

苟日新日日新又日新演讲稿 苟日新日日新又日新(优秀5篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

苟日新日日新又日新演讲稿篇一

作文素材日日新-90-警惕作者：晚晴09经典作文素材大全：

警惕

人生，处处地方都有毒蛇在引诱我们。（马克吐温《傻子出国记》）

人和人之间的关系实在是太复杂了。——泰戈尔《沉船》

大自然本身就在人与人之间安置了够多的. 栅栏。——泰戈尔《摩诃摩耶》

任何人都没有权利破坏他自己没有能力建造的东西。——泰戈尔《沉船》

对一个不忠实的合伙人，我们是用不着负责的！——巴尔扎克《邦斯舅舅》

草莽丛中总有瞄准行人的枪。——《雨果戏剧集》

（中国大学网）

苟日新日日新又日新演讲稿篇二

很久很久以前，天上有十个太阳，它们就是天帝的十个儿子，天帝每天都会派出一个儿子在空中值班，那会让人类的大地充满阳光、充满温暖，使人类的生活更加快乐。一直以来这十个兄弟，每天都很听天帝的话每天就只有一个人去值班。有一天，天帝有事出去了，他们兄弟商量着每天一个人去值班好无聊，我们今天就一起去值班吧。当十个兄弟同时出现在空中时。人类的灾难就开始了，奔流不息的江河被蒸发干了，大地也干汗了，农民伯伯的庄稼也枯萎了，人们和动物们也因为没有了水而渴死了。天帝回来知道了这件事气得火冒三丈，但他也不知如何是好。

后羿是一个打猎的高手，后羿看着人们受着苦难非常伤心，决定把太阳射下来，让这种灾难早些离开人们。后羿来到一座最高的山顶上，拿出身后一支剑，对着太阳想：一定要把太阳射下来。后羿一个又一个地把太阳射了下来。当射到第十个太阳的时候，一伴老人把后羿拉住了说：“不能射，把他留着，不然这里就会变成一片黑暗。”后羿听了老人的话，把最后一个太阳留了下来。就这样后羿拯救了人类，从此每天只有一个太阳出现在空中人类的大地又回复了原来的生机，充满了温暖，充满阳光，人们又回到了从前快乐的生活。名师点评：小作者这篇文章讲述了一个神话故事，故事讲述了后羿射日的经过。

小作者将整个故事发生的前因后果介绍得很清楚，叙述非常生动，能够激起读者的阅读兴趣。而且文章层次分明，结构严谨，读者阅读起来也比较轻松。不过文章也存在笔误，希望小作者能够改正。“每天都很听天帝的话每天就只有一个人去值班”改为“每天都很听天帝的话，每天就只有一个人去值班”。“大地也干汗了”改为“大地也干旱了”。

苟日新日日新又日新演讲稿篇三

作文素材日日新-88-乐观作者：晚晴09经典作文素材大全

乐观

生活，就应当努力使之美好起来。（托尔斯泰《〈安娜卡列尼娜〉的创作过程》）

理解生活而且还要热爱生活。——罗曼罗兰《约翰克利斯朵夫》

生活着，就是爱。——罗曼罗兰《哥拉布勒尼翁》

艺术是生活的点缀，是引向生命的一种诱惑。——《托尔斯泰传》

所谓幸福，是在于认清一个人的限度而安于这个限度。（罗曼罗兰《约翰克利斯朵夫》）

一个知足的人生活才能美满。——狄更斯《老古玩店》

越是别人都羡慕我的幸福，我就觉得这幸福更有滋味。——巴尔扎克《驴皮记》

承担更大的责任，他们就更加幸福。——《雨果诗选》

因为真正的幸福就是：成为完全客观，从而体现自己的抱负。——《罗兰与梅森葆的通信》

世界上没有幸福，但有自由和宁静。——普希金《一八三四》

哪里有生活，哪里就有幸福。越往前去，它就越多，越多。——罗曼罗兰《托尔斯泰传》

我一生中，还从未尝到

一滴没有搀和毒汁的幸福——高尔基《克里姆萨姆金的一生》

幸福只不过是一种期待。——高尔基《小仙女与青年牧人》

真实的、永恒的、最高级的快乐，只能从三样东西中取得：
工作、自我克制和爱。（罗曼罗兰《托尔斯泰传》）

笑，就是阳光，它能消除人们脸上的冬色。——雨果《悲惨世界》

我相信过，如果怀着愉快的心情谈起悲伤的事情，悲伤就会烟消云散。——高尔在《初恋》

只有含辛茹苦，才能获得真正的欢乐。——《泰戈尔评传》

九、莫烦恼

莫把烦恼放心上，免得白了少年头，莫把烦恼放心上，免得未老先丧生。（狄更斯《德鲁德疑案》）

天下最苦恼的事莫过于看不起自己的家。——狄更斯《远大前程》

保持健康的秘密就是适当地节制食物、饮料、睡眠和爱情。（雨果《巴黎圣母院》）

专心于健康的事越少，变为不健康的倾向的危险就越大。——狄更斯《双城记》

有规律的生活原是健康与长寿的秘诀。——巴尔扎克《赛查皮罗多盛衰记》

风雅的生活，就其广义而言，是使休息活泼的艺术。——《巴尔扎克论文选》

多和朋友交游无疑是医治心病的良方。——泰戈尔《沉船》

（中国大学网）

苟日新日日新又日新演讲稿篇四

各位小朋友，你们知道我们中国的民间传说——后羿射日的故事吗？如果不知道，请让我给你们慢慢道来。

从前有个叫炎帝的皇帝。他有十个儿子，他们都是小太阳。炎帝有一辆车每天轮流载着一个小太阳去天空照耀大地。就这样年复一年地过去了。小太阳们渐渐地厌倦了这样的生活。大哥提议道：“我们一起跑到天上玩怎样？”大家齐声说道：“好极了！”于是，一场玩的阴谋开始了。

一天，小太阳们趁马车还没来，就一起跑到天空中玩，而且玩得非常开心。完全没想到地面上的人快被热死、禾苗干枯、河水干涸，田地也都开裂了。炎帝知道后，非常气愤，便派后羿去教训他们。当后羿看到十个小太阳在天空中得意忘行的样子时，便张开弓，朝他们射去。一射，一个小太阳就马上落了下来。其他小太阳看见后，都慌了神，在天空中乱窜。后羿更是毫不犹豫地射出了第二支、第三支……一直射到第九支。正当他准备将最后一个太阳射下来时，突然发现没箭了。他自言自语地说：“奇怪了，我明明是带了十支箭的，怎么才射了九支就没了。”这时，一转身他就看见一个村民手里拿着一支箭。

后羿马上说：“快点把箭给我，我要清除这最后一个太阳！”村民们齐声说道：“不！如果你把最后一个太阳射下来，那世界就暗无天日，植物没有阳光就会死去，动物没有阳光也会得病。这样恶性循环下去，不久素食动物就会饿死，肉食动物也因为食物的减少而死去。”后羿想了想说：“好吧，那就留下一个小太阳给地球带来光明吧！”从此，天空中就只有一个太阳。

小朋友们，你们喜欢这个故事吗？如果喜欢，那我悄悄告诉你，你能知道更多传说故事的方法：那就是多读课外书。

苟日新日日新又日新演讲稿篇五

教学目标：

情感态度、价值观目标：初步树立完善自我的信心，全面、发展地认识自己。

能力目标：初步学会用全面的观点、发展的观点分析事物的能力。

知识目标：知道全面、发展地认识自我的重要性；知道认识自我的途径。

教学重点：

(1)、让学生自觉形成全面、发展看待自己的观点。

(2)、正确认识自己的途径。

教学难点：对内在美与外在美的讨论。

课时安排：2课时

教学方法：体验教学法

教学过程：

&t导入新课：

教师提问：哪位同学能告诉大家“士别三日，当刮目相看”这个成语故事。

第五课自我新期待

一、日新又新我常新

（一）、自我新认识

活动一：“她”美吗？

活动目的：通过对“漂亮”姑娘不美的故事引申讨论内在美与外在美的关系。

活动过程：分成三个场景、四个问题分析内在美与外在美的关系，使学生认识到内在美与外在美的关系，并能全面地认识自己。

活动二：成长新变化。

活动目的：引导学生通过认识新自我来认识人是不断发展变化的。

活动过程：

组织学生用全新的目光重新审视自己，用多彩的词汇为自己描绘全新的画像。

活动三：猜猜我是谁？

活动目的：通过活动，使学生初步懂得用全面的观点看待自己。

活动过程：

1、发给每位学生一张白纸，要求学生在纸上写出自己认为的优点和缺点，写明姓名。

活动四：猜猜他（她）是谁？

活动目的：通过活动，使学生掌握认识自我的三个途经。

活动过程：

（2）、让全班同学讲出此学生的优点和缺点，并归纳其共同点。

课堂小结：

同学们，明天的你又将是一个全新的你。我由衷地希望同学们在今后的人生道路上能够正确地认识自己，把握自我，用自己的双手去设计自我，超越自我，创造出一个崭新的自我！

课后活动：你的缺点是什么？如何改造你的缺点？