

# 冬季拓展活动策划方案 冬季活动策划方案 (汇总6篇)

为保证事情或工作高起点、高质量、高水平开展，常常需要提前准备一份具体、详细、针对性强的方案，方案是书面计划，是具体行动实施办法细则，步骤等。优秀的方案都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是小编为大家收集的方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 冬季拓展活动策划方案篇一

120xx工会户外活动策划方案为丰富全校教职工课余文化生活，倡导“每天健身一小时，健康生活一辈子”，推进我校广大教职工健身运动的.深入开展，增强教职工的身体素质和凝聚力，构建“和谐校园”，我校将举办20xx年首届工会趣味运动会，现制定活动方案如下：

组织策划：

裁判长：

裁判：

主持：

医务：

后勤保卫：

器材准备：

二、

1、个人项目:以办公室为单位组队共七队(学前班及一年级队6人、二年级科任队7人、三四年级队7人、五年级队8人、六年级队7人、教导处队6人、行政后勤队6人),每队每项目报2-3人,每人限报1项。

2、集体项目:学前班及一年级队6、二年级科任队7、三四年级队7、五年级队8、六年级队7、教导处队5、行政后勤队5,共七队。

1、集体项目按一等奖一名;二等奖两名;三等奖四名予以奖励。

2、个人项目取前三名颁奖。

3、参赛选手颁发参与奖。

1、召开各年级组长会,组织学习活动方案,要求分组落实,组织报名,4月23日上午将报名表上交到校工会。

2、4月27日下午,召开领导小组和裁判组人员会议,制定和分解运动会的任务、场次、时间和规则。

3、4月30日再次召开年级组长会议,将活动安排计划和比赛规则等有关事项反馈到年级组。

4、根据报名情况,临时抽调部分教师协助裁判工作。

## 冬季拓展活动策划方案篇二

为规范学生的行为常规,提高学生的.多项身体素质,提升我校的窗口形象,经学校研究,决定举行校级大间、绳毽、拔河、比赛活动评比,希各班认真组织准备,争取在比赛中取得较好的成绩,具体办法如下:

组长:吕xx

副组长：陶xx

组员：戴xx朱xx

统计：吴xx

颁奖：吕xx

摄影：赵xx

音响：吕xx

医务：芮xx

20xx年12月

xxx

## 第二实验小学大间活动评比规程

一、比赛时间：年12月11日

二、比赛地点：按现在大间活动的内容（不分散活动）。

三、比赛内容：（总时间7分钟）

一至六年级是跑步进场、武术操及原地基本队列队形（立正、稍息、原地踏步与立定、四面转法）

1. 以班级为单位，人人参与。

2比赛出场顺序、位置：

（1）铃声一响，在各班教室门前成纵队由低到高集合；

(2) 下楼后，在教学楼连廊南道口原地踏步整理好队伍，然后由学生发令（1—2—1的口令）统一跑步到操场做操地点，每班队伍前面必须由一名老师在前面带队，另一名老师走在队伍的后面。

3比赛分五个阶段：

第一阶段：1年级学生比赛，（比赛结束后直接回班级）

第二阶段：2年级学生比赛，（比赛结束后直接回班级）

第三阶段：3年级学生比赛，（比赛结束后直接回班级）

第四阶段：4年级学生比赛，（比赛结束后直接回班级）

第五阶段：5—6年级学生比赛。（比赛结束后直接回班级）

4计分方法：评委的分数去掉一个最高分和一个最低分，然后总分除以人数为该班最后得分。

1—2年级取前五名；3—4年级取前四名、5—6年级取前二名。  
（本次比赛记作明班评比成绩）

## 冬季拓展活动策划方案篇三

- 1、让幼儿了解寒假中应注意的安全，增强幼儿的自我保护意识。
- 2、通过讨论，教育幼儿愉快、合理地过寒假。
- 3、培养幼儿的表达能力和对事物的判断能力。
- 4、培养幼儿反应的敏捷性和对动作的控制能力。
- 5、探索、发现生活中的'多样性及特征。

安全图片、《寒假安全知识调查表》

## 一、谈话与讨论

1、小朋友们谁来说一说在幼儿园里怎样做才能不发生危险？

幼儿自由讨论，根据平时已有的经验和我们平时的嘱咐回答。

教师小结：（在教室里不能跑因为有桌子和椅子，到处有尖尖角，在洗手时要排队防止地面有水摔倒，小朋友上下楼梯要靠右走，不能推挤。户外活动时，滑滑梯不能倒着滑要扶好扶手，在楼上走廊玩玩具时不能扔到楼下去，发生危险。使用小剪刀不能对着小朋友等等。）

2、丰富知识经验，激发幼儿过寒假的兴趣。

(1)小朋友过几天小朋友就要离开幼儿园了，你们知道为什么？(知道放寒假了)

(2)因为过年了，小朋友要放寒假，在家里一个月的时间，小朋友们高兴吗？(高兴)

(3)怎样开开心心的过新年呢？(引导幼儿只有注意安全才能开心过年)

二、和幼儿一起讨论怎样安全、合理地过寒假，培养幼儿完整的表达能力和想象、判断能力。

1、教师引导幼儿：“寒假里你们想做些什么事情呢？”

2、可是在寒假里，有些事情是可以做的，但是有些事情是不能做的？引导幼儿说出有关安全知识的内容。

请幼儿观看图片说一说

(看图片：放鞭炮、陌生敲门、在公路上玩耍、溺水等一些安全图片)

### (1) 讨论在家的安全

激发幼儿对家中危险的重视，初步对家中的危险进行了解：自己在家有陌生人来敲门怎么办？在家里能不能自己插电源？能不能玩火、放鞭炮？能不能在窗台上玩耍？等等)

### (2) 讨论外出时的安全

除了家中的危险，我们身边和生活中还有许多危险存在着，你知道的危险有哪些？(不能独自去公路上和水边玩耍，在路上遇到陌生人给的东西不能要，在商场里大人走散应该怎样做?)

### 三、请幼儿看图片，找对错

请小朋友看一下，这里的小朋友他们做得对不对？

### 四、教师总结寒假里要注意的安全事项。

- 1、过春节时，好吃的东西很多，不能一下子吃得太多，否则会引起肚子痛，影响身体健康，也不能吃生冷不干净的东西。
- 2、独自不能玩火、放鞭炮、玩电、玩尖锐的物体。
- 3、寒假里要注意保暖，预防感冒，不要到户外长时间地玩，要保护自己不被冻伤。
- 4、独自在家时如果陌生人敲门不要给他开门，不能攀爬阳台、门窗或其他高处。
- 5、如果和大人逛商场走散了，要找超市的阿姨。

- 6、不能独自去水上滑冰，不能在马路上玩耍。
- 7、知道三个电话号码：110、120、119。
- 8、在家玩电脑、看电视的时间不要过长，不使眼睛过度疲劳。

## 冬季拓展活动策划方案篇四

- 1、让幼儿感受冬天到了，知道冬天很冷，人们有很多保暖的方法。
- 2、通过观察冬天的花草树木的变化，知道冬天的天气特征和人们的衣着变化。
- 3、学习词汇：冷、暖和。

### 1、趣味练习-冬天的衣服

### 2、活动器械若干，每人一条皱纹纸。

一、把幼儿带到户外找冬天，并带到没有太阳的地方进行谈话。

1. 提问：你站在这里感到怎么样?(很冷)

2. 教师：冬天的风吹在身上，耳朵上，吹在脸上感觉怎么样?

(幼儿自由谈论)

3. 请每个幼儿将自己的皱纹纸举起来让风吹，看看会怎么样?

(风会把皱纹纸吹得很高很高)

4. 让幼儿感觉一下，冬天的风吹在脸上有什么感觉?

5. 教师小结：冬天来到了，冬天的风可厉害了，吹在身上很冷。

二、让幼儿回到教室自由谈话。

1、教师：冬天到了，北风呼呼的吹，吹得我们很冷，怎么办？

2、提问：想什么办法，能使我们暖和起来？

还要多运动，多锻炼身体)

3、教师：在幼儿园用哪种方法？

(多运动、多锻炼身体，如跑步、跳舞、做操、游戏等)

三、热身运动(跳跃、搓手、弯弯腰等活动)

四、户外活动

1、幼儿自选活动器械进行活动。

教师提出活动安全要求。

2、结束活动

教师：现在身子感觉怎么样了?还感到冷吗?

3. 请幼儿与教师一起收拾好器材回教室。

## 冬季拓展活动策划方案篇五

组长：吕xx

副组长：陶xx



组员：戴xx朱xx

统计：吴xx

颁奖：吕xx

摄影：赵xx

音响：吕xx

医务：芮xx

2xx年12月

耿xx

### （一）、第二实验小学大课间活动评比规程

一、比赛时间□2xx年12月11日

二、比赛地点：按现在大课间活动的.内容（不分散活动）。

三、比赛内容：（总时间75分钟）

一至六年级是跑步进场、武术操及原地基本队列队形（立正、稍息、原地踏步与立定、四面转法）

1. 以班级为单位，人人参与。

2. 比赛出场顺序、位置：

（1）铃声一响，在各班教室门前成纵队由低到高集合；

（2）下楼后，在教学楼连廊南道口原地踏步整理好队伍，然

后由学生发令（1—2—1的口令）统一跑步到操场做操地点，每班队伍前面必须由一名老师在前面带队，另一名老师走在队伍的后面。

3. 比赛分五个阶段：

第一阶段：1年级学生比赛，（比赛结束后直接回班级）

第二阶段：2年级学生比赛，（比赛结束后直接回班级）

第三阶段：3年级学生比赛，（比赛结束后直接回班级）

第四阶段：4年级学生比赛，（比赛结束后直接回班级）

第五阶段：5—6年级学生比赛。（比赛结束后直接回班级）

4、计分方法：评委的分数去掉一个最高分和一个最低分，然后总分除以人数为该班最后得分。

1-2年级取前五名；3-4年级取前四名、5—6年级取前二名。  
（本次比赛记作文明班评比成绩）

陶xx朱xx

xx市第二实验小学体育组

2xx□12

## 冬季拓展活动策划方案篇六

为规范学生的行为常规，提高学生的`多项身体素质，提升我校的窗口形象，经学校研究，决定举行校级大间、绳毽、拔河、比赛活动评比，希各班认真组织准备，争取在比赛中取得较好的成绩，具体办法如下：

组长：吕xx

副组长：陶xx

组员：戴xx朱xx

统计：吴xx

颁奖：吕xx

摄影：赵xx

音响：吕xx

医务：芮xx

年12月

耿xx

## 第二实验小学大间活动评比规程

一、比赛时间：年12月11日

二、比赛地点：按现在大间活动的内容（不分散活动）。

三、比赛内容：（总时间7分钟）

一至六年级是跑步进场、武术操及原地基本队列队形（立正、稍息、原地踏步与立定、四面转法）

1. 以班级为单位，人人参与。

2比赛出场顺序、位置：

(1) 铃声一响，在各班教室门前成纵队由低到高集合；

(2) 下楼后，在教学楼连廊南道口原地踏步整理好队伍，然后由学生发令（1—2—1的口令）统一跑步到操场做操地点，每班队伍前面必须由一名老师在前面带队，另一名老师走在队伍的后面。

3比赛分五个阶段：

第一阶段：1年级学生比赛，（比赛结束后直接回班级）

第二阶段：2年级学生比赛，（比赛结束后直接回班级）

第三阶段：3年级学生比赛，（比赛结束后直接回班级）

第四阶段：4年级学生比赛，（比赛结束后直接回班级）

第五阶段：5—6年级学生比赛。（比赛结束后直接回班级）

4计分方法：评委的分数去掉一个最高分和一个最低分，然后总分除以人数为该班最后得分。

1-2年级取前五名；3-4年级取前四名、5—6年级取前二名。  
（本次比赛记作明班评比成绩）