

2023年传统节日演讲稿 弘扬传统节日演讲稿(实用7篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面小编为大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

传统节日演讲稿篇一

大家上午好！我是来自高二5班的孙一雲，我今天演讲的题目是《重视传统节日，弘扬传统文化》。

中国的传统节日是广大劳动人民在长期的艰苦求索中汗水与美德的结晶，希望与祈祷的产物，文明与发展的承载。每个传统节日都有形式方面的组合，更有内涵方面的体现，比如，全社会公认的最具有普遍性和影响力的四大传统节日：元宵节——吃汤圆、挂灯笼、舞狮子；端午节——吃粽子、赛龙舟；中秋节——吃月饼、赏明月；春节——吃饺子、贴春联、放鞭炮、穿新衣、拜大年等。本来，“吃”只是过节的一个组成部分，后来由于“破四旧”、易风移俗，再加上温饱没有解决，“吃”成了一种企盼乃至是唯一的过节形式了。把传统节日归结到饮食是一种悲哀，而因为饮食生活的改变，便放弃过节更是一种悲哀。节日更重要的是一种文化，一种内涵，一种精神寄托。

传统节日是一个民族传统文化的重要组成部分，更是传统文化的体现，重视传统节日是弘扬传统文化的重要方面。传统节日之所以能延续几千年，就是因为它已经成为人们生活中的重要组成部分。越是经济发达，传统节日越是应该红火，也越有条件做得红火。如果我们不用传统节日去占领市场，外来的洋节就会占领市场，同时外来文化就会占据我们的心

灵，左右我们的意识。

我们重视传统节日，弘扬民族文化，但并不排斥外来健康文化。我们没有必要用命令的方式去阻止人们过圣诞节和情人节等洋节，但洋节有其产生的特殊背景和独有的文化内涵，如果我们长时间过洋节，不过传统节日，肯定会对我们自己国家的传统文化造成影响。我们不提倡狭隘的民族主义，但我们也不能用外来文化全面代替我们的传统文化，况且，外来节日所体现的文化并不一定就适合我们，现在不是传统文化排斥外来文化，而是外来文化在挤压传统文化。我们不否定借鉴，但需要的是以我为主的借鉴。

正因如此，作为一个炎黄子孙，了解我们的传统节日，爱我们的中华文化，振兴我们的中华民族，让我们从对国旗的尊重、国歌的领悟还有对民俗的崇敬开始，一起努力吧！

传统节日演讲稿篇二

老师们，同学们：大家上午好！

我今天国旗下讲话的题目是：端午节随想。

农历五月初五是我国的传统节日——端午节。端午节，又称端阳节。关于端午节起源的传说有很多，其中，纪念屈原的说法流传得最广。历的这天人们会通过赛龙舟、包粽子等形式来纪念一颗不朽的灵魂——屈原。

屈原是我国古代伟大的爱国诗人，出生在两千多年前战国时期的楚国。他为人正直，学识渊博，很有才干，在楚国担任要职。因为他坚决主张抗击秦国侵略，而受到打击、排斥，被楚王赶出了朝廷。屈原悲愤至极，在流放途中写下了许多充满爱国主义精神的诗篇，如：《离骚》、《天问》、《九歌》等影响深远的诗篇。后来，秦国军队攻占了楚国的都城。楚国失地千里，尸横遍野。屈原心如刀绞，他不愿意看到国

破家亡的惨景，就在农历五月五日这一天，在写下了绝笔《怀沙》之后，抱石投江而死，以自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。

百姓们爱戴屈原，当听到他自杀的消息后，纷纷划船打捞屈原的遗体，但没能找到。他们怕江中的鱼虾会咬食屈原的遗体，又纷纷把江米装进竹筒，扔到水里，想用江米喂食鱼虾来保护屈原的遗体。从此，每年的五月初五，人们都会自发地来到江边，悼念屈原，还要划着船冲进汹涌的波涛，象征人们争相打捞屈原遗体，以此来寄托对屈原的哀思。久而久之就形成了端午节赛龙舟的习俗。

屈原离世已有两千多年了，今天我们来纪念他，主要是学习他爱祖国爱人民、坚持真理、宁死不屈的精神和他“可与日月争辉”的人格。屈原的精神是不朽的。不管时光如何变迁，他会永远生活在岁月的长河里，永远铭记在人们的心中！

让我们怀着对伟大爱国之士的敬爱之心和珍爱之情来看待中华的每一个传统佳节吧！每一个传统节日都有着丰厚的文化内涵，留存着华夏民族独特的文化记忆。

感谢大家耐心的倾听，在此，请大家接受我提前的节日祝福：端午节安康！谢谢。

传统节日演讲稿篇三

大家早上好！

我的父亲是一名中医。做外一个访问学者他怀着一个伟大的梦想去了美国，让全世界更多的人受惠于中国传统医学。但在那期间，他遇到了些中国同胞，他们不但主张废除中医，还说我父亲缺少国际公民的素质。

当然不是！在我看来，国际公民身份意味着对世界文化的深

刻理解和巨大尊重，但这种心态是建立在我们民族身份基础上的，只有我们充分地表现出我们的民族身份，才有可能成为国际公民！换句话说，国际公民从家里做起！

要成为国际公民，我们在意识到自己的民族文化身份，正是有了民族身份，我们才知道自己到底是谁，要做些什么，向哪个方向前进；正是有了民族身份，我们才能被世界铭记与尊重。比如说孔子，他可是什麼外语都不会说，但凭着对人类智慧做出的巨大贡献，他成了一个无人不知的中国人；成龙，作为一个中国的文化大使，之所以被广受欢迎，不是因为他穿牛仔，喝可口可乐，而是他的中国功夫，和他那低调的微笑！

所以，大家看，民族身份其实正是使全球化的基础，全球化不意味，也不应意味着民族身份的丧失。要在世界做好一个国际公民，先得在中国做好一个中国人！

女士们先生们，全球化是我们无法逃避的时代潮流，竟然我们没有其他选择，为什么不主动拥抱它呢？带着我们的民族身份去拥抱它！只有这样，我们才能成为一个真正的国际公民！

谢谢！

传统节日演讲稿篇四

大家好！

“清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂。”严冬在春风中消退，岁月在奋斗中远去，在春的怀抱中，不知不觉又是一年清明节。

清明节是人们缅怀亲人、寄托哀思、慎终追远、敦亲睦族的传统节日。也是为了缅怀革命先烈，发扬优良传统，发愤学

习，立志成才。

但是，在缅怀的同时，也不能忘了，随着时代的变迁，中国各地正在大力倡导文明、环保、健康的祭奠方式，那些封建迷信的祭奠陋习正在逐渐消退，我们要以一种文明环保的方式，纪念那些革命烈士与亲人。

大家可以同家长一起参加清明节祭祀祖先活动。清明节祭祀不是一种迷信活动，而是家人对已逝去祖先的怀念，缅怀他们对后人、家庭及社会所做的贡献，激励后辈向他们学习，努力去做更多有意义的事。国家为清明祭祀设定了法定假日，说明它是中国的传统文化活动，值得我们提倡、参与、弘扬！

大家可利用这次清明节祭祀活动，走进广阔大自然，亲切拥抱大自然，去仔细观察、用心思考、勇于探索，一定会学到课堂上学不到的知识，同时，去用心感受阳光的柔媚、清风的拂面、溪水的歌唱、花草的芬芳，陶冶自己的情操，激发热爱大自然、热爱家乡的情感。

过清明节，也有一定的规矩，而我们又该如何过清明节呢？

首先可以追思过清明。我们可还记得，在西安这片土地，有多少英雄的灵魂在静默，有多少先烈的英风在飘荡。我们倡议，通过开展“唱红歌、祭英烈”的方式，和爱国主义教育基地重温入党、入团誓词等抒壮志活动，颂扬先烈精神，陶冶情操，培育健康科学的节日生活方式。

再者是节俭过清明。送上一束鲜花，寄托哀思；栽上一棵绿树，表达缅怀；点上一首歌曲，吐露真情；留下一段祭文，书写思念……我们提倡老人在世时子女多尽孝，老人逝去时丧事简单处理。

而主题是绿色过清明。清明节又名“踏青节”，除祭奠先人外，还有一些放风筝、荡秋千、春游等习俗。在祭奠先人、

外出踏青时，树立生态环保的理念，减少鞭炮燃放、焚香烧纸，不抛撒冥币，不随地吐痰、乱扔垃圾，不采摘花草，共同保持清洁卫生，共同维护绿色生态的自然环境。

同学们，请把对国家的报效之情；对先人的报答之意；对亲人的感激之心；用你们文明的行为表达出来吧！生活中一点一滴的文明行为都要从我们身边的小事做起，我们要共同营造一个文明的城市，创建一个绿色的家园吧！

传统节日演讲稿篇五

节日，是指生活中值得纪念的重要日子。是世界人民为适应生产和生活的需要而共同创造的一种民俗文化，是世界民俗文化的重要组成部分。下面小编为大家带来传统节日演讲稿模板，希望大家喜欢！

老师们、同学们！

大家早上好！

端午节是古老的传统节日，始于中国的春秋战国时期，至今已有20__多年历史。

据《史记》记载，屈原，是春秋时期楚怀王的大臣。他倡导举贤授能，富国强兵，力主联齐抗秦，遭到贵族强烈反对，屈原去职，被赶出成都，流放到沅。湘流域。他在流放中，写下了忧国忧民的《离骚》、《天问》、《九歌》等不朽诗篇等，独具风貌，影响深远(因而，端午节也称诗人节)。公元前278年，秦军攻破楚国京都。屈原眼看自己的祖国被侵略，心如刀割，但是始终不忍舍弃自己的祖国，于五月五日，在写下了绝笔作《怀沙》之后，抱石投汨罗江身死，以自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。

传说屈原死后，楚国百姓哀痛异常，纷纷涌到汨罗江边去凭吊屈原。渔夫们划起船只，在江上来回打捞他的真身。有些渔夫拿出为屈原准备的饭团、鸡蛋等食物丢进江里，说是让鱼龙虾蟹吃饱了，就不会去咬屈大夫的身体了。人们见后纷纷效仿。后来因为怕饭团为蛟龙所食，人们想出用楝树叶包饭，外缠彩丝，发展成粽子。以后每年五月初五定位端午节。

毋庸讳言，这些年来，我国的传统节日总离不开吃，端午节吃粽子，清明节吃青团，元宵节吃汤圆，中秋节吃月饼，春节更不在话下。大鱼大肉让你吃到你不想吃，农耕社会时饥饿的恐惧形成了我国传统节日最鲜明的风俗——吃。如今，满足了温饱需求的人们正在奔向全面小康，什么时候都有的吃，想吃多少都可以。传统节日的吸引力一下子失去了特有的魅力，在继承传统文化方面，我们守着“聚宝盆”却不善于保护和挖掘，比如文字，当代青年有几个熟识并能运用繁体字？都不认识，又如何了解古代文化？再比如造纸术，我国造纸工业生产的结果是传统手工业的流失，许多高质量的宣纸要到日本和韩国才能买到，他们不但继承了我们传统造纸技术，还有新的发展。就拿端午节来说，它已融入各个临近国家的文化中，形成了独特的生命力，在新加坡，每年端午节举行的国际龙舟邀请赛闻名于世；在韩国，端午节被称为手轮节，是插秧结束后祈求丰年的日子。在很长一段时间里，中国人眼于创新，却往往容易忽视对传统文化的坚持，文化的缺失必然导致精神断层甚至扭曲，而精神的再次断层又将带来什么？有句话说的好：只有民族才是世界的，在面临全球经济一体化的今天，该如何保护与继承我们传统文化，显然已是一个不容回避的问题，而现时的洋节兴盛与传统节日衰落间的反差，更凸显了这个问题的迫切性。

端午节是一种传统，也是一种文化。也是我们的魂。屈原并没有因为别国的强大而抛弃自己的故土。也未因自己人生的失意而投奔别国。他的忠是一种广义的，一种大爱，一种永恒，不计报酬与代价。用灵魂之歌来谱写生命之歌。也许我们一生都不会遇到这种大事大非的事。但你是否考虑过在我

们平常生活中其实又时刻都体现着忠，不计报酬与代价的忠与你自己，忠于你所爱的人，忠于爱你的人。平凡，朴实没什么不好，就看你如何走出自己的路，放出那属于自己的光芒。

老师们，同学们：大家上午好！

我今天国旗下讲话的题目是：端午节随想。

农历五月初五是我国的传统节日——端午节。端午节，又称端阳节。关于端午节起源的传说有很多，其中，纪念屈原的说法流传得最广。历的这天人们会通过赛龙舟、包粽子等形式来纪念一颗不朽的灵魂——屈原。

屈原是我国古代伟大的爱国诗人，出生在两千多年前战国时期的楚国。他为人正直，学识渊博，很有才干，在楚国担任要职。因为他坚决主张抗击秦国侵略，而受到打击、排斥，被楚王赶出了朝廷。屈原悲愤至极，在流放途中写下了许多充满爱国主义精神的诗篇，如：《离骚》、《天问》、《九歌》等影响深远的诗篇。后来，秦国军队攻占了楚国的都城。楚国失地千里，尸横遍野。屈原心如刀绞，他不愿意看到国破家亡的惨景，就在农历五月五日这一天，在写下了绝笔《怀沙》之后，抱石投江而死，以自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。

百姓们爱戴屈原，当听到他自杀的消息后，纷纷划船打捞屈原的遗体，但没能找到。他们怕江中的鱼虾会咬食屈原的遗体，又纷纷把江米装进竹筒，扔到水里，想用江米喂食鱼虾来保护屈原的遗体。从此，每年的五月初五，人们都会自发地来到江边，悼念屈原，还要划着船冲进汹涌的波涛，象征人们争相打捞屈原遗体，以此来寄托对屈原的哀思。久而久之就形成了端午节赛龙舟的习俗。

屈原离世已有两千多年了，今天我们来纪念他，主要是学习

他爱祖国爱人民、坚持真理、宁死不屈的精神和他“可与日月争辉”的人格。屈原的精神是不朽的。不管时光如何变迁，他会永远生活在岁月的长河里，永远铭记在人们的心中！

让我们怀着对伟大爱国之士的敬爱之心和珍爱之情来看待中华的每一个传统佳节吧！每一个传统节日都有着丰厚的文化内涵，留存着华夏民族独特的文化记忆。

感谢大家耐心的倾听，在此，请大家接受我提前的节日祝福：端午节安康！谢谢。

尊敬的各位老师、亲爱的各位同学：

大家早上好！

今天是农历五月初五，中国的传统节日——端午节。人们会通过赛龙舟、包粽子、喝雄黄酒等形式来来纪念一颗不朽的灵魂——屈原。

据《史记》“屈原贾生列传”记载，屈原，是春秋时期楚怀王的大臣。他倡导举贤授能，富国强兵，力主联齐抗秦，遭到贵族子兰等人的强烈反对，屈原遭馋去职，被赶出都城，流放到沅、湘流域。在流放中，他写下了忧国忧民的《离骚》、《天问》、《九歌》等不朽诗篇，独具风貌，影响深远。公元前278年，秦军攻破楚国京都。屈原眼看自己的祖国被侵略，心如刀割，但是始终不忍舍弃自己的祖国，于五月五日，在写下了绝笔作《怀沙》之后，抱石投汨罗江身死，以自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。屈原死后，楚国百姓非常哀痛，纷纷涌到汨罗江边去凭吊屈原。渔夫们划起船只，在江上来回打捞他的身体。有的渔夫拿出饭团、鸡蛋等食物丢进江里，希望鱼龙虾蟹吃饱了，不会去咬屈大夫的身体了。有的拿来一坛雄黄酒倒进江里，希望晕倒蛟龙水兽，以免伤害屈大夫。后来怕饭团为蛟龙所食，人们想出用楝树叶包饭，外缠彩丝，发展成为粽子。

传统。他奔流肆意的想象，源源不绝的才情，似河流汇聚成海一般，浩瀚无垠。我国文最长的抒情诗——《离骚》，就是他毕生心血所成的作品。

屈原死了已有__年了，今天我们来纪念他，主要是学习他爱祖国爱人民、坚持真理、宁死不屈的精神和他“可与日月争辉”的人格。屈原作为一个改革家，他的政治理念，他的改革期望，都因当时客观残酷的社会条件而失败了。但作为一个伟大的爱国者、思想家和文学家，他却成功了。“举世皆浊我独清，举世皆醉我独醒”是他的气节，“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”是他的伟岸。他如菊的淡雅，如莲的圣洁，强大的精神力量，为后人颂扬，激励感染了无数中华儿女前行的脚步！

屈原的伟大，不仅是他刻骨铭心的诗句，更是他矢志不移的爱国精神，不与_佞小人同流合污的高风亮节。五千年中华文明史少不了屈原，灿烂的中国文学史少不了屈原。屈原的精神是不朽的。不管时光如何变迁，他永远上生活在岁月的长河里，永远铭记在人们的心中！

我的演讲结束了，谢谢大家！

亲爱的同学们：

你们好！

在本周的日历上，有一个光辉的日子——1月1日，这标志着华夏神州又增添了一道年轮，标志着时代的航船乘风破浪，伟大祖国又迎来了充满希望的一年。

1月1日又称元旦，“元”是开始、第一的意思；“旦”是早晨、一天的意思。

随着即将到来的__年1月1日，__年的辉煌即将离我们远

去，__年是所有中国人都感到自豪的一年，是所有中国人都感到伤痛的一年，是所有中国人都感到骄傲的一年，__年有太多的事无法让中国人忘怀，上海世界博览会，青海玉树地震。回首即将过去的一年，相信我们学校的每个人都心潮澎湃，感慨万千。在这一年中老师们辛勤培育学生，学生们努力学习，以各方面优异的成绩来回馈老师。

亲爱的同学们，__年，是一个新的开始，是一个新的未来。

在此，送给同学们几点希望：

希望同学们在新的一年里，继续铭记一句话“爱在我们中生长，我们在爱中成长”。

希望同学们在新的一年里，能为自己定下新的计划，从现在开始，努力学好各门功课，积极参加学校组织的各项活动。

希望同学们在新的一年里，刻苦努力，不辜负老师和家长的嘱咐、不辜负这个美好的时代。

新年新气象，在新的一年里即将到来之际，向老师们和同学们送上新年的祝福：祝老师们在新的一年里工作顺利，幸福安康。祝同学们在新的一年里学习进步，更上一层楼。

我的演讲完毕，谢谢大家。

老师们、同学们：

大家好，首先让我真诚的祝愿你们在新的一年里身体健康。工作顺利，学习进步！

一元复始，万象更新。在这辞旧迎新的日子里，特向辛勤耕耘，无私奉献的全体教职员工，特向勤奋学习，立志成才的全体同学，致以新年最亲切的慰问和最诚挚的祝福。

回忆过去，我们豪情满怀；展望未来，我们信心百倍。站在新的起点，我们每一个同学都要展现出自己的新形象。也就是要做到珍爱生命，珍惜时间，学会做人，学会学习。

在新年到来之际，我们不能忘记512四川汶川的特大级地震中遇难的爷爷奶奶们，叔叔阿姨们以及所有遇难的学生们。人是万物之灵，珍惜生命，以人为本，从根本上懂得做人的道理。

活着就是为了祖国的富强去努力学习，去奋斗。只有奋斗才能使自己成为国家需要的栋梁之才，同学们。期末考试已经临近，我们要主动的认真去学习，去复习。争取在期末考试中取得好的成绩回报辛勤教导我们的老师及家长。

让我们站在20__年的新起点，迈开坚定的脚步，齐心协力，与时俱进，为美好的明天更努力拼搏！谢谢大家！

尊敬的评委老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《喜迎元旦&闪光青春》。

听，耳畔笑语连连；看周围喜色万千。唱元旦之欢歌，扬青春的旗帜！随着即将到来的__年，我们可爱的华夏神州又增添了新的一道年轮，标志着时代的航船乘风破浪，伟大的祖国又迎来了充满希望的一年！

过去是美好的回忆，梦想是青春的旗帜！

青春拥有一双高贵的翅膀，自由自在，它在高出飞翔！风是它的羽翼，云是它多变的衣裳！它划过，犹如一道长虹，它闪烁，仿佛宙斯的闪电迅捷、有力、开拓无疆！把握青春，你就能拥有欢乐和梦想；追逐梦想，你就能拥有爱情、荣誉和坚定的希

望!擎着青春的火炬,无所畏惧!

青春是奋发,青春是创造,青春是迈步进取,勇往直前!青春之所以可贵就在于它的朝气,欣欣向荣!青春之所以幸福,就在于它有光辉的前途!青春催人奋进!永不退缩!永不言败!

春种秋收,是农民的收获,学业有成是学子的收获,经营有方是商人的收获,保家卫国是军人的收获,教子成材是父母的收获,而矢志不渝,奋发进取,勇于创新,建功立业就是青春的收获,就是青春的骄傲,就是青春的荣耀!如果说,春天是一年的青春,那么青春就是生命的春天!我们是早晨九点钟的太阳,我们将成为时代洪流中搏击风浪的勇士!

青春岁月,春暖花开,我们踏上人生的旅途还不久,前方还有无数的挫折需要我们去克服,有无数的事业需要我们去创造,有无数的难题需要我们去面对!风雨也好,艳阳也罢!只要我们充分珍惜和利用青春那块生命的基石,那么我们迎来的将是一道道靓丽的彩虹,一件件闪光的成就,一个个辉煌的胜利!我年轻,所以我更自信!自信是成功的源泉,希望是自信的动力!

我的演讲完毕!谢谢大家!

敬爱的老师,亲爱的同学们,

大家好!在这金桂飘香的九月,我们即将迎来一年一度的中秋佳节。中秋节,一直以来被誉为中华民族人情,诗情画意的中国传统节日,它在每一年农历的八月十五日,这是一个象征温暖团聚的日子,也是中华儿女乡愁的依托。

中秋节与春节、清明节、端午节被称为中国汉族的四大传统节日。“中秋”一词,最早见于《周礼》。据史籍记载,古代帝王祭月的节期为农历八月十五,时日恰逢三秋之半,故名“中秋节”;又因为这个节日在秋季八月,故又称“秋

节”、“八月节”、“中秋节”等;又有祈求团圆的信仰和相关习俗活动,故亦称“团圆节”、“女儿节”。因中秋节的主要活动都是围绕“月”进行的,所以又俗称“月节”、“月夕”、“追月节”、“玩月节”、“拜月节”;在唐朝,中秋节还被称为“端正月”。中秋节的盛行始于宋朝,至明清时,已与元旦齐名,成为我国的主要节日之一。

中秋代表着团圆、和家欢聚。海上生明月,天涯共此时,中秋赏月已成为各地共有的习俗。家人都会坐在院子里,吃着月饼,欣赏悬挂天边的月亮,圆月知人心,和家人共进一顿晚餐,为远在他乡的亲人送上真诚的祝福,是中秋节最重要的章节。杜甫怀着无限的期望说“露从今夜白,月是故乡明。”苏轼更是真诚祝愿“但愿人长久,千里共婵娟”。古往今来,无数文人墨客都在书写关于中秋的诗篇。

中国传统文化博大精深、源远流长,同学们,我们应该铭记中华传统,继承中华美德,勿忘传统佳节,让我们共同分享这佳节到来的喜悦和欢乐!

谢谢大家!

大家好!

又到中秋了,天上的月似乎格外明亮。中秋,这个中国人心中仅次于春节的团圆节日,从古到今,演绎着多少美丽的传说。从嫦娥奔月到吴刚伐桂,寄喻的都是一种离愁别绪,一种人间的真情。让我们的思绪随着苏轼爷爷的水调歌头去追月怀古吧!

明月几时有?把酒问青天。

不知天上宫阙,今夕是何年。

我欲乘风归去,又恐琼楼玉宇,高处不胜寒。

起舞弄清影，何似在人间？

转朱阁，低绮户，照无眠。

不应有恨，何事长向别时圆？

人有悲欢离合，月有阴晴圆缺，此事古难全。

但愿人长久，千里共婵娟。

一轮满月，团团圆圆，最能勾起怀念亲友的人间亲情，它凝聚着家庭的和睦、社会的和谐。“明月关山长相望，天下何处不中秋。”虽异域却同天。我想，那亲情友情总归是一致的。天下的月也一样的圆，一样的亮，一样烛照着有情之人。

中秋是中国人创造出来的优美神话，一千年一万年凝聚着团圆的愿望。中秋是一缕缕剪不断的眷念，生生世世一脉相传；中秋是中华民族凝聚力的体现。它展现了一种向往祥和，向往安宁的独特民族魅力。那就不管它是稀星朗月，还是风雨交加。都让我们在中秋的氛围中去细细品味人间的真情，感受生活的乐趣。让所有的艰辛与疲劳都融化在这祥和的中秋团聚之中，然后带着全身心的愉悦，踏上明天的旅程。

“但愿人长久，千里共婵娟。”值此团圆节日，愿普天之下的芸芸众生，中秋快乐！

谢谢大家！

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

一提到中秋节，大家就会想起月饼了！如今，我们的月饼种类越来越丰富了，它不仅寄托着我们对家乡的思念，也表达着我们的一种祝福。所以月饼是中秋节里最有代表性的东西了，

也是我们和亲友之间联系的一个必然渠道。在这个中秋佳节里，让我们和家人一起月下品美食，一起享受这月圆的美和惬意吧！

关于月饼的来源有很多种说法，其中我所知道的是，月饼之所以是一个圆形，是因为从古大家就开始对团圆这个词开始向往和追寻了。小小的一个月饼，寄托了人们对家人的一种团圆的愿望，也寄托了一种美好的祝愿。不管你是身处异乡还是近在身边，品尝一个月饼，看一看天上的月亮，仿佛就能感受到来自亲人的祝福了。所以在中秋这个节日里，月饼是一道充满思念的菜，也是一道给予人安慰的良药。

对于中秋节，我想大家都知道，这是我们中华民族的一道文化，它传承千年，经久不衰，是有一定的历史意义以及传承意义的。我们作为一名新时代的小学生，在传承经典文化的这条道路上有不可推卸的责任，因此不管我们是否明白中秋的意义，我们也应该要知道中秋节的这个传统文化，明白这是我们每一个人都需要去承担的，把文化传承下去，祖国的力量才会更加的深厚，我们的生活也会在各种文化底蕴下更加的美好和舒适。

同学们，这个中秋节你们心中会有一些什么想法呢？希望我们在享受节日欢快的同时，也能去想一想要这个节日背后的那一道经典文化。希望我们可以带着这些传统文化一路前行，做一个有作为、有想法、有责任的中华少年！中秋节即将到来，我在这里也给我们的老师和同学献上的祝福！祝大家中秋快乐，家庭圆满幸福！往后顺利无忧！

谢谢大家！

尊敬的老师，同学们：

大家上午好！

我们马上就要迎来今年的中秋佳节了，这是我们国家传统的节日，亦是一个团圆的节日，我相信不管是在座的老师，还是同学，心里都特别的想要回家与家人团圆团聚。在这样一个美好的节日里，与家人共吃一餐饭，在桌上温馨聊天。

在迎中秋最明显的一个标志就是吃月饼，月饼都是圆圆的，象征的团团圆圆。中秋作为一个传统节日，一直延续到至今。我还记得小时候特别喜欢过节，因为过节一家人就会团聚在一起，特别的美满。

这个金秋时节能够迎来这样带有美好寓意的节日，是我们的幸运。我们应该珍惜节日带来的这些美好。从古至今，中秋一直伴着我们。在这样的日子，我们应该尽情的喝彩，尽情的去抒发我们的情感，勇敢的去对我的父母说出我们的爱。父母辛苦养育我们，我们真正的去回报给他们的就是当前力所能及的事情。对老师我们在这节日里，对他们表达感谢，感谢他们的教育和教学，让我们学会到很多的文化。迎来中秋，在学校的我们可以做一份代表这个节日的手抄报，在我们的教室黑板上画出这个节日的美好。

迎着中秋，怀着对未来的期待，一起去庆祝节日的到来。我们很幸运，能够作为传统节日的一个传承人，大家应该知道因为社会的发展和开放，我们国家也欣然接受外国的节日，实际上大部分的传统节日都有受到外来节日的冲击，更多的人更加偏向于外国节日。所以我们作为学生，作为祖国的未来，我们首要其冲的就是保护这些节日，尤其是像中秋节这样的。这些承载着无数中华文化和民族文化的传统节日，是最需要我们去传承的。

那么，新的时代，我们一起迎来中秋美好佳节，让这个节日更好的发展下去，一起去维护好它。那么最后就是中秋来临之际，祝大家中秋快乐，家庭团圆美满!在这个节日里，与家人同坐一桌吃饭聊天，共赏圆月。

谢谢大家!

传统节日演讲稿篇六

大家好!

正月十五是元宵节，元宵节又称“上元节”，是中国民俗传统节日。古人称其为“宵”，而十五日又是一年中第一个月圆之夜，所以称正月十五为元宵节，又称为小正月、元夕或灯节，是春节之后的第一个重要节日。

今天又是一年一度的元宵节，听说我们桂花城的元宵节与众不同。终究是怎样的呢?我怀着好奇心走下楼去，到了楼下又是别有一番风景。只见物业的叔叔阿姨们，都在忙着布置元宵节活动要用的东西，有的在贴灯谜，有的在准备礼品，还有的在准备高压锅、面团和馅料，有的在布置场地……一切准备完毕之后，物业阿姨宣布：“桂花城的元宵活动如今开场!”之后人人都忙了起来，我也不例外，奔向我喜欢的.活动场地。

我先去猜灯谜，我想：我不如先去猜几个简单一点的，这样就可以多得一点礼品。我找到一个灯谜，谜面是这样的：轻如鹅毛，大如西瓜。我眼珠子辘辘一转，脑子一想，咦!这不是气球吗?我赶紧把答案告诉了物业阿姨，结果我真的猜中了，阿姨给了我一个碗垫。我拿着碗垫，心里快乐极了。我抬头看见有人在拔河，我就凑过去瞧瞧。在一轮比赛完毕后，我也参加其中，接过绳子站在队伍的最后，牢牢地拽着绳子。只听裁判吹了一声哨子，我便奋力往后拉，感觉浑身的力气都集中在了手上。最后，由于对手大多数都是身强力壮的大人，我们队输了。不过，我们仍然玩得很开心。

谢谢大家!

传统节日演讲稿篇七

大家好！

根据我国的历法，农历八月在秋季中间，为秋季的第二个月，称为“仲秋”，而八月十五又在“仲秋”之中，所以称“中秋”。中秋节有许多别称：因节期在八月十五，所以称“八月节”、“八月半”；因中秋节的主要活动都是围绕“月”进行的，所以又俗称“月节”、“月夕”；中秋节月亮圆满，象征团圆，因而又叫“团圆节”。在唐朝，中秋节还被称为“端正月”。关于“团圆节”的记载最早见于明代《西湖游览志余》：“八月十五谓中秋，民间以月饼相送，取团圆之意”。《帝京景物略》中说：“八月十五祭月，其饼必圆，分瓜必牙错，瓣刻如莲花。其有妇归宁者，是日必返夫家，曰团圆节也”。

由此可见，作为岁时节令，中秋节形成较晚，但玩月活动却由来已久。东晋时，在南京“牛渚玩月”，即是流传至今影响最广的赏月佳话，以至演化为千百年来广大人民群众乐以欢度的中秋佳节。牛渚今采石矶，汉时即属丹阳郡秣陵今南京。《续汉书·郡国志》说，秣陵县“南有牛渚”。早在一千六百年前，东晋于南京当时叫建业建都，镇守牛渚的谢尚月夜泛舟牛渚江上，听到有在运租船上讽咏自己的《咏史》诗，大为赞赏，于是邀请过船，此人即是袁宏。他们一见如故，吟诗畅叙直达天明。当时谢尚身为镇西，而袁宏只是个靠运租为业的穷书生，由于对才能的尊重，他们之间打破了身份地位的壁垒。袁宏因受到谢尚的赞誉，从此名声大振。谢尚玩月闻袁宏咏史于前，文人雅士亦趋之于后，于是泛舟、登楼玩月者连绵不绝。唐朝大诗人李白游抵金陵闻知此事，即赋诗曰：“昔闻牛渚咏五章，今来何谢袁家郎？”感慨系之，登城西孙楚酒楼“玩月达曙”。唐欧阳詹作《玩月诗序》也说：“玩月古也，谢赋、鲍诗，眺之亭前，亮之楼中，皆玩月也”。唐明皇是夜游月宫，这些都是流传至今的玩月佳话。

中秋节起源的另一个说法是：农历八月十五恰好是稻子成熟的时刻，各家都拜土地神。中秋可能就是秋报的遗俗。

古往今来，人们常用“月圆、月缺”来形容“悲欢离合”，客居他乡的游子，更是以月来寄托深情。唐代诗人李白的“举头望明月，低头思故乡”，杜甫的“露从今夜白，月是故乡明”，宋代王安石的“春风又绿江南岸，明月何时照我还”等诗句，都成为千古名句。我国各地至今遗存着许多“拜月坛”、“拜月亭”、“望月楼”的古迹。北京的“月坛”就是明嘉靖年间为皇家祭月修造的。每当中秋月亮升起，于露天设案，将月饼、石榴、枣子等瓜果供于桌案上，拜月后，全家人围桌而坐，边吃边谈，共赏明月。现在，祭月拜月活动已被规模盛大、多彩多姿的群众赏月游乐活动所替代。