

2023年做更好的自己的英文 做更好的自己演讲稿(优秀5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

做更好的自己的英文篇一

大家好，我是高三5班的陈丹青。这周是大家期待已久的社团周。回想往年的这个时候，我应该是在不正经地和乐队的好朋友们排练，或是在某个小教室里和格子音乐社的其他骨干们讨论社团周怎么搞事，或者是坐在电脑前绞尽脑汁为一篇十佳歌手的报道想标题。而现在，我却整天在教室里刷英语专四语法与词汇、专四阅读、专四完形填空……只能偶尔通过qq空间感受一下社团周的气氛。说实话，我还挺舍不得社团周就这么离我而去的。

然而，它也舍不得我。今天，我将在这里跟大家分享我在社团活动中的一些感悟。

社团活动能带给我什么？五年前初二的我并没有思考这个问题，就在三四个社团的报名表格上写下了自己的名字。当时我只是觉得，来杭外就应该参与社团啊。直到有一天晚自习，我替公益社走班宣传，发现我充满激情的说辞换来的只是讲台下一排排的冷漠脸时，我走到走廊上，在冷风中问了自己这个问题：“我做这些事情，到底有个啥用啊？”我在走廊上思索了一会儿，觉得好像真的没什么用。但我又非常单纯地想，既然开始了，就要把这件事情做下去，起码一些人会因为公益社的这个活动而得到帮助。于是我打开了下一个教室的门。

但是最近，我想到了这个问题的答案。我想，社团活动给我

最大的收获，是让我在学习成绩之外找到了自己的价值。从学习的角度说，社团活动中的喜怒哀乐丰富了我的生活，让我意识到学习成绩并不是决定我成败的唯一指标，从而让我心平气和地走进考场、沉着冷静地应对考试；也让我能够在考试失利的时候能很快走出伤心的状态，平静而理智地反思自己学习上的不足。有人把人的生活比作一张桌子，而只有一条桌腿支撑的桌子，失去了它的稳定性，很容易就会倒。我觉得这个比喻非常形象。我们常听老师和父母说，学生最重要的任务就是学习。但是，在学习这根“顶梁柱”之外，我们的兴趣爱好，我们的社交活动和我们与身边亲人、朋友的关系，都是我们生活的“桌腿”。参加社团活动，对我来说是为我的“桌子”增加了一条十分牢固的“桌腿”。在社团活动中我获得了许多成就感，感受了很多努力终于得到回报的感动，也认识了很多可爱的学长学姐学弟学妹。它们让我在学习之外感受到了自己的价值。

同时，在社团活动中，我不断地发现自己的不足，而对他人的责任又促使我不断改正自己的这些弱点；出于共同目标，社团中别的同学也会帮助我将事情做得更好。比如说在邀请别人加入格子音乐社的时候，我发现我与人沟通的能力，并没有我自己想象中那么好。当我邀请几位学弟学妹进入社团失败了的时候，当时的社长章晨傲同学力挽狂澜，最终成功说服他们加入了社团，也给“不怎么会说话”的我上了精彩的一课。又比如，我曾是一个比较马虎大意的人，但在策划社团活动时，章晨傲制定的方案的详细、周到，也让我充分地感受到，自己在哪些方面还有很大的提升空间。

确实，社团活动不能让我的学习成绩突然进步，也不能让我在一夜之间摆脱“咸鱼”的状态成为众人羡慕的大佬。然而，它让我以更平稳的心态应对学习和考试，磨砺了我的性格，促使我不断审视、反思自己。我想，这几年来我虽然将很多精力花在各种活动上，却依然在学校的考试中取得了不错的成绩，甚至在少参与活动时成绩反而下降，大概就是因为这个吧。社团活动并没有把我带向所谓的“成功”，但在经营

社团的过程中，我逐渐获得了一些追求卓越所需的性格、能力，也有了更大的勇气去做更好的自己，去追求自己真正想要的东西。

此外，我还想与大家分享一些经营社团的经验。中学生社团难免遇到一些困难，杭外的社团也不例外。我曾遗憾地看到一些曾经在杭外有较大影响力的社团，因为交接时出现的“断层”而不幸消失。一般来说，杭外的社团中，一届骨干的任职时间只有一到两年，人员的变动其实非常频繁；而一旦有一年出现了无人经营社团的情况，社团就会从此消失在杭外的校园中。

如何让社团较好地延续下去？格子音乐社的骨干们在这几年总结出了一些经验，希望能够对杭外社团活动有一些帮助。

首先我们非常重视交接工作，经常关注社员的年龄结构是否合理——至少每两届中应该有几位有意向并有能力将来接管社团的人；在退出社团之前，老一辈的学长学姐们先在一个学期左右的时间里与将来的负责人共同管理社团事物，逐渐把社团交到下一届学弟学妹们手中。

同时，我们也注重社团本身形象的建设——它作为一个小型的组织，与负责人无关的形象；格子音乐社有自己的公众号和官方qq号，有一些固定的传统，比如它有乐队，每年的六月左右举办一次演唱会等。

这些，为社团的交接提供了便利，也使社团本身的传承能克服现实中存在的一些困难。

这些，是一些与我共事很久的同学们所能想到的，曾在很多个夜晚，我们在线上讨论格子音乐社的未来，也讨论教育制度不断改革之下杭外社团的前途。希望能为这所我们将要离开的学校，做一些微小的贡献。

在最后，我想说一些伤感的话，时间真的很快，希望各位学弟学妹们能珍惜并享受杭外丰富多彩的社团活动给大家带来的一切。本学期的社团周活动将在这周三举行，希望各位都能参与到社团周的活动中，共同享受这个美好的下午。

谢谢大家。

做更好的自己的英文篇二

大家好！

我曾听说过这样一个故事：一天清晨，一个园丁走进花园，竟然发现大片的花草树木都奄奄一息了，了无生机。惊讶之余，他问榕树究竟发生了什么事？榕树说：“他不想活下去了。”因为他无法像松树那样高大雄伟。松树也沮丧的告诉园丁，他想自我了断，因为他不像苹果树那样能结出可口的果子。但是一旁的苹果树也抱怨，说他自己不能像槐树一样，浑身散发着芳香。最后园丁来到花园的一角，看到一株不起眼的小花，只见他生机盎然，一身绿意。“你为什么在如此消沉的环境中仍能昂首挺立着？”园丁好奇的问。不起眼的小花快乐的回答：“我知道自己不过是株小花，但我决定扮演好自己的角色，做一朵最好的小花，于是，我也就是很快乐啊！”

我们在场的每一位同学也是一样，不要以为世界不需要你。把自己孤立在一个单独的世界里，而应该把自己也变成世间的一份子，并努力做最好的自己，这样你便会使世界上因为多了一个你，而变得更加精彩。

说到这里有人会问，那么该怎样做最好的你呢？首先，要了解自己，明白自己是个怎样的人，有哪些独特的地方，有哪些优点和缺点。其次你要接纳自己，就长相，矮也罢，黑也罢，胖也罢，你就是你自己，你要满心喜悦的面对自己，能够像欣赏艺术品一样欣赏自己。然后要不断完善自己，做最好的自己。当然最好不是和别人比，天外有天，人外有人，

和别人比较你永远都成不了最好的一个，你永远享受不到那种喜悦。最好，是和过去的自己比较，努力让自己的`每一个今天都有新收获，有新进步。做最好的自己不必在乎你昨天是怎样的人，因为只要努力，你就可以做得更好，只要你坚持努力，你完全可以成为最好的自己。

随着时间的推移你将会踏上更多不一样的台阶，去感受那独具特色的风景，充实生活，使每一天都更加的多姿多彩。

让我们从此刻开始，做最好的自己！

谢谢大家，我的演讲完毕。

做更好的自己的英文篇三

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

最近电视上总会播出这样的一则广告，那是由陈道明和xx东两位演员演的，其中让我记忆最为深刻的一句台词就是“你演过的最难演的角色是什么？恐怕是自己吧”在生活中，我们在很多情况下总是在隐藏自己，对这个社会总是会存在一种防御感。有时常常我们模仿别人很简单，但是真正要我们做自己却很难。

其实有时候我们并不是不想做自己，而是因为很多无形的压力让我们不得不压制自己原本的天性，做一些自己不喜欢做但是又必须要做的事情。就比如我们的父母，他们又何尝不想在休息的时间干一些自己想做的事情，但是上有父母、下有儿女，这就是中年人的困境，他们无法做回真正的自己，因为责任困住了他们自己本来的天性。

不光是父母，社会上的很多人，包括我们自己，几乎都没有

可能完全做回自己，但是不能完全做到自己并不代表虚假，我们存在于这个世界，就必须承担责任。我并不是说做自己就是不承担责任，而是我们做的是一种理性的自己，也就是说我们做的‘自己是一种无愧于任何人的自己，而并非想做什么就做什么的自己。

因此，要做那个随心所欲的自己很难，但我们可以做一个无愧于天地的自己。

做更好的自己的英文篇四

尊敬的各位领导、各位同事，大家好！很高兴提供了这个学习锻炼的机会，今天我演讲的题目是《创先争优，在岗位奉献做更好的自己》。

增强创先争优意识，争创一流业绩，是保持先进性的必备品质。作为一名粮食质量检验员在每次的检验过程中，在这平凡而普通的岗位上处处都要有创先争优的意识，时时都要保持党员的先进性。要想成为一名合格的质量检验员只有全方位提高自身素质，在工作岗位上做好本职工作，做到求真务实、团结协作，并还要有开拓创新的精神，这样才能真正成为了一名思想素质过硬，专业技术过硬的质量检验员。以下是我在这次创先争优活动中对自己的要求：

创先争优是敢创一流的勇气，是永不懈怠的精神，也是共产党人勇往直前优良传统的具体表现，同时又是保持共产党员先进性的必然要求。共产党员的先进性，是共产党员先锋模范作用在不同历史时期的集中体现。在实际工作中，表现为增强改革创新意识，把发展作为第一要务，立足于本职工作，兢兢业业，不怕苦不怕累，创先争优，创造一流业绩。身为一名粮食质量检验员，要坚持干实事，踏踏实实做好粮食的检验工作，为公司粮食的进仓把好第一关。创造求实效的良好风气，以实实在在的成效来体现和保持共产党员的先进性。在思想上是要有艰苦奋斗的作风。艰苦奋斗是我们党的优良

传统，是党的创造力、战斗力和凝聚力的重要体现。要牢记毛泽东同志“两个务必”的告诫，树立长期艰苦奋斗的思想，坚持艰苦朴素、勤俭办事，自觉抵制享乐主义、拜金主义、极端个人主义的侵蚀，始终与人民同甘共苦，为我单位的发展而不懈努力。

通过创先争优活动的学习，不仅提高我对工作的责任感，同时领会到创先争优在各个岗位的重要性，作为一名普通的粮食质量检验员，面对国家粮食质量检验标准的不断变化和市场对粮食标准的重新规定，这就要求我们要树立终身学习的观念，永无止境的更新知识。一是要提高理论学习。认真学习和掌握有关粮食质量检验标准和法规；参加公司及有关部门的培训；二是要提高实践能力。在实践操作中要常向有经验的老同志学习，学习她们的技术和经验，并且在理论结合实践中不断积累经验，进一步提升自身的检验技能。三是提高操作能力。通过科学规范的检验操作，减少在实验过程中的数据误差，不断提高数据的准确性和可靠性，进一步提高自身的操作技能。

创先争优是各项事业兴旺发达的不竭动力，首先开拓创新是关键。勇于创新，事业就会前进，怯于创新，发展就会停滞，而我们是开拓创新的生力军。粮食质量检验工作虽是一个操作步骤强，技术含量高的工作，但在检验过程中也需要有创新精神，通过创新，引用新思路、新方法来提高工作效率。另外在管理协调中，在沟通交流中我们可以打破旧观念，发挥创新才干，改进工作方式，用新思路、新举措开辟新道路，这样检验工作才能得到更好的开展，工作效率也能得到明显的提高。

各位领导、各位同事，在今后工作中我将牢记使命、脚踏实地地做好检验工作，努力成为一名合格的质量检验员，并在自己的工作岗位上贡献自己的光和热。

谢谢大家！

做更好的自己的英文篇五

各位领导，各位同事：

大家好！

非常感谢给我提供了这个学习锻炼的机会！我今天演讲的题目是《争先创优，做更好的自己》。

经过一段时间争先创优活动的学习，我对就如何成为一名让人民满意的，领导信任的乡镇干部有了更深刻的认识。做一名合格的干部一定要：“政治上靠得住，工作上有本事，作风上过硬，人民信得过”。

因此，我只有全方位提高自身素质，爱岗敬业，求真务实，开拓创新，团结协作，才能成为让人民满意的干部。

农技推广与服务，在石羊河流域综合治理中担负着为广大日光温室种植户服务的重要职责，是石羊河流域综合治理项目能否顺利展开的坚强保障。我作为一名农技干部，深知此项工作的重要性，始终在工作中树立“学习学习再学习”的观念：一要向书本学习，在阅读中提高智慧能力；二要向实践学习，在实践中不断积累经验；三要向同事学习，在沟通中提高协调能力；四要向群众学习，在联系中提高实践能力。五要向领导学习，在观察中提高分析问题的能力。在学习的过程中，不断提高自己的理想政策水平和业务水平，做到全面发展，综合提高，不断适应新时期工作的需要。

自己作为一名农技干部，服务的对象是千千万万的农户，那么在工格中，首先就要培养浓厚的民本意识。说到底百姓的勤务兵，人民的公仆，要当好这个公仆，当好勤务员，就要真正做到急群众之所急，解群众之所需，把为民服务作为一种自觉的行为，作为自己做好一切工作的出发点和归宿。其次是树立开拓创新意识。一切工作固有其规律的一面，是

应该按照规定程序办理的，但这并不意识着就不能够有所突破，有所创新。创新是工作活力的源泉，而我们则是开拓创新的生力军，我作为农技干部中的一员，更要有打破旧观念，勇于创新的精神，才能有更好的发展，才能更好的做好本职工作。

团结协作创佳绩农技干部作为乡镇中的一员要有大局意识和团结协作的精神，这样才能更好的提高工作效率和工作质量。

工作中要努力营造良好的工作氛围，同事相识，相处，相交是缘，全国十几亿人口，人的一生能认识几个？所以要倍加珍惜。同事间更需要相互尊重，相互信任，相互谅解，只有共同发扬团体协作精神，维护单位的整体形象，我们的事业才能蒸蒸日上。

“路漫漫其修远兮”，我坚信我们走过的地方撒下的是我们智慧和汗水，收获的是累累硕果。工作中我们所做的事是琐碎而平凡的，但我信奉海尔总裁张瑞敏所说的一句话：“把每件简单的事做好就是不简单，把每件平凡的事做好，就是不平凡。”

各位领导，同事们，在今后的工作中，我将牢记使命，脚踏实地，做一名让人民满意的的干部，为实现张义经济又好又快发展，贡献自己的光和热。