

# 2023年干部培训千篇一律心得体会 干部 培训班心得体会(优质7篇)

当我们经历一段特殊的时刻，或者完成一项重要的任务时，我们会通过反思和总结来获取心得体会。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

## 干部培训千篇一律心得体会篇一

作为一名党员，必须要时刻的加强自己的理论知识，党员要代表着中国最先进的思想和最先进的劳动力，必须要时刻以身作则。正是在这种背景下，我开始了我的党校学习。在党校学习中，我相信自己可以讲最新的党的理论知识学到，并加以贯穿运用，这才是我一直以来不断前进中得到的成果，我相信自己能够做的更好，我可以的！

### 一、丰富了思维方法，培养了战略思维能力

系统地学习基本理论知识，广泛了解当代国际国内多个学科的发展现状，使我“站得更高了，看得更远了，想得更多了，心里更明了，干劲更足了”，在一定程度上提高了我理性分析问题、解决问题的能力以及敏锐洞察问题的能力。在实际工作过程中，掌握科学的思维方法，用世界眼光、战略思维和全局观念去分析、研究和解决实际问题，对于提高自己建设质量检测管理的业务能力和工作水平将大有裨益。

### 二、提高了理论素养，夯实了理论基础

毛泽东思想、邓小平理论、三个代表重要思想与建设社会主义和谐社会，是党在领导中国人民进行革命、建设、改革的发展过程中，把马克思列宁主义同中国实际相结合所产生的

四大理论 成果。在深刻总结党80多年历史经验的基础上，紧紧围绕在改革开放和发展社会主义市场经济条件下“建设一个什么样的党、怎样建设党”这个根本问题，提出了“三个代表”重要思想，即“始终代表中国先进生产力的发展要求，代表中国先进文化的前进方向，代表中国最广大人民的根本利益”。继而又进一步提出“提高党的执政能力和领导水平，提高拒腐防变和抵御风险能力”这两大历史性课题，系统论述了“三个代表”重要思想。在党的xx届六中全会上，又进一步提出了“全面 构建社会主义和谐社会”这一历史使命。

实践“三个代表”与构建和谐社会，就是要在实践中坚持解放思想、实事求是、与时俱进，这是这一神圣 使命的精髓所在。在今后的工作中，我要努力的把学到的理论知识同解决主客观实际问题结合起来，与自己的工作实践统一起来，认真研究工作中不断变化的情况、存在的问题，做到胸中有数，学而思，思而信，信而行。通过在行动中解放思想、实事求是、与时俱进。以科学的理论素养为基础，在实践中不断接受检验，不断丰富、改进和完善。

### 三、开阔了思路，拓宽了视野

“三个代表”重要思想具有与时俱进的创新精神，是我们党顺应时代潮流，把握 历史大势的行动纲领。这形势大势便是我们系统学习党校包括经济、科技、法律、军事和思潮等多门课程的主要内容。通过学习，我丰富了知识，拓展了视野，对当前国际国内政治、经济和军事情况有了比较全面的了解，进一步认清了形势，明白了新形势下党面临的难得的机遇、严峻的考验和尖锐的挑战。考验之一是世界格局 的变化。由单极走向多极，决定了未来世界的复杂多变，作为执政党的中国共产党必须与时俱进才能立于不败之地。考验之二是世界经济全球化。现代科技突飞猛进，这对我们既是机遇也是挑战。只有抓住机遇乘势而上，才会跟上时代的步伐。考验之三是国内深层次的改革任重道远。随着第二代领导人的伟大使命已经完成， 第三代领导集体必须而且一定要与时俱进，

才能带领全国人民完成改革攻坚阶段的繁重任务，全面建设小康社会，实现第三步战略目标。考验之四是党要不断提高执政能力和领导水平。作风建设是最为迫切要解决的问题，正是基于重要的现实，党中央提出了构建和谐社会重要思想的要求。这是总结历史，基于现实，着眼未来，审时度势的结果。

#### 四、锻炼了党性，坚定了信念

一个人要自立，一个民族要振兴，一个国家要富强，都离不开坚定的信念。在党校的学习提高了我的党性修养，增强了我的党性观念。长阳的农村调研之行，在我们每个学员心中都留下深刻的印象。

### 干部培训千篇一律心得体会篇二

本次xx培训班中，那个套圈的小游戏每个队为了避免惩罚，在间隙热烈商讨可以提高速度的方法，在练习中失误减少默契渐生，在无形中感受了团队意识——为达成共同目标而努力工作的不同个人之间的合作，它隐身于协调团队意识成员关系，促进成员之间的合作，是它更好、更快地达到组织的目标方面发挥了不可替代的作用。团队意识培训让我们学会以积极主动的心态来面对工作中所遇到的各类事情，发现其所在团队的价值观，并懂得如何更好地融入整个团队中，了解并清晰不同团队角色之间的优势与劣势，学会运用优势互补的方法来增强团队的绩效，掌握建立高效团队的三个关键要素，并学会如何去实施。

学长们自身经验的交流和班长支书们工作学习感受的阐述，言明了学生干部应当具备的能力。

组织管理能力。每个班级的学期目标和发展规划都要靠全体班委来实施，因此学生干部要善于把本班级的目标同班级的实际状况结合起来，统筹兼顾。正确处理各种关系，合理组

织各方力量，恰当使用各类人才，才能实现最终目标，取得良好效果。

贯彻执行能力。学生干部要善于贯彻执行自己学院和上级组织的决议和决定。要把上级的精神和意图根据本班实际情况制定行之有效的方案和计划贯彻下去，争取做到全面准确，得当有力。

科学决策能力。面对有时繁琐且繁多的事情，学生干部要有决策的魄力，通过科学的比较，进行权衡利弊得失，作出合理的安排。

综合协调能力。作为学生干部，良好的协调能力是不可或缺的。要善于团结各种人，与其合作共事。一方面要有很好的感情因素，善于激发全班的热情，为着共同的目标团结奋斗。另一方面要善于同其他班级交往，为本部门发展创造良好的外部条件。

选材用人能力。组织的发展和工作的坏的最关键因素都在于人。合理用人，因人施用也是学生干部素质的重要方面。用人得当则事业兴，用人不当则事业衰。学生干部要善于因人施用。每个人不可能都是人才，但每个人也都有各自的优势。而学生干部就要根据本班同学各自的特点，把合适的人安排在不同的事情上，这样才能发挥每个人的能力，保障工作顺利开展。

学习、实践能力。这也是学生干部所应具备的最基本的也是最重要的能力。学生干部素质的培养和提高，主要还在于自身的学习、实践能力。学生干部要在实际中发现自身存在的不足，在学习和工作的过程中去研究、分析和总结，总结出适合自己的行之有效的方法，指导自己的行为，不断锻炼自己，提高自己。

以上就是本人通过参加本次学习培训之后的所想所悟。

# 干部培训千篇一律心得体会篇三

## 一、多种形式的学习，提高了理论水平

作为一名年轻的基层干部，我有了一定的理论知识和工作经验，但既不够系统也不够丰富。通过老师深入浅出的讲授，感觉豁然开朗，许多问题从理论上找到了依据，对原来在工作实践中觉得不好解决的棘手问题找到了切入点，感觉收获很大。通过系统地学习xx大精神，让我强化了服务大局的意识，同时让我更清晰更全面地看到了加快乡镇政府职能有管理型向服务型转变的意义。

总的来说，各位老师以朴实无华的语言为我们授课解惑，对我们来说是一次难得的学习机会，更是一次书本知识与具体工作相结合的锻炼机会。

## 二、不同地域的学习，开阔了视野

这一次培训给了我们接受高端教育的机会，让我们开阔了眼界，丰富了知识，打开了思路，不仅对本地本土有了更加深入的认识，也对开放先进的城市、理念有了进一步的了解。

复旦、同济大学教授的五堂课，让我们站在了更高的台阶上重新地认识、学习各方面的理论知识，这样让我们站在更高的层次上看待我们的工作，看待我们的缺点和不足。

昆山一天的考察让我有很大的感触——一个地方的发展如此惊人。当我们感叹她现在的发展成果时，我们更应想到当初为了现在的成果有多少人付出了多少的努力。我们不认同“人有多大胆，有多大产”，但一味的甘于落后、甘于现状是绝不能有现在全新的现代化的昆山。

对宝钢的参观，让我们感受了世界五百强企业的生命力和自身文化。更认识到一个企业并非一开始就是大企业、强企业，

而都是要从小从弱做起的，坚强的毅力、创新的思维和团结的合作是每个企业做强作大的前提。通过对一个企业的发展过程的了解，让我们看到了自己的影子，我们不能一直梦想着晋升、提拔，而是要在精神上更高。每个人的人生都不是一帆风顺或布满荆棘的，所以我们要一颗健康、乐观的心来看待人生路上所有的酸甜苦辣，只有这样才能赢来美好的明天和辉煌的未来。

### 三、案例的分析，警惕了自我

培训第二天陈淑英老师给了我们一个具体的吻合我们当前身份的虚拟人物——章明，通过“„夹缝“中的年轻副镇长”这个故事，让我们认识了公章明，并为他惋惜，同时更提醒了我们自己。章明本身业务素质、政治素质有很高，但是缺乏组织协调能力，有没有很好的心理素质，这样两个致命的缺点让他在工作上寸步难行。

通过对案例的分析，让我们以旁观者的身份认清问题的本质所在，也让我们看到章明的同时看看自己。给别人找问题的时候比较容易，但给自己找问题的时候往往比较难，所以老师让我们通过查找别人问题的方式来提醒自己不要犯类似的错误。正确处理各种关系是干好工作的前提之一。事例也告诉我们没有好的上下级关系、群众关系，最终会导致工作无法开展，所以我们要着重注意自己的言行举止，处理好各种关系，在阳光心态下工作。

### 四、前辈的座谈，找准了差距

在诸城市的考察，让我学到了很多，无论是城市的变化、社区的建设还是两位乡镇党委书记的讲话，都让我受益匪浅。

在与两位乡镇党委书记的座谈过程中，我们学到了作为一名年轻的基层领导干部如何把所学的理论知识应用于实际工作中去，如何在平日的工作和生活中积累自己的工作经验和理

论知识，如何处理工作中棘手的复杂的问题等等。同时也让我们看到了相比之下自己的不足和差距。当然找出差距并非要生搬硬套别人工作的方式方法，而是借鉴别人的方法来完善自己的方法。

结合这几天老师所讲的内容，总结出了干好工作应具备的六种能力：一是科学决策能力，就是面对错综复杂的局面和瞬间变化的形势要有善于做出正确抉择的能力；二是贯彻执行能力，就是面对问题能拿出行之有效的方案与计划，贯彻下去并做到全面准确、得当有力；三是综合协调能力，就是在工作中能把握大局、权衡协调、统筹兼顾；四是组织管理能力，就是善于社会交往，有较高的管理水平，组织得当；五是开拓创新能力，就是要以大无畏的精神，在旧有的经验基础上大胆尝试，做到与时俱进、科学合理；六是学习实践能力，就是每个人要把学习当成是毕生的任务。要想把工作干得有声有色那么必须具备这六个能力，因为作为新世纪的干部人才就要顺应时代的发展、跟上时代的步伐，只有这样社会才能科学的进步。这次培训无论是课堂学习还是参观考察，使师生互动还是所见所闻，都让我从没个角度获得了知识，感谢组织部给了我们年轻干部这次学习的机会、锻炼的机会。今后，我将尽自己所能把所学到的知识用于实际工作中，保证在政治上、思想上、组织纪律上、工作责任上始终保持一个共产党员的先进性，用一份做人的真诚和爱心、一份政治责任完成好组织交给的每一项工作。如上是我对这次培训学习的己点肤浅的心得，如有不当请领导批评指正。

## 干部培训千篇一律心得体会篇四

我是闽江学院交通学院的一名学生干部，在交通学院宣传部当任副部长。此次，我非常荣幸的参加院团委开展了一次团干培训，我很荣幸成为了其中的一员，这次活动邀请了许多的授课者，有学院书记、还有陈东老师、校团委老师，还有大四优秀的学姐巴静静。他们的讲课不仅生动有趣而且非常具有实际效用，对于我以后的学习工作和生活都极具指导意

义。

说到底，其实我只是一名大学生，学生的首要任务应该是努力学习。或许我们中会有许多人认为，经过了高三，换来的大学生生活便应该是轻松舒适的，便可以放纵自己，享受大学生生活了。其实不然，正因为我们是大学生，我们肩上的担子便更重要了，我们能承载的不仅是自己的理想，还有父母，师长，朋友的殷切期盼，还有党和人民对我们的希望，我们不应一味的享受生活，而是应该在平淡的生活中崛起。周曾发奋“为中华之崛起而读书”！那我们呢？我认为作为新世纪接班人的我们，应该利用现有的一切资源和优越的条件，努力学习专业知识和文化知识。在科技飞速发展的社会，只有用知识武装自己，才能立于不败之地。

说说我所认识到作为学生干部必须拥有的品质，第一当然是要有很好的领导作用，只有自己身体力行，才能极好地带动身边的人，这样子可以领导自己下面的干事。第二，要注意各方面的学习，占取信息制高点，拓展知识面。人际要简单一些，工作要精明一些，做人要厚道一些。多做自我批评；原则稳固，作风稳健，情绪稳定，方向稳当；足够耐心，足够认真，大学班团干部培训学习心得。做到这五方面，我相信我会成为一名优秀的学生工作者。不失为一句扼要中肯的忠告。当然最重要的一点是，让我印象最深的莫过于公私分明，把工作与生活有条理地分开对待，正确地处理工作关系与朋友关系。只有在工作中真正抱有负责任的态度，认真专注，不拖泥带水，不拉拉扯扯，一切以学生会事务为重，才能够心无旁骛，使团体发挥最高效率，达到最佳状态；我们应当处理好与同学的关系，打好人际关系网，这样对以后的工作开展才不会起阻碍作用。也只有深入到同学之中，才能了解到他们的思想，才能有针对性的开展活动，做到办实事，办好事。有人说，干部就是来为大家服务的，想想其实也是没错的，身为交通学子，努力完善自己好好的为学弟学妹做事情，好好的为交通学院尽自己的一份微薄之力，这是非常的有必要。要做好一名好的学生干部是不容易，而要成为一名优秀的领



导者，那更是非常困难。但通过此项培训，我却学到了不少的东西，虽然我离自己的目标还有那么一段距离，但是我会努力减少其中的距离，争取做到最好。

几次的学生干部培训的参加，让我受益匪浅，尤其在一次巴静静学姐所教的如何做好一份完美的策划书上，即一些办公软件的使用都有一定作用的使自己在工作等方面取得了较大的进步，现在的我知道如何去摆正自己的位置，该怎么样去和同学搞好关系，去开展工作。同时也为我们在以后的学习，做事情方面有了很大的加强和巩固。

这几次的的团校培训在知了声中也将结束尾声。除了每次团课那阵阵豪壮励志的授课声音到现在为止还萦绕耳旁，还有如此之多的老师给我们细说上课，印象深刻，他们的谆谆教诲，将点亮我心中那片混沌黑暗的地方，心灯永存！

身为交通学院宣传部的副部长，我深知在沟通上的弊病，那就是“沉默”。一直以来，我顽固的认为，作为一名干部，只要做好分内的事儿就好，至于和老师，同学之间的交流沟通能免就免。可笑的是，我那蹩脚的逻辑让我陷入一个又一个不能自拔的深渊。我开始自闭，没有了快乐，也没有了笑容，但陈东老师的课，让我深刻的明白了沟通的重要之处。干了一年的宣布部，直到现在才发现了自己的弊端之处，感到惭愧。

我深深的知道，只有修整这些长长短短，杂乱无章的灌木，他们才能更和谐，更漂亮。我想告诉所有的学生干部，我们既然成为了学生干部，只有我们团结一致，捧着一颗感恩的心去做每一件事，按住我们那颗火热蹦跳的心，带着责任，携着希望，让我们携手一起，才可以带给交通学院福音。我们要做好自己，尽心尽力。

## 干部培训千篇一律心得体会篇五

坚定政治立场，坚决拥护党的政策、方针、路线，树立科学的人生观、世界观和价值观。作为一名学生干部，应该端正学习态度，明确学习目的，认真努力学习。掌握各科文化知识，全面发展。利用自己的坚定意志，勤奋好学和乐于创新的思维来带动并激励同学们把最大的精力投入到学习中。去。“非学无易广才”，为此，学生干部务必要提高自身的科学文化素质。在工作上，一定要对学生干部这一工作充满热情，树立为同学，老师，学校服务的意识，以服务他人为荣。

a)在工作上，做到一丝不苟，认真踏实，从不假公济私，决不利用学生会的职权为班级谋利益。也能积极主动的协助其它班干部做好工作，不拖拉，一直都是以“今日事，今日毕”的原则去做每一件事，作为班干，具有责任心。在班级宿舍管理方面难免会引起一些矛盾冲突，要很好的解决这些问题，做到班级团委工作不耽误。

b)在学习上，勤学苦练，刻苦钻研专业知识，参加学校的外事活动，从中不断提高自己的英语口语水平与社交能力，积极参加社会实践活动，锻炼自己。

在班级里，做一名模范班干，和同学相处融洽。平时注意工作方法，能积极协调参加学校的各项活动，集体荣誉感较强。平时，养成批评与自我批评的优良作风。不但能够真诚的指出同学的错误缺点，也能够正确的对待同学的批评和意见。面对同学的误解，我总是一笑而过，不会因为同学的误解和批评而耿耿于怀，而是诚恳的接受，从而不断的提高自己。在生活上我也十分俭朴，从不铺张浪费，也从不乱花一分钱。但是，只要哪个同学在生活中遇到了困难，都能力尽所能的帮助解决。

虽然自己在担任学生干部的前期过程中学习和积累了部分工

作

经验，但参加了这次培训班学习，使我收获颇多。以后，我会更加严格要求自己，热情为同学们和老师服务，努力使自己身上体现了一名当代南岳学院学子良好的道德品质，一种为国学习的思想态度，一种身体力行的作风。做一名当之无愧的优秀宿管委员。

## 干部培训千篇一律心得体会篇六

干部培训心得体会要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的干部培训心得体会样本能让你事半功倍，下面分享【干部培训心得体会优秀11篇】，供你选择借鉴。

二字对于我来讲并不陌生，但这次军训却与以往不同，意义深远。一周的时间很快过去，却留给我许多思绪和感慨。

感慨一：从野外拓展训练得以启示。

这项活动告诉我们，只有集中了集体的智慧和力量，才能作到万无一失。那么“信任背摔”，顾名思义，讲求的就是同志间的信任问题，不管是领导班子成员之间还是同事之间；不管是部门与部门之间还是基层单位之间，都要讲互相信任，只想保全自己和不相信别人，都会阻碍我们事业的发展。“巨人梯”这项活动，讲求的是配合与协调，一个团队不仅要有配合，还要配合协调，才能收到最好的效果；而翻越“胜利墙”则告诉我们，不仅要有集体的力量，集体的配合，还方法得体并利用每个人的长处精心组织安排，这样团队的力量才能充分发挥出来。

感慨二：从军营的训练和生活中得以收获。

“稍息、立正”

什么工作，都应该养成自觉遵守规则，自觉接受约束的习惯，决不能马马虎虎，更不能视规则于不顾。

感慨三：认识军训的目。

通过一周的训练和学习，确实让我收获不少，感慨太多。不过，我认为更重要的是我们在今后的工作中得以充分的体现。

作为一名选调生，我有幸参加了这次青年后备干部培训班。虽然只有短短的10天时间，但培训班鲜明的主题、丰富的内容、多样的形式、纪律的严肃、组织的周密，使我充分感受到市委组织部对这次培训班的重视，对青年人才培养的重视。通过这次培训，我深刻领会到，一名青年要成长，必须自加压力，时刻做好抢抓机遇的准备，在以下三个方面加强锻炼。

一是要勤学习。现代社会已经进入“知识经济”时代，无论是政治形势、经济形势，还是科技发展都处在一种动态变化的过程中，作为在基层工作的青年人，我们对自己所处的大环境，对自己所从事的职业、所在的岗位所必须的应知应会的知识和技能，一定要弄懂弄通，否则就无法适应，就会闹大笑话。停止学习，仅凭传统的知识，传统的思维方式，要解决好问题，处理好工作，是万万行不通的。

作为一名走上工作岗位的青年人，我将在今后的工作和生活不断加强学习，同时要学会学习。特别要善于向实践学习，向别人学习，学会将别人的所学所知转化为自己的东西，同时要明确知识与工作岗位的关系，将工作对你的知识要求作为学习的首要任务，让自己所掌握的知识，为自己的实际工作提供服务，做到学有所专，学有所用。

二是要多实践。理论联系实际，是党的优良传统。如果学习到的理论知识不能很好的利用到实际中，那么学习就只是一种形式。根据自身的不足，在今后的工作中，我将要不断加强学习和锻炼，不断增强自身素质，不断提高工作能力；要进

一步理清工作思路，明确工作任务；要经营自己的优势，弥补自身的不足，努力成为一名有决策能力，有创新意识，有沟通艺术，有道德素养的优秀青年干部。

三是要善思考。我们很多在基层工作的青年人，平日忙于事务性工作，缺乏对政治理论新发展和社会发展新趋势的敏感度和把握能力。通过这次培训班上授课老师深入浅出的讲解，是我们视野开阔了，思路拓宽了。但是培训是短期的，而知识的学习是永远不会结束的。培训只是给我们作一个引导，交给我们一些思维方式、工作方法。我要把这次培训所学到的理论知识带到自己的工作中，认真地在工作中探索实践，把学到的理论、好的方法结合实际用起来。我相信只有时时处处做有心人，善于动脑筋，观察问题、分析问题、处理问题，总结新的工作经验教训，才能使工作开拓创新；同时，牢记领导的嘱托，勤于思考，乐于奉献，勇于拼搏，才能创造新的工作局面。

通过本次培训班，不仅使我提高了理论水平，找到了自身差距，明确了努力方向，更教会我深入思考了自己的角色和职责。我决心在今后的工作中投入“三心”，即用心学习、细心思考、热心工作，用业绩来回报组织的培养，用才智来答谢领导的信任，用不懈的努力来争取更大的进步。

通过\_\_的学我会在以后的工作中予以改进，不断提高自己的领导能力。而作为一名学生干部，不仅要与同学交流，还要与老师沟通，这样人际交往成为了搞好人际关系的前提和基础，我们做为老师与学生之间的桥梁和纽带，如何做好学生干部的本职工作成了我们这些学生干部的首要任务。通过这次培训，我从中学到了如何搞好人际关系，如何实现团队的成功，怎样运用学生干部的工作艺术，当前的国际形势和如何构建科大和谐校园等问题的理论知识，从中领悟到了其中的道理，为下一步运用到实践提供了理论基础。

学生组织作为引导同学的学习和生活向着良好的方向发展起

着决定性的作用。深入到同学中去，了解大部分同学的心声，并及时反映给校领导，以最快、最有效的办法处理所面临的问题。我作为一名学生干部，深知自己的责任重大，这样自己就应该在学习和工作中起到表率作用，在自己的职责范围内维护好老师与同学之间的关系，建立一种使命感，建立与同学之间的信任，并具有时刻面临挑战的勇气以及长远的眼光，时刻进行知识更新，提高自己的工作能力。

应而我们要一步步学习一布一个脚印。首先，我们要拥护党，作为一名共青团员成为党的得力助手，要在党的领导下，努力做好自己应该做的，作为一名党团学生干部，更应如此。要学会与同学沟通，学会包容，理解和原谅他人，做好同学的思想工作，在生活和学习上积极帮助同学，做同学的好榜样。

最后，要有素质。这也是很重要的一点。包括沟通能力，组织能力，管理能力。这三个能力也是经验。，只具备这三方面的能力不够，作这一名当代大学生，我们应具备多方面的能力，我们要全面锻炼自己，要使自己成为一个具有多方面才能的高素质人才，这才是当今社会需要的。

这次学习，使我们了解了更多有关自生各方面的知识，受益匪浅都，信心大增，每一个同学心中似乎已经有了自己的学习计划和人生目标。

一是态度端正，刻苦学习。我十分珍惜这次学习、锻炼的机会，把学习、修德作为学习的第一前提。虽然是脱产学习，但由于就职于县副处级领导岗位，单位的日常工作比较繁重，仍每天基本在业余时间和周末正确处理好单位的事务，做到了工作、学习两不误。同时，我深知只有不断更新知识，拓宽视野，解放思想，才能更好地成为服务型党委政府中的一名合格领导干部。因此，在学习过程中，我始终做到认真对待每一门课程，仔细听讲，做好笔记，积极消化吸收，对课堂上不懂的或觉得有待更深入的，我下来虚心向老师请教，

或从网上搜索、学习，不断从老师的讲解中寻找新的体会和感悟。

二是仔细揣摩，学以致用。三十多天的培训，培训内容结合当前世界国情以及我州的实际情况，深入浅出地讲解了就如何转变发展方式，走一条生态、文明、发展、富强的康庄大道，内容覆盖了政治、历史、经济、文化等方方面面，使我收获颇丰。从《关于实施工业强州战略》一课中，让我体会到“凡是工业经济强的地方，实力就强；凡是工业发展快的地方，发展就快；凡是工业项目大的地方，后劲就大”，坚定了我对“工业强州”战略的信心。通过《廉政准则》考试，更坚定了我作为一名共产党员“执政为民”的理念；从《加快我州生态文明建设实验区建设》一课中，我深深感受到建立生态文明实验区的重要性……众多的课程内容加上老师们的精彩讲解，不断丰富了我的知识储备，修身养性，为我今后的更好地开展工作奠定了扎实的理论基础。

三是树立信心，明确方向。通过这次学习培训，让我看到了自己有基层工作经验和处理突发事件的优势，同时也看到了自己在理论知识等方面与其它同志存在的差距。明白了要想成为一名合格的领导干部，必须正视差距，树立信心，以能力培养为抓手，抓学习，勤工作，强素质，严要求，树形象，踏踏实实做事，老老实实做人。我相信，这次培训作为一个良好开端，今后我将在工作、生活中不断充实理论知识，用理论知识指导实践，能够更好地服务国家和人民。

总之，通过一个月的学习培训，我的党性修养得到了新的增强，知识素养和工作技能也得到了新的提高。我会以这次学习作为新的起点，紧跟形势发展的需要，尽心尽力做好本职工作，为家乡的发展做出自己应有的贡献。

为了进一步提高我院学生干部的综合素质，树立远大的理想，增强自我教育、自我管理、自我服务的意识，在学院领导的关心和指导下，学院团委、学工处召开了一系列的干部培训

大会，其中有\_\_老师主讲的心理健康专题；学生处\_\_老师主持的“观念第一——学生干部的定位”、“学成干部的工作方法与艺术”；以及学生干部小组方案演绎，团队协作—户外拓展活动的培训。

从心理健康专题的讲说中，我懂得了学生干部如何应对心理压力，自信风采，为自己喝彩。也从干部的学习培训中，我更深刻的明确了学生干部的工作职责，作为学生干部所要具备的各方面的素质以及管理组织能力，人际交流和沟通的方法等，从中受益匪浅。下面我就简单谈谈这次干部培训的心得体会和我在今后工作当中的打算。

优秀学生干部的两个条件：(1)具有坚定正确的政治方向，德才兼备，品学兼优。(2)素质拓展，服务热情，有很强的工作能力，在同学中有很大的威信，能主动承担社会工作，积极组织开展各项工作，有突出的工作成绩，能起到骨干和带头作用。

首先，加强思想素质培养。做到言行一致，敢于对自己所说的话所做的事负责，争做表率，树立好学生干部的形象。通过这次的学习培训，我也深刻的体会、反省，认识到了自己思想上的问题，我将不断反省自己，以十分的热情和饱满的情绪去对待工作，认真对待自己的责任和义务，提高效率，把工作尽快尽好的完成，不断的追求完美。我会牢记自己是一个学生干部，培养朴实的工作作风，真诚的对待每一个人、每一件事，保持良好的精神风貌。

第二，注重自身能力素质的培养。包括分析问题的能力、调研能力、组织领导能力、语言表达能力、自制能力以及创新能力，要学会主动分析，迅速反应，工作严密，大胆创新。对于各项工作，我会尽量的安排好时间，有计划的完成，避免忙乱中出错，并在务实的基础上勇于创新，开拓思路，放开手脚，敢想敢做。



第三，要具备良好的心理素质，要有坚定的信念，顽强的意志，稳定的情绪，健康的身心，遇事冷静，做事要自信。合理配置时间，学会学习、工作和休息，学会协调自身的时间和精力，调整状态，以促进自身综合素质的全面提高。

最后，学生干部在工作中要有团队精神和协作意识。团队精神是一个集体是否有吸引力的标志，而个人主义是这个时代年轻人需要克服的障碍。在工作中，团队精神和协作意识将能充分发挥出全部人的潜在能力，更加高效的完成任务。

通过干事培训的学习，我应该学会做到以下几点：

- 1、通过各种行动让团委学生会可以有有条不紊地运做起来，使得各部门之间达到最好的协调，做好配合，组织更多有意义的活动。
- 2、组织好本部门的各项活动，使得各项工作和活动都能顺利进行，从而提高干事干部的能力和积极性。
- 4、提高工作效率，培养朴素的工作作风。
- 5、遵守纪律，并按照学生会的工作管理制度做好每项工作，争做表率，树立好学生干部的形象。

能有机会参加学举办的培训，我感到十分荣幸，而且获益很多。我将在今后的工作学习当中时时刻刻以老师们提出的高标准严格的要求自己，尽心尽力做好团委学生会里的每一件事情。

经过多方的共同努力，青山区第一批赴清华科级干部公共管理高级研修班圆满结业了，回首近10天的紧张培训历程，时间虽短，但置身于久负盛名令人向往的清华大学，与14位国内外知名专家、学者、教授面对面，亲自聆听一系列高水平讲座，感受近百年的清华校史以及“自强不息、厚德载物”

的清华校训，我在思想上受到了强烈的震撼，理念上有了全面的更新，知识上得到了充实提高，可以说，这次培训不仅使我开阔了视野，拓宽了思维，更明确了自己在新形势下的责任和使命。

## 一、健全制度，规范管理，充分展示青山区干部的良好形象

这次选派科级干部赴清华大学培训，是区委着眼于大力提升科级干部综合素质首次举办的高层次精品培训，无论从培训的课程安排，还是培训师资，都进行了精心的设置。为确保本次培训取得实实在在的成效，科干班及时成立了由书记、班长和三个学习小组组长组成的班委会，实行自我管理、自我服务。班委会制定了生活管理、学习纪律等一系列规章制度，按照从严监管的原则，监管责任由书记、班长到组长、由组长到组员，实现了层层管理、落实到位，真正实现了科干班规范化、科学化管理。在培训学习中，全体学员们努力实现“三个转变”，即由工作向学习的转变，由干部向学员的转变，由家庭生活向集体生活的转变，并以积极向上的认真态度，全身心地投入到学习中来，培训期间，学员们良好的学习风貌得到了清华大学培训中心的充分认可。

## 二、理清思路，形成共识，对青山区又好又快发展有了新的认识

这次培训，大家有个一个共识，通过学习，让以往的理论得到巩固和充实，让一知半解的知识得到诠释和解读，进一步理清了思想认识上的一些误区，解开了许多工作学习生活中的迷茫和疑惑，同时还汲取了全新的理论营养。如，中央党校经济学专家杨秋宝教授在《转变经济发展方式与自主创新》一课中，系统的阐述了当前我国已全面进入经济发展转型的历史时期，在这一关键时期，必须把转变经济发展方式作为主线贯穿于经济社会发展的全过程和各领域，并通过大量的案例让我们清晰的了解到，我国很长时间以来一直错误地将“转变经济发展方式等同于转变经济增长方式”所带来的

诸多经济社会并发症，尤其是资源环境的破坏和社会矛盾的升级激化。系统的论证了单纯转变经济增长方式是不能保证实现科学发展，必须把粗放型经济增长转变为集约型经济增长，把盲目地单纯追求gdp量的扩张转变到更加注重优化经济结构、提高经济效益和经济增长质量上来，把“物质化”的发展转变到“人本化”的发展上来。通过教授深入浅出的讲解，印证青山区情实际，让我们对区委提出的“科学发展、全面转型、富民强区”战略，打造全国中西部地区装备制造基地、自治区科学发展示范区和包头市生态宜居城区的宏观决策部署有了更加清晰和深入的认识。

### 三、转变观念，创新思维，充分理解构建服务型政府的使命感和责任感

经过本次外出培训，大家对报告提出“建设职能科学、机构优化、廉洁高效、人民满意的服务型政府”有了较为深入全面的理解。北京行政学院公共管理专家，深圳罗湖区、上海浦东新区、北京市政府顾问董晓宇教授，为我们详细阐述了我国改革开放三十年来始终贯彻执行的管制型、控制型政府管理模式，一针见血地指出了在政府强力主导下，整合全社会资源优先发展经济，在经济高速增长的背后，社会公共服务水平严重滞后所带来的种种危害和潜在危机。让我们从全新的角度理解了为什么管制型政府管理模式开始逐渐不适应国情，重新理解和把握了中央全面深化政府自身改革，大力推进服务型政府建设的精神实质和重要意义，并通过学习进一步了解政府职能转变应确立“市场化、社会化、公共化”的根本思路以及十个方面的具体内容。国务院应急专家组和国家安全生产专家组专家刘铁民博士和中央电视台社会新闻部策划、危机管理资深专家余仁山老师还针对当前各类突发事件的应急准备以及其他政府公共危机的产生原因、内容、分类进行了详细阐述，同时教导大家如何正确利用媒体资源、引导公众舆论、提高政府媒体公关水平，并通过实际案例详细讲授了公共危机出现后妥善应对的方式方法，特别是与媒体记者的正确交往以及注意事项等方面的重要内容。通过专

家精彩的讲授，同学们深刻体会到了在当今媒体审判与司法审判并存的时代，提高自身处理公共危机水平、构建社会主义和谐社会的危机感和责任感。

#### 四、德能并举，内外兼修，切实提高了驾驭工作和处理问题的水平

这次培训，学员们感觉最大的收获就是自身综合素质得到了较大提升。在《领导干部的党性修养》的学习中，让我们充分认识到一个成功的优秀领导干部加强党性修养的必要性和重要性。只有自觉强化修炼、培养良好的工作生活习惯，才能真正实现冷静、客观、严谨、民主和坚韧，才能做到同情、仁爱、尊重、理解和宽容。在《领导干部公务礼仪》的学习中，我们系统学习了握手、介绍、称呼、接待等日常使用频率较高的礼仪知识，并从塑造良好公务员职业形象的角度，了解掌握了规范着装、打扮、神情等方面的技巧和注意事项。在《领导者言语表达艺术》的学习中，通过大量的视频引导大家如何运用“比喻、换算、排比”等语言技巧来实现良好的多种层面的互动沟通，切实提高了驾驭工作能力和处理问题的水平。在《金融资源配置和金融战略》的学习中，通过臧日宏教授对国际金融危机以及我国金融体系、金融市场的讲授，大大提升了我们的金融知识水平。在《中国的反腐败与廉政建设》的学习中，通过科学合理的犯罪心理分析，教育引导大家能够正确看待权利、地位和利益，心灵得到较大触动，思想得到进一步升华，廉洁从政意识得到切实增强。

#### 五、劳逸结合，寓教于乐，组织开展了丰富多彩的班级活动

为了丰富学员们的业余生活，缓解学习培训的疲惫，班委会以开展晨练、步行游清华等多种形式，积极创新活动载体，不断丰富活动内容。特别是组织全体学员赴国家大剧院聆听国际级的管弦乐《魂断威尼斯》，大家在饱餐视听盛宴同时，身心得了极大的休憩。班委会还组织大家参观了清华校园，大家在感受清华园林美、建筑美的同时，更感受到了清华厚

重的人文精神，从“自强不息，厚德载物”的校训和“行胜于言”的校风，到“爱国奉献，追求卓越”的优良传统，以及“严谨、勤奋、求实、创新”的学风，再到民族解放战争时期涌现出的闻一多、朱自清等老一辈先驱，一代代清华人情系祖国，追求卓越的精神，使大家感到了强烈的震撼。尤其是体育馆上“为祖国健康工作五十年”誓言更是真实地凸显了清华学子淳淳报国赤子之心。走进清华园就是清华人，我们为日常繁忙的工作中能够静下心来学习而感到快乐，为在人生旅途中拥有这次特殊的经历而感到自豪。

科干班的学习生活虽然已经结束，但对我们的影响却是意义深远。行胜于言，路虽远，行则将至；事虽难，做则必成。我们会把本次培训作为人生事业的一个新的起点，将学习成果积极运用到实际工作中，按照“科学发展、全面转型、富民强区”的要求，重新审视、科学定位各自事业发展的思路，以区委九届三次党代会提出的工作任务为目标，紧跟形势发展需要，立足工作岗位，开拓进取，真抓实干，以优异业绩回报组织对我们的培养，以高昂斗志迎接充满阳光的明天。

20年的实践证实：自治区党委将每年5月定为民族团结教育月的决定，很有远见，完全正确。在我们新疆这个多民族、多宗教地区，民族团结是一个永恒的主题。什么时候民族团结搞好了，什么时候社会就安定，经济就发展，各族人民生活就改善。反之，就会出现社会混乱，经济建设和各项事业就会遭受挫折。坚持开展民族团结教育月活动，坚定不移地加强民族团结，是各族人民的共同愿望，是推动新疆历史前进的必然要求。

事实证实，民族分裂主义分子活动比较猖獗的时候，也是他们的反动宣传比较活跃的时期，假如我们的正面宣传教育搞得不好，把群众充分发动起来，民族分裂主义分子就没有市场。分裂活动是颠覆人民政权、破坏祖国统一、挑起民族纷争、损害安定团结的罪恶活动。分裂和反分裂斗争是你死我活、不可调和的政治斗争。历来政治斗争总是同意识形态领域里

的斗争紧密相连，不同的政治主张必定通过意识形态来反映和表现，去争取和组织群众。因此，意识形态领域是争夺人心、争夺群众、争夺阵地，巩固社会主义思想基础的重要领域，是民族分裂主义产生的源头，一直是一个没有硝烟的重要战场，斗争异常激烈、复杂，直接关系到祖国统一、民族团结和各族人民的根本利益，直接关系到新疆的长治久安和自治州改革发展稳定的大局。意识形态领域这块阵地把握在谁的手里，直接关系到反分裂斗争的成败。

意识形态领域的反分裂斗争是长期的、复杂的、尖锐的斗争，在开展这场斗争中，我们必须做到：一要增强思想政治工作和宣传教育工作的针对性和实效性。针对不同的群体采取不同的宣传教育方式、方法，实施多层次的思想教育工程；二要采取切实有效的措施，加强学校思想政治教育，净化校园空气和学生灵魂；三要大力清理整顿文化市场和查缴反动宣传品及非法宗教出版物，决不给民族分裂主义和非法宗教活动提供任何可乘之机。

在新疆，坚定不移地高举各民族大团结的伟大旗帜，反对民族分裂、维护祖国统一，把祖国六分之一的土地开发建设好，这就是最现实的爱国主义。

本人有幸参加\_月\_\_日—\_\_日本市第一期区直科级干部培训班学习，受益匪浅。通过认真学习《富裕和谐南山与社会主义新农村若干理论与现实问题分析》等一系列课程，进一步拓宽了视野，更新了观念，提升了理论水平。特别是对建设社会主义新农村，有了更加深刻的理解和认识，下面，结合我区的实际，围绕如何建设社会主义新农村谈谈自己的一点粗浅看法。

建设社会主义新农村，为农村未来的发展指明了方向，是现阶段深化农村改革的必然趋势，是“三农”难题的一个现实选择，对全面建设小康社会、实现“两个率先”、构建和谐城市具有重大的现实意义。经过近几年的整治，广大农村的

面貌已焕然一新，道路硬底化、环境绿化美化、配套文体活动中心等已基本实现，广大农民亦基本上过上了相对富裕的生活。但是，由于种种原因，农村的生产力还较低下，经营管理也较粗放，农村的生活条件与城市相比还有一段距离，一些农民兄弟们还生活在贫困线下，建设社会主义新农村显得迫切而重要。

当前，我区已初步具备了建设新农村的条件。经过改革开放以来的快速发展，综合实力显著增强，有了支持保护农业、加大农村基础设施投入的经济基础。要推进社会主义新农村的建设，我认为首先做好下面几方面工作。

一、切实加强农村基层组织建设。农村基层组织是化解“三农”问题的基本载体，农村基层干部是解决“三农”问题的实践者和带头人。只有提高党支部的凝聚力和战斗力，才能使之成为带领群众脱贫致富的坚强领导集体。要提高党支部的凝聚力和战斗力，首先要继续开展农村综合创建活动，认真实施财务公开制度，规范村务管理和财务工作；提高村民自治能力，把农村各种矛盾解决在基层；做好群众矛盾纠纷的排查化解工作，维护好农村社会稳定。第二是采取不同形式，搞好教育培训。积极开展“三培双带”活动，即把致富能手中的先进分子培养成党员，让党员培养更多的致富能手，将致富的优秀党员培养成村干部或党支部书记；党员敢于带头致富，带领群众致富。要切实组织农村基层干部加强学习各种法律法规、党在农村的各项方针政策以及市场经济知识和各种农业、农村实用技术。

二、加速工业化和城镇化进程。跳出农业发展农村经济，逐步实现农村城镇化，有利于经济的均衡、快速发展，使更多的农村劳动力融入二、三产业，在实现自身的价值中逐步走上富裕之路。要助推农村城镇化的进程，必须完善配套措施，为农村城镇化提供良好环境。一要超前规划，做到既与长远目标一致又要结合当地实际；既考虑产业布局又照顾居民在基础设施、教育、卫生等方面的需要。二要加强政策引导，提

供力所能及的优惠，调动农村居民投身二、三产业的积极性。三要启用有远见、有胆识、有气魄的人带头或领办二、三产业。

三、是进一步完善和优化农村社会医疗保障制度和义务教育保障制度等农村保障机制。第一，要扩大农村社会医疗保险的覆盖面，使农村人人均能享受社会医疗的保障，减少因病返贫现象的出现。对因疾病等原因致贫的农村居民，依靠自己、家庭及社会关系的力量，仍无法解决的，可以通过镇(街道)区慈善会申请救助。第二，要改革和完善农村义务教育经费保障机制。建立农村义务教育投入教育经费稳定增长的机制，在全面实现了9年义务教育的基础上，进一步减免各种学杂费用，切实减轻学生家长的经济负担。对家庭经济困难的学生，还要给予就读优惠和扶贫助学，确保农村学生不因生活困难辍学。

四、加速农村非农产业的发展。加快农村非农产业的发展步伐，不仅可以带动整个农村经济的全面增长，而且也可促进和加速农民收入的稳定提高和农村小康建设进程的实现程度。要实现农业产业化经营，必须将农工商“捆绑”在一起，在重视农产品生产专业化、规模化、布局区域化和协作化的同时，更重要的是要重视龙头企业的建设和发展。一是要积极培植主导产业，形成主导产业群，把产品规模做优、做大、做出特色；二是把农产品的增值链条延长，形成一批加工“龙头企业”，通过加工增值，提高农产品的加工率和产业的非农化程度；三是建立健全农副产品经营服务体系，发展各类中介流通组织，发展一批专业大户、营销大户和农业经纪人队伍。

五、加大对农民的培训力度，促进农民充分就业。随着我区农村城镇化的推进，不少农民成了失地一族，失去土地的农民就业问题如果处理不当，很容易造成失地农民陷入“务农无土地，上班无岗位，失业无保障”的困境。因此，解决失地农民就业问题刻不容缓。第一，建立健全农民工外出就业



服务机构，提供就业信息，沟通就业渠道，把农民工有组织、有计划地向外输送，使他们有组织和权益保障感。第二，提高外出就业农民的自身素质。一是要搞好政策、法律法规知识培训，提高农民工的依法自我保护能力。二是多渠道、多形式开展对农民工专业技能培训，使他们掌握1至2门或更多一点的专业技能知识。

能够有幸参加此次学校中层干部培训，对我本人来说是一次极好的学习机会。走上中层岗位已经有13年了，期间我也摸索了一些工作上的经验，但依然感觉到有学习的必要。因为做的年头越久更加现，中层工作的必要性和重要性，越能体会到学习对于提高自己的能力和素质的帮助之年夜。特别是当下。

21世纪是知识经济社会，其知识更新、知识折旧日益加快。一个国家，群众路线心得体会一个民族，一个人，要适应和跟上现代社会的发展，唯一的办法就是与时俱进，不断学习，不断进步。经由过程培训学习，使我进一步认识到了学习的重要性和迫切性，认识到管理与创新要靠学习，只有经由过程加强学习，才能接受新思维、新举措，了解和把握先进的管理理念和管理方法。

取他人之长补己之短，只有如许，才能不负领导重望，完成学校交办的各项工作任务。一、经由过程学习培训，使我清楚地体会到要不断加强素质、能力的培养和锻炼 一是要不断强化年夜局意识和责任意识。要树立学校利益第一位，局部服从整体的原则，始终保持健康向上、奋发有为的精神状态，加强勇于攻克难关的进取意识，敢于负责，勇挑重担。

锲而不舍地做好我们的工作。二是要加强沟通与协调，熟练工作方法。要学会沟通与协调，要善于与领导、中层干部、职工、学生进行沟通，要学会尊重别人，放下架子，不利于团结的话不说，不利于团结的事不做，要当好学校领导的参谋助手，要围绕如何促进学校发展的思路，积极主动地开展

工作。要经常反思工作、学习和生活，把反思当作一种文化，经由过程反思。

及时发现自身存在的问题。三是要敢于吃亏、吃苦、吃气，弘扬奉献精神。“三吃”是一种高尚的自我牺牲精神、奉献精神，是社会的主流风气。为人处世要心胸开阔，宽以待人；要多体谅他人，遇事多为别人着想，即使别人犯了错误，或冒犯了自己，也不要斤斤计较，以免因小失年夜，伤害相互之间的感情。要树立奉献精神，树立“吃苦、吃亏、吃气”的思想。中层干部就是要吃苦。

吃别人吃不了的苦，做别人做不了的事，忍别人忍不了的事，严格要求自己。四是要宽宏年夜量，学会包容。包容是一门艺术，是一种境界，要达到这类境界，就必须拥有博爱的心，博年夜的胸襟，还要有一份坦荡、一种气概，包容是赢得尊重的前提，包容是人生的财富。包容不等于迁就和放任自流，包容别人的过错，是为了让别人更好地改过，与人相处要学会容纳、包涵、宽容及忍让。

做到心理相容。五是要注重文明礼仪，加强综合素质。文明礼仪是生活和工作的根基，是体现一个国家和民族文明程度的具体体现，没有了文明，就没有了基本的道德防线。我们每一个人都应该具备文明素质，做一个堂堂正正的人，特别是做学生管理工作更应该注重文明礼仪，德高为师，身正为范，为人师表，为学生做好示范榜样作用。让文明礼仪成为学校发展的主流，让我们的学校成为文明的校园。

六是加强作风建设，强化“两个意识”。“两个意识”是指忧患意识、宗旨意识。忧患意识、宗旨意识是有机联系的整体，表现在政治上是一种高度的觉悟，表现在思想上是一种崇高的境界，表现在工作上是一种良好的姿态。只有进一步加强忧患意识，才能始终保持开拓进取的锐气；只有进一步加强宗旨意识，才能始终树立经心全意为学校服务、为学生服务的意识，才能不断加强使命感和责任感。

才能不断提高自身能力素质和调整好精神状态，为学校的发展献计献策，贡献力量。二、 经由过程学习培训，使得自己进一步明白自己的位置，明白自己的工作，在实际工作中不断释放出较高的工作，从而最年夜的发挥出自己的能动力和执行力在听过孙喜莲老师那深入浅出的讲座以后，我本人也陷入了深深的思索，如何摆正自己的位置，是做好中层领导工作的关键。首先要充分认识到自己所处位置的重要性。

要对自己的工作能力、意识有深刻的认识。要做好领导的助手，要能够担负起学校领导交待的各项工作任务，要始终保持旺盛的工作热情，要搞好上下属的关系，协调好与基层的关系，在有限的空间里发挥出最年夜的作用。要努力做到到位不越位，有功不争功，有为不胡为。做为一名中层干部，对待工作要有，对待群众要有热情，对待领导要用真情，对待事业要钟情。

复杂而有难度的工作交给我们，这是工作的需要，是领导的信任，是群众的重托，做为中层不应为难，不应胆寒，不应推迟，要敢于面对挑战，要敢于勇挑重担，要敢于担负。要相信自己的能力，要理会领导的意图，要勤于上下的沟通，要善于发动群众。一个人的力量是有限的，但集体的力量是无穷的。做为中层干部最应不贫乏的就是，在实际工作中要不断的释放出较高的工作。处在学校中层领导的位置。

必须要保持绝对苏醒的脑筋，要时刻注意工作中的细节，要及时把工作过程中具体的执行环境在第一时间里汇报给校长，汇报要不藏私心，要以年夜局为重，要把学校集体的利益放在最前面，实事求是，不瞒报不虚报不谎报不瞎报。在实际工作中，要努力做一名智慧型的领导，对于基层的问题要善于解决，对待上面的问题要善于思考，周密执行，对于自己解决不了的问题要及时汇报、善于乞助。

总之，灵活的处理，及时的应变，快速的反应才是最重要的。处于学校中层的位置，处处充满着挑战，良好的群众基础会

具体的体现在我们的工作能力上，一个好汉十个帮，要不断巩固我们的群众基础，如许工作起来才会驾轻就熟。从而最年夜的发挥出自己的能动力和执行力。处于中层的位置，要时刻维护学校领导的地位和形象，要时刻维护群众的利益，在上指下达。

表述民意的时候，要发挥出自己的智慧，要懂得衡量利弊，要端正自己的心态，寻找最好的方式方法，要善于解决矛盾而不是激化矛盾，要妥善的处理问题而不是制造问题。要善于帮助领导解决问题而不是给领导出问题，所以我们给领导反应的问题一定是选择题而不是问答题。总之，经由过程此次培训，既增加了知识，转变了观念，又明确了今后的工作重心和工作思路。在今后的工作中。

我要不断加强政治理论和业务技能的学习，不断提高自身素质，进一步加强年夜局观念，努力工作，开拓创新，务求实效，尽心尽力做好学生管理工作，为学校的教育教学工作保驾护航，为学校的发展做出自己应有的贡献。

在前一段的时间里，学校党委就把学校中层干部组织起来进行集中学习和业务培训，我感到这是学校党委对全体中层领导干部的关心、爱护和帮助，不仅使中层领导干部明确了今后工作的方向，而且对于增强\_\_\_\_大学中层领导干部的整体素质，提高中层领导干部的工作能力，构建一支强健的干部队伍，进而促使学校各项工作再上新的台阶将具有重大的现实意义。

在培训中，通过对刘\_\_书记和何真校长的讲话精神的学习和领会，深深感受到校党委对于每一个干部的殷切期望，情真意切，语重心长!借此机会，我谈谈自己通过干部培训会学习的一些感受和体会，与大家共勉。

第一，通过\_\_\_\_大学本期干部培训活动，我感到受益匪浅，不仅开阔了眼界，而且受到了一次生动而深刻的政治思想教

育。不学则惘，无为则殆。学校这次对我们进行了一次有组织、有计划、有针对性的教育培训，指导我们怎样做事，教导我们怎样做人。

第二，这是一次培养中层领导干部责任感和奉献精神的大会。在展开分组讨论时，领导干部们各抒己见，畅谈干部培训中的心得体会，为学校发展献言献策，充分体现了作为海大的一员，作为学校中层领导，与海大的发展休戚与共的主人公精神。海大的发展与海大人特别是每位领导干部的工作努力分不开，海大的明天就存在于今天的努力中！海大的事情就是我们自己的事情！时刻以良好的心态处理工作中的事情。真切认识到申博增硕是我们当下的中心工作，培养三能人才是我们永远的责任。

第四，责任重于泰山，无为则殆。做而不学等于蛮干，学而不做等于白学。

学习的根本目的就是要用所学的知识来指导我们做事。通过这次学习，使我更清楚地感到自己肩上的责任重于泰山。通过学习人才新理念，使我感觉到学习的重要性和紧迫性，从而立志成为奋发有为、积极进取、有位有为地为学院建设出力的干部。只有这样才对得起领导对我们的重托，才对得起同事们的信任，也才对得起自己无悔的良心。

第三，通过学习，认识到作为一个称职的高校领导干部应该具备与时代发展相适应的领导能力。这不是一句空话，这是提高管理水平的需要，是培养适应社会需要的高素质人才的要求。仅有工作的热情而没有工作的能力依然不能将工作干好，这不仅需要有专业知识，而且需要有组织能力、沟通能力、协调能力、应变能力等多方面的能力。所以，我们每一个中层领导干部都要在工作中养成这些能力，提升这些能力，以出色地完成各项工作任务，才能让学校领导放心！让广大教师放心！

第五，学以致用，做好本职工作。通过学习，使我的理论水平和管理水平得到提高，但归根到底还是要把工作做好。今后我将从以下三方面做好本职工作。一是克服困难，取得工作实绩。在工作中要完成一项工作任务，往往会碰到这样那样的问题和困难，如何正确地对待这些问题和困难？通过学习这使我认识到为了完成管理目标，没有任何借口，只有千方百计寻找解决问题、克服困难的办法。

通过干部培训班学习，提高了个人素质，增强了责任意识，确保我们能够以端正的态度，过硬的能力，良好的状态和饱满的热情投入到工作中。为服务学生、服务教师和服务海大打下了良好铺垫！

所以在今后的工作中，我讲加强政治理论学习，堂堂正正做人。一个人的能力再强，如果不加强政治理论学习，不严于律己，决非合格的领导。在今后的工作中，我会进一步加强党风廉政建设的学学习，形成克己奉公、清正廉洁、爱岗敬业的良好工作作风。在工作中，正确处理好各种人际关系，营造良好的外部工作环境。

非常感谢公司再一次给我学习的机会，而这一次的学习，我竟然意外发现自己和第一次是大大的不同，很自然的，积极的，阳光的，自信的，大方的和大家打招呼，和大家一起商讨老师安排的问题，感觉这事就是我的事一样，我必须去做，再加上公司这次来的同事都是第一次来，我又是队长，我要树立榜样，主动的上台去宣读，不知不觉的，潜移默化的就这样了，我很为我这样的变化高兴。高兴的同时我真的很感恩公司给我这个真枪实弹的锻炼平台开启我自己，谢谢。

这次我知道我是公司带队的队长，我知道我有责任把我的队伍带好，管理好。我想我的变化是因为有被“追赶”而变化的，因为我从来不主动争取，而是被动接受。但我很荣幸当这个队长，因为我的确有颗做事和挑战事情的心。肩负着公司这次培训团队的队长之任，我必须以身作责，血浓于水，凝聚和带领

着大家发扬亮剑精神,狼性的士气,敢于竞争,敢于发言,勇于pk.来这里真枪实弹的训练,感受和收获,我知道,他们收获了,我会比他们收获更多。我惭愧,我没有带好他们,助教和我们大队的队长对我们公司的有些人的表现很不满意并影响整个团队的气势,无论如何努力,我还是调动不起来他们的状态,我知道我是不够狼性,也没有马上采取措施和实施制度来约束,碍于面子,怕去做,怕执行不下去。因为他们,我们组少得了两枚金币,而其他组员不断的指责我没管理好我的队员。我又感受到了一句话:“不‘淘汰’落后的员工,就会被‘落后’的员工淘汰”。因此,我以这次荣幸当队长的感受来说“改变吧,当领导的和想要当领导的,我们要狼性,否则我们不被社会和时代淘汰,就会被落后的员工淘汰”。我这个队长没当好,我自罚爬楼梯从1楼到10楼每天早上,坚持一个星期,让自己有个痛。因此我深深的感受到了一句话:“一个团队,不光是领导者要有激情,而每一个成员都要有同样的激情!让他们知道,企业亡我亡,企业兴我兴的自我责任理念”。

这次学习的内容主要有:锡恩业绩定律(软件和硬件定律)、100%自我责任理念、个人战略制定、八荣把耻等四大块。他们讲课的思路主要从社会的发展趋势,时代的走向来分析中国企业为何要进行管理的改革和管理制度的颠覆;并引出来了管理现在的企业不仅仅是投资硬件和抓住商机,同时也要投资软件,即团队的心态和企业的文化。

这次培训的重点是在开启团队的心态,以及挖掘团队自我管理和自我突破的潜能。课程内容一次一次的触痛我的心。的确,在感受到痛的时候,真的想行动,想奔跑,想去做。在这以前,我就会羡慕,很钦佩那些能干的人,他/她们怎么就那么厉害,做事的方向那么明确,而且一做就做的很好;而我很迷茫,为什么我做不到,无数次的问自己和痛苦着自己。

这次的个人战略制定和八荣把耻的剖析,我终于找到了思考问题的方向和路径,眼前豁然开朗,心胸突然轻松了很多。

一个人想要看清自己，和给自己定位真的很难很难。刚开始我还不知道《个人的战略》应该如何制定的时候，一头雾水，当老师告诉我们说：你写20个我是谁的时候，就知道该如何拟订《个人战略》了，能写出20个自己是谁，说明我们认识到了我们自己，可以对真症下药的来改变自己，给自己一个改变的战略。就象《个人战略》里要求写的一样，我是谁？我应该是谁？即使我这一生不能象那些企业家一样做的轰轰烈烈，我也要让自己活的明明白白我是谁，我应该是谁。来不断的给自己方向，目标和动力。

公司从我进来之后不久，就希望进行绩效考核，就希望“数据库越细越好，统计越简单越好”的管理方法，到现在为止都没有完全和真正实施起来，在工作中我喜欢向更高的工作前进，因为我认为“只有想不到的事情，没有做不到的事情”，很愿意配合人事部一起来实施绩效考核管理，把数据库建立的越细，统计的一目了然。我想只要敢想，想到，想好了，大家同心协力，没有做不到的事情。

我是个被动，负面和不自信的人，但我是个认真努力，喜欢做事的人，而我总是在“追赶”的时候才行动，通过这次的学习后，我会逐渐的改变自己，要主动，做个不被追赶就要跑的人，作个敢于蜕变的人。

## **干部培训千篇一律心得体会篇七**

学习如逆水行舟，不进则退。下面是我为大家收集的培训学习心得体会。

通过近期的培训学习，本人切实的感受到了自身的提高，在此感谢上级安排的此次学习活动，感谢每一位授课老师精彩的授课。



此次的培训学习，使自己的理论基础，道德水准，业务修养等方面有了比较明显的提高，进一步增强了学习理论的自觉性与坚定性，增强了做好新形势下本职工作的能力和信心。

参加本期培训本人主要有以下几方面体会和收获：

一、通过培训，使我进一步增强了对学习重要性和迫切性的认识

培训是一种学习的方式，是提高业务知识的最有效手段。

21世纪是知识经济社会，是电子化、网络化、数字化社会，其知识更新、知识折旧日益加快。

一个国家，一个民族，一个个人，要适应和跟上现代社会的发展，唯一的办法就是与时俱进，不断学习，不断进步。

通过培训班的学习，使我进一步认识到了学习的重要性和迫切性。

认识要面对不断更新的工作要求要靠学习，要靠培训，要接受新思维、新举措。

要通过学习培训，不断创新思维，以创新的思维应对竞争挑战。

我真正认识到加强培训与学习，是我们进一步提高业务知识的需要。

加强培训与学习，则是提高自身工作能力最直接的手段之一，也是我们提高业务水平的迫切需要。

只有通过加强学习，才能取他人之长补己之短，只有这样，才能不负组织重望，完成组织交给的工作任务。

1是要不断强化全局意识和责任意识。

“全局意识”，是指要站在全局的立场考虑问题，表现在政治上是一种高度的觉悟，表现在思想上是一种崇高的境界，表现在工作上是一种良好的姿态。

要求我们用正确的思路来思考解决当前存在的问题，就是要求我们要有超前的思维，要有悟性，有创新精神，而不是仅仅做好自己负责的那一方面的工作了事，要始终保持开拓进取的锐气；要牢记“全局意识”，自觉适应目前形势发展需要，认真学习实践科学发展观活动，不断增强使命感和社会责任感，提高自身能力素质和调整好精神状态，为社会发展献计献策，贡献力量。

要树立群众利益第一位，局部服从整体，小局服从大局的原则，始终保持健康向上、奋发有为的精神状态，增强勇于攻克难关的进取意识，敢于负责，勇挑重担。

2 是要加强沟通与协调，熟练工作方法。

要学会沟通与协调，要善于与领导、职工、相关服务单位进行沟通，要学会尊重别人，不利于团结的话不说，不利于团结的事不做，积极主动地开展好工作。

要经常反思工作、学习和生活，把反思当成一种文化，通过反思，及时发现自身存在的问题。

3是要敢于吃亏、吃苦、吃气，弘扬奉献精神。

“三吃”是一种高尚的自我牺牲精神、奉献精神，是社会的主流风气。

就是要为人处世要心胸开阔，宽以待人。

要多体谅他人，遇事多为别人着想，即使别人犯了错误，或冒犯了自己，也不要斤斤计较，以免因小失大，伤害相互之间的感情。

要树立奉献精神，树立“吃苦、吃亏、吃气”的思想。

吃别人吃不了的苦，做别人做不了的事，忍别人忍不了的事，严格要求自己。

4 是要宽宏大量，学会包容。

包容是一门艺术，是一种境界，要达到这种境界，就必须拥有博爱的心，博大的胸襟，还要有一份坦荡、一种气概，包容是赢得朋友的前提，包容是人生的财富。

包容不等于迁就和放任自流，包容别人的过错，是为了让别人更好地改过，与人相处要学会容纳、包涵、宽容及忍让，做到心理相容。

5 是要注重文明礼仪，增强综合素质。

文明礼仪是生活和工作的根基，是体现一个国家和民族文明程度、经济实力的重要标志，没有了文明，就没有了基本的道德防线。

我们每一个人都应该具备文明素质，做一个堂堂正正的人，做一个懂文明、有礼貌的. 谦谦君子，文明就是我们素质的前沿，拥有文明，就拥有了世界上最为宝贵的精神财富。

只有当每一个人都具备了文明素质，我们这个国家的整体素质才能提高。

我们要从自我做起，从每一件小事做起，做文明事，说文明话，让文明礼仪成为社会发展的主流，让我们的素质上一个

台阶。

6是要廉洁自律，加强思想道德修养。

要认真学习科学发展观重要思想，牢固树立正确的世界观、人生观、价值观和正确的权利观、地位观、利益观。

廉洁勤政，严格自律，自觉接受监督。

认真贯彻执行上级关于廉洁自律的各项制度和规定，不断提高拒腐防变的能力，堂堂正正做人，踏踏实实做事。

要用自己高尚的品德和人格力量去感召人、凝聚人，始终做到自重、自省、自警、自励，在职工中树立廉洁从政、勤政为民的良好形象。

总之，通过几天的学习，我收获颇多，感触颇深，在获得知识的同时，也认识到了自己在理论素质、工作水平、思想观念中存在的差距和不足，今后，我要把握住各种学习的机会，本着做一名小学生的态度，向书本学、向实践学，向身边的同志学，通过多种途径、采取多种方法丰富自己的知识，努力锻造自己，提高自己，使自己成为无愧于人们的合格的干部。

按照中共组织部的统一安排，7月2日至7月7日，我有幸参加了为期6天的第一期中青年干部培训。

此次培训采用封闭式管理，我仿佛一下子又回到了学校，教学内容上的精心编排，课外活动上的周密部署，领导们的言传身教，无一不体现出组织部对我们这批学员的高度重视和培养我们的良苦用心。

学海无涯，通过参加此次中青年干部培训的学习，我又一次

感受到学习带来的快乐和遗憾。

感到快乐，是因为学习让我们进一步开阔了视野，拓展了思路，使自己的理论基础，党性修养、法律知识，我县经济发展形势等方面的知识有了一定程度的提高；感到遗憾，学习的时间有限，要学的东西太多，此次培训班只是让我触摸到知识的边角。

此次培训总的来说有以下几点体会：

一、通过培训，使我进一步增强了对学习重要性和迫切性的认识

培训，是一种学习的方式，是提高个人素质的最有效手段。

21世纪是知识经济社会，是电子化、网络化、数字化社会，其知识更新、知识折旧日益加快。

要适应和跟上现代社会的发展，唯一的办法就是与时俱进，不断学习，不断进步。

此次培训，县委书记李焯在百忙之中抽出时间给我们进行动员讲话，不仅体现了县委县政府对培训班的高度重视，而且更反映了县委、县政府对培训班学员的关心和鞭策，使我倍受感动和鼓舞。

李书记的讲解语言朴实、言简意赅、深入浅出、形象生动，教导我们如何定位人生，如何成长，分析了我县的当前形势以及今后的工作思路，使我感到启发很大，受益匪浅。

通过培训班的学习、讨论，使我进一步认识到了学习的重要性和迫切性。

认识到年青干部要加强学习，要接受新思维、新举措，不断

创新思维，以创新的思维应对竞争挑战。

认识到加强学习，是我们进一步提高工作能力的需要。

只有通过加强学习，才能了解和掌握先进的理念和方法，取他人之长补己之短，只有这样，才能不负组织重望，完成组织交给的工作任务。

结合本职工作，我谈一谈在加强学习方面的心得体会：

### 1、从被动学习向主动学习转变，克服学习上的懒惰性

由于工作事务繁杂，自己老是借口忙而放松学习，即使学习了，也只是面上的学习，这实际上是学习上懒惰的表现，是学习主观能动性不够的问题。

通过此次培训，使我感受到了在新形势和任务面前加强学习的重要性、必要性和紧迫性。

我们必须广学博览，尽可能地获得各方面的知识和信息，以适应工作的需要，特别是要积极主动地接受新理念、学习新知识、掌握新技能，这样才能不断提高自身的综合能力和素质，更好地完成各项工作。

### 2、从零碎学习向系统学习转变，克服学习上的随意性

当今社会发展日新月异，新知识和新信息层出不穷，需要学习的方面和内容很多，涉及面很广，如果在学习上心血来潮，杂乱无章的话，就很可能导致什么都想学，什么都学不好的结果。

因此，必须在学习上结合本职工作，坚持不懈地有计划、有重点、有步骤、有目的搞好系统学习，这样才能起到事半功倍的效果，达到学习和工作相互促进、相互提高的目的。

### 3、拓展眼界学识，完善知识结构

几位领导通过言传身教，深入浅出的给我们分析了我县的工业、农业、旅游、文化产业现状及发展思想，共产党人的精神生命、廉政与职务犯罪等方面的知识，使我受益匪浅，感触颇深。

通过此次培训，让我充分认识到只有拓宽知识面，完善知识结构，才能使我们建立创新理念，跳出思维定势，拓展思维视角，改变自己传统的一些思维习惯，用新的创新思维方法创造性的开展工作，对解决复杂多变的环境下产生的各种问题都是必不可少的。

#### 二、通过培训，使我感到了责任重大

这次培训中，几位领导用生动的例子、幽默风趣的语言讲解了他们的亲身经历，成长过程，对我县经济社会的当前形势以及发展的思考，并且对我们提出了殷切的希望，使我深深地被感染着，原来理论培训的学习也可以这么生动活泼的，让人觉得意犹未尽。

六天学习，让我深刻地认识到，在这个终身学习的年代，必须坚持学习，勤于思考，不断充实自己。

同时要学以致用，根据客观实际，在认真学习、借鉴的基础上，灵活运用所学的知识和积累的经验，敢于进行大胆的改造和创新。

同时，在学习的过程中，注重形式的多样化，多向有经验的同志学习、交流，接受、学习新事物，培养自己的创新意识和创新能力。

青年干部的最大优点是充满激情、思维活跃、工作快捷高效。

而我们的最大缺点往往是缺乏埋头苦干的精神、缺乏顽强拼搏的精神、缺乏无私奉献的精神。

作为新时期青年干部，我们必须发扬自己的优点，改正自己的缺点，积极培养埋头苦干、顽强拼搏、勇于奉献的精神。

只有埋头苦干，我们才能在工作中做出实实在在的成绩；只有顽强拼搏，我们才能克服前进道路上的各种困难和问题；只有勇于奉献，我们才会有多彩的人生，才会彰显高尚的人格，才会有博大的胸怀，才能为党和人民的事业做出更大的贡献。

今后建水将实现跨越式发展，需要我们勇于站在改革发展的风头浪尖，需要我们做事业的开拓者，做好每一项工作，经过千辛万苦，经过千锤百炼，才能谱写人生的精彩篇章。

### 三、修身立德，廉洁自律

做事先做人，对己心胸坦荡，以德立人，不为名、不图利，对人豁达大度，以德服众，不失信、不推过，对事秉公而断，经得起考验，做到宁公而贫，不私而富。

作为青年干部，要不断提高自己的政治觉悟，提升自己的素质。

在提升自身素质方面，我觉得首先要加强党性锻炼和个人修养，不断锤炼自己的意志，其次，尽量减少一些不必要的活动和干扰，腾出时间，多学东西，多思考问题，再次，要不断排除私心杂念和外来的各种不利影响及诱惑，排除个人私欲所带来的烦恼和忧愁。

这几点看似简单，真正做起来也不是那么容易，需要我们在实际工作、学习中好好把握。

### 四、强化团队精神，锻炼个人意志