

# 最新寝室安全演讲稿三分钟(实用8篇)

竞选既是一种能力的展示，也是一种责任的承担，候选人需要有扎实的基础和真诚的服务意愿。接下来，小编将为大家展示一些成功的通讯稿案例，希望能够给大家带来一些灵感。

## 寝室安全演讲稿三分钟篇一

最近社会及身边火灾及其他安全事故频发，给冬季安全敲响了警钟。

学校高度重视公寓的消防、安全工作，将“随时”进行“突击”检查，若检查发现忽视安全、不尊重自己及他人的生命财产安全存在严重的安全消防隐患，将对责任人进行严肃处理。

为营造安全、卫生、积极向上的公寓寝室环境，文学院现发出倡议，要求每个学生须做到以下事项：

- 1、严禁使用“热得快、电热毯、取暖器…”等违章电器；
- 2、严禁使用超过学校规定范围的大功率电器；
- 3、严禁使用明火和携带其他易燃易爆物品进入寝室，不乱扔烟头、烟头要熄灭；
- 4、严禁存放和使用电饭煲、电炒锅、熬药器等电器；
- 5、严禁破坏寝室插座，私自改变线路；
- 6、严禁使用不合格的或者破损的电线、电插板和其他电器；
- 7、严禁将电线、电插板放在被褥、枕头处使用；

- 8、严禁用物品覆盖正在使用的电器；
- 9、合理使用电插板，防止因搭载多个电器超负荷引发火灾；
- 11、保持寝室卫生干净、整洁，不堆积垃圾，不堆放杂物，不给火灾带来一点可乘之机！

## 寝室安全演讲稿三分钟篇二

为切实增强学生的平安防范意识和避险能力，保障学生平安，10月20日19:00，2017级市场营销班全体同学在本班c203教室召开了“寝室安全与卫生教育”主题班会。班会结合学校“平安、文明、法纪”三项教育的主题与大学生切身平安与利益，对学生进行平安教育，学习平安知识，认识到平安的重要性为目的召开。为顺利开展此次班会，各班委积极参与各种平安知识的搜集与整理，并在会前到各宿舍做了充分的知识宣传工作。

会议从财产平安、地震平安、交通平安、消防平安、用电平安、水灾等多方面全面地了解了各种防灾避险知识与注意事项，并对所见所闻的真实平安事故作出分析。所例问题涉及同学人身平安和财务平安，重点强调了外出交通平安、宿舍电器使用平安等人身平安，手机、现金、身份证及银行卡等财务平安。

轻松的气氛使同学们在得到欢娱的同时对平时易出现的不平安因素有了更深刻的理解。会议的最后，同学们一起观看了一段关于如何使用消火栓的视屏，分别介绍和展示了具体怎样操作消火栓，让同学们学会使用消火栓。

这次会议不仅达到了预期的目标，生动活泼，使“寝室安全与卫生教育”这一主题深入人心，也为同学之间互帮互助和班级的团结等方面起到了积极的促进作用。

通过这次班会，我们意识了很多我们存在的不足和以往我们忽视的方面，在以后的工作中我们将做进一步的加强。同时还要强调以下几点：

1. 思想上时时讲平安，事事重平安。我们在工作学习中不能掉以轻心，不能麻痹大意，要警钟长鸣，长抓不懈，确保学生平安。

2. 我们仍要注意到我们的宿舍一些关于人身和财产平安的细节问题：宿舍里边各种电线交织，易燃物品随意堆放；有些同学邀请不熟悉的人到宿舍做客等。

我们会在以后的班会上不时提醒同学注意宿舍个人财务平安，提醒同学对自己重要物品如身份证等不时检查。

3. 同学们在骑车上下课时一定要注意不要逆道行驶，不要并排骑车，不要嬉戏。

就餐高峰期，也要注意小偷趁人多盗取财物。

5. 除以上几点外，我们会定期召开平安主题班会，对出现的问题积极讨论，采取措施，未雨绸缪。

“生命没有彩排”，我们特别要时刻对自己的人身平安负责，因为只有我们平平安安的，那些深爱着我们和我们深爱着的人才能真正地幸福！

总之，我们会尽我们最大的努力确保同学们在学校平安快乐的生活，使每个同学都能感到一个完整、幸福的“家”的温暖。

定了演讲的`成功与失败。

演讲稿像议论文一样论点鲜明、逻辑性强，但它又不是一般

的议论文。它是一种带有宣传性和鼓动性的应用文体，经常使用各种修辞手法和艺术手法，具有较强的感染力。

演讲未必都使用演讲稿，不少著名的演讲都是即兴之作，由别人经过记录流传开来的。但重要的演讲最好还是事先准备好演讲稿，因为演讲稿至少有两个方面的作用：其一，通过对思路的精心梳理，对材料的精心组织，使演讲内容更加深刻和富有条理。其二，可帮助演讲者消除临场紧张、恐惧的心理，增强演讲者的自信心。

## 演讲稿特点

### 主要区别

演讲和表演、作文有很大的区别。

见的一种社会活动。

其次，作文是作者通过文章向读者单方面的输出信息，演讲则是演讲者在现场与听众双向交流信息。严格地讲，演讲是演讲者与听众、听众与听众的三角信息交流，演讲者不能以传达自己的思想和情感、情绪为满足，他必须能控制住自己与听众、听众与听众情绪的应和与交流。所以，为演讲准备的稿子就具有以下三个特点：

### 主要特点

第一、针对性。演讲是一种社会活动，是用于公众场合的宣传形式。它为了以思想、感情、事例和理论来晓喻听众，打动听众，“征服”群众，必须要有现实的针对性。所谓针对性，首先是作者提出的问题是听众所关心的问题，评论和论辩要有雄辩的逻辑力量，要能为听众所接受并心悦诚服，这样，才能起到应有的社会效果；其次是要懂得听众有不同的对象和不同的层次，而“公众场合”也有不同的类型，如党团

集会、专业性会议、服务性俱乐部、学校、社会团体、宗教团体、各类竞赛场合，写作时要根据不同场合和不同对象，为听众设计不同的演讲内容。

第二、可讲性。演讲的本质在于“讲”，而不在于“演”，它以“讲”为主、以“演”为辅。由于演讲要诉诸口头，拟稿时必须以易说能讲为前提。如果说，有些文章和作品主要通过阅读欣赏，领略其中意义和情味，那么，演讲稿的要求则是“上口入耳”。一篇好的演讲稿对演讲者来说要可讲；对听讲者来说应好听。因此，演讲稿写成之后，作者最好能通过试讲或默念加以检查，凡是讲不顺口或听不清楚之处(如句子过长)，均应修改与调整。

第三、鼓动性。演讲是一门艺术。好的演讲自有一种激发听众情绪、赢得好感的鼓动性。要做到这一点，首先要依靠演讲稿思想内容的丰富、深刻，见解精辟，有独到之处，发人深思，语言表达要形象、生动，富有感染力。如果演讲稿写得平淡无味，毫无新意，即使在现场“演”得再卖力，效果也不会好，甚至相反。

第四、整体性演讲稿并不能独立地完成演讲任务，它只是演讲的一个文字依据，是整个演讲活动的一个组成部分。演讲主体、听众对象、特定的时空条件，共同构成了演讲活动的整体。撰写演讲稿时，不能将它从整体中剥离出来。为此，演讲稿的撰写要注意以下几个方面：

首先，要根据听众的文化层次、工作性质、生存环境、品位修养、爱好愿望来确立选题，选择表达方式，以便更好地沟通。

其次，演讲稿不仅要充分体现演讲者独到、深刻的观点和见解，而且还要对声调的高低、语速的快慢、体态语的运用进行设计并加以注释，以达到最佳的传播效果。

另外，还要考虑演讲的时间、空间、现场氛围等因素，以强化演讲的现场效果。

## 第五、口语性

口语性是演讲稿区别于其他书面表达文章和会议文书的重要方面。书面性文章无需多说，其他会议文书如大会工作报告、领导讲话稿等，并不太讲究口语性，虽然由某一领导在台上宣读，但听众手中一般也有一份印制好的讲稿，一边听讲一边阅读，不会有什么听不明白的地方。演讲稿就不同了，它有较多的即兴发挥，不可能事先印好讲稿发给听众。为此，演讲稿必须讲究“上口”和“入耳”。所谓上口，就是讲起来通达流利。所谓入耳，就是听起来非常顺畅，没有什么语言障碍，不会发生曲解。具体要做到：

把长句改成适听的短句；

把倒装句改为常规句；

把听不明白的文言词语、成语加以改换或删除；

把单音节词换成双音节词；

把生僻的词换成常用的词；

把容易误听的词换成不易误听的词。

这样，才能保证讲起来朗朗上口，听起来清楚明白。

## 第六、临场性

演讲活动是演讲者与听众面对面的一种交流和沟通。听众会对演讲内容及时作出反应：或表示赞同，或表示反对，或饶有兴趣，或无动于衷。演讲者对听众的各种反映不能置之不顾，因此，写演讲稿时，要充分考虑它的临场性，在保证内

容完整的前提下，要注意留有伸缩的余地。要充分考虑到演讲时可能出现的种种问题，以及应付各种情况的对策。总之，演讲稿要具有弹性，要体现出必要的控场技巧。

## 主要功能

第一、“使人知”演讲。这是一种以传达信息、阐明事理为主要功能的演讲。它的目的在于使人知道、明白。如美学家朱光潜的演讲《谈作文》，讲了作文前的准备、文章体裁、构思、选材等，使听众明白了作文的基本知识。它的特点是知识性强，语言准确。

第二、“使人信”演讲。这种演讲的主要目的是使人信赖、相信。它从“使人知”演讲发展而来。如恽代英的演讲《怎样才是好人》，不仅告知人们哪些人不是好人，也提出了三条衡量好人的标准，通过一系列的道理论述，改变了人们以往的旧观念。它的特点是观点独到、正确，论据翔实、确凿，论证合理、严密。

第三、“使人激”演讲。这种演讲意在使听众激动起来，在思想感情上与你产生共鸣，从而欢呼、雀跃。如美国黑人运动领袖马丁·路德·金的《在林肯纪念堂前的演说》，用他的几个“梦想”激发广大的黑人听众的自尊感、自强感，激励他们为“生而平等”而奋斗。

第四、“使人动”演讲。这比“使人激”演讲进了一步，它可使听众产生一种欲与演讲者一起行动的想法。法国前总统戴高乐在二战期间的英国伦敦作的演讲《告法国人民书》，号召法国人民行动起来，投身反法西斯的行列。它的特点是鼓动性强，多以号召、呼吁式的语言结尾。

第五、“使人乐”演讲。这是一种以活跃气氛、调节情绪，使人快乐为主要功能的演讲，多以幽默、笑话或调侃为材料，一般常出现在喜庆的场合。这种演讲的事例很多，人们大都

能听到。它的特点是材料幽默，语言诙谐。

## 寝室安全演讲稿三分钟篇三

敬爱的教师，亲爱的同学：

大家好！

火虽然给我们带来光明、带来礼貌，可是火也是最无情的，也会吞没一个个生命，制造一场场灾难。

是谁在火灾现场不断救援？是谁在火灾现场不断救出一个又一个生命？是谁在火灾现场不顾个人安危、身影忙碌？是我们可敬可爱的消防战士。

记得，一家饭馆半夜时分着火了，当人们惊醒的时候，馆内已燃烧着熊熊大火，浓浓的黑烟源源不断地向窗外冒，火就像一个张牙舞爪的“恶魔”，东跑西跑寻找吃的，吞没了饭馆里的饭菜，吞没了饭馆里的桌椅，一会儿，“火魔”就吞没了饭馆里的一切。馆外的人议论纷纷，个个抓耳挠腮，在慌乱中，有一个人急中生智，及时拨打119。

几分钟后，消防车鸣着警笛飞驰来车停下以后，消防战士迅速从车上下来。从后车厢拿出水管，接好后，向火魔喷射过去，可是，一阵风拂过，火势又大了起来，消防战士不灰心，几次调整了位置后，最终成功了，他们随着风的变化而变化。在消防战士的努力下，冲向前将水枪对准“火魔”喷射，“火魔”最怕水，不一会儿，就消失的无影无踪了。他们犹如降妖除魔的大英雄！

尊敬的领导、老师、同学们：

今天我们演讲的题目是“消防安全，人人有责”。今年11月9



日是中国第30个消防宣传日。随着消防宣传教育的深入开展，“119”集中宣传活动从每年的“119消防日”扩大到“119消防宣传周和宣传月”。“重视消防，把生命放在第一位”是今年“119消防宣传月”的主题。

作为中学生，我们应该尽可能多地学习防火知识，包括逃生和自救、防火知识、灭火知识、灭火器使用和家庭防火知识。掌握保护生命财产的知识和技能，远离火灾。

- 1、失火时迅速逃生，不要贪财。
- 2、平时要了解火灾逃生的基本方法，熟悉几种逃生路线。
- 3、受到火灾威胁时，主动穿上浸湿的衣服和被褥，向消防出口方向冲出。
- 4、当通过浓烟逃离时，尽量让身体紧贴地面，并用湿毛巾捂住口鼻。
- 5、如果着火了，不要跑，而是就地打滚或者用厚衣服灭火。
- 6、发生火灾时不要乘坐电梯，向消防出口方向逃生。
- 7、室外火灾导致门热时，切勿开门，以防火灾进入房间。使用浸湿的床上用品、衣物等。堵住门窗，泼水降温。
- 8、如果所有逃生路线都被火堵住，立即返回房间，用手电筒、挥舞衣物、呼叫等方式向窗外发出求救信号。等待救援。
- 9、千万不要盲目跳楼。可以使用疏散楼梯、阳台、排水管等逃生，或者将床单被套撕成条状，用绳子连接起来，固定在窗框、铁栏杆等固定物体上，沿着绳子滑下去，或者下到未着火的地板上逃生。

- 1、不要玩火和电气设备。

- 2、不要在宿舍抽烟。
- 3、不要乱接乱拉电线。
- 4、汽油、酒精等易燃易爆物品不得带入校园。
- 5、不要在宿舍使用任何电器。
- 6、不要在学校任何地方使用大功率电器。

- 1、万一发生火灾，请拨打火警电话119。告知详细地址、起火地点、起火物质、火势大小、报警人姓名、电话，派人到路口接消防车。

- 2、当煤气罐着火时，用浸湿的被褥和衣服盖住它，并迅速关闭阀门。

- 3、家用电器或线路着火，要先切断电源，再用干粉或气体灭火器灭火，不可直接泼水灭火，以防触电或电器爆炸伤人。

- 4、救火时不要贸然开门窗，以免空气对流，加速火势蔓延。

- 1、使用前，先把灭火器摇动数次，使瓶内干粉松散；

- 2、拔下保险销，对准火焰根部压下压把喷射；

- 3、在灭火过程中，应始终保持直立状态，不得横卧或颠倒使用；

- 4、灭火后防止复燃。

- 1、烟蒂火柴不乱扔

不可随意将烟蒂、火柴杆扔在废纸篓内或者可燃杂物上，不要躺在床上或沙发上吸烟。

## 2、电线插座勤检查

不私接乱拉电线，不超负荷用电，插座上不要使用过多的用电设备，不用铜、铁、铝丝等代替刀闸开关上的保险丝。

## 3、离家要把电源切断

离家或入睡前，应对用电器具、燃气开关及遗留火种进行检查，用电设备长期不使用时，应切断电源或拔下插头。

## 4、煤气使用讲安全

使用液化气，要先开气阀再点火。使用完毕，先关气阀在关炉具。不要随意倾倒液化石油气残液。煤气泄漏要迅速关闭气阀，开窗通风，切勿触动电器开关和使用明火，切记不要在燃气泄漏场所拨打电话。

总之，我们每一个人都应当树立消防意识，加强消防知识的学习，掌握基本的消防技能，守护生命安全，守护校园安全，守护家庭安全。

谢谢大家！

## 寝室安全演讲稿三分钟篇四

寝室用电的安全直接关系到一个校园的平安与和谐，甚至关系到学生的生命、财产安全，虽说人有情，但火灾无情。尤其在人口密度比较集中的地方（如学生公寓、教学楼、实训楼等），这些地方最容易因忽视日常防范而引发火灾。我们该如何有效抵制与预防火灾的发生？那就需要我们全院师生提高警惕，加强消防安全防范意识，树立良好的生活习惯，齐心协力，共同预防并抵制火灾的发生。导致校园火灾的发生主要原因有以下几点：

- 1、在寝室违章吸烟（烟头处理不当）、点蜡烛、点蚊香、使用厨具、烧废物等。
- 2、照明台灯与蚊帐、纸张、衣物、木质家具等可燃物品的距离过近；电脑在使用后，没有及时关闭电源；离开房间时，没有将正在使用的电器电源插头拔掉。
- 3、在寝室里违章使用热得快、电热杯、电热锅、电炉、电水壶、电热毯等大功率电器；私拉电线用电，在一个电源插板上插入多个电器设备，手机长时间充电以及饮水机长期处于通电状态等超负荷用电。
- 4、购买非正规厂家生产的电源插座和电器；用其他导线代替保险丝；遇到临时停电或电器出现故障时，没有将电器插头从电源插座上拔下。
- 5、违反实验室操作规程，将一些可燃物与相互抵触的化学试剂混放一起，容易引发爆炸事故的发生。由于违章使用大功率电器造成线路的短路；使用热得快、热水壶等电器时临时离开而至使水烧干后点燃外壳造成火灾等。这些便是导致校园火灾发生的主要原因。

下面让我们来看看近年来寝室发生的安全事故

事故初步判断原因是，寝室里使用“热得快”引发电器故障并将周围可燃物引燃所致。

20某某年10月8日上午9时，中国地质大学北校区男生宿舍第22栋一寝室起火，校方保卫人员用灭火器及时补救，四个床位烧毁了两个。起火时寝室里没人，台灯没有关闭，电线短路引起火灾。

20某某年7月20日17时50分，位于哈市南岗区学府路7号的一所学校的男生宿舍突然起火。原来该宿舍学生离校时未将电

视插头拔下，导致电视短路爆炸起火，大火将宿舍内物品全部烧毁。

20某某年5月5日中央民族大学28号楼6层s0601女生宿舍发生火灾，着火后楼内到处弥漫着浓烟，6层的能见度更是不足10米。火灾发生时大部分学生都在楼内，所幸消防员及时赶到千名学生被紧急疏散，事故才没有造成人员伤亡。宿舍最初起火部位为物品摆放架上的接线板部位，当时该接线板插着两台可充电台灯，以及引出的另一接线板。该接线板部位因用电器插头连接不规范，且长时间充电造成电器线路发生短路，火花引燃该接线板附近的布帘等可燃物蔓延向上造成火灾。事发后校方在该宿舍楼进行检查，发现1300余件违规使用的电器，其中最易引发火灾的“热得快”有30件。这些高校里的宿舍用电事故大都是因为学生缺乏用电安全意识，以及忽略安全隐患而造成的，这些疏忽所造成的后果是大家不能挽回。同时也提醒了我们宿舍用电安全的重要性以及我们有必掌握关于用电安全的知识，并时刻提防安全隐患。

现在就由我跟大家讲解下宿舍电器的正确使用的

方法：

(1) 台灯：使用台灯灯具时，不要在灯罩上或其附近放置易燃物品，如纸片等，容易引起火灾。灯头接触不良、灯头与玻璃壳松动、电气线路破损、接头松动等也可引发火灾。灯具表面温度过高，玻璃壳受热不匀，如果有水珠溅到高热的灯泡上会引起灯泡爆裂，掉下的玻璃碎片或灯丝可能会造成人身伤害或使可燃物起火。所以台灯必须放在桌面上使用。

(2) 床头灯：床头灯的危险性在于它放的位置是在床的周围，而床是堆积棉纸等可燃物的集中区。有的同学考试期间挑灯夜战，又怕影响别人休息，用纸或毛巾等物遮挡，经过一定时间蓄热，使可燃物炭化冒出火星，很容易发生火灾。

上课，甚至放假、外出也不切断电源，由于充电器长时间蓄

热，热量又散不出去，就会发生火灾。

(4) 大功率电器：电炉、热得快、电热杯、电饭锅等大功率用电器在我们学生宿舍是禁止使用的，但是个别同学经常在宿舍开小灶。这些电热器具功率高，电线经常超负荷运行，导致电线过热，很容易发生火灾。还有的同学怕老师检查，到处藏匿或忘记拔掉电源就更容易引起火灾。

谨慎。以上这些火灾潜伏分子就像细菌一样，藏在同学们“怕麻烦、图一时方便”的纹路里，只待一朝得势便要在和谐的校园上演幕幕悲剧。所以请同学们珍爱生命，远离大功率!!!!!!

## 寝室安全演讲稿三分钟篇五

各位领导，同学们，大家好！

加强安全防范意识，共同创造一个安全和谐的宿舍环境20xx年11月14日6时10分左右，商学院的一栋女生宿舍楼的602宿舍楼里，沉醉于梦乡之中的学生们被一股呛人的浓烟味惊醒了，几个女生惊恐地发现，他们的宿舍着火了。滚滚的浓烟蔓延了整个宿舍。为了逃生，4个女生从宿舍后面的阳台上跳了下去。遗憾的是，他们跳下去后就永远的离开了这个世界。

事故发生后，公安部门进行了事故原因调查，调查发现造成这次宿舍火灾事故的原因是宿舍里违规使用“热得快”从而引发电器故障所致。

多么新鲜、多么富有活力的生命啊！转眼间就永远的消失了，多么令人痛惜啊！痛过之后，我们又不禁反思我们宿舍的安全问题，我们又不禁自问：我们的宿舍安全吗？血的教训又一次给我们敲响了警钟：我们的宿舍并不安全！加强宿舍安全防范刻不容缓！

那么，加强宿舍安全防范什么最重要呢？我认为，意识最重要！我们并不是不知道在宿舍里使用大功率电器不安全，我们并不是不知道在宿舍里私拉电线不安全，我们并不是不知道在宿舍里堆放易燃易爆物品不安全，但是我们一样做了。归根结底是我们的安全防范意识不够强。老师每个学期都会对我们进行安全教育，目的就是为了加强我们的安全防范意识。

然而，我们同学目前的安全意识还不容乐观！就在上个月的14号到16号，我们学校举办了一次“学生宿舍安全防范知识展”活动，这次活动给我留下了深刻的印象。在活动现场，“关爱他人，珍爱生命，构建平安和谐校园”的巨大横幅分外的醒目，然而，一旁展出的从学生宿舍收缴上来的大功率用电器，堆积成几个小山，数量之多让人心惊胆颤！从此可见，我们宿舍的安全隐患之大可想而知！同学们的安全防范意识确实有待提高！

在大学里，宿舍就是我们温暖的家，是我们繁忙而充实的学习生活中，累了回来休息的场所，是承载着我们美好大学生活的小天地。提高安全防范意识，确保宿舍安全，就是保护我们的这个家！

生命，是那么的宝贵，上帝给予每一个人只有一次！没有丝毫重复的机会。我们能做的只有，时时刻刻注意安全，分分秒秒珍爱生命！

老师们，同学们！学院的例子已经个给我们敲响了警钟，代价是那样的沉重，教训是那样的深刻！我们不能让类似的悲剧再在我们周围重演！是时候提高我们的安全防范意识了。

让我们携起手来，共同创造一个安全和谐的宿舍环境吧！

## 寝室安全演讲稿三分钟篇六

尊敬的领导、老师：

你们好！我们是建筑系土木113班的学生，在20xx学年里表现突出，战绩不凡。我们有一个温馨而舒适的小家，那里是我们学习，生活的场所。它就是我们的寝室——7327。

生活方面，我们更不甘落后，宿舍干净整洁，空气清新。特别是邱彦东同学，热爱劳动，勤俭节约，帮我们做了很多事情却一直是默默无闻。我们都被他的精神所感动。

平日里，大家和睦相处，互相帮助，在班级里，只要我们能做的就义务的，无偿的去做，我们寝室的故事竟然在同学之间传开了。再上大学以后我们都有很多体会。

其实上大学后，我感觉我们的宿舍生活跟高中还是有区别的，我们都懂得了如何照顾好自己，如何处理好人际关系，如何互相帮助以达到共同成长！所以做为一名寝室长，我感觉既充实又轻松。但是因为每个人都需要要关心，所以做为寝室长，我更懂得了如何去关心身边的人！

现在，我已经忘了自己还是寝室长的身份，但是细细想一想，我的思想和行为还是挺负责任的！

我们宿舍的成绩，并不是我一个人的成绩，而是大家共同努力创造的成绩。我们知道，只有我们团结一起、积极向上！我们才能在这四年的集体生活中收获更多的知识和快乐！

生活方面，按时作息、早起早睡，欢欢乐乐一家人。如果有人有困难，我们就尽力帮助，经常交流、沟通。我们的宿舍经过了半年的磨合，基本上没有了什么矛盾。但是我们宿舍的个别同学有着不良的生活习惯，所以做为寝室长我就耐心并友好的让这位同学明白了不良的生活习惯对他现在和未来的



不良影响!

工作学习方面，不迟到、不早退，定时完成作业，积极参加各项校园活动。我们相互鼓励、相互带动。争创一个优良的学习氛围。

我们的特色，我们是土木工程专业，我们寝室装了有电脑，我们知道互联网的优越性、和实用性，但是我们更知道我们需要交流、需要沟通，因为我们是同窗好友、是哥们!所以我们会时不时的去讨论一条新闻、去品论一篇文章。而且我们也学会了八个人同时欣赏一部电影的乐趣!完成作业以后我们还可以谈论一下自己设计作业的创意理念。

为了一个共同的目的，也为了我们各自的理想走到了一起。我曾想，在如此众多的人中，是什么样的缘分让我们八个人相遇，相知，相亲，相爱，相互包容，相互关怀。我们的寝室就是我们共同的家，我们都在努力，努力构建我们和谐温馨的家，在这里可以痛哭，可以狂笑，可以敞开心扉，可以安心的入睡。一年的生活时光即将悄然走过，但留给我们的记忆却是不平凡的，我用心的收藏着我们每一次的共同奋斗，每一次的携手面对，每一点一滴的积累，我相信即使没有人记得，那也会成为我们的最珍贵的财富。作为寝室长，我为我们寝室感到自豪，下面就介绍一下我们寝室各方面的情况。

## 我们的学习

我们寝室的八个同学学习非常认真，并且十分刻苦，除了每天按要求上自习到晚上8点，还经常自由组合自习到10点，回到寝室还经常一起讨论白天的所学和作业题，在这方面尤其突出的是马超同学，他总能自觉保证长时高效的自习，尽快完成作业同时学习一些课外知识。马超同学也是我们学习的榜样，他经常在熄灯后在自习间学习，坚持背单词，对我们寝室的学习气氛有很大的带动作用，其他几名同学也时常学习到很晚。但是，我们同时也看到了差距与不足，我们在学

习方面的路可谓任重而道远，我们还要举我们八人之力，努力拼搏，共同奋斗，使我们的成绩再上一个台阶。

## 我们的卫生

由于我们建筑人的特殊身份，我们对于内务的要求一直以来都很严格。我们有完善的轮流值日制度，有明确的扣分惩罚制度，明确责任，每个人都认真值日，这已然成为了一种习惯。也正是这样的习惯，使我们一直以来都有一个良好的生活场所。我们还定期对寝室进行大扫除，不仅仅是为了检查也是为了寝室各成员的健康。当然，我们照理想中的标准还有一定的差距，这也是我们全体今后努力的方向，相信我们会再接再厉，造就我们整洁而温馨的家的环境。

## 我们的特色

我们寝室制定了详尽而切合实际的寝规，是由我们八个人经过反复的研究讨论，再加上实践后的补充修订而完成的。具体涉及作息时间，卫生要求，奖惩制度，集体活动等方面。并且决定开展每月至少一次的寝室工作总结，按实际情况及时调整规章以保证寝规的实际意义是为寝室成员服务。同时要对一对时间段时间以来所出现的问题提出新的举措新的方案，举大家之力，使大家收益。

我相信在我们共同的努力下寝室一定会更加美好。

此致

敬礼！

XXXX

20xx年x月x日

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

## 寝室安全演讲稿三分钟篇七

尊敬的老师们、亲爱的少先队员们：

大家早上好！今天我国旗下讲话的主题是：《关注消防平安你我》

每逢进入冬季，天干物燥，很容易引发火灾。因此，为增加全民的消防安全意识，使“119”更加深入人心，公安部于1992年发起，将每年的11月9日定为全国的“消防宣传日”。而11月9日的月日数恰好与火警电话号码119相同，这既是对消防工作的警示，也是对火警电话的宣传。消防日一年只有一天，但消防的意识得贯穿在全年的’每一天。

提到消防，同学们自然会想到令人毛骨悚然的“火灾”二字。火，带给我们光明，赋予我们温暖，但火灾也曾夺去了无数的生命，留下了累累伤痕。大火曾用血淋淋的数字和惨痛的代价，给我们敲响了安全防范的警钟，身处人员密集的校园中的我们，应在脑海中长鸣“119”的警铃，提高防火的意识和技能。

我们每个人都要努力学习消防知识，自觉遵守消防法规。在平时应当做到以下几点：

- 1、平时不要玩火，不在人口密集，和有油库、炸药、酒厂、化工厂附近燃放鞭炮和烟花。
- 2、使用电器要小心，使用日光灯、电热器时，要与可燃物保持一定的距离，不要用灯泡、电热器烤衣服、手巾等物。
- 3、使用液化石油燃气灶要注意安全，点火时，要先开气阀，再用电子点火。用完后，应先关电子开关再关气阀，同时特别要注意用液化气做饭、烧水时要专心看守，以防水把火浇灭。
- 4、不要私自在野外进行野炊、烧烤等活动，以防引发山火。
- 5、不要乱烧垃圾，同时不要把燃烧的煤渣放在垃圾堆里，这样容易燃烧引起火灾。
- 6、家中发生大火应就立即就地取材，用湿毛巾盖住火焰，并迅速切断火源。
- 7、如果油锅着火，千万不要用水去灭火，更不要直接用手端锅，以免汤伤，应立即将锅盖盖上，或用沙土、棉被湮灭。
- 8、如果是电器着火，立即拉闸断电，用干的毛毯棉被捂盖，切记不要用水扑救，因为水是导电的。

老师们同学们，防范胜于救灾，平时我们就要做好火灾的预防，多学有关消防安全的知识。“远离火灾，创造和谐社会”是我们共同的目标。而“平安校园”更是我们每个师生的责任。老师们、同学们，让我们携起手来，更加关爱生命，更加关注消防安全，为保护自己和他人的平安幸福而共同努力吧！

文档为doc格式

## 寝室安全演讲稿三分钟篇八

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

演讲是直接面对听众的活动,所以演讲稿的结构层次是听众无法凭借视觉加以把握的,而听觉对层次的把握又要受限于演讲的时间。安全无小事,我们在任何时候都要注意安全,怎样去写好安全演讲稿呢?你是否在找正准备撰写“校园寝室安全演讲稿”,下面小编收集了相关的素材,供大家写文参考!

尊敬的领导、同事们:

大家好!

安全是什么!安全是企业的生命,是单位的效益;是家庭的幸福,是工作的快乐;更是一种珍爱生命的人生态度。安全生产,安全管理,会让企业少一份损失多一份效益,单位多一份温暖;安全上班,安全回家,会让亲人少一份牵挂多一份宽慰,家庭多一份快乐。

然而,有些人偏偏不这么认为。他觉得工作效益是老板的,安全教育是企业的,与我何干!这是一种怎样的意识怎样的心态,使得这些人甘冒生命之危险,将安全置于不顾?归根结底,这都是个人主义的观念在作祟!这些人不知道什么集体利益,他们不明白火烧城墙会殃及池鱼的道理,他们更不会了解只有团队兴才有个人旺的内涵。所以,他们才认为自己的一切行为都理所当然。那么,今天我要告诉这些人,这种观念是错误的,而且大错特错!

安全不仅是企业的,还是你们家庭的,更是你们自己的!安全就意味着责任,一个人的安全不仅是对自己负责,更多的是

对关心你的假如负责；安全又等同于效益，我们更能体会到安全生产带给企业的勃勃生机。而在这个企业里，我们都是一家人。

是的，在生命面前一切都显得那么的苍白。家是避风的港湾，家是抛却烦恼的净土，家是我们每一个人愿意为之而奋斗的精神力量。\_\_的水土养育了我们，这里就是我们的家。这里绿阴玩绕，这里鸟语花香，这里洒满了我们的热情、汗水和青春。“家”用她那博大的胸怀接纳我们、宽容我们，我们再也不能让自己成为“家人”心中那永远的痛！

“安全才能回家”，这句话的道理大概人人都懂，可光懂道理并不能保证安全，我们还要在工作中诠释这句话的含义：如果你正在违章作业，那么冒险将使你失去家的欢乐；如果你没有牢记规程，那么失误将使你失去家的幸福；如果你不起吸取事故教训，那么麻痹侥幸将使你失去家的温馨，如果还很多，我希望这都是假设，事故不是等你准备好了才发生的，它总是不邀而至、不期而遇。它是一只狡猾的狐狸，隐藏着，等待着观望着我们的违章行为，伺机吞噬我们健康的生命，毁我们幸福的家园。

安全是金，平安是福，朋友们，工友同事们，让我们都提高思想认识，改正错误观念；让我们都时刻牢记安全，用我们的平安建筑我们兴旺发达、幸福美满的家业吧！

谢谢大家！

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！今天我要演讲的主题是《安全教育从我做起》。

安全教育是一个沉重的话题，近年来虽然安全教育越来越得到社会各界的重视，各类学校师生安全意识增强，防范能力提高，但重特大伤亡事故仍时有发生，情况不容乐观。据有

关部门统计，近年来，全国中小学每年非正常死亡人数到达16000多人，平均每天就有40多名中小學生死于非命。这意味着每天就有一个班级消失。这也说明校园并不是一块安全净土，校园安全形势依然严峻。但有关专家认为通过教育和预防，80%的中小學生意外伤害事故是可以避免的。现实生活中很多方面涉及安全。如交通安全、食品安全、消防安全、卫生安全、校内外活动安全、个人家居安全等等。

今天我主要给大家讲讲校内安全和交通安全。

## （一）校内安全

1. 在校内不互相追逐打闹，上下楼梯不要拥挤，要注意礼让靠右慢行。严禁在楼梯的扶手栏杆向下直滑或追逐奔跑。
2. 严禁爬高或在阳台护栏上探取东西，大扫除时二层以上在没有安全防护措施的情况下，不要探出身去擦外窗玻璃。在做卫生时，禁止打闹，以防滑倒跌伤。
3. 学习用电常识，不要用硬的物品接触电源，或人体某个部位接触电源，以防触电。不要乱插、私接电源，特别是不要用湿手去插电源插头。
4. 养成饮食健康好习惯，不到无证摊贩购买不洁零食和其他来路不明的食物，以免食物中毒。
5. 体育课要做好准备活动，以防拉伤身体。身体有某些方面疾病的同学一定提前报告给班主任，防止在体育课或做其他剧烈运动时发生意外。

## （二）注意交通安全

- （1）行人走路须走人行道，养成文明走路好习惯。

(2)横过公路时，应走人行横道线。

(3)遇有信号灯的路段，须严格遵守红灯停.绿灯行的规定。

(4)在没有人行横道，横过公路应观察无来往车辆时，做到快速通过。

(5)不要在车辆临近时突然横穿公路。

(6)严禁翻越行人护栏或其他交通隔离设施。

(7)不要嬉戏.打闹，不要在车前车后乱跑。

(8)乘车人应注意乘车安全，要排队上车不要把头手伸出车外。

(9)候车时应站在人行道上，不要在车行道上候车。

(10)骑电瓶车同学应佩戴头盔，走非机动车道，不要带人，更不要骑车在马路上追逐。

同学们：安全责任重于泰山，我们是国家未来的希望，希望大家，为了自己，为了家庭，为了学校，注意自己的行走安全，骑车安全，校内卫生、住宿、用电、体育课等方方面面的安全。

各位老师、同学们：

大家好！

当你走到路口，看到过为安全站岗的红绿灯吗？当你乘坐火车、汽车时，听到过“为了您的安全，请不要把头、手伸出窗外”的热情关照吗？在我记事时，就听爸爸妈妈说“干什么事，都要注意安全”；走进校门，老师也教我们要注意安全；识字以后，在工地、路口等危险的地方都看到过“请注意安全”、“安全第一”的牌子。安全真的那么重要吗？是的，它是我们



生活中永恒的主题!今天，我在国旗下讲话的题目就是：安全，我们永恒的主题。

根据国家教育部规定，从1996年起，每年三月最后一周的星期一为全国中小学生安全教育日，今天是全国第十八个全国中小学生安全教育日。今年的教育主题是“普及安全知识，确保生命安全” 据了解，我国每年大约有1.6万名中小学生非正常死亡，中小学生因安全事故、食物中毒、溺水、自杀等死亡的，平均每天有40多人，也就是说每天将有一个班的学生在“消失”。

据中国青少年研究中心的全国性大型调查发现，安全事故已经成为14岁以下少年儿童的第一死因。校园安全涉及到青少年生活和学习方面的安全隐患有20种之多，其中包括交通事故、食物中毒、火灾火险、溺水、体育运动损伤等等。这些都时刻在威胁着青少年学生的健康成长。

有专家指出，通过安全教育，提高我们中小学生的自我保护能力，80%的意外伤害事故是可以避免的。而导致悲剧发生的一个重要原因，就是我们的青少年欠缺安全防卫知识，自我保护能力差，因此对青少年进行安全教育的形势相当紧迫。所以安全工作是学校工作中的一件大事，是学校工作的重中之重。针对同学们在校园的实际活动特点，我希望大家具体能做到以下几点：

### 1、要注意交通安全。

严守交通规则，按时回家，不在外逗留。上学、放学路上，须靠右边行走；过马路时要先观察两边车辆情况，主动避让机动车辆；家庭住址比较偏僻的学生可以与同学结伴回家或要求家长接送；不准在公路上追逐打闹，开展各类游戏活动，要远离公路和铁路；12周岁以下小学生，不准在公路上骑自行车。

### 2、要注意饮食安全。

同学们购买袋装食品时，要看包装是否完好，看清楚生产日期、保质期、生产厂家及地址，不购买“三无”食品，不随便在外就餐，防止食物中毒；不在校门口和街头流动摊点购买零食，防止误食不卫生食品等，造成食物中毒，同时注意不要暴饮暴食。

### 3、要注意在教室里的安全。

要安全用电，要求大家不要用手触摸电线、灯管和插座，发现电器损坏后不要擅自修理，应向老师和学校报告；上下楼梯要轻声、慢步、靠右行，不许将手搭在他人肩上或背上，不许坐在楼梯扶手上往下滑，不准在楼梯、楼道上追逐打闹；不靠近窗户玩耍探望。进校后不准外出，有事必须请假。

### 4、要注意活动安全。

上体育课前要做好准备活动，运动时注意不要剧烈碰撞，以免撞伤或摔伤；活动时，要在体育老师的正确指导下，使用体育器材或参加运动，课余时间活动要注意安全，严禁追逐打闹或进入有危险的区域；劳动时不要用劳动工具玩打，注意劳动安全；同学间遇到矛盾时，一定要冷静理智，不要动手动脚，以免给自己和同学带来不良后果。不得到河塘等地方游泳，以免发生溺水危险。不得到建筑工地玩耍，以免发生危险。

### 5、要注意外出安全、交友安全

总之，安全重于泰山，重在自我保护，增强安全意识，从我做起，从小事做起，是关键。

同学们，生命是世上最宝贵的，它只有一次，它不光光是属于你，也属于每一个家庭，更属于我们的国家。当你们还小的时候，你们的生命在父母的呵护下成长，那么现在，当你们渐渐长大了，离开了父母谁来呵护你们的生命？得靠自己，因此，你们要时时刻刻注意安全，一举一动想到安全，不能

让你们的行爲有任何闪失，不能让你们的身体受到任何伤害。为了疼爱你的慈祥的爸爸妈妈永远有幸福的笑容，记住珍爱生命，安全第一；为了你美好的家永远保持完整，记住珍爱生命，安全第一；为了我们可爱的祖国永远星光灿烂，记住珍爱生命，安全第一。

保护自己，人人有责，让我们携起手来，人人在家庭争做“平安家庭”的维护者，在校园争做“平安校园”的参与者，让我们共同为创建永远的阳光平安和谐校园而努力！

各位领导、同事们：

大家好！

不知从何时起，我发现大家无意中在出休息室的门时，都会不由自主地扭头看一眼青安岗提示牌。在岗一分钟，安全六十秒。是本周提示语，每次上车前提醒自己怎么做。

班前，班后会。班前宣誓，事故分析会。业余培训等等方式，办法来提高我们的技术水平，增强我们的安全意识，以求做到各项事故为零，却保生产节节升高。在岗一分钟，安全六十秒，说起简单，做起简单否，特别是零点班，易瞌睡，回答各异，但为了自己或他人应做到。首先要以精力充沛，思想集中为前提，再以行车作业标准为操作的行使之基本，最后再以平和，快乐的心态去听从正确指挥，从而完成工作任务，高高兴兴上班，平平安安回家。我们甲班的行车师付们就是这样做的。

有时有人埋怨他天天真多事，讲来讲去就是安全意识，作业标准，安全规程，谁不知，哪个不晓，浪费时间。说也怪，谁都知到怎样做，不该怎样做，可就是在无意中偶然犯错，虽是偶然，但在每一起偶然事故的背后都可以找到隐藏着的必然。严是爱，松是害。生产不能等，安全更不能等。不能等到吃一堑，在长一智。要警钟长鸣。我们一定要坚持不懈

做到安全意识随时随处，在岗一分钟，安全六十秒。

谢谢大家！

尊敬的各位领导、各位同事：

大家好！

无危则安，无损则全。安全就是人们在生活和生产过程中，生命得到保证，身体免于伤害，财产免于损失。安全生产是企业管理的重点，是企业发展的根本保证，安全就是效益。我们肩负着国家的财产、职工的安全。血的教训，时时刻刻印在我心中。企业要搞好安全生产工作，就是要时刻把人民和职工的安危放在心上。“安全在我心中”就是要做到“人人事事保安全”。

人人事事保安全，关键要从我做起，从此刻做起。作为一名安全员，就更就应用——一颗赤诚的心，去维护劳动者的安全和健康；用安全的规章制度和周到的服务为人们营造一个良好的生产环境；以辛勤的工作，为企业的大船护航。就应做到：

一，端正自己的思想作风。有“职责重于泰山”的职责意识，从严要求，敢抓敢管，大胆揭露矛盾，果断解决问题；在严格执法的同时热情服务，公正清廉，在安全管理以及检查过程中始终要体现公平、公正、赏罚分明；要不断创新，注重与时俱进，完善自我，增加安全管理的超前性。

二，熟练掌握安全专业知识，才能预知危险、分析和控制危险，同时，还务必掌握和熟悉国家、地方、行业有关安全生产的一系列法律、法规和操作规程，以便在安全管理和监督工作中做到依法监督、按章指挥。

三，要有系统的管理理论，提高安全管理业务水平，促进安全管理科学的发展。

四，要有崇高的敬业精神，做到“三心两意”，即工作上的“专心、细心、耐心”，思想上的“忧患意识、职责意识”，时刻紧绷安全之弦，发现隐患及时组织整改，把事故扼杀在萌芽状态。

人人事事保安全，还在于领导的重视和安全职责制的落实。为官一任，保一方平安。领导要把安全生产工作摆上议事日程，从人力、物力、财力等方面保证安全生产各项制度、措施的贯彻落实，支持安全监督，维护安全员的权威，控制和杜绝事故生。

人人事事保安全，重视安全宣传、教育和培训。只有把职工的安全意识提高了，安全技术潜力提高了，才能在生产劳动过程中自觉遵守劳动纪律和安全操作规程。从“要我安全”转向“我要安全”、“我应安全”、“我能安全”、“我懂安全”，这是安全意识的飞跃，这种飞跃只有透过经常的反复的安全再教育。

人人事事保安全，采用科学管理手段，透过危险源的辨识，根据后果的严重程度和发生事故的可能性来进行风险评价，确定重大危险源，再进行重大危险源的有效控制和管理。为了贯彻我国《安全生产法》和执行《建设工程安全生产管理条例》的有关规定，务必制定本单位安全生产事故应急预案，建立应急救援组织或者配备应急救援人员，配备必要的应急器材、设备、并定期组织演练。

安全生产是一项复杂的系统工程，需要全员动手，综合治理，常抓不懈，只要安全在我们心中，没有克服不了的困难。让我们共同努力，心存安全，在建起一幢幢高楼的同时，也建起一座座平安的丰碑。

安全，连着我和你，它在我心中，在你心中，在大家的心中。

;