

# 磨砺成长演讲稿 青春磨砺成长演讲稿(优秀5篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

## 磨砺成长演讲稿篇一

从小到大，有一种青涩水果般的酸味；它有一种像新摘的桃子一样的甜味；它有一种像陈皮一样的苦味；有点像加工过的槟榔的微辣味道。长大了。我们经历了悲伤、快乐、失望和酸甜苦辣一样的努力。我凭借丰富的经验获得了或长或短的成长。

成长就像一盘美味的食物。不要深深陶醉，稍微回味一下，记忆狂潮会瞬间将你淹没在回忆中。请仔细回想。那些当初鼓励和支持你的人，可以继续陪着你走来走去。请细细品味。刚开始的时候，像是一片无法散去的阴霾，却还在我心中徘徊。

从小到大，泪流满面，汗流浹背。略带咸味和苦味，不知流了多少次口。轻轻地伸出舌头，把咸苦的味道。保存在味蕾的记忆里，我记忆深刻。在成长的路上，我不知道自己的内心产生多少激动和喜悦，什么时候内心充满了喜悦。我只知道，我们会面对阳光，自信地微笑，迈出更坚定的步伐，朝着下一个目标出发。我所知道的是，这将是另一次充满泪水和汗水的经历，但这将是另一次富有成效的经历。

成长之路并不平坦。我还记得小时候的我，懦弱，依赖，任性，不听话。我不希望父母出去工作，追着他们公园的身影，喊着哭着，希望他们能在我的喧闹中停下离开的脚步。那一

天，对我来说，可以算是我童年为数不多的阴天之一。

那时候我还是个孩子，对父母有着强烈的依恋，可能是因为他们并不总是和我在一起，我特别珍惜和他们在一起的时光。但他们不能一直为我停留，因为我年少无知，不理解他们的苦衷，玩弄自己的小脾气，大喊不让他们走。他们有他们的工作，我无法摆脱我的依恋。他们走的那天，我哭着叫他们不要走。他们对我无动于衷，继续准备离开。当我看到他们渐行渐远时，泪水模糊了我的视线。我忍不住伸开脚，边哭边跑：别走，别走。但是我跟不上他们离开的速度。走的时候突然觉得和朋友在一起不好玩，动画片不好看，糖果不甜，就因为走了。我小时候的任性，在我脑海里记忆深刻。久而久之，我长大了，收敛了性格，变得不再软弱。他们可以接受自己的离开，但他们总是在心里祈祷：早点回来。

成长让我们从幼稚的孩子成长为成熟稳重的少年；成长让我们从脆弱胆小的孩子变成坚强勇敢的少年。成长是一种心理感受极其复杂的体验。

成长的滋味略酸，因为我们在成长中经历过失望；微甜，因为我们经历过成功，也经历过别人的支持和鼓励，从里到外散发着快乐，会长久围绕着我们。有时候，长大的滋味有一种苦涩的味道。在成长的过程中，我们不知道偷偷抹了多少次眼泪。

成长的滋味需要经历过各种生活，才能品味各种生活。

## **磨砺成长演讲稿篇二**

收获的秋天，寒冷的冬天，希望的春天，我终于迎来了期待的夏天，不知道等了这一天多少年。

炎热的夏天，我进入中铁钢结构有限公司，成为其中一员。从学生到工人的转变总是一个痛苦的过程，我深深的感受到

了。新城市的陌生感，新文化的认同，对企业的归属感……刚来的那几天每天都在纠结自己的想法。

日子一天天过去，一路上我都很感动，也很感激。

在中铁钢结构有限公司制造部车间，开始了自己的职业生涯。汗流浹背是仲夏劳动的果实；和工人师傅谈笑风生，我了解到了一种人生体验。看到工人师傅们的笑脸，我终于意识到，劳动可以这么自信，这么光荣。每一个寂静的夜晚，躺在床上，作品中触动我的场景，就像是记忆中反复播放的厚重多彩的油画。弧形的闪闪反光，是简单的面孔，是劳动的颜色；粗手讲一个创业的故事；飞扬的火花爆发出永恒的热情，我认为这是钢铁的证明。的确，对于企业的大多数员工来说，他们都是默默无闻的普通人，没有什么惊人的成就和耀眼的光环。他们可能不善言辞，说大话，从来不认为自己能做出突出的贡献，按时上班，遵守规章制度，努力工作，很平凡很普通。但正是在这些普通员工身上，我感受到了一种执着的对奉献的追求。说到底，一个企业的稳定、发展、壮大就靠这些人，他们才是企业真正的中流砥柱。当这些普通人肩上的责任凝聚起来，成为整个企业的责任，使企业的发展平稳。搬在企业金字塔底层，搬在现实，搬在劳动力，搬在\_\_中铁钢结构。

出于感激，我认为公司给了我工作的机会和一个良好的成长平台。这样我就可以在工作中继续学习，锻炼，成长。我主修计算机科学。虽然我有工程方面的专业背景，但是真正下到车间的时候，发现学到的东西和公司需要的东西有一定的差距。随着车间见习的通过，对钢结构的认识从模糊到清晰。请参见组装成立柱和横梁的工艺卡组件。整个过程就像小时候的积木。在\_\_，中铁钢结构离思考到现实只有一步之遥。整个过程的体验真的是一件很奇妙的事情。在我的试用期内，我还要感谢我的导师，制造部总工程师张庆发，给了我很多很好的工作建议。还有，我在车间见习的时候，学到了很多在学校感觉不到的东西。每次工人师傅关注他们，都给了我

很大的鼓励。企业就像一个大家庭，企业里的每一个员工都像我的父母、长辈、兄弟姐妹。公司和制造部门各级领导的辛勤工作和敬业精神为我树立了良好的榜样，也不自觉地培养了我的工作责任感。

企业里的每个人都是这个大家庭的一员。我们是国企，我们是这个大家庭的主人。企业是我们的工作，是我们的事业。虽然每个人的职位、岗位、工种不同，能力有大有小，但我认为，只要不遗余力地奉献自己的智慧和力量，在做好本职工作的基础上，尽自己最大的努力去帮助别人，为企业尽自己的责任，这已经是对我们这个大家庭最好的回报了。

### 磨砺成长演讲稿篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！我是xx班的xxx，我今天给大家演讲的题目是《成长，因挫折而精彩》。

每一个人的一生中都会遇到很多的挫折，你只有征服了这些挫折，才会走向成功。离成功最近的时候也是你最痛苦的时候，正如黎明之前最黑暗，你只有勇敢的走下去，才会获得成功，获得新生。像神话中的凤凰一样，只有经过了烈火的焚烧，才会涅槃重生。

我们九年级的同学即将迎来中考，这是我们人生中的第一个转折点，它将决定我们以后的命运——是走向社会，还是迈进更高一级的学府。

到了九年级的下期，作业和试卷格外多。还记得有一个周末，七个科目的老师布置了很多的家庭作业，我琢磨了一下，就凭我根本就做不完。所以我就赌气一样都不做，等着挨老师的骂。果然到了星期一，老师把我叫到了她的办公室。

一进办公室，老师就问：“你为什么不做作业？”我振振有词地说：“太多了，做不完。”老师说：“那其他的同学为什么做完了？而且你一点都没做，你给老师一个解释！”我无言以对，就只好闷在那里。老师说：“这个星期除了吃饭，上洗手间以外，所有的课间都必须在座位上补作业，知道了吗？”我没有回答，老师又问了一次，我还是没有回答。最后老师说：“看样子你还想不通、还挺委屈啊！难道这一点作业就把你打败了吗？在百日誓师大会的时候，你的誓言不是说的声的吗？你的目标不是考重点中学一中吗？”

我心中突然警醒，我说：“我做。”老师满意地笑着说：“去补作业吧！”经过老师这一连串的反问，我心中的目标又坚定了起来。

我是一个胖子，在中考的时候，我们要考体育，所以在紧张的学习之余，我们还要训练体育测试项目。我很悲哀。每次跑步的时候我总是跑在最后面，有些跑的快的同学还能够超我一圈多。有一次跑步的时候，我突然肚子有点疼，就跑到了路边，站着不动。一会儿，教导主任走了过来，他问：“同学，你怎么了？”我说：“老师，我肚子疼。”他说：“这点小困难，能够克服就克服了，实在不行就休息一会儿，等一下缓过来了再跑。”这时候，班主任也走了过来，她说：“小刚，你又跑不动了吗？”我说：“我今天肚子又疼。”老师“哼”了一声，显然不相信，又说：“就你这种情况，不敢挑战自己的极限，还想考重点中学，不用费劲了，还是回家跟爷爷一起种田吧！”我知道老师是在激励我的斗志，我被激怒了，不服气地说：“跑就跑。”然后，我又跟上了同学们的脚步，刚跑半圈肚子又疼起来了，我心中想着：我一定要坚持，我要考上重点中学，体育绝对不能拖后腿！梁罗刚，坚持，再坚持！

面对挫折，一定要拥有一个积极向上的心态，要有一个坚定的信念，这样才会走出挫折，走出困境，获得成功。我要做那涅槃的凤凰，在烈火中重生，在九天之上自由的飞翔！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 磨砺成长演讲稿篇四

所谓成长体验，无疑是从生活中领悟知识、技能、情感。可能是深或浅的疤痕；可能是无奈不知所措；可能是被暖心感动了。同时，当你体验它时，它充满了味道和味道；收获时品尝；回忆的味道也不一样。但它们构成了一个人成长的味道。

仓促的岁月埋葬了无知的童年。当你从未经历过人生的辛酸，你的童年以幸福告终。在戏谑的笑声中体验了无忧无虑的童年时光；知万千世界的多姿多彩；收获最纯粹的亲情和友情；喜欢追求怀疑之路。一点一滴，他们留下了难忘的回忆，他们总是在追忆那些快乐的味道。

带着微笑，我像一朵花一样来到了青春期，就像一朵盛开的花，一轮冉冉升起的太阳。开始以饱满的热情接受生活中的挑战和挫折，在冲刺跑道上洒下成功的汗水；在书香校园里留下了努力的足迹；在崎岖的山路上握紧拳头，写下男人的本来面目；在风雨中哭泣，欢笑，平凡。当我们渐行渐远时，我们萌发了多彩的梦；我曾经有过一点遐想；我曾经过着不羁放纵的生活。一路上有苦、有辣、有酸、有甜、有咸。各种味道交织在一起，带出我们自己成长的味道，让我们从中品味生活的本质；品味做人的道理；品味人间真情；品味爱情情绪的无情变化。

从小到大，风风雨雨调制了不同的口味，让我感觉不一样。喜欢酒，芳香醇厚；苦如茶，有甜相伴；像一个冰泉，给人冰冷的刺激，享受追求刺激的快感。在挑战、成功、失败中体验收获的喜悦；在痛苦和沮丧中收获真情实感的滋味；在追求和实现中收获成功的滋味。无论成败；不顾悲喜；不计得失。他们所有人都给我们带来了独特的味道，他们一起尝到了成长的滋味。

成长是一场漫长的棋局。其间有狩猎西风，无四狼。只有在进退和取舍之间做出选择，当然迷茫和坎坷缺一不可。但是当你的对手死了，成功的喜悦是一种美味。这些不断增长的品味构成了强者之歌。所以，我们要像国际象棋中的棋子一样，沿着沟壑勇敢前行，品味成长的滋味。

## 磨砺成长演讲稿篇五

大家好！我是xx班的xx□我今天给大家演讲的题目是《成长，因挫折而精彩》。

每一个人的一生中都会遇到很多的挫折，你只有征服了这些挫折，才会走向成功。离成功最近的时候也是你最痛苦的时候，正如黎明之前最黑暗，你只有勇敢的走下去，才会获得成功，获得新生。像神话中的凤凰一样，只有经过了烈火的焚烧，才会涅槃重生。

我们九年级的同学即将迎来中考，这是我们人生中的第一个转折点，它将决定我们以后的命运——是走向社会，还是迈进更高一级的学府。

到了九年级的下期，作业和试卷格外多。还记得有一个周末，七个科目的老师布置了很多的家庭作业，我琢磨了一下，就凭我根本就做不完。所以我就赌气一样都不做，等着挨老师的骂。果然到了星期一，老师把我叫到了她的办公室。

一进办公室，老师就问：“你为什么不做作业？”我振振有词地说：“太多了，做不完。”老师说：“那其他的同学为什么做完了？而且你一点都没做，你给老师一个解释！”我无言以对，就只好闷在那里。老师说：“这个星期除了吃饭，上洗手间以外，所有的课间都必须在座位上补作业，知道了吗？”我没有回答，老师又问了一次，我还是没有回答。最后老师说：“看样子你还想不通、还挺委屈啊！难道这一点作业就把你打败了吗？在百日誓师大会的时候，你的誓言不

是说的声的吗？你的目标不是考重点中学一中吗？”

我心中突然警醒，我说：“我做。”老师满意地笑着说：“去补作业吧！”经过老师这一连串的反问，我心中的目标又坚定了起来。

我是一个胖子，在中考的时候，我们要考体育，所以在紧张的学习之余，我们还要训练体育测试项目。我很悲哀。每次跑步的时候我总是跑在最后面，有些跑的快的同学还能够超我一圈多。有一次跑步的时候，我突然肚子有点疼，就跑到了另一边，站着不动。一会儿，教导主任走了过来，他问：“同学，你怎么了？”我说：“老师，我肚子疼。”他说：“这点小困难，能够克服就克服了，实在不行就休息一会儿，等一下缓过来了再跑。”这时候，班主任也走了过来，她说：“小刚，你又跑不动了吗？”我说：“我今天肚子又疼。”老师“哼”了一声，显然不相信，又说：“就你这种情况，不敢挑战自己的极限，还想考重点中学，不用费劲了，还是回家跟爷爷一起种田吧！”我知道老师是在激励我的斗志，我被激怒了，不服气地说：“跑就跑。”然后，我又跟上了同学们的脚步，刚跑半圈肚子又疼起来了，我心中想着：我一定要坚持，我要考上重点中学，体育绝对不能拖后腿！梁罗刚，坚持，再坚持！

面对挫折，一定要拥有一个积极向上的心态，要有一个坚定的信念，这样才会走出挫折，走出困境，获得成功。我要做那涅槃的凤凰，在烈火中重生，在九天之上自由的飞翔！

我的演讲完毕，谢谢大家！