

友情的课前三分钟演讲(模板9篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

友情的课前三分钟演讲篇一

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家上午好！

今天的课前的三分的演讲轮到我了，今日我要向大家分享的演讲是“冲刺期末考试”。那么在此感谢大家给的课前展示自我的机会，让我在大家的面前展示自己。

马上就要到期末了，一学期过的是非常快的。现在我们都是高一学生，这一学期是我们踏入高中的第一个学期，我想大家心中对高中都有自己的一个体会了吧。高中的知识更加的深奥，很多东西看似都学过，可是理解却是不一样的。面对即将要到来的期末，我想大家心中一定都有些躁动，毕竟我发现班上有许多的同学一直没把学习当回事，觉得时间还长，所以就不急着努力。但是我觉得努力不能不着急，你以为高中时间很长吗？高中时间很短的，只有三年不到，我们现在才高一，如果不去努力，那么后面你一定会吃很多苦。我们已经经历过一个初中了，难道大家还没有这种意识吗？希望大家在接下来的时间里能够去冲刺一下，不要觉得期末不重要，成绩或许只是一个考核自己一学期学的怎么样，但是成绩也能够给我动力前进啊。当你看到自己的努力被肯定了，看到自己拿到良好的成绩，你肯定是欢喜的，肯定会更加的想去学习。

其实很多同学之所以不想努力，不想在最后拼搏一下，就是因为觉得自己努力没有用，看到自己成绩很差，就觉得自己没有必要去努力了。不是的，同学们，期末是考量我们一学期以来的学习情况，我觉得要重视起来，只有重视期末考试，你才会去学习，不会放弃。期末就要来临，大家不要放弃，只要能够进步一点，也是你努力的成功，那也是值得开心的事情。我相信你们只要愿意冲刺，我想最后的结果不会太差，成绩至少不会下降吧。身为学生，学习本来就是我们的职责，如果你不想让自己后悔，你就必须为期末做准备，这样学期结束后，你看到自己的成绩不会失望，而因此失去对学习的兴趣。我跟大家说，我是一个很希望进步的人，实际上我也不是那种很聪明的人，可是当我看到自己进步一点点，我都会觉得之前的努力是值得的，因为努力给了我回报，让我一点点的重拾信心，并努力朝前走。所以，同学们，冲刺一下期末，你一定不会后悔，抓住时间努力吧。

谢谢大家！

友情的课前三分钟演讲篇二

浩瀚的诗海波澜壮阔，撑一叶轻舟，随著起伏的浪花荡漾。

我与你初次相遇是在包罗万象，气韵超然，宏伟壮观的五岳之首——泰山，我眺望著《望岳》中所描绘的.天地万物间变化的情景，脚踏著挺拔在齐鲁两地间，连绵不断的东岳泰山之上，和你一起享受这“裘马清狂”的浪漫生活。虽然你科举不第而游历齐赵，但你仍欲将自己远大浩茫之思想与高奇苍莽的泰山合为一体，你正是抱著登最高处的理想，创最辉煌业绩的心情来望岳的。“荡胸生层云”通过山中层出不穷，飘浮不定的云雾，表现出泰山的深邃；从而随山云层出而使你心胸高远，思绪万千。“决眦入归鸟”，把你开阔博大的胸襟进一步展现开来！

与你再次相遇是在一个天地肃穆，日昏月暗的世界，一个情

谊淳厚，绵绵不尽的瑶池仙境，一个悲怆掩泣，雄心不泯的夜空。“中天悬明月，令严夜寂寥”诉说著边塞的苦寒，苍凉与悲壮。在那空旷寂寥的边塞，明月高悬的深夜，本应是人马安歇，进入甜美梦乡之时。事实却否，在胡笳的悲鸣声中，在寂寥高挂的明月之下，在军令严肃的氛围裹，士卒不敢放松，不能懈怠，只能默然惨然，听凭战争的摆布，没有丝毫的自由可享。

《自京赴奉先县咏怀五百字》让我和你一起体味了“朱门酒肉臭，路有冻死骨”这警世之句的深远。“烽火连三月，家书抵万金”，自安史叛乱以来，“烽火苦教乡信断”，直到如今春三月，战火仍连续不断，你始终关心著国家的兴衰，人民的安危，你深深体会到人民消息隔绝，久盼音讯不至时的迫切心情。

“爷娘妻子走相送，尘埃不见咸阳桥”，“君不见青海头，古来白骨无人收”，“新鬼烦冤旧鬼哭，天阴雨湿声啾啾”。你亲眼目睹了百姓妻离子散，战场上，平沙茫茫，白骨露野，阴风惨惨，鬼哭凄凄，万民无辜牺牲的惨状，唐王朝穷兵黩武的罪恶！“夜深经战场，寒月照白骨。潼关百万师，往者散何卒”你深夜经过嘶杀拼搏的战场，在一弯凄清的寒月映照下，那累累白骨，正在诉说著一幕幕让人心痛的悲剧，控诉著安史之乱带给人民不尽的灾难。这裏充满著你忧民的情思，怀抱著你对国家复兴的愿望！

“入帘残月影，高枕远江声。”你的一生是颠沛流离的，孤独的，凄凉的。惟有那苍穹的月亮陪伴著你度过无数个不眠之夜，月是你的精神伴侣，你的理想寄托。在幽静朦胧的月色中，你敞开心扉，倾诉你的孤寂和苦闷，寄托你的思念和希望。月是你坎坷岁月，匆匆行旅，悲情一生的见证！

友情的课前三分钟演讲篇三

尊敬的领导、老师，亲爱的`同学们：

一年前，我们怀揣着梦想，跨进了大学的校门，经过大学生生活一年的洗礼，我们更加成熟。在这一年里，不管曾经是哭过，笑过，这份坚持，这份执着，我认为已经是一种进步，一种成功。也许每个人对成功的定义会有不同，但是，在我的世界里，金钱和权利并不代表成功，成功是一种心态，一种对不断超越自我的追求。大家都渴望成功，我也一样，但是我不是那种会把梦想挂在嘴边的人，我的梦想很平凡，因为“不凡只是瞬间的风景，而平凡却是永恒的美好”，我认为只要脚踏实地，根据自己面临的机遇和挑战，选择那条你认为，对你自己是最好的路，然后一步一个脚印的去实现它，证明你的价值，那就是一种成功。

古人云“哀莫大于心死，穷莫过于志穷”，我认为，一个人活在世上，你可以没有要成为巨人的雄心壮志，但是你不能没有要站在巨人肩膀上超越自己的梦想；你可以生活的平平淡淡，但是你不能让自己生活的平平庸庸。如果你的人生只剩下颓废和死亡，那又和深沟里的死水有何区别？有志者事竟成，当然，如果你像马云所说的“晚上想想千条路，早上起来走原路”，你又怎么能成功？所以，不管你有什么想法，既然想到了，就请你付之于实践，不要对他仰望，因为那样，你的眼睛有可能会被欺骗，不管前面是坦途如砥，还是荆棘密布，一旦选择了，你都必须向前走，发扬“不到黄河心不死”的精神，立志成才，始于脚下，路就在脚下。

也许很多人会突然发现曾经的梦想好久不曾想起；也许有人会突然发现自己以前很失败，浪费了很多时间；也许有人发现自己入学时的雄心壮志已经消磨的差不多了。现在我要告诉你们从现在开始树立自己的梦想，从现在开始做起也不晚，因为你有这个认识。过去已成为历史我们无法改变，唯一能做的就是活在当下。

既然我又站在这里说明我有这份实力，所以我相信自己，也请大家相信自己，不要让我们的志向消逝，把握现在，让我们一起用实践成就梦想。

我的演讲完毕！谢谢大家！

友情的课前三分钟演讲篇四

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！今天我课前三分钟演讲的题目是“做自己人生的船长”。

如果把人生比作一只风筝，那我们就要做那根放风筝的线，主导着风筝的方向；如果把人生比作一条船，那我们就是船长，指引着自己人生航船前进的方向。

做自己人生的船长，首先要坚持做自己。在生活的浩瀚海洋中，我们会面临许多选择，我们会遇上不认同我们的人，我们也会有迷惘彷徨时，但请一定不忘初心，坚持做自己。当年，法拉第发现了电磁感应现象，这本是一个惊世之举，但有一位女士却很不屑地问他：您认为您发现这个现象有什么用呢？法拉第很镇定地说：“那么，您认为婴儿长大后能做什么呢？”面对质疑和嘲讽时，法拉第如此坚持自己，相信自己，实为后人所折服。事实证明，他是对的。千百年后的今天，电磁感应已成为生活中不可缺少的一部分。而后，法拉第又拉起风帆，握着船舵，又继续徜徉在科学的世界里，他就是自己人生的船长。

做自己人生的船长，当你面对狂风暴雨时请一定勇敢。贝多芬，在双耳失聪的情况下，创作出脍炙人口的《第九交响曲》；凡高，在极度压抑的心情下，画出了名誉世界的《向日葵》；霍金，在高度残疾的状况下，为研究黑洞做出重大贡献；黄美廉，一个脑瘫患者，经过19年的努力取得了江西某艺术学院的博士学位。他们都是在逆境中突破艰险，登上了成功殿堂的人。他们扼住命运的咽喉，冲破了狂风，跨过了汹涌波涛。

做自己人生的船长，你需要有足够的耐力。船长不是一般人都可以做的，也不是一般人可以坐得稳的，它需要你的坚持和不懈的努力。在人生的跑道上，我们要像龟兔赛跑那样，不仅要有兔的速度，还要有龟的韧劲和坚持，明天的路在今天，今天的路在脚下，沿着跑道狂奔吧！但一定要坚持，做笑到最后的船长。

友情的课前三分钟演讲篇五

老师同学们：

您们好！

今天我演讲的题目是“我与父母牵手读书”。

古人说：“书中自有黄金屋”。每当我读一本新书，获一份知识的时候，我心中的那种快乐是无法用语言表达的，正如培根所说：“知识是人类进步的阶梯。”读书让我们能够很好的乘上时代的风帆，才能够让自己的人生更美好。

读书不仅让我乐不思蜀，也让我体会到“蓦然回首，那人却在灯火阑珊处的意境。”因此，书如同我生命中必不可少的良师益友。

自从学校举行了我与父母牵手读书的活动后，读书的时候，我的身旁总是出现了两个身影。这到底是怎么回事？原来，妈妈和爸爸知道了学校这个“我与家长牵手读书”这个活动后，也加入了我读书的行业。

每天，我都与家长在空闲时读书。我们一同分享读书的乐趣，共同讨论书的写作背景，共同讨论作者的的思想感情。

我是在读书中享受艺术美，享受其带来的无穷乐趣。我们时而畅游在书的海洋里，坐着轻舟在三峡中勇进，去感受李

白“两岸猿声啼不住，轻舟已过万重山”的喜悦，时而漫步于塞外广漠的草原之上，去领略王维所点燃的直冲云霄的孤烟，欣赏那动人且让人流连忘返的“长河落日圆”，时而欣赏“衔远山，吞长江，浩浩荡荡，横无际涯，朝晖夕阳”如此壮阔的岳阳楼。

而看书也使我们明白很多道理，比如：《西游记》使我知道了做人要勇敢、善良，像孙悟空那样敢于承担责任，还要有一颗坚持到底的恒心，要勇于克服困难，最终一定会胜利。《三国演义》，让我们领略到诸葛亮舌战群儒的风采；《钢铁是怎样练成的》让我体会到人生的真谛和生命的意义。

我觉得与父母共同读书是件快乐的事。它已经成了我生活中必不可少的一部分，多少个旭日初升的早晨，多少个星斗漫天的夜晚，我都和父母在这片书海之中遨游。

我的讲话完毕，谢谢大家！

友情的课前三分钟演讲篇六

无论是贫穷还是富有，无论是貌若天仙，还是相貌平平，只要你昂起头来，快乐会使你变得可爱——人人都喜欢的那种可爱。下面是由本站为大家整理的课前三分钟的演讲稿范文，欢迎参考。

别看它是一条黑母牛，牛奶一样是白的。

珍妮是个总爱低着头的小女孩，她一直觉得自己长得不够漂亮。有一天，她到饰物店去买了只绿色蝴蝶结，店主不断赞美她戴上蝴蝶结挺漂亮，珍妮虽不信，但是挺高兴，不由昂起了头，急于让大家看看，出门与人撞了一下都没在意。

珍妮走进教室，迎面碰上了她的老师，“珍妮，你昂起头来真美！”老师爱抚地拍拍她的肩说。

那一天，她得到了许多人的`赞美。她想一定是蝴蝶结的功劳，可往镜前一照，头上根本就没有蝴蝶结，一定是出饰物店时与人一碰弄丢了。

自信原本就是一种美丽，而很多人却因为太在意外表而失去很多快乐。

无论是贫穷还是富有，无论是貌若天仙，还是相貌平平，只要你昂起头来，快乐会使你变得可爱——人人都喜欢的那种可爱。

友情的课前三分钟演讲篇七

奥格斯特史格勒说：“在真实的生命里，每桩事业都由信心开始，并由信心跨出第一步。”自信就像一粒生命的种子，深藏在人心里，随时都可能发芽，并开出绚烂夺目的花朵。自信像一缕阳光，时刻照亮着人生的坐标，辉煌着人生的旅程。

自信是一个人成功的奥秘。古往今来，大凡成功者，他们都有一个共同点，就是建立自信，保持自信。苏轼的自信，让他在挫折失意中，仍能大唱“大江东去，浪淘尽”；李白自信“天生我材必有用”，使得他的诗文百世流芳；海伦凯勒自信，在双目失明后写下了许多不朽的篇章；毛泽东，正是有“星星之火可以燎原”的自信，才能带领我们从一个胜利走向另一个胜利，才能使中国屹立在世界的东方。

自信，使不可能成为可能，使可能成为现实。美国一位名叫乔治赫伯特的推销员，成功地把一把斧子推销给了小布什总统。布鲁基金会得知这一消息，把刻有“最伟大的`推销员”字样的金靴子赠与了他。在此之前，“金靴子奖”已空置了20xx年。记者采访他时，他说：“不是因为有些事情难以做到，我们才失去了自信；而是因为过早的失去了自信，很多事情才显得难以做到。”

期中考试后，考场上的失败，对个人自信也是严峻的考验，面对庞大的竞争对手，许多人都会感到自己的渺小无能。千万要记住不要把自己想成是一个失败者，人生本来没有任何局限，每个人内心都有一个沉睡的巨人，那就是自信。“天生我材必有用”，不能对自己自暴自弃，而是要坚信自己我能行。每当你比过去有了提高，你应该受到莫大的鼓舞和激励，在新的水平上充满信心地向更高的目标努力。

自信是愚公移山的信念，是精卫填海的毅力，是夸父逐日的勇气，自信更是对自我超越。自信的人言语不多，喜欢在内心积蓄力量，收拢五指攥紧拳头然后用力出击；自信的人胸怀大志，不畏强手，勇于探索，敢于攀登，具有不屈不挠的进取信心；自信的人立足现实，迈着坚实的脚步，一步一个脚印，一路一程收获。

自信如笔，书写出我们人生成功的篇章；自信如光，指引着我们前进的方向；自信如犁，开垦出我们美丽的田园；自信如火，燃起了我们心中的希望。同学们，就让我们点燃自信的火焰，去追求自己的梦想。

友情的课前三分钟演讲篇八

老师、同学们：

上午好！

今天我讲话的主题是“关爱明天，普法先行”。

俗话说：“没有规矩不成方圆”，无论做什么事都要有个规矩，否则就什么也做不成。对国家、社会来说，这个规矩就是法律。依法治国是我国的治国基本方略，是社会进步、社会文明的一个重要标志，是我们建设社会主义现代化国家的必然要求。同学们，当文明学生，做守法公民，接受健康的思想，并时刻以法律为准绳，规范自己的言行，监督自己的

行为，严格要求自己，使自己健康成长。这是我们学会做人的前提。

作为学生的我们，应该做到以下几点：

1、养成良好的行为习惯，认真履行学生的一日常规，用校纪校规约束自己的行为，做到严格遵守。因为遵守纪律是遵守法律的最基础的环节。

2、履行的法律义务和责任，自己所拥有的权利，自己应明确地知道，什么可以做，什么不可以做，要学会对自己行为的控制，增强法制意识。树立自尊、自律、自强意识，增强辨别是非和自我保护能力。

3、胸怀宽阔，不因小事激化同学矛盾，如果有矛盾双方都要退让一步，积极化解矛盾，应该冷静地处理，而不能说一些刺激性的话语、做一些挑衅性的动作而激化矛盾，更不应该大打出手，造成严重的违纪现象。如果盲目冲动约请校外人员，性质会发生更严重的变化，将会受到学校的严肃处理，甚至是法律的严惩。

同学们：“勿以善小而不为，勿以恶小而为之。”在践行社会主义核心价值观的今天，任何丑恶的、不良的行为和习惯，我们都应坚决制止，决不含糊。让我们携起手来，认真学习、严格遵守各项法律、法规，自觉抵制各种不良现象，一起学法、知法、守法。用我们美好的心灵去净化身边的丑恶，用我们灵巧的双手共建人类的文明，共创和谐校园。

友情的课前三分钟演讲篇九

亲爱的同学们：

大家早上好！

我今天要演讲的题目是，未成年人的保护。

未成年人是祖国的未来和希望，为他们的健康成长创造一个良好的外部环境，不仅关系到每一个孩子、每一个家庭、每一所学校，而且关系到整个民族的明天。教育最重要的任务是培养具有全面文明素养的人。让孩子学会做人、学会做事、学会求知，让孩子懂得尊重和善待生命，懂得遵守规则和秩序，懂得对自己行为的后果负责，这是家庭、学校、社会义不容辞的责任。

第一、保障未成年人的合法权益。国家、社会和家庭依法保护未成年人的权益，防止侵害未成年人合法权益行为的发性，救济、回复已经被侵害的未成年人权益。

第二、尊重未成年人的人格尊严。谈起这点，我不得不说，我们也是未成年，要希望别人来尊重你，首先要自己做好本分，人格与素养是慢慢的培养的，在人生的道路上，这些都将成为我们脚下的铺垫。绝对不能扭曲自己的心灵，要保持良好的心态，便已足够。

第三、适应未成年人身心发展的特点。有些孩子因为从小的不良习惯，导致在成长过程中慢慢堕落，造成终生的后悔，比如自身的保护能力不强，被那些不法分子所欺骗，而毁了自己的一身，或者从很小的事情，打架，喝酒，抽烟，都将掩盖住心灵光明的一面。

最重要的一点，便是教育与保护相结合的原则，简称教育原则。教育和保护是相辅相成的，因为，保护未成年人的身心健康和合法权益，是为了更好地教育他们；而加强对未成年人的教育，提高他们的思想认识，培养其高尚的道德情操，增强其辨别是非的能力，又能促使他们加强自我保护，勇敢地同侵犯自己合法权益的行为做斗争，达到保护的目。

我们在校的学生是未成年人，就应该学习司法，法律，来了

解这个广大的社会，才能很好的适应未来的道路！

我的演讲就讲到这里，谢谢！