2023年自强班会总结(模板7篇)

总结是把一定阶段内的有关情况分析研究，做出有指导性的经验方法以及结论的书面材料，它可以使我们更有效率，不妨坐下来好好写写总结吧。怎样写总结才更能起到其作用呢？总结应该怎么写呢？以下是小编为大家收集的总结范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

自强班会总结篇一

11月10日，信通15班开展了《梦想：我要大声说》主题班会。首先通过**恒大夺冠这一事实引入了梦想需要大声说出来这一话题。之后同学们闭起双眼，伴着悠扬的音乐和主持人的演讲一点点回忆自己这些年来大大小小的梦想。每一个人都很投入，并且深深地沉浸在了自己的世界里。之后同学们分成两组，做了一个名为情有千千结的游戏。自此，场内气氛达到了高潮。最后，在班长的带领下我们唱起了最初的梦想这一歌曲。在歌声中，同学们一个个走上讲台，认真的讲出自己心底珍藏的梦想。这样一种富有仪式感的宣誓样的活动，让我们彼此的距离更加贴近，也让我们的追求梦想的步子更加坚定。

之后在同学间做了班会反馈的调查，几乎每一个人都认为没有梦想，何必远方。不抛弃不放弃，相信自己的潜力，坚持到最后，总会收获意想不到的结果。更重要的是，不要忘记最初的梦想，我们的初衷才是动力奋发不竭的源泉。此外，每个人都有属于自己的梦想。或大或小，都有价值，都是值得我们为之努力和奋斗的。同时，如果梦想还很遥远，目标可以让我们充满动力并且帮助我们制定计划。如果想过得快乐，就应把生活跟目标联系在一起，而不是纠结在某个人或某些事上，学会在每一天里找到快乐，去感知微小的愉悦。而恰恰我们常常是，看不到希望，放弃；付出代价太大，放弃&&放弃是如此容易，可以有很多的理由，可坚持只有一个

理由我想要。还有同学更加坚定了要做个好人的想法。

11月，高考后的第五个月。也许我们中的一部分人已经实现了他前四分之一的人生梦想，又也许有些人与最初的渴望失之交臂，抱憾沮丧。但在这样一个日子，我们重新提起梦想，那个曾经鼓舞了我们无数个日日夜夜的温暖字眼。

在过去的日子里，我们都曾或多或少看过励志短片和文章。我们热泪盈眶，我们充满震撼，而这种震撼多半来自于羡慕。羡慕那种拥有梦想和实现梦想力量。我们从五湖四海、天**北来到北京，来到这里，来到这个四季分明，冬天冷到彻骨的城市。白日繁忙清明，到处都是莘莘学子，夜晚宁静沉睡，祥和静好。但如果说这里有什么最为不同，那就是这里承载了无数人的梦想。

我们构建一个平台去大声说出我们的梦想，让那些有梦想的人更加坚定自己追梦的脚步；让那些充满迷惘的人对未来有些初步的思考；让我们因为说出了心底最为珍视的东西而更加了解和贴近彼此；让我们寻找到志同道合的人相互影响，共同奋斗。

我们是年轻人，我们会用好奇的眼神去打量这世界。我们不会满足于模糊的论点，我们想要看到细节并亲自检查，我们不只是想知道如何让事物运作，而且也想知道为何事物能够运作。此外，我们还想更加全面的认识我们自己，认识这个世界。

年轻的我们总能一次又一次地找到令自己信仰的东西，总能熬过一场又一场的寂寞与孤独，总能在一次又一次的溃败中重整旗鼓，总能在一次又一次的伤痛中依然坚强的走下去。年少轻狂的我们，即便有再多的抱怨，也很难直接地放弃一个梦想，放弃一个人。

我们拥有硬碰硬的无畏，我们可以大声说出内心渴望而不觉

得难堪和绝望。我们充满憧憬，我们向往未来。我们不可以背叛一生中仅有一次的黄金岁月。

也许有的梦想真的永远只是一个梦想，也许那些拼搏、挣扎、坚持与执着终究不会有结果。但真正独一份的是每个人穷此一生都无法忘却的、在不同时刻独一无二的心意与心情；真正撬动野蛮的大门，迎来文明曙光的是那么多辈人毕生都坚持不懈的那颗心。因着这颗相信梦想，相信未来的心的存在，我们才可以在这片土地上一代代地成长起来。也许到了今日，真的有很多人把欲望当理想，把世故当成熟，把麻木当深沉，把怯懦当稳健，把油滑当智慧。但我们需要牢记，勇敢永远不是莽撞，执着永远不是偏激，求真永远不是无知，激情永远不是幼稚。

我们要一直相信梦想的存在。

这本身就是一种勇气。

也许历史终究不会记住我们的名字，但至少能像我们周围的每一个人那样做一个普通人丈夫（妻子），父亲（母亲），朋友。

我们一遍又一遍的提及梦想、信仰、善良、正能量这些温暖的词汇，只是希望在这个越来越注重效率不要因为心灰意冷而随波逐流，不要因为怯懦犹疑而止步不前。更多时候，与其说这个社会需要适应，不如说这个社会更需要一批人的坚守。当琐碎的生活日益磨平我们的棱角；当现实的残忍冰冷了你炙热的心，希望我们每一个人都能有力量真的看护好曾经的激情和梦想。

不管将来的我们身处何处，不管将来的我们从事什么职业，多少年后再次想起今时今日大声说出的梦想，也许我们依旧会湿了眼眶。为那些年少的不甘与渴望，为那些多变的命运与反复，为那些或许不值得却无悔的誓言和献祭。

自强班会总结篇二

“拥抱亲情 感恩父母”的主题班会观摩课，短短的四十五分钟，使我感触很深。以下就是我对该班会活动课的几点感受与体会。

一、从整个班会课的开展来看，流程清晰，环节紧凑。

班会有三环节即“回顾篇——走进亲情、拥抱篇——体验亲情、行动篇——回报亲情”，以“情”带动贯穿始终。同学门积极参与响应，表现形式多样，有小品，有讲故事，有诗文朗诵，有小合唱等，特别是最后同学们用对爸妈的祝福做成的“感恩树”将班会的气氛推向了高潮。表现了同学们对这一活动的重视，展示了他们的内心丰富的一面。

二、从班会课的氛围来看，感情真挚，天地动容。

孟老师把主题转化成任务，并分成了一个个活动，引领学生的认知，提升情感。既重活动生成又重情感体验，体现学生的认知规律。

学生结合自己的实际生活，讲述自己被父母感动的故事，让老师和同学们一起分享他们的感动!从学生们平凡而又真实的故事里，我感受到了这些学生的内心的激动，生活中一向不爱向父母说声谢谢的学生们，这些生活中的琐事，他们却讲述得那么真切，生动，使得在场的同学们都潸然泪下（）。这个场面使我们在座的班主任都感到心酸，为之感动，心灵仿佛也受到了一种震撼。让学生在参与中体会父母的恩情，在平凡的小事中接受思想教育，完成感情的升华，从而来端正自己对父母的态度——尊敬孝顺自己的父母。这使我受到了启发和感悟。

三、从班会课的目的与意义来看，切合实际，引起共鸣。

本次班会主题以感恩父母为主，目的要让同学们懂得父母付出的艰辛，学会理解他们，体谅他们，并学会如何感恩父母，从而激励同学们勤奋学习。我相信，通过此次班会，加强了同学们的感恩意识。能够更加全面的思考问题，设身处地地为父母着想。这次班会之后，同学们的思想认识又上升了一个台阶。我们要感恩于父母，是他们赐予我们养育之恩，其实回报于他们的并不一定非要做出轰轰烈烈的大事，从帮他们做家务开始，抑或是平常日子里一句贴心的话语都是最好的形式。感恩不只是口头的，更重要的在于行动，感恩从现在开始。

四、针对这节班会观摩课，说说我的收获与体会。

班会课是学生展示自我的平台，作为班主任应该多些指导，多些鼓励，多些支持学生参与其中，亲身感受。一节好的班会课，不在于排场要多铺张，形式要多丰富，而在于学生能否从中有所体会，有所感受，有所收获。班会课后，班主任应该就该班会进行必要的总结，点出重点，或给学生一个温馨的提示，或给学生一个正确的指引，或给学生一个暖和的祝福，这样会取得更好的效果。

以上就是我对此次“拥抱亲情 感恩父母”主题班会观摩课的一些感受与体会。这是一次感人的、优秀的、成功的班会课，我从中学到了很多，希望今后能够把本班的班会工作做好，通过班会让学生达到锻炼自我的目的，从而增强班级凝聚力。

感恩主题班会心得体会(四)

自强班会总结篇三

诚信感恩自强主题班会范文二

1、班长、班主任主讲

2、小品演出学生讨论、发言

3、班主任总结

教育目的

(一)认知

1、知道诚实守信的基本含义。

2、懂得诚实守信是中华民族的传统美德，做人要诚实守信。

3、懂得现代社会更需要诚实守信。

(二)情感

1、愿意做诚实守信的人，鄙视虚假和不守信的行为。

2、对自己不诚实和不守信用的行为感到不安和歉疚。

(三)行为

1、努力做到说话做事实实在在、表里一致，当着人和背着人一个样。

2、做到学习、评比、竞赛不弄虚作假，考试不作弊。

3、做到承诺时实事求是、讲原则，作出承诺后努力兑现。

课前准备:

1、让学生在日记中谈谈自己对诚信的认识和如何遵守诚信的看法。

2、利用活动课的时间查找并摘录有关“诚实、守信”的客家谚语及故事。

3、选出小品演员。

4、印发每人一份一首小诗。

5、“诚实、守信，做文明学生”倡议书一份。

6、制订“诚信公约”。

教育过程

一、班长罗劲主持

1、学生交流一些关于“诚实”、“守信”客家谚语

竹要空心，人要忠心。 人直有人合，路直有人行。 宁和直人动刀，不和小人相交。 有话当面说，有肉当面切。 一次骗了人，到老没人信。 君子坦荡，有话当面讲。有话说出口来，有谷碾出米来。说话凭信用，用钱要划算。骗朋友仅是一次，害自己却是终身。多看事实，少听虚言。言过其实，终无大用。小孩口里没假话。口说无凭，事实作证。真实者寡言，虚伪者多辩。树正不怕影斜。刻薄不赚钱，忠厚不折本。说到做到，不放空炮。真货不怕人看，真理不怕人辩。

2王明辉、李丽丽等部分同学讲关于诚信的故事

(1)曾宪梓在勤俭节约、待人以诚的同时，更是一个信诺第一的人。六十年代末期，当曾宪梓还是做泰国丝领带的时候，位于香港中环的龙子行是当时中等偏上的百货公司之一，也是曾宪梓早期的重要客户。有一次，曾宪梓因为急着要去泰国订购泰国丝领带原料，临行前给龙子行订购泰国丝带的经理报了价。对方也及时预订了二十打领带。不过因为时间关

系，双方当时都没有签定合同，只是限于口头协议。当曾宪梓在泰国进货的时候，发现泰国丝的价格已涨，如果按照自己原来的报价领带卖给龙子行，就意味着这笔生意会亏本。但曾宪梓想到做生意最关键的是“执事以信”，宁可自己亏本，也要坚守信诺。所以从泰国回香港后，虽然前后的价格已经大有不同，而且，龙子行的经理也是行家，也十分了解不断变化的市场行情，但是曾宪梓还是按照当初口头协议的价格，将领带卖给他们。龙子行的经理十分佩服曾宪梓诚实可信的经商作风，因为曾宪梓在当时那个时刻要为六口之家的生存奔波的日子里，能够做到信守诺言，是非常不容易的。这以后，大家相互合作，十分信赖亦十分默契。

(2)1835年，摩根是一家名叫“伊特纳火灾”的小保险公司的股东之一。天有不测风云，纽约突发了一场特大火灾，该公司的股东们一个个慌了手脚，纷纷表示要退股，只有摩根斟酌再三，决定卖掉自己苦心经营多年的旅馆，低价收购大家的股份，又通过别的融资渠道，很快将十多万元的保险金凑齐返还给了投保人。一时间，公司声誉鹊起。已濒临破产的摩根此时只剩下一个空空的公司了，他打出广告：本公司为偿付保险金已竭尽所能，从现在开始，再投本公司的保险，保险金将加倍收取。奇迹发生了，更多的人纷纷来到这家高额收取保险金的小公司投保。不久，摩根不仅将自己原来的旅馆买了回来，还净赚了十多万元。这位摩根就是后来主宰美国华尔街金融帝国的j.p.摩根的祖父，是美国亿万富翁摩根家族的创始人。

(3)略

3、主持人小结，指出“诚实”、“守信”对一个人的成长和成功都极其重要，而能够勇敢地正视自己的错误，则是向成功和文明迈出了一大步。

二、演出小品

售货员：优质果汁，又香又纯，快来买呀，保证让你买得放心，喝着舒心。(叫喊)出示招牌：“假一赔十”。

顾客：这么好的果汁，我买两罐。掏5元钱买了两罐。打开一罐果汁，边走边喝，呸!一股酸臭味。往回走(气冲冲)你这果汁变质了，赔我十罐(语气)。

售货员：“什么?赔什么?赔你十罐，美得你。看这，出示招牌：“商品卖出，概不负责”。

顾客：啊!(神态)你们不诚实，欺骗顾客，我要告你们。

讨论：(1)、如果这样发展下去，这家果汁销售部的生意会怎样?为什么?(2)、假设你是销售部的经理，你应该怎样做?生：交流思考回答(略)

三、老师讲述故事

湖北某市12岁学生王飞，蹲在很浅的水中，假装不会游泳，大喊救命。车道部武昌车辆段工人方俊明见状不知是谎言，跃入水中救人。因水浅，导致颈锥骨折，终生残疾。王飞家赔偿了近一万元的医疗费。

设问：(1)王飞的一句谎言造成了什么后果?(2)假设你是方俊明，你当时的心情会怎样?(3)这件事对我们有什么教育意义?生：围绕设问展开讨论，谈看法。

四、学生齐诵老师送给同学们一首小诗

希望大家不仅要牢记，而且要落实到自己的行动中，争做一名文明中学生。

同学们，要知道，诚实守信很重要。弄虚作假咱不要，犯了错误快改掉。平等公平去竞争，争做文明中学生。承诺一定

讲原则，害人害已不去做。培养诚实好品质，不断进步创新高。

五、学生结合实际情况谈感想

(如就班里发生的“废纸风波”、 “作弊事件”，要求当事人从不同的角度谈认识。)

六、班长带领全班同学宣读“诚实、守信，做文明学生”倡议书

七、师生共同制订“诚信公约”，签名

诚实守信是一种美德，诚信是做人的一种品质，是职业道德的根本，是个人成就事业的根基。作为新时代的青少年，在学好文化知识的同时，还应培养诚实守信的思想品质。诚实的意义和价值并不是别人对你形成的看法，并不在于别人说你是不是个诚实的人，最重要的是：诚实是我们做人的第一要著。做人诚实是要对得起自己，对得起别人，对得起天地良心，这就是诚实的价值要想做到诚信，就要从生活中每件点点滴滴的小事做起。希望同学们能牢记这一点，在今后的学习生活中，处处做到诚信，为将来的人生道路打下坚实的基础。

效果反馈

通过这次班会，使学生认识到诚信对于人生的重要性，要培养诚信的良好道德品质，就要从身边的每一件小事做起。中学生应当从学习上的考试不作弊、作业不抄袭等方面做起，在社交方面，更应该做到诚实、诚恳、实事求是，重信用、守承诺。

自强班会总结篇四

教育和引导广大学生树立正确的荣辱观、世界观、价值观，自觉成为“知荣辱、讲文明、促和谐” 的模范，自尊自爱、自信自立、勤俭自强、勤奋学习、积极进取、立志成才，为建设和谐文明校园做出贡献。

1. 节目的准备：

(1)主持人宣布班会开始

(2)开场白：

自尊，就是要求我们，尊重别人，也尊重自己。当受到不公正的待遇，或者委屈时，我们要勇敢地站起来，为自己说不。每个人都是社会上平等的.一员，我们的灵魂不可以遭到别人的践踏。当然，我们也要学会尊重别人，没有尊卑，每个人都是一样的。

自爱，要懂得爱自己，只有懂得爱自己，这样才会让你更好的懂得去爱别人，也会让自己的生活更精彩的。

自信，伟人说“自信是成功的一半”。一个自信的人，会让身边的人感到他的不同，充满活力，充满信心，怎么不能成功呢。那句话“不想当将军的士兵不是好士兵”，我想也是因为自信的原因吧，如果你连想将军的自信都没有，你怎么可能当上将军。

自强，又想起了那句话“一个人的内心要强大，就具有抵御一切屈辱”，真的是这样，即使经历失败，即使生活都不顺心，别人不能够鼓励我们，但是我们要自强，学会自己鼓励自己，这样我们才能成功。

自尊，自爱，自信，自强这四个“自”,但愿我们都能够做到。

(3)106宿舍大合唱“我们都是好孩子”

(4)507宿舍表演歌舞

(5)互动游戏“模仿明星表演”

(6)李巧巧歌唱“蜗牛”

(7)互动游戏“官兵捉贼”

(8)刘舒芳演唱“素颜”

(9)107宿舍表演小品

(10)施茂泉演唱“水手”

(11)互动游戏：写纸条送祝福

(12)104宿舍大合唱“最初的梦想”

(13)全班大合唱“隐形的翅膀”

奖品

自强班会总结篇五

今天下午，我们班召开了一个有关消防防火安全的主题班会。会上，班主任老师作了重要发言。他讲到火灾的危害和防火的重要性，还特别列举了近期所发生的火灾案，最后提到防火的重要性及防火的知识。

看到西区宿舍爆炸后的图片，我非常的震惊。黑呼呼的天花板，烧得一干二静的宿舍，不禁让人警醒。幸好当时无人在宿舍，否则后果不堪设想。消防安全真的不容忽视。

1、点燃的蜡烛、蚊香应放在专用的架台上，不能靠近窗帘、蚊帐等可燃物品。

2、到床底、阁楼处找东西时，不要用油灯、蜡烛、打火机等明火照明。

3、学生不要随身携带火柴、打火机等火种。

4、不能乱拉、乱拉电线，随意拆卸电器，用完电器要及时拔掉插销。

5、发现燃气泄漏时，要关紧阀门，打开门窗，不可触动电器开关和使用明火。

6、阳台上、楼道内不能烧纸片。

7、吸烟危害健康，学生不要吸烟，躲藏起来吸烟更危险。

8、使用电灯时，灯泡不要接触或靠近可燃物。

学习掌握这些防火灭火的基本道理和常识，对于维护国家，学校和同学们个人的安全是十分必要和有益的。

自强班会总结篇六

1、班长、班主任主讲

2、小品演出学生讨论、发言

3、班主任总结

教育目的

(一)认知

1、知道诚实守信的基本含义。

2、懂得诚实守信是中华民族的传统美德，做人要诚实守信。

3、懂得现代社会更需要诚实守信。

(二)情感

1、愿意做诚实守信的人，鄙视虚假和不守信的行为。

2、对自己不诚实和不守信用的行为感到不安和歉疚。

(三)行为

1、努力做到说话做事实实在在、表里一致，当着人和背着人一个样。

2、做到学习、评比、竞赛不弄虚作假，考试不作弊。

3、做到承诺时实事求是、讲原则，作出承诺后努力兑现。

课前准备:

1、让学生在日记中谈谈自己对诚信的认识和如何遵守诚信的看法。

2、利用活动课的时间查找并摘录有关“诚实、守信”的客家谚语及故事。

3、选出小品演员。

4、印发每人一份一首小诗。

5、“诚实、守信，做文明学生”倡议书一份。

6、制订“诚信公约”。

教育过程

一、班长罗劲主持

1、学生交流一些关于“诚实”、“守信”客家谚语

竹要空心，人要忠心。 人直有人合，路直有人行。 宁和直人动刀，不和小人相交。 有话当面说，有肉当面切。 一次骗了人，到老没人信。 君子坦荡，有话当面讲。有话说出口来，有谷碾出米来。说话凭信用，用钱要划算。骗朋友仅是一次，害自己却是终身。多看事实，少听虚言。言过其实，终无大用。小孩口里没假话。口说无凭，事实作证。真实者寡言，虚伪者多辩。树正不怕影斜。刻薄不赚钱，忠厚不折本。说到做到，不放空炮。真货不怕人看，真理不怕人辩。

2王明辉、李丽丽等部分同学讲关于诚信的故事

(1)曾宪梓在勤俭节约、待人以诚的同时，更是一个信诺第一的人。六十年代末期，当曾宪梓还是做泰国丝领带的时候，位于香港中环的龙子行是当时中等偏上的百货公司之一，也是曾宪梓早期的重要客户。有一次，曾宪梓因为急着要去泰国订购泰国丝领带原料，临行前给龙子行订购泰国丝带的经理报了价。对方也及时预订了二十打领带。不过因为时间关系，双方当时都没有签定合同，只是限于口头协议。当曾宪梓在泰国进货的时候，发现泰国丝的价格已涨，如果按照自己原来的报价领带卖给龙子行，就意味着这笔生意会亏本。但曾宪梓想到做生意最关键的是“执事以信”，宁可自己亏本，也要坚守信诺。所以从泰国回香港后，虽然前后的价格已经大有不同，而且，龙子行的经理也是行家，也十分了解不断变化的市场行情，但是曾宪梓还是按照当初口头协议的价格，将领带卖给他们。龙子行的经理十分佩服曾宪梓诚实可信的经商作风，因为曾宪梓在当时那个时刻要为六口之家

的生存奔波的日子里，能够做到信守诺言，是非常不容易的。这以后，大家相互合作，十分信赖亦十分默契。

(2)1835年，摩根是一家名叫“伊特纳火灾”的小保险公司的股东之一。天有不测风云，纽约突发了一场特大火灾，该公司的股东们一个个慌了手脚，纷纷表示要退股，只有摩根斟酌再三，决定卖掉自己苦心经营多年的旅馆，低价收购大家的股份，又通过别的融资渠道，很快将十多万元的保险金凑齐返还给了投保人。一时间，公司声誉鹊起。已濒临破产的摩根此时只剩下一个空空的公司了，他打出广告：本公司为偿付保险金已竭尽所能，从现在开始，再投本公司的保险，保险金将加倍收取。奇迹发生了，更多的人纷纷来到这家高额收取保险金的小公司投保。不久，摩根不仅将自己原来的旅馆买了回来，还净赚了十多万元。这位摩根就是后来主宰美国华尔街金融帝国的j.p.摩根的祖父，是美国亿万富翁摩根家族的创始人。

(3)略

3、主持人小结，指出“诚实”、“守信”对一个人的成长和成功都极其重要，而能够勇敢地正视自己的错误，则是向成功和文明迈出了一大步。

二、演出小品

售货员：优质果汁，又香又纯，快来买呀，保证让你买得放心，喝着舒心。(叫喊)出示招牌：“假一赔十”。

顾客：这么好的果汁，我买两罐。掏5元钱买了两罐。打开一罐果汁，边走边喝，呸!一股酸臭味。往回走(气冲冲)你这果汁变质了，赔我十罐(语气)。

售货员：“什么?赔什么?赔你十罐，美得你。看这，出示招牌：“商品卖出，概不负责”。

顾客：啊!(神态)你们不诚实，欺骗顾客，我要告你们。

讨论：(1)、如果这样发展下去，这家果汁销售部的生意会怎样?为什么?(2)、假设你是销售部的经理，你应该怎样做?生：交流思考回答(略)

三、老师讲述故事

湖北某市12岁学生王飞，蹲在很浅的水中，假装不会游泳，大喊救命。车道部武昌车辆段工人方俊明见状不知是谎言，跃入水中救人。因水浅，导致颈锥骨折，终生残疾。王飞家赔偿了近一万元的医疗费。

设问：(1)王飞的一句谎言造成了什么后果?(2)假设你是方俊明，你当时的心情会怎样?(3)这件事对我们有什么教育意义?生：围绕设问展开讨论，谈看法。

四、学生齐诵老师送给同学们一首小诗

希望大家不仅要牢记，而且要落实到自己的行动中，争做一名文明中学生。

同学们，要知道，诚实守信很重要。弄虚作假咱不要，犯了错误快改掉。平等公平去竞争，争做文明中学生。承诺一定讲原则，害人害已不去做。培养诚实好品质，不断进步创新高。

五、学生结合实际情况谈感想

(如就班里发生的“废纸风波”、 “作弊事件”，要求当事人从不同的角度谈认识。)

六、班长带领全班同学宣读“诚实、守信，做文明学生”倡议书

七、师生共同制订“诚信公约”，签名

诚实守信是一种美德，诚信是做人的一种品质，是职业道德的根本，是个人成就事业的根基。作为新时代的青少年，在学好文化知识的同时，还应培养诚实守信的思想品质。诚实的意义和价值并不是别人对你形成的看法，并不在于别人说你是不是个诚实的人，最重要的是：诚实是我们做人的第一要著。做人诚实是要对得起自己，对得起别人，对得起天地良心，这就是诚实的价值要想做到诚信，就要从生活中每件点点滴滴的小事做起。希望同学们能牢记这一点，在今后的学习生活中，处处做到诚信，为将来的人生道路打下坚实的基础。

效果反馈

通过这次班会，使学生认识到诚信对于人生的重要性，要培养诚信的良好道德品质，就要从身边的每一件小事做起。中学生应当从学习上的考试不作弊、作业不抄袭等方面做起，在社交方面，更应该做到诚实、诚恳、实事求是，重信用、守承诺。

自强班会总结篇七

1、通过活动，使学生能够认识自我，接纳自我，建立自信心，以健康心态面对人生，迎接挑战。

2、通过活动，引导学生明辨是非曲直，培养学生的正义感，坚决抵制不良影响，向着正确的方向努力。

3、通过活动，让同学们进一步体会生命的可贵，更加热爱生活。养成积极乐观的人生态度，树立为人民、为社会服务的远大志向，培养自强自立的精神。

1、进行自信心问卷调查，并进行统计。

2、准备好小卡片，用于激励小语赠同学这个环节。

3、收集《相信自己》的带flash动画的歌曲。

4、编排手语歌《步步高》。

（一）导入

请一位演讲较好的同学给同学们讲关于自信的故事，故事如下：

被人们称为“全球第一ceo”的美国通用电气公司前首席执行官杰克·韦尔奇曾有句名言：“所有的管理都是围绕‘自信’展开的。”凭着这种自信，在担任通用电气公司首席执行官的20年中，韦尔奇显示了非凡的领导才能。韦尔奇的自信，与他所受家庭教育是分不开的。韦尔奇的母亲对儿子的关心主要体现在培养他的自信心。因为她懂得，有自信，然后才能有一切。

韦尔奇从小就患有口吃症。说话口齿不清，因此经常闹笑话。韦尔奇的母亲想方设法将儿子这个缺陷转变为一种激励。她常对韦尔奇说：“这是因为你大聪明，没有任何一个人的舌头可以跟得上你这样聪明的脑袋。”于是从小到大，韦尔奇从未对自己的口吃有过丝毫的忧虑。因为他从心底相信母亲的话：他的大脑比别人的舌头转得快。在母亲的鼓励下，口吃的毛病并没有阻碍韦尔奇学业与事业的发展。而且注意到他这个弱点的人大都对他产生了某种敬意，因为他竟能克服这个缺陷，在商界出类拔萃。美国全国广播公司新闻部总裁迈克尔就对韦尔奇十敬佩，他甚至开玩笑说：“杰克真有力量，真有效率，我恨不得自己也口吃。”韦尔奇的个子不高，却从小酷爱体育运动。读小学的时候，他想报名参加校篮球队，当他把这想法告诉母亲时，母亲便鼓励他说：“你想做什么就尽管去做好了，你一定会成功的！”于是，韦尔奇参加了篮球队。当时，他的个头几乎只有其他队员的四分之三。

然而，由于充满自信，韦尔奇对此始终都没有丝毫的觉察，以至几十年后，当他翻看自己青少年时代在运动队与其他队友的合影时，才惊奇地发现自己几乎一直是整个球队中最为弱/的一个。

青少年时代在学校运动队的经历对韦尔奇的成长很重要。他认为自己的才能是在球场上培训出来的。他说：“我们所经历的一切都会成为我们信心建立的基石。”在整个学生时代，韦尔奇的母亲都始终是他最热情的啦啦队长。所有亲戚、朋友和邻居几乎都听过一个韦尔奇母亲告诉他们的关于她儿子的故事，而且在每一个故事的结尾，她都会说，她为自己的儿子感到骄傲。

在培养儿子自信心的同时，她还告诉韦尔奇，人生是一次没有终点的奋斗历程，你要充满自信，但无须对成败过于在意。

（请同学谈谈对故事的感想，导入今天的班会主题。）

（二）让自信与我们同行：激励小语赠同学。

让同学为自己的好朋友设计一个小卡片，列出对方的优点，并配上激励小语，增强对方的自信心。（要求：评价中肯、真诚、全面，态度认真。）

歌曲欣赏：《相信自己》

（三）具备了自信心，我们才能够做到“自强”、“自立”。

主持人：中华文明源远流长，历经五千年而生生不息，其根源就在于世代中华儿女自强自立的精神。从盘古开天辟地，到今天的社会主义盛世，期间多少沧桑，多少风雨，我们都勇敢的走过了，也将勇敢的走向明天的辉煌。当代青少年应秉承祖先的优良传统，并将其发扬光大，试看明日之世界，我中华必将傲然屹立。一个人的成功，离不开自立自强的品

性和奋斗精神。可是现今的大多数独生子女，在父母过分的呵护和娇惯之下，非常缺乏自立自强的意识。甚至有些孩子，除了上学读书之外，生活中的事他们一概不知，甚至连自己的鞋带都系不好。这样的孩子将来走上社会，怎么会成功呢？因此我们一定要对此有个清醒的认识，尽早鼓励自己自立自强，培养我们不软弱、不撒娇、自己的事情自己做的良好品性。

讨论：想一想，自己是不是具备“自强、自立”的精神？生活中，我们如何做到自强、自立？（问题提示：检讨自己的行为，是不是存在懒惰怯懦的现象，是不是足够坚强，父母老师面前存在哪些做的不好的行为；如何做到自强自立可从小处回答，比如可从多读书、多锻炼、多帮父母做家务、少用零用钱等方面来回答。）

（四）小活动：一齐学习手语歌《步步高》，激发同学们自信、自尊、自强的意识。安排两名同学课前学习，课上展示，带动气氛；全班一起学习该手语歌。

缺乏自信的人，不可能有远大的目标和对未来的美好憧憬；缺乏自信的人，不可能在人生的道路上顽强拼搏、坚忍不拔；缺乏自信的人，不可能使自己的生命潜能得到充分的挖掘和释放；缺乏自信的人，不可能享受到由成功带来的体验；缺乏自信的人，不可能在生命流动的旋律中谱写出辉煌的乐章；通过今天的主题班会，我们知道了原来自己也有那么多的优点，我们也知道了自立就是靠自己的劳动生活，不依赖别人；自强就是不安于现状，勤奋，进取，依靠自己的努力不断向上。自立自强是一种良好的品质，一种可贵的精神。生活中难免有艰辛坎坷，但是不管环境多么恶劣，哪怕只有一抔土，一滴水，也要顽强地坚持，根深深地扎下，执著追寻着阳光，像树一样成长，实现自己最高的理想。