

2023年军训励志演讲稿高中 高中军训代表励志演讲稿(汇总5篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家有所帮助。

军训励志演讲稿高中篇一

尊敬的领导、敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家上午好！我是来自高一（1）班的xx同学。

在这丰收的金秋时节，我们满怀希望的走入了高中学习的xx——xx一中，这里有明净而优雅的学习环境，令社会满意的教学成绩。

因为信任，所以选择，因为选择，所以热爱，热爱这美丽的校园，珍惜这求学的机会！我们为有这样的校园而感到自豪，更为她悠久的办学历史、深厚的文化底蕴而感到骄傲。

今天，我们进入高中学习第一项活动——军训，我很荣幸能代表全体新生在这里发言。接下来的5天军训生活，对我们来说无疑是人生中最精彩的一页，并有着长远而重要的意义。虽然军训期间艰苦是必不可少的，但是却能培养我们的爱国精神，磨练我们坚强的意志。

今天是军训的第一天，在即将开始的军训生活中，我们一定会做到服从纪律，刻苦训练，互帮互助，圆满完成每一项任务，以良好的精神风貌呈现新一届初中生的风采。并把从军训中获得的吃苦精神，组织观念带到日后的学习与生活中去。

军训，是一首诗，以坚定不移的信念，谱写出一支生命的凯歌。军训，是一幅画，使用墨色的毛笔，勾勒出站立转身的规范，军训，是我们人生中一次重大的蜕变，破茧而出变成一只只美丽的蝴蝶。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”军训赋予我们钢铁般的意志和顽强拼搏的精神，使我们成为搏击长空的雄鹰。我们将在严峻的考验中走向新的成功，我们将在军训生活中展现一个全新的自我。

最后，请允许我代表全体新生感谢各位教官从百忙中抽出时间为我们军训，并预祝本次军训取得圆满成功！

我的发言完毕，谢谢大家！

军训励志演讲稿高中篇二

尊敬的各位领导，各位教官，以及参加军训的同学们：

大家下午好！我是信工系的辅导员老师___。很荣幸我能代表新生辅导员老师在这里表达我们最真挚的感谢和敬意！

我们的新生是__大学共青学院的新鲜血液，是学校最附有激情与朝气的成员，从你们刚踏入校门的那一刻起，我们辅导员老师就做好了充分的准备，要陪伴你们度过青春记忆里最美好的大学时光。经历了几天的入学培训教育，你们对学校的教学体制有了一个细致的了解。从今天起，你们将走进另一个锻炼自己、提升自己的阶段——军训。

军训是艰苦的，训练是枯燥的，教官是严厉的，气候是苛刻的。也许你们觉得军训刺激又新鲜，也许你们觉得军训艰苦又乏味。不论你们是何心态，都希望你们能端正自己的态度，克服自己的难处，挑战自己，超越自己。也许这一刻你害怕你胆怯，但是只要你横下决心，用你坚强的毅力与耐力去跨

过这个坎，你就成功了。即使这只是一个小小的进步，你也要相信，如果一个人能坚持做到进步，并一步步的向前迈，我们都相信，你将是一个了不起的人。期望你们每一个人去征服自己，跨越自己的每一个障碍，去博得自己的掌声与喝彩！

这是一个新的开始，新的起跑线，希望各位同学都能以高标准、高层次来要求自己，挖掘自己的潜能，凸显自己的长处，克服自己的弱项，以今天为起点，抒写你们绚丽的大学篇章。为共青学院留下你们靓丽的身影，为教官留下属于你们的记忆，用你们青春最珍贵的时光为开端，在此扬帆起航！

谢谢！

军训励志演讲稿高中篇三

感恩是指对别人所给予的帮助表示感激。下面本站小编整理了军训感恩励志演讲稿，供你阅读参考。

尊敬的各位领导、教官、老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天，我们带着光荣与梦想，伴着自豪与欣慰，相聚于理想中的求学绝佳胜地、培育栋梁之才的摇篮——德州一中，在这里开始人生又一次新的起航。

学校在开学伊始就组织开展为期八天的军训活动，通过军训，我们每一个同学的意志品质可以得到一次真正的锻炼；通过军训，同学们克服困难的决心将更加坚定；通过军训，同学们可以培养自己坚强的意志，高尚的人格，坚忍不拔的精神。军训是高中生活第一节意义非凡的必修课。

为了使本届军训工作能圆满成功，我们会努力做到：

1、服从命令，听从指挥，在军训中，无论多苦、多累，无论是风吹还是雨打，我们决不退却，一切行动听从指挥。

2、通过军训，养成文明的生活方式和行为习惯，树立严格的组织纪律和集体观念。

3、苦练基本功，磨炼意志，我们一定会珍惜这八天的宝贵时间，虚心向教官们学习，苦练基本功，磨炼自己的意志，塑造自己优良的品格，为今后的学习和生活打下良好的思想基础。

最后，请允许我代表所有受训学子，向即将与我们共度八天军训时光，为我们的训练付出巨大辛苦的教官和老师们致以崇高的敬意和深深的感谢！

最后祝大家军训生活充实快乐，并预祝军训工作取得圆满成功！

尊敬的各位领导、教官，敬爱的老师们、亲爱的同学们：

大家早上好！

我是来自初一(2)班的凡瀚沛，很荣幸能成为少年军校中的一员。在这丰收的金秋时节，充满希望的5天军训生活即将开始了。今天，我们有幸来到景山分校度过人生中磨砺意志品质的绝佳时期。这5天的军训生活，对我们来说无疑是人生相册中最精彩的一页，有着长远而重要的意义。虽然军训期间艰苦是必不可少的，但是却能培养我们的爱国精神，增强国防理念。经过军训，我相信我们都能铸就出军人的刚正不阿，一丝不苟。今天是军训的第一天，在即将开始的新生活中，我们一定会做到服从纪律，刻苦训练，互帮互助。做到“流汗流血不流泪，叫苦叫累不掉队”，会圆满完成每一项任务，

以良好的精神风貌呈现新一届初中生的风采。并把从军训中获得的吃苦精神，组织观念带到日后的学习与生活中去。

军训，是一首诗，坚定不移的信念，谱写出一支生命的凯歌。

军训，是一幅画，使用墨色的毛笔，勾勒出站立转身的规范。

军训，是我们人生中一次重大的蜕变，破茧而出变成一只只美丽的蝴蝶。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”军训固然饱含着艰辛与苦累，但却蕴涵着成熟与收获。没有经历风雨，怎能见彩虹？没有经历艰苦坎坷，怎能释放出生命的光彩？没有艰苦的磨练，我们又何以从稚气中脱胎换骨？军训赋予我们钢铁般的意志和顽强拼搏的精神，使我们成为搏击长空的雄鹰。我们将在严峻的考验中走向新的成功，我们将在军训生活中展现一个全新的自我。

明月，留给夜晚是美丽的梦幻，

小河，留给远方是无私的奉献，

春天，留给秋季是美丽的丰收，

而军训，留给我的则是多彩的记忆。

最后，请允许我代表全体学员再次由衷地感谢各位教官能从百忙中抽出时间来带领我们大家军训，同时我也预祝本次军训能取得圆满的成功！

我的发言完毕，谢谢大家！

尊敬的各位领导、教官、老师

亲爱的同学们：大家好！

我叫，来自xx镇一个中学生，也是xx班的班长，很荣幸代表全体新生在这军训中发言，因为军训就像一条鞭子，时刻鞭策着我们前进；军训又像一把尺子，时刻规范着我们的行为；军训更像一盆火炬，时刻照耀着我们的前方。军训，让同学们普遍增强了体质，磨练了意志，培养了团结协作的精神，形成了良好的纪律观念，增进了师生之间的了解和情感的沟通，为较快地形成一种积极向上的良好班风和班级凝聚力奠定了基础。

伴着清爽的秋风，沐浴着温暖的阳光，在这个明媚、清新而又成熟的九月，我们带着光荣与梦想，伴着自豪与欣慰，相聚于理想中的决胜求学之地、栋梁之才的摇篮——xx县工业职业技术学校，在这里开始了人生的又一次起航。

昨天，我们在父母“望子成龙”、“望女成凤”的期盼中，成了衣来伸手、饭来张口的“小皇帝”、“小公主”；今天，我们将在这座绿色军营中经风雨、开阔视野，在困难中磨练，在艰苦中成长。我们坚信，只要我们肯于“苦我心志、劳我筋骨，炼我体肤”，我们用长征精神来完成这次军训的艰巨任务。

为了使这次军训工作圆满成功，我们将努力做到：

1. 服从命令，听从指挥

服从命令是军人的天职，在军训中，无论多苦多累，无论是风吹雨打，我们用顽强的意志完成军训任务，我们决不放弃，保证做到一切行动听指挥。

2. 锻炼意志，苦练基本功

军训时间虽短，可是军人的作风、军人的意志和军人的品格，是我们永远学习的榜样，我们一定会珍惜这几天的宝贵时间，虚心向教官们学习，锻炼意志，苦练基本功，发扬自己优良

品格，为今后的学习和生活打下良好的思想基础。

3. 发扬军训优良作风

同学们，军训即将开始，我们必须发扬其优良作风，应具有吃苦耐劳的精神，

军训是磨练意志的练兵场，是充满挑战的大擂台，让我们做好一切准备，去迎接军训的考验，去战胜一切挑战，让我们手牵手，心连心，向着理想，向着成功，向着未来出发！请相信我们，我们一定能战胜困难，我们一定能成功！军训是严格的组织纪律性，也是发扬不怕苦不怕累的优良作风，是坚强的意志和不断追求、勇往直前的精神，是强烈的爱国心和报效祖国的理想。希望大家珍惜这次军训的机会，铭记所学到的知识和做人的道理，用心去感受军人的爱国之情，并见之于行，在今后的学习实践中，互相帮助、团结友爱，关心集体。希望大家把在军训期间养成的良好品德和作风带到我们今后的学习中去，高标准，严要求的规范自己的言行，遵守学校的各项规章制度，踏踏实实地学会学习、学会做人，刻苦锻炼，遵纪守法，自强不息，自立有为，培养创造性学习能力，力争在新的起跑线上步伐整齐，一同前进，做一个“讲文明、讲纪律、讲诚信、争三好”的合格中学生。

最后，我代表全体新生对担任本次军训的各位教官表示深深的敬意和诚挚的谢意！并感谢学校领导和老师对我们精心的培养！

谢谢大家！

军训励志演讲稿高中篇四

各位教官、老师们、同学们：

大家好!xx区实验学校xx1级新生军训工作，在教官们的精心指导、七年级各班班主任的密切配合和全体参训同学的刻苦努力下，圆满地完成了各项训练任务，今天即将拉下帷幕。转眼就是六天，六天以来，我们在淅沥秋雨后继续着自己的执着，刚刚走入实验学校大门的390名新同学，在这一次军训中充分展现了自己搏击困难的信心和勇气，展现了自己战胜困难的意志和能力，展现了新一代实验学校学子良好的精神风貌，这一次军训进行得非常圆满，非常成功，在此，我谨代表学校，向为这次军训付出辛勤汗水的教官们表示衷心的感谢并致以崇高的敬意!向始终服务在第一线的班主任和工作人员表示诚挚的谢意!向积极参加军训并胜利完成初中第一课的同学们致以亲切的问候!向刚才受到表彰的班级和军训优秀学员表示热烈的祝贺!

同学们，军训是一次严峻的体力的考验，更是一次严峻的毅力的考验，在这次考验当中，大家在教官的认真指导下，在班主任的直接帮助下，极大地发挥了自己的潜能，你们咬紧牙关，始终“站立如松”，“行走如风”，因此，我们的队形队列一直保持整齐，我们的军容军貌一直非常规范，于是，在此起彼伏的嘹亮的军歌声中，在左转右转的队形的操练声中，我们的心灵像鲜艳的军旗一样飘逸，我们的青春像飘逸的军旗一样闪光;我们的意志如挺拔的青松一样刚劲，我们的体魄如刚劲的青松一样坚强。所有这些，我们老师看在眼里，记在心里，不经一番寒彻骨，哪得梅花扑鼻香，我们只能说：孩子，今天让你们多吃苦，就是为了将来让你们少吃苦;今天让你们多流汗，就是为了将来让你们少流汗;今天让你们多体验跋涉的艰难，正是为了将来让你们多经历前途的平坦。让我们无比高兴的是，在入学前的这一次考验中，你们胜利了!事实证明，你们是优秀的新一届实验学校学子，你们是优秀的新世纪青少年!

军训是一个艰苦的历程，然而相对于漫长的中学阶段来说这仅仅才是一个前奏，仅仅才是一个开始。在今后的无数个日日夜夜里，更需要我们用的脑力、的心力和的毅力去克服一

个又一个困难，攀登一个又一个高峰，超越一个又一个对手，夺取一个又一个胜利。我相信，而且我有理由相信，你们一定能做到这些，因为这一次军训就是未来的答案！努力吧，聪慧、顽强、正直的同学们！

军训结束了，但它的影响是深远的。在以后紧张的学习生活中，希望同学们以这次军训为起点，努力做到以下几点：

作为实验学校的一名学生，要时刻牢记我们的责任，我们为什么而学？父母为我们选择了实验学校，我们就要时刻维护实验学校的荣誉。我们就要明白，我们的一言一行已经不仅仅是个人的事情，很多时候，它代表着学校。今年的中招考试，已经毕业的学哥、学姐们已经为我们做出了很好的表率，他们敢于吃苦，凭着“咬定青山不放松”的毅力，创造了实验学校中招的辉煌。作为刚刚跨入实验学校的学子，我们有什么理由不努力学习呢？我希望，每一位有上进心的学生，都能够在今后的学习中，比学习，比帮助，敢于超越自我，为实验学校的明天做出自己应有的贡献。

军训，为我们每一位同学提供了一个相互了解、相互合作，相互关心、相互爱护的平台，在这六天里，我们增进了友谊，我们的心拉得更近。今后，在学校的三年，我希望每一位同学，都能够模范遵守学校各项规章制度，时刻做到：行为上礼让谦和，言谈举止文明礼貌，积极参加社会实践活动和校内外各项集体活动，在班中，树立集体观念，做文明学生；在校园创文明寝室，争文明班级，建文明校园，希望文明的种子在你们每一位同学的心中生根、发芽。

同学们，我们的校园就好比一个圆，一个圆就有它的圆心。圆心是无处不在的。我们一定要找准自己的圆心在哪。圆的大小是由半径决定的，这个半径是什么？我觉得，就是人的素质，人的能力和阅历。作为一个老师也好，学生也好，首先要确定自己的圆心在哪，也就是要确定，自己的优势在哪？潜力在哪？确定自己的圆心，找准位置，然后就要拉长自己的半

径，提升自己的素质，能力和阅历，使属于自己的圆变大。作为我们，在今后的学习生活中，就是要找到自己的目标，给自己定一个切实可行的目标，然后沿着这一目标坚定不移地走下去。

最后，让我们再次以热烈的掌声向圆满完成这次军训任务而付出艰辛劳动的教官、老师们表示衷心的感谢！预祝同学们学习进步，健康成长，梦想成真！

谢谢大家！

军训励志演讲稿高中篇五

是军训，让我们拥有战胜困难的勇气；是军训，让我们懂得团结互助；是军训，开启了我们辉煌的青春。那么关于军训的演讲稿要说什么呢？下面是小编为大家整理的青春励志军训演讲稿，欢迎大家阅读。

各位教官、同学们：

带着激动、带着自豪，带着家长的殷切希望，更是带着我们对美好理想的憧憬和渴望，同学们踏入了师大的校园。刚刚结束的开学典礼，标志着正式成为湖南师大工学院新的一员。从现在开始，学校xx级新生军训也正式开始了，我们将迎来一次品格和意志的考验。在这里，我谨代表院党委行政对同学们的到来表示热烈的欢迎和衷心的祝贺！向承训的各位教官致以崇高的敬意和诚挚的感谢！

同学们，军训是大学生生活的第一课，却决非普通的一课。在这一课中，它将教我们怎样做人，怎样吃苦耐劳，怎样迎接挑战，怎样把握自由与纪律的尺度。军训是同学们学习军队优良传统、培养艰苦奋斗精神的极好机会，也是大家磨练意志、提高修养、增强体质的实践课堂。同学们穿上军装，

就成为了一名战士，我们通过军训接受军营洗礼，将让我们经历平日难以经历的艰辛，获取在教室里无法获取的知识，充分历练火热军营带给我们的酸甜苦辣，它不仅仅是对我们身体的考验，意志的锤炼，品格的培养，更让心灵的净化，情感的熏陶，精神与人格的升华，将有利于培养我们无私奉献、积极进取、奋发向上的高尚情操，有利于培养我们艰苦奋斗、吃苦耐劳的作风，有利于提高我们的组织性、纪律性，有利于增强我们的国防观念和增强战胜困难的信心和勇气，为将来建设祖国、保卫祖国打下坚实的基础。

同学们，这一场“训思想、训作风、训纪律、训品格”的战斗即将打响，我们工学院在过去军训历史上有着辉煌的成绩，在历届军训队列、内务卫生、军歌比赛等各项竞赛中都取得了令人瞩目的成绩。为圆满完成今年军训任务，我对大家提以下三点要求：

第一，必须端正态度，统一认识，振奋精神。

刚刚跨入大学校园，有些同学在思想、生活各方面可能都不太适应，而马上进行艰苦的军事训练，体力和意志都必将受到严峻的挑战，军训之初，大家可能感到新鲜有趣，随着时间的延长和训练难度的增大，大家肯定会感到很苦、很累，但这正是考验我们的时候，请大家坚信，军训虽苦，苦的让人不愿坚持，但军训又很甜，只有经历军训的学生，才能感受到自己思想的进步、感情的升华，正是这一天天之苦和甜，才能升华我们的意志，增强我们的纪律观念，军训绝不是可有可无的儿戏，我们必须在思想上高度重视，在行动上积极投入，我们既要认识军训是一项紧张、艰苦的政治任务，也要看到它会使你们在跨进大学校门后，尽快适应大学生活，培养吃苦精神，锻炼强健体魄，养成艰苦奋斗作风，为日后的学习提供强大动力与热情。

第二，必须服从命令，严格要求，团结协作。

今天开始，大家务必要以军人的姿态来塑造自己，以军人的标准来要求自己，以军人的精神来激励自己，一切行动听从指挥，严格遵守军训纪律和作息时间，尊重教官，友爱同学，在军训中做到雷厉风行，令行禁止，坚决杜绝自由散漫，无组织、无纪律的现象发生，严格请假制度，不能擅自缺席，因病不能参加军训必须请假，不能参训的同学应克服娇气，在军训场边协助做好服务工作。

在短短的十余天集中训练中，我们必须发扬团结协作，不怕苦，不怕累的革命大无畏精神，鼓足勇气和信心，不折不扣完成各项任务。同时，同学们必须虚心学习、善于学习，自觉地将自己融入集体，服从集体，建立起彼此间兄弟姐妹般的关爱和友情。我们不但要领略军人们无私奉献的伟大精神以及不怕困难的崇高品质，也要发扬我们“同心协力，艰苦奋斗”的光荣传统，我相信严格的训练将磨练我们的意志，铁一般的纪律将规范我们的行为。希望大家用顽强的意志，用敢于吃苦、勇于拼搏，发扬“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的精神，彻底完成军训使命。

第三，必须全力投入，顽强拼搏，收获成功。

这次军训，时间虽然不长，只有短短十余天，但任务繁重，我们将要进行队列、内务、军歌等方面的评比。今年队列比赛全体学生都要参加，对于我院390人的大院，任务更加艰巨；宣传方面，我要求同学们每天都要交1篇军训体会、军训感悟的文章，必须是真情实感的流露，学校、学院将编辑发行专门的军训特刊，希望同学们的军训体会都能入选变成铅字留下永恒的记忆，各排必须按时、按质、按量收齐交到辅导员处；内务方面，要坚决以部队的内务为标准，被子成“块”，鞋子成“线”，并时刻保持寝室干净、整洁、规范，学校将随时不定期的组织抽查；今年将继续举行军歌比赛，大家要务必配合辅导员、教官唱好校歌和自选歌曲，唱出工学院学生的风采。今年我们军训的目标是各项评比都要力争做得最好，各项评比都获得优秀(大家有没有信心?)我们必须

全力投入，争分夺秒，把青春和激情挥洒在训练场上，我们必须顽强拼搏，奋发有为，发挥解放军英勇无畏的优良传统，我们必须争取进步，用自己的辛勤汗水奏响大学生活的第一曲乐章。

同学们，作为新时代的大学生，我们应为生活在这个伟大的时代而庆幸，我们应为生活在这个蓬勃发展的祖国而自豪，我们应为生活在这日益壮大的湖南师大工学院而骄傲。我相信，我们全体新同学通过这次军训，必将无愧于时代的使命，无愧于祖国的期望，无愧于伴随我们成长的湖南师大。

最后，我希望大学都以饱满的精神状态投入到军训中去，圆满地完成各项训练任务，不断征服自我、洗礼自我、超越自我、完善自我，取得军训和思想作风建设的两丰收，充分展现我们湖南师大工学院学生的崭新风貌，以自己流汗不流泪的艰苦军训实践为国庆60周年献礼，为学院新生军训史上再创新的、更大的辉煌！

祝xx级新生军训工作取得圆满成功！

尊敬的各位领导、教官、老师们，亲爱的同学们：

大家下午好！我叫，来自军训一团六连，是计算机科学学院14级新生。

在这个清新、明媚而又成熟的九月，我们带着光荣与梦想，伴着自豪与欣慰，相聚于理想中的求学胜地、栋梁之才的摇篮——四川师范大学，开始人生又一崭新的航程。今天，成龙校区在此隆重举行xx年军训开训典礼，首先请允许我代表全体参训学员向各位领导、教官和老师们致以崇高的敬意和衷心的感谢！感谢你们为我们提供了良好的军训环境，让我们有机会体验难得的绿色军营生活。

军训是我们大学的第一堂课。它将教会我们怎样做人，怎样

吃苦耐劳，怎样迎接挑战，怎样把握自由与纪律的尺度。在这次特殊的训练中，也许，我们会遭遇烈日骄阳；也许，我们会面临瓢泼大雨；也许，我们会遇到体力不支的情况。但“逆境是阻挡弱者的`大山，也是冶炼强者的熔炉”，所以我们决不能屈服，要勇于克服困难，培养顽强拼搏的精神和毅力。巴尔扎克曾说，“没有伟大的意志力，就不可能有雄才大略”。我们要认真对待这次军训，发扬“特别能吃苦，特别能忍耐，特别能战斗”的军人作风，磨练意志，强健体魄，提高思想觉悟，增强组织纪律性。我们将在军训中使自己变得更坚强，更勇敢，更自律！并把这种精神带到今后的学习和生活中去。

“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越”。时光荏苒，青春短促，人生有涯，求知无限。面对新的征程，让我们用拼搏的汗水冲刷掉娇气和懦弱，用优异的成绩去证实自己人生的价值！

现在，就让我们吹起前进的号角，敲响出征的战鼓，以充沛的精力去迎接新的征程！在这里我谨代表成龙校区xx级全体军训学员郑重承诺：在这次军训中，我们尊敬首长和教官，严格遵守军训纪律，一切行动听指挥；虚心学习，刻苦训练，磨练意志，强健体魄；团结互助，同舟共济，相互激励，共迎困难；认真学习理论，明确动作要领，不迟到、不早退、不旷课，搞好寝室内务卫生；发扬“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的精神，争做一名优秀的师大学子，争当军训积极分子。军训期间我们会牢记：我是一个兵！在教官的指导下，争取得到最有效的锻炼，以优异的军训成绩向我们伟大祖国60华诞献礼！

明天是我们人类灵魂工程师的第25个节日。在这里，我们全体学员祝老师们节日快乐、身体健康、工作顺利、万事如意！

谢谢大家！

尊敬的学校领导、教官、老师，亲爱的同学们：

大家下午好！

我是来自318班的熊。在为期七天的军训就要结束之际，请允许我代表全体高一年级的同学，向组织安排本次军训的学校领导，一直陪伴我们的班主任以及不畏酷暑，早出晚归的教官们表示衷心的感谢！

七天的高一新生军训，使我们从一群稚嫩的初中生迅速成长为有组织、讲纪律的高中学子，我们长大了。在七天的军训过程中，虽然我们的皮肤晒黑了，体重也下降了，双脚也磨破了，但是军训挖掘了我们的潜能，磨掉了我们的娇气，增强了我们的体质，磨练了我们的意志，让我们以实际行动彰显了高一新生的风采。

军训是我们成长的阶梯，是我们成长过程中的一次难忘的记忆，是一种难忘的人生经历，是一笔享之不尽的精神财富。在七天的军训中，同学们个个都能吃苦耐劳，严于律己，顽强拼搏，克服了各种困难，以高度的热情投入训练中，最后圆满地完成了学校领导预期的目标。

来自武警十七中队的教官们陪伴我们度过了七个日夜。七天来，教官们言传身教，教得认真仔细，对每个动作都一丝不苟地做好示范，不厌其烦地指导纠正。不畏烈日暴晒，任汗水打湿了衣衫，你们为我们付出了很多很多。在此，我提议，让我们以军人的礼节来表达我们对教官们的感谢！全体同学都有了！立正！敬礼！礼毕！

军训即将结束，但紧张而充实的高中生活正在前方等着我们。在漫长的人生道路上，我们应该珍藏这段珍贵的记忆，把坚韧不拔、坚不可摧、勇往直前、团结互助这些军人的特性刻在我们的心底，把军训的骄人成绩内化为我们迈向更高目标的精神动力。在今后的学习道路上，也许我们会遇到许多困

难，我衷心地希望我们全体高一同学能将不怕困难，坚持不懈的精神带到学习中来，以高度的热情，认真的学习态度，顽强的毅力，必胜的信心来迎接高中的学习和生活！

谢谢大家！