

# 暑假演讲稿三分钟(优秀8篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 暑假演讲稿三分钟篇一

大家好！

我的暑假生活丰富多彩。我和爸爸妈妈去美丽的海南岛旅游，那里美丽极了，令我流连忘返。

我和爸爸妈妈来到海南岛，那里有波涛汹涌的大海，和那里的特产——椰子。我们来到大海边。大海给我的第一种感觉就是大海真大啊！浩瀚无比。蓝天碧水，如一副美丽的图画。我被这美丽的景色深深的吸引住了。

早晨，蔚蓝的大海如一位身着蓝纱裙的姑娘，在那美丽的沙滩上，有许许多多美丽的贝壳，被那红色的朝阳照着，发出点点光斑，绚丽多彩。

中午，大海千变万化。有时风平浪静，有时却波涛汹涌。波涛汹涌的海浪，撞在坚硬的礁石上，溅起洁白的浪花……这又是一幅美丽的`图画啊！

傍晚，天上的正西方，出现一团团红色的火烧云，美丽极了。这些夕阳照在海面上，发出五颜六色的色彩，这些色彩在画家的调色板上是很难调出来的。

我们的祖国山河如此壮丽，我为我生在这样的国家而感到骄傲、自豪。

暑假生活令我难忘。

谢谢大家！

## 暑假演讲稿三分钟篇二

暑假是漫长的，但如果你每天都重复着过一种生活，你会觉得时间过的好快好快，所以说暑假也是短暂的，那么在这个漫长又短暂的暑假里，怎样过才算有意义呢？现在大多数孩子都是独生子，受爸爸妈妈的百般疼爱，但随年龄的增加，爸爸妈妈开始给我们加条件，让我们学会自力，而我的调查，大多数的孩子在家不是玩电脑就是看电视，对于这样的暑假我认为毫无意义，我们要自立，就要自己的事情自己做，学会洗衣服打扫卫生，洗碗，尽自己的能力去帮助父母减轻负担，不让父母操心和过份操劳。

在爸爸妈妈知道的情况下并且同意下，可和自己的同学、伙伴、朋友搞一次同学会，一起出去玩儿，还可以要求父母去旅行，当然要根据自己家里的经济条件情况。

如果是有爱心的同学，可以到敬老院去看老人，了解老人的生活，陪老人玩玩儿，或者去宠物商店，看看小猫，小狗也是很有趣的。

如果你觉得这些还不够，你就可以到是商人的叔叔阿姨家，到他们店里帮忙打打杂，还可以替他们去进货，或者做生意，这样既有趣，又让你有社会实践经验。

当然要过得有意义，可以做许许多多的事情，不仅仅是这些，最重要的要过得开心，快乐并且要学习到各方面的知识，这才是有意义的。

要想过得有趣，赶快行动吧！不要让我们的暑假生活白白浪费掉。

谢谢大家！

## 暑假演讲稿三分钟篇三

大家下午好！

这个暑假我主要读了任民、李迎春着的《半部论语做良师》和史蒂芬·柯维着的《高效能人士的七个习惯》。

《半部论语做良师》这本书是我从学校发放的图书中特别选的。为什么选它呢？因为之前早就听过北宋赵普《半部论语治天下》的故事，所以就像看看这半部论语又是如何教我们做良师的。读完之后，感觉确实是一本指导教师成长的好书，在暑假我写的几篇博客皆是出于此书。其实这本书与假期教体局让抄读的《论语》正好互补。大家都知道《论语》读起来枯燥，虽有释文，但过于简单、直白，《半部论语做良师》这本书正好补充了这一点，它里面对论语的理解深刻，并且结合当前教育的显示做了丰富的延伸，读后让我对论语的教育教学观点有了新的深刻的认识。

《高效能人士的七个习惯》这本书是校长推荐的数目之一，假期我到书店选购的。其实在买的时候，我翻看了几页，说实话当时没看进去。但我相信权威，还是买了。封皮上有一句话，我读了大家就知道该书有多牛了——“在美国，这本书的影响力仅次于《圣经》”。就是这样的一本牛书买回去我又搁了几天，有一天正好没事，我就静下心来打开看，这一看，我就不知不觉看了三个小时。（以前我从没有如此认真地看过此类书籍，当然历史书、故事书就除外了）

书中通过一些细致生动的故事来渐进入自己的观点，它涵盖的不仅仅是一些大的道理和人生方面的东西，更可贵的是他还探讨了一些具体到家庭、教育与人相处等方面的事物。这七个习惯是一个整体：“积极主动”的态度，“以终为始”的愿景，“要事第一”的把握，“双赢思维”的互赖，“知

彼解己”的沟通，“综合综效”的合作，“不断更新”的创造，它们相辅相成，不管是领导还是职工养成良好的习惯是非常重要的，它甚至能决定一个人的成败得失。

读书使人进步，这两本书让我学到很多东西。仅有事业成功只能算成功了一半，唯有兼顾事业、家庭、人际关系、个人成长等人生其它层面的和谐发展才是真正的成功。在以后的工作中，我们一定要有一个积极主动的工作态度，做任何事情之前，做好充分的准备，把要事时刻作为第一位，避免被偏见、情绪所左右。另外要有双赢的思想，做到诚信，成熟和自信。在工作中要注意与人的交流合作，如遇到两人意见不同时，要多与人沟通，在分歧中寻求收获。相信只要坚持学习，坚持实践，不断提升和不断完善自我，最终一定能达到书中所说由内而外全面造就自己的目的。

我对于书中内容的理解还比较浅薄，有不当之处还望老师们不吝赐教。最后我想用史蒂芬·柯维的一句话作为今天的总结。“对自己要有耐心，因为自我成长是神圣的，同时也是脆弱的，是人生中最大规模的投资。”我的演讲结束，谢谢大家！

## 暑假演讲稿三分钟篇四

大暑已至，假期也过去了一半。

这次，我并没有像以往那样收拾行李和爸爸妈妈去旅行。而是，去外婆家住了几天。

外婆家门前有一个池塘，种满了荷花，每逢盛夏，满池荷花争先恐后的开着，景色美得不像话。而我却每次都错过了这荷花盛放的美景，不是只看见“小荷才露尖尖角”，就是只能享受甜美的莲米了。

来得早不如来得巧，这回我算是来对了！刚一下车，只见一池的荷花，无拘无束地开着，热烈而不失清新，优雅而不失

俏皮，微微颌首，白里透红，嫩叶青碧，花叶交映楚楚动人。

到时已是傍晚，待我在外婆家大快朵颐一顿后，星星也已缀满了天幕。今天，我“龙颜大悦”，便独自批了一件薄外套，去外面看一看星星，小资一回。突然嗅到一阵清新的花香，扑面而来的芬芳里，有白玉兰的矜持，有含笑花的若即若离，有夜来香的放浪华丽。湿湿润润的，是南方夏日葱茏的生命潮汐。

蚊子已在耳旁“嗡嗡”了起来，我也洗漱了一番，便沉沉的睡去了。

一觉醒来已是天亮，整个早晨都蒙着白纱，太阳睡了大半夜的觉，懒懒的好像还是不愿起床，铁嗓子公鸡拉长脖子大喊大叫，总算把太阳唤醒了。清爽的风随着阳光一起到我房中散步，一盆幽幽的兰花，在阳光的恩赐下散发着芬芳。我推开窗，迎来了许许多多的客人，蝴蝶、蜜蜂、瓢虫，正张开它们湿润的翅膀，在阳光下晒着。

丰富多彩的一天就这样开始了。

外婆拎着篮子正准备出门，原来外婆准备做荷叶包饭，现在是去采荷叶，我也跟着外婆一同前去。风，捋下许多花瓣，让人一步步不忍踩下。我踩在田埂上，拎着篮子，一丝不苟地挑选荷叶，全然顾不得脚下草丛里还有未干的露水。不一会儿，便采了一篮子，我哼着小曲儿回到了家。

中午，外婆给我做了荷叶包饭，吃着这也有自己一份小功劳的美食，我的心里装着一腔欢喜。

午饭过后，我美美地睡了一觉。

待太阳收敛过后，我便和小伙伴一块儿捉鱼。我们赤着脚，走过田埂，泥土冷不丁冒出来，挠的脚底痒痒的。

一晃，这丰富多彩的一天就过去了……

也许，随着年龄的增长，我的儿时记忆会越来越浅，但这个丰富多彩的假期却会完整无损地留在我的记忆中，而且一年比一年丰富细致。

谢谢大家！

## 暑假演讲稿三分钟篇五

大家上午好！

站在鲜艳的红旗下，我们又迎来了第x届教师节，在这幸福、温馨而又激动的时刻，我代表全校的莘莘学子捧出我们最纯真、最真挚、最热烈的心，祝关心、爱护我们成长的育红全体教师节日快乐、幸福安康。我们甚至希望我们的问候和祝福能抚平园丁脸上的皱纹，擦去园丁双鬓的微霜，让园丁们那智慧的双眸永放光芒。

刚送走了悠闲的暑假，新学期脚步如期而至，炎炎夏日还未画上句号，我们的学习生活又将揭开崭新的一页。

新学期有了新变化。对于大家来说，新学期或许是中学生活的开端，是在崭新的画卷上描绘浓墨重彩的第一笔；新学期或许是中学生活的延续，是在熟悉的校园里续写新篇章；而对于我们初三的同学来说，新学期是一条向未来延伸的路，需要我们用辛勤的汗水为它添砖加瓦。

新学期要有新气象。在过去的一学期，我们或许成功，可那终究是过去；或许失败，可那也已成历史，我们不应该在过去的的成绩上沾沾自喜，也不应该在历史的失意中徘徊不前，最重要的是把握今天，现在！

冰心的一首小诗写道：“成功的花儿，人们只惊慕她现时的

明艳!然而当初她的芽儿，浸透了奋斗的泪泉，洒遍了牺牲的血雨。”寥寥数语，道出了一个不变的真理，勤奋是通往成功的必经之路。

从小到大，关于勤奋的说教早已令我们不胜其烦，可我们还是要扪心自问，这两个字是只停留在耳边还是付诸于行动了?行动是打鱼晒网还是持之以恒?问题的答案正是我们今后努力的标尺，行动起来，正是今天，现在。

仅有学习上的勤奋，还不是足以成为一名优秀的中学生，更要具备良好的品德。新学期学校为我们提出了许多新要求，正需要我们认真践行，从生活中的点滴小事做起，文明守纪，乐于助人，保护环境，使自己成为全面发展的中学生。

新学期，更要有新目标，罗曼·罗兰说过：“一种理想，就是一种动力。”理想为我们指引道路，并不断给我们勇气以欣然面对人生。尤其对于我们初三的同学来说，即将面对人生中的重要选择，正需要我们立下目标，勤奋学习，文明做人，一步步向理想迈进。

谢谢大家，我的演讲完毕!

## 暑假演讲稿三分钟篇六

大家好!一个漫长的暑假已过去，迎来的是一个美好的秋天。在这丹桂飘香，金秋收获的季节里，新的一学期又开始了。迎着早晨的第一缕阳光，我们又重新回到美丽的校园，开始了新一学期的征途。

在过去的旅途中，无论你是否拥有过欢笑，拥有过阳光，这都已成为永远的记忆，即使以前的成绩很好，也不能骄傲自满;即使以前的成绩很差，也不能垂头丧气。因为那已是过去，过去已成为历史，不代表现在，更不代表未来，“胜不骄，败不馁”才是成功的关键。不要被过去的阴影所笼罩，应该勤

奋努力，力求有所进步，重新看待自己，走向成功的未来。更不要被过去成功的辉煌所包围，要再接再厉，整理行囊，再次上路，以这一次的成功为基石，走向下一个成功。

摆在我们面前的一切都是新的，你看见了吗？

新的学期，新的打算，不能依然沉浸在暑假的快乐时光里，要投入学习中去。也许你的目标是考上自己理想的初中，也许你的目标是追赶上某位同学，目标可以不同，但是绝对不能没有，更重要的是有了目标后，我们一定要为此付诸行动，全力以赴，这些没有必要拿张纸唰唰大笔抹几下，但是在你的头脑中一定得有一个奋斗目标，有个全套打算，没有目标就是没有终点。一个连自己终点，都不知在哪里的人，将如何完成这段旅程？！当然这一路不会是一帆风顺，它总会有让你黯然流泪的时候，不过阴天之后总会是晴天的，风雨之后总能看到彩虹。

弗兰克林说过：“有非常之胆识，始可做非常之事业”对于我们小学生来说，写一篇好的作文，画一幅美丽的图画，唱一支动人的歌曲，打一场漂亮的球赛，都是我们中学征途中的一次次成功。成功中是我们的喜悦，成功背后是我们辛勤的汗水，没有耕耘哪有收获，没有付出哪有所得。因此，对于即将升入初中的我们，更应该好好珍惜这段宝贵的时光充实自己，把自己的理想变为势不可当的动力！

同学们，让我们扬起理想的风帆，在绚丽多彩的中学中航行。也许会有坎坷、艰险，但我坚信，在我们敬爱的老师舵手的指挥和操纵下，我们一定会战胜一切困难，避过所有的浅滩，到达成功的彼岸！！我们即将充满激情，踏上征途。未来是我们的！

谢谢大家！



## 暑假演讲稿三分钟篇七

大家好！

在我的期待中，暑假生活终于开始了！在这个暑假中，我体验到了父母平常工作中的辛苦，也体验到了劳动的快乐。

去年我参加了xx都市报举办的卖宝、换宝活动，觉得挺有意义的，所以经过和父母的商量决定：今年在我们小区卖掉自己家中的旧物。

xx月xx日中午是我第一在小区里摆摊，早上我和奶奶提上了我们的“宝贝”出发了。外面的阳光格外明媚，我们的心情也格外的兴奋。虽然第一天我一分钱也没有挣，但是奶奶很开心，我也体会到了父母工作中的辛苦。下午我又和奶奶去摆摊，经过了2个小时左右我挣了十三块钱。后面的几天我的经验越来越丰富，挣的钱也越来越多。而且现在小区里也有许多人认识我了，也有了许多“老顾客”。

我觉得摆摊卖旧物挺好的，既可以锻炼我的自立能力，又可以将旧物循环利用，我挣来的钱还可以在来买学习用具和书等，等我看完后又可以低价卖给别人，这样既可以减少二氧化碳的排放，又可以让别人买到物美价廉的物品。

我觉得我这个暑假过的十分有意义，我喜欢我的暑假生活！

谢谢大家！

## 暑假演讲稿三分钟篇八

大家好！

这个暑假怎样才能让孩子们过得快乐而又充实？孩子暑假生活过得不好，主要的原因是在家长，专家们认为，暑假和寒

假是学校教育的空档期，但也是提高孩子素质、增加暑假见闻、亲子交流和充实暑假作业的黄金时期，不容错失。

高中暑假学习计划时间安排：

一：早上6：30必须起床，晚上11：30必须睡觉，中午休息一个小时。

二：起床后读一个小时英语，睡觉前花半个小时复习英语单词。

高中暑假学习计划学习安排：

一：英语必须每天抓，不能变动。如果你英语基础相对不是很好也可以多花一点时间。

二：数理化生都是理科，除数学要多花一点时间处，其他可以平均分配。当然你也可以因自己情况而定，“取长补短”。

三：语文，分配一些时间阅读课本，把课本后面的词汇背一下，你如果还有计划的话可以另分时间。

谢谢大家！