构主要负责人为成员。

竞赛组委会办公室设在市卫生局公共卫生股，由公共卫生股股长兼任办公室主任、市妇幼保健院副院长兼任办公室副主任，具体负责竞赛的统筹协调、宣传及组织实施工作。

成立专家组，负责题库建设、竞赛命题、问题解答、竞赛评判等工作。

竞赛设“围产保健”、“儿童保健”、“妇女保健”、“计划生育技术服务”4个项目。竞赛内容结合日常实际工作，以基础、基本、技能为重点，包括相关政策规范、基础专业知

识和技术操作技能三个方面（竞赛内容附件1）。

各级各类医疗保健机构（包括各乡镇卫生院、中心卫生院、社区卫生服务中心、市直医疗卫生单位、民营医院）和计划生育技术服务机构的妇幼健康专业技术人员，各参赛单位先在本单位中组织内部比赛，形成全员参与此次妇幼健康岗位练兵和技能竞赛活动的氛围，将比赛成绩优秀的专业技术人员推荐到市竞赛组委会，市直医疗保健机构至少推荐3名人员、民营医院至少推荐2名人员、各中心卫生院、社区卫生服务中心及计划生育技术服务机构至少推荐1名人员参加市妇幼健康技能竞赛。

竞赛包括综合笔试、操作技能竞赛和知识竞答3部分。7月20日前，我市通过初赛分别选拔出基层医疗卫生机构、市直医疗卫生机构各1名参赛人员（包括围产保健、儿童保健、妇女保健和计划生育技术服务4个项目各1名）参加市级决赛。

本着以赛促学、以赛促练、以赛促能，全面提升我市妇幼健康服务质量和水\*目的，本着公\*、公正、保密的原则，竞赛命题主要在《2014年度省妇幼保健技能竞赛练兵题库》中产生，适当增加“竞赛内容”范围内练兵题库中未涉及的部分内容。

本次初赛，设妇幼健康技能竞赛个人奖，对获奖者给予表彰奖励。

4个竞赛项目的个人决赛成绩第1名为个人一等奖（4名）、第2名为个人二等奖（4名）；个人决赛成绩第3-4名为个人三等奖（8名）。

### （一）高度重视。

各单位要高度重视，精心组织，扎实开展妇幼健康服务岗位练兵、技能竞赛活动，以赛促学、以赛促练、以赛促能。要

按照本实施方案的要求，结合实际，成立本单位竞赛组织机构，制订本单位竞赛方案，确保组织到位、人财物到位、工作到位，确保竞赛活动顺利进行。

## （二）全员练兵。

各单位要充分认识开展妇幼健康技能竞赛的重要意义，以技能竞赛为抓手，开展全员岗位练兵活动，并自下而上逐级开赛，切实提高妇幼健康服务水\*和质量。

## （三）报名时间。

各单位于7月12日前务必将盖章后的参赛人员名单（附件2）报送至市组委会办公室。

## （四）加强宣传。

各单位在开展岗位练兵和技能竞赛过程中，要注意收集信息、总结经验，及时将练兵、竞赛情况以简报（1000字以内）、图片、视频等形式上报至市组委会办公室。我市将加强新闻宣传工作，利用多种媒体广泛宣传本次活动开展情况，扩大社会影响。

## （五）强化保障。

各单位要加强竞赛活动人财物的保障工作。组织开展岗位练兵、技能竞赛的经费和参加市级竞赛的往返交通费用由各单位解决。严格执行中央八项规定和省委省\*十项规定，勤俭节约办赛。

## 物理竞赛心得体会篇二

春意盎然，万象更新的五月，为了推动学院安全工作的顺利开展，有力地提高学生对安全的认识水平。我系特在五月十

三日晚举行了“安全知识竞赛”。

此次活动目的就是为了丰富大学生的生活，让大学生养成知安全、懂安全、注意安全的好习惯，让大学生拥有一个健康安全的学习环境。

五一前我们部就接到了这项活动，我们积极商讨，认真写工作方案，着手把这项活动准备好。终于，安全知识竞赛活动在我们的等待中与期盼中拉开了帷幕。

比赛先进行了必答题环节，本次比赛共有五组，每组三人，每人必答一题。通过第一轮必答题的环节，各位选手都逐渐进入了角色，完全投入到了激烈的比赛中。

比赛进入了激动人心的时刻，到了最后一轮的论述题环节，各个小组都不依不饶地抢答，现场充满了杀气和浓厚的火药味。各组选手都积极地抢答，在这一轮各组的比分也有了距离，为他们接下来的比赛提供了动力。

为了调动现场的气氛，同时也为了让各位选手更好地发挥，我们特别邀请09级旅管本科班的刘燕为大家带来一首优美的歌曲，现场的气氛也因这首歌平和了许多。

为了给大家留下悬念，比赛还设置了互动环节，现场的观众也参加到了本次的比赛中，获奖的观众也得到了我们准备的小礼品。互动后，我们又回到了比赛中，吴主任以及辅导员老师为获奖选手颁奖。最后，第二组获得一等奖，第一组和第五组获二等奖，第三组和第四组获三等奖。通过层层激烈竞争，各小组表现都很优秀，各位领导以及老师们不仅从中学到了许多有关安全知识的预防与措施，而且度过了一个美好的夜晚。

本次活动可以说是比较成功的，它是由我系学生会女生部、文艺部主办的，同时也要感谢其它兄弟部门的配合。本次活

动我们都融入了百分之百的心血，从策划本次活动到举行比赛，我们经历了很多，也学会了很多，提高了我们的组织能力和交际能力，同时增加了同学们对安全方面的认识，达到了我们的目的，所以说这次活动是成功的。

通过此次活动，我们发现了许多不足之处：例如，活动前的准备工作未完善，导致主持人与选手间的配合不够融洽，虽然在最后的环节中弥补了其中的不足，但这也是以后我们应该改进的地方。相信我们在以后的工作中会更加注意细节问题，协调各方面的工作，使每次活动更加的顺利。只有发现错误，才能在下次做得更好，所以我们秉承积极接受批评，努力改进“失误”的作风，希望通过活动，学习经验、积累经验，努力在最后做到更好。

当然在此次活动中，我们也有许多优秀之处值得发扬。我们的选手在通过一次次的准备之后，伴随大家的鼓励声，个个展现出了自己的风采，活动气氛很活跃。在大家预期的程序中，圆满完成了任务，可以说，这次活动整体来说是成功的，是值得我们学习和改进的。

总之，我们会在以后的工作中，扬长避短，以最大的努力把每次工作做得最好！

### 物理竞赛心得体会篇三

转眼之间，第x届“浩辰杯”华东区大学生cad应用技能竞赛已经落下帷幕了。在本届竞赛中我们学校有两名选手荣获二等奖，x名选手获得x等奖。成绩的取的也与我们的努力有关，但是我们跟其它学校的学生还是存在差距。在以后的学习中我们仍需加倍努力。

cad的学习使我们了解并掌握工程图的绘制，x维绘图，曲面造型，装配建模等等。我觉的大学大部分时间应该用来学习，在良好的学习环境中我们共同探讨，我们积极追求，发展自

己的特长。

cad应用技能竞赛只是我们成长过程中的一个小小见证，“一分耕耘一分收获”我们应该趁着美好的青春多多学习。

在大学里我们首先应该将自己专业课学好。大学和小学、初中、高中不同，小学、初中时老师抱着我们学习，高中时老师扶着我们学习。但是到了大学，是我们追着老师学习，也就是说在大学时，我们更加需要主动学习、自觉学习的精神，这对我们的自律意识有显著的提高。

与此同时图书馆也是我们学习的另一个重要的资源库，图书馆里有各种各样的资料、书籍等，既能陶冶我们的情操，又能增加我们的专业和课外知识，作用不容忽略。我们\*时应该多去图书馆看书和借书，尽可能的开阔自己的眼界，获取更多的知识，为我们以后步入社会做好充分的准备。大学期间，要尽可能的多看一些书，多长一些见识，不要浪费这宝贵的资源。

另外，在学有余力的情况下，在各种活动中锻炼自己的能力，展现自己的风采。通过参加各种活动，结交更多的朋友，提高自己的能力，为今后的成功奠定一定的基础。

大学的学习丰富多彩，异常宝贵。我一定要好好珍惜和利用大学时间，认真规划我的大学时光，学习做人、学习专业知识、学习交际、学习各种能力，度过一个充实有意义的大学时光。

## 物理竞赛心得体会篇四

2月28日，双鸭山市\_常务副局长张雪英，赴哈参加全省统计系统业务技能大赛动员会议。返双后立即向局党组书记、局长苏程远进行了汇报，苏局长高度重视这项工作，指示张雪英副局长主抓这项工作，办公室具体承办。我们着重做了以

下几方面工作：

3月2日，在听取了张雪英副局长对会议精神的传达后，苏程远局长迅速召开局长办公会，落实各项相关工作。根据我局的实际情况，围绕本次活动的主旨，制订了《双鸭山市统计系统参加全省业务技能大赛方案》，下发至各县区和局内各科室。成立了以苏程远局长为组长的双鸭山市业务技能大赛领导小组，由张雪英同志担任常务副组长，张洪林、岳鹏程、徐承国同志担任副组长。

苏程远局长对此次“大赛”活动非常重视，并提出三点要求：

一是加强领导，精心组织。这次“大赛”活动是全省统计系统的第一次，是省局“双月经济形势和推进业务知识论坛”的延续，我市市、县（区）两级统计部门一定要高度重视，严格按照我市参赛方案的要求狠抓落实，确保“大赛”安排的各阶段活动落到实处。

二是层层选拔，切切实实搞好预选赛。全市统计系统要严格按照省局要求，认真组织好预选赛，把真正的业务高手选拔上来参加决赛，坚决不搞“直接指定”，杜绝走过场、搞应付。

三是统筹兼顾，处理好“大赛”与正常业务工作的关系问题。今年是“十二五”规划开局之年，统计工作任务十分繁重，切忌因“大赛”而影响各项统计工作任务的完成，也不要因统计任务压力大而使“大赛”活动流于形式。要正确领会省局安排这次“大赛”活动的真正目的，合理安排时间，积极开展岗位练兵，做到两不误、两促进。

9月上旬—11月上旬对参赛选手进行最后强化培训，11月中旬按照省局统一安排赴哈参赛。

然后我们按照方案在全市统计系统内进行广泛的动员，各县

区和局内各科室干部职工报名踊跃，截止3月6日，市局在岗职工共报名33人，从报名情况看有16人报名统计报表，6人报名统计分析、3人报名统计法制、7人报名计算机应用，经3月15日局长办公会研究，进行了集中调整，根据每个人特点分别编为四个组，每组8人。待教材到达后，指派具有业务专长的同志或者聘请专业老师对这些同志进行培训教育，力争取得统计人员业务能力有明显提高和参加全省大赛争取较好名次两个成果，达到“双赢”的目的。

特此汇报。

## 物理竞赛心得体会篇五

为深入宣传普及安全生产法律法规知识，强化广大矿工安全生产认识，提高广大矿工自我防护能力，促进安全文明生产及推进安全文化建设，我公司开展了安全知识竞赛活动。以下是此次活动的相关总结：

自收到举行活动的通知之时，我公司便召开了会议，明确活动主题并成立了活动小组，对各方面工作做了详细的部署。通过赛前会议的召开，公司各部门认真落实自己的任务，迅速开展了相关的准备工作。从宣传号召全体矿工主动参加此次活动到邀请比赛嘉宾、准备竞赛考题、布置会场以及后勤工作准备，相关部门严抓各个环节，及时发现不足并改进，将工作开展进度第一时间汇报上级。经过短期精心的准备，比赛如期举行。

活动举行当天，我公司负责人、副经理亲自到竞赛现场进行了观看，上级领导对此次活动给了广大矿工莫大的鼓励，更是调动了参赛选手的情绪，各个参赛选手都是意气风发、满怀信心。本次竞赛由各部门选出精英组成，竞赛分为必答题、抢答题，风险题、观众互动四个环节。竞赛试题从《安全知识题库》中精心筛选，题目涉及的范围广泛，与日常工作紧密结合，难易程度适中。在本次比赛过程中各支参赛队伍都

表现出很高的水平，回答准确、迅速。在竞赛各环节，大家都表现出了极高的热情，在比赛过程中，通过与各个参赛队员自信流畅的回答可以看出，大家都对本次竞赛给予了高度重视，在赛前进行精心的准备。

通过本次竞赛既巩固和加深了矿工对安全知识的掌握程度，也扩大了安全知识面，调动了大家学习安全知识的主动性，对安全管理水平的提升起到了有力的推动作用。安全工作是我们公司管理中的重中之重，“无危则安，无缺则全”，在以后工作中，应号召大家消灭一切不安全因素和不安全行为，实现公司安全管理的新跨越。

## 物理竞赛心得体会篇六

为进一步提高学生的安全意识和自我防护能力，有效防范侵害学生人身安全的恶性案件和事故的发生，保障学生的人身安全，维护学校正常的教育教学秩序，根据陕教安办〔20xx〕4号、宝市教发〔20xx〕117号、陇教体发〔20xx〕86号文件精神，结合学校实际，制定了《“安全知识网络竞赛”实施方案》，并扎实有效地开展了一系列活动，现将活动情况总结如下：

学校安全领导小组非常重视“全省中小学生学习安全知识网络竞赛”。5月26日下午召开行政专题会议，学习传达了“关于参加全省中小学生学习安全知识网络竞赛活动的通知”，讨论制定了《“安全知识网络竞赛”实施方案》。工作安排细致，责任到人，为确保本次活动取得良好效果奠定了坚实的基础。

5月30日升旗仪式上，王拴虎宣读了《“安全知识网络竞赛”实施方案》，要求各班采取多种形式，积极参加安全知识网络竞赛。王拴虎老师将注册并打印的参赛账号、密码下发到各位教师、班，并对网上参赛的操作程序进行培训。赛前的培训、准备为师生参赛奠定了基础。尤其是手机参赛，做了重点培训。

竞赛期间，一方面让学生重温老师平时在每周安全教育课上的有关食品卫生安全、道路交通安全、消防安全、户外活动安全、家居安全、校园安全、集体活动安全等安全知识，另一方面班主任严格按照学校安排。不少师生在此次竞赛中都取得了好成绩。

此次安全知识竞赛，既让师生在答题中巩固了平时所学的安全知识，又让师生懂得了如何灵活处理日常生活中的突发事件，增强了师生防护能力。“安全第一，预防为主”。我们把“平安”的种子撒播进师生的心田，让它发芽开花、长成参天大树，我们必将收获更多的祥和、幸福与安宁。

## 物理竞赛心得体会篇七

为进一步促进幼儿教师业务素质，提升教学技能水平，推选参加县幼儿教师技能比赛优秀人员，十字路街道第一幼儿园将于3月x日上午举行幼儿教师技能比赛活动。

活动中，我园领导高度重视，精心筹备，广大教师积极参与，使得大赛内容丰富，形式多样。我园举办的教师专业技能大赛历时一个月，共分四个阶段：制定大赛实施方案、全园教师积极备赛、专业技能大赛、活动总结。活动比赛内容设弹琴、唱歌、舞蹈、绘画、讲故事五项。各参赛教师准备充分，敢于挑战自我、大胆创新，有特色、有亮点，尤其万晓娇老师的舞蹈《夜色下的凤尾竹》优美动人，赵海燕老师弹奏的《吉普赛回旋曲》气势磅礴，赵贝贝老师深情演唱的歌曲《来吧》动人心弦，王琳老师的故事表演《小狐狸画春天》幽默风趣，童趣十足……其中绘画活动由园里统一命题，10分钟内老师们各显身手，构图新颖，富有创意，体现了极高的艺术性。现总结如下：

专业技能大赛是对教师专业素质的检验，所以我园领导高度重视，专门成立了以刘园长担任组长的教师专业技能大赛领导小组，召开专业技能大赛动员大会，鼓励引导全园教师积

极参与，并制定了详细的比赛方案和评分细则，保证了比赛的顺利进行。

这次活动中，涌现出了一大批优秀的一线教师，还有一批青年教师也在本次活动中得到了极大的锻炼，我们看到了每位教师对幼教事业的用心、认真、执着和努力。从本次比赛的内容与艺术形式看，各参赛教师准备充分，敢于挑战自我、大胆创新，有特色、有亮点。

本着以技能大赛为抓手，提升幼儿教师专业水平的总旨，我们鼓励广大教师积极参加比赛。全园参赛率达到了97%，本次大赛不仅促进了幼儿教师之间的交流、协作与提高，还推动了我园教师队伍整体素质的提升。

此次大赛历时时间长，涉及面广，通过举办初赛、复赛，每位教师都取得了优异的成绩。最后评出一等奖3名，二等奖6名。选出的优秀选手通过精心准备，代表我园参加全县幼儿教师专业技能大赛。

专业技能大赛虽然结束了，但比赛的思考却没有停止，我们对比赛进行了认真的总结，并针对比赛过程中出现的问题进行了反思，提出了解决问题的办法。将以本次比赛为契机，强化广大教师对专业技能重要性的认识，更加注重培养和丰富教师的专业技能，为提高教师队伍的整体素质，提高教学质量奠定坚实基础。本次比赛活动为教师们提供了表现自我、展示风采的平台，极大地提高了全园教师的专业化水平和业务素质。我园将以本次比赛活动为契机，强化广大教师对专业技能重要性的认识，更加注重培养和丰富教师的专业技能，为提高教师队伍的整体素质，提高教学质量奠定坚实基础。