

最新冬奥演讲稿一分钟 冬奥会介绍演讲稿 (实用9篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

冬奥演讲稿一分钟篇一

尊敬的教师，亲爱的同学们：

大家好！

2015年7月31日，当在马来西亚吉隆坡举行的国际奥委会第128次投票决定北京成为2022年冬奥会的举办城市后，中华儿女再次欢呼雀跃，好像又回到了那年北京第一次申奥成功的时候。是啊，听到这个消息，我们怎能不兴奋？不仅这样，北京还将创造奥林匹克运动会的历史，成为世界上首个“通吃”夏奥会和冬奥会的城市！冬奥会在我国举办不仅可以弘扬国际奥林匹克精神，而且也是对中国冰雪文化的一次洗礼！

可奥运是什么呢？对于我来说，奥运从来都不是一场屠杀。奥运的战争在于协作和努力。奥运健儿十年磨一剑，在赛场上展现着生理的极限。“更快、更高、更强”作为奥林匹克格言，充分展现了奥林匹克运动的不断进取，永不满足的奋斗精神。

奥运是一次人类体能的绝好展现。短道速滑如风驰电掣，在短短几百米的赛道内爆发出令人震撼的速度。花样滑冰犹如冰上盛开的花朵，美得令人惊心动魄冬奥会会有109个项目，每个项目，都承载着奥运健儿们的汗水和泪水。

奥运也是健儿们的舞台。健儿们在舞台上表演着坚强的意志、优美的姿态和灵活的技巧。数以万计的观众为他们喝彩。胜利让人们欢欣，失败让人们遗憾。每一次挑战自己的极限，每一次与成功失之交臂，不服输都使健儿们站起来，投入到更辛苦的训练中。每一次全力以赴，都使我们感到深深的自豪。奥运会的每一块奖牌，其价值都远远超过世间所有金银财宝。

而冠军，不得不说是其中的优胜者。冠军是幸运的，通往冠军的路上布满荆棘，有多少奥运健儿不顾疼痛奔跑着，冠军也是暂时的，要想得到真进步，就得忘记所有的成就。冠军不是绝对的，这个项目的冠军，并不见得在其他项目中也有傲人的成绩。冠军是骄傲的，在他身披国旗，高唱国歌时，他的国家也以他为傲。冠军是优秀的，在他的身上，可以看到多少难得可贵的精神。

奥运会是一次和平的伟大盛会，而我也十分有信心，中国人也一定能成功将奥运会举办的红红火火！奥运精神在奥林匹克的赛场上发挥得淋漓尽致，也紧紧刻着我们的弦。我希望奥运精神能常驻人间，让奥运精神在每个人的心中生根发芽！

冬奥演讲稿一分钟篇二

大家好！

冬奥会一般指冬季奥林匹克运动会。冬季奥林匹克运动会简称为冬季奥运会、冬奥会。由国际奥林匹克委员会主办。按实际举行次数计算届数。其中2022年冬奥会吉祥物以熊期猫为原型进行设计创作，寓意创造非凡、探索未来。

冬奥会在中国举办可以促进全民健身，带动3亿多民众参与冰雪运动。体会冬季户外运动的益处和乐趣，这对提高全民身体素质以及弘扬奥林匹克精神都有重要意义。

运动可以预防肥胖的情况发生，对于肥胖的人来说，运动又可以减肥。提高工作和日常生活的能力，充满精神。改善睡眠质量。增强抵抗力。运动可以改善人体紧张的情绪，调节不良的心理状态。运动可以提高大脑机能，让使大脑思维变得更敏捷灵活等等。

谢谢大家！

冬奥演讲稿一分钟篇三

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好。

今天我演讲的题目是《一起向未来》。

随着新一年的到来，北京冬奥会开幕了。开幕式盛大、简洁、浪漫而又空灵，科技感满满，让世界感受到了中国的美。各国运动员入驻奥运村，对充满了黑科技的房间好评如潮。吉祥物冰墩墩和雪容融，得到了各国运动员的认可和喜爱。这些，都让我们为自己是一个中国人而骄傲和自豪！冬奥会所体现的奥运精神，更值得我们学习，以此来鼓舞和振奋精神、士气！

这一次冬奥会的主题口号是：“一起向未来”。“一起向未来”！它说出了人类面对困境时的坚强姿态，说出了人类对于美好明天的憧憬，更说出了中国愿与世界携手同心，奔赴未来的坚定信念。

我们如何学习冬奥精神，一起向未来呢？

一起向未来，需要我们团结向上，共同努力。在短道速滑混合团体2000米接力赛中，中国队的五名队员互相配合，一路过关斩将，获得了中国队的首金。赛后队员范可欣说

道：“我觉得所有的力量、所有的支撑，都是团队给我的。”在男子一千米比赛上，武大靖体力不支时，帮助任子威卡住位置，挡住了后面的选手，轻轻示意他先行。他们的团队精神让人折服。在新学期的学习和生活中，一定有一些问题是我们自己解决不了的，需要借助班级的力量。而班级的力量需要我们每个人做出贡献，共同学习，共同进步，让整个班级体具有凝聚力，充满正能量。很多同学担心“教会徒弟，饿死师傅”，宁愿把自己封闭起来，但这是不对的。中国有句俗语：“一根筷子容易折，一把筷子难折断”。这不正是“一起向未来”中“一起”的意义所在吗？更何况，我们在互帮互助的过程中，不仅解决了问题，还让自己的知识得到丰富，能力得到提升。

一起向未来，需要我们放宽心态，顶住压力。在空中技巧混合团体赛中，第二跳贾宗洋在落地瞬间出现失误，仅获得96.02分，而美国选手则在第二跳成功挑战难度系数5.0的动作，取得135分高分，一举帮美国队在总比分上反超中国。面对队友的失利和对手超过20分的差距，压轴出战的齐广璞顶住压力，集中精力，取得了122.17分的好成绩。虽然最终中国队获得了银牌，但齐广璞在压力下的一跳依然精彩！我们在新学期的学习中，能不能顶住压力，继续前进呢？学习是一个艰苦的过程，我们在学习的过程中也会遇到许多困难，造成压力。面对压力，我们是选择止步于此，不做出改变，任凭自己失败，还是选择像齐广璞一样，放宽心态，顶住压力，继续前进呢？当然是选择后者。一次失利不代表什么，可是因为一次失利萎靡不振，就会失去下一次前进的机会。“向未来”所体现的就是一种积极乐观的态度。

“一起向未来”，需要我们努力拼搏，坚持梦想。17岁的中国小将苏翊鸣获得了一金一银。小时候，他是一名童星。当北京申奥成功时，11岁的苏翊鸣说：“滑雪是我最热爱的事，如果能代表自己的国家，在本土参加世界最高级别的滑雪比赛，多酷啊！”于是这个少年投身于艰苦的训练中。对于苏翊鸣来说，艰辛、疲惫、失败、受伤是家常便饭，但他从来没

有放弃。练得最狠的时候，一周能滑断好几块雪板。正是战胜了数不清的失败与失落，才有了今日精彩而又稳定的‘前两跳。同学们，新学期开始了，你们有没有一个让自己拼上全力也要完成的梦想呢？如果没有，就赶紧确定一个吧。即使梦想很大，很难完成，我们也应该坚持住，并不断为之努力，为之奋斗。“向未来”所传递的正是追逐梦想的执着、信心和希望。在奋斗之中，不要担心困难，害怕失败，因为没有困难，没有失败就说明你的梦想定的还不够高！

一起向未来，需要我们挑战自我，不惧失败。中国小将谷爱凌在女子大跳台的决赛中，第二轮得到了88.5的分数，可她最强建的对手却跳出来了93分的高分，面对分数的差距，谷爱凌决定挑战自我，最后拼一把，选择了做一个自己从未完成过的动作，最终，她为中国队赢得了金牌。日本花样滑冰运动员羽生结弦，在比赛中以4a阿克塞尔四周跳开场，希望在北京冬奥会的赛场上完成这个动作，但却摔在了冰面上。谷爱凌和羽生结弦都选择了挑战自我，谷爱凌完成了，而羽生结弦却没有，但他们都是英雄。因为他们都做到了”明知不可为而为之”。奥运会奖牌必然关键，但是没有奖牌就不是英雄吗？在新学期中，我们也应该跳出自己的舒适圈，不断挑战自我，不惧失败，积极进取。很多同学努力了也没有取得期望的进步，就不愿意再继续努力了，但没有进步就是失败了吗？不见得。我们给自己定下目标，为了这个目标付出了努力、挑战了自我，这本身也是一种“成功”。“向未来”更是说明：不论未来美好与否，我们都要不断挑战，以最好的自己，奔赴未来。我们也要成为自己心目中的“羽生结弦”。

赛场外，无数的志愿者们为冬奥会的圆满开幕做出了自己的贡献。餐厅的饭菜具有世界各地的特色，多种多样。医疗队在场边严阵以待，第一时间对受伤的运动员给予帮助。“雪如意”“雪游龙”等场馆恢弘高大，运动员们好评如潮。这些也体现出了我们国家的软实力。其实，冬奥会就像我们的生活，冬奥赛场的比赛项目，就是我们学习的科目，需要尽

自己最大的努力来完成。同时，我们也应该全面发展自己，不成为只会学习的“书呆子”，还要增强自己的“软实力”。一起向未来，更需要我们充实自己，全面发展。

同学们，新学期开始了，让我们学习冬奥精神，一起向未来！

我的演讲结束，谢谢大家。

冬奥演讲稿一分钟篇四

大家好！

这一天，我坐上了时光飞船来到了20xx年冬天的北京。这一年在这里要举办举世瞩目的冬奥会！

我欣喜的发现这里有来自世界各地的外国友人。尽管他们有着不同的肤色，说着不同的语言，但是他们的脸上都洋溢着相同的笑容。我看到北京的街道干净而又宽阔。路上车来车往。路旁的花草树木欣欣向荣，茂盛又蓬勃。高耸的大楼，繁华的街道，热情的人们，这一切都向世界展现着我的祖国日益强大和文明友善。我看到运动员们为了祖国的荣誉努力拼搏。志愿者们的友善和帮助让每一位来到中国的友人都感到温暖快乐。冬奥会的举办让世界了解北京，了解我的祖国。此时此刻，我站在这片广阔的土地上，我真的为我的祖国——中国感到自豪和骄傲！

当我在为冬奥会的举办欣喜的同时，我也高兴的发现这时的我已经十六岁了，我不仅个子长高了，也已经从一名小学生成为了一名高中生。我通过自己的努力进入了一所优秀的高中学习。我在这里认识了许多友善的新同学。我的梦想是成为祖国的栋梁。我正在为了我的梦想努力学习更多的知识。我希望以后可以为我的祖国贡献一份力量。

傍晚的时候，我乘坐时光飞船回到了20xx年。一天的未来之

旅结束了，但我却更加期待未来的到来。我真心的祝福20xx年在北京举办的冬奥会圆满成功，我也相信七年后的我能通过努力实现我的梦想！

20xx年，祖国冬奥加油！十六岁的自己加油！

谢谢大家！

冬奥演讲稿一分钟篇五

尊敬的.教师，亲爱的同学们：

“成功的花，人们只惊羡她现时的明艳。然而当初她的芽儿，浸透了奋斗的泪泉，洒遍了牺牲的血雨。”

我因为对篮球运动的痴迷，进而对其他所有的运动都或多或少的有一些喜欢和了解。当2022年逐步走近，我的心里对明年在北京举办的冬奥会也满满地期待。

奥运是什么？我觉得那是一个舞台，展现着力量、意志、技巧和自然的美，以及生理上的极限，赢得了数以亿记观众的青睐，人们为胜利所鼓舞，为失误而遗憾，为参与而自豪。

没一个冠军，是在舒适安逸中得到。当人们惊叹于运动员的辉煌时，却很少关注他们的日常。残酷的训练，枯燥无味的坚持……然而他们乐在其中，风雨无阻，勇往直前，牺牲了自己的青春，将泪水洒在了训练场。他们在自己热爱的项目上废寝忘食不断拼搏，从中得到运动的乐趣。他们怀着为国争光的理想，为自己的梦想努力！当国歌奏响，所有的苦和累，在这一刻，凝结成甜甜的泪。

明年，在鸟巢，在张家口，这些冲破寒风，迎向冰雪，将汗水无数遍挥洒的健儿，将向世人明证：成功源于坚持。

而我，一名普通的中学生，在遥远的地方向着你们致敬。

即使不在体育赛场上，我也要將奥林匹克精神传扬。我在中考这没有硝烟的战场，如同你们在冰天雪地的赛场，满怀激情，满怀对胜利的渴望，不断地挥洒汗水，有一份劳动就有一份收获，日积月累，从少到多，奇迹就可以创造出来。

“不经一番寒彻骨，那得梅花扑鼻香”。每一名冬奥运动健儿，就是一朵在冰雪中绽放的梅花，寒风与冰雪，不过是淬炼其品格罢了。

在寒雪中，我将以“积跬步，行万里”的姿态，好好学习，为自己加油，为你们加油，为中国加油，为2022年冬奥会加油！

冬奥演讲稿一分钟篇六

尊敬的. 教师，亲爱的同学们：

大家好！

北京冬奥会是第24届。冬季奥运会，简称冬奥会，主要在世界各地举行。它是世界上的综合性冬季运动会。每四年举办一次，参与国家主要分布在世界各地，包括欧洲、非洲、美洲、亚洲和大洋洲。冬奥会的全称是冬季奥运会。

参加每届奥运会的国家都不一样。来自92个国家的近3000名运动员参加了平昌冬奥会。更多的国家和运动员参加北京冬奥会。北京冬奥会共设7个大项、102个小项，将邀请206个国家和地区参加北京冬奥会。

北京也成为冬奥会、夏季奥运会、青奥会和残奥会的大满贯主办城市。84个国家和地区的奥委会确认参加本届冬奥会，这是冬奥会历的新纪录。原纪录是77个国家和地区奥委会参

加了2002年盐湖城冬奥会。作为世界上规模、水平的综合性冬季运动会，冬奥会是全世界冰雪爱好者的盛会。

每届冬奥会都会吸引来自世界各地的球迷，参赛国家覆盖亚洲、非洲、欧洲、大洋洲、北美、南美六大洲。后来，冬奥会和夏季奥运会在不同的国家举行。后来在1994年，国际奥委会把冬奥会放在了夏季奥运会之后的两年。从那以后，冬奥会和夏季奥运会的举办时间交叉了。

谢谢大家！

冬奥演讲稿一分钟篇七

尊敬的教师，亲爱的. 同学们：

大家好！

我叫xxx□来自xx小学五年一班，今天我演讲的题目是《冬奥来到我身边》。

在一年四个季节中，我最喜欢冬天，哈尔滨的冬天有晶莹剔透的冰和洁白飘逸的雪花，宛如一个冰雪乐园。每到冬天，我最喜欢的就是在公园里滑冰了，每次滑冰的时候，我觉得自己像是一只小鸟，可以自由自在的在冰场上翱翔。

刚开始学滑冰的时候，我非常的害怕，根本不敢站在冰场上。那个时候正是平昌冬奥会的日子，每天最大的乐趣就是守在电视机前看运动员精彩绝伦的比赛。看到运动员们在赛场上努力拼搏、为国争光的样子，深深的震撼到了我：我看到了滑雪运动员在空中飞跃，英姿飒爽，为祖国队征得荣誉；我看到了花样滑冰运动员们在舞台上完成高难度的动作，就像是精灵般的舞者；我看到了中国短道速滑选手武大靖不负众望，为中国拿到第一枚金牌的同时也打破了世界记录。“宝剑锋从磨砺出,梅花香自苦寒来”相信只有运动员的夜以继日、

专心致志的训练与付出，才能为我们的祖国争得荣誉。我也要像他们一样！

在看过这场盛会之后，我迈出了自己的第一步，虽然在学习滑冰的过程中，我也会摔倒、也会害怕，也会退缩，但是我依然坚持学习滑冰，我相信终有一天，我也可以像运动员一样驰骋在冰场上。我的梦想，就是想要成为武大靖那样，成为一名能为祖国争光的人！

2022年，第24届冬奥会将会在北京和张家口举办，希望我也可以为北京冬奥会献出自己的一份力量，我也希望到那个时候，我可以在冬奥会现场为运动员们加油助威，把奥林匹克精神带给身边的每一个人！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

冬奥演讲稿一分钟篇八

大家好！

2022年第24届冬季奥林匹克运动会确有特殊意义，它是中国首次举办冬奥会，亦使北京成为首个同时举办过冬夏奥运会的城市。从而使我国先后举办奥运会、残奥会、青奥会、冬奥会、冬残奥会得到奥运满贯，国人不禁由衷自豪。涓涓细流汇成江海，无数双手挽作长城，今日之成就离不开十四亿海内外同胞的全力奉献，不是我们在中国之中，而是，我们就是中国。

于我而言，冬奥会的举办不仅仅是让世界了解冰雪，更是让世界认识中国。作为有上下五千年历史的主办方，从徽章到场馆，所有设计无不彰显着我国现如今的综合国力与传统文化。从有迹可循的夏商周，经逐成规模的春秋战国秦汉三国，至令人向慕的隋唐盛世，再到如今，血脉相承的瑰宝无可计数，但处处均有其不可磨灭的厚重。

冬奥标志便足以体现中国书法的魅力。标志以“冬”字为主体，将冰雪运动形态与书法数字巧妙结合，天人合一，拨动心弦，展现了冬季运动的活力与激情。

忆四十年惊涛骇浪，九万里风鹏正举，苔花似的人们必还是那般百折不挠，十年饮冰，难凉热血；百年回首，自请长缨。在壬寅虎年的冬奥会上，凯旋而归。舞墨冬奥，礼赞中国。

谢谢大家！

冬奥演讲稿一分钟篇九

同学们：

催化、加速一个城市、地区或者国家民众间共享的发展，是奥运会应该发挥的作用。共享奥运有助于提高城市管理水平和文明程度，使广大人民群众受益。

让全民共享奥运成果，一直是北京冬奥会筹办工作的重中之重。这集中体现在从奥运争光到全面共享奥运精神财富，全民参与共享的现代奥运理念，将奥运元素和运动主题融入社会活动，让全社会更好地分享荣耀与骄傲、领略奥林匹克精神、体验奥运的别样魅力。

共享奥运调动社会力量广泛参与。北京冬奥会是中国经济和社会同世界奥林匹克运动发展开创双赢局面的重要契机，将进一步激发中国民众对奥林匹克运动的'热情，通过制定群众冬季运动推广普及计划，将带动更多中国人关心、热爱、参与冬季体育运动，加快冰雪运动发展和普及，实现“3亿人参与冰雪运动”的宏伟目标，大幅度提高冬季运动竞技水平，为奥林匹克运动发展和奥林匹克精神传播作出积极贡献。

立足共享奥运群众性特点，营造人人参与奥运、服务奥运、

奉献奥运的浓厚社会氛围。通过无门槛、人人可参与的方式，鼓励志愿者自主采集需求、策划项目、组建队伍和开展活动，推动人人参与志愿服务，不断壮大志愿服务“朋友圈”，形成人人都是志愿者，人人都是东道主的友好城市氛围，提高全社会主人翁意识。

建设体育文化旅游带，以“体育”+“文化旅游”支撑起“人人参与、人人运动、人人共享”的精神内核，推动冰雪运动普及、体育产业发展、生态环境改善和城市治理水平提升，推动人民群众共享奥运红利，让更多群众参与体育健身，共享美好生活。