

强者法则读后感(实用5篇)

当认真看完一部作品后，相信大家的收获肯定不少吧，是时候写一篇读后感好好记录一下了。这时候最关键的读后感不能忘了。那要怎么写好读后感呢？这里我整理了一些优秀的读后感范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

强者法则读后感篇一

《墨菲定律》是今年读书计划的第二本书，在20_年10月28号在家里开启，中途因为去了趟外地九一直耽误了没有看，本来昨天生日的时候可以看完的，做了别的事情九留下十几页的内容没有看完，今天回到家迫不及待的打开读完剩下部分。这本书每个定律都是是前辈们一生总结的经典或是人生哲言，我辈值得细细品读和借鉴。在当金信息告诉发达的时代，机遇和挑战摆在我们面前，竞争也压力让我无暇顾及我的内心。许多人忙于应付和奔波，非但没有吧自己想做的事情做好反而吧自己折腾的满身疲惫，究其原因主要是在于不懂自己的心里，对方的心里，组织的心里和社会的运作方式。本书分十个部分，从不同的方面介绍了定律效应法则理论的神奇之处，阅读完本书让我得到了无与伦比的力量这种力量从自我认识自我管理自我突破离开始在生活中的运用书中的秘密武器我坚信人生从此不再迷茫意志力更加坚强梦想更快实现。“墨菲法则”产生于美国，一位叫墨菲的空军上尉工程师，1949年，他和他的上司斯塔普少校在一次实验过程中，因仪器失灵发生了事故。墨菲发现，测量仪器反装了，由此，他得出一个结论，如果有两种选择，其中一种将导致灾难，则必有人会做出这个选择。存在的就是合理的。墨菲法则几乎已经渗透到社会生活中的各个领域。而且人们普遍认为，如果不如意的事会发生，那么就一定会发生。正如任何一个事物都要经历诞生、发展、壮大、衰败，直到消亡的历程。墨菲法则无外乎道出了事物发展的客观规律，虽然它公开的

阐述了失败的可能，在一定程度上给我们带来了心理阴影。但是，对于乐观、自信心极强的一部分人来讲，它自然是无效的。走向好、走向坏之所以被分开，是因为大家的心态不同。

强者法则读后感篇二

段落一：引言（200字）

强者定律是一种观念，它认为只有强者才能决定自己的命运，只有通过奋斗和努力，才能赢得成功和幸福。践行强者定律意味着要充分发挥自己的潜力，不畏艰难困苦，永不言败，为自己的梦想奋斗。在我认真践行强者定律的过程中，我深切感受到了它的力量和价值，收获了很多宝贵的体验。

段落二：坚持努力（200字）

践行强者定律首要的是坚持努力。我们要明白成功的背后都是辛勤的努力和付出。只有通过长时间的努力，我们才能看到成果的喜悦。在过去的几年里，我一直抱着这样的信念，努力学习，不断提高自己的能力。有时候，我会感到困惑和疲惫，但是当我坚持下来并看到自己的进步时，我就觉得这些努力都是值得的。通过坚持努力，我不仅取得了优异的成绩，还在其他方面培养了自己的能力和素质。

段落三：积极面对挑战（200字）

在践行强者定律的过程中，必然会遇到各种各样的挑战。然而，坚持强者定律的人会积极面对这些挑战，将其视为机遇而不是困难。对我而言，最大的挑战是面对自己的内心恐惧和不自信。但是，我学会了正视自己的弱点，并不断努力克服它们。我明白只有面对挑战并克服它们，才能实现自己的目标。每一次成功战胜挑战，我都更加坚信自己的能力和潜力。

段落四：积极与他人合作（200字）

在践行强者定律的过程中，与他人合作是十分重要的。没有人能够独自完成一切。与他人合作可以借助他人的力量与智慧，共同创造更大的价值。进入大学后，我加入了一个学生社团，并与志同道合的伙伴们一起做项目。在这个过程中，我学到了很多关于合作的道理和技巧。通过团队合作，我们共同攻克了一个又一个的难题，最终取得了令人骄傲的成果。这个经历教会了我尊重他人、倾听他人的意见、并能够在团队中充分发挥自己的优势，从而更好地实现自己的目标。

段落五：总结（200字）

践行强者定律不仅仅是一种信念，更是一种行动和态度。在我长时间的实践中，我体会到了坚持努力、积极面对挑战以及积极与他人合作的重要性。强者定律不仅帮助我取得了个人的成绩和成就，还提升了我的个人素质和能力。我相信，只要坚持强者定律，努力去追寻自己的梦想，人生就会变得更加美好。践行强者定律将成为我一生的信仰和追求。

强者法则读后感篇三

好久没能完整的读完一本书，拿到《墨菲定律》这本书看到目录部分就深深被吸引，这本书写的很接地气。在我们的一生中，不管是工作、人际交往、家庭关系以及子女教育碰到问题，都可以从本书中找到答案。现从以下四方面谈一下看完这本书对孩子教育方面的启发。

一、期望

罗森塔尔效应说：寄予什么样的期望，就会培养什么样的人，但是如果所寄予的希望过大，甚至超过对方的承受范围，就会给对方造成沉重的心理负担，进而使对方自暴自弃，反而会事与愿违。“望子成龙”估计是大多数父母的期望，以至

于很多家长从小就开始给孩子报很多的兴趣班、补习班。关于培优，2020年湖南省高考文科状元何润琪给出了自己的答案：比上兴趣班更重要的是给予孩子及时正确的引导。瓦拉赫效应同样告诉我们：应该把有限的时间和精力放在最擅长的领域，这样才能获得最高的投入产出比。很多家长对孩子的期望是想让孩子完成自己人生未完成的心愿，或者说让孩子活成自己理想中的样子，殊不知，改变一个人本身就是一件很痛苦的事情。正如新精英创始人古典老师在《拆掉思维的墙》一书中所写的：打开鸟笼，鸟儿飞走了，笼子自由了道理一样。读完这两个理论明白了孩子的成长过程应该顺其自然，违背事物的发展规律往往适得其反。

二、目标

俗语说“凡事预则立，不预则废”。通过登门槛效应更清晰的明白了如何教孩子制定目标，此原理告诉我们：在制定目标的时候可以把一个大的、较难实现的目标分解成一些小的、容易实现的阶段性目标，通过这些小目标的达成，最终实现大目标。新东方创始人俞敏洪先生讲过一个自己的故事：他小时候家里非常穷，父亲靠做木工维持家庭开支，父亲每次外出给别人做房子回来的时候都会捡一些别人不要的砖头回来，时间长了家里堆了好多砖头，一天父亲用这些砖头做了一个小房子，将家里饲养的猪牛羊全部赶到小房子里面，院子里顿时干净很多，也引来邻居羡慕的眼光；这件事给俞敏洪启发很大，以后每做一件重要的事情都会问自己两个问题：一、做这件事情的目标是什么，因为盲目的做事情就像捡了一堆砖头不知道干什么一样，会浪费自己的生命；二、目标需要多少努力才能完成，也就是需要多少砖头才能把房子建好。通过这个理论更深刻的明白了教育孩子做任何事，首先明确自己的目标，然后以“捡砖头”的道理给自己做出规划，也即是老子在道德经中所说的“緝然而善谋”。

三、选择

人在一生中会遇到很多十字路口，布里丹毛驴效应(因为反复权衡利弊而犹豫不定，迟疑不决的现象)也会经常上演，此理论里面有两句话可以借用：1、人在面临选择而又无法取舍的时候，应该选择自己尚未经历过的；2、选择之前不犹豫，选择之后不后悔。路径依赖法则对于人生的第一份工作选择同样给出了很好的建议：人生的第一份工作一定要兼顾自己的兴趣、个性、能力以及专业知识，为自己量身定制一个既具有挑战性又不失客观、实际的职业生涯规划，按照规划一步步走下去。我个人认为高考选择专业和第一份工作至关重要，这两个理论像茫茫大海中的一盏明灯，帮我们指引了方向。

强者法则读后感篇四

强者定律，即经济学家熊彼特所说的“富者愈富，穷者愈穷”。这个定律的核心思想是强者在竞争中越来越强大，而弱者则越来越落后。这个定律在社会各个方面都有体现，无论是经济领域还是个人成长，都能看到强者的优势和弱者的困境。践行这个定律，实际上就是要学会在竞争中站稳脚跟，不断成为强者。以下，我将就个人对践行强者定律的心得体会进行阐述。

首先，对于个人来说，要想践行强者定律，首要的是树立信心。每个人都有自己的优势和劣势，但是只有相信自己的能力才能够无畏面对竞争。我曾经在一场工作面试中，遇到了一个十分自信的候选人。他在自我介绍中毫不掩饰地展示了自己的优势，并且对于自己能够胜任该工作充满了信心。最终，他获得了这个职位。对于我们每个人来说，面对竞争，信心就是坚持的力量，在任何时候都不能失去。

其次，要践行强者定律，必须保持自律。自律是对自己的严格要求，能够让我们不断提升自己，成为强者。只有在没有人盯着我们的时候，我们仍然保持高标准，才能够迎接更大的挑战。有一位朋友，他在大学时期就给自己制定了一个学

习计划，每天定时完成任务。他保持了这样的习惯，毕业后依然在工作中保持着高度的自律，使自己不断进步。正是因为他的这种自律，他在职场上成为了一位不可或缺的强者。

另外，积极学习是践行强者定律的重要一环。只有不断学习，才能跟上时代的步伐，才能够在激烈的竞争中保持竞争力。每一个强者背后，都是付出了大量时间和精力进行学习的结果。比如，像世界顶尖的商界领袖比尔·盖茨、华尔·巴菲特等，他们经常阅读大量的书籍和报刊，坚持不断学习，使自己成为行业中的佼佼者。我们每个人也可以通过阅读、参加培训等方式进行积极学习，保持自身的竞争力。

此外，合作与分享也是实践强者定律的重要策略之一。在竞争激烈的环境中，能够与他人和谐合作，共同进步，是成功的关键。在我曾经的工作经历中，有一位同事非常擅长合作，他总是愿意分享自己的经验和知识，帮助他人成长。正是因为他的这种合作与分享精神，他赢得了同事们的信任和尊重，并最终在职场上取得了较大的成功。合作与分享的精神，可以将我们与他人连接在一起，形成强大的团队力量，共同实现更大的目标。

最后，拥有进取心和创新精神，是践行强者定律不可或缺的品质。只有不断追求进步和创新，才能不断超越自己，成为强者。比如，像乔布斯这样的企业家，他勇于冒险，不断创新，最终使苹果公司成为全球最有价值的企业之一。我们每个人也应该保持进取心和创新精神，在每一项工作中都持续追求进步和创新，通过不断探索和改进，成为强者。

总而言之，践行强者定律要从个人做起，建立信心、保持自律、积极学习、合作分享，还要拥有进取心和创新精神。只有这样，我们才能在竞争中不断成长，不断超越自己，成为强者。让我们牢记这个定律，不断努力，追求卓越，创造属于自己的成功！

强者法则读后感篇五

我们生活在这个世界里，必定遵循这个世界中的规律，任何事物都会有发生变化的时候，不管是变好还是变坏，可能性不管有多小，总会有发生的可能。最普遍的形式就是：如果坏事有可能发生，不管可能性多么小，它总会引起最大可能的损失，但若有一件好事，可能性几乎为零，那么它就真的不可能发生在你身上。

在墨菲定律中有这样一句原文：如果有两种或两种以上的方式去做某件事，而其中一种选择方式将导致灾难，则必定有人会做这种选择。所以墨菲定律提醒我，做任何事情都要做最全面的准备，做最坏的打算，不怕一万就怕万一。踏踏实实做好一件事总是比什么事情都参与去做要实在，贪多嚼不烂的道理大家都懂，但是很少有人能做的到，我们是人不是神，做事不会面面俱到，总会出错，你能做的就是将坏事发生的可能性降到最低。

不要以为自己很重要，因为没有你，太阳明天还是一样从东方升起。每一个人都只是这个世界的一小部分，你无法左右这个世界如何变化，该发生的还是会发生，只不过是结果会否更糟糕而已。

虽然事情的发生总是那么不尽人意，但只要我们做好充分的准备，即便坏事真的发生了，我们也会有办法去应对，至少不让它发生最糟糕的结果，那么心里也会有一丝丝安慰。