

最新小班预防传染病教案 传染病的预防措施(汇总8篇)

作为一名教师，通常需要准备好一份教案，编写教案助于积累教学经验，不断提高教学质量。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的教案吗？那么下面我就给大家讲一讲教案怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

小班预防传染病教案篇一

1、什么是流感？流行性感，简称流感，是由流感病毒引起的急性呼吸道传染病。最常见的'流感起病突然，畏寒、寒战，高热，体温可达39~40℃，伴头痛、全身肌肉关节酸痛、极度乏力、食欲减退等全身症状，常有咽喉痛、干咳，可有鼻塞、流涕等。如无并发症，多于发病3~4天后症状好转，但咳嗽、体力恢复常需1~2周。轻症者如普通感冒，症状轻，2~3天可恢复。

2、什么是禽流感？禽流感主要是指禽中流行的由流感病毒引起的感染性疾病。症状表现各不相同，可以表现为呼吸道症状、结膜炎、甚至死亡。

3、h7n9禽流感感染病例的主要临床表现？主要表现为典型的病毒性肺炎，起病急，病程早期均有高热（38℃以上），咳嗽等呼吸道感染症状。起病5-7天出现呼吸困难，重症肺炎并进行性加重，部分病例可迅速发展为急性呼吸窘迫综合症并死亡。

4、如何预防h7n9流感？流感是一种急性呼吸道感染性疾病。勤洗手、室内勤通风换气、注意营养、坚持体育锻炼，增强体质，有利于预防流感等呼吸道传染病。出现打喷嚏、咳嗽等呼吸道感染症状时，要用纸巾、手帕掩盖口鼻，预防感染他人。不能随地吐痰，此外，还要特别注意尽量避免直接接

触病死禽、畜。一旦接触，要立刻用肥皂和清水彻底清洁双手。搞好个人卫生及教室、公共场所的卫生；教室内门、窗打开，勤通风，要坚持经常性的卫生扫除，消除卫生死角；保持教室及校园内环境整洁；一旦发现自己有流感样症状（如发热、流鼻涕、咽痛、咳嗽、头痛、呕吐、腹泻等症状），要立即让家长带着去就医。

-4-15

小班预防传染病教案篇二

早上好！今天国旗下讲话的内容是——秋季传染病的预防。

秋天已到，预防秋季传染病的话题又该老话新提了。春秋季节气温干燥，呼吸道的抵抗力差，季节的更替，因而容易造成传染病。

预防秋季传染病首先要开展健康教育和爱卫生运动，普及卫生防病知识，同学们都要树立起预防传染病的防范意识。切断传染途径。不食用不清洁的食物，不吃生食，不喝生水，不随便倒垃圾，不随便堆放垃圾，尽量远离宠物狗、猫。

第二注意个人卫生和防护，养成良好的卫生习惯，也是预防秋季传染病的关键。饭前便后、打喷嚏、咳嗽和清洁鼻子以及外出归来一定要按规定程序洗手，要勤换、勤洗、勤晒衣服、被褥，绝不随地吐痰，教室里要勤开窗，保持空气流通，减少秋季呼吸道传染病的流行。

第三，秋天人体的各个器官、组织、细胞的新陈代谢开始旺盛起来，正是运动锻炼的好时机，应积极参加体育锻炼，多呼吸新鲜空气，使身体气血畅通，筋骨舒展，增强体质。但是，同学们在锻炼的时候，也必须要合理安排运动量，以免对身体造成不利影响。另外，睡眠休息要好。生活有规律，保持充分的休息睡眠，对提高自身的抵抗力显得相当重要。

要合理安排好作息，做到生活有规律，否则必然导致抵御疾病的能力下降，容易受到病毒感染。

一场秋雨一场寒，十场秋雨要穿棉。立秋之后，白天见短，夜间见长。地面白天获得的热量已少于夜间散发的热量，使地面温度处于下降的趋势。此时，南方温湿空气势力开始减弱，而北方冷空气开始活跃，并不断暴发南下。强冷空气导致剧烈降温，使得温度变化幅度较大。在这种天气条件下，稍不注意，就会给人体带来疾病。

同学们：这一段时期，天气变化较大，有些同学一不小心，就开始出现发烧、感冒、拉肚子等现象，严重的同学一个星期中天天吃药挂点滴，自己皮肉吃苦不说，连累爸妈接接送送忙个不停，时时刻刻对你牵肠挂肚。因此，我们特别要注意身体的‘冷暖，早上傍晚的时候及时添加衣服。上体育等活动量大的课前，可以脱掉一两件，等上课结束后，立刻穿上。因此，希望同学们多关心自己的身体。

小班预防传染病教案篇三

第一段：引言（150字）

皮肤传染病是指由细菌、真菌、病毒等引起的疾病，对人们的健康产生了严重的影响。预防皮肤传染病对每个人来说都是至关重要的事情。近年来，随着公共卫生意识的提高，人们对于如何预防皮肤传染病的重要性有了更深的认识。我也通过长时间的实践和反思，总结出了一些有效的预防方法和体会，希望与大家分享。

第二段：认识皮肤传染病（250字）

在预防皮肤传染病之前，我们首先要了解什么是皮肤传染病。常见的皮肤传染病有疱疹、疥疮、荨麻疹等。这些疾病不仅会给人带来身体上的痛苦，还会严重影响人的心理健康。所

以，保护好自己的皮肤是非常重要的。在日常生活中，要加强对于皮肤传染病的认识，了解它们的传播途径和症状，以便在必要时采取相应的防范措施。

第三段：遵守个人卫生习惯（300字）

个人卫生习惯的好坏直接决定了我们是否易感染皮肤传染病。因此，我们要养成良好的个人卫生习惯，比如每天洗手、勤换洗衣物和床单等。同时，还要注意保持身体清洁，勤剪指甲，避免用手抓搔皮肤等行为。此外，还要注意健康饮食，适度运动，提高身体的抵抗力，以增加对疾病的抵抗能力。

第四段：创造良好的生活环境（250字）

创造良好的生活环境是预防皮肤传染病的关键。首先，保持居室的干燥和通风，防止潮湿环境滋生细菌。其次，要保持房间的清洁，定期清理灰尘和垃圾，减少细菌滋生的机会。在公共场合，如电影院、图书馆等，要避免长时间接触人多的地方，以减少交叉感染的机会。此外，要避免过度疲劳和压力，保证充足的睡眠和良好的心态，提高身体免疫力，减少患病风险。

第五段：加强宣传教育拥抱健康生活（250字）

为了让更多的人了解皮肤传染病的预防，我们要加强相关的宣传教育。学校和社区可以组织讲座和培训，向广大群众普及皮肤传染病的知识和预防方法。同时，媒体也可以通过平台宣传，提高公众对皮肤传染病的认知程度。此外，政府部门也应加大对相关法律法规的制定和执行力度，从源头上控制和预防皮肤传染病的发生，保障人民的健康权利。

总结（150字）

预防皮肤传染病是人们日常生活中的一项重要任务。通过了

解皮肤传染病的特点和传播途径，养成良好的个人卫生习惯，创造良好的生活环境，加强相关宣传教育，我们可以减少皮肤传染病的发生，保护好自己和他人的健康。预防皮肤传染病是一个长期的过程，需要个人和社会各个方面的共同努力。相信通过我们的努力，能够让我们的社会更加健康、美好。

小班预防传染病教案篇四

随着现代化生活的发展，越来越多的人开始关注皮肤传染病的预防。皮肤是人体最大的器官，承担着保护机体、排除废物和保持健康的重要功能。然而，由于皮肤接触外界环境的频繁性，皮肤传染病也随之而来。为了避免皮肤传染病给我们的身体健康带来危害，我们需要加强预防措施，保护自己的皮肤健康。

首先，保持良好的个人卫生是预防皮肤传染病的基本要求。经常保持清洁、勤换洗衣物和床上用品，是清除细菌、病毒和真菌的有效手段。一定要及时清洗双手，并注意洗手的正确方法，不仅仅包括洗的时间和使用的肥皂，还要重视洗手的方法和部位。此外，勤洗澡也是保持身体清洁的重要环节。使用适合自己肤质的沐浴产品，保持皮肤的水油平衡，可以有效防止皮肤受到外界污染物的侵害。

其次，保持适度的锻炼和合理的作息也是防止皮肤传染病的重要方法。锻炼可以增强机体的免疫力，提高皮肤的抵抗力，从而减少感染的机会。此外，合理的作息时间也是保持皮肤健康的关键。睡眠不足会削弱机体的免疫功能，容易使皮肤受到外界细菌的侵袭；而长时间的熬夜更是导致皮肤出现问题的原因之一。因此，我们应该保持规律健康的作息，充足的睡眠有助于维持皮肤的正常代谢和修复。

第三，保持皮肤的湿润是预防皮肤传染病的重要环节。干燥的皮肤容易产生裂纹，进而形成细菌感染的通道。因此，我们每天都应该为皮肤提供充足的水分。饮水是保持皮肤湿润

的重要方式之一，适量的饮水可以增加血液循环，改善皮肤的新陈代谢。此外，使用适当的保湿产品，比如乳液和面霜，也是保持皮肤湿润的重要手段。尤其是在干燥的季节，我们更应该重视皮肤的保湿工作，防止细菌感染的发生。

最后但同样重要的是，合理饮食也是预防皮肤传染病的重要因素。保持均衡的饮食可以为皮肤提供充足的营养物质，增强其免疫力和抵抗力。多摄入富含维生素C的食物，如橙子、柠檬和猕猴桃，可以增强皮肤的弹性和抵抗力。此外，适量的蛋白质也是维持皮肤健康的关键，如瘦肉、鱼和豆类等。另外，合理饮食还能避免体内杂质过多，减少对皮肤的负担，降低感染的风险。

总结而言，预防皮肤传染病需要从日常生活的方方面面入手。保持良好的个人卫生习惯、适度的锻炼和合理的作息、保持皮肤的湿润以及合理饮食，都是预防皮肤传染病的重要方法。通过这些措施，我们可以有效地保护自己的皮肤健康，预防皮肤传染病的发生。让我们共同努力，保持健康的皮肤，享受美好的生活。

小班预防传染病教案篇五

随着气温的降低，冬春季传染病开始成为关注的重点。对于有着体弱多病的年纪，或是一些比较繁忙、抵抗力较差的人群，预防是非常关键的。在经过一段时间的总结和实践后，我整理了一些比较有用的经验和体会，希望对大家有所帮助和参考。

第一段：关注饮食健康，增加免疫力

预防传染病的一个关键点就是要保持身体免疫力的水平。而一个人的免疫力除了基因等固定因素外，更多取决于我们的生活方式和饮食习惯。首先，我们需要保证饮食的足够健康，尤其是多摄入富含维生素C、E等营养元素的食物，帮助身体

增强抗病能力。同时，也需要注意搭配合理，达到营养均衡的目的。另外，适量的运动与睡眠，也是增强免疫力的重要手段。

第二段：保持室内外空气流通，避免过度干燥

冬春季传染病流行的原因之一，是因为室内空气相对封闭，加上干燥的气候，让病原体在空气中更容易传播和繁殖。因此，我们需要采取一些措施，让室内外的空气流通起来，减少病原体在空气中的滞留时间。另外还需要保持空气适度的湿度，（可以通过加湿器等器具来达到），避免空气过度干燥，并加强室内卫生，降低病菌滋生的可能性。

第三段：加强日常个人防护措施

冬春季传染病的传播方式多种多样，而人与人之间的直接和间接接触，是其中比较常见的一种。为了避免交叉感染，我们需要加强日常个人防护措施。例如：要勤洗手，并在必要时使用消毒液等杀菌消毒产品；尽量避免前往人员密集的公共场所，或是选择在人少的时间段出行。同时，要注意个人卫生，保持衣服和卧具的清洁，并及时更换。

第四段：对于一些个体差异大的人群进行特殊防护

对于存在一些个体差异的人群，例如：老人、儿童、孕妇和体弱多病者等，我们需要特殊的关注和防护。对于老人和儿童来说，他们的免疫力较弱，容易感染传染病，因此我们需要加强他们的饮食营养和生活护理。而孕妇则需要避免前往人员密集的公共场所，以及避免与患病的人接触，来避免对胎儿的不利影响。对于体弱多病的人，则需要咨询专业医生的建议，遵循科学化的防病建议。

第五段：积极接受疫苗预防

一些传染病可以采取疫苗预防，例如：流感疫苗和肺炎疫苗等。在冬春季传染病高发期间，我们可以主动到医院接受疫苗注射，以加强身体的抵抗能力。但同时需要注意，疫苗预防也并不能百分百避免感染，因此在接种疫苗后，我们还需要继续加强免疫力、加强日常防护，以确保自身的健康安全。

总之，预防冬春季传染病，需要保持多方面的防范意识和行动。通过营养健康饮食、室内外空气的流通和湿度调节、加强个人防护措施、对个体差异大的人群进行特殊防护、积极接收疫苗预防等方面来提高自己和家人的免疫力和健康水平，才能达到有效预防冬春季传染病的目的。

小班预防传染病教案篇六

冬春季是传染病高发季节，各类呼吸道、消化道疾病都容易在这个时候爆发并传播，给人们的生活带来了很大不便和危害。为了预防这些传染病的发生，我们需要采取一些措施提升自我防护意识。在本文中，我将详细介绍一些预防措施和心得体会。

第二段：正确佩戴口罩

在冬春季节里，人们一般更喜欢呆在室内，可是房间空气不流通，如果室内有病毒的话，不容易排出去，人们吸入口鼻中后，容易感染上各种传染病。所以，尤其是在人员密集的场所，正确佩戴口罩是预防传染病的重要步骤，可以防止病毒通过口腔、鼻腔进入人体。

第三段：勤洗手，预防传染病

在平时的生活中，人们接触到很多东西，而很多东西上都带有细菌或病毒，比如公共的把手、电扇、电梯按钮等等，所以保持手的清洁和在关键的时刻洗手是很重要的。当然，洗手的时候，要使用肥皂，对各个部位进行擦洗，洗手时间要

足够充分，这样才能有效地保护自己。

第四段：饮食宜清淡

饮食也是预防传染病的重要一环。在这个时期，要注意不要吃辛辣、过烫、油腻等刺激性食物，以及生冷、嗜甜的食物，要适当保持清淡。此外，饮食中要注意卫生，特别是处理食材的时候，要尽量避免手接触食物，使用专门的餐具或工具，能够有效地防止细菌感染。

第五段：加强室内通风透气

最后一个方面就是环境方面了。冬春季节里，人们都喜欢呆在温暖的室内，但是缺乏空气交换，容易导致空气呼吸不畅，病毒、细菌容易积攒在室内空气中，在人们不知不觉中感染上各种传染病。因此，我们应该经常打开窗户通风透气，让室内的空气流通起来，增加新鲜空气含量，病毒、细菌容易随着空气而散布，达到净化空气的目的。

总结：

传染病是一个长期存在的问题，面对已有的病毒和疾病，我们不能完全防备，但通过采取预防措施，我们可以减少感染的可能性。在日常生活中，发挥自我防护能力，正确佩戴口罩、勤洗手、饮食宜清淡、加强室内通风透气，坚持做好这些事情，利用好这些措施，才能真正做到有效预防冬春季节的传染病。

小班预防传染病教案篇七

第一段：引言（150字）

皮肤传染病是指由于病原体通过接触、交叉感染等途径引起的一类疾病。随着现代社会的快节奏生活和环境污染日益严

重，皮肤传染病的发病率不断上升。而作为最大的人体器官，皮肤对我们的保护至关重要。因此，预防皮肤传染病就显得尤为重要。在过去的日子里，我通过学习、实践，总结出了一些预防皮肤传染病的心得体会，愿意与大家分享。

第二段：保持个人卫生（250字）

预防皮肤传染病首先要从个人卫生做起。坚持勤洗手是最基本的举措。手是我们最常用的工具，也是最容易接触外界的载体，及时洗手可以减少病原体的传播。此外，保持身体清洁也至关重要。每天坚持洗澡，尤其是在炎热的夏季，出汗较多时，要及时清洁身体，以防止细菌滋生。另外，保持衣物、家具的清洁也是预防皮肤传染病的重要一环。经常更换床上用品、洗濯内衣等，可以减少病原体残留的机会。

第三段：避免接触传染源（250字）

预防皮肤传染病还需要避免接触传染源。在公共场所如公共厕所、游泳池等，尽量避免直接接触地面，可以通过垫纸、擦手纸等方式进行隔离。此外，在外出后要及时清洗双手和身体，切勿乱摸脸部，以免将细菌传播到其他部位。和他人共用毛巾、化妆品等个人物品也是潜在的传染源，要养成个人物品贴身使用和定期清洁的习惯。

第四段：增强免疫力（300字）

除了个人卫生和避免传染源，增强免疫力是预防皮肤传染病的关键。良好的生活习惯、均衡的饮食和充足的睡眠是提高免疫力的基础。此外，适当参加体育锻炼、加强户外活动也有益于提升免疫力。此外，多摄入富含维生素和矿物质的食物如蔬菜、水果等，有利于机体抵抗病菌入侵。如果感到疲劳或者精神压力过大，要及时休息，这样可以帮助身体恢复，提高身体抵抗病菌的能力。

第五段：加强健康教育和科学防疫（250字）

为了提高公众对皮肤传染病的认识和预防意识，加强健康教育是至关重要的。政府和社会应当共同努力，倡导正确的个人卫生习惯和健康生活方式，普及皮肤传染病相关知识，并加强对公共场所的卫生监管。另外，在预防和控制皮肤传染病方面，科学防疫也有着重要的作用。相关部门应加大对皮肤传染病的监测和防控力度，加强病原体的研究和检测，寻找更有效的控制手段，以确保公众的健康安全。

总结（100字）

预防皮肤传染病是每个人的责任。我们应该从个人卫生做起，避免接触传染源，增强免疫力，并加强健康教育和科学防疫，共同努力营造良好的社会环境。只有通过行动和科学的预防措施，我们才能有效地预防皮肤传染病的发生，保护我们的身体健康。

小班预防传染病教案篇八

春季是呼吸道传染病的高发季节，由于天气多变，时暖时寒，气候仍然寒冷、干燥，特别是在北方，人们经历了一个漫长的冬天，当春季来临时，人体内环境很难一下子与外界环境相适应，人体的免疫力相对低下，病菌、病毒等致病微生物趁机而入、侵袭人体，特别容易引起流感、流脑、流腮等呼吸道传染病，同时随着气温转暖，手足口病等传染病也逐渐抬头。若平时不注意锻炼，再加上室内空气不流通，很容易发生呼吸道传染性疾病的流行。

流行性感冒

流行性感冒简称流感，是由流感病毒引起的急性呼吸道传染病，具有很强的传染性。流感病毒分为甲、乙、丙三型。

传播途径：以空气飞沫直接传播为主，也可通过被病毒污染的物品间接传播。**主要症状：**有发热、全身酸痛、咽痛、咳嗽等症状。

易感人群：人群对流感普遍易感，病后有一定的免疫力，但维持的时间不长，病毒不断发生变异，可引起反复感染发病。

预防措施：接种流感疫苗已被国际医学界公认是防范流感的最有效的武器。由于流感病毒变异很快，通常每年的流行类型都有所不同。因此，每年接种最新的流感疫苗才能达到预防的效果。另外，锻炼身体，增强体质，在流感季节经常开窗通风，保持室内空气新鲜，老年人、儿童尽量少去人群密集的地方等等，也是预防流感的有效措施。

麻疹

麻疹是一种由麻疹病毒引起的急性呼吸道传染病，主要发生在冬春季节。凡是没有接种过麻疹疫苗，接触后90%以上均会发病，1-5岁小儿发病率最高。

传播途径：病人是唯一的传染源，病人的眼结膜、鼻、口、咽等处的分泌物(如眼泪、鼻涕、痰等)以及尿和血液中都存在着麻疹病毒。

主要症状：麻疹的潜伏期为10-11天，开始时症状像感冒，但同时出现眼红、眼皮发肿、流泪、怕光、打喷嚏、咳嗽等更严重的症状。第4天起从耳朵后面开始出现玫瑰色的斑丘疹，2-3天内皮疹遍及全身，随后疹退，脱屑。其他症状也逐渐消退。

易感人群：人群普遍易感，多见于婴幼儿，但近年来由于麻疹疫苗的广泛接种，发病年龄有后移趋势。

预防措施：尽量减少和患者及其患者家属接触是预防麻疹的

关键。做好保健工作，按时接种麻疹疫苗，室内空气流通，流行季节少到公共场所，锻炼身体，增强抗病能力。

水痘

水痘是一种由水痘带状疱疹病毒所引起的急性传染病。水痘患者多为1-14岁的孩子。在幼儿园和小学最容易发生和流行。虽然水痘属于急性传染病，但通常比较温和，不会引起严重的并发症。

传播途径：水痘主要通过飞沫经呼吸道传染，接触被病毒污染的尘土、衣服、用具等也可能被传染。

主要症状：水痘病毒感染人体后，经过大约2周的潜伏期，患者可出现头痛、全身不适、发热、食欲下降等前期症状，继而出现有特征性的红色斑疹，后变为丘疹、再发展为水疱、常伴有瘙痒，1-2天后开始干枯结痂，持续一周左右痂皮脱落。皮疹躯干部最多，头面部次之，四肢较少，手掌、足底更少。

易感人群：人群普遍易感。常见于2-10岁的儿童，一次发病可终身获得较高的免疫力。

预防措施：接种水痘疫苗是最有效、最经济的预防措施。流行期间小孩子不去人多的公共场所，经常开窗通风等也很重要。

风疹

风疹是由风疹病毒引起的急性呼吸道传染病。

传播途径：传染源主要是病人和先天性风疹的患儿，病人鼻咽部分泌物(如鼻涕、痰等)、血及尿中均带有病毒，主要经空气飞沫传播，一年四季均可传染得病，以冬春季为多。风疹病毒还可通过胎盘感染胎儿，如果孕妇在怀孕期间感染本

病，可导致胎儿畸形。

主要症状：以低热、上呼吸道轻度炎症、全身散布红色斑丘疹及耳后、枕部淋巴结肿大为特征，若孕妇在妊娠早期感染风疹可能导致胎儿先天畸形。**易感人群：**好发于1-5岁儿童，育龄妇女；成人偶见感染。

预防措施：风疹的预防与麻疹、水痘等出疹性传染病不同，其对象不仅仅是儿童，同时还应当包括育龄妇女。预防风疹最可靠的手段是接种风疹疫苗。在春季风疹高发期，尽量少带儿童到人群密集的场所，如商场、影院等地，避免与风疹病人接触。孕妇尤要当心，以免感染而殃及胎儿。保持室内开窗通风，空气流通，增加户外活动，加强体育锻炼，讲究个人卫生。

流行性腮腺炎

流行性腮腺炎简称腮腺炎，亦称“痄腮”，是一种通过飞沫传播的急性呼吸道传染病。冬春季节容易发生，多发生于儿童。

传播途径：病人是唯一的传染源，主要通过飞沫传染，少数通过用具间接传染，传染性强。

主要症状：本病大多数起病较急，有发热、畏寒、头痛、咽痛等全身不适症状。患者一侧或双侧耳下腮腺肿大、疼痛，咀嚼时更痛。并发症有脑膜炎、心肌炎、卵巢炎或睾丸炎等。整个病程约7-12天。

易感人群：多见于5到15岁的儿童和青少年。一次感染后可获终生免疫。**预防措施：**及时隔离患者至消肿为止。接种腮腺炎疫苗。

流行性脑脊髓膜炎

流行性脑脊髓膜炎，简称流脑，是由脑膜炎双球菌引起的急性呼吸道传染病。传播途径：大多是通过呼吸道飞沫传播而感染。

主要症状：最初表现为上呼吸道感染，多数病人无明显症状，随后病人突然寒战，高热体温可达40℃，头痛、呕吐反复发作，早期皮肤上可见出血点或淤斑，1-2日内发展为脑膜炎，高热持续不退，头痛剧烈，频繁的呕吐，伴有惊厥，甚至出现昏迷。

易感人群：人群普遍易感。儿童发病率高。

预防措施：免疫接种是预防流脑的主要措施，接种对象为1-15周岁儿童。手足口病

手足口病是由多种肠道病毒引起的一种儿童常见传染病。

传播途径：主要经消化道或呼吸道飞沫传播，亦可经接触病人皮肤、粘膜疱疹液而感染。

主要症状：先出现发烧症状，手心、脚心出现斑丘疹和疱疹(疹子周围可发红)，口腔粘膜出现疱疹和/或溃疡，疼痛明显。部分患者可伴有咳嗽、流涕、食欲不振、恶心、呕吐和头疼等症状。少数患者病情较重，可并发脑炎、脑膜炎、心肌炎、肺炎等。

易感人群：婴幼儿和儿童普遍多发，3岁及3岁以下婴幼儿更容易得。成人感染后一般不发病，但会将病毒传播给孩子。

预防措施：勤洗手、勤通风，流行期间避免去人群聚集、空气流通差的公共场所。儿童出现相关症状要及时到正规医疗机构就诊。

人感染高致病性禽流感

人感染高致病性禽流感是由高致病性禽流感病毒引起的以呼吸道损害为主的人急性感染性疾病。

传播途径：禽流感主要通过空气传播，病毒随病禽分泌物、排泄物及尸体的血液，器官组织、饮水和环境以及衣物、种蛋等传播，造成环境污染，亦可经过消化道和皮肤伤口而感染。

主要症状：人禽流感的潜伏期一般为1-7天，出现早期症状与一般流感相似，主要有发热、流涕、咽痛、咳嗽等，体温可达39℃以上，伴有全身酸痛，有些病人可有恶心、腹痛、腹泻、结膜炎等。

易感人群：任何年龄均具有被感染的可能性，但一般来说12岁以下儿童发病率较高，病情较重。与不明原因病死家禽或感染、疑似感染禽流感家禽密切接触人员为高危人群。

预防措施：养成良好的卫生习惯，饭前便后、接触禽类要用流水洗手；注意饮食卫生，不喝生水，进食禽肉、蛋类要彻底煮熟，加工、保存食物时要注意生、熟分开；搞好厨房卫生，不生食禽肉和内脏，解剖活(死)家禽、家畜及其制品后要彻底洗手。

结核病

结核病过去俗称“痨病”，是由结核杆菌主要经呼吸道传播引起的全身性慢性传染病，其中以肺结核最为常见，也可侵犯脑膜、肠道、肾脏、骨头、卵巢、子宫等器官。

传播途径：活动期的排菌(也就是痰涂片阳性或者痰培养阳性)肺结核病人是主要的传染源；结核病的传播途径有呼吸道、消化道和皮肤黏膜接触，但主要通过呼吸道传播。

主要症状：结核病多为缓慢起病，长期伴有疲倦、午后低热、

夜间盗汗、食欲不振、体重减轻、女性有月经紊乱等症状。严重的患者可有高热、畏寒、胸痛、呼吸困难、全身衰竭等表现。肺结核病人往往伴有咳嗽、咳痰，痰中可带血丝。结核杆菌侵犯脑膜、肠道、肾脏、骨头、卵巢、子宫等器官，可有头痛、呕吐、意识障碍、消瘦、腹泻与便秘交替，还可能有血尿、脓尿、脾大、贫血以及妇科疾病的症状等。

易感人群：人群普遍易感，但是与肺结核病人有密切接触的人群；机体对结核菌抵抗力较弱的人群，如幼儿、老年人、营养不良、尘(矽)肺、糖尿病患者、hiv阳性或者艾滋病人等群体是重点人群。

预防措施：首先，应该提高自身的免疫力，加强锻炼，保证充足的营养。对于婴幼儿应按时接种卡介苗，以获得免疫力。其次，应注意房间通风，避免与已确诊的传染性结核病患者密切接触。再次，应积极、有效地治疗糖尿病、矽肺、百日咳等容易诱发结核病的基础疾病。