

# 最新小学体育工作坊研修简报 小学体育 工作计划(优质10篇)

计划在我们的生活中扮演着重要的角色，无论是个人生活还是工作领域。我们在制定计划时需要考虑到各种因素的影响，并保持灵活性和适应性。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的计划书范文，我们一起来看看吧。

## 小学体育工作坊研修简报 小学体育工作计划篇一

坚持“以人为本”的理念，倡导务实、创新的精神，牢固树立“健康第一”的指导。

思想，不断深化体育新课程改革，关注学生主体地位的落实，关注体育运动技能教学认识的提高，关注学生学习方式的转变，关注体育教师的专业发展。继续推进体育课程开发与教研工作的深入开展，进一步规范体育常规教学管理，加强对体育教学评价和学生综合素质评价的研究。切实把服务于教师，服务于学校的理念落实到实处。

- 1、注重教研方式的转变，关注教研的互动性与实效性，研究提高教研实效的方法与策略。
- 2、树立正确的运动技能教学观，体育教师要有意识加强自身相关运动技能水平的提高，要注重自身学科素养的不断提高，以适应体育教学改革的需要。
- 3、关注学生学习过程的表现，注意体育教学评价的研究，因地制宜构建有本校特点的体育教学评价方案。要突出简便易行、可操作性强。
- 4、重视个人教学反思，重视教学经验的积累与总结，主动探索研究体育教学中存在的问题及解决策略，以问题意识的培

养，不断提升自己的教育教学能力，形成自己独特的教学风格，努力向科研型教师转变。

1、扎实推进体育课改工作，促进驾驶更好地理解与把握新课标的内涵，树立正确的体育运动技能教学观，做到有的放矢的开展课改工作。

2、抓好体育教学常规管理，规范课堂教学，规范备课（做到课前复备，课后有反思）要求教师关注体育教学艺术，关注学生学习习惯的培养。上好本学期学校组织的教学研讨课，力争取得优异成绩。

1、认真解读《小学生体质健康标准》，做好学生的测试工作，并做好数据的汇总、上传工作。

2、认真做好学校“二操（早操、眼保健操）一舞（校园集体舞）二课（体育课、活动课）”工作。

3、组建好学校田径队并实施训练。

4、组建好学校篮球队并实施训练。

5、认真做好“冬季三项”组织训练工作。

八月份：

1、参加市中小学校园集体舞，《国家学生体质健康标准》数据上报培训。

九月份：

1、参加市体育中心组、教研组长、专项组长会议。

2、召开体育工作例会。

- 3、组建校田径队并开始训练。
- 4、组建校篮球队并开始训练。
- 5、推广《阳光校园》集体舞。
- 6、迎接市《规范做好眼保健操》的检查。

十月份：

- 1、召开体育组工作例会。
- 3、参加市田径专项组活动。
- 4、迎接市局对学校校园集体舞、课间体育大活动开展情况的检查。

十一月份：

- 1、召开体育组工作例会。
- 2、组队参加市中小學生田径运动会。
- 3、参加篮球专项组教研活动：联合中心小学。
- 4、组队参加市小学生篮球比赛。
- 5、做好《小学生体质健康标准》测试工作。

十二月份：

- 1、召开体育组工作例会。
- 2、组队参加市第七届中小學生“冬锻三项”比赛。

3、参加扬中市体育优秀论文评比。

4、做好《小学生体质健康标准》数据上报。

一月份：

1、召开体育组工作例会。

2、体育工作总结。

## 小学体育工作坊研修简报 小学体育工作计划篇二

认真落实《关于进一步提高中小学教育教学质量的若干意见》，积极推进全市中小学课程改革，进一步开展“促进有效学习”课堂变革，以常态课堂为抓手，以学生学习方式转变为重点，积极构建“以学定教、因学施教”新型课堂，培养学生自主学习、合作学习、探究学习的习惯，尊重和体现学生个体的差异，促使学生全面发展。加强学习，努力提升体育教师的专业素养。重视学生的体质健康，积极进取，努力使学校体育工作再上新台阶。

在校长室、政教处的指导下，组织好校第四十四届田径运动会和学校“一月一大赛”活动，强化规范跑操。在校园内掀起锻炼的热潮，丰富校园文化生活，从各方面提高学生的思想认识水平，培养学生的终身体育意识。

课堂教学：教学工作上，严格规范程序：严格按照规定开课；严格规范备课制度；严格执行听课制度；严格贯彻课堂教学常规。根据上级文件精神，体育教师与各班主任积极配合，每周做好“三课二操五活动”，保证学生每天有效的课外活动（含体育课）时间，增强学生的基本体质。

1. 践行“学为中心”，以“以赛促学”为载体，有效提高教学效率。

2. 打造“常态课堂、高效课堂”。利用备课组活动时间组织全体老师的交流学习活动。每位教师认真学习常态课堂的基本要求，并每人按计划开一节备课组级公开课和校级公开课，利用备课组和教研教研组活动，及时评课，找出不足，共同学习，共同促进，以学生的主体作用为重点，注重合作学习的时效性，来实现高效课堂。

3. 注重教学反思，每月上交一篇反思到体育学科博客。

4. 发挥老教师和优秀教师的示范引领作用，为青年教师的业务成长和梯队建设创造条件。

5. 重视九年级的体育中考，七八年级的老师协助九年级老师以”集体会诊”的办法帮助体育较差的学生找原因，想办法，拿措施。

6. 进一步发挥体育教研组在学校体育工作中的重要作用，认真提高体育教学、体育科研水平，全组教师积极撰写教学论文，参加学校和温州市直中学的论文评比。

1. 基于问题，集思广益，开展研究。每位老师撰写一篇论文。

2. 鼓励走出去，积极参加省、市的评比活动，通过各类高一层次的评比活动，提升自己的科研水平。

继续开展丰富多彩的校园体育活动，限度地为学生提供课外体育锻炼的时间和空间，保证学生每天1小时的校园体育活动时间。校体育月大赛争取项目的改良和创新，突出全体性、趣味性和竞技性。校第44届田径运动会面向全体，力求在校园内掀起了锻炼的热潮，促进学生身体素质的全面提高。市中学生田径运动会总体形势不容乐观，势单力薄，无法与强校抗衡，力争进入前八名。

跑操的规范和质量有待进一步加强，并做到常抓不懈，力争

有所突破，增加一些新的元素。各运动队按计划进行系统训练，备战各类比赛。

## 小学体育工作坊研修简报 小学体育工作计划篇三

按照“内涵提升年”的活动要求及教研室的工作要点，扎实推进素质教育，开展有效教研，抓好有效课堂的质量，做好跟进式指导工作。

1、确立校园文化为背景的体育教学课程改革思路，树立“活动参与促体能，技术掌握促活动，评价合理促教育”的理念。

2、引入健康时尚的运动项目，打造一流的体育师资队伍，把健身活动、健康教育、体育文化等学科领域目标逐步渗透到学生学习生活中，为学生终身体育发展提供有力的发展空间。

3、改进课堂教学方法和模式，真正理解“教会”、“学会”的含义，不断提升对体育教育的高度和上课技艺。研究完善激发学生的体育兴趣和落实“双基”的有效教学模式，重视学生的体育运动体验与培养学生的体育基本能力有机结合起来，以高效的教学策略和方法优化课堂教学。

### 时 间 活 动 内 容 备 注

八月制定计划

九 月1. 召开教研组组长会，传达教学计划

2. 组织章丘市全民运动会

十 月参加山东省体育与健康优质课评选

十一月1. 落实以运动项目为主的模块式教学情况

## 2. 济南市城乡互动活动

十二月1. 参加济南市体育课程改革展示交流会

2. 深入片区教研组调研，落实有效课堂

一月1. 济南市体育年会

2. 山东省体育理事会

二月 调整计划

三月深入片区教研组参加定期组织的有效教研活动

四月组织教学能手评选

五月优秀教师上示范课，全市观摩

六月1. 参加济南市活动

2. 学期总结

## 小学体育工作坊研修简报 小学体育工作计划篇四

严格执行学校的各项规章制度，树立“健康第一”的指导思想，贯彻落实《学校体育工作条例》，推进新课程标准的实施，以体育教学质量为重点，更新观念、提高体育课堂教学质量和管理水平，认真组织实施《学生体质健康标准》，加强学校体育文化建设，促进我校体育教学工作健康、快速地发展。

### 二、工作思路和工作目标

坚持“以人为本，健康第一”的课程教育理念，充分调动师生教与学的进取性，切实发挥教师的主导作用和学生的主体

作用。改善教学模式，努力探讨高效的体育教学课堂模式，同时加强政治素质、业务理论学习、加强师德规范与学生沟通的技巧、加强团体教研、备课活动与相互听课、评课、议课、课后反思的交流，加强体育教研、课题、体育特长生的突破。

### 三、工作重点和举措

#### 2、认真制定各项教学计划。

根据学年总课时数、学习的重点、难点和学生的实际水平制定合理的学年教学计划、教学进度计划、教学进度安排表和课时计划，职责到人。有计划、高标准地做好《学生体质健康标准》测试、统计、上报工作。一丝不苟地做好各种体育档案资料的整理和管理的工作，不断充实，完善体育资料库、资源库、学生成绩数据库、教师个人成长资料库。

#### 3、加强团体备课管理制度、加大教学检查力度。

全体教师熟悉、掌握课程标准和教材，明确教学目的、任务。根据《课程标准》和各年级学生的实际情景与目标，每位教师按年级教学进度安排表计划，制定执行教案，完善体育资源库。认真检查教学设计方案、课时计划、课后小结，促进每位教师学习和提高。

#### 4、加强课堂常规管理，提高教学质量。

进一步完善教师岗位制度，严格规范教学常规行为，各年级教师，要根据学生实际情景，认真抓好课堂常规管理与教学质量，提高学生身体素质和运动技能。

本学期计划开展年级花球啦啦操比赛，全面提高学生的做操质量，既到达锻炼身体的效果，又要为学校增添一道亮丽的风景线。加强各项活动的宣传、制定活动方案。进取开展学



校运动队的训练，体育教师要精心准备、严格要求、刻苦训练、进取参加各项比赛活动；并激励有体育特长和爱好体育的学生进取参加比赛，为班级、学校争光。尤其是各种活动的安全问题要放在首要位置，由专人负责。确保各种活动都在有安全防护的情景下进行。

6、加强与班主任的联系，注意抓好学生的思想工作。

#### 四、加强体育教学设施的检查和维护

对部分体育器材进行增添和更新，使体育场地更好地服务于体育教学和学生的体育锻炼，做好体育场地、器材的安全检查与上报工作，并提出改善的提议。

#### 五、工作安排：

##### 九月份：

1、制订《体育教研组计划》，《学校体育工作计划》，组织教师对自我所任年级的体育教材疏通学习。

2、检查体育器材设备(及时上报需要修理和添置的体育器材设备)

3、做好学生体育课安全教育计划、根据教材及学校实际有针对性地做好每一堂课教学的组织实施计划。

4、按照各年级《学生体质健康标准》测试项目，做好测试工作。

5、组织有关人员参加北海市学校民族体育及“学校啦啦操”教师培训。

##### 十月份

- 1、继续抓好学校大课间操、啦啦操的训练、检查、评比活动。
- 2、按质按时完成学校《学生体质健康标准》测试、数据统计和上报工作。
- 3、抓好学校田径运动队的训练。

#### 十一月份

- 1、继续抓好学校田径运动队的训练。
- 2、体育课安全教育。
- 3、组织参加第四届合浦县中小学生田径运动会。

#### 十二月份

- 1、进取做好《中小学校体育工作评估自评结果报表》、《学校体育工作年度报表》和《201x年学校体育工作年度报告》的上报工作。
- 2、抓好体育常规教学工作，规范体育课堂教学和体育课外活动。
- 3、对学生进行健康知识教育。
- 4、组队参加第三届合浦县教职工“园丁”杯篮球比赛。
- 5、组织参加合浦县中小学啦啦操比赛。

#### 一月份

- 1、学生期末体育成绩评价工作，要求有纸质资料上交体育教研组存档备查。

2、清理体育器材，对废旧，报废体育器材进行统计。

## 小学体育工作坊研修简报 小学体育工作计划篇五

全面贯彻实施《体育工作条例》，严格执行《体育教学大纲》进一步提高体育管理，体育教学水平。

以《学校体育工作条例》为体育工作的基本法规，以“健康第一”为宗旨，把学校体育工作作为实施素质教育的突破口，以科学的管理促进学校体育工作全面健康发展，深化教学改革，切实贯彻“以人为本”的原则，培养学生的竞争意识和合作精神，全面提高学生的身体素质。贯彻《小学生体育健康标准》。

1、认真制订学校体育工作计划。

2、按照体育与健康课程标准，认真备好课，上好每堂体育课，保证学生在

校每天有一小时的体育活动时间。

3、抓好体育达标的训练和测验工作。

5、督促各年级认真上好两操两课，做到保质保量，确保学生身心健康成长。

6、积极开展体育竞赛活动；继续抓好学校各运动队的业余运动训练。

格执行《体育教学大纲》进一步提高体育管理，

教育教学水平。

二月：

(2) 组建运动队, 制定各队活动计划及管理措施

(3) 纠正课间操及眼保健操

(4) 日常体育工作

三月:

(1) 筹备校春季运动会

(2) 参加中心学校体育教研活动

(3) 日常体育工作

四月:

(1) 举办教师学生田径运动会

(2) 参加中心校体育教研活动

(3) 日常体育工作

五月:

(1) 日常体育工作

六月:

(1) 做好总结工作, 梳理档案

(2) 日常体育工作

## **小学体育工作坊研修简报 小学体育工作计划篇六**

体育器材室是教师、学生进行各项体育活动所需的器材存放

处，是体育课及课外体育活动进行身体练习的主要来源。因此，要高度重视体育器材室管理建设，配置必要的器材和设备，确保学校正常体育课及体育活动，为学生进行各项体育活动创造了良好的条件，特制定器材室计划。

1、建立器材管理明细账，做好账物相符。

2、检查固定器械，发现损坏要及时维修，防止伤害事故的发生。

3、加强对海绵垫等器材的防腐处置，应经常检查或更换存放位置。

4、定期清点器材，做到帐物相符，对损坏、低值易耗的器材填写单据，上报注销，根据器材的损坏程度提出维修和购置计划，对丢失物品及时登记。

5、做好体育器材室卫生，做到地面、器材架干净，无尘土，空中无灰网，经常通风，保持室内干燥。

6、经常对各种器材进行检查并及时进行维护与保养，做好各种防护措施，做到防潮、防火、防鼠、防锈、防尘、防震等。

7、积极参加学校组织的各种培训，按时参加学校召开的管理人员会议。经常通过学习，提高自己的业务水平。

8、体育课上使用器材请填好“使用清单”并注明日期、节次、器材、数量等。

9、课外活动学生借用器材要有记载，归还时要检查数量。

10、对学校教工借用器材，请务必履行登记手续，归还时要予以注销。

11、学校外借体育器材需经学校主要领导人或分管领导签字。

# 小学体育工作坊研修简报 小学体育工作计划篇七

- 1、加强学习，更新观念。组织相关人员认真学习县教育局20xx年体卫艺计划，充分认识体育课程改革的重要性和艰巨性，进一步学习体育课程标准，加大对体育学科课程改革实验的力度。
- 2、深入探索，成立课题。要结合本学科特点，以体育教科研为先导，以课题为抓手，不断推进体育教学改革。重视学生的主体地位，关注学生个体差异与不同需求，确保每一个学生受益。激发学生运动兴趣，培养学生终身体育的意识。
- 3、规范常规，注重实效。要让每一个孩子都接受良好的体育教育目标，我们应重视课堂教学的规范化，从认真备课、设计教案、抓好教学常规入手，提高体育教学质量，使学生养成良好的课堂常规。在教学过程中重视安全保护措施，以科学锻炼身体为思想指南，提高学生的体能和技能水平。

## 二、学校群体工作

- 1、体育教研组在“健康第一”的思想指导下，要认真制定出本学期体育教学工作各项计划，对所订计划的执行情况要有检查、有总结。
- 2、抓好学校大课间活动、课外活动的开展，做到教师落实、场地落实、器材落实，在确保学生活动开展的同时，要强调安全教育。
- 3、深入开展阳光体育活动，丰富学生的课余生活。本学期我们将根据县教育局20xx年体卫艺计划，开展学校阳光体育活动，使我校的阳光体育活动进一步深入，成为学生乐于参与课余生活，培养学生终身体育意识，体验体育活动的乐趣。
- 4、进行新广播操比赛，营造浓厚的校园体育文化氛围。要精

心组织新广播操比赛，做到隆重、和谐、快乐、健康，使广大师生都能会做新操，能做好每一节新操。

### 三、竞赛训练工作

1、抓住重点。组建好比赛队伍，抓紧训练，积极参加各项比赛，争取获得好成绩。

2、统一布局。体育组除认真抓好田径队的训练外，积极思考开设其它项目，便于统一布局，更好的抓好薄弱项目的训练，力争几年中取得好成绩。

3、梯队建设。体育组在做好体育台帐资料之外，还将继续抓好运动队梯队衔接训练，并重视运动员训练档案的收集，梯队衔接工作，注重培养后备运动员。

## 小学体育工作坊研修简报 小学体育工作计划篇八

认真贯彻落实《中共中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》及《学校体育工作条例》精神，牢固树立“快乐体育”、“健康第一”的指导思想，推进体育课程的改革，狠抓体育教学工作，强化学校特色体育项目建设，大力开展青少年阳光体育活动，坚持开展学生体育训练工作，力争在各项体育竞赛中争创佳绩。

### 二、工作目标

1、深化体育(与健康)课程改革，立足课堂，扎扎实实上好每一节体育课，提高体育教学质量，达到学生人人喜欢上体育课的目的，有效地改善学生的体质健康水平。

2、抓好课间操、眼保健操、皮筋操、武术操、柔力球、大课间活动、阳光体育活动。

3、加大体育运动队训练力度，严抓训练质量，争取镇中心校比赛中获得好名次。

### 三、具体工作措施

#### (一)深化体育课程改革，优化教学过程

1. 体育课程标准是体育教师开展教学活动的指南，树立全新的体育教学理念。

2. 体育课程是学校课程的重要组成部分，是实施素质教育和培养全面发展人才不可缺少的途径。因此，体育教师要坚决维护体育课程的严肃性，按课时计划上好体育及活动课，并进一步加强安全教育及防范意识。

#### (二)强化常规管理水平，提高教学质量

1. 认真贯彻《体卫工作两个条例》精神，以认真务实的工作态度扎扎实实地开展各项工作。

2. 在体育教师之间不断充实提高教师的理论水平和教育、教学能力。

3. 围绕《课程标准》和新的教材体系开展教学活动，在实践中得以提炼、得以升华。

4. 一丝不苟做好各种资料工作，不断充实完善学校体育资料。

5. 认真开展体育教学工作，巧构思、勤笔耕，力争写出质量较高的学术论文。

6. 精心组织体育大课间活动的开展，大力开展阳光体育活动。

#### (三)、大力开展阳光体育，打造体育文化



1. 全面抓好“阳光体育”活动，精心组织好大课间活动，营造生动活泼的课间活动氛围，让校园真正成为学生的乐园。

2. 继续贯彻实施素质教育，组织好校园文化活动，让学生在愉悦的氛围中游戏、活动。

#### (四)、加大课余训练力度，提高竞技水平

2. 重新调整学校体育运动代表队，重点建设田径队。合理制定训练计划，科学训练，严格训练，争取在中心校比赛中取得好成绩。

3. 注重运动队员全面发展，做好督促、沟通、协调工作，使运动队员在学习、思想、行为等诸方面全面发展。

总之，将本着团结奉献的精神，与时俱进，开拓创新，争取再创辉煌。

## 小学体育工作坊研修简报 小学体育工作计划篇九

以教育局工作意见为指导，全面实施《国家学生体质健康标准》，认真贯彻《关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》。完善各项工作，并及时做好资料的收集工作。开足上好体育课，提高体育课堂教学的有效性，做到身体素质课课练，继续做好学校“阳光大课间”活动，确保学生每天有1小时体育活动时间。大力开展教研教改，加强教师队伍建设，提高我校竞技体育持续、稳定、健康发展。

### 二、重点工作内容

1、认真贯彻落实《学校体育工作条例》，开足体育课时，精心准备好大课间活动，保证学生每天一小时体育锻炼时间。

2、加强学习，转变观念，不断提高体育教师的理论水平、教

学基本功水平和教育教学科研能力，为深化体育课堂教学改革奠定基础。

3、认真落实中小学体育卫生工作专项督导检查的资料准备工作，准备迎接国家教育督导团对学校体育卫生工作专项督导检查。

4、加强与改进学校体育课外活动，深化学校第二课堂教学改革，提高学校体育活动的普及率和效果，为学校提高体育运动竞技水平奠定基础，为学校创建“文体、课外活动示范学校”做出贡献。

5、组织校田径队的集训，准备参加扬中市中小学生田径比赛，争取获得好的成绩。

6、组织校篮球的队的集训，准备参加扬中市中小学生篮球比赛，争取获得好的成绩。

7、认真组织《国家学生体质健康标准》实施工作，做好迎接昆山市学生体质测试项目、资料台帐检查准备工作。

8、组织小学冬季三项比赛，选出运动员集训，参加昆山市冬季三项比赛。

### 三、具体工作安排：

#### 九月份

2、学校田径队组队，开始集训。

3、学校篮球队组队，开始集训。

4、学校冬季三项队组队，开始集训。

5、组织教师参加上片体育教研活动。

6、迎战昆山市中小小学生田径运动会。

十月份

1、《国家学生体质健康标准》测试和数据上报工作。

十一月份

1、举行学校广播操比赛。

2、组织开展学生阳光冬季长跑活动。

3、全面开展冬锻三项活动。

4、校内体育教研课。

5、体育片级公开课。

十二月份

1、开展学校冬季三项比赛。

2、参加昆山市“冬锻三项”比赛。

元月

1、学期体育工作总结。

2、体育期末考核。

## **小学体育工作坊研修简报 小学体育工作计划篇十**

刚刚入学进校什么都不懂的一年级新生，通过学习逐步让学生了解到体育的基本队列队形以及掌握基本的常规训练，提高学生的运动能力，一二年级教学要结合学生喜欢的跑、跳、

投、跳绳、游戏等活动。

三四年级的学生爱玩，学生们对体育课有着很浓厚的兴趣，他们正处在生长发育的初期，身高体重以及身体素质各方面比以前有较大改变。力量变大，对动作结构的理解也趋向合理化，对某些动作技术得掌握也比较快。生性好动，活泼开朗，爱表现自己。课堂组织纪律性比以前有很大进步、情绪变化较大，喜欢竞争。学生在体育课上表现积极勇敢，针对学生的这些特点，在教学中要以讲解诱导为主，以相近的游戏进行巩固，使学生寓教于乐。

### （一）深化常规工作管理，做到有序有效有痕迹

1、上好体育常规课，有组织，有内容，有方法，有风格，有吸引力，有质量意识，有检测。严格规范体育课堂行为要求，确保体育教学的顺利开展并做好规定项目的考核。

2、认真做好《学生体质健康标准》实施工作，及时准确地上传数据，要保存好原始数据，并做好自我检测报告和从中发现体育优秀学生作为后备人才，保持，保持体育竞赛的可持续性发展。

### （二）校本教研要有新突破

1、逐步建立“以校为本”的教学研究制度，改进和加强体育教教学工作，形成良好机制，促进教师专业化发展。

2、规范管理，加强校本教研，在问题意识和意志的培养上下功夫，通过教学反思及教学案例的剖析，切实提高学校体育课程实施水平，提高广大学生的体育运动能力，为培养学生终身体育的意识服务。

### （三）开展课外体育活动，丰富学校文体生活。

课外体育活动是学校体育工作的重要组成部分，是实现学校体育目的、任务的重要途径之一。

(1) 课间两操（广播操眼保健操）

(2) 班级体育锻炼

(3) 体育竞赛

以全面锻炼学生身体、保证学生每天有一小时体育活动时间作为出发点，在保证开齐、开足体育课程和课间操的基础上，将根据学校的实际情况，贯彻小型多样、单项分散的原则，按季节气候的不同开展丰富多彩的体育竞赛活动。学校在夏季、秋季要组织开展田径运动会。力争通过这些体育竞赛活动，来激发学生兴趣，锻炼学生身体，活跃学校文体生活，在校内形成浓厚的体育氛围。

(4) 课余运动训练

近年来，我校体育运动队在县比赛中成绩不理想。本学年要求做到早选苗，早训练。加大体育训练力度，全力提高运动竞技水平，坚持普及与提高相结合，这是学校体育工作的重点，在抓好普及的基础上，下大力抓提高，才能使学校体育工作得以健康发展。因此我们将加大课余训练工作的科学管理与训练的力度，结合我校实际，坚持长年训练，向科学训练要成绩，不断提高学校竞技体育水平。认真制定训练计划，抓好运动队的日常管理，较为科学系统地对学生训练。

九月份：

4、结合学生达标成绩，挑选体育苗子准备组建校运动队。

十月份：

广播体操是学生在学校里，课余时间锻炼身体的一项重要内容，让学生在紧张的课程之后，进行放松和锻炼身体的一个有效手段。但是有些同学不会做或者不熟练，做的时候不认真，没有力度，就起不到锻炼的效果，我们上大课间操也就失去了意义。所以，本学期要抓好低年级广播体操的学习和巩固的工作，包括健身操、广播体操和韵律操。并在教学过程中举行广播体操的比赛。让不会的，不熟练的都能牢固熟练的掌握广播体操的动作，真正达到锻炼身心的目的。1、全体体育教师组织好学校的早操和大课间体育活动；2、继续抓好学校广播操质量（尤其低年级）；3、进行田径和技巧的教学；4、校运动队开展业余训练工作。

十一月份：

组织冬季田径运动会

十二月份：

1、做好体育课各项成绩的测试

二月份：

2、学习新课程标准和校本课程的教学理念；

3. 组织开展体育大课间活动。

三月份

1、开展校田径运动会

2、选拔运动员，进行训练，迎接县运动会；

3、预防春季传染病讲座。

四、五月份

- 1、进行大课间活动评比；
- 2、进行田径和技巧的教学；
- 3、进行校眼保健操比赛；
- 4、参加县运动会。

六月份

- 1、做好体育课各项成绩的测试