

# 大学生职业生涯规划计划与途径 大学生职业生涯规划计划书(精选5篇)

计划是人们为了实现特定目标而制定的一系列行动步骤和时间安排。那么我们该如何写一篇较为完美的计划呢？下面是小编带来的优秀计划范文，希望大家能够喜欢！

## 大学生职业生涯规划计划与途径篇一

职业锚的概念是由美国埃德加·施恩教授提出的，他认为职业规划实际上是一个持续不断的探索过程。在这一过程中，每个人都在根据自己的天资、能力、动机、需要、态度和价值观等慢慢地形成较为明晰的与职业有关的自我概念。随着一个人对自己越来越了解，这个人就会越来越明显地形成一个占主要地位的职业锚。所谓职业锚就是指当一个人不得不做出选择的时候，他或她无论如何都不会放弃的职业中的那种至关重要的东西或价值观。正如“职业锚”这一名词中“锚”的含义一样，职业锚实际上就是人们选择和发展自己的职业时所围绕的中心。一个人对自己的天资和能力、动机和需要以及态度和价值观有了清楚的了解之后，就会意识到自己的职业锚到底是什么。施恩根据自己在麻省理工学院的研究指出，要想对职业锚提前进行预测是很困难的，这是因为一个人的职业锚是在不断发生着变化的，它实际上是一个不断探索过程所产生的动态结果。

有些人也许一直都不知道自己的职业锚是什么，直到他们不得不做出某种重大选择的时候，一个人过去的所有工作经历、兴趣、资质、性向等等才会集合成一个富有意义的模式（或职业锚），这个模式或职业锚会告诉此人，对他或她个人来说，到底什么东西是最重要的。施恩根据自己多年的研究，提出了以下五种职业锚：

### 一、技术或功能型职业锚

具有较强的技术或功能型职业锚的人往往不愿意选择那些带有一般管理性质的职业。相反，他们总是倾向于选择那些能够保证自己在既定的技术或功能领域中不断发展的职业。

## 二、管理型职业锚

有些人则表现出成为管理人员的强烈动机，承担较高责任的管理职位是这些人的最终目标。当追问他们为什么相信自己具备获得这些职位所必需的技能的时候，许多人回答说，他们之所以认为自己有资格获得管理职位，是由于他们认为自己具备以下三个方面的能力：（1）分析能力（在信息不完全以及不确定的情况下发现问题、分析问题和解决问题的能力）；（2）人际沟通能力（在各种层次上影响、监督、领导、操纵以及控制他人的能力）；（3）情感能力（在情感和人际危机面前只会受到激励而不会受其困扰和削弱的能力以及在较高的责任压力下不会变得无所作为的能力）。

## 三、创造型职业锚

有些大学生有这样一种需要：建立或创设某种完全属于自己的东西——一件署着他们名字的产品或工艺、一家他们自己的公司或一批反映他们成就的个人财富等等。

## 四、自主与独立型职业锚

有些毕业生在选择职业时似乎被一种自己决定自己命运的需要所驱使着，他们希望摆脱那种因在大企业中工作而依赖别人的境况，因为，当一个人在某家大企业中工作的时候，他或她的提升、工作调动、薪金等诸多方面都难免要受别人的摆布。这些毕业生中有许多人还有着强烈的技术或功能导向。然而，他们却不是到某一个企业中去追求这种职业导向，而是决定成为一位咨询专家，要么是自己独立工作，要么是作为一个相对较小的企业中的合伙人来工作。

## 五、安全型职业锚

还有一部分毕业生极为重视长期的职业稳定和工作的保障，他们似乎比较愿意去从事这样一类职业：这些职业应当能够提供有保障的工作、体面的收入以及可\_的未来生活。这种可\_的未来生活通常是由良好的退休计划和较高的退休金来保证的。对于那些对地理安全性更感兴趣的人来说，如果追求更为优越的职业，意味着将要在他们的生活中注入一种不稳定或保障较差的地域因素的话，那么他们会觉得在一个熟悉的环境中维持一种稳定的、有保障的职业对他们来说是更为重要的。对于另外一些追求安全型职业锚的人来说，安全则是意味着所依托的组织的安全性。他们可能优先选择到政府机关工作，因为政府公务员看来还是一种终身性的职业。这些人显然更愿意让他们的雇主来决定他们去从事何种职业。

## 大学生职业生涯规划计划与途径篇二

研究现象：研究当今社会大学生的创业路程上应对挫折和困难的心态。

研究目的：主要研究大学生的创业路程和主要经历，在现实社会中是否能够经受各种磨练，能否保持正确的生活观，正确的对待生活和未来。

研究对象：在校或即将毕业的大学生

访谈人物在校大四学生

从事专业材料科学与工程

访谈地点网上

访谈日期20xx-5-16

## 访谈过程

（在以下访谈中z代表李师姐w代表采访者）

w您认为成功的人应该具备哪些品质？

z自信，最重要就系学识点样从失败中吸取教训，重新开始。

w您的生活态度是什么？

w当面对挫折时您是怎么做的？

z开头肯定会难过，不过我会细心剖析自己噶错误，然后重新开始。

w你所从事的工作与您所学的专业是否一致呢？

z不是。

w您对未来的工作还有什么长远的计划吗？

z暂时没有什么长远计划，现在还在学习当中，让自己的技能更加成熟。

w您是如何看待机会的？

z俗话说，机会是留给有能力的人。所以在机会来临之前，要好好充足自己。同时也不要放过任何一次可以晋升或者学习的机会，人非完人，不要因自己没能力等借口而放弃，你可以在这过程中慢慢地磨练自己，否则你会后悔。

z首先，我对在校学习的学生说，要多多反省自己，在大学期间学到了什么，这样的生活好吗？这样的生活方式对自己以后有帮助嘛？假如觉得不好，就得狠下心来，好好去改变，

做一些自己无怨无悔的事情，让自己以后回忆起自己的大学生活时不会有所遗憾。

还有刚开始去找工作，不要计较工资的多少，反而要计较自己到底能做什么。刚踏出社会，最重要的是经验，当你自己可以做到别人没你不行时，你才有资本去得到更高的待遇，这时你离成功不远了！

w[]感谢师姐的配合，祝您在未来的路上一帆风顺！

## 大学生职业生涯规划计划与途径篇三

没有梦想对于每个人来说是非常可怕的一件事情，如同无头苍蝇似的到处碰壁。很多人现代社会由于商品经济的发展变化发展很快，很难对自己的人生进行一个长期的规划。佛家有云：“缘自性空”、“空无自性”。的确在现代社会，人们的生活节奏加快，社会更新换代发展非常快。如果如我们柔弱的个体，不加紧自己的脚步，跟随时代的步伐，不断学习，将很难有一个长足的进步。

在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划开始成为在人争夺战中的另一重要利器。对企业而言，如何体现公司“以人为本”的人才理念，关注员工的人才理念，关注员工的持续成长，职业生涯规划是一种有效的手段；而对每个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的职业生涯规划，势必会造成生命和时间的浪费。作为当代大学生，若是带着一脸茫然，踏入这个拥挤的社会怎能满足社会的需要，使自己占有一席之地？因此，我试着为自己拟定一份职业生涯规划，将自己的未来好好的设计一下。有了目标，才会有动力。

爱交友、听音乐、外出散步，还有上网。喜欢看小说、名人传记，尤其爱看杂志类的书籍，心中偶像是\*，平时与人友好相处。蒙受亲人、朋友、教师关爱，喜欢创新，动手能力较强做事认真、投入，但缺乏毅力、恒心，以致成绩不太理想，

有时又多愁善感。但总感觉有时缺乏自信心，并且不喜欢别人在背后评论自己。因为是独生子，有时候有点任性，有些小霸道。

职业兴趣：通过从接近20年来的生活体验及自己的兴趣和所学专业来看，在未来应该会向会计和财务管理两个方面发展。围绕这两个方面，本人特对未来4年作初步职业生涯规划如下：

1、大一一开始就露力学习公共基础知识，为将来的专业课学习奠定基础。充分利用校园环境及条件优势，多读课外书籍，培养学习、工作、生活能力，全面提高个人综合素质，并为将来更进一步学习做好准备，并且通过计算机和普通话等简单的等级考试，为以后的专业课学习腾出更加充裕的时间。

2、大二，大三这两年，是最为关键的两年，学习上不能有丝毫的放松和堕落，相反应该更加刻苦努力的学好专业课知识。而且与此同时这两年还应该通过英语四级考试及会计从业考试。为大四毕业拿到学位证和毕业证做好基础工作。

种条件扩大社交圈、重视同学交际圈、重视和每个人的交往，不论身份贵贱和亲疏程度。为将来步入社会奠定坚实的基础。

4、在生活习惯和兴趣爱好方面：适当交际的环境下，尽量形成比较有规律的良好个人习惯，并参加健身运动，如散步、打羽毛球等。养成良好的锻炼、饮食、生活习惯。每天保证睡眠6-8小时，每周锻炼三次以上。为实现更好的工作奠定最基本的基础。

职业价值观：我认为我是一个具有强烈的社会责任感的人，我的职业是会计或管理阶层。所以我得职业价值观也会以客观公正为最基本的原则，不弄虚作假，实事求是说老实话做老实人，遵守职业道德。与此同时我还会以我的行动哦南方去影响我周围的人。学过哲学的人到最后都不会过多的去在乎自己的价值实现了没有，因为哲学的境界已经把价值这一

概念从哲学家的头脑中给划走了。如果非要给一个价值的话，那就是我的思考有新的发现，如果能影响所在领域的进程，或者给人类的发展产生影响那就是我的价值。

有更多的经历去供养这个孩子其他的素质方面的培养了。所以，我得学好专业知识争取毕业就能就业减轻父母的负担。

学校条件分析：对于一个在普通高校的学生总是喜欢贬低自己的学校，当然了社会的确给与不同学校的学生不同的礼遇。但很少有学生意识到这其实是自己的原因。我们学校其实不乏好老师，各种硬件设施都还不错。只要把自己的能力锻炼到，还怕找不到工作。而且学校绝对就居于次要地位的，只要有学习的欲望在哪里学习也就不重要了。

社会环境分析：的确，现代社会是一个理工科的社会，对于文科学生似乎找工作很难。因为现代社会科学是一切价值的最终价值，只有第一时间转换成生产力的工作和技能才能被社会给认同。这是由于社会对经济发展的过度关注造成的。由于对经济的过度光注，很容易导致人的异化。但是，随着商品经济的不断发展，企业发展将会越来越重要，因此无论会计还是财管类人才相信还是有很多出路的，只要掌握过硬的专业知识，走遍天下都不怕。

从条件和自身出发分析可知规划是合理的。但是，计划固然好，但更重要的在于具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。其实，每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负；每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；成功，不相信颓废；成功不相信幻影，未来，要靠自己去打拼。职业规划肯定要有，但是我觉得职业规划不可能现在就定下来，周围的环境随时在变，而且自己随着不断的成熟和接触不同的东西，也会变。但是

我们不断的规划不断提高自身能力最终是不会有坏处的。虽然可能没有成型的职业规划，但是我觉得每个阶段的前进方向和短期目标要有，比如这段时间我要好好复习功课以迎接考试。如果没有努力的方向和短期的目标，那就容易虚度光阴，浪费青春。

## 生涯规划篇四

自我分析：

有的书上说舞蹈时早出现的一门艺术，我不敢确定。所以只能凭感觉分析一下。起初我想这种表现无所谓美与丑，不过时表达情感而已。这可能只是自我表现，表现给自己看，发泄一下而已。而人么觉得某一种表现很有味道，想以一种欣赏地兴味再看看，那么表现者再重复一遍，这就成了表演者，这种表现也成了表演艺术。可是那看的或是俗气的表演总是长久不了的，因此需要将其表现得优雅一点，完美一点，这肯定也是艺术追求美感的一种原因。

我的兴趣爱好非常广泛。读书，从书中悟道理；上网，从网中览世界。还有其它一些例如弹吉它、骑车等。兴趣虽广，但没有特专长的一面；有点内向，不大喜欢喧哗的场面，人多的场合不擅口头交际，这让我有时在人际交往中处于被动状态；不大活跃，不主动参加积极性高的活动，比如晚会等。

我的优势在于我能够经常反思自己，哪些做对哪些做错，以及如何完善自己的人格和关注心理健康。懂得开导自己，并以己推人。己所不欲勿施于人，己所不乐勿加于人。

“天生我材必有用”，做不到的事，不必苛求，但能做到的事，一定竭尽全力，朝着切合自己的目标迈进吧！虽说我人生的开始并不顺利，但我相信经历苦难后便是福！而一帆风顺的人生并不是完整的人生，因为它缺少了份苦难！只有从困苦中挺过来后的人才是有意志，才懂得事情的来之不易！



所以我觉得我舞蹈生涯走的辛苦但十分值得！

就业方向：

演员、舞蹈教师、舞蹈编导、企/单位事业的文化办、宣传办、公关部、做些幕后也行，后就是舞蹈家了。

就业前景分析：

目前西北地区仅我校一所开设编导专业方向，在人才培养方面具有9年的发展经验和一定优势。现有的导、表、教为一体的课程体系，比较适合我系大部分一般舞蹈基础的生源实际，对于不同层次学生的培养呈现笼统的局面，专业教学层次模糊。因此会出现20%至30%的，在编导及表演方面具有可塑性的学生有“吃不饱”现象。编导、中国舞、外国舞三个学科的课程设置相对均衡，使学生具备较宽知识面，但课程间也形成的掣肘，使对编导和表演“塔尖”型人才培养力度呈现不足。

舞蹈毕竟是舞台艺术、的作品也离不开的演员，因此现有技术性课程设置，不足以满足表演型人才培养的需要，也未能与编导人才培养形成互补。

由于编导人才的显现周期较长，“塔尖”型编导人才在学校学习阶段较难有其大的作为，只属于“小荷才露尖尖角”，还需经历一个较长的社会编创实践的磨炼才会显现。学校阶段要推出专业拔尖人才，我们的目光还需作微调。

职业选择分析：

从个人实际出发，我对演员、舞蹈编导和舞蹈教师都比较感兴趣。

不过我个人更倾向于舞蹈编导。目前舞蹈编导比较吃香，也

应算上高薪职业吧。相较于其他舞蹈职业，编导具有更高的赢利率和赢利潜质，竞争优势更为突出。在x举行的第八届全国“桃李杯”舞蹈比赛中获悉，这次的参赛剧目除了芭蕾部分之外，全部要求是两年之内的原创新作，而编这样一段舞蹈得到的报酬，达1分钟1万多元。首先是国内舞蹈编导的数量不多，所以“物以稀为贵”；其次就要由其所编排舞蹈的市场效应和艺术水平来决定了。一个好编导的舞蹈作品不仅要有艺术性，也要有商业性，观众爱看了，有了市场，花再高的编导费用也会有回报。

当下，从事这方面工作的专业舞者并不多，在这资源匮乏的市场，异军突起的舞蹈编导是前路璀璨。从我的专业和个人特质来看，舞蹈编导无疑是我比较擅长的，且又有广阔的发展前景。所以，编导的出路比较可观。

## 大学生职业生涯规划计划与途径篇四

不少人都以往这样问过自我：人生之路到底该如何去走？记得一位哲人这样说过：走好每一步，这就是你的人生。是啊，人生之路说长也长，因为它是你一生意义的诠释；人生之路说短也短，因为你生活过的每一天都是你的人生。每个人都在设计自我的人生，都在实现自我的梦想。

有道是：凡事预则立，不预则废千真万确。对自我要做的或是将要做的事没有任何准备就是在为失败做准备。

一向以来自我有一个习惯就是在做任何事情之前，都会研究一下，有一个小小的计划，当然这并不是预不预的问题，只是我的一个习惯。在当前大学生所应对的就业压力十分的大，我们如何在以后严峻的就业形式面前做的更好，在以后应聘时从众多的应聘者中脱影而出？我们以后到底做些什么？我们以后往哪些方面发展？所以我们有必要提前规划我们的未来为我们以后的发展做好规划，也就是我们的职业生涯设计！

下头是我的职业生涯设计书：

就自身而言，我认为自我的兴趣与爱好其实是比较广泛的，具体的讲自我对电脑、军事文学以及音乐方面比较感兴趣，同时还比较关心体育方面的新闻。而我的爱好也是基于这些兴趣之上的喜欢玩电脑、喜欢看书、喜欢听音乐、喜欢交朋友。

（1）性格的态度特征：我的性格比较诚实、正直的，相对谦虚但不乏张狂，在做事情时认真勤奋责任心强，同时有必须的创新意识。在自我的生活与同学及其他人的交往中是比较大方的，同时自我做事情虽然细心但还是比较马虎的。

（2）性格的情趣特征：我的性格在情趣上是典型的北方的那种，比较容易冲动，情绪欠稳易波动。

（3）性格的意志特征：我的性格在意志方面是比较果断、顽强、有点倔强，坚持对一些事情不会轻易放手。可是不可否认的是在意志力控制方面做的不是很好，这或许是我的一个比较大的缺点，在对事物的预知上是属于乐观但同时有比较强的忧患意识。

（4）性格的理智特征在感知注意方面，我是属于那种主动观察的类型；在想象方面，我是属于主动想象的类型，是那种发散型的类型，同时我认为自我在做事情的时候是现实主义与幻想主义的结合。

如果按照美国霍兰德的职业兴趣理论的分析，我认为我是属于企业型的职业兴趣者，按照人才专家把人们的职业定位类型的五种划分方法的话，我认为我是管理型或者是创造型的人。

在一般本事上，我认为我的智力还是中等偏上的，在注意力上比较集中，善于观察，记忆力较强，思维比较开阔，想象

力较强。在特殊本事上，也就是我的特长上，我认为自我并没有什么特长，只是自我的兴趣所到对一些东西投入了，或许会做的较好一点。

(1) 我的个人本事：在本事上我自知自身本事还是比较欠缺的，可是经过大学近一年的学习生活与锻炼，我认为我的社会交际本事比较强，具有必须的组织领导本事、实践本事较强。

(2) 我的相关经历：我相信我在大一里面，在社会实践方面还是比较强的，我利用双休日时间去做一些各种各样型的大学生兼职活动，一是为父母减轻一些负担，同时锻炼自我的社会实践本事，二是利用这些机会去学习别人家的工作方法和管理经验，同时开阔自我认识社会的视野。

(3) 相关知识：经过平时的课堂学习加上课余时间的自我学习，对自我所学的专业知识有必须异常的深入了解，同时对其他各门专业知识也都稍微略知一二。

(4) 个人品质：在个人品质方面，我的道德还是能够的，拥有强烈的同情心，自我也没有什么不好的个人习惯，同时会比较研究他人的感受。

(5) 人生格言：知识成就命运，梦想铸造未来！

总的来说，我认为我的潜能还是比较大的，因为我相信自我能够的，我一向对自我有很强的自信心，相信自我在以后会有比较大的发展空间，当然这是建立在自身努力的基础之上的。

前面我也说过，按照美国霍兰德的职业兴趣理论，我是属于那种企业型的职业性向。因经过前面的自我认识，我认为自我组织领导本事上，交际本事上还是能够的，同时我所学的专业是经济管理（工商管理），这与企业型的职业性向是比

较接近的，主要的是自我有这方面的梦想，我的梦想是有一天拥有自我的公司！

金无足赤，人无完人。没有一个人是十全十美的，我们都有自我的优缺点，我当然也不例外，所以我必须对自我的优缺点有清醒的认识。

我的优点：

- (1) 我的兴趣比较广泛，对事物的理解本事强。
- (2) 社会实践本事以及组织协调本事较强。
- (3) 对人诚恳、大方、喜欢与人交流，社会交际本事强。
- (4) 特长虽然没什么异常突出的，但我认为我开朗的性格以及交际、实践本事就是我的特长。
- (5) 在学识上我喜欢看一些历史、军事、地理之类的书，对我们中国的历史文化有较强的认识，对国外的知识有较多的了解，同时还喜欢看一些感xx彩较浓的散文。
- (6) 忧患意识强，做事情计划性较强。
- (7) 我自问不是什么聪明的人，但我相信我的智商是中等偏上的：在道德上虽然不是高尚的人，但起码我认为自我不会破坏社会道德，我的同情心是很大的。

我的缺点：

- (1) 我的缺点还是比较多的，自我的缺点就是有时候做事情比较粗心，有时可能会丢三落四，做事情有时候会比较冲动，研究问题不全面。

(2) 由于性格比较直，所以有的时候或许会得罪一些人。

(3) 我的另一个缺点是脾气有点倔强，认定的事情就必须要做到并且要做好。

(4) 社会实践的经验不丰富，对许多方面的知识了解不够，且没有进取去学习。

所谓江山易改，本性难移，虽然目标艰难，但可凭借那份进取向上的热情鞭策自我，久而久之，就会慢慢培养起来，充分利用一向关心我的庞大友团的优势，真心向教师、同学、朋友请教，及时指出自我存在的各种不一样并制定出相应计划以针对改正。

三年行动规划：

大学的生活真的过的很快，转眼大一就要接近尾声，针对认识到自我很多地方的不足，异常是政治素养、个人品德修养和洞察力都需要长期的提高，在以后的大二、大三、大四三年学习生活中，我的规划是：

(1) 认真扎实地学好专业知识，这点无须赘述但至关重要。

(2) 进取参加社会实践活动，要充分锻炼服务意识及各方面工作本事，提高人际交往本事，一如既往地参加有意志的志愿者活动。适当参加企业和机关的实习活动，提高实战本事。

(3) 继续不断提高英语和计算机水平，把四、六级英语和计算机等级考试证书拿到手，但决不为考试而考试。

(4) 继续听有意义的讲座，在x三有意义的资源讲座资源很多，我们的学校也离x图书馆很近，必须要充分利用好这些知识资源，博读精读结合，扩大知识面，开阔视野，提高素养。

(5) 经过各种途径提高一下本事：团队合作本事、沟通本事、协调本事、稳重求变的创新本事、效率意识、执行力、领域力、发现问题解决问题的本事、概括本事、策划本事、组织本事、应变反思本事等。

(6) 经过各种途径，进一步培养以下素养：感恩、欣赏、胆大心细、耐心、包容等。

大学毕业后的十年规划：

完美愿望：事业有成家庭幸福美满

事业方向：企业高级管理人员

### 1、社会一般环境分析

中国政治环境稳定，经济环境优越，外企增多，国企走向国门。

### 2、管理职业特殊社会环境

由于中国的管理科学发展较晚，人才不足，管理落后，所以急需管理人才。所以管理人才市场广阔，迫切需要在中国发展企业，必须适应中国国情，外企进入中国必须本土化，所以既要了解西方管理理论，更要了解中国国情。

### 3、行业和企业分析

要经过实践工作学习，总结出适应当代中国国情的企业管理理论，由于中国加入wto商务运作逐渐全球化，国内企业经营也逐步与国际惯例接轨，分析企业文化发展战略和公司的价值观正确与否，熟练处理职务工作，熟悉外资企业运作及企业文化，能与公司上层进行无阻碍地沟通。

## 职业生涯规划实施方案

差距：1、跨国企业先进的管理理念和丰富的管理经验。

2、作为高级职业经理人所必备的技能创新本事。

3、快速适应本事欠缺。

4、身体适应本事有差距。

5、社交圈太小。

### 缩小差距的方法

#### 1、教育培训法

(1) 充分利用毕业前在学校学习的时间为自我补充所需要的知识和技能，包括参与社团活动，广泛阅读相关书籍，选修旁听相关课程，报考技能资格证书。

(2)、踏上工作岗位后，要充分利用公司给员工供给的培训机会，争取更多的培训机会。

#### 2、讨论交流方法

(1)、在学校期间多和教师、同学们讨论交流，毕业后选择和其中某些人经常进行交流。

(2)、在工作中进取与直接上司沟通，加深了解，利用校友众多的优势参加校友联谊活动，经常和他们接触交流。

#### 3、实践锻炼方法

(1)、锻炼自我的注意力，在嘈杂的环境里也能思考问题，正常工作，在大而嘈杂的办公室里有意地进行自我训练。



(2)、养成良好的锻炼饮食生活习惯，每一天保证睡眠6~8小时，每周锻炼三次以上。

(3)、充分利用自身的工作条件扩大社交圈，重视同学交际圈，重视和每个同学交往，不论身份贵贱和亲疏程度。

规划不只是写出来，更要实际去做、去实现，也要在实践与思考中去不断完善。人生的路是自我走出来的，加油吧，相信自己！

来源：网络整理免责声明：本文仅限学习分享，如产生版权问题，请联系我们及时删除。

content\_2());

## 大学生职业生涯规划计划与途径篇五

姓名：

性别：

出生年月：1988年1月

性格：内外向兼之

学历：大学本科一年级

专业：社会体育

座右铭：自信是成功的秘诀

美好愿望：希望以后可以有个自己的公司，或者可以拥有一家自己开的健身俱乐部

职业方向：公司里的体育顾问、社会体育指导员、体育老师

(3)气质：自我形象较好，谈吐得体，具有一定亲和力；

(4)学习能力：领悟性较强；

## 2、优势盘点：

从小生活条件艰苦，让我养成了不怕苦的精神，创业是一个艰苦的过程，在这个漫长艰苦的过程中，它将是我的，也是宝贵的财富。

## 3、劣势盘点：

因为来自农村，没有经济基础，决定了我的事业起点相对言要低，而且，到目前为止，还没有任何工作经验，各类荣誉证书太少。

## 4、优点：

乐观，开朗，胆大，有一股不服输的屈气。

## 5、缺点：

做事不够细心，有时候也比较怀疑自己的能力，惰性较大。

当劣势和缺点成为了你前进道路上的障碍时，就应充分得用你的优点，让其把你带出围障；虽然恒心不够，但可凭借那份积极向上的热情鞭策自己，久而久之，就会慢慢培养起来，充分利用一直关心支持我的庞大亲友团的优势，真心向同学、老师、朋友请教，及时指出自存存在的各种不同并制定出相应计划以针对改正。

1、一般社会环境：电子、网络铺天盖地，知识信息飞速发展，科技浪潮源源不绝，人才竞争日益激烈，形形色色人物竞赴

出场，不禁感叹，这世界变化好快。

2、特殊社会环境：社会的发展，人们体育价值观念的转变，再加上《体育法》、《全民健身计划纲要》等法规文件在法律上的保障，使社会体育得到广泛的开展。社会体育专业是新兴专业，前景挺好的。而且随着20xx奥运会之后我国体育方向的转变——全民健身的方向，我们社会体育的学生就业就好了。

父亲：目前，必须搞好学习，为以后找工作奠定基础，同时，还要多锻炼自己，让自己成为同龄人中的强者。

母亲：学习要认真，要考研。

老师：聪明、机灵古怪。

同学：有较强的工作能力。

## 1、学习生活规划

大学一年级：了解大学年活，了解专业知识，了解专业前景，了解大学期间应该掌握的技能以及以后就业所需要的证书。

大学二年级：熟悉掌握专业课知识，尽的努力考英语4级。考一些跟自己的专业有关有用的证书。

大学四年级：目标应锁定在工作申请及成功就业上，积极参加招聘活动，在实践中检验自己的积累和准备。积极利用学校提供的条件，强化求职技巧，进行模拟面试等训练，尽可能地做出充分准备。

## 2、近十年的目标

20xx~12年：利用3年左右的时间，经过不断的尝试努力，初

步找到合适自身发展的工作环境、岗位。

20xx~19年：贮备资金，积累经验；

20xx年：了解市场行情；

20xx年：筹划资金，办理相关的手续，准备建立公司；

20xx年：拥有自己的公司或健身俱乐部

### 3、求职计划

(1)学位证书、资格证书，是我们求职的敲门砖，是一个公司招聘人才的首要条件，因此，我们要在大学生期间，拿到相关的证书。

(2)公司招聘人才看的不仅是文凭和证书，更多的是注重的个人的能力与素质，所以，我们在大学期间学习的同时，还在注重的是个人素质的提高和能力的培养。

(3)对于刚毕业的大学生来说，经验的缺乏是一个很突出的问题，要想在众多应聘者中脱颖而出，就要在变方面占优势才行，所以，我们还要在大学生活中积累更多的工作经验，这一方面可以通过兼职来实现，但在其过程中，要懂得总结经验。

(4)一定要在大四之前把简历制好，留下更多的时间来找工作。

(5)要时刻关注招聘信息，积级参加招聘活动，在公司选择我们的同时也选择一个适合自己的公司。

任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清

醒的头脑。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；未来，要靠自己去打拼！实现目标的历程需要付出艰辛的汗水和不懈的追求，不要因为挫折而畏缩不前，不要因为失败而一蹶不振；要有屡败屡战的精神，要有越挫越勇的气魄；成功终会属于你的，每天要对自己说：“我一定能成功，我一定按照目标的规划行动，坚持直到胜利的那一天。”既然选择了认准了是正确的，就要一直走下去。