

宽容演讲稿三分钟 宽容的演讲稿(实用10篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

宽容演讲稿三分钟篇一

“世界上最宽阔的东西是海洋，比海洋更宽阔的是天空，比天空更宽阔的是人的胸怀。”世界上再没有比人的心胸更宽阔的东西了。

学会了宽容，人们可以扬起智慧的风帆，驶进中华民族五千年源远流长的港湾。古今中外，成大事者莫不心胸开阔，气度恢宏，所谓“量小非君子，无度不丈夫”。他们额上能跑马，肚里能撑船，能够善待周围的一切人。清代在向张英和叶侍郎比邻而居。叶家修墙院占了张家三亩地，家丁修书给在朝廷的老爷，张英回书道：“千里修书只为墙，再让三尺又何妨。万里长城今犹在，不见当年秦始皇。”随后立即下令家丁将墙院让出三尺，叶家深感羞愧，也将墙院后退了三尺。张英的宽容，即保全了家中的土地，又避免了与邻居之间的一场矛盾。由此可见，宽容创造的美，是一种无与伦比的美。

宽容是人世间的美德。屠格涅夫的一句话讲宽容的意义展现的淋漓尽致：“不会宽容别人的人，是不配受到别人的宽容的。但是谁能说自己是不需要宽容的呢？”人生中，自己会犯错，别人同样也会。如果只想得到别人的宽容而不肯以宽容善待他人的人，总有一天他的朋友都会离开他，那是再也没有人会宽容善待他。因此，善待他人，善待世界，就是善

待自己。

“一个宽容大量的人，他的爱心往往多于怨恨，他乐观、愉快、豁达、忍让，而不悲观、消沉、焦躁、恼怒。”不懂得宽容的人，简直是自寻烦恼；而动的宽容的人，得到更多的是何其与愉悦。

“大地承受不住的东西，胸怀可以容纳。”善待他人，宽容他人，唯有如此，才能领悟到生活的真谛，品味出生活的价值；才能超越客观世界的种种必然，实现自我精神的自由境界。

宽容演讲稿三分钟篇二

中国，一个有着两千多年文化的国家，素来以“文明古国”、“礼仪之邦”著称。诚实、守信、宽容、孝顺、节约……许多的文明美德，没有被千年的古风忘记，古风把他们从遥远的古代吹到现代，给人们以心灵的盛宴。

说到宽容，我不得不说，自古以来，狭隘都是小人的代名词，而宽容则是人们精神的一种表现。周瑜是狭隘的，他不肯让诸葛亮胜于他，百般算计，最后却被诸葛亮气得吐血而死。慈禧太后和别人下棋，别人吃她一个马，他杀对方全家，死后被人唾骂；庞涓也是狭隘的，他不想孙臆胜过自己，绞尽脑汁，诬蔑孙臆，最后拔剑自刎……把狭隘丢下，紧握宽容，学习安德鲁·马修斯笔下小小的紫罗兰，“把香味留在那脚跟”上。

美国总统林肯，对政敌很是宽容，这让许多官员很是费解，当一些官员向他提出应该将政治消灭时，他却微笑着摇摇头说：“当我们把他们变成自己的朋友时，不正是消灭了自己的敌人吗？”林肯正是凭着一颗宽容之心，成了美国总统。

在“将相和”中，赵国大将军廉颇，因不满蔺相如的官职比

自己高，设法羞辱他。而蔺相如听说后，开始躲避廉颇，廉颇知道自己做错后，背着荆条去蔺相如家道歉。蔺相如原谅了他，二人结成誓死同生的朋友，才有了流传至今的“负荆请罪”。

说完了宽容，我们再来说说孝顺。

记得那是月考的前几天，老师抓得经较严，每天都到十一二点才上床休息。我的胆子小，即使开着灯身边也得有人陪着。于是，爸爸和妈妈成了我的“陪读”，那时我学着学着就会感到厌烦，但稍稍一偏头，看见坐在身边的父母，看见桌子上那杯冒着热气的提神茶，就好比注射了兴奋剂一般，立马又投入到“战斗”中。

很长时间过去了，“革命尚未成功”，我辈仍需努力。父母也累了。妈妈让爸爸先去休息，爸爸幽默地说：“一会儿来换班”。妈妈依然陪着我，偶尔会拿起我的一本书，借着灯光看看，不时也帮我做做后勤工作。帮我拿拿工具书，翻翻资料……经过几个小时的“战斗”，我胜利了，再看看身边的妈妈，已经睡着了。

我起身走出卧室，突然一碗冒着热气、香喷喷的鸡汤映入我的眼帘，原来爸爸并没有睡……我走上前去，伴着泪水一饮用水而尽。

从那次月考事件中，我深刻体会到了父母对我的爱，正如政治课本所讲的“父母对子女的爱是世界上最无私最真挚的爱”。我也下定决心，要努力学习，在生活中多体谅父母，多关心父母，少惹他们生气，少让他们操心，“孝”不只挂在嘴上，而是融在行动中。

亲爱的同学们，擦开心湖的面纱，那生活中的点点滴滴折射出的不正是“文明美德”吗？如果人人都讲文明，人人争做好公民，那么社会不就更美好了吗？让我们与文明携手，与美德

相伴，共同努力，让“文明美德”一直与我们同在，让“文明美德”一直伴我们成长！

宽容演讲稿三分钟篇三

大度能容，容天下难容之事大度能容，容天下难容之事。宽容是世界上最美好的品德。他无处不在。在自然中因为有了海洋的不弃滴水，才有了“海纳百川，有容乃大”的波澜壮阔，因为有了高山的不弃寸土，才有泰山的高耸入云。历史长河里，因为有了齐桓公的不计前嫌，才有了齐国的霸主地位。因为有了刘备的三顾茅庐，才有了蜀国天下三分有其一。有人因失去宽容而痛哭流涕，有人因得到宽容而欣喜若狂，每个人都希望得到别人的宽容，也希望自己拥有宽容这一美好的品德。

因为宽容是春天第一缕温暖大地的阳光，是久旱后的第一场甘露，是风雪中的第一颗火种，是盲童看到的第一种色彩，是上帝派到人间的第一位天使，是枯木长出的第一片绿叶。朋友欢迎宽容，因为它是友谊的守护者，父母与孩子欢迎宽容，因为它是家庭和睦的基础，世界更欢迎宽容，因为宽容是世界和平的根基。如果没有了宽容，这世界就好像失去了光明。罗丹说过：“把爱拿走，世界将变成一座坟墓。”宽容也是一样的，如果将宽容拿走，这世界上不知会有多少破碎的友谊等待重组，不知有多少破碎的亲情等待重温，不知有多少破碎的和平等待重补。

更不知，我们将要到何处去寻觅阳光。幸运的是，这世界并未失去宽容。也绝不能失去宽容。所以，让我们都将心地的那一份宽容抓住，不要让他溜掉。因为，生活有了宽容才更加灿烂！人生有了宽容才更加迷人！世界因为有了宽容才更加精彩！是世界上最美好的品德。他无处不在。在自然中因为有了海洋的不弃滴水，才有了“海纳百川，有容乃大”的波澜壮阔，因为有了高山的不弃寸土，才有泰山的高耸入云。历史长河里，因为有了齐桓公的不计前嫌，才有了齐国的霸

主地位。因为有了刘备的三顾茅庐，才有了蜀国天下三分有其一。有人因失去宽容而痛哭流涕，有人因得到宽容而欣喜若狂，每个人都希望得到别人的宽容，也希望自己拥有宽容这一美好的品德。因为宽容是春天第一缕温暖大地的阳光，是久旱后的第一场甘露，是风雪中的第一颗火种，是盲童看到的第一种色彩，是上帝派到人间的第一位天使，是枯木长出的第一片绿叶。

朋友欢迎宽容，因为它是友谊的守护者，父母与孩子欢迎宽容，因为它是家庭和睦的基础，世界更欢迎宽容，因为宽容是世界和平的根基。

如果没有了宽容，这世界就好像失去了光明。罗丹说过：“把爱拿走，世界将变成一座坟墓。”宽容也是一样的，如果将宽容拿走，这世界上不知会有多少破碎的友谊等待重组，不知有多少破碎的亲情等待重温，不知有多少破碎的和平等待重补。更不知，我们将要到何处去寻觅阳光。幸运的是，这世界并未失去宽容。也绝不能失去宽容。所以，让我们都将心地的那一份宽容抓住，不要让他溜掉。因为，生活有了宽容才更加灿烂！人生有了宽容才更加迷人！世界因为有了宽容才更加精彩！

宽容演讲稿三分钟篇四

早上好！今天是20xx年11月11日，本周我们将迎来一个有趣的节日“国际宽容日”。这是联合国教科文组织在1995年通过的《宽容原则宣言》时，宣布每年11月16日为“国际宽容日”。

中国是宽容的民族，我们的文化也倡导宽容。宽容是人的品行中至高无尚的美德，是一片宽广浩瀚的海洋，它包容一切，融化一切，引领着你跟随着它一起浩浩荡荡奔涌向前。宽容他人是对他人的理解，是一种放得下的大度，是一种与人为善的心境。宽容自己则是一种豁达，宽容自己并不是放纵自己，而是在宽容之后，更加深刻的审视自己，在心底扶起一

个坚强的自我，再通过努力不断地完善自己。

我们共同生活在双沟小学这个温暖和谐的大家庭中。但是，生活中难免会有摩擦、碰撞。当你去食堂就餐时，有同学不小心撞翻了你的午餐，弄脏了你的外套，你将如何处理？当你在排队时，有同学不小心踩到了你的脚，你又将如何处理？是恶言相对还是笑而待之？这就是考验你心灵的时刻，那就是看你是否心怀宽容。宽容他人，给别人留一些空间，你自己将得到一片蓝天。用理智、宽容的心态去处理同学之间的矛盾与摩擦，你将收获更多的友情和关爱。

宽容是一种无声的教育。“校园里的一切都是为了促进人的发展”，在学校的严格管理中包含着润物无声的人文关怀。当我们犯错误时，老师总是与我们真诚的谈心，帮我们分析问题，为我们鼓劲，从不放弃对我们的希望，给我们改正错误，塑造自我的机会。在这宽容、真诚、温馨的校园里，我们健康快乐的成长。

“世界上最宽阔的是海洋，比海洋宽阔的是天空，比天空更宽阔的是人的胸怀。”人人多一份宽容，校园就会多一些温暖，多一份理解，多一份珍惜，多一份美好。让我们严于律己，宽以待人，以道德素养彰显个人魅力，营造和谐校园！

谢谢大家！

宽容演讲稿三分钟篇五

大度能容，容天下难容之事。宽容是世界上最美好的品德。他无处不在。在自然中因为有了海洋的不弃滴水，才有了“海纳百川，有容乃大”的波澜壮阔，因为有了高山的不弃寸土，才有了泰山的高耸入云。历史长河里，因为有了齐桓公的不计前嫌，才有了齐国的霸主地位。因为有了刘备的三顾茅庐，才有了蜀国天下三分有其一。有人因失去宽容而痛哭流涕，有人因得到宽容而欣喜若狂，每个人都希望得到别

人的宽容，也希望自己拥有宽容这一美好的品德。因为宽容是春天第一缕温暖大地的阳光，是久旱后的第一场甘露，是风雪中的第一颗火种，是盲童看到的第一种色彩，是上帝派到人间的第一位天使，是枯木长出的第一片绿叶。朋友欢迎宽容，因为它是友谊的守护者，父母与孩子欢迎宽容，因为它是家庭和睦的基础，世界更欢迎宽容，因为宽容是世界和平的根基。如果没有了宽容，这世界就好像失去了光明。罗丹说过：“把爱拿走，世界将变成一座坟墓。”宽容也是一样的，如果将宽容拿走，这世界上不知会有多少破碎的友谊等待重组，不知有多少破碎的亲情等待重温，不知有多少破碎的和平等待重补。更不知，我们将要到何处去寻觅阳光。幸运的是，这世界并未失去宽容。也绝不能失去宽容。有这样一则寓言，说的是两匹马同行，一匹将另一匹的脖颈咬伤了，结果被咬的反而主动安慰因咬伤自己而羞愧不安的那匹马。故事虽小，却揭示了天地间动人的品德，那便是宽容。

寓言中动物的宽容是以德报怨，佛教中弥勒的宽容是“肚里能容天下事”，在我们的现实生活中，怎样来理解宽容呢？其实，宽容是一种境界。

宽容如水。通常的“宽容”，即原谅他人一时的过错，不锱铢必较，不耿耿于怀，和和气气地做个大方的人。宽容如水的温柔，在遇到矛盾时往往比过激的报复更有效。它似一捧清泉，款款地抹去彼此一时的敌视，使人们冷静下来，从而看清事情的本来缘由。同时，也看清了自己。寓言中那匹被咬的马理智地选择了宽容，最终两者和好如初。试想一下，倘若它针锋相对，以同样的方法还击对方，那么除了两败俱伤，头破血流之外，还能带来什么呢？因此可以说，寓言中的国马其实是很明智的。它的明智在于“以德报怨”。

宽容似火。因为更进一层次的宽容意味着不仅不计较个人的得失，更能用自己的爱与真诚来温暖别人的心灵。心平如水的宽容，已属难得；雪中送炭的宽容，更可贵，更令人动容。从寓言中我们看到，犯下过错的那匹马已认识到自身的荒谬

而羞愧难当，这时被咬的马体现出的宽容与安慰，便恰似一团火焰，明亮而温暖。宽容，不仅融化了彼此的冰冻，更将爱的热力辐射进对方的心窝。在被某些人评论成“物欲横流”的时代，自下而上空间正日益缩小的人们所缺的不正是发生在两匹马之间的宽容吗？选择宽容，也就选择了理解和温情，同时也选择了人生的海阔天空。

宽容是诗。宽容是一首人生的诗。至高境界的宽容，不是仅仅表现在日常生活的某一事件的处理上，而是升华为一种对宇宙的胸襟，对人生如诗般的气度。宽容的涵义也不仅限于人与人的理解与关爱，而是内心对于天地间一切生命产生的旷达与博爱。寓言中的马无法到达这种境界，而这种境界对于人类却是如此的. 真实和深刻。

为生活的平淡与多舛而心存积隙的人呵，请你选择宽容吧。这丝毫无损于你的尊严，反而有助于人们在漫长的生命之河中穿越平庸。具有宽容的思想境界，才会懂得人生的真谛，宽容也是一门生活的艺术。当然，宽容同“方以律己，圆以待人”是不矛盾的。轻易原谅自己，那不是宽容，而是懦夫。“圆以待人”，也得先看对象。宽容不珍惜宽容的人，是滥情；宽容不值得宽容的人，是姑息；宽容不可饶恕的丧尽天良的人，则是放纵。所以，宽容本身，也是生活的一门学问。

在我们的人生道路上，发生的决不是两匹马这样简单的事。生活，往往纷繁，又常常平淡。正因为宽容如水，使纷繁经过过滤变得纯净；正因为宽容似火，使平淡通过锻烧日趋鲜明；更因为有这诗般的宽容，才赋予人生以艺术，赋予生命以永恒。

宽容演讲稿三分钟篇六

你们好！

把别人的过错写在沙上，把别人的好处记在心间。这就是宽

容的内涵，宽容似水，能宽宽的抹去彼此的伤痕，能渐渐融去彼此的冰冻。

雨果说：“世界上最宽广的是海洋，比海洋更宽广的是天空比天空更宽广的是人的胸怀。”一次，朋友借我了一本书，那书——幽默的语句，生动的情景，精美的插图，十分吸引人。我更是爱不释手。可，一天，表弟来了，把那本书画的乱七八糟，都不成模样了，我十分生气，可有无比悲哀，这可是同学的书啊，我可怎么还给他啊？还书的日子到了，我心惊胆颤的把书递给同学，同学并没有让我赔·十分生气·不理我。而是宽容了我，我忽然觉得它是多么的伟大！

“海纳百川，有容乃大，；壁立千尺，无欲则。要显得大度首先自己要有宽容的心。正因为姜伯牙有一颗宽容之心，才唱出“高山流水”的赞歌；正因为李世明有一颗宽容之心，才写下了“贞观之治”的光荣史册；正因为周恩来有一颗宽容之心，才赢得了全世界人民的尊重。

“用平常心对待他人和自己，是至高的精神境界。”钱理群先生如是说。一个小孩在墙上踹一脚，为什么只想到去责备他，而不去想想他就是以前那个生机勃勃的你自己呢？其实鸟鸣不是噪音，而是悦耳的歌声；其实落叶不是垃圾，而是“化作春泥更护花”；“其实黑夜不是黎明前的黑暗”而是“黎明的开始”。用一颗宽容之心去聆听世界吧！世界将会更美好，生活也会更有趣。

宽容演讲稿三分钟篇七

大家好！

我以前的脾气特别的驴脾气，就连别人借我一张纸我都生气。记得有一次，我在学校里做作业，正当我做得入迷时，只见同学不小心地撞了一下我的墨瓶，墨像溪水一样涓涓细流，我连忙把墨瓶摆正，拿纸把身上擦干净。事后，我看见那位

同学道了歉连忙走出我的座位，我生气地骂了她一句：“你有神经病，没有眼睛呀！”只见那位同学泪水滴、滴地流下，我又拉住她，打了她一掌，那位同学走进办公室，告了状，老师大步地走进教室，对我说：“你怎么能骂一个女同学呢？快向她道歉！然后反思自己。”我六神无主地跟同学道了歉。回家不屑一顾。

那天一件事改变了我，我在回家的时候想：“打了个女同学又能怎么样？需要反思吗？而且她还把我的墨水倒了一半，突然我听见了一声大叫，我飞奔而去，发现一位妇女不小心打碎了一位工人的几百块玻璃，此时，工人已经回来了，我想：这个妇女肯定会被骂死。只见工人和妇女同时道歉，工人说他没有把玻璃安置在更安全的地方，妇女又道歉说她没有注意到，我陷入了深思，这种深思异常地安静，过了一会儿，我终于学会了宽容。

就在隔天，我很早就到了学校，只见女同学悄悄地把一瓶新墨放在了我的抽屉里，我被感动了，我连忙跑到座位，把墨还给她，说道：“对不起，我不应该这么凶的。”此时，主导演——班主任出来了，她说道：“看来，你学会了一件重要的事——宽容是快乐的。”原来，老师是为了让我学会宽容才演了一出戏呀！宽容让我快乐，宽容让我学会做人！

宽容演讲稿三分钟篇八

宽容，是一个豁达的心胸，是一种难得的美德，是一份醉人的礼物，是人格魅力光环中闪闪发光的一束。

蔺相如因为“完璧归赵”有功而被封为上卿，位在廉颇之上。廉颇很不服气，扬言要当面羞辱蔺相如。蔺相如得知后，尽量回避、容让，不与廉颇发生冲突。蔺相如的门客以为他畏惧廉颇，然而蔺相如说：“秦国不敢侵略我们赵国，是因为有我和廉将军。我对廉将军容忍、退让，是把国家的危难放在前面，把个人的私仇放在后面啊！”这话被廉颇听到，就有

了廉颇“负荆请罪”的故事。

宽容并不等于放纵。从小父亲都对我们很严格，每当我们有一点不懂礼貌之举，他总会严厉斥责我们。他从小就让我们培养独立的个性。记得有一次我在烧饭时没注意火星是否掉出来就跑去玩，致使家里发生了一场大火灾。我原以为肯定会受到父亲严厉的批评。就在我忐忑不安之际，父亲只对我说了一句：“以后记得小心！”对于父亲的宽容，我万分感动，在以后的生活中处处小心并尽量做到最好，同时也为自己的独立能力奠定了基础。假如没有父亲当日的宽容，那么我现在会怎样呢？现在的家长动不动就对自己的子女又骂又打，这是一种不可行的管教方法。现在青少年的自尊心越来越强，有些甚至不容受了一丁点儿委屈。父母与子女之间在无形中建立了一道厚厚的隔膜之墙。宽容，在生活中应该无时不在，无处不在。敬爱的家长们，请用宽容的心来融化掉与子女之间的那道隔膜之墙吧！

在人的生活里，宽容是一根蜡烛，在最黑暗的时候为你照亮正确的'道路；宽容是一盆温暖的炭火，让你在冰天雪地里感受到温暖；宽容是一面镜子，让你在迷茫的时候让你找回你自己；宽容是一把伞，在下雨的时候为你遮雨。如果人们的生活里没有宽容，那整个世界都将是黑暗的。把宽容当作一杯清水吧，让它成为你生活中必不可少的一部分。

宽容演讲稿三分钟篇九

大家好！我今天演讲的是宽容。

大度能容，容天下难容之事。宽容是世界上最美好的品德。他无处不在。在自然中因为有了海洋的不弃滴水，才有了“海纳百川，有容乃大”的波澜壮阔，因为有了高山的不弃寸土，才有泰山的高耸入云。历史长河里，因为有了齐桓公的不计前嫌，才有了齐国的霸主地位。因为有了刘备的三顾茅庐，才有了蜀国天下三分有其一。有人因失去宽容而痛

哭流涕，有人因得到宽容而欣喜若狂，每个人都希望得到别人的宽容，也希望自己拥有宽容这一美好的品德。因为宽容是春天第一缕温暖大地的阳光，是久旱后的第一场甘露，是风雪中的第一颗火种，是盲童看到的第一种色彩，是上帝派到人间的第一位天使，是枯木长出的第一片绿叶。朋友欢迎宽容，因为它是友谊的守护者，父母与孩子欢迎宽容，因为它是家庭和睦的基础，世界更欢迎宽容，因为宽容是世界和平的根基。如果没有了宽容，这世界就好像失去了光明。罗丹说过：“把爱拿走，世界将变成一座坟墓。”宽容也是一样的，如果将宽容拿走，这世界上不知会有多少破碎的友谊等待重组，不知有多少破碎的亲情等待重温，不知有多少破碎的和平等待重补。更不知，我们将要到何处去寻觅阳光。幸运的是，这世界并未失去宽容。也绝不能失去宽容。有这样一则寓言，说的是两匹马同行，一匹将另一匹的脖颈咬伤了，结果被咬的反而主动安慰因咬伤自己而羞愧不安的那匹马。故事虽小，却揭示了天地间动人的品德，那便是宽容。

寓言中动物的宽容是以德报怨，佛教中弥勒的宽容是“肚里能容天下事”，在我们的现实生活中，怎样来理解宽容呢？其实，宽容是一种境界。

宽容如水。通常的“宽容”，即原谅他人一时的过错，不锱铢计较，不耿耿于怀，和和气气地做个大方的人。宽容如水的温柔，在遇到矛盾时往往比过激的报复更有效。它似一捧清泉，款款地抹去彼此一时的敌视，使人们冷静下来，从而看清事情的本来缘由。同时，也看清了自己。寓言中那匹被咬的马理智地选择了宽容，最终两者和好如初。试想一下，倘若它针锋相对，以同样的方法还击对方，那么除了两败俱伤，头破血流之外，还能带来什么呢？因此可以说，寓言中的国马其实是很明智的。它的明智在于“以德报怨”。

宽容似火。因为更进一层次的宽容意味着不仅不计较个人的得失，更能用自己的爱与真诚来温暖别人的心灵。心平如水的宽容，已属难得；雪中送炭的宽容，更可贵，更令人动容。

从寓言中我们看到，犯下过错的那匹马已认识到自身的荒谬而羞愧难当，这时被咬的马体现出的宽容与安慰，便恰似一团火焰，明亮而温暖。宽容，不仅融化了彼此的冰冻，更将爱的热力辐射进对方的心窝。在被某些人评论成“物欲横流”的时代，自下而上空间正日益缩小的人们所缺的不正是发生在两匹马之间的宽容吗？选择宽容，也就选择了理解和温情，同时也选择了人生的海阔天空。

宽容是诗。宽容是一首人生的诗。至高境界的宽容，不是仅仅表现在日常生活的某一事件的处理上，而是升华为一种对宇宙的胸襟，对人生如诗般的气度。宽容的涵义也不仅限于人与人的理解与关爱，而是内心对于天地间一切生命产生的旷达与博爱。寓言中的马无法到达这种境界，而这种境界对于人类却是如此的真实和深刻。

为生活的平淡与多舛而心存积隙的人呵，请你选择宽容吧。这丝毫无损于你的尊严，反而有助于人们在漫长的生命之河中穿越平庸。具有宽容的思想境界，才会懂得人生的真谛，宽容也是一门生活的艺术。当然，宽容同“方以律己，圆以待人”是不矛盾的。轻易原谅自己，那不是宽容，而是懦夫。“圆以待人”，也得先看对象。宽容不珍惜宽容的人，是滥情；宽容不值得宽容的人，是姑息；宽容不可饶恕的丧尽天良的人，则是放纵。所以，宽容本身，也是生活的一门学问。

在我们的人生道路上，发生的决不是两匹马这样简单的事。生活，往往纷繁，又常常平淡。正因为宽容如水，使纷繁经过过滤变得纯净；正因为宽容似火，使平淡通过锻烧日趋鲜明；更因为有这诗般的宽容，才赋予人生以艺术，赋予生命以永恒。

宽容演讲稿三分钟篇十

大家好！

宽容是忍让，宽容是谅解，宽容是尊重，宽容是人与人之间沟通的桥梁。同学们以前经常做不到宽容，经常因为一点小事而吵得不可开交，但自从开了“学会宽容”主题班会后，同学们不仅学会了宽容，而且还做到了宽容。

还记得一天晚上吃完晚饭后，在回教室的路上，有一位同学不小心踩了前面同学的鞋，被踩的同学以为他是故意的，两个人吵得天翻地覆，差点打起来，后来回到教室，被老师制止后才和好。

自从开了那次班会后，同学们整天都笑嘻嘻的，像吃了蜜糖一样。宿舍里，同学们也不拌嘴了，路队上，偶尔有同学踩了另一个同学的鞋，也会及时说声“对不起”，而另一位同学则会甜甜地说声“没关系”。在我们身边，再也找不到那个不宽容的孩子，留在我们身边的，只有那一张张充满阳光的笑脸，一个其乐融融的大集体！