

2023年质量管理知识一点课 开学第一课 心得体会(实用8篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

质量管理知识一点课篇一

“花谢花飞花满天，红消香断有谁怜”这是诗词的美；“浪花淘尽英雄，是非成败转头空”这是小说的美；诗词歌赋皆是文学，文学如此美丽！

“花谢花飞花满天，红消香断有谁怜。”我似乎听到了黛玉轻轻地吟诵，是这句诗带我初叩文学的大门。

接着我听到了班婕妤的诉说：“人生若只若初见，何事秋风悲画扇。”这凄婉美，在《饮水词》中显得格外刺眼，却也是这一句着实叫人哑然。

在我失望伤心，想要放弃时，我总会听到“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。”那是一种自信的美；在我虚度光阴时，“少壮不努力，老大徒伤悲”一句诗，劝我勤奋读书。那是一种勤奋的美；在我陶醉于月光中时，总会想起“但愿人长久，千里共婵娟”的美好心愿，那是一种团圆的美。

诗词，引领我进入文学的大门，使我感受到了诗词的美，文学的美。

“物是人非事事休，欲语泪先流。”易安，是你在吟诵吗？

李清照，号易安居士，宋朝女词人，也可谓宋朝的才女。

“知否，知否，应是绿肥红瘦。”你在责怪侍女的无知，笑她见识短浅，可是你却忘了，肉眼凡胎怎能看出其中不同之处？多年后的你，命运如此凄凉，凄煞了枝头的粉黛，“不见去年人，泪湿春袖衫。”你感叹世事流转，年华易老。

宋词中，女诗人，当以李清照为榜首，可是后世给了她那么大的殊荣，老天却要她饱受苦难，难道是只为了让易安词添许沉郁雄浑之气吗？如果是，那也太残忍了吧！

谈及小说，不得不提起我国第一部章回体小说《三国演义》。

从桃园结义，到赤壁之战，再到三国鼎立，三个国家占据天下。虽不曾“青梅煮酒”，但也曾拜读过建安七子的文章；虽不曾为曹植的《洛神赋》所动容，却也领略过甄宓的美貌，曹子建写她“翩若惊鸿，婉若游龙。”虽不曾知悉天下大事，去也曾熟读《三国演义》。

小说的美，美在哪里？美在故事情节中，美在人物的话语中。文学如此美丽。

看尽诗词中的喜怒哀乐，未必竟是凄凉的底色，让我们在浩瀚无烟的文学长河中，变得豁达明智吧。文学因这一点，变得如此美丽。

质量管理知识一点课篇二

2月10日，深圳高中如期“云开学”，上午8时，南山外国语学校（集团）高级中学校长冯大学在“开学第一课”的开场中，用简单质朴的话语向学生叙述着这场突如其来的疫情。

在过去的近一个月中，漫天的信息充斥着每一个人，如何将大家从信息洪流中拎出，或许是一件并不容易的事情。如果此刻的你对疫情有着些许焦虑，不妨来看一看这位校长的“开学第一课”。

他说：加长版的寒假给大家带来了别样的感受，很多人从未像现在这样真切地感受到我们不仅仅是以个人的身份生活，而是与所处的时代同呼吸，共命运。

他说：当你们有一天近距离接触到这个社会最真实的伤口时，希望你有治愈它的决心和力量。

他说：直面不可回避的现实，和痛苦一起相处，这是成长很重要的一门功课，或早或晚，我们总要面对。

他说：我们始终要记得自己对抗的是病毒，而非自己的同胞。

他说：遗忘是最不费力再自然不过的选择，可我希望同学们不要走这条最容易走的路。

他说：我们每个人都可以成为一束微光，汇聚起来，就能照亮前路。

质量管理知识一点课篇三

每个人都是只追梦的蝴蝶。

在开学第一天，我在中央2套财经频道观看了开学第一课这一节目后，我感触良多。

开学第一课栏目讲述了许多不放弃、坚持自己梦想的故事。其中有一个梦想成真的故事令我很感动。故事主人公是个北京人，名叫刘伟，在他10岁的时候，因为一次意外导致双臂高位截肢，而他却要实现自己的梦想，一个钢琴梦，于是，他历经重重困难，终于在钢琴演奏方面有了较大的成就。

其实我很敬佩刘伟哥哥，他在失去双臂后，并没有一蹶不振，也没有虚度光阴，更没有看淡生命，反而要去实现自己的梦想，一个在常人眼中永远也没有可能实现的梦想。而刘伟哥

哥却依旧走自己的梦想之路，也许在路中，他曾跌倒、摔跤，但他不会埋头哭泣，只会再爬起来继续做他的追梦蝴蝶。

我也有个梦，一个写作梦。不知从何时起，我爱上了阅读，爱上了写作，我似一头如饥似渴的狼，贪婪地读着、写着，永不满足。这突然蹦出的写作梦着实令我吓了一跳，可转念一想，也对，也许从心底里蹦出了梦才是我真正的梦。

质量管理知识一点课篇四

今天，全国各地大中小学迎来学生返校开学。久违的校园、久别的老师和同学，再次见面，让人既激动又思索万千。经历过特殊超长假期，疫情过后的秋期开学，让很多学生和家长感觉到，能够顺顺利利返校学习，显得多么难得和不容易。

新冠疫情爆发，中国人民万众一心，众志成城，联手抗疫。被打乱的教学秩序，也让学生们经历了太多太多，广大师生更需要珍惜机会，扎扎实实上好开学第一课。

首先，要心无旁骛地学习。超长假期，网课期间，远离了教室，少了老师的身边监督，这让很多学生滋长了偷懒、敷衍、贪玩等的坏毛病。今日重返校园，预示着新学期学习正式开始。学习需要刻苦认真，一丝不苟，做到求真学问，求真理、悟道理、明事理，克服浮躁之气，不满足于碎片化的信息、快餐化的知识。学生们要彻底收起这些坏毛病，端正学习态度，尽快恢复到严谨、有序的学习生活。在学校心无旁骛重学习，力求学习认真，学有所获，学有所成。

其次，应认真学好“开学第一课”。按照常规，9月1日晚上的“开学第一课”专题电视节目将与广大观众见面。据教育部信息，20__年的“开学第一课”专题电视节目由多部门联合制作，主题为“少年强，中国强”，主要普及防疫知识、弘扬抗疫精神。家长应该引导孩子们从中感悟积极能量，端正思想态度，激发奋进动力，走好人生道路。同时，学校、家

长都应注重做好、上好学生的思政课，帮助他们树立正确的世界观、价值观和学习观，让学生们系好“人生的第一粒扣子”，做到“文明其精神、野蛮其体魄”，具有崇高理想和远大志向，为实现中华民族伟大复兴的中国梦时刻准备着。

最后，应上好健康素养课。新冠肺炎疫情在其他国家还在肆虐，在国内也并没有绝迹。无疑，在疫情防控常态化背景下，大量学生返校学习，对疫情防控工作也是一场“大考”。因而，上好学生的健康素养课显得尤为重要。学校在执行好疫情防控措施的情况下，有必要安排疫情防控的健康素养课，让学生们掌握复学后疫情防控的重点及知识。还要建立督查机制，进行有效督促检查。通过引导和督促，让学生们养成健康、良好的生活习惯，健康体魄，远离病毒，始终保持健康有序的学习、生活秩序。

带着期待、激动和期许，今日的校园又恢复了活力。扎实上好“开学第一课”，我们让每一所校园都激荡出学习向前的浪花，久久飘扬知识的味道。

质量管理知识一点课篇五

转眼间，这个暑假已经结束了，我们迎来了又一开学日子，可以说心情非常激动。因为我们又可以观看着《开学第一课》节目了，今年的开学第一课主题是：理想照亮未来。

晚上8点准，我便早早的观看着《开学第一课》节目，而着节目之所深受广大中小学生们喜爱，或许是授课的方式不一样的吧，因为该节目总会播放各种有趣且蕴含深刻寓意的故事片段让我们观看。这不仅让我们汲取了各种知识，还能在观看节目中，更好的理解各个人生意义。进而加强广大中小学生们爱国精神的理念，随着时代不断的进步，爱国的理念是一个国家必不可少的一种精神理念，更何况是那些祖国未来的接班人，正所谓少年强则国家强。正是因为这样，我们才需要大力弘扬爱国精神。

每次观看着开学第一课总会有不一样的收获，激励着我们的不断向前成长的，使得我们的学习目标更加明确，进而为未来的学习打下一个坚定之心，更好的学习向上，为未来祖国建设发展，贡献出自己的一份力量，我想这也是为什么要安排这节目的原因了。

时间总是过得很快，又是一个新学期的开始，期待的开学第一课也如期而至，这是一堂非常意义的教育课，2021年的开学第一课主题是：理想照亮未来。

今年的开学第一课是跟姐姐一起看的，在观看的时候，我总是会问姐姐一些问题，她都会耐心的给我解答。观看开学第一课，是激励我们在新的学期里，要努力学习，天天向上。开学第一课也教给了我们很多课本外的知识，我们要学习那些英雄们光荣事迹的精神，他们不畏困难，坚定不移的意志。

想到在现实生活中的自己，在面临困难的时候，总是没有足够的勇气，去解决问题，看完开学第一课后，让我觉得充满了信心，一定要学习他们的精神，要做勇敢的人，要在困难中前行。我们要通过学习，不断的让自己成长起来，因为我们是21世纪的建设者和接班人，我们是祖国未来的希望。

质量管理知识一点课篇六

这天，是9月1号，是开学的第一日，我们在学校里观看了视频《开学第一课》，主题是《幸福》。看了开学第一课，我受益匪浅。

幸福是什么？幸福是感受父母无私的奉献，是真挚的爱，幸福是感恩、是分享、是快乐的传递，对于一个山区的孩子来说，幸福却如同格林童话。

女孩孟佩杰8岁时，母亲瘫痪在床上不能动，然而恶魔并没因此止住脚步，反而变本加厉，不久后父亲便丢下他们，撒手

人寰。

生活的重担就无情的落在了佩杰的身上。从此他便每一日不到六点钟就起床，开始照顾母亲，喂母亲吃饭，母亲是吃上热腾腾的饭菜了，可他为了上学不迟到，只能一边跑一边啃着凉馒头，一路小跑来到学校。放学时又跑到菜市场去买最便宜的菜，带回家做饭，来回往返，一日不明白要跑多远的路，但这些对他来说都是微不足道的，他只有一个信念，那就是“尽自我最大的努力，照顾好母亲”。

白驹过隙，这样的日子一过就是12年，坚持了4000多个日日夜夜的他，从未有过怨言。想想自我以前的所作所为，突然觉得自我好不孝，但又好幸福。

孟佩杰的事迹让我感动，另一个叫刘浩的小男孩让我佩服。刘浩今年10岁，4岁开始学电子琴，7岁开始学钢琴，也许你觉得这没什么稀奇，但是，刘浩，看不见！虽然是个盲童，但是他很自信、自强不息、不自卑，他这么坚强是因为有个坚强的妈妈。刘浩的妈妈把五线谱翻译成盲谱，一针一针中诠释出母爱的伟大！

看了这一课，我感受到了幸福。幸福是感恩、奉献，有爱就有幸福，帮忙别人能让自我更快乐。我高呼着幸福宣言：我要成长，我要乐观，我要自信，我要超越，我要感恩……过好自我的幸福生活。

质量管理知识一点课篇七

父母亲从小就告诉我，要学会关爱，我也就是似懂非懂地忽略过了，最近发生的一件事，使我明白了什么是关爱。

外婆在长沙看病进行地很顺利，无大碍。一家人的心也落地了。我想应该是舅舅，爸爸妈妈对外婆的关爱感动了上帝吧！

爸爸妈妈回到了株洲，冷冷清静的家又变得热闹起来了，要是没有父母对我的关爱，那这个家就永远没有欢声笑语，要是世界少了关爱，那就不会有慈善机构，不会有爱心人士，那更加不会有“温暖”和“体贴”这两个词出现在这个世界上！

质量管理知识一点课篇八

今天，是9月1号，是开学的第一天，我们在学校里观看了视频《开学第一课》，主题是《幸福》。看了开学第一课，我受益匪浅。

幸福是什么？幸福是感受父母无私的奉献，是真挚的爱，幸福是感恩、是分享、是快乐的传递，对于一个山区的孩子来说，幸福却如同格林童话。

女孩孟佩杰8岁时，母亲瘫痪在床上不能动，然而恶魔并没因此止住脚步，反而变本加厉，不久后父亲便丢下他们，撒手人寰。

生活的重担就无情的落在了佩杰的身上。从此他便每天不到六点钟就起床，开始照顾母亲，喂母亲吃饭，母亲是吃上热腾腾的饭菜了，可他为了上学不迟到，只能一边跑一边啃着凉馒头，一路小跑来到学校。放学时又跑到菜市场去买最便宜的菜，带回家做饭，来回往返，一天不知道要跑多远的路，但这些对他来说都是微不足道的，他只有一个信念，那就是“尽自己最大的努力，照顾好母亲”。

白驹过隙，这样的日子一过就是12年，坚持了4000多个日日夜夜的他，从未有过怨言。想想自己以前的所作所为，突然觉得自己好不孝，但又好幸福。

孟佩杰的事迹让我感动，另一个叫刘浩的小男孩让我佩服。

刘浩今年10岁，4岁开始学电子琴，7岁开始学钢琴，也许你觉得这没什么稀奇，但是，刘浩，看不见！虽然是个盲童，但是他很自信、自强不息、不自卑，他这么坚强是因为有个坚强的妈妈。刘浩的妈妈把五线谱翻译成盲谱，一针一针中诠释出母爱的伟大！

看了这一课，我感受到了幸福。幸福是感恩、奉献，有爱就有幸福，帮助别人能让自己更快乐。我高呼着幸福宣言：我要成长，我要乐观，我要自信，我要超越，我要感恩……过好自己的幸福生活。