

保安练兵心得体会(优秀8篇)

每个人都有自己独特的心得体会，它们可以是对成功的总结，也可以是对失败的反思，更可以是对人生的思考和感悟。那么心得体会怎么写才恰当呢？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

保安练兵心得体会篇一

作为一名保安人员，保护单位的安全是首要任务。所以，为了提高自己的应对突发事件的能力，我参加了多次的保安练兵活动。在这些活动中，我深刻地体会到了许多东西。下面，我将会就此展开阐述。

第一段，训练的必要性。练兵不仅是影响保安员技能与技巧水平、训练保安员对于突发急状况的处理能力，还促进队员之间的配合默契，让大家形成集体凝聚力，提高保护单位、社会安全的应对能力。同时，对于单位和社会来说，保安练兵是一种安全保障、亦是风险防范举措。

第二段，练兵的具体方式和内容。我们保安队在定期组织各种复合式的保安知识与技能领域训练活动，如排抛、格斗、射击、搜爆、火灾等多种模拟训练，现场演练突发事件等，旨在提高队员的反应速度和处理能力，让大家能够做到在危机时刻快速反应，稳准狠的采取最有效的应对措施。

第三段，练兵的收获。通过这些训练，大家都有很深的体会：只有不断学习、不断训练、才能够在危急时刻保护好人民群众的生命财产安全、维护好社会稳定。同时，还激发出众多队员的爱岗敬业、机智过人、拼搏向上的正能量，对每一个队员的成长都产生了极大的影响。在此过程中，大家还发现自己的不足，进而付出更多的努力去进行弥补。

第四段，练兵的作用。实际上，保安练兵不仅仅是一种训练，也是一种教育。无论在哪种情况下，这种练兵都是提高自身束装水平和专业素养不可或缺的一部份，并且也避免了突发事件的发生。多次练兵，让大家在遭遇突发事件时能够做出正确的判断，也能够得到更多的经验积累，再加以总结归纳，下一次遇到相应的问题也能够迅速解决。

第五段，练兵的意义。保安队员是维护社会安全稳定的重要力量和基础。在不断学习，掌握更好的技能的过程中，促进保安队伍的建设，提高校园安全稳定程度，是练兵的意义。同时，还能够促进保安队员内部的互相理解和交流，形成良好的心理状态，使队员之间形成了深厚的友谊。

通过多次的保安练兵活动，我深刻认识到了保安练兵的重要性，学会了很多成功抵御、处理突发事件的方法，增强了个人责任感的意识。我们还要紧密围绕单位工作任务、密切配合其他部门的工作，共同维护和谐的工作环境，继续努力学习，提高自己的素质，进一步提高单位和社会安全保障能力。

保安练兵心得体会篇二

尊敬的各位领导，同志们，大家好！

我是台儿庄区支行营业室综合柜员xxx□今天能在这里当面向各位领导作思想汇报，与同事们交流思想体会，我感到十分荣幸。在这里，我向农发行领导给我提供这次机会表示衷心的感谢！此时次刻，我想用三个词来表达我的心情。

第一个词是感谢。我要感谢单位领导和同事们对我的信任、支持和鼓励，我由衷地感谢你们！自2008年进入xxx工作以来，我一直以农发行人自励、以xxx人自律，斗转星移，三年已经过去了，在这段时间里，支行领导和同志们给予了我亲切的关怀和精心指导。在这三年里，我始终以“道虽通不行不至，事虽小不为不成”作为人生信条，以同志们为榜样，刻苦努

力，勤奋工作，从每一件小事做起，从点点滴滴做起，充分发挥业务岗位职能，不断改进工作方法，提高工作效率，以“服从领导、团结同志、认真学习、扎实工作”为准则，始终坚持高标准，高质量、严要求的完成了各项工作任务，提升了自身服务水平，取得了良好成绩，获得了领导和同志们的一致认可。

彩。

到发行工作后，通过竞聘，我获得了综合柜员岗位工作，根据自身岗位的特点，发挥自己优点长处，不断改进自己的不足之处，把优质服务和业务技能作为提高自身业务素质的重要点。通过自身不断地学习努力，在省分行组织以提高财会人员综合素质为目的的测试中取得了良好的成绩。

在2009年的省分行举办的财会业务技能知识竞赛中，取得了全省单指单张点钞第五名的成绩，并与其他两位同志共同获得了团体第六名的成绩。回想起在比赛之前的日子，在被市分行抽调专业集训两个月里，我们每天坚持学习题库知识，合理分配时间，相互提问，共同进步；在技能方面，相互帮助，设差错，掐时间，在练习的过程中仔细琢磨如何才能准确无误的点准，如何才能提高速度，通过每天坚持不断练习，用心思考，准确率一点点在提高的同时，速度也在逐步提高；在假币识别方面咨询老前辈怎样更好更快的识别假币，不断练习，手脑心并用，在实践中得到经验。艰苦的学习过程使我们在理论上一点一点的进步，技能上一点一点的提高，每一点的进步和提高都离不开我们付出的辛勤汗水，更离不开市分行财务会计部领导们的精心指导，离不开同志们的鼓励和帮助。

技能标兵”的称号。在10月份省行举行的会计等级技能认定中，获得了单指单张一级的成绩。如果没有领导和同志们的关心和帮助，我是不会取得如此好的成绩，在此，我再次向关心和帮助过我的领导同志们表示衷心的感谢，谢谢你们！

通过近三年的工作、学习、生活，我深深为我是一名xxx人而感到自豪，让我更加热爱我的工作，更加热爱学习，在闲暇时间，我学习有关金融书籍，提高自身的业务素质，相信没有付出就没有回报，没有耕耘就没有收获。通过这几场比赛，我得出以下几点经验：

一是要坚定信念，任何事情不付出努力是不会有回报的，只要坚定信念，持之以恒，便会水到渠成。二是要给自己设定近期（比如一周、一个月）能够达到的目标，每天进步一点点，努力去实现。相信量变提升质变的道理。三要多学、多问，不管是在业务上还是在技能上，我行前辈们都是经过千锤百炼的，他们有着丰富的工作经验、较高的业务技能和深刻的人生阅历，我们年轻人要向他们多请教，多学习。四是要适时改变策略，有效解决瓶颈。在提高技能的过程中，我们有时可能会遇到比如点钞、小键盘录入总是停留在一定时间内无法跨越，当遇到这样的情况时，我们要适时改变练习方式，合理分配时间，坚持练习，坚定信念，相信自己总有一天会跨越瓶颈，真正实现质的飞跃。

开展，业务量的增加，这就更要求我们认真努力的去学习，不断提高自身修养和业务素质，希望在以后的练习中能够和各位同事共同进步，共同提高。才能更好的为客户服务，为农发行的事业多做贡献。我要表达的第三个心情就是行动。为了感谢领导和同志们对我的信任，为了回报xxx对我的培养，我将把这份感谢与感恩化作行动，将自己的全部智慧与力量奉献给农发行，勤奋敬业，激情逐梦，在未来的道路上执着前行，努力做到更好！

最后，我们80后要明白：有一种事业，需要青春和理想去追求，有一种追求需要付出艰辛的劳动力和心血汗水，春风浩荡不徘徊，又踏层峰望眼开。在这蓬勃向上的优质服务氛围中，我愿我所从事的金融事业永远年轻和壮丽，兴旺和发达。在今后的工作中，本人将一如既往的做好本职工作，加紧学习，更好的充实自己，以饱满的精神状态来迎接新的挑战。

保安练兵心得体会篇三

伴随着新一轮课程改革实验紧张而有序的进行，我校的教师岗位大练兵活动也如火如荼的进行了整整两个学期，作为教师队伍中的一份子，我怀着激动的心情全身心地投入到这一活动中，并且受益非浅。

每学期的岗位练兵活动的开展，对于我们一线教师来说，又多了一次提高自身素质，拓展业务能力的平台，特别是通过本学期对“第二部分教师岗位专业能力必练模块第二单元教学实施能力”的学习，再次让我们去审视自己。不仅从教学能力，更重要的是如何评价自己：我们是否是一个合格的教师，是否是学生心目中的好教师，在认真学习，反思、实践，我是深有感触。

1、十一年的教学工作，我已经习惯了原来的教学模式，感觉那是不错的，但在学习了《教学实施能力》的内容后，我重新审视自己的教学，发觉我还存在很大的差距，尤其是对于指导学生这一块，我感觉在平时我们往往重视不够，不能全面、平等的对待每一个学生。在平时的教学中或多或少都带有一定的偏见去对待部分学生，而在教学中我们也没有很好的做好学生的设计，这样，我们才能有效地驾驭课堂。

实践中，我们要做好一堂课的设计，问题设计要循序渐进，教学目标要因人而异，让学生在课堂上能找到自己的闪光点，找回自信。只有这样，我们的课堂才能谈得上真正的高效课堂。

教学是一门追求完美的艺术，但教学也是一门遗憾的艺术。学然后知不足，教然后知困，因此教师必须不断增强学习意识，提高对自己课堂的自我诊断能力。通过学习的深入，我深深地感觉到了自己身上的责任，面对着先进的教学思想、先进的教学理论、先进的教学方法，我更是感到自己的渺小，我会再接再厉勇跃参加岗位大练兵活动，在钻研教育教学的

道路上奋力前行！

保安练兵心得体会篇四

保安作为社会上不可或缺的一份子，肩负着维护社会治安和保障人民生命财产安全的重任。然而在实际工作中，不少保安却面临着实战能力不足的问题。因此，练好兵、打好基础，提高保安的实战能力，成为当前保安工作的一项重要任务。

第二段：认识保安练兵的重要性

保安练兵不仅是提高保安实战能力的需要，也是保障人民生命财产安全的需要。保安出现意外事件，往往会影响到整个社会的稳定和人民的安全。许多重大案件的揭露、警力的订单方式和诱捕等都需要保安具有较高的专业素养和实战能力。

第三段：保安练兵的具体内容

保安练兵涉及多个方面，包括技术培训、实战演练、心理素质及综合素质等。技术培训主要包括常用防卫技能、先进安防技术、应急处理等；实战演练则包括模拟案件的实战演练、紧急情况下的抢险处理等；心理素质则是要求保安们具有顽强的意志，迅速的反应能力等方面的能力。综合素质则是综合各方面的能力，使得保安们能够更好地适应不同的工作环境和应对各种情况。

第四段：保安练兵的实际效果

通过保安的练兵，实际工作中保安们的实战能力得到了极大的提高。在实际工作环节中，保安们能够更加熟练自如地掌握各种技能，更好地应对各种情况。同时，保安们也更加熟悉工作环境，增强了对周围环境的观察力和敏锐性，具备更好的事物分析和处理的能力。

第五段：结论

在社会中，保安是维护社会安定的重要力量，在实际工作中，保安的练兵工作同样很重要。只有提高保安的实战能力，才能更好地保障人民安全和社会稳定。因此，我们必须认真对待保安的练兵工作，注重方法、注重实效。只有这样，我们才能构筑更加安宁、和谐的社会环境。

保安练兵心得体会篇五

保安作为维护社会安全的重要力量，承担着重要的安保工作。练兵是保安工作不可或缺的一部分，只有通过训练，提高自身素质和技能，才能更好地履行职责。笔者在参加保安练兵活动后，深刻体会到了训练的重要性和必要性。在此，笔者想与大家分享自己的心得体会。

第二段：强调练兵的必要性

练兵是保安工作的重要环节，它不仅能够提高保安人员的素质，还能够增强保安人员的职业意识和忠诚度。在实践中，训练可以让保安人员更加熟悉工作流程，提高应对突发事件的能力，增强自身的紧张应变能力。通过反复的模拟演练，保安人员可以更好地应对各种场景，有效保障人民群众和企业机构的生命财产安全。

第三段：分享保安练兵心得

笔者在保安练兵活动中，深刻感受到了“练习才能出真功夫”的道理。训练中需要根据实际工作需求不断总结经验，寻找问题并加以改进。在训练中，我更强调团队协作，明确每个人的职责和分工，有效调动人员的积极性和主动性。此外，我也更加注重身体锻炼，保持健康状态，提高抗压能力和耐力，以应对各种紧急情况。

第四段：练兵过程中面临的问题与挑战

在保安练兵的过程中，我们也面临着一些问题和挑战。最主要的是，训练的时间、地点和环境都会受到影响。有时候需要在复杂的环境下进行训练，例如高楼、狭小的空间等等，这些环境对保安人员的身体素质和经验水平都有很高的要求。还有就是，在训练中需要与各种各样的人群打交道，例如老人、儿童、残疾人等等，需要保证对这些群体的照顾和善意关怀，这是需要特别关注的问题。

第五段：结尾

总体而言，保安练兵是保障社会安全的重要一环，训练可以帮助保安人员更好地履行职责，让他们更加了解自己的工作、提高应对突发事件的能力。我们应该在练兵中吸取经验，总结规律，在每一次训练中不断提升自己，为维护社会美好秩序出一份力。只有坚持练兵，打造过硬的队伍，才能够更好地保护公共安全，切实履行保障人民生命财产安全的使命。

保安练兵心得体会篇六

开展岗位练兵活动是一项非常重要的内容，就是通过政治理论学习和社会主义法治理念教育及岗位技能的训练，进一步解决工商执法人员执法理念偏颇、法制观念淡薄、职业道德缺失以及执法不规范执法不严格等问题，提高广大工商执法人员依法履行职责、依法查处环境违法案件的能力和水平，对于落实“规范执法行为，促进执法公正”专项整改工作任务，实现专项整改活动目标，将起到积极的推动作用。

一、开展岗位练兵活动，是做好新形势下市场监管工作的需要 市场监管工作的宗旨是打击消费市场违法行为，执法人员首先要具备良好的政治素质、业务素质、体能素质和技能素质，没有良好的素质，就很难胜任自己的工作。所以，开展岗位练兵活动，对于全面提高工商执法人员各方面的素质和

能力，更好地履行职责，促进市场监管各项工作的顺利完成具有重要意义。

二、开展基本素质训练和岗位技能训练，能使我们在政治、业务、体能素质等方面得以提高

和十六大精神，牢固树立和认真落实以人为本、全面、协调、可持续的发展观，树立马克思主义的世界观、人生观、价值观和正确的权力观、利益观、地位观。明确以热爱祖国、服务人民、崇尚科学、辛勤劳动、团结互助、诚实守信、遵纪守法、艰苦奋斗为荣，以危害祖国、背离人民、愚昧无知、好逸恶劳、损人利己、见利忘义、违法乱纪、骄奢淫逸为耻。进一步增强了以社会主义的荣辱观和法治理念打牢执法为民的思想基础，提工商执法人员维护优良市场消费环境的能力，为构建“民主法治、公平正义、诚信友爱、充满活力、安定有序、人与自然和谐相处”的社会主义和谐社会而贡献出自己的一份力量的信心！

岗位技能等训练方面，根据工作岗位的不同划分，我主要学习了市场巡查岗位的职责、业务知识和技能的训练，使自己的组织能力、巡查办案能力得到一定的提高，做到做好自己的事，努力完成各项工作任务。

执法培训班，努力提高业务素质，提高处理各类市场监管执法问题的能力，努力实现内练素质，外塑形象。

保安练兵心得体会篇七

自2011年3月份以来，我们学校全面启动了教师全员参与的岗位大练兵活动，它是以岗位练兵为重点，组织全体教师人人上一节公开课，由学校评课组从备课、上课、说课、课后反思、答辩、评课等方面给予公正、公平、实际的打分。同时以教研组为单位同步开展课堂教学创新研讨活动，全面促进教师提高课堂的教学水平和效率。这项活动对于刚刚参加工

作的我来说无疑是稳扎基本功，向有经验的教师取长补短，提高自身素质的大好机会。所以在这次活动中我收获颇多。

首先，在理论学习大练兵过程中，我通过学校组织的集体学习和自学两种形式，深入学习业务理论，并且结合我在大学时学习的有关教育学的理论知识，重新整理思路，做好笔记。在学习每个教学环节的时候，我发现很多小细节是我以前没有注意到的。比如备课这一环节，以前我以为备课就是写教案，理论学习时我才发现除了备教材之外还要备学生，备自己。斯卡纳金说：“如果孩子没有学习愿望的话，我们一切想法，方案，设想都化为灰烬，变成木乃伊。”我常常会有这样的感觉，自己辛辛苦苦从网上找课件，找课堂实录，找各类参考书来充实这一堂英语课的内容，可学生听得很乏味，特别是一些本身对英语厌倦的学生一听到讲语言点，就不想参与到课堂活动中来。这就需要我了解学生，备学生，面向全体学生，接受同学们的差异，在之后的英语课堂教学中，倾听不同层次，不同类型学生的声音。从学生角度出发设计一些全员参与的简易活动。这些小细节很大程度上会决定一堂课的质量，这些笔记在今后的课堂教学实践上会规范我的行为，也是我宝贵的财富。

柯说过：学生可以原谅教师的严厉、刻板、甚至吹毛求疵，但不能原谅他的不学无术。我认为一个教师，如果对所教知识一知半解，不仅不能完成教学任务，更重要的还会误人子弟和造成学生对教师的不信任。现在全区的教研课题是英语高效课堂的研究。在这次公开课上，我采用了自学—辅导教育模式，即提出要求，呈现自学内容，学生自学，系统小结，学生讨论交流，教师启发答疑，联系运用，及时评价。这两种方式的结合，使英语的课堂效果达到最大化，从而让学生较快的掌握所学内容。现在我所教的年级是初二，这时候学生的任务很重，短时间内要求学生掌握大量的知识，所以对于课本内容要进行重组，整合教材的过程使我对教材的理解又提高了一个层次。不仅是在教学模式上的变化，我也尝试着用不同的方法来组织课堂，比如，在讲公开课时，会有很

多老师来参加，全班的同学，即使平时调皮捣蛋的学生也会很安分的坐在那里，跟着你的教学活动一步一步的走，我恰好利用这个机会提问他们，不管他们的答案是对是错，我要树立他们的自信心，“老师在这么重要的场合提问你，所有的目光都注视你，你一定会做好”。我的眼神对他们的肯定，我相信他们一定能读懂。当然我深知，一堂课的提问并不能把他们的成绩提上去，对于他们的进步我还需要等待。所以在有老师听课的情况下，提问学困生我觉得是一个双赢的局面。有的学困生在课上经常有小动作，而我就从讲台上走下来绕着学生门讲课，这样一堂课下来，能够督促着他们专心听讲。再有，有的时候遇到下午上课时，学生犯困。我先把自己的情绪调到一个兴奋点，再用不同语调的变换，把学生吸引到教学中来。

三个字“不可能”。后来，今年退休的老教师临走时对我说：“我教了一辈子的书，最后两手空空，你现在教学生涯刚刚起步，要经常反思，一一记下来。”听着她的一席话，我想我的成长除了经验之外还要加上不断的反思。反思既是总结教学经验的过程又是积累教学资料的过程。以前的教学只重视备课、上课两个环节，而自岗位练兵以来，更加强了这一总结的环节，重视这三个环节我觉得就能形成完善的良性循环。好的反思有时会给我意外的收获。在听课和评课上也有了更进一步的认识，之前总是带个笔记本走进课堂听就行了，这次我认识到听课者评课者也要做好准备。在以往的教研活动中，我总是很钦佩那些有经验的老师能听出这堂课的门道，而我的评价总是浅浅的，每次的评课我就像迷失方向一样，正所谓“善观察着可见常人所未见，不善观察者入宝山空手而回”正是有了这次岗位练兵的理论学习我才有章可循，评课时的语言才不空洞。

总之，岗位大练兵的活动对我这个教学生涯刚刚起步的新教师来说，无疑是一盏明灯，指引了我正确的道路，解开了我前进时的种种疑惑，使我在较短的时间内学习和实践了先进的教学理念，初步领略了素质教育和高效课堂的实质和规律，

向其他教师学会和借鉴了有效的教学方法和措施，真是一次难得的机会！“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索！”在今后的教学中，我仍要以岗位大练兵的要求不断完善自己，锻炼自己，提升自己，争取更大的进步！

保安练兵心得体会篇八

保安工作是一项责任重大的职业，在大练兵活动中，我作为一名保安员也积极参与，借此机会提升自己的技能和意识。通过这次大练兵活动，我深刻体会到了保安员的重要性，同时也收获了很多宝贵的经验和教训。在这篇文章中，我将详细介绍我在大练兵中所体会到的心得体会。

首先，大练兵活动让我认识到了保安员责任重大的特点。在活动中，我们需要承担维护公共秩序、保护人员和财产安全的责任。为了保卫社会大众的安全，我们要时刻保持警觉，并严格执行保安工作的规章制度。通过与其他保安员的交流和合作，我意识到只有与团队密切配合，我们才能更好地完成任务。

其次，在大练兵活动中，我学到了如何正确运用各种保安设备和技能。通过模拟各种紧急情况的演练，我们可以充分利用手中的工具和技巧来化解危机。例如，如何正确使用监控设备进行监视、如何快速而有效地打击违法犯罪分子等。这些训练让我更加熟练地掌握了各种技能，并将其应用于实际工作中，增强了我在处理突发事件时的自信心和应变能力。

再次，在大练兵活动中，我深刻体会到了团队合作的重要性。保安员工作需要与其他单位和人员进行高效沟通，在处理突发事件时，需要与团队紧密协作。通过与其他保安员的相互配合和相互支持，我们可以更好地应对各种情况，解决问题。此外，团队合作可以提高效率，提升工作质量，使我们的工作更加出色。

其次，大练兵活动也让我意识到了保安员养成良好习惯和高度自律的重要性。保安员的工作需要时刻保持高度警戒，任何疏忽都可能导致不可挽回的损失。在大练兵活动中，我们要严格遵守纪律，做到早起、准时、按时上岗，并保持良好的仪容仪表。通过保持良好的习惯和自律，我们可以提高工作效率和责任感，使自己成为一名优秀的保安员。

最后，在大练兵活动中，我还意识到了持续学习和自我提升的重要性。社会在不断发展，犯罪手段也在不断更新，作为保安员，我们需要不断学习新知识、掌握新技能，以适应社会的要求。通过不断提升自己的综合素质，我们可以更好地开展工作，为社会的安定和人民的安全提供更好的保障。

在大练兵活动中，我收获了很多宝贵的经验和教训。我对保安员工作的重要性有了更加深刻的认识，学到了正确运用保安设备和技能的方法，加强了团队合作意识，培养了良好的习惯和高度自律，同时也认识到了不断学习和提升的重要性。在今后的工作中，我将牢记这些经验和体会，不断改进自己的工作方法和技巧，为更好地履行自己的职责而努力。