

读书的力量演讲稿 青春的力量演讲稿 (精选7篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

读书的力量演讲稿篇一

大家好!

青春似火，燃烧我们年轻的光华;青春如灯，照亮我们前行的方向;青春是路，指引我们从青涩走向成熟……青春，如此明媚，如此美好，充满着力量和勇气，绽放着激情和希望!

阳光明媚，鸟语花香，又迎来了一年一度的春季运动会。站在1000米的起跑线上，望着身强力壮、经验丰富的对手，我暗暗为自己加油鼓劲：这是一次严峻的考验，我一定要奋力拼搏，秀出自己的风采!

我放慢脚步，准备退出跑道，猛然抬头，却不经意间望见教学楼后面满墙的爬山虎，像一张绒毯挂在墙上。密密麻麻、郁郁葱葱的叶子在风的吹拂下，漾起层层绿色的波纹，像瀑布从空中垂下，蔚为壮观。我心里不由地一怔：这弱不禁风的爬山虎何以凭着柔弱的卷须长得如此繁茂、生机盎然?哦，我明白了，它一定和我一样，也有着美好的梦想。为了不负春光，为了绽放自己的激情，为了给大自然添一抹绿意，不管是狂风暴雨也好，雷电交加也罢，它在漫漫征途中从未停止过攀沿的脚步。

是啊，人生之路不可能一帆风顺，纵然荆棘密布，我又怎能因一时挫折而灰心丧志，因身处逆境而放弃前行?不管结果如

何，我都要坚持到底，像爬山虎一样，在生命力最旺盛的日子里，凭着坚韧不拔的意志，顽强拼搏的精神，持之以恒的努力，把青春的绿色铺满征途！

于是，我又卯足了劲儿向前冲……

读书的力量演讲稿篇二

大家好！

人生是一条漫漫的长途，其中有坎坷的山路也有平坦的水泥地，而在漫漫的人生长途中，青春虽然只有很小的一段路程，但当我们白发苍苍回顾往昔的时候，青春便成了那一段不可或缺的美好记忆。

有的人碰到一点压力就把自己变成不堪重负的样子，碰到一点不确定性就把前途描摹成暗淡无光，碰到一点不开心就把它搞得似乎是这辈子最黑暗的时候，大概都只是因为不想努力而放弃找的最拙劣的借口。失败不可怕，怕的是没有尽力，到最后连虽败犹荣的资格都没有。

每个人在成长中都会受很多伤，会哭泣，会悲伤，会觉得痛。许多事情，总是在经历过后才会明白。痛过了，便坚强了；跨过了，便成熟了；傻过了，便懂得了适时的珍惜与放弃。失去了什么，在未来的路上才能学会珍惜什么；碰了壁，才能学会改变什么，放弃什么；疼过之后，才能学会做一个全新的自己。

当父母渐渐老去，当我们也慢慢长大，你是否还在由于点点小事而烦恼，是否还在为整天无所事事而感到忧郁，请试着改变自己，不断的努力，不断的奋斗才是我们这个年纪该做的，奋斗的青春总是值得回味的。

在即将逝去的青春中我不好也不坏不特别出众，说奋斗也谈

不上真正为了什么去努力过，所以当别人一次次夸耀自己青春无数事迹时我只能以羡慕的眼光看着，所以青春要奋斗才会美丽。如果有梦梦要够疯狂，够疯狂才能变成英雄，总会有一篇属于你的传说。

蝴蝶若非经过蜕变的巨痛，又怎会有芬芳中美丽的飞翔？一个人心中有了追求，就会在希望中生活，并不断地创造青春的奇迹。奋斗是人生的宝贵财富，人在一生中能走多远，取决于青年时的奋斗。奋斗一旦萌发就坚持不懈，无论能不能实现，始终是一种激励。所以奋斗是实现青春意义的最好方式。馨香一瓣，彩华飘香为谁恋；掬水留香，岁月飘零何以堪；蓦然回首，青春恋痕心飘香。青春，犹如一日之晨、四季之春，犹如朝阳喷薄欲出，犹如花朵含苞待放，犹如骏马奔驰在草原。青春是充满希望和憧憬的年代，多少希望的种子都要在春天播种，多少美丽的梦想都要在青春实现。

最后，引用一本书里的话：人生之美，在于拥有梦想，追逐梦想，为了远方的梦，执着的追求，忠诚的守护，让丰盈的内心变得更加充实，让沸腾的理想变得热烈，这是无悔的青春梦。哭过，笑过，潇洒走过；苦过，甜过，坦然度过。

读书的力量演讲稿篇三

唉，说了这么多，妈妈连个笑脸都没有，反而被浇了一盆凉水，要不是老师留了这三句话的作业，我才不讨这没趣呢。妈妈肯定是忙坏了，才对我的关心漠然处之。妈妈的话也真够打击人的了，这样的话以后还要不要再说呢？不知道。

这使我想起了聋青蛙的故事。那个故事发生在一个大土坑里。两只青蛙掉进了深坑，怎么也跳不出来，其它的青蛙都劝它们，不要费力气了，出不来的。其中一只倒地死去，可另一只青蛙是聋子，以为它们在鼓励它，就一直跳，最后它终于跳了出来。

这让我知道了语言的力量是多么神奇!不要吝啬你的赞美之辞,感激之情,把它说出来,这个世界会更美丽。

读书的力量演讲稿篇四

你们好!我今天演讲的题目是《信仰下的力量》。

记得幼时我常常在长江边上奔跑,咆哮的水流从震颤的大地上翻滚而过,耳边是迅疾的风声,我突然感到脚下有一股无形的力量,而这种力量竟然一直支持着我,融进了我的血液。多少年后,我才明白过来,那种力量竟是由于我感化于长江磅礴的气势而根植于内心深处的信仰,那是对人生一种蓬勃发展的渴求,对于强大生命力的一种真实向往。

我一直在探求人生与信仰的纽带,如同一种精神图腾的回归。信仰所赋予人类无穷的力量,去创造和发掘属于人生内部的神秘感应。信仰是华夏文明与世间真、善、美最有力的证明。人们的敬畏化成它所能代表的一切高尚品质和超越自我的一个又一个神话!

信仰,对于我最早的接触是徐志摩的诗集,徐志摩穷尽其一生追求单纯的信仰:爱、自由、美。而今天在这里,我要沿着志摩先生未走完的路,将其信仰进一步地深化:是博爱,是自由,是完美。博爱即爱于亲人,爱于朋友,爱于社会;自由即物质上、思想上永恒的自由;完美即从知识上、从能力上、从思想上、从道德上完美自我,并在自我完美的同时,去影响他人,让别人也变得更加完美!

信仰,是和平年代一个必要的补充。而人于战争年代所迷失的人性也是需要靠信仰来维护的!我们也应该坚信:信仰就是我们美丽的人性,是人类朴实无华的感动获取开启我们成功的曙光!

最后,在演讲结束之时,让我们相信信仰之力量,走完青春

之道路，共建和谐之校园！

读书的力量演讲稿篇五

大家好！

一个万里无云、阳光明媚的早晨，我们来到了密云县的一个野外实践基地。我们正迫不及待地准备在基地里的器材上大显身手，可是教练员却只是把我们带到了——一个高大的攀岩架旁的、一个阴暗的屋子。

我们正感到疑惑，这时，教练员让我们坐在地上，男生两排，女生两排。教练员说：“我们一会儿玩儿一个游戏，名叫烽火传递，我在每排最后一个人说一个数字，把这个数字传到第一个人，中间每个人不说话，不回头，看哪组准确率高。这可不容易，我想，只要一个人的理解和传达出现一点错误，就不可能再完全正确了。”

我们决定先把数字用手写在每个人的后背上。第一轮开始了！我的位置靠中间，所以需要等一段时间才轮到我，可是看到我旁边的组已经快过半了，可还没轮到我，未免有些不确定：是不是他们后边出问题了？又过了一会儿，我后面的人开始写了，“3……5……”我在脑中浮现着他写的数字。之后他又画了一个圆，但这个圆吧，说是6，出头小；要是0，又出头了。这很让我为难，我只好向前面传达了350的信息。可是后面的人告诉我就是356，我有点后悔，他是出头了，可我没有足够信任他。结果导致前面一个比一个数字离谱。最后一个数也没对。

第二次我更有经验了，我后面的同学写的是什么就是什么。这次我果然没有出错，但是因为一位同学的传达失误，导致三位数中的一位数出现了错误。但对于我们组来说，已经是很大的进步了。

就这样我们一次又一次地传递，又一次又一次地选择了信任。最终我们四组有五次都是成功传递的。这就是信任的力量，一个让对方将数字传给你，而你选择无条件的信任，不去质疑他。

也许信任就像悬崖边竖立的羽毛，但如果没有质疑的风，它将永远都是屹立的！

我的演讲完毕。

谢谢大家！

读书的力量演讲稿篇六

大家好，今天我要演讲的题目是《微笑的力量》。

微笑是什么？也许有人立马就能回答我，微笑是一种表情；那它到底是种怎么样的一种表情呢？同样有人能很快回答我说：不就是嘴角稍稍向上扬起，露出洁白的牙齿。哦？这就是真真的微笑吗？不，微笑绝对不仅仅是这样一种简单的表情。

它或许应该是一种关爱，一种态度，一种洒脱，更是一阵芬芳，一座桥梁，一处风景。

微笑是一种关爱。别吝啬你的一个微笑，因为一个微笑就足以温暖一颗心，这或许就是微笑的力量。而微笑也是教师给学生的最好礼物。因为教师什么样的表情，学生就或许什么样的心情；教师脸上的微笑有多少，学生心中那丝阳光就会有多少。它不会花费什么，但却创造了许多成果。它丰富了那些接受的人，而又不使给予的人变得贫瘠。但愿我们留给他人更多灿烂的微笑！让他人留下了永久的记忆，留下阵阵芬芳。

现在想起当年的吴下阿蒙，或许仅仅是因为君主孙权的一个微笑，一丝看似微不足道的关爱，才发奋学习，终为东吴开

疆破土：打败关羽，占领荆州。又或许当年的赵普，仅仅是因为宋太祖赵光义一个简简单单的微笑，一个平平常常的问候，才秉烛夜学，总以“半部论语治天下”，辉煌北宋江山。原来留下微笑不仅仅只有温暖人心的温度，留下微笑还能有创造世界的力量。

微笑面对他人，给了他们温暖，其实同样也给了自己一个方向。

态度决定一切，微笑也是一种态度，是一种做人应有的态度，也是做好人的一种态度。当我们遇到认识的或是可能要认识的人时，不该面无表情的走过，而是应该微笑的问候，因为这是种礼貌，也是一种态度，友好的态度，也许正因为这一个简单的微笑，却用无形的力量拉近了彼此的距离，在人与人之间的那寒冷的山谷上架起了一座沟通的桥梁。也许微笑给予了别人幸福，但我们却不是无时无刻都幸福的度过，挫折和困难随时都会打断这平静的生活，面对突如其来的那些苦难，难道要那样浑浑噩噩的度过吗？不，在那些所谓的失败与挫折面前，不要去抱怨，不该去沮丧，不能让沉闷和苦恼阻挡你战胜艰难的勇气，不要让不可能的意识阻碍你走向成功的道路，因为成功，就在不远处对你微笑。只有坚信自己，笑着面对，才会收获一切，走向未来。微笑力量原来能使人摆脱困境，走向光明。看看当年的孔夫子，他在行至陈、蔡两国时，被昏君派人挡住了去路，前不靠村，后不靠店，所带粮食吃完，绝粮7日，但他还是微笑的教授弟子做人的道理，直到等来了楚国的救援。在说说老子吧，他能平常心面对一切，微笑看待函谷关守将的阻挡，洋洋洒洒的讲述自己的道，满足了守将的要求，也为后世留下了宝贵的《道德经》。不得不为他们的态度所折服，不能不为他们的微笑而感动。却不禁为那周公瑾的小气而痛恨万分，倘若他能微笑面对失败的一切，也不至于枉费了孙策对他的微笑。

微笑，一个简单的动作，却有着巨大的力量。

读书的力量演讲稿篇七

大家好！

什么是信仰？人为什么有信仰。我想每个人的回答都不尽相同。什么是辅导员的信仰？辅导员为什么有信仰？更是我们全体辅导员共同追问自己的职业课题？穿过历史的长河我们不难发现，第一个涌向理想彼岸的无论是潮涌还是浪花，都离不开坚定的理想和信念。遥望广阔的星空，我们不难理解，为什么照耀人间的是日月而不是短暂的流星，因为片刻的辉煌不代表永恒的理想，坚定不移的信念才是持之以恒的力量。因为人有了“信仰”人才会有力量、人有了“信仰”人生才会闪耀光芒。人有了信仰人活得才坦荡。人有了信仰，人生的道路才能越走越宽广。有人说：医生的信仰是医治病痛、救死扶伤。有人说：运动员的信仰是超越自我，超越梦想。还有人说：农民的信仰是播下种子，收获希望。而我说，我的信仰，一个平凡地、普通地高校辅导员的信仰就是：“沐浴党伟大的光芒，为国家培养优秀的栋梁”。这不在是印在辅导员工作手册上简单的文章。而是铭刻在我心中的“一种责任、一份担当和一个理想”。

什么是辅导员的信仰？是一件件，一桩桩为学生们办理的小事。是每天穿梭于各个教室检查学生的出勤情况。是炎炎夏日里，为学生找工作而忙碌。是皑皑白雪中，行走于家访的道路上。

什么是辅导员的信仰？是每一次与学生促膝长谈。是每一次对学生谆谆教导，是每一次检查学生宿舍的安全隐患，是每一次主持的团会班会。是学生军训中与学生共同出现在炎热的操场上。

什么是辅导员的信仰？是认真做好每一次贫困生助学工作。是操行评语上，一字字，一句句真诚的希望。是在学生在各项比赛活动中获奖的无比自豪，是四届辅导员技能大赛中的不断成长。

什么是辅导员的信仰?是坚定共产主义信念。是忠诚于党的教育事业。是为社会主义事业后继有人奉献青春和力量，是为党和国家培养合格建设者和可靠接班人而奋斗终身的期望。这就是辅导员的信仰，这就是辅导员简单平凡的信仰，这就是辅导员光荣而伟大的信仰。

十年树木，百年树人。也许，我们的一生朴实无华、平凡无奇。也许，在过十年、二十年、三十年，美好的青春岁月离我们远去。也许我们已经白发苍苍，日近夕阳。到那时，我们要问自己这一生做了什么，得到了什么，收获了什么。我们的答案是肯定的，我们一生中做了最对的一件事，那就是选择了阳光下最高尚的事业——辅导员事业。我们得到是人生中最宝贵的财富，那就是我们的学生遍布于祖国的大江南北，服务于社会的各行各业，已经成为党和国家的栋梁。我们收获的是桃李遍天下，我们收获的是幸福、希望、高尚、无线荣光。

各位同事们让我们共同携手，共同坚持信仰，守望信仰、收获信仰。