

# 讲卫生演讲 班级卫生日演讲稿(实用7篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是小编帮大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 讲卫生演讲篇一

尊敬的老师们,亲爱的同学们:

大家上午好!

“石狮是我家，卫生靠大家”这句话一点儿都不虚假，石狮是我们大家共同的大家庭，只有良好的卫生，才能体现出这个大家庭的面貌和文明，所以想要有良好的卫生，就应该由大家庭的成员自觉做。可是，大家却没有好好珍惜和爱护这个美好的大家庭。

街头上的行人把果皮、纸屑等随手扔到地上，为什么他们望洋兴叹能随手扔到垃圾桶里呢?清洁工人每天清晨太阳还未露出害羞的脸的时候，就去打扫街道，尽管清洁工人扫得那第干净，到了太阳完全升起来了，不再红通通的充满害羞之情时不久，街道就不像刚扫过一样。人们最喜欢随地倒垃圾了，这儿一堆，那儿一丛，引来了许多苍蝇，每当我们路过时，那吃得饱饱的苍蝇嗡嗡嗡嗡地叫着，好像在说：“我们有家园了!我们有家园了!.....”

我真的很希望人们能自觉地保持良好的卫生，不再乱扔垃圾、乱倒垃圾，看书见别人乱扔垃圾，一定要及时纠正他.....

只有保持这种精神，才能使我们有一个更美好、更文明的大

家庭!我想信大家一定能够做到,在不久的明开,我们的大家庭就会变得更加美丽、生机!

让“石狮是我家,卫生靠大家”这句话永远刻在人们的心里,让它伴随着我们生命成长的道路上前进!

## 讲卫生演讲篇二

老师同学们好!

我们每个人都有有一个家,都热爱自己的家,但你知道我们有一个共同的家吗?——那是我们的地球!地球是我们共同的‘家’,是一个非常美丽的家。有蓝天白云,绿树红花,鸟语相争,什么奇妙的事情,但我们有没有想过如何保护地球?——20xx年10月15日,宇航员杨利伟在与家人通话时激动地说:“我在——看到了我们美丽的家。”来自太空的声音感动了很多中国人和外国人。

然而,今天,当我们再次面对我们美丽的家时,我们还能说什么呢?蓝天曾经是生活中如此美丽的风景。现在,在灰色的包围下,一片干净的天空成了人们的向往。面对日益严重的空气污染,仰望天空,你还能说什么?你知道一个叫曹八厂的小村庄吗?那个地方以前是青山环绕,绿水流淌,多美的地方啊!然而,没有一个村民意识到环境的重要性。他们破坏森林,开垦土地,砍伐树木,逐渐消失的森林,干涸的溪流和干涸的井水。现在,没有青山绿水。村民们用很少的水洗脸,然后留着洗脚,最后小心翼翼地把水倒进一个大缸里。继续给土地浇水。这是大自然的惩罚,这是地球对他们的奖赏!

同学们,人类只有一个地球。地球是我们可爱的“家”!让我们携起手来,为我们的地球家园创造更美好的明天。

谢谢大家!

## 讲卫生演讲篇三

4月，是爱国卫生月，今天，4月7日，是第60个世界卫生日。下面是小编提供的关于世界卫生日演讲稿，欢迎阅读！

尊敬的老师们、亲爱的小朋友们：

大家早上好！

现在已经是4月份了，春天来的好快，草儿绿了，柳树发芽了，油菜花开了……看，柳条儿在春风中摇曳、轻摆，仿佛少女的长发，楚楚动人。但是小朋友们有没有注意到，感冒的小朋友也多了起来，这都是天气忽冷忽热的原因哦。所以，希望小朋友们一定要根据天气冷暖增减衣物，预防感冒哦！

4月，是爱国卫生月，昨天，4月7日，是世界卫生日。

对于我们幼儿园的小朋友来说，我们应该从哪些方面来注意卫生呢？

1、保持良好的个人卫生习惯，注意饮食卫生。现在，市场上有许多吸引小朋友们的“垃圾”食品，好闻、好吃，但是没有一点营养哦。有许多小朋友把点心、方便面等快餐食品代替饭菜了，这个习惯可不好哦。在个人卫生习惯中，希望小朋友们饭前便后要洗手，勤剪指甲，勤洗澡，不随便使用他人的生活用品，如毛巾、拖鞋等。

2、在日常生活中，小朋友们应该生活规律，按时吃饭，不挑食。这样我们的身体才会更加健壮哦。我们还要坚持锻炼身体，增强体质，假期也要遵守作息时间，早睡早起。

3、天气渐渐变热了，希望小朋友们不要到人员密集场所，避免染上传染病。假如发现自己不舒服，要迅速告诉爸爸、妈妈或者老师。

4、平时，我们要做个开心、快乐的小天使，遇到困难要想办法克服，不要小脾气。不顺心的事情要主动向爸爸、妈妈、老师、你的好朋友倾诉哦。

总之，只要我们提高卫生安全意识，自觉维护环境卫生，注意个人卫生，我们就会拥有美好的未来。

谢谢老师，谢谢小朋友们。

## 讲卫生演讲篇四

各位老师，各位同学：

大家好！

我是xx班的xx，今天，我很高兴站在讲台上发表演讲。我演讲的题目是“讲文明讲卫生，争当文明小卫士”。

虽然我不明白去年突然爆发的非典疫情的严重程度，但我的父母告诉我，这与我们国家对公共卫生的把握不好，以及人们健康习惯中的许多不良习惯有很大关系。在我们生活的城市里，污水和垃圾比比皆是，蚊子、苍蝇和老鼠随处可见；还有很多不文明、不健康的生活方式：随地吐痰、乱扔垃圾等不良习惯，不经常洗手、睡懒觉、不爱运动、抽烟喝酒等不良习惯。

现在给大家讲讲我亲身经历的两件事。首先要说的是和我的家庭有关。有老师和同学知道我自己家住在电力局，那里有树有花有鸟，道路和建筑井然有序，还有大片的草地。然而，在如此美丽的环境中，有些人吐痰、乱扔垃圾、纸屑、烟头等。这使得地面特别刺眼。父母从小就教育我要爱护公共环境，经常带我去捡垃圾桶里看到的一些纸屑和塑料袋，但是痰呢。嘿！

想起来就恶心。但是在我们娄底，还有更糟糕的！每次去外婆家娄底老街——，总看到空气灰蒙蒙的，地上堆满了各种垃圾：纸屑、砖头、塑料……我们想捡，却不知道从何下手。小时候问妈妈，为什么这些地方这么脏。我妈跟我说：因为娄底很多人不在乎卫生，就是这样。我当时不懂，现在懂了一点。这是我想说的第二件事。几个月前，我和父母在风景优美的娄星广场玩耍。当我们看到地上有一些槟榔和烟头时，我们用塑料纸把它们捡起来，准备扔进垃圾桶。但是旁边有人在吃瓜子，瓜子皮扔了一地。他们穿着漂亮的衣服。我很生气，走过去对他们说，你们怎么了？但是他们一句话也没说就走了。我问我妈，他们怎么能这样？母亲无奈地摊摊手，问我，你说呢？我想不通。

后来我妈对我说：光靠我们几个人的力量是不够的。公共卫生必须由我们所有人来维护。哦！我明白了。我有另外一个想法。

我认为，要改变这种状况，需要我们共同努力，所有的儿童和青少年都应该采取行动，杜绝一切危害健康、污染环境的不文明行为和坏习惯。希望全国的儿童青少年从小做起，从我做起，从现在开始努力做“文明卫士”，让一切疾病远离我们，让我们拥有更加文明卫生健康的生活，让我们的家园变得更加美好。

## 讲卫生演讲篇五

敬爱的老师、亲爱的同学：

大家好！

讲文明讲卫生演讲稿

我是xx班的xxx□今天，我站在讲台上演讲，感到非常高兴。我演讲的题目是“讲文明讲卫生争做文明小卫士”。

去年突然爆发的“非典”疫情，我虽然不懂他的严重性，但爸爸妈妈告诉我，这跟我们国家公共卫生抓得不好和人们卫生习惯上的许多陋习有很大关系。在我们生活的城市里，污水、垃圾比比皆是，蚊蝇、老鼠随处可见；我们的生活方式也存在着许多不文明和不健康：随地吐痰、乱扔垃圾等陋习，不勤洗手、睡懒觉、不喜运动、吸烟喝酒等不良习性。

下面我向大家讲讲我亲自经历过的两件事情。首先讲的第一件事情与我家有关，有些老师和同学知道，我自己家住在电业局，我们那里绿树成荫、鸟语花香，道路和建筑物井然有序，还有大片大片的草地，但就在这么一个优美的环境里，有个别人竟然随地吐痰、乱扔果皮、纸屑、烟蒂等，弄得地上格外刺眼。我的爸爸妈妈从小就教育我，要爱护公共环境，并经常带我把看到的一些纸屑、塑料袋捡到垃圾桶里去，可那些痰呢……哎!!!

想起就恶心。可是在我们娄底，还有更糟的呢！我每次去我外婆家——娄底老街，总是看到空中灰蒙蒙的，地上到处是各种各样的垃圾：纸屑、砖块、塑料……我们想去拣，却又不知道从哪里下手，我小时候问过妈妈，怎么这些地方这么脏呀？妈妈告诉我说：因为我们娄底有许多人不讲卫生，所以造成这样。我那时不懂，但我现在却有点明白了。这就是我要讲的第二件事情，那是几个月前，我和爸爸妈妈在景致优美的娄星广场玩，看到地上有几张槟榔纸和烟头，我们就用塑料纸套着手把它们拣起来，准备扔到垃圾筒里去，可就在我们旁边，有人在吃瓜子，瓜子皮扔得满地都是，他们身上穿的却是漂漂亮亮的，我很生气，就走过去对他们说：你们怎么这么不注意公共卫生呀，你们应该把瓜子壳扫干净！可他们呢，却一声不吭地走了。我问妈妈，他们怎么能这样呀？妈妈无奈地摊摊手，反问我，你说呢？我可想不通。

后来，妈妈对我说：仅仅凭我们几个人的力量是不够的，公共卫生必须靠大家共同来维护才行啊！哦！原来是这样，我又有想法了。

我想，要改变这种状况，需要我们共同努力，全体少年儿童行动起来，杜绝一切危害健康、污染环境的不文明行为和陋习，希望全国少年儿童：从小做起，从我做起，从现在做起，争做“文明小卫士”，让一切疾病远离我们，让我们拥有更加文明、卫生、健康的生活，我们的家园才能变得更加美丽。

## 讲卫生演讲篇六

老师们、同学们：

大家好：

同学们，今天我给大家讲一个演讲稿，号召大家讲卫生。

大家都知道，随手乱扔垃圾会给地球带来很大的危害，会造成很严重的后果，空气不清新，还会让地球妈妈受到伤害。

大家都知道，在我们的学校，有很多的同学随手乱扔一些小纸片什么的的东西，造成了校园不干净的现象，从现在起，我们要讲究卫生。

讲卫生要先从我们的校园里做起。

第一，我们用完的纸或者签午休条的纸千万不要扔，我们可以放到自己这儿也可以放到老师那里，多了可以回收了卖钱，这样既讲究了卫生，而且还能回收点儿钱，这样多方便快捷啊！

第二，在教室里，也需要讲卫生的，要每天检查好自己的座位，不让它有一点儿小的纸片，使自己的座位更加干净。要保证被人来检查整个教室的时候，每个人的座位上都没有一张小的纸片儿，我为人人，人人为我。不光让自己和全班座位上没有小纸片，还得把窗户、窗台都擦得干干净净的，没

有一点儿灰尘，这样，每个班都把窗户擦干净，那么，我们的这个校园就会减少了一些灰尘。

第三，不光在校园里讲卫生，而且在外面也要讲卫生。吃完的香蕉皮不乱扔地上，不乱随地吐痰，我们要是在大街上看到了一些大的纸张，要主动去把那些大的纸张捡起来放到垃圾桶里，这样就可以给地球减少一点污染。

讲究卫生，让我们的地球更加美好，空气更加清新吧！我们一起努力创作美好地球。

我的演讲完毕谢谢大家！

## 讲卫生演讲篇七

尊敬的老师、亲爱的同学们：

早上好！

今天我讲话的主题是：世界卫生日与手机。

同学们，你们知道4月7日是个什么日子，聪明的`同学会想到我的讲话主题，是的，每年的4月7日是世界卫生日，今年是68周年纪念日，每年的这一天，世界各地的人们都要举行各种纪念活动，来强调健康对于工作、学习和幸福生活的重要性。

为什么又联系到了手机呢？上周，我在一个班上课，有一个同学的手机三次响起；上上周，一节计算机课老师统计有二十多位同学将手机带进课堂，在这里我要告诉同学们的是：前不久，世界卫生组织(who)下属的国际癌症研究机构(iarc)首次将手机定义为“可能致癌”的物品，称其与神经胶质瘤(一种脑瘤)有关联。这也是世界卫生首次为手机辐射定性。20\_\_年，瑞典及多个欧洲国家研究发现，用手机10年以上，可能会增

加患脑癌和口腔癌的危险。荷兰研究显示，手机辐射与失眠、老年痴呆症、行为问题、男性不育等有密切关系。20\_\_年3月，英国一名癌症专家通过研究得出惊人结论——使用手机致死人数将超过吸烟。这是迄今为止关于手机对健康危害的最严重警告。今年年初，法国和德国则警告人们不要过度使用手机，尤其是儿童。

其实，手机本身并不会伤害人体健康，罪魁祸首是手机释放的辐射。手机天线辐射最大，其他依次为听筒、键盘和话筒。

手机对健康的五大伤害：

一是影响睡眠(手机辐射会让你延迟入睡6分钟，并将深度睡眠缩短8分钟。)

二是引发颈椎病，

三是危害眼睛健康，

四是分散注意，

五是伤害听力。

所以，同学们，为了我们的健康，请在未成年人时尽量不使用手机，尤其不把手机带进和平的校园、教室和课堂！