

宿舍是我家演讲稿(实用7篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

宿舍是我家演讲稿篇一

1.1适用范围：员工、职员宿舍。主管宿舍不参与评比。

1.2参与评比人员：行政部主管、保安队长、员工代表(每次1名)。

1.3评比依据：详见《宿舍安全卫生评比标准》。

1.4每月由行政部组织三次卫生、安全评比活动，每月总结一次，选取最终的平均得分为最终评比分数，评出优秀宿舍及最差宿舍各二名，对评比出的优秀宿舍分别给予50元、30元的奖励，各宿舍成员平均分摊；评比出的最差宿舍分别给予宿舍每成员50元、30元的罚款，各宿舍成员平均分摊；所有奖励都在当月工资中发放或扣除。

1.6清洁工具及清洁用品的配置

1.6.2扫帚、拖把、撮箕等清洁工具每半年发一套，清厕剂每季度发一瓶，行政部统一安排以宿舍为单位，由各宿舍指定人员领取。

1.7生效日期：11月10日。

行政部示

xx年11月01日

宿舍是我家演讲稿篇二

吃了睡，睡了学，学了吃，吃了再睡……每天都是这样的无聊，岂非如此，其实生活还是蛮好的，学和吃吗，这两样，我实在是嚼得不能再嚼了，总该换换口味，没办法，只得直奔我的主题——宿舍，谈到宿舍，除了人，事，物之外又有什么呢？可是不一样的人演绎着不同的事，绽放不同的光彩，今天，我就谈谈宿舍的人吧。

说起这篮球狂，大家想必都会想到《我本楚狂人》的作者——连杰，除他之外，我们宿舍还暗藏着两位“名将”——翔和亚飞，那两人我估计就因为搞到一块，天天缠在一起，死活不分开，一到宿舍，更使我们宿舍的噪音污染极其严重，怪不得我怎么觉得这几天来睡眠质量不佳，天天什么什么“湖人队队员怎么怎么样”，还有什么科比今天27投8进，反正烂的不能再烂，诸如此类实在是多不胜数（由于我了解情况有限，且对篮球不太感兴趣，只能笼统概括，敬请原谅），他们一上场就是棋逢对手，反正就是相当厉害的，但据我所知，至少不如科比，光身高嘛，就差太远了，那技术嘛……嘿嘿，还有待以后的突飞猛进啊，加油吧，篮球狂！

唉，当然睡眠不足的主导原因还是有了以辉为中心，我与亚飞为候补的笑话王团体，正是这团体，才让我们的宿舍不再无聊，就谈件事来说明说明吧！

“哎呀呀，肚子好痛啊！”

“精辟，倒过来！”那同学憋不住了，直奔厕所。

“快关门窗，防止毒气扩散……”还没说完，好零食的“shit”把满嘴的方便面喷了一地，大家都笑得前俯后仰，唯辉的笑

声极其夸张，引得我连气都喘不过来□oh□这也太搞笑了吧！

宿舍是我家演讲稿篇三

大家好！

远离喧闹的缠绕，走入学习的胜地！接受学风的洗礼，感受爱心的抚慰！我们的生活，我们的人生，我们要主宰自己的命运，用心思考，用眼发现，用手打造。美好的寝室生活早已眷顾我们太多太多的感动，每个人都没有浮华城市的缩影，有的是用满腔的热忱，朴实的彰显自己的本色。搞好寝室卫生，送自己一份洁净，让灵魂和身心得到洗礼；提高综合素质，给自己一份责任，让生活和人生得到修养。天地间有一种东西叫雪花，从天而降，落地而化；人世间有一种东西叫友情，自心中诞生，升华中融洽。这就是优秀寝室的内涵。

室友之间要相互信任，相互尊重，多交流思想，多沟通感情。“好话一句三冬暖，恶语伤人六月寒”。说话做事要顾及到他人的感受，他人的情绪，不能伤感情，坏和气。“金无足赤，人无完人”，有长处要相互学习，有短处要相互提醒，有难处要相互关心，有错处要相互帮助。只要“家庭”中的你、我、他心往一处想，劲往一处使，相信我们就可以成为攻无不克，战无不胜的集体。

“没有完美的个人，只有完美的团队”，一个优秀的寝室离不开寝室成员的团结一心，我们要彼此包容，彼此理解，彼此帮助，互相尊重彼此的成果，营造一个和谐的爱的寝室。宽容大度，虚怀若谷，不能把自己的好恶强加给别人。要允许别人进步，把别人的成功看成是自己的成功，从中吸取经验和教训，取长补短，为明天更好的发展做好准备。俗话说：“种瓜得瓜，种豆得豆”。只有播种真诚，展现真实的自我，为对方捧出一颗真心，对待室友像春天般的温暖，用一颗火热的心去包容一切，这样才会收获别人的真诚。室友既为亲

人，也为朋友，始终保持着平等、友爱、团结，相信宿舍的和谐就可能达到完美。

这就是我眼中的“寝室文化”，它不单纯表现为室内的清洁，物品的排放整齐，更重要的是那浓浓的亲情和温暖的家的感觉。或许我们无法掌控他人，但却能把握自己，让青春和梦想一起飞翔；或许我们无法预知以后，但我们可以把握现在，让时间和学习留在身边；或许我们无法事事成功，但我们能时时尽力，让耕耘和拼搏铸造人生。

近年来，随着城市规模的不断壮大，这对我们青少年学生提出了更高要求，让文明文化进班级、进教室、进寝室，努力占据学生的心灵，从小做起，从我做起，从校园做起，建设文明九江。

针对这个号召，我有如下建议：

1、“十一国庆”前夕，举办以“燃烧的青春”为主题的丰富多彩的系列活动。有团的知识学习宣传及开展征文评比、向希望工程捐献课桌椅活动、自制服装秀、网页设计大赛、校徽征集活动等，为大学生提供更加广阔的展示才智的空间和舞台，营造浓郁的校园文化氛围。

3、团委、宿管科办《学生之家》之类的小报，以寝室为单位免费发行，反映学生心声。

5、举办各类棋类比赛、安全知识讲座、呼啦圈比赛、拔河比赛、叠被子比赛和校园吉尼斯大奖赛等活动，使校园内外一年四季洋溢着健康文明、团结友爱的良好气氛。

我呼吁大家：同饮九江水，共建文明城，同是九江人，做文明学生！

宿舍是我家演讲稿篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们，大家晚上好。

我很荣幸这次能代表我们十栋304宿舍参加这次由系褚面组织的“寝室文化节”演讲活动，同时，我也将会认真阐述这次活动主体的个人观点。

宿舍是我们大学里的家，三年大学我们多数时间是在宿舍里度过，这样的宿舍也名副其实的是个家。这个家里也有亲人，只不过他们是兄弟，这个家也同样会给我们带来快乐和痛苦，这个家与那个家没有太大的区别。

有过宿舍生活经历的人是幸运的，因为宿舍是有血有肉丰富多彩的。

除了美丽的外观，宿舍最实质的东西还是人，也就是我们宿舍的兄弟。这是一群个性多样的兄弟。再宿舍里，幸福的生活与和谐的关系是分不开的，所以处理好兄弟关系是宿舍生活这门知识的必修课。他们不是我们从小一起长大的亲兄弟。性格的不同、家庭环境背景的不同以及兴趣爱好习惯的不同都是我们应当十分留意的问题。

人说真心才能换真心。真诚是处理人与人关系的一大法宝，当你觉得他们不爱搭理你时就请记住用真诚去打动他们。古语云“忍一时风平浪静，退一步海阔天空”也许你还会碰到你很不喜欢的舍友，其实也没关系，如果你想和平中度日，那就要学会忍耐，在忍耐中去发现他的优点，这样你就成功了。

离开家乡的亲人，我们少了些亲人的关怀，但有了宿舍这个家的亲人我们又会收获很多快乐。一起说笑让潮湿的心情重新晴朗，开到午夜的卧谈会让睡梦都变的香甜，生日小聚的狂欢让久久缺乏关爱的心收获温暖。不必担心发高烧时没人

陪你看医生，也不必担心下雨时仍晾在阳台的衣服，更不必担心晚上饿肚子时没人理你。

所有这些收获都是在宿舍播撒种子辛勤培育才能得到的，没有真诚的付出你得到的果子永远都是干瘪的。

左邻右舍楼上楼下都是邻居，他们也一样都是刚刚离开巢穴的羽翼刚刚丰满的鸟儿，大的方面说他们也是我们的弟兄。我们也需要与他们搞好关系，那关键就是安静与否的问题。因为生活习惯的差异可能回产生一些问题，所以每个宿舍都应该尽量避免在大多数人休息时做事。学会保持必要的安静会让我们的邻居觉得我们是个好邻居。邻里相处“好邻居”应该就是最好的称谓了吧。

踏出人生第一步，就要学会生活，学会相处，首先就从宿舍生活开始吧，最后，我想能学会在宿舍生活的人一定是幸福的！我的演讲完毕，谢谢大家！

宿舍是我演讲稿篇五

大家晚上好！今天，非常感谢各位给我一个与大家共同学习与锻炼的机会，借此机会，我先自我介绍一下：我叫xiaojudeng来自贵州，希望大家把我这个简单而平凡的名记住，在记我的同时，我愿在以后的工作中成为大家知心的同事，在以后的生活中成为大家最真诚的朋友！

- 1、 有没有人觉得自己的人生前途很渺茫。
- 2、 有没有人会为自己的人生道路感到恐慌，不知道以后的路怎么走？
- 3、 有没有人觉得自己过得不开心。
- 4、 有没有人觉得这个社会太现实，出门在外有时会很无奈！

如果答案是肯定的话，那我告诉大家，那我今天选这个话题就选对了，你们来这里听也来对了，这么多问题，实际就是一个人生态度的问题。我认为人生的态度决定了人生的价值。不同的人生态度就会有不同的结果，最终导致了不同的命运！比如说：有的人积极，对自己的人生都有规划，每天都去学习，都去“充电”，都去不断进取，有句俗语说：“打铁还要本身硬”，意思就是说人要不断的去用知识武装自己，去提高自身的能力，只有这样，当机会降临到你头上时你才能把握住，才能去实现自己的梦想，这样你的人生就会过得很有意义，也会很快乐！

今天来到我们会场的各位同仁，相对来说你们的认识，思想境界都是比较高的，你们都是祖国的花朵，都是国家未来的栋梁，都是以后的‘百万富翁，千万富翁，你们都可以去帮助其他的人变得像你们一样优秀，去感染他们，去优化他们！同住一个寮，共爱一个家，卫生靠大家，我们的工作离不开你们的支持与配合，如果你们都有这种思想去做的话，那我就先谢天谢地了，谢谢你们！说到奉献与感恩，在我们现在的环境下生活，我觉得已经很幸福了，但是：目前为了生活，条件比我们不如的人还有很多，受自然灾害的人也有很多，对于那些需要帮助的人，在我们力所能及的情况下，是否也可以帮助一下呢？我们的双亲那么辛苦把我们养大成人，我们是否要经常打个电话报个 拥有的美好时光、要展望未来，对自己的人生有个规划，希望你早日实现自己的梦想，我相信大家的人生为更美好。我的演讲完毕，谢谢！

宿舍是我家演讲稿篇六

今天我演讲的题目是：创文明城市，建美好家园。

曾经发生过这样的一件事情，铭刻在我的记忆中，时刻在鞭策着我的言行，那是去年夏天的一个傍晚，天气闷热，在广场乘凉，路过垃圾箱的时候，随手把手里的空饮料瓶一扔，没想到扔到了垃圾箱外边，我当时没在意，继续往前

走，“妈妈。这个姐姐乱扔垃圾，不爱护环境卫生”——稚嫩的声音如同六月的惊雷划破了长空，在我耳旁惊响，尴尬的转过身，看到的是一双天真无邪的眼睛，那充满童真的目光里写满了不解和疑惑，如同麦芒一样扎在我的脸上，当看到孩子的小手正拿着我扔出的瓶子扔进垃圾箱的时候，当孩子的母亲一边露出对孩子赞赏的目光一边向我透出歉意微笑的时候，我的脸红了，我被孩子的行为深深的打动了，也为自己的行为感到深深的自责！孩子的行为向我们诠释了一个讲了不知多少遍，却都从来没有认真去实践的言论，那就是爱护环境卫生，从我做起！只有从自己身边的小事一点一滴做起，从我做起，投身创卫，才能美化我们的家园。

作为城市的一员，作为这座城市的主人，我们每一个人都应该积极响应市委市政府的号召，齐心协力，共同奏响这曲争当创卫先锋的凯歌！——“花香蝶自来”城市的环境卫生搞好了，城市的品位和层次提高了，就可以吸引和聚集大批的人才，使他们乐于在这座美丽的城市工作、生活，才能得到更多投资者和创业者的青睐，才能大力促进招商引资，更进一步加快我市改革开放和经济建设的步伐。

我爱生我养我的这片黄土，我爱我美丽的家园，让我们积极行动起来，从我做起，从现在做起，就一定能够做好各项工作，创建文明城市的目标就一定能够实现。让我们用爱心去关注我们周围的变化，用我们的热情去传播创卫的理念，用我们的行动去肩负创卫的重任。我相信：那时的古城西安一定会天更蓝、水更绿、花更艳、人更美！

我的演讲完了，谢谢大家！

我们现在的城市越来越不明亮洁净了，这是为什么呢？这是因为我们国民的素质太差。走在路上，处处可见人们随手把垃圾扔掉，即使垃圾箱就离着几步之遥。在美国哈佛大学的一条小路上只用中文写着：请勿践踏草坪！哈佛大学是一个国际化的大学，为什么只用中文写呢？中国人，你们不会在认为这

是人家给你宣传汉语吧?在老挝的一所公共厕所里,只用中文写着:便后请冲水。难道宣传汉语都到了厕所里了么?!我们现在做的实在是不好,而且中国犯罪分子也日日张狂。新加坡是全球公认的最干净的城市,一条小小的道路上也是片纸不留,更何况条条大路呢?你知道这是怎么来的吗?新加坡的法律实在是严。新加坡刑法具有“刚柔并济,以刚为主”的鲜明特色。本书翻译了新加坡刑法中较为重要的几部法律:《新加坡刑法典》、《刑法(临时规定)法》、《新加坡反贿赂法》和《恐怖主义(制止提供资助)法》。在新加坡,随地吐一次痰或者是扔一次废纸,就会被罚款几千元人民币,还会加上清扫一天大街。吐上四口痰,扔上四次废物或偷一样东西就会招来让你终生难忘的“鞭刑”!在那样严格的法律下,新加坡国民怎可能去犯罪呢?这样一来,城市就文明多了,国民素质也就一下子上去了。

你看到这些,你不为祖国羞愧吗?如果你还是一个堂堂正正的中国人,你就带领大家一起去做文明的中国人吧。让“中文广告”不再出现在任何地方,让我们的城市文明,洁净。小手拉大手,共创文明城!

大家好!今天,我演讲的题目是《迎-x[]做文明-人》。-年10月,第六届全国农运会将在我市举行,这是建国以来福建省和-市第一次承办与筹办全国大型综合性运动会。为发动广大群众参与公民道德实践,推进群众性精神文明创建活动,不断提升公民文明素质和社会文明程度,以良好的道德素质和文明的社会风尚迎接-年全国农运会,市文明委决定在全市组织开展“活力-迎农运,道德新风伴我行”主题活动。

1、规范礼貌用语,当好文明观众。要使用文明语言,认真纠正学习、生活中的不良习惯用语,做到不讲粗话脏话,不恶语相向,将文明礼貌用语从学校带到社区、家庭,在全社会起示范带动作用。切实做到在文艺演出场所、体育竞技场所或参观各类展览时,穿着文雅得体,自觉遵守场馆的管理规定,注意言谈举止,当好文明观众,做文明啦啦队,体现-人

良好的文明素质。

2、爱护市容环境，共建美好家园。要积极参加我市“国家环保模范城市”和“绿色学校”创建活动，开展经常性的爱护花草树木、珍惜自然资源、保护生态环境的绿色环保教育宣传活动，提高青少年参与城市园林绿化和环境保护的自觉性，增强维护美好形象的责任感。积极开展爱护公共设施的宣传教育活动，切实做到爱护各种市政公共设施、文物古迹、工艺美术作品，共同维护公众利益，树立良好的公众形象。

3、自觉遵纪守法，城市互助友爱。要自觉遵守国家法律法规，文明骑车行走，做遵守交通安全法的先锋。要积极参加社会互助教育实践活动，关心困难群体、老弱病残，热爱社会公益活动，积极倡导关爱他人，奉献社会的道德风尚，让我们的思想在参与中受教育，得启迪。要积极参加创建“诚信师生、诚信校园”活动，决心做尊师敬长、遵章守纪、诚实学习、诚实做事、自尊自律的青少年学生。

让我们携手共进，从自己做起、从身边做起，共同迎接农运会、迎接美好未来。谢谢大家！