

# 2023年开学第一课观看心得 央视开学第一课观看心得(实用18篇)

读书心得是对阅读一本书或多本书后所得到的心得和感悟的总结。接下来，让我们一起来看看一些优秀的实习心得范文，或许能给你些许灵感。

## 开学第一课观看心得篇一

“开学了”三个如同千斤重的字一大早就压在我身上了，压得喘不上气，我深深被压醒，还在悲伤中的我被妈妈拖出家门，“砰”家门被妈妈关上，我孤身一人呆呆站在白茫茫的雪地，冷风吹醒了我，把我一个寒假“扔”掉的学习“捡”回来。

我慢吞吞地走在街上，一个寒假都健步如飞的人生被“开学”两个字拖累得连乌龟都嘲笑我走得慢。

唉!人生的苦有很多种，但对于我这种了了草草把作业赶完的人，开学真是十分担心被老师打成标本，担心的苦，悲伤的苦交杂在一起，让我走得更加慢了。

我一抬头，到校了，又一低头，7:55!完了，开学第一天次迟到了，那就罪加一等了!我打开飞毛腿模式，飞快奔向教室。路上的学生吃惊地看着我，有些同学看了看表，不禁和我一起奔跑起来。

好像马拉松，我大喘着气在班级门口停下，看了看身后的同学，平生第一次感到我这样厉害，能引起这样的动静，我在心中暗暗的佩服自己。

我转过来看看，嗯，是五(8)班，没走错，正要走进去，不行，我又退了回去，看了几秒后，嗯，还是五(8)班，我放心地走

了进去。

走到座位上，同桌眼前一亮，张口就问：“亲，写完作业了吗？”我当场石化，过了几秒后，看着她那闪闪发亮眨着的眼睛，我一把把她的脸推开说：“走开，大开学的净说不吉利的话。”“哪不吉利了？你看\_\_还没来，说不定还在补作业呢！”“行了行了，你以为谁和你一样。”正说着呢，\_\_来了……那个黑眼圈，不知道还以为是大熊猫附体了呢！

“什么？”我被三个小组的叫声惊了一跳，就听见“没有寒假作业，没有阅读，没写数学作业！”我们班同学听了，静得还有点可怕，大概都在想一个标本\_\_的样子。

一切平静如常，就是在第三节课和第二节课时，果不其然，\_\_被打标本了，两节课被钉在外面墙上。

一个有趣的开学日过去了，好像没有想象的那样可怕和无聊呢！

## 开学第一课观看心得篇二

开学啦！又是一年开学季，2013年的《开学第一课》让我受益匪浅。一开场，演员成龙就用特殊的连线方式与我们见面。讲述了他为实现梦想的付出与坚持。听了成龙的演讲，我明白了只有奋斗才能实现自己的梦想。

梦想是春天的绿，梦想是生命的水，梦想是一种信念。每个人都有自己的梦想，而要向着自己的梦想去奋斗，努力，才能实现。否则，一切都是空谈，是幻想。

我们说梦想是一种永不放弃的坚持。我不禁想起了居里夫人，她是“镭的母亲”。在提炼纯镭的时候，不知经历了多少挫折。一次次的实验，一次次的失败。然而居里夫人并没有就此止步，而是更加奋力拼搏，最后终于成功了。

记得我幼儿园学跳舞的时候，看到别人都能轻而易举地下腰、劈腿，我却一点都不会，总觉得跳得没别人好，我心里难受极了，差一点都不想学了。后来，在老师的鼓励下，我没有放弃，经常利用空闲时间练习基本功，有一次我把腿都练受伤了还坚持，因为我的梦想是成为一名舞蹈家。现在的我已是校舞蹈队里的佼佼者，常常出现在各种舞台上。我也终于明白了只有努力，梦想才会成真！正应了那句名言——有志者，事竟成！

新东方的创始人俞敏洪说，人生是一个奋斗的过程。的确，他的经历验证了这一说法。他曾经是一个留级生，高考考了三次，但他一直坚持自己的梦想，最后实现自己的理想，考进了北京大学。创业期初一次次的失败，也是他一直坚持自己的信念，不停奋斗，最后成功的创办了新东方。人生的道路上，有着汗水，泪水，但朝着一个目标前进，你一定能有所收获。

在追求梦想的路上，永远不会太晚。在世界各地享有广泛声誉的摩西奶奶。她76岁开始作画，80岁举办个人画展，90岁成为作品风靡全球的风俗画画家，100岁启蒙了后来成为日本著名作家的渡边淳一。半个世纪以来，她的画穿越了国界，呈现出一道美丽的世界文化景观。是啊，一个年逾古稀的老奶奶在她生命的最后阶段仍坚持追求梦想，何况是不断成长的我们，更是宏图一片。

奋斗成就梦想。做为小学生，我们目前就是努力学习，发奋图强。少年强则中国强！奋斗吧，伙伴们！朝着梦想的方向，迈步向前，相信，总有一天，我们会看到属于自己的那道彩虹！

### **开学第一课观看心得篇三**

为了响应广东省教育厅和学校的号召，在9月2日晚上8点，我认真地观看了广东电视台新闻频道的《消防开学第一课》。

观看后我更全面了解了关于消防的基础知识；同时也若有所思，对“消防”二字有了全新的定义，牢记在我的脑海里，无法忘却。

《消防开学第一课》介绍了来自东莞市东华小学的学生与教官李伊的模拟实验。节目中讲述了他们在教室进行的模拟火场逃生、在东城消防主题公园的模拟报警以及模拟消防隐患。

模拟火场实验中，不仅要做到在火灾来临时不盲目钻进课桌底部，还要求不在火场那物品，同时逃生要有秩序，以最快的速度逃生；教官也已一个实验说明了逃生要有顺序的重要性。

之后在主题公园开展的实验“如何选择逃生通道”中，教官也说明了火灾时之所以不乘坐电梯，是因为容易停电导致其停止运行；其次，在火场逃生时遇到普通门要先用手背触碰门把手，才能得知门后的温度，再选择逃生方向。逃生时要弯腰手拿湿毛巾捂住口鼻前进，最后选择有逃生标志（安全出口）的门。

报警时要说明地址、燃烧物、人员情况，最好说明电话号码和姓名，消防车来时要引领其到达火灾现场展开救援。

节目介绍到平时电动车不要入楼充电，蚊香要远离可燃物，充电后充电器要及时拔掉。

节目的最后也举例在2019年上半年发生居住类亡人火灾占23%，在宿舍及居民楼发生亡人火灾高达77%。这组数据直观说明了宿舍及居民楼存在的火灾安全隐患很大。

让我们一起做好消防工作，清楚安全隐患，发生火灾，理智逃生，不拥挤，不慌张。我们行动起来，为美好的明天贡献一份力量！

## 开学第一课观看心得篇四

那次，学校让我去参加歌咏比赛，我一回家便抓起电话，飞快地拨通了妈妈单位的电话。“喂，您找谁？”话筒里一个熟悉的声音传来。“妈妈！是我，学校让我参加一个歌咏比赛，您看我能去吗？”“莹莹，你自己作主吧，你不小了……”“妈妈你真讨厌。”我不免有些失望，一股莫名的感觉涌上心头。

晚上，我赌气没和妈妈说一句话，吃完饭便一个人在小房间里练了起来。一直练到夜深，妈妈也没来看我，而我似乎比以前练的更认真了。

到了比赛那天，我静静地躺在床上等妈妈来为我打扮，可好久不见动静，我心中迷惑不解，试探着问：“妈妈？”“哦，今天你自己打扮。”屋外传来妈妈的声音。我怔了：妈妈真的不喜欢，不关心我了？我带着悲伤和不解慢慢的穿好衣服，走向赛场。

到了比赛场地，那气氛可真是热火朝天，不大的地方挤满了人。我刚找个空位子坐下，就看见一位母亲正陪在一位小姑娘身边，一边为她擦汗，一边柔声说：“乖乖，要为妈妈争气呀。”旁边，一个满头银丝的奶奶正在给一位小男孩喂润喉糖。环顾四周，除了我，每一位参赛小选手身边都围满了“陪赛者”。

我的心似乎被什么东西碰了一下，只觉得十分难受，一阵辛酸涌上眼眶，晶莹的泪水即将满出。我想哭，但又不想被周围的人发现，便一个人快步走出会场，躲进卫生间，涌出了一串串泪珠。正当我伸进口袋拿卫生纸时，我忽然摸到了一块硬硬的东西，展开一看，是张纸条，上面是妈妈的字迹：莹莹，你别怪我，之所以我让你自己决定，自己打扮，是因为你不能再做一个躲在妈妈翅膀下的小鸟，你要学会独立。如果你在比赛中获得好名次，妈妈将为你高兴；如果你没获奖，

那我也很高兴，因为你在独立方面是合格的。永远爱你的妈妈。

## 开学第一课观看心得篇五

2021秋季学期《开学第一课》如期开播，一个又一个真挚动人的故事，勾勒出一幅可歌可泣的百年画卷，长沙市麓山滨江实验学校组织全体学生观看。

从坚持真理、坚守理想的李大钊、毛泽东、陈望道，到不怕牺牲、英勇斗争的革命烈士方志敏、蓝蒂裕；从用教育改变大山女孩命运的“七一勋章”获得者张桂梅，以及奋力拼搏、为国争光的航天员、飞行员、奥运健儿等新时代奋进者……他们用榜样的力量激励着广大青少年坚定理想、发愤图强。他们的坚守和执着，无私与奉献，值得我们终身学习，也让我们感悟良多。

### 8. 开学第一课观看心得

## 开学第一课观看心得篇六

看完2023《开学安全第一课》，我有以下几点体会。

在人生中，生命无疑是最珍贵的。为了保证自己的生命安全，有关保护生命的教育就更显重要了。

对于我们来说，遇到危险，就应该主动寻求警察的帮助。所以，我们要学会判别警察身份学会报警。无论是在路上、在大楼里、在日常生活中，我们都应该是时注意保护好自己，我们都应认真了解这些重要的防护知识，同时也要自身遵守交通规则，例如过马路要做斑马线、道路靠右走、黄灯时到

底走不走，等等。这些规则我们都必须好好掌握。

在此同时，我们也不能妨碍别人，例如，我们最好不要结伴而行，阻碍别人的同行路径。我们也不能走路时，随意嬉戏、低头玩手机，因为这些行为都会使我们对外界的反应变慢，从而导致一些严重的交通事故。

除此之外，我们也要满足一定的年龄限制，才可以上路，例如，12岁才能骑自行车上路，等等。

我相信，只要遵守了这些交通规则，并且在通行时不能分散注意，就不会对自己、对他人产生伤害。多上心一点，危险就会少一点。

## 开学第一课观看心得篇七

《开学第一课》是所有中小學生每年必看的一期节目，每年的主题都不尽相同，根据当下时事热点，会确立一个节目的主题。每年的内容大不相同，而今年再好恰逢党的100周年生日，这使得本期节目与往年相比有了不同的意义，开学第一课主题是：请党放心，强国有我。每年我都观看《开学第一课》，当今年这期要有不一样的收获，见证的祖国与党的艰难历程和繁荣发展，我国是一个历史悠久的国家，虽然曾历经险阻，但却任然屹立不倒，这种不屈的意志以及浓厚的文化底蕴，作为一名中国人让我十分自豪与骄傲。

祖国的繁荣昌盛，离不开伟大的党指引带领，离不开先辈的艰辛努力，离不开每个人民的团结互助。正是因为每个中国人的不懈努力和艰苦奋斗，中国才有如此快速的发展，才能有今天这么美丽富强的祖国。

看完《开学第一课》后，看着祖国繁荣昌盛的景象，我们作

为祖国未来的接班人，身处这个富强和平的新时代，应该肩负起历史责任感，弘扬传承先辈精神，迸发爱国爱党的激情。因此，我应该挺直腰板，提升自我的内在涵养，努力学习提高自身素质，让我们在祖国未来的接班人上增添出彩的一笔，为祖国跟美好更强大更繁荣做出贡献。

## 2. 开学第一课观看心得

### 开学第一课观看心得篇八

金秋九月，欢乐的暑假时间已过，迎接我们的便是新的. 开学季，而在9月1号这一天里，我们共同观看了一个特别有意义的节目《开学第一课》，今年的开学第一课主题是：理想照亮未来。

晚上8点，吃完饭后便守在电视旁边，准时观看着开学第一课节目，每到9月份新学期的开始，《开学第一课》总会播放各种有趣且蕴含深刻寓意的故事片段让我们观看，而在这一堂课里不仅可以让中小学生们学习到各种知识，还能在观看节目中，不断感受到各个人生的意义。每一期的《开学第一课》内容都是不相同的，但在每一期的节目里，都能够让我们学习到很多除课本以外的知识，见识到更多祖国一些光荣的事件，同时也让我们在学习中，能够更有目标和动力，这也许是因为什么每到九月开学季时，就播放开学第一课节目的原因吧。

今年是党的100周年纪念日，通过《开学第一课》节目里，使我们更加清楚地认识到祖国，认识了我们伟大的党，同时也明白祖国之所以能有今天的繁荣的生活，其背后离不开那些党的努力，为此我们身为中小学生，祖国未来的接班人，我们要以党为奋斗目标，不断学习更多的知识，将来为祖国做出一份贡献，来报效祖国。



通过观看了《开学第一课》，让我明白到我们当前的生活是来之不易的，要充分利用好时间，特别作为少年的我们，珍惜自己的青春，努力学习，为未来的学习打下一个坚定之心，更好的学习向上，为未来祖国建设发展，贡献出自己的一份力量，虽然目前我们还不能为祖国做些什么。但我一直深信知道，当下只有我们好好学习更多的知识，不断加强爱国主义精神，也许某一天里祖国会因你们的成长而感到骄傲的。

## 开学第一课观看心得篇九

今晚可以看《开学第一课》，我激动的快速扒完碗里的饭，冲到我们家一年都开不到几次的电视机前。

打开电视，广告大军空降到我面前，挤到我和开学第一课之间的缝隙中。盼啊，等啊，打开手机。咦，时钟都已经指到八点零三分，开学第一课怎么还不开始呢！我开始怀疑，是开学第一课的航班延误了，还是马大哈的妈咪弄错了播放时间。

耐心的在广告面前坐了15分钟，终于等到期盼已久的开学第一课。开学第一课，在《开学第一课》的歌声中拉开帷幕。随着一阵欢呼声，主持人撒贝宁老师和何炅老师出现在电视荧幕上，带领我们开启了开学第一课的旅程。

今年的开学第一课，节目都非常的吸引人眼球，但最让我感兴趣的是“无壳蛋孵化小鸡”这个有趣的小实验环节。

无壳儿蛋生鸡从字面意义上来看，就是没有蛋壳出生的小鸡，可是没有蛋壳小鸡怎么才能生存下来呢？我也好惊讶，便跟上去，看了个究竟：原来实验中的鸡蛋是把他打开，将完整的鸡蛋放在的经过改造的玻璃杯里面，再放进温箱里面，等过了二十一天，小鸡就会孵化出来。不过，鸡蛋必须要用已经孵化过两天的鸡蛋。

为了祖国能长久的屹立在强国之林，做为新时代少年的我，

会努力学习知识，将来当一名世界一流的科学家，为地球人去实现，那些还不能用科学解决的事业而奋斗！

加油，一起努力向未来！

## 《开学第一课》观看心得范文2

依稀记得\_年底被疫情包围着的压迫感，如今\_年也过去了大半年，疫情在全国人民众志成城抗击下得到了有效遏制，而这场劫难在时间的推进下也渐渐褪了色。

九月，代表着新的学期和新的起点。疫情的有效防控为新学期开学工作提供了稳定的保障基础，学校正常开学，学生们告别了暑假迎来了新的学校生活。在开学之际，大型教育公益节目《开学第一课》也如期而至。

这是一档从2008年播出至今的教育节目，十三年来未曾停播，它带给全国青少年甚至全国人民十分深刻的教育意义。我想，这是开学第一课一直存在的重要原因。

教育部在八月底的时候发布了《开学第一课》的收看通知，在老师的强烈要求下，九月一号晚上我观看了央视cctv-1播出的《开学第一课》。节目以“少年强，中国强”为主题，以生动形象的演绎课堂为形式，向处于疫情背景下的我们上了一堂开学之课，人生之课。

作为全国青少年中的一员，在观看了这个节目之后，心里有了别样的启发和感想，我想，这是硬搬搬的书本所不能带来的。

首先，节目让我对疫情防疫的相关知识有了更多的了解。相信很多人在疫情发生之后，更加注重个人卫生防护和个人健康生活。《开学第一课》为我们科普了一系列关于防疫，关于卫生以及健康等知识，让我们了解更多防疫知识，不仅仅

是应对这场还未消散的疫情，更是为以后做好保障。

接着，《开学第一课》着重为我们赞颂了在疫情中保家卫国，众志成城团结抗疫的所有英雄们，无论是医生，还是护士，甚至是一些“小人物”，因为他们的存在，我们国家才有了现在抗疫的阶段性胜利，而我们的爱国心也更加坚不可摧了。学习弘扬他们这种抗疫精神，是我们青少年应该做的。

看完了\_年的《开学第一课》，向祖国和未来启航吧，一起弘扬抗疫精神。

## 开学第一课观看心得篇十

着假期的结束，我们迎来了新的学期，每当开学前，教育部都会安排我们观看一期《开学第一课》的节目，殊不知这个节目已经陪伴了我们很多年了，晚上8点整，我便早早洗漱完在电视旁等待着开学第一课的到来。

今年的开学第一课主题是\_，在场上我们可以看到参加今年开学第一课的嘉宾，在节目上随着主持人一一介绍了场上嘉宾的真实事迹后，那一刻我才深刻认识到原来祖国光荣的一面背后是我们这些民族英雄艰辛的付出，而作为新时代祖国未来接班人的我们一定不能辜负了先辈们这一辈子的付出，为此我们从现在开始，要不断努力学习成长起来，好将来做一个为祖国有奉献的接班人。

我们都知道爱国，是做人的基本品质，爱国更是我们义不容辞的责任，更何况作为新时代青少年的我们要更为一个无愧于国家，无愧于人民，具有爱国情怀的人，就让我们肩并肩，用我们双手为祖国未来的发展垫下美好的基础吧。

每当看完开学第一课时，我总能从中学习到不一样的知识，总能够从那些民族英雄身上学习一些满满的正能量，正因为

如此，每年新开学前，我们总会去观看这开学第一课专题节目，为此我们应该要好好学习努力学习，为自己的祖国奉献一份力量，提高个人综合素质的同时，还要不断培养一颗爱国情怀的心。

## 开学第一课观看心得篇十一

今天晚上，爸爸妈妈陪我准时收看了cctv1播出的《开学第一课》，从这个节目中，我懂得了许多道理，也更深刻体会到开学第一课对于小学生成长的重要性。这些感悟将会伴随着我之后的年年岁岁，让我成为一个更加优秀的人。

开学第一课让我懂得了人生有无限的可能性，机会从来都是留给永不言弃的人。那些嘉宾的真实事迹，鼓励着我无论遇到任何困难，都不要轻易认输，给予我更多坚韧的力量。

开学第一课也让我懂得了爱国的重要性，让我深刻感受到维护国家荣誉有多么重要，也进一步了解我国历史发展，学会了珍惜这两个字。

一个爱国主义者，必然会受到人们的尊重。对祖国最好的祝福方式就是热爱我们的祖国妈妈。

开学第一课虽然播完了，但是它的意义却永远刻在了我的心中。未来的我一定会努力生活，努力学习，快乐成长，希望长大后的自己能够为祖国献上一份自己的力量，成为一个有用之材！

## 开学第一课观看心得篇十二

今天，我观看了中央电视台的《开学第一课》这个节目，深有感触。其中给我印象最深的是第二节班会中的两个残疾人：杨孟弘和刘伟。

杨孟弘小时候的梦想是当一个游泳运动员。但是10岁时，一次意外的事故使他失去了双臂，可小孟弘不仅未放弃自己的梦想，反而更加强了。他每天都在用比别人多两倍的时间拼命练习游泳。但是，他在参加选拔游泳运动员比赛时因排名第九，落选了，他不能参加2008年的残奥会了。他没有放弃，他想：条条大路通罗马，这条路走不通，我换条路走。于是他选择了读书，因为在他眼中，人生只有两条路，要么默默地死去，要么就精彩地活着。他选择了后者。终于，功夫不负有心人，他以优异的成绩考上了中山大学。

刘伟也是在小时候时因电击失去了双臂，他的情绪落入了低谷。但后来有一次，他看见别人弹钢琴，便被琴声美妙的旋律吸引住了，他开始练习弹钢琴。在练习弹钢琴的过程中，由于他失去了双臂，所以他不得不用脚趾来弹奏为手指而设计的钢琴，困难可想而知。“用自己的方法去适应别人的方式”是他在练习弹钢琴时说的最多的一句话。最终，他经过了艰苦的努力，成为了一位钢琴家。

坚持就是胜利。坚持自己的梦想，全力去追逐它，不抛弃，不放弃。抱着这样的信念去实现自己的梦想，终有一天会成功。人活在世上，对于有梦想但不去努力实现它的人来说，只能平平凡凡、普普通通的度过一生；而对于全力追逐梦想、不断努力的人来说，却能精精彩彩、快快乐乐地度过人生美好的岁月。

在生活中，我的理想总是在不断地变化着，有时候想当老师，有时候想当运动员，心里想着要怎么怎么样，但我从未努力去追逐过，总是坚持一小段时间就不想干下去了。“空想不如实干”，如今我的理想是将来做一个对社会有益，为国家做贡献，让贫困地区的人能获得我的帮助和鼓励的人，我想我会坚持下去的。

为实现我的梦想，我要从今天做起，从现在开始，好好学习，长大后做国家的栋梁，准备着为国家效劳。我的梦，中国梦！

## 开学第一课观看心得篇十三

2021年是中国共产党的第一百周年华诞，这是一个值得我们中华民族所有公民都要谨记的日子；我们的美丽新中国，能够拥有如今这个和谐美好的生活，都离不开中国共产党的领导与努力，可以说没有中国共产党就没有我们如今这个新中国。

让我印象最深的一个片段属于李大钊先生。“背黑暗而向光明，为世界进文明，为人类造幸福……”这是李大钊在105年前的9月1日发表在《新青年》上《青春》一文的内容。节目中李大钊之孙李宏塔、李亚中分享祖父的革命事迹：李大钊生前每月收入有200多块大洋，他却把大部分经费投入到革命事业中，李大钊牺牲后，只给家里留下了一块大洋。他的精神财富不仅给我们的人生带来更多值得学习的先进精神，也丰富了我们的个人阅历，对我们的未来人生，今后的学习发展，立下一个坚定又值得追求的目标，从而让我们在未来的求学道路上，越来越好，一步步成为一个优秀的人。

2021年的《开学第一课》与我们的党100岁生日迎上了，我们作为祖国新一代的接班人，一定要了解到《开学第一课》对我们中小学生的的重要性，感悟《开学第一课》节目中，给我们带来的各个悲壮又励志的故事精神，从而不断提高我们的内在，坚定自身的爱国之心。祖国的发展历经无数艰辛，先辈未来建设美丽新中国，付出了自己的心血与汗水。随着我们一天天长大，我们也必将承担起祖国交给我们的重任，所以我们一定要好好学习天天向上。

少年强则中国强，让我们一起扛起历史交予我们的使命，挺起腰杆，肆意青春的岁月之中，展现出属于我们未来接班人的青春风采。我们要有坚定的爱国之心，时时维护我们国家的荣誉，以自身的实际行动，来表达出我们对祖国母亲真挚的爱护之心。

## 开学第一课观看心得篇十四

长征胜利80周年了，对很多人来说这是好久远的一段时间，可是对于中国共产党来说，这却是永远不可遗忘的一段英雄岁月，是恢弘史歌般的荣耀，是我们获取生生不息的精神力量的重要历史记忆。

“红军不怕长征难，万水千山只等闲”，若是让我总结长征精神，我最先想到的便是那不畏艰难险阻的勇气。在被动的弱势的不利环境下，在绝地想要逢生十分困难的条件下，由中国共产党领导的红军队伍踏上了人类历史上空前绝后的伟大长征之路，扭转了局势，盘活了大局，为中国共产党和中国的新生提供了机会。倘使我们没有这一份勇气，没有那种“会当凌绝顶，一览众山小”的胸襟，没有“车到山前必有路”的坚定信念，我们的长征还能成功吗？我不敢想象失败，因为如果失败了，改变的历史或许会继续痛苦着呻吟着。

回顾长征之路，四渡赤水、巧渡金沙江、强渡大渡河、翻越夹金山……我们前面的困难一点都不小，爬雪山，过草地，你能想象那种艰苦的生活吗？可是我们的脚步不能停下，因为危险依旧存在，只能前进，前进，再前进！有些战士牺牲，有些战士流泪，比流血更令人痛苦和悲恸的正是战士的眼泪，挨子弹的时候他们不怕，在炮火中前行的时候他们不怕，可是他们依旧会流泪啊！他们会为牺牲的战友流泪，会为逝去的亲人流泪，会为遭难的百姓流泪，会为这片饱受摧残的土地流泪，会为心中还未实现的伟大革命梦想流泪。

历史是残酷的，命运是深沉的，尤其是在那样的一个战火纷飞的年代，在那样一个外忧内患的年代，有志者如何壮志哉？这是一幅怎样的画面？这得饱含多么大的深情？然而，他们没有退缩，他们没有倒下，他们没有止步不前，他们完成了最终的胜利！

我们的战士有血有肉，他们和80年后的我们一样。你能想象

那些比你年岁还要小上很多很多的年轻人“吃这种苦”时的样子吗?他们没有无忧无虑的生活，没有安逸舒适的服务，没有和平年代的温暖眷顾，他们每天所看到的，听到的，有多少不是让他们弱小的心灵一次又一次不得不强大的?换成我们，我们能做到吗?我并不知道，也不愿发生这样的情况，因为那必然是伴随着眼泪和鲜血的!

勿忘历史，勿忘英雄，勿忘中国共产党的历史作用和重要意义，并不是什么硬要与“政治正确”羁绊在一起的选择，而是我们作为一名享受先辈奋斗成果的后人，作为一名“大写的人”，应当持有的果敢和正义。长征胜利80周年了，被一些人忘却的东西有很多，可是我们不能忘记，有志青年不能忘记，天下义士不能忘记!这是我们的历史，这是我们的财富!

## 开学第一课观看心得篇十五

又到了一年的金秋九月，每年的金秋九月我们都会迎来中央电视台播出的《开学第一课》，作为一档有着多年历史的电视节目，陪伴了多少届学生的开学季。

今年的《开学第一课》主题是：奋斗成就梦想。对于这个主题，我是这么理解的，为了追求心中的梦想，我们每个学生都要拼搏努力，在新时代的大背景下，在平凡的学习生活中，努力坚持，努力拼搏，总有一天你会发现不知不觉间你就触及到了梦想。都说量变导致质变，平凡的积累也会有不平凡的变化发生。

国家与民族的大发展，需要我们每一个人的努力，作为学生的我们，今天所学习的知识，就是明天建功新时代的一份微薄力量。国家与新时代给了我们很好的环境来安静的学习，喧嚣繁杂的社会容下了我们一张安静的书桌，有这样好的环境，我们作为学生，自然应当沉下心来学习，将自己的内功好好提升，才能用学识提升层次，为新时代的建设汇聚起磅



礴的力量。

当今的世界已经来到了百年之未有的大变局，我们每个人不能再沉醉于过去的荣光，都应该找准新的机遇，学习新的知识，当然也要温故知新。往小了说，学习是为了自己，为了家人，为人生找准一条提升的道路。往大了说，我们作为学生，是中国的未来，我们是怎样，未来的中国就是怎样，为了未来的中国更好，我们也要努力使自己变得更好。

看完今年央视播出的《开学第一课》，心中有许多的感触，也被《开学第一课》中的故事感动到了，有这么多人为了中国的明天与未来而努力踏实地奋斗，我们当然不甘人后，勇当人杰，为中华民族的伟大复兴增光添彩，贡献自己的一份小力量。不要因为自己是小力量就觉得自己渺小，我们还有许许多多的同路人，要庆幸有这么多的新时代建设生力军与我们同行！

## 开学第一课观看心得篇十六

运动能使我们变得体魄强健，意志坚定，更能增加我们面对困难的勇气，真可以称得上是百利而无一害。

去年冬天，冰天雪地，气候寒冷，学校组织了冬季长跑活动，我们每天在课间操的时间内进行长跑。同学们迈着稳健的步伐，一股股白烟从大家的口中呼出，一二一、一二一整齐的口号在校园的空中回荡，一声声整齐的脚步声踏在坚硬的跑道上，发出咚咚咚的响声，虽然气温已经降到了零下，但是大家的脸红扑扑的，丝毫没有感觉到冷。无论周围的温度多么地寒冷，可是跑步却使我们保持着一颗火热的心，这颗火热的心，在寒冷的环境中散发出火红的灿烂光芒！以至于在整个冬天我们都没有感到特别寒冷，我想这就是学校的这个活动带给我们的无限益处。

今年过年回老家，不少亲戚朋友都说我长高了不少，有的人

说我今年比去年又长高了不少。妈妈说这就是我经常锻炼的功劳。没错，过去的这一学期我确实是经常锻炼：每天中午都和同学们一起打篮球，每周五下午还要打球打到天黑，周日下午也要打一下午的球，平均每天都会玩一个半小时的篮球。篮球是一种竞技性很高的体育项目，要跳、跑，对各项身体素质要求也很高，起到了很好的锻炼作用，也许，这就是我的个子比一年前长高的不少的原因之一吧。

运动能增加人体的免疫力，提高身体素质。体育精神高尚，能增强面对困难的勇气，也能增强意志；体育不单单是纯属体力的竞技，对智慧的要求也非常高，多多锻炼还能促进大脑的发育，避免脑供血不足的‘症状，因此，多多运动还会增长智慧。记得奥运圣火的发源地古希腊有这样一句格言：如果你想聪明，跑步吧；如果你想强壮，跑步吧；如果你想健美，跑步吧！

体育是跃动的音符，体育是舞动的旋律，体育是运动的艺术。青少年的健康是国家的财富，更是每一个人健康成长和实现幸福生活的根基。有了健康的体魄，才能为祖国和人民做出更大贡献，拥有更加幸福的生活。每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子的理念人人知晓，并深入人心。来吧，亲爱的同学们，让我们走到操场上来，走到阳光中去，呼吸清新的空气，沐浴和煦的春光，踊跃参加丰富多彩的体育活动，在运动中领略体育的魅力，感受体育的美丽，体会运动的快乐。为了健康，为了未来，让我们积极行动起来，满怀激情地投入到体育运动中去吧！

运动能使我们变得体魄强健，意志坚定，更能增加我们面对困难的勇气，真可以称得上是百利而无一害。

去年冬天，冰天雪地，气候寒冷，学校组织了冬季长跑活动，我们每天在课间操的时间内进行长跑。同学们迈着稳健的步伐，一股股白烟从大家的口中呼出，一二一、一二一整齐的口号在校园的空中回荡，一声声整齐的脚步声踏在坚硬的跑

道上，发出咚咚咚的响声，虽然气温已经降到了零下，但是大家的脸红扑扑的，丝毫没有感觉到冷。无论周围的温度多么地寒冷，可是跑步却使我们保持着一颗火热的心，这颗火热的心，在寒冷的环境中散发出火红的灿烂光芒！以至于在整个冬天我们都没有感到特别寒冷，我想这就是学校的这个活动带给我们的无限益处。

今年过年回老家，不少亲戚朋友都说我长高了不少，有的人说我今年比去年又长高了不少。妈妈说这就是我经常锻炼的功劳。没错，过去的这一学期我确实是经常锻炼：每天中午都和同学们一起打篮球，每周五下午还要打球打到天黑，周日下午也要打一下午的球，平均每天都会玩一个半小时的篮球。篮球是一种竞技性很高的体育项目，要跳、跑，对各项身体素质要求也很高，起到了很好的锻炼作用，也许，这就是我的个子比一年前长高的不少的原因之一吧。

运动能增加人体的免疫力，提高身体素质。体育精神高尚，能增强面对困难的勇气，也能增强意志；体育不单单是纯属体力的竞技，对智慧的要求也非常高，多多锻炼还能促进大脑的发育，避免脑供血不足的症状，因此，多多运动还会增长智慧。记得奥运圣火的发源地古希腊有这样一句格言：如果你想聪明，跑步吧；如果你想强壮，跑步吧；如果你想健美，跑步吧！

体育是跃动的音符，体育是舞动的旋律，体育是运动的艺术。青少年的健康是国家的财富，更是每一个人健康成长和实现幸福生活的根基。有了健康的体魄，才能为祖国和人民做出更大贡献，拥有更加幸福的生活。每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子的理念人人知晓，并深入人心。来吧，亲爱的同学们，让我们走到操场上来，走到阳光中去，呼吸清新的空气，沐浴和煦的春光，踊跃参加丰富多彩的体育活动，在运动中领略体育的魅力，感受体育的美丽，体会运动的快乐。为了健康，为了未来，让我们积极行动起来，满怀激情地投入到体育运动中去吧！

革命烈士永垂不朽英雄已逝，英灵永存这些话就像刀刻一样，在我的心里留下了深深的烙印。是啊，先烈们虽然已逝，但他们永远活在我们的心中。

清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂今天是清明节，我不禁想起了这首诗。清明是扫墓的时节，我们学校为了缅怀为了人民而英勇牺牲的战士，瞻仰他们的丰功伟绩，特地千里迢迢组织了到横山革命烈士纪念碑扫墓的活动。到了横山，首先映入眼帘的是一座又高又大的革命烈士纪念碑，看着这座纪念碑，我的眼睛润湿了，眼前就好像出现了一位位英勇无畏的战士在敌人的严刑拷打下不屈不挠，顽强斗争的情景。在雄壮的国歌声中，我们默默哀悼了三分钟，在这三分钟里我一直在祈祷：烈士们，安息吧！安息吧！您的精神将永垂不朽，将永远地刻在世代人民的心中，正是因为有了你们，我们的祖国才能如此强大；正是因为有了你们，我们现在才会生活得这样幸福美满；正是因为有了你们，我们才会先烈们，您们就像一根火炬，照亮了我们的人生道路；先烈们，您们就像一个路标，指引我们走正确的道路先烈们您们就像一位位老师，时时刻刻地教育着我们；先烈们，您们就像小天使，在默默地支持我们；先烈们，您们就像在听完英雄们的简介后，在小编的眼里好像又重演了历史：一双炯炯有神的眼睛，一刻不停地盯着日本鬼子；一个强壮有力的身体，日日夜夜地斗着日本鬼子；一个又一个年轻的生命又因战争而丧生了。

烈士们，你们用自己的生命和鲜血建造了新中国，你们为国捐躯的崇高精神可歌可泣。放心吧，烈士们！我们一定学好文化，去完成你们没完成的事业，为着祖国的繁荣富强而奋斗！

《开学第一课》观看心得篇5

## 开学第一课观看心得篇十七

又是一年开学季，今天我们又迎来了新学期的《开学第一课》。晚上我满怀期待，早早地守在电视机旁等候中央一套电视节目《开学第一课》拉开序幕。

今年的《开学第一课》每个节目都很精彩，主要以“创造向未来”为主题，围绕“梦想、奋斗、探索、未来”为我们中小學生献上了一堂生动且有意义的教育课，我深受鼓舞。

每个人都有一个自己的“梦想”，梦想是什么？在第一课中，“功夫之王”成龙用自己的经历告诉我们，梦想是驱动创造与改变的源动力，有梦想，才有进步的可能！纪实摄影家解海龙也告诉我们：知识改变命运，梦想创造未来。

有了梦想，我们就要为之努力“奋斗”。在开学第一课里，新东方创始人俞敏洪跟我们分享了他的奋斗和成长的故事，告诉我们只有奋斗，才能创造更美好的未来。离开奋斗，梦想只是空想。

通过观看《开学第一课》，我深深地体会到，做为新时代的青少年，我们应该追求梦想，百折不挠，积极培养动手实践能力，不断探索，勇于创新，共同创造美好、快乐、神奇的未来。

《开学第一课》观看心得篇7

## 开学第一课观看心得篇十八

9月2日我和妈妈在电视机前看开学第一课。首先讲的是郑渊杰老师写作用的钢笔写了3天还有墨水，他最后才发现是父亲每天晚上偷偷的给他灌的墨水，为此他感觉非常感动。

看了这段故事我们明白了父母养育我们，我们要孝敬父母做一些力所能及的事情。

第二课讲的是爱，父母是爱的起点，也是教育的起点，讲了歌手秦勇为了有病的儿子大珍珠，舍弃了一切，一点一滴的陪伴儿子长大，教会儿子坚强的生活，父爱如山，爱能感动一切。

第三课讲的是礼，做一个有礼貌的孩子，自己的事情自己做。吃饭要等长辈来了才可以吃。文明礼貌从现在做起，从小事做起。无论在什么场合都要用礼貌用语，例如：您好、请、谢谢、对不起.....

第四课讲的是坚强，张老师自愿为81名孤儿教武术，让孩子们变得坚强起来就不会畏惧困难。

看了开学第一课我从中学会了孝顺、爱心、礼貌、坚强，我要一直这样做。