

演讲稿写作指导(模板5篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

演讲稿写作指导篇一

下面是给你的保证:如下:

1. 要学会成熟稳定,不能冲动任性,不能无理取闹.
2. 以后尽可能不惹你生气,要经常与你沟通,增进彼此感情.
3. 可以吃醋,但要少吃.(要知道其实吃醋并不酸;没有资格吃醋才更酸呢)好了,我只能写出这些,我不知道怎么写才好.因为这是第一次,希望你看完后满意,保证书的生效日期你看完后在定吧!

爱你一生! xxx

演讲稿写作指导篇二

检讨书

最爱的女友大人:

您好!

对不起,亲爱的!我爱你,但是我有罪。因为想想自己的可耻行为、自私的想法、丑恶的心灵,恶心的嘴,给您带来的

伤害，衷心的乞求您的原谅，我已充分认识到自己的错误，希望您本着坦白从宽，抗拒从严的方针政策再给我次改过自新、重新做人的机会，我一定会洗心革面，改邪归正再次投入您和党的怀抱。我会用我的余生来爱护你，疼你，为你承担起应有的责任。

给我留足够的面子。而作为恋爱中的我却态度轻狂，不识好歹，只会是脾气大，吼你。

我犯下了这样大的错误，同时我也是真心的悔过，希望亲爱的能够原谅，能够宽恕。我错了，我真的错了，那天我惹你生气了，惹你不开心了，我不应该用这种态度对你的，我很后悔，其实你不开心才是最大的不开心，每次你不理我的时候我很伤心，难过，因为我不善于去说甜言蜜语，不知道怎么去哄女孩子开心，并且多数时候我这张臭嘴只能冷嘲热讽的对你，虽不是有心的，但作为恋人是不应该这样的。我所能做的就只是着急，我们都三年多了，我什么样子你大概也知道。同样其实我生气了，对你有不好的态度对待你的时候，我的心同样的痛和难过，伤着你的同时也在伤害着自己。其实谁愿意生气呢，可能是我太在意你了，有时候你不经意的话或者一个玩笑都会让我压抑万分，让我不知所措，我很害怕，害怕你离开我，因为我不知道我的世界少了你会变成什么样。

谈了这么多，我犯了这样大的错误是我一时糊涂，我真心不是有意的，我真心诚意的悔过，我愿意对我做的错事负责！恳请你能够想通，并再给我一次机会！我对你的爱，从始到终一直存在，一直加深，我爱你，无条件的爱！

我会用真心去证明一切，用时间去见证奇迹！不会放弃，坚守誓言！今后我就以这如下的“八荣八耻”作为爱你的见证誓言，你能给我作见证人吗？亲！

八荣八耻

以想念老婆为荣，以忘记老婆为耻。

以等待老婆为荣，以背叛老婆为耻。

以男人做饭为荣，以爱人做饭为耻。

以拥有爱人为荣，以男人出轨为耻。

以一妇多夫为荣，以一夫多妻为耻。

以爱人开心为耻，以爱人伤心为耻。

以爱人花钱为荣，以爱人赚钱为耻。

以爱人第一为荣，以爱人第二为耻。

若有违背以上誓言，我就不是好男人，不能给你幸福，不能是你托付终身的男人，那么你就写休书吧！但是，亲爱的，我能不能提一小小的要求呢？每次你不高兴我能不能不把我拉进黑名单啊？甚至别像仇人一样，这个样子我很害怕。害怕联系不上你，害怕听不见到你的声音，害怕没有你的动向。听说你不高兴，难过时，你一个人在吃泡面，甚至不吃饭时，我心好痛，一阵阵的发酸，恨不得马上把你紧紧的抱在怀里，任你在我怀里放肆，发泄，像只小绵羊一样，让我来为你守护。我真心的希望香 你能幸福，开心！偶尔你的撒娇，使我开心了大半天，你的高跟鞋，黑丝袜，香飘飘的发香 体香，含羞的脸颊，结合你的女人味，气质深深的吸引了我，使我迷恋，陶醉，使我爱你爱的无法自拔。亲爱的，我将永远爱你。

千言万语都是一句话：对不起。对不起，亲爱的，我实在是词穷了，电脑也不给力，也没能给你五千字的检讨，而且你可能会认为很假，很虚伪。但是我是不喜欢奉承和拍马屁的人，因此以上的字是句句肺腑之言，对我来说是一字千金，

没有半句虚言。

最后郑重的希您司令大人能够给我从新做人的机会，我将感谢涕零，及用我的一生来偿还。

谢谢亲爱的能够在百忙之中阅读此表。谢谢！最爱你的人 敬上

男朋友检讨书

1、责任心不强，爱情作风不深入，不踏实。作为一名恋爱人员，不论有多少理由，都应端正怜花惜玉的态度、决不偷懒取巧的处事，全面准确地了解女方的准确心理活动，确保承诺必履，不拖拉不缺斤少两；对女方提出的疑问，更应认真核实、解释。同时，更是要增强自身的爱情作风，切忌感情上的不高度重视性。有一句格言说到“魔鬼出于细节”。

推西推，想牵强附会到女方身上，还强调女方不会灵活，对事情展开一番“与己无干”的耍赖分析！每每想起当时的嘴脸，心中甚是羞愧。

通过这件事，我重新反思了自己恋爱、做人、做事的态度，感悟到：一个人一生最重要的是诚信。做人要诚信，做事也要诚信，恋爱当然更要诚信。做事不诚信，一定无法把事情做得圆满，无法获得再次合作的机会，做人不诚信，就无法交到长期的知心的好友，谈恋爱不诚信，就会一次又一次伤害对方的心灵，甚至未来会给孩子带来同样不良的影响。爱情就从多方面体现了做人、做事的点点滴滴。爱情中的诚信绝不是书本里，而是在生活中做人、做事的点滴中。“学如逆水行舟，不进则退”，读了那么多的书，处了那么多的事，假如不融会贯通，不与现在的生活结合，就很难有喜悦，就是古人所讲的「学而时习之，不亦乐乎。

总之，我的行为给女方带来了不好的影响，做出这样的行为，

我的心情非常沉重和羞愧。“人非圣贤，孰能无过”，我也会努力成长为一个理智的人，一个负责任的人，从过去的错误中学到智慧，不再单纯地懊悔。“经师易得，人师难求”，我真心感谢女方的教诲，希望在今后的成长过程中，能从你身上学得到更多的智慧，能得到你们的教诲和帮助，我倍感幸运和不胜感激！

最新男朋友检讨书

男朋友检讨书 背景:此事件男女当事人为恋人关系,虽然正式恋爱时间有限,但因为二人相识多年,又有大量的接触往来,故对彼此了解甚多,相互信任并建立恋爱关系.经女方提出,男方同意达成每日早起后及晚睡前由男方主动至短信女方的一致共识,而且晚上短信中一定要提出抱抱和亲亲,称此短信为每日功课:交作业.事发于xx年2月27日上午6时许,男方当事人接到女方当事人的电话,被催促时间不早,应该起床上班了,遂挂机起床,整理上班,而并为履行发短信的承诺,没有交作业.我坦白,我是该该事件男方当事人,同时也就是未及时履行承诺者。

经回忆,这样未按时提交作业的事件从承诺给予后完成状况一直不佳,至案发当日,未交次数已在5天次以上,甚至出现连续数日不交的情况,导致了该承诺成为一句空言,伤害女方当事人稚嫩纯真的心灵,造成极其不良的后果。

1、责任心不强,爱情作风不深入,不踏实。作为一名恋爱人员,不论有多少理由,都应端正怜花惜玉的态度、决不偷懒取巧的处事,全面准确地了解女方的准确心理活动,确保承诺必履,不拖拉不缺斤少两;对女方提出的疑问,更应认真核实、解释。同时,更是要增强自身的爱情作风,切忌感情上的不高度重视性。有一句格言说到魔鬼出于细节。

2、事发后,不能心平气和地面对错误,有逃避的心理。一开始,就想着把很多问题推给女方,而不能立刻想着先从自己

身上找原因。为什么不能再发个短信呢，因为是事发当日，刚刚接到女方的电话，以为女方已经知道自己的起床时间了，因此，一开始，就以为有了家访，作业便可以不用交了，把问题东推西推，想牵强附会到女方身上，还强调女方不会灵活，对事情展开一番与己无干的耍赖分析！每每想起当时的嘴脸，心中甚是羞愧。

通过这件事，我重新反思了自己恋爱、做人、做事的态度，感悟到：

一个人一生最重要的是诚信。做人要诚信，做事也要诚信，恋爱当然更要诚信。做事不诚信，一定无法把事情做得圆满，无法获得再次合作的机会，做人不诚信，就无法交到长期的知心的好友，谈恋爱不诚信，就会一次又一次伤害对方的心灵，甚至未来会给孩子带来同样不良的影响。爱情就从多方面体现了做人、做事的点点滴滴。最新男朋友检讨书最新男朋友检讨书。爱情中的诚信绝不是在书本里，而是在生活中做人、做事的点滴中。学如逆水行舟，不进则退，读了那么多的书，处了那么多的事，假如不融会贯通，不与现在的生活结合，就很难有喜悦，就是古人所讲的「学而时习之，不亦乐乎。

总之，我的行为给女方带来了不好的影响，做出这样的行为，我的心情非常沉重和羞愧。人非圣贤，孰能无过，我也会努力成长为一个理智的人，一个负责任的人，从过去的错误中学到智慧，不再单纯地懊悔。经师易得，人师难求，我真心感谢女方的教诲，希望在今后的成长过程中，能从你身上学到更多的智慧，能得到你们的教诲和帮助，我倍感幸运和不胜感激！

男朋友检讨书

范文一：

尊敬的李先生：

在经过你的严厉打击之下，我深刻的将自己重新检讨了一次。虽然说从小就一直没少写过各种各样的检讨书。可是，第一次为了自己而写一份深刻又带有成功性的检讨书。我才发现原来写一封检讨书也是十分具有挑战性的事情。

在我怀着万分愧疚以及十二分后悔的心情写下这封检讨书。以向你表达我深刻的认知以及在惹了你还打死也不认错，企图为自己辩解这种恶劣的不知悔改的行为以及在这以后再也不敢尝试惹你的决心。

我现在的心情像走钢索的人，惴惴不安，但我还是想走完这条钢索，到你身边。

那天晚上我何尝不是辗转反侧，吃完饭回来爬上床，每隔几分钟看下手机，总觉得周末都不是开心的，你会有些聚会、一些应酬，我有时候也是。说实话也是在等，看你会不会发短信给我。10点、11点，安慰自己：你去陪客户了，没时间顾到我。想着想着，便睡着了，2点多、3点多会不停地醒来看手机，发现没有，再去睡，再醒来第二天，没有去公司，昏睡了一个上午，起来发现头很痛，嗓子很难受。

爱情，就是看到什么都会想到你。看周围的景物，都好像贴上了你的笑脸，心里有你，它们才变得这么有生气，生活才充满希望。

习惯了听你慵懒的声音说：老婆，早上好。你总是这么有礼貌，叔叔阿姨把你教的这么好；习惯跟你下五子棋时被你说笨笨的还那么开心；习惯向你请示要不要上网，从来没想到别人会来指示我下一步的行动，因为知道你不在的网络是冰冰的；习惯听你电话那头央求的声音说：老婆，我困死了，想先睡了。这头的我却总跟你说不好，不行，自私地想一直听着你的声音，好喜欢，哪怕是生病了有点沙哑。自己知道该让你去睡了，却舍不得，舍不得；习惯听你的笑，傻傻的圣诞老人一样，很慈祥，很纯质，又像小孩。我脑子里一直都觉得：

男人，就是个孩子，也需要被哄着，惯着。

就像我现在听的歌：不要问我，只要抱着我；不要爱我，做我的亲人（这句好像欠妥，不过也可以理解为我要你做我的家人）；把手借我，一天一分钟，做我最亲密的亲人，不是谁的情人，谁的某某某。

宝贝，我想好好地跟你在一起。请相信我。

男朋友检讨书

8. 不应该轻易说出伤害两人感情以及对感情不信任的话。

且还给双方带来了不只是肉体上而且是心灵上的创伤。我也只是一个普通的女子，没有比别人多任何优势，有的只是比别人更多的缺点。没有任何权利去要求别人如何，更没有权利一味的去要求别人要对自己好，却对自己的要求过低。同时我也扪心自问，我在乎这段5年多的感情吗？如果真的分手了，我会受伤吗？我会后悔吗？答案是肯定的。那我到底该怎么办呢？我知道能做的就是改变和收敛，为自己的所做所为负责，将对对方和自己的伤害减少到最低值，以后更要凡事三思而后行。作为一个社会人，我承认我是不合格的，也许是因为我所经历的人情世故太少，从小就生活在一个比较封闭且人口较少的家庭，从而造成自己在为人处世方面比较低能，长大后很多时候我不愿意让自己太多的去接触和学习这方面的知识。但现在看来是不行的。就如你所说，即使不是跟你在一起，跟别人在一起也会发生同样的问题，没有任何人能容忍我的任性和暴戾，那么为了我自己，也为了不伤害别人，我也只有去改变。真的，我知道我的缺点，但我不愿意面对而已，我利用你的宽容因为我以为你会一直爱我和容忍我，但现在我认识到任何容忍和宽容都是有底限的，男人的自尊更是不可以随便挑战的。所以现在为了你，也为了我，为了以后自己生活得更顺利和融洽，我愿意正视自己的缺点，并作出改变。我对生活的要求其实也很简单，自己本身也没有太远的理想，只是希望有个爱自己自己也爱的人，

家庭幸福就行了. 如果以前给你造成了很大的伤害, 我也很内疚, 是我不懂事, 但请你相信我的本意不是那样, 只是任性, 暴躁造成的结果. 希望你能重新振作起来, 不要丧失了对我和对生活的爱, 对你以后的生活更要充满信心. 亲爱的, 以上是我内心最深刻的剖析, 如果你还是不满意, 请你明确告诉我是哪部分, 以便我有针对性的改正. 谢谢!

演讲稿写作指导篇三

我最爱的廖谨: 其实我知道跟你在一起的这三年, 我是很无理取闹。其实算起来也就两年多, 在后半年我们算是分手来的。这半年里我努力地让自己忘掉你。可是我发现我办不到。因为你一件住进我的心里。我知道我们在一起的这几年你很包容我。对我很好。是我一次又一次的不珍惜; 一次又一次的提分手, 让你对我失去信心。

导致现在我来找你, 却不同意。由于我的无理取闹和耍小脾气。导致了我们今天这个样子。其实在我心里真的很爱你。我不想放弃这段感情。

其实我知道在你心里也是喜欢我的。就是一时接受不了, 适应不了。我做这最后一次努力了。要是这样都不行, 那我就真的放弃了。我知道以前的我是很无理取闹, 可是这半年里我做的难道还不够多吗? 我那么努力的挽回。你真的就没有看到吗? 为了你我悄悄回老家想和你谈谈可是你的态度呢。对我那么随意。那时我的心真的伤透了。可是回头一想可能真的是我太小孩子脾气了。想想以前在学校的时候对我那么好, 是我没有珍惜。现在是我该努力的时候了。

这次我要把我们在一起三年的点点滴滴都写出来。让你我明白我们这三年不是白白走出来的。想到刚上高中那会儿你追我的时候花了那么多功夫才把我追到。现在这就要放弃了吗? 你说我跟你在一起的三年大大小小提分手大概有两百多次, 其中190次我提分手, 你来找我我们和好了。有8次我提分手,

我去找你我们和好了。有一次你提分手我去找你我们和好了。

最后一次我提分手，我再去找你，你没有同意就这样我们分手了。你说你累了不想在我面前那么没有人格。其实在这半年中我也一直没有放弃。我一直默默的守在你的身边。在等你回头。因为我知道我再怎么努力没有作用。所以我一直一直等你。就上次。我看了失恋三十三天后，我想通了。我爱你。我不想放弃。爱，就疯狂。不爱，就坚强，就放弃。可是我没有坚强不下去。也放弃不了。再说我身边没有一个我所向往的那么一个王小贱来打醒我。所以我选择了爱。所以这次我要好好地努力。希望你能看到我们还是有那么美好的感情的。

难道你也想一句不适合就否认所有吗？其实你也不是那样的人。其实我也知道你在害怕什么。你害怕和好了，我会像以前那样对你。难道你不知道吗？好不容易得到的。我会好好珍惜的。难道连一个最最基本的挽回的机会都没有留给我。其实在这半年中，我死都想过了，我就想着有一天你会想通会回来找我。可是等到今天，我失望了。

就在前不久几天，你突然给我发短信“你原谅我么”呵呵 其实在我心里早就原谅你了，只是我觉得能跟你说话。哪怕是吵架我都愿意。就这样我们和好了。但是就两天。你对我说“我实在不习惯现在这种感觉，还不如找个陌生放得开，所以……”就分了。

可你想想，在一起的这三年多。你对我无微不至，我一直享受着你的爱而且只是越来越任性。我脾气很不好。

你都很包容我，从不对我乱发脾气。当我们上高中那会儿，当我想跟你分手时，你都可以跪下。看着他那么心痛我都忍不下心离开，现在当我真的彻底爱上你了。你就受不了我的无理取闹。其实在这里我想说请原谅我做错的任何事情，那都是过去式了。廖谨 我真的很爱你。

演讲稿写作指导篇四

1. 以严肃认真的态度对待两个人的爱情,不随便和别的女生联系,做一个让你放心的好男人。
2. 不能做任何损害我们之间感情的事情,对你的感情一心一意。
3. 大事小情要和你商量,然后在做决定,达成共识后全力落实,如有特殊情况做了临时决定必须事后讲清。
4. 以后将家庭财政大权交由你掌握,以防我乱花。
5. 每天晚上9点之前要联系你,讲述一下一天的`心得和对你的思念,特殊情况提前通知。
6. 要经常给你发短信,而且在每次短信联系的时候要做到有应有答,如有特殊事情会及时通知你。
7. 若在你生病或身体不舒服的时候,必须及时地电话联系,耐心的安慰和开导你,促使你尽快康复。
8. 如有争吵事件发生,要及时与你心平气的沟通,直到将事情处理好,避免之间产生误会,带来不必要的麻烦。
9. 不断的充实自己的应用技能,锻炼身体,使自己在工作和生活方面精神饱满。
10. 保证对你非常的宠爱,不让你受到伤害。
11. 保证不对你大声呼喊,不指派你做任何你不愿意做的事情。
12. 保证不抽烟喝少量酒。
13. 保证有时间就在你身边陪你。

14. 保证一辈子只爱你一个人。

15. 保证记住我们所有重要的日子, 并且好好的纪念。

XXX

20xx年xx月xx日

演讲稿写作指导篇五

下面是小编为大家整理的男朋友检讨书3000字范文, 供广大男同胞阅读借鉴!

亲爱的:

在这些日子里, 我让亲爱的, 生气好多次, 也许是我无意中让她生气了, 因为我自己都没有发觉, 这个是我的错, 有的东西没有考虑到她的感受, 亲爱的我知道我有的时候很不好, 老惹你生气, 但是我觉得亲爱的应该没有那么小气吧? 嘿嘿, 但是我知道不能这样下去, 不能老让你生气, 所以啊, 我写了检讨书, 你往下看哦。

今天又做错了事情, 没有想到亲爱的感受, 也许在过去的种种情况下, 我也没有意识到, 这些都是我的错, 我是不是应该好好检讨下自己, 不再让她生气, 虽然认识她的时间不是很长, 但是我心里莫名的珍惜, 感觉好像很早就认识, 也许是上天的安排让我们在这个时候相遇, 亲爱的, 我知道在这些日子里, 我做错过很多事情, 我也不知道是不是对于你的了解还不够, 但是我心里清楚, 你生气了, 是个事实, 当我听到了你那些语气, 我就知道了, 你已经生气了, 但是我可能还没有想到我错在哪里, 但是我总是先说, 我错了, 因为我不想让你再生气下去, 在我说完对不起, 我错了的时候, 我有想过, 我到底做错在哪里, 我不是你想的那样, 说自己

错了，就行了，我有在检讨我做错了什么！

1、亲爱的永远是对的！

2、我对亲爱的所有要求只有无条件服从！

3、如果亲爱的错了，那么请参考第一条！

4、你说每句话，我会全部听了。

6、我的行踪要随时向亲爱的报告，免得女朋友担心

7、绝对不做出伤害女朋友的事情，不能让她伤心、难过、掉眼泪