

2023年励志演讲稿(模板5篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面小编为大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

励志演讲稿篇一

大家上午好！

今天我讲话的题目是《文明礼仪伴我行》。

如果要我回答：人最重要的素质是什么？我会说：人最重要的素质是讲文明！一个有尊严的人，一个受人尊敬的人，他必定是一个懂礼仪，讲文明的人。回顾灿烂历史长河中我们曾拥有的骄傲，是“讲文明，懂礼仪”缔造了享誉千年的“礼仪之邦”。今天，在这庄严的升旗仪式上，我倡导“文明礼仪伴我行”，这是对历史的回顾，是对文化的感悟，更是对现实的反思。在经济高速发展的今天，在个性凸现的今天，我们没有理由将高贵的尊严和崇高的信念束之高阁，在我们的血液里流淌着的是“讲文明，懂礼仪”的民族精华。

本学期开学以来，我们感受到了校园内每一天的优美，每一处的洁净，每一活动细节里焕发出来的文明的光辉。同学们文明的行为习惯、整洁健康的仪容仪表、高雅向上的情感追求，在巩固着我们已形成良好有序和谐的学习环境，在强化着健康向上的学习气氛。许多的事实和现象让我们始终坚信，我们的绝大多数同学是一个有修养的人，有品质的人，这是值得我们骄傲和称道的地方。当然我们却不能因此漠视和纵容在身边发生和存在着的一些不文明行为，随地吐痰，

乱扔纸屑、追逐打闹、同学相互之间讲脏话、粗话，甚至还有个别同学故意损坏学校的公共财物。这一切破坏了校园的文明，也降低了自身的素质，与文明渐行渐远！

鲁迅先生曾经说过：“中国欲存争于天下，其首在立人，人立后而凡事举。”鲁迅先生说的“立人”就有要完善个人的道德修养。文明是一种修养，文明是一种力量。我想我们每一位学子都希望自己的祖国有尊严，都想成为一个有素质的文明人，那就请同学们行动起来吧！从我做起，从每一件小事做起，清洁环境，爱护公物，文明交往，承担责任。这就是爱校爱国的表现！希望我们成长的日子里，留下的不仅是欢声笑语，更有我们学子的文明素养和儒雅风度。

在区委宣传部、区文明办等共同承办的“好运送给文明人”活动中，作为中学的师生，我们要顺应文明的潮流，用自己的行动诠释文明的理念，去感染周围的人，让我们与家人和亲朋好友共同做“文明礼仪牟平人”。只要我们共同努力，我们的校园就一定会遍地盛开文明的花朵，我们的家乡、我们的祖国一定会到处洋溢礼仪的芬芳！

我的讲话结束了。谢谢大家！

励志演讲稿篇二

我叫张君澜，来自六病区，今天我演讲的题目是《行动履天职，爱心暖人间！》。

有人说“拉开人生帷幕的人是护士，拉上人生帷幕的人也是护士”。护士对于人的一生来说是多么重要。还记得在正式成为一名护士之前，我们曾庄严宣誓：以自己的真心、爱心、责任心对待我所护理的每一位病人，接过前辈手中的蜡烛，把毕生精力奉献给护理事业。而今的我正是将此誓言作为自己的践行准则的。

20xx年8月12日，我来到了五院，第一站就是六病区——肝肿瘤病房，这里的危重病人多，护理工作非常繁重。从护生到护士的转变，曾一度让我无所适从。是我的带教老师许晓明，她耐心地指导我，教会我各项操作和书写。一天的忙碌，衣服都会被汗水浸湿。护士长拉着我的手风趣地说“我们这边是不是有点像打仗啊，总觉得还有好多事情在等着我们？没事，不要急，只要按照规范一步一步来就不会做错”一席话便化解了一天的紧张。

弹指一挥间，我工作已快一年了。一年来，我从身边的护士姐妹身上感受到了她们对患者的关心与关爱。

每天早上七点，伴随着与病人的一声声问候，大家陆陆续续走进科室大门。换上洁白的工作服，戴上圣洁的燕尾帽，忙碌的一天开始了。“孙阿姨，您昨天晚上睡得好吗？早饭有没有吃啦？”“张大伯，药不要忘了吃哦。”病人和家属笑容满面地连连答应，说：“多谢你们的关心呀，要不是有你们对我的照顾，我哪会好的这么快呀，你们护士也蛮辛苦的，总是奔波来奔波去，不容易呀！”病人的理解与支持就是我们工作最大的鼓励。

看，夜深了，护士们的脚步轻轻地从一个病房，穿到另一个病房，巡视的目光，如跳动的火苗一般燃烧着关爱、细心和责任。护士张友琼，先生常驻外地，小学三年级的女儿正需要她的陪伴与照顾。但是，白衣天使的责任心，让她义无反顾奔向了更需要她的患者们。冰心女士曾这样说过：爱在左，同情在右，走在生命两旁，随时撒种，随时开花，将这一径长途，点缀得花香弥漫，使穿杖拂叶的行人，踏着荆棘，也不觉得痛苦，有泪可落，却不悲凉。而我们护士姐妹们的实际行动就是对这段话最好的诠释。

肝癌终末期患者小刘给我印象很深刻。才三十出头的他，因为病痛的折磨，日渐消瘦和衰老。由于家在外地，他没有家属陪护，我们主动帮他打饭，泡热水，倒尿壶，洗头擦身。

随着病情的进展，因肠液分泌异常，每天要解数十次大便，经常会弄脏被单，许老师就带着我一次次帮他更换，连他自己和赶来的家属都觉得不好意思了，连连感谢。

虽然厚实的口罩掩住了我们秀丽的面庞，宽大的白衣遮住了我们纤细的腰身；虽然多少团聚的日子我们陪着病人度过，无数个日日夜夜，我们如花的青春匆匆流逝；就这样在不知不觉中，我们送走了一个又一个病人，我们是守护的天使，付出真情和汗水，让病人感受光和热！行动履天职，爱心暖人间！

我的演讲结束了，谢谢大家！

励志演讲稿篇三

我们热爱太阳，是因为它无私的奉献给我们光和热，驱散乌云，为我们提供一个生存必须的朗朗乾坤；我们爱戴煤矿工人，是因为他们是“火神”，是“太阳之子”，履行着母亲一样的义务。

煤矿工人，他们牺牲了属于自己的那一份阳光，钻到地层深处，为我们取出光和热，他们本应该获得这个世界上最大的幸福和荣耀，然而由于种种不安全因素，他们亲人的心头常常被事故的阴影笼罩着。

我们呼吁安全，我们更需要安全。安全是什么？太平顺利为“安”，无缺无憾为“全”。安全，它蕴涵在恋人脉脉含情的话语中，妻子温柔的笑脸上，儿女依依的期待中，母亲虔诚的祈祷里，它是一种希望，一种寄托，一种期盼，它是来自生命最本能，最真切的呼唤！

让我们的思绪回到xx年的春天，那一张张鲜活的面孔，一个个熟悉的身影，在那个春天永远地离开了我们……他们，都曾经是我们可爱的工友，然而却走得那样匆忙。鲜花，遮不

住他们痛苦的遗容；哀乐，压不住亲人嘶哑的呼喊！那一个个矫健的身影早已化成追忆的幻觉，他们年轻的，骤然熄灭的灵魂，把亲情，友情和爱情化作滴血的绝望堵在每一个活人的胸口！逝者已去，留给我们的是无言的悲痛与沉重的思考！今天的我们又该做些什么呢？我们应该做的，就是化悲痛为力量！变教训为经验！团结一致，上下同心，共同开创煤电公司安全生产新的局面。

现任葛店矿矿长的刘军同志，自担任矿长以来，他一直就把安全工作放在其他各项工作的首位。对待安全工作他严考核、严落实、严管理，运用严格地工作作风打造了葛店矿安全生产之堤！在他的带领下，葛店矿不仅实现了安全生产年，杜绝了各类重大事故的发生，而且，还形成了葛店矿特有的安全生产文化。

还有新庄矿采三队采煤班班长黄文栋，几年来，他一直就和班里的同志奋战在采煤第一线，他所带领的班组连续两年被公司评为“先进班组”，这主要归功于他对安全工作的严抓善管上。他贯彻规程不马虎，狠抓“三违”不手软。一次，一位平时和他关系不错的老工人为了赶产量，没有为支柱二次注液就开始攉煤。黄文栋知道后，坚决阻止了这种行为，要求他必须先注液后工作，老工人不服，二人吵了起来，一怒之下老工人扔下工具扬长而去。为了让老工人接受教育，也为了改掉他平时干活急燥的毛病，下班后黄文栋亲自来到老工人家里，与他讨论了安全生产的重要性，并设身处地分析了违章作业的危害性，老工人被深深地打动了，他不仅改掉干活急燥的毛病，而且还成为班里的义务安全宣传员。

这就是我们的企业，在我们的企业中像这类例子还有很多很多，这就是我们优秀的领导班子，他们，把安全看作职工的生命，把安全看作企业生存与发展的根本，把安全深深地植入每一个员工的心中。

安全，对于神火职工意味着机器设备的正常运转，更意味着

千家万户的幸福与安康，安全工作没有终点，只有起点。你听，责任重于泰山的谆谆教诲声犹震耳！

你看，从车间到科室，所有的人员正在自己的岗位上以认真负责的态度，扎扎实实地工作着，我坚信有了上级的正确领导，有了我们在安全方面多年积累的宝贵经验，更有一支团结拼搏，敢打硬仗的职工队伍，我们的企业一定会再创安全生产新的局面！

安全是火，点燃了生命之灯！安全是灯，照亮了生命之路！

安全是路，引导着生命走向新的辉煌！

励志演讲稿篇四

八个班的学生到新郑参加市教育局组织的社会实践活动。全方位军事化管理使我们充分体验了团队生活的严谨、艰辛、乐趣与感动。

在活动过程中，翻越逃生墙的项目是整个团队所面临的最大挑战了。同学们自动搭起人梯，奋力向上攀越，虽一次次跌落和失败，但同学们却永不放弃。不少同学的双肩被踩破了皮，却一声不响，低着头，继续用自己的臂膀支撑起同伴的生命，背后只是留下一块块伤痕和一个个脚印……他们把生的希望留给了别人，使在场的许多同学都流下了感动的泪水。那个场面，我毕生都将无法忘记。同学们团结、友爱、互助的精神，使我们度过了一道道难关，克服了一个个困难。若没有同伴的付出，就不会有整个团队的胜利！

我想，这就是团队的力量！一根筷子易折断，十根筷子坚如铁！团队的力量是伟大的，伟大的背后更隐藏着艰辛与磨砺。一个人经历风雨，不如大家一起抵挡风雨！

也许命运给了你不公平的待遇，也许生活给了你太多的磨难，

也许你的天空在下雨，也许你的世界总是黑暗……但是，请不要悲观失望，不要消沉灰心，让大家和你一起面对吧！生命的过程是需要雕琢和磨砺的，大家一起承受，让友爱撒满内心，让力量驱走荆棘。那样，你的生命将不会褪色，团结的力量将陪伴着你，感动将一直围绕着你，精神之火将永不熄灭！

单丝不成线，独木不成林；一块块砖只有堆砌在一起才能成就万丈高楼；一滴水只有融入大海才能获得永存。是的，生活中可以没有轰轰烈烈的英雄，但是生活中不能没有团结、友爱的精神。一个人是社会的一个细胞，只有大家团结在一起，才能构成一个坚强的整体。

保尔曾经说过：“人最宝贵的东西是生命。生命对于我们只有一次。”在人生的旅途中，让我们背上团结、合作、超越自我的勇气，把它们装进我们飘洒活力的行囊，让青春在实践中飞翔！

励志演讲稿篇五

大家上午好

今天是十二月九号，再过6个多月□20xx年的中考就要到来，初三的同学们就要奔赴中考考场，为考入自己理想的高中做最后的拼搏。

同学们，三年前，你们怀揣着梦想走进三中校园。三年时光，一千多页就这样匆匆翻过。三年来，尽管你们有过失败，有过沮丧，有过苦闷，有过彷徨，但你们始终没有放弃，没有忘记自己肩负的责任！三年来，你们在一中这片沃土上播种着自己的理想，用辛勤的汗水和顽强的毅力书写着你们的成长史。你们勤奋拼搏的精神会成为一道亮丽的风景定格在三中的校史上，你们完全有理由为自己这充实的三年而喝彩！

同学们，即将到来的中考是对我们的智慧和实力的一次检验，更是我们圆梦理想的道路上必须跨跃的一道雄关。九个春夏秋冬，九年寒窗苦读，我们铭记承受过的辛酸，我们牢记进步时的欣喜。我们都知道，笑到最后才是最美，坚持到底才能胜利。离中考还有六个月的时间，在即将踏上考场六个月的的时间里，努力拼搏，奋勇争先，为我们的母校——三中再创辉煌。

同学们，在已经过去的一千多个日子里，我们的老师和我们朝夕相处，一直陪伴我们成长。在中考即将到来的六个月时间里，初三的全体老师一定会更加耐心细致地陪伴你们，给予你们所需要的一切帮助，会用无比温柔、无比信任的眼光目送你们无比自信、无比坚定地迈入中考考场。

初一，初二的同学们，中考离你们虽然还有一段时间，但一两年的时间转瞬即逝，在通往中考的路上，越到中考来临你就越觉得时间过得太快，有太多的“来不及”——来不及复习，甚至来不及追悔，中考就来了。所以，请你们从今天做起，从现在做起，珍惜分分秒秒，脚踏实地，才不会留下遗憾。

初三的同学们，今天在这里我们全校师生为你们祝福，为你们壮行！三年的青春如花，你们无怨无悔的绽放，一路斗志昂扬！从懵懂走向成熟，从懦弱走向刚强。我相信，在高考到来的时刻，你们一定会从容面对，积极应对，用你们的沉着和冷静，用你们的知识和智慧，在中考考场上尽情挥洒，书写你们青春岁月里最浓墨重彩的一笔！

谢谢大家！