

# 最新雷锋演讲稿 学雷锋颂雷锋演讲稿(大全6篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 雷锋演讲稿篇一

敬爱的老师们、同学们：

您们好！我们都知道，今天所谓的学雷锋已经不是真正意义上的学雷锋了，每年3月5日的学雷锋活动更多的带有一些纪念色彩。其实雷锋精神的实质是在别人有困难的时候提供力所能及的帮助，并养成助人为乐的好习惯。

在我的脑海里，总有这样一段抹不去的记忆。有一次，我们班上小月同学的妈妈得了重病，她家又比穷，老师召集大家给她家里捐钱，献出自己的一份爱心。下课后，同学们围在一起七嘴八舌讨论开了：有的不愿意捐钱；有的商量捐多少；有的说要抓紧这个机会向家长要钱买东西吃。这时，我想起了不久前的那次烧烤活动。我们和小月本来约定一起去烧烤的，可她要陪妈妈去梧州看病，而不能和我们一起去了。我知道她其实是想节约用钱，把钱留给妈妈看病。所以，我这次就打算把我的所有零用钱58元都捐给她妈妈看病，让她妈妈早一天康复。希望在下一次的烧烤中，她可以和我们一起开开心心地玩。这件事一直留在我的脑海里，让我记得在每一次有人需要帮助的时候，就会伸出援助之手，将雷锋精神发扬光大，而不仅仅在3月5日才去做一件好事。

学雷锋做好事，还需要从身边的小事做起。记得有一次，我和妈妈一起逛街，看见街边趴着一位残疾人，只见他的双腿断了，左手折了，只能趴在木板车上，他的衣服很破烂，头发也乱的像鸡窝似的。我看见他就立刻想到了残疾人的痛苦。于是二话不说，就从袋里拿出仅有的10元，轻轻地放到他前面，并去到旁边的面包店买了一个面包给他吃。他不停地边点头边说：“谢谢你。”我听后露出甜甜的微笑，妈妈也露出赞许的笑脸。虽然这是一件很简单的小事，但让我养成了助人为乐的好习惯。

梁启超说过：少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强。同学们，让我们行动起来吧！我们是祖国的未来和希望，祖国的发展需要我们，而我们的发展需要雷锋精神。所以，只有弘扬雷锋精神，才能构建和谐的社会！

雷锋虽然离我们远去了，可他的精神依然感召着一代又一代的人。几十年过去了，在雷锋精神的照耀下，一代代青少年实践着自己的人生价值。如果你是一颗最小的‘螺丝钉’，你是否永远的坚守岗位？我们立志要当永远的活雷锋，而不是3月5日的雷锋；我们不用做惊天动地的大事，只需要做好身边的每一件小事。来学校时，如果看见了体格较弱却在费力地拎着大包小包的同学，自己有没有去帮助他？在交作业时，有没有想过要帮老师把沉重的作业搬到办公室去？你可以弯腰为他人捡起一本书；你可以扶盲人过马路；你可以为有需要的人让座；你可以扶起摔在地上的小朋友，今天，我们就我们的能力，到路口协助警察叔叔扶老人过马路吧。从我们身边的小事做起。

让我们回想一下，在生活中有那些人是有着雷锋精神的。

老师，他们夜以继日地工作，不知批改过多少作业，不知少休息了多少个夜晚。在他们的教导下，我们懂得了怎样做一个有抱负的人，一个高尚的人，一个有道德的人，一个有益于人民的人；在他们的悉心教导下，不知道有多少人走上了

成功的道路。他们热爱自己的工作，付出了全部，回报的也总是别人的快乐。他们正如一支蜡烛，燃烧了自己，照亮了别人，我们辛勤的园丁不正是雷锋的传人吗？解放军战士，他们守卫着祖国的大好河山，用生命砌起共和国的长城。冲锋陷阵，是排头兵；抗洪抢险，是排头兵；舍己救人，还是排头兵……几天几夜都未曾合眼，他们无怨言；与亲人聚少离多，他们无怨言；无私为人民，为祖国奉献，他们无怨言……他们真正做到了“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐。”这些解放军战士不正是雷锋的传人吗？雷锋已成为人们完善人格净化灵魂的楷模。

人的生命是有限的，可是为人服务是无限的，我要把有限的生命，投入到无限的为人民服务中去！同学们，让我们像雷锋那样，在平凡的生活中，干出一翻不平凡的事吧！

谢谢大家，我演讲完了。

雷锋这个名字，已经成为了助人为乐的代名词。武警部队警官郑益龙，他就是我们心中的雷锋。他用自己的生命谱写了爱的篇章。

3月1日下午，一名游客在珠江边拍照，不小心掉落水中。路过的郑益龙看到此情此景，不顾一切，飞奔跳入江中，托住急流中挣扎的落水者。在众人的帮助下，落水者得救了，但郑益龙却不幸遇难。

云山顿首，颂不尽义薄云天的慷慨；珠水呜咽，道不完大爱无疆的悲壮。英雄，以他如日中天的生命，化作催人泪下的音符，谱写了一曲对生命大爱的交响曲。

14秒，见证了郑益龙从一位平凡警官到救人英雄的伟岸一刻。用14秒冲刺，纵身跃入江中的那一刻，你在想什么？我们只知道英雄郑益龙留给这个世界的最后一句话：“你不要怕，我会救你的！”

这一句，诠释英雄见义勇为的大爱情怀。

这一跃，彰显英雄毫不利己，专门利人的雷锋精神。

3天里，你走来，他走来。人们纷纷自发走到江边，向着滔滔江水摆放鲜花，悼念英雄，寄托大家的感动，寄托大家的敬仰。“英雄，你还是走了！你的形象、你的情怀将永远留在人们心中。”郑英雄，你以生命的壮举，赢得了全国人民的敬重，受到了全国人民的敬仰。

谁说世风日下，人心不古？谁说人情淡漠，好人稀缺？当社会处于危急，时代呼唤英雄，总会有人挺身而出，没有豪言壮语，他们就像一滴水、一缕阳光，以善小而为的义举，温暖你我他，郑益龙，他就是21世纪的雷锋。

拒绝冷漠，融化冰霜，在他人危难时刻表现出来的勇气与大爱，正成为这个时代的道德标杆，在社会中散播着、传递着感人的正能量，照亮着每一位前行的人。那些平民英雄都是21世纪的活雷锋。

50年前，雷锋精神感动了中华大地。今天郑益龙的事迹告诉我们，雷锋精神，永不过时、永不衰老，雷锋精神，是幸福生活、美丽中国不可或缺的元素。让我们在为郑益龙感动的同时，也让我们大家都来守望相助、互相关爱。

请大家都来学雷锋，颂雷锋，让雷锋精神永驻人间吧！

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

在万物生机勃勃、欣欣向荣的春天，全国各地掀起了“学雷锋”热潮。世事几多变迁，雷锋的光辉形象依然：人世沧海桑田，雷锋的奉献精神永恒。

雷锋”一个普通却不平凡的名字，温暖着我们的的心灵；雷锋精神，一束耀眼的光芒，鼓励着一代又一代的青少年成长成才。雷锋虽然走了，但他的精神却与时俱进，就像那冉冉的太阳，地球宇宙中永恒！

1963年3月5日，毛主席亲笔题词发表：“向雷锋同志学习！”从此以后雷锋精神已经烙在了每位国人的心中，鼓舞着一代又一代的人们，为祖国，为人民多做有益的事。

如今，雷锋精神不仅在中国传唱，连外国的学生也“学雷锋”，在美国，学雷锋已经成为学校对学生是否毕业的一项考核标准。高中生能否获得毕业证书，除了学分，成绩等要求外，还要求无偿地为社会服务数十个小时。申请大学时想要在这方面打动招生老师，六七十个小时为“学雷锋”是远远不够的！

50多年来，全世界都在弘扬雷锋精神，它是我们中华民族精神的一部分。啊！雷锋，我们的兄弟，我们的榜样，“你的精神就像一滴特殊的油，能覆盖整个海洋，使世界变得更加平静！”

是的，雷锋属于中国，属于东方，也属于全世界！雷锋属于昨天，属于今天，也属于明天！

雷锋精神如同一面火红的战旗，将永远在我们队伍的前头迎风招展，猎猎飘扬！

我的演讲完了，谢谢大家！

敬爱的老师、亲爱的同学：

大家好！

今天我要演讲的题目是：做雷锋一样的人。

雷锋叔叔以他伟大的人格，光辉的形象影响了一代又一代的人。作为21世纪新一代的年轻人，我们更应该将雷锋精神继续弘扬和传承下去。要让“3月5日”学雷锋变成“365”天天学雷锋。

我们学习雷锋，就是要学习他无私奉献的精神。雷锋他热心公益、乐于助人、扶贫济困、见义勇为、善待他人、奉献社会。

我们学习雷锋，就是要学习他“螺丝钉”的精神。雷锋他对待工作总是干一行、爱一行、钻一行，立足本职，尽职尽责，努力以钉子的“挤”劲和“钻”劲，使自己成为工作的内行。

我们学习雷锋，就是要学习他“钉子”的精神。雷锋他谦虚待人，甘于平凡，从点滴做起，从小事做起，服从革命的需要和组织的安排，党叫干啥就干啥。他把自己生命溶入党和人民事业的整体之中，立志在平凡中干出不平凡的业绩，乐于做一颗永不生锈的“螺丝钉”。

我们学习雷锋，就是要学习他勤俭朴素的精神。雷锋他在工作和生活的一言一行都体现出中华民族勤俭节约、艰苦奋斗的传统美德。

学雷锋就是做好自己，对家庭、对社会有责任——如果我们把学雷锋理解为感激他人，回报社会的行为，那才是对雷锋的真正尊重，才是对雷锋的真实缅怀。向雷锋学习，不能只局限于3月5日，更不能只局限于“墙上”，它应该是一个人、一群人、一个集体，在每一天每一刻，接过雷锋同志手中的“枪”，明白即使是最平凡的岗位也能为了人民做好事、做善事，把雷锋精神内植于心，外践于行。只要有心，天天都是雷锋日。

演讲完毕，谢谢大家！

## 雷锋演讲稿篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

很高兴今天能够站在这里，今天是3月5日，是一个特殊的日子，今天是学雷锋纪念日。

41年前的3月5日，毛泽东主席亲笔题词，发出了向“雷锋同志学习”的号召。一夜之间，雷锋的名字响彻大江南北，一个普通战士的光辉形象，从此深深地印在了中国人民的心中。

雷锋叔叔出生在一个贫苦的农民家庭，7岁就失去父母，成了一个孤儿。解放后，他参了军，成为一名光荣的人民解放军战士。在部队里，他勤勤恳恳、踏踏实实，从平凡的小事做起，全心全意为人民服务。他曾多次立功受奖。因公牺牲那年，他只有22岁。

雷锋的故事千千万，雷锋的事迹说不完。一天，雷锋乘火车出差，在车上，他看到许多旅客没有座位，就主动把自己的座位让给一位老人；他看到列车员很忙，就主动帮他们打扫车厢，拖地板，擦玻璃，收拾小桌板；他还给旅客倒水，帮妇女抱孩子，帮老人找座位，帮下车的旅客拿行李。一些旅客看到他这样忙碌，就急忙招呼他：“同志，看你累得满头大汗，快过来歇歇吧！”“我不累！”是啊！雷锋叔叔为了帮助别人，他只知道助人为乐，是永远也不知道累的。

雷锋叔叔非常节俭，一双袜子补了又补，穿了又穿，可雷锋却用自己每月仅有的6元钱津贴，为全班战友购买了许多学习书籍。雷锋不仅自己认真学习，而且还经常帮助战友，共同提高。1960年，辽宁省遭受特大水灾。雷锋悄悄的给受灾的战友王大力家寄去了20元钱。后来，他又把100元钱，以一名解放军战士的名义捐给了灾区人民。

有多少次，雷锋叔叔路过工地，就情不自禁地参加起那里的义务劳动；雷雨来临之际，雷锋又用自己的被子去盖水泥。

雷锋在自己的日记中写道：

人的生命是有限的，可是为人民服务是无限的，我要把有限的生命，投入到无限的为人民服务中去。

一滴水只有放进大海才永远不干，一个人只有把自己融入集体，才有力量。

一块木板钉子为什么能钉进去，因为它有两个长处：一个是挤劲，一个是钻劲。我们在学习上也要发扬这种“钉子”精神。

我活着，只有一个目的，就是做一个对人民有用的人。

青春是美好的，可是真正的青春，只属于永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人。

对待同志要像春天般的温暖，对待工作要像夏天般的火热，对待个人主义要像秋风扫落叶一样，对待敌人要像严冬一样残酷无情。

啊！雷锋，一个不朽的名字，你将永远是一盏不灭的灯，雷锋，你将永远活在我们的心中！

同学们，让我们在美丽的三月一起弘扬雷锋精神吧！

## 雷锋演讲稿篇三

各位同学：

3月5号是个特别的日子，是“学雷锋纪念日。”每到这个时



候我都会特别地心奋，内心的愿望也越来越强烈，我的愿望就是希望人人都能成为雷锋。

果真如此吗？我不由得陷入了沉思。于是我睁大双眼。努力地去搜寻身边的人和事，我发现：雷锋就在我们身边！

我们的母校毕节学院，近几年来获得了长足的发展。在它的发展历程中，有一个人始终在关注着她在支持她，这个人就是朱绣山先生。朱绣山先生18岁时即跟随父亲外出经商，后来闯荡台湾，经商几十年，历尽千辛万苦，凭其坚韧的毅力与过人的智慧，加之诚信待人、经营有方，积蓄了一些钱财，但他却将其中的大部分钱财捐给了家乡和教育事业。我们的母校在建校的时候很多教学楼和宿舍楼都是他出资建造的！而他自己却过着简单朴素的生活。朱绣山先生那种舍己为人，乐于奉献的精神不正是雷锋精神的体现吗？现在梁耀先生虽然离我们远去了，但他的精神永远活在我们心中！

也许，有人认为有钱人才有能力学雷锋，穷人连自己都顾不上，哪有办法学雷锋呢？真的是这样吗？请看下面的例子：

阿里木江·哈力克生活并不富裕，靠卖羊肉串谋生，却因为急公好义、乐善好施，被新疆人民亲切地称为“好巴郎”，被贵州人民誉为“草根慈善家”。2001年，他到毕节以卖烤羊肉串谋生，以微薄的收入资助了数百名贫困学生。他用实际行动谱写了民族团结之歌，在平凡的生活中创造了伟大，以一名普通新疆少数民族青年的身份演绎了人间大爱，阿里木靠的是钱吗？不是。靠的就是乐于助人，乐于奉献的雷锋精神。

也许有人又会说：“那我们学生是否和成人一样有能力学雷锋呢？”答案是肯定的。，我校优秀学生代表卢华贵学长的故事相信大家耳熟能详了，那一年，家庭困难的他冬天还穿着拖鞋去上课，但在校期间勤奋努力热爱集体关心同学，毕业后卢华贵将自己的第一份薪水捐献给了母校毕节学院，

用于资助寒门学子，这足以体现一种精神，一种令人感动的雷锋精神！这也说明，雷锋精神早已在我们的心中扎下了根。

看了以上的事例，你还会说学雷锋是有钱人的专利吗？学雷锋是成人的本事吗？只要你有一颗赤诚的奉献之心，每一个人都可以成为雷锋。

其实成为雷锋真的并不难，只要我们都拥有一颗爱心，一颗奉献之心，我们每一个人都可以成为雷锋。

## 雷锋演讲稿篇四

各位老师、同学们：

大家好！

有一种光华，笼罩着中华民族的精神家园；有一种火苗，跃动在民族灵魂的奥林匹克山上；有一种炎火，热和了绵远的文明情思，那就是，新时代的雷锋精神。

时光荏苒，花开花落之间，总交替着不同的气味，或许，正是那不同的气味与时间的冲洗，让原始的雷锋精神注进了新的元素，增加了新的魅力，使之更能散发出独特的魅力。

新时代的雷锋精神可以说是原始雷锋精神与时代变迁中优秀的精神品格的一个并集；也能够说是原始雷锋精神的更新。同时，在社会生活当中，那些乐于助人，舍己救人，无私奉献等精神，已被视为了雷锋精神的缩影。然而，活在当世，思在当年，念在当前，雷锋精神已被不断的鲜活，而逐渐演绎成今天新时代的雷锋精神了，其中，不可不提的，是每个人都承当自己的那分责任，这是每个人必备的道德修养。它既包括对自己的责任，也包括对他人，对社会的责任。就如父母有培养子女的责任，老师有培养好下一代的责任，医生有治病救人的责任，我们有供养父母和努力把握好各门科目

的知识，将来投身于社会建设上的责任.....是责任心是这个社会井然有序地运转着。责任心是增进我们每个人进步，推动社会发展的动力，或许，正是这，使新时代的雷锋精神显现了更为清楚的轮廓。

愿我们社会的每个公民能够根据自己担负的角色，真正感知到自己所负的责任，从而不负众看，奋发有为，在责任感的召唤下，对家庭，对社会，对国家，做出也的贡献，也希看同学们能够真正领悟新时代的雷锋精神，并以其为自我行动的标准标准。我相信着，乃至坚信着，新时代的雷锋精神，将会贯串在每个同学每个老师，或是每个公民的心目中。

我的演讲完毕，谢谢大家。

## 雷锋演讲稿篇五

“.....如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一线阳光，你是否照亮了一份黑暗？如果你是一颗粮食，你是否哺育了有用的生命？如果你是一颗小小的螺丝钉，你是否永远坚守在你的岗位上？”这段话曾作为雷锋的生活准则而广为传颂，有人说“雷锋精神，三月来了，四月走”，对此我要高声宣布“不，雷锋精神已深深的刻在我们的脑海里，牢牢铭记在我们心间，永不磨灭。它已早广大的人群中生根发芽，会一辈子生存下去。越久越枝繁叶盛。

一滴水只有放进大海才永远不干，一个人只有把自己融入集体，才有力量。一块木板钉子为什么能钉进去，因为它有两个长处：一个是挤劲，一个是钻劲。我们在学习上也要发扬这种“钉子”精神。

我活着，只有一个目的，就是做一个对人民有用的人。青春是美好的，可是真正的青春，只属于永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人。对待同志要像春天般的温暖，对待工作要像夏天般的火热，对待个人义要像秋风扫落

叶一样，对待敌人要像严冬一样残酷无情。

一个人的名字与一种精神连在一起并能够为大众所接受，古今中外屈指难寻，但是，一个年轻的生命却做到了，他以自己巨大的人格魅力树立了一种精神，这就是带着春天的温暖、伴着青春的激情、像一株常青的木棉，年年吐蕊、岁岁勃发的“雷锋精神”。

这些年来，对很多人来说，感兴趣的不是我们自己是否在学雷锋，而是外国人在学雷锋，感兴趣的是西点军校是否有雷锋塑像，而不是我们的身边有多少雷锋。但是，不管怎样，英雄是不应该被遗忘的，雷锋精神是不应该被遗忘的。

一个没有英雄的民族，是一个悲哀的民族；然而一个有英雄却不知尊重、不知珍惜的民族，则是一个可怜的民族。雷锋是我们这片古老的土地孕育的一位平民英雄。雷锋从来不会离开我们，而我们却曾经几度远离了雷锋。《传承雷锋精神，谱写时代新编》当流逝的岁月冲刷过往的历史，有一个光辉的名字，永远璀璨闪亮，这个名字就是“雷锋”。当忙碌的生活带走安逸的心境，有一种不朽的精神，永远绽放光芒，这种精神就是“雷锋精神”

## 雷锋演讲稿篇六

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

3月5日是毛泽东同志“向雷锋同志学习”题词发表46周年。3月，又是我们学习雷锋传统文明月。几十年过去了，在雷锋精神的照耀下，一代代青少年实践着自己的人生价值。今天我们在这升旗仪式上一次进行广泛宣传，主题是：学雷锋，扬新风，养成文明行为习惯。围绕这一主题，今天我讲话的题目是：学雷锋从小事做起。

一提起雷锋，中国人可以说是家喻户晓，人人皆知。这位普通的中国士兵，在他短暂的二十二年的人生岁月中，以平凡朴实的言行，展现出一种令人震撼的道德品质和人格魅力；一提起雷锋，我们就会不由自主地想起他生前所做每一件小事：帮列车员拖地、打扫候车室，为丢失车票的大嫂买票，给困难战友家中寄钱等等等等。所以人们常说：雷锋出差一千里，好事做一火车。可见在他那短暂的人生中做了多少好事，给别人带来了多少快乐和安慰。

我曾经看过这样一个故事：一个小女孩经过一片草地时，看见一只蝴蝶被荆棘弄伤了，于是她小心翼翼地为其拔掉刺，让它飞向大自然。后来蝴蝶为了报恩，化做一位仙女，对小女孩说：“请你许个愿吧！我将让它实现。”小女孩想想说，“我希望快乐”。于是，仙女在她耳边细语一番便飞走了，后来，这个小女孩果真快乐地度过了一生。而这个快乐的秘密就是力所能及地帮助身边的每一个人。

同学们，这个故事告诉我们，我们向雷锋叔叔学习，就要从做好每一件小事开始，从身边最平凡的小事做起：捡起地上的一片纸屑，你就是一个爱清洁的环保小卫士；帮助身边有困难的同学，你就是一个有爱心好朋友；珍惜每一分钟，勤奋学习，你就是一个爱学习的小标兵；见到师长、父母问一声好，你就是一个懂礼貌的好孩子；再过两天就是三、八妇女节，你送给妈妈一本字迹清秀的作业；或为她端上一杯热气腾腾的茶水；或为她声情并茂地朗诵一篇课文，献上一曲动听的歌等等，来表达你对妈妈的爱。这一切的一切都是学雷锋的具体表现。这一切，不仅仅别人得到了快乐，你自己同样也是快乐的。

在我们学习、生活中，我们都希望别人在点点滴滴的小事中关爱自己，帮助自己，那种被关爱的感觉是幸福的，甜蜜的，快乐的！相反，别人也需要我们的关爱和帮助。是啊，只有人人都奉献自己的爱，我们的世界才能永远充满快乐！

同学们，让我们携起手来，共同努力，学习雷锋，从点滴小事做起，大家互助互爱，做一个新时代的“小雷锋”！