

# 2023年勿忘初心演讲稿 勿忘初心的三 分钟演讲稿(优秀7篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

## 勿忘初心演讲稿篇一

不要因为走得太远，而忘记了为什么出发。

——题记

虽然知道这是一个既定的结局，在它来临的时候却也有些措手不及。站在大四这个关口，人生的多种选择已经初现端倪，彷徨有之，困顿有之，思虑的问题也越来越多。

offer怎么选?落脚地在哪里?我要干什么?未来的人生，我要成为什么样的人?好像这些问题都在一瞬间被摆在了眼前，不得不直面它。很多时候不得不屈从于外力的约束，如何能够守住自己的心，护卫最初的梦想，是一个艰巨的任务。

通往梦想的那条路，一定不是平坦的大道，如果没有荆棘的装点，唾手可得的胜利可能也就没有那样美丽。也许在努力的道路上会遇到困难让我们疲惫不堪，也许沿途的如画风景会让人心有旁骛，但是从另一个角度来看，这何尝不是生命给予我们的试炼，大浪淘沙始见金，能够通过这个试炼的过程，就是我们完成蜕变时刻。

我们在最初的时候许下的梦想，就是我们所渴求抵达的境界。给予我们积极进取的力量，找对人生的方向，坚定前行。那

些迎着清晨第一缕晨光练声的辛苦，那些深夜里依然揣摩一个节奏表现手法的专注，还有那些反复练习过无数遍的基本功，就像一粒粒不起眼的尘埃，在流金岁月中慢慢的堆砌出梦想的雏形。

很多时候，我宁可面对一段荆棘遍布的艰难旅程，也不愿意在日后回首往事的时候慨叹唏嘘的假设，如果当时更加努力一点，结果会不会不一样？那只是一个失败者背弃了初心的悔悟，没有半分的实际意义。这世上哪一样成功不是汗水和血泪构筑成的丰碑？哪怕是一株小草的破土而出，都需要恒久的奋斗和坚持。

这一条长长的路，我们独自跋涉，背上的行囊一日重于一日，但终其一生无法割舍，这就是我们的生而为人的使命。不忘初心，静心修行，才能到达最终的彼岸。在这种安静而坚韧的坚持中，纯真的更加纯净，激越的更加慷慨，知青春之宝贵，所以不敢枉费半点光阴。在时间的打磨中，青春不曾褪色，而是有了第二重升华。

谢谢大家！

## 勿忘初心演讲稿篇二

时光荏苒，日月如梭。不知不觉我已经在尖山小学工作一年多了，回望走过的路，有过欢乐、幸福，也有过抱怨、辛酸，但我从不曾后悔！其实在高考之前，我曾经想做一名特殊教育老师。我很钦佩那些特教老师，他们用自己的力量，帮助那些生活在黑暗世界里的孩子，为他们点亮一盏盏生命的微光。在随后的高考录取中，虽然我与特教失之交臂，但是在毕业后的择业中，我仍选择成为一名普通教师。

在我眼中，每个孩子都是独一无二的小苗，我有一个心愿，就是让这些苗儿在我的照料下能够抽出嫩芽，健健康康地长大。你或许是娇艳的花儿，或许是不起眼的小草，亦或许是

参天大树，但是在我眼中只要你努力了，你都可以是一道靓丽的风景线。

上学期分班后，我遇到了张某。我到现在还记得，第一次和班里的新生见面时，他坐得端端正正，背挺得直直的，我夸了夸他。他的小脸上充满了自豪。可是没过多久我就发现，我的授课对于他来说，似乎总是不在服务区。他那么认真地在听，那些知识却像是左耳进右耳出。后来，我才知道他就是开学时花名册上的那个特别的孩子。

一次小测验中，我发现他手中一直紧握着笔，一会儿皱着眉毛趴在桌上挠头，一会儿忽然拍拍脑袋，好像懂了什么，可是迟迟不下笔，似乎在自说自话地表演一场默剧。观察了很久后，我让他把试卷拿过来。问他：“刚才看你好像读懂题目了，为什么不写呀？”他低着头，不说话。问了很久才告诉我，那些拼音他拼不出来，看不懂题目。我当即给他一张白纸，让他默写一下一年级拼音的三张表，他想了半天，只写出歪歪扭扭的a□o□e□b□p□d□

我默默地对自己说，看来我被所谓的表象蒙蔽了，他看起来听得认真，但是真的没有学会什么新知识，也难为他做得那么端正了，必须得从头给他补习了。从那天开始，我就开始对他进行晚自习的辅导了。从最基础的拼音开始，后来的期末测验中，他偶尔一两次也会及格了。他的进步我看在眼里，喜在心里。可是到了期末，他依然没有达到及格线，虽然也进步了十几分，但是我心里依旧有些难过。

决不能放弃他！这学期从开学的那一天开始，我便将他放在身边，上课时注意他，简单的题目给他机会让他发言，慢慢地，他也偶尔会举手了。在3月份的汉字月测后，我拿着他的卷子看了又看，后半面几行空白的，难道都不会吗？我叫他过来，他不敢看我的眼睛，不好意思地跟我说：“老师我的时间不够。”我拿出一张新的试卷，让他重新做，这次他达到了及格线。我当即给了他一个大大的拥抱，喊道“你太棒

了！”他的脸上也露出了腼腆的笑容。

你看，他做到了，我也做到了。莫忘初心，给自己，也给所有的教育同仁们。

## 勿忘初心演讲稿篇三

在红色的跑道上，健步如飞的身影，汗水随着脸颊的轮廓滑下，伴随着渐渐沉重的步伐，那道身影开始加速，直至冲过终点。

我大口呼吸着空气，犹如劫后余生的庆幸，如饥似渴般享受新鲜的空气。我享受在奋力奔跑之后的疲惫，如窒息过后的重生，那让我近距离的感受到世界的真实和最真实的自己。它让我拥有重新面对一切的勇气，一次次越过终点，一次次突破自我，一次次跌倒，一次次重新开始，它带给我的是热情，是享受，是激励，跑步的初心和意义不过于此。

那是什么时候变成这样的呢？

“好累。”跑完八百米后的脑中只有这一句话在回荡，它如同迷雾般挥之不去，笼罩整个脑海。我将自己蜷缩起来，感受沉重的心跳，双腿酸胀无力，外界的一切如同泡沫。周围的哀哀声渐渐传入耳中，“以前好像不是这种感觉。”我心道。

这和以前有什么不同吗？

我开始陷入沉思，开始回想以前跑步时的心情……

“是它！”我想起来了，原来是在一次次的前进中忘记了最初的感受，忘记了它最初带给我的热情，享受和激励，忘记了最初它对我的意义。

再次踏上跑道上，那种感觉如同一只野兽从心底的迷宫中冲出，充满整个心脏。

在奔跑的路上，我忘记最初它给我带来的热情，丢失了初心。就如同在人生的道路上你会迷茫，会忘了要去哪里，忘了方向，这时，请想起你的初心。永远不要忘了当初你为什么选择做那件事情，那份热情，永远不要让它消退，永远保持当初那份积极的热情，不忘初心，方得始终。

## 勿忘初心演讲稿篇四

时间过得太快，还来不及挥霍自己的青春，就匆匆的往前赶路。还记得当初那些稚嫩的面庞，无邪而又天真，现在每每想起就觉得那是一种奢侈，一种享受。以下是豆花问答网为大家整理的勿忘初心，继续前行演讲稿资料，提供参考，欢迎您的阅读。

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

在哪里，在哪里见过你，梦里梦里见过你，是你，是你，就是你！一天又一年，无数磨难后，我发现我仍然爱着你。

你拥有最美的风景，你来自青松幽谷，赖布自然的音乐，轻怀草意和花青，温慰我幽独的灵魂。

我曾沉湎于悲哀，耽乐于悲哀。我常迟徊于梦境，迷恋于梦境。在梦里，我看到繁星夜，明月夜，春花茂，秋草败，蒸双栖，子规啼，蝶恋花，蜂收蕊。我迷恋这梦乡，追逐这梦想。

我听，我听，听到了我内心的声音。枝头宿鸟休惊，我们已

心心相印。你是希望，你是光明，你是我永不止步的方向。你是我精神的先觉，你是我思想艺术的集成。你是精神困穷的慈善翁，你展览真善美的万丈虹，你居住在我真生命的最高峰。

我追求一切美好的精神和物质，我更向往你，追求你的波心。我常在沉静的境界中徘徊，在凝神地倾听，听出无数梦魂的匆迹。

你颊上的笑容，定是天上带来的，可惜世界太庸俗，少有人能欣赏你的美。你的颜色，是我视觉的醇醪，我走近你，欣赏你的美。

你的美是你的使命，我走近你，迷醉你的色香，你征服了一个灵魂——我是你的俘虏！

你是我的恋人，我是你的知己。我本是一个无依无伴的小孩，无意孤独的徘徊！我曾沉湎于悲哀，耽乐于孤寂。你欲给我信心，告别这悲哀，远离这孤寂。我心何尝不热奋震颤，答应这春春的呼唤，点燃着希望和灿烂，梦啊！你在我怀抱中也！休道我芳心思，我为你曾吞声。休道我淡漠，我心里，满蕴着热恋的火星。

我爱你，你是我的恋人，我是你的知己。我常独自慢步在夜空下，我常同小溪吟唱，倾听大自然和谐的声音。我在静谧中，听出宇宙进行的多息，黑夜的脉搏与呼吸，听出无数梦魂匆忙踪迹。也听出自己的幻想，感受神秘冲动。

我曾拥有满腔的抑郁，一海一泪，可怜不自由的灵魂在风中。是你，你的微笑带我走进你的梦，我们的梦。你带我走出迷茫，告别彷徨，寻找真生命。你为我扯开满天云幕，化散迟重雾气。我爱你，不忘初心，追逐你，实现梦想。你带给我希望和方向，你是光明，你是我永不止步的方向。

最美好的未来，一定是要经历很漫长的等待；一定要经过刻苦的努力。我们想要什么样的生活；我们想要怎样的未来，便要朝着那个方向不断地努力。我知道有时候，有些事情很难理解；有些困难很难解决。但是，不要放弃我们的初衷、我们的梦想。因为，有些东西一旦放下了，便找不回来了。我想象着未来有多么美好。我的人生将是如何的完美。而这些美好与完美是需要时间来慢慢酝酿的。有时我们可能会很失落，觉得自己一无是处、很没用；觉得自己与这个世界格格不入。我们一遍一遍地审视着自己，看到为了自己想要的未来努力的样子。还看到了自己狼狈的样子。时常在想未来对于我们是什么，是它让我们迷茫；让我们暴躁；让我们悲伤。可是也是它让我们心存美好的憧憬，一步一步的走向未来。就算漫长，就算等待，也要坚持。那么，我们的未来将会无比的美好。

我们在等到未来之前，当然会遇到糟糕的事情；遇到糟糕的人；看到糟糕的自己。但是，哪怕天地轮转，沧海变桑田。我们的未来就在我们的脚下。我相信，只要有梦想，超着自己的梦想不断地努力、勇敢地前进，我们美好的未来一定会无比的灿烂。当我们惊慌无助的时候；当我们无奈的时候；甚至当我们悲伤难过的时候，我们总会想找一个知己来安慰自己。即使没有人来安慰我们，而且只剩下了我们自己，我们也可以说，除了自己、我们还有未来。美好的未来需要奋斗，而且往往都需要很长的等待。但是，即使天荒地老，只要我们勿忘初心、相信自己的未来，怀揣梦想、努力去奋斗并实现自己的梦想，那自己的未来必定会按照我们想象的面貌，成为现实。有了梦想，我们的心便长了翅膀；有了行动，我们的梦想将不再遥远。如果没有梦想，懒惰便会生根发芽；如果没有行动，堕落就会茁壮成长。时间越长，根就扎得越深。到时候想站起来，也是一件非常困难的事。

做为销售，我们每天都会遭到不同程度的打击和挫折，甚至有不忍再做下去的冲动，但这个时候大家要想想自己的未来。如果你因受不了拒绝而离开了这份工作，那么你的挫败感就

会越积越多，你在其它地方就更不会做好，因为你已经失去了成功的信心。如果你用自己掌握的知识化解了这次拒绝，那么它只会增加你的信心、增加你的成就感。你以后无论走到那里，失败也不会跟随着你，只有成功常伴你左右。你的人生、你的未来，将会充满灿烂的阳光。

最后我想说，不要在你成长的时候忘记了你的初心，你的梦想！

谢谢大家的聆听。

时间过得太快，还来不及挥霍自己的青春，就匆匆的往前赶路。还记得当初那些稚嫩的面庞，无邪而又天真，现在每每想起就觉得那是一种奢侈，一种享受。我们现在都很忙，忙工作、忙考研或是忙恋爱，总之没时间。

坐车的时候很习惯的坐在窗边，可以看见更开阔的风景，可以看树叶用尽最后的力气炫耀自己灿烂的人生，悲壮而奢华的散落在街头。可以看见年轻的面孔充满朝气的，让人觉得舒服而又惬意人真的是很奇怪的动物，小的时候期盼可以快点长大，可以穿漂亮的衣服，做自己想做的事，不用理会大人的罗嗦；等到长大了，却又开始嫉妒小孩子的无忧无虑。矛盾看来要贯穿人的一生。

人总是抱着一定的梦想走进一个阶段，带着一个状态进入另一个阶段。这是必经阶段，就像现在你会明确地知道要选择什么才更合适你。开学时qq换了，换的时候才发现有些人我其实早就丢了。我弄丢了好多人，在不知不觉之间，也许是为了给其他人腾空间，也许这些人本身就是过客。有些人不是不重要不是不亲密而是空间变了，时间变了，慢慢的就都淡了。有些东西也许停留在最初的地方反而会历久弥香。只要自己没丢就好，因为其他的可以找回来。虽然很多时候我也很迷茫，不知道自己要干什么，将要怎样，可是我还是很努力的开心过好每一天。我们要的不过就是一种安定的状态，

一个舒适的环境。

真的没有多少时间令我挥霍了，目标换了一个又一个，这样的青春就算过完了。时间不等人，好好地把握每一个时光，跟朋友、跟亲人，快乐总是那么短暂，能做的也只有不虚度，珍惜每一个爱你的人，下一个十字路口你又会遇见谁呢，不要忘了当初的那些美好。不要忘记自己当时坚持的初心。

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

不忘初心，方得始终；勿忘初心，坚定前行。

看完《大闹天宫》，一个桀骜不驯又勇敢顽强的大圣形象便存于心间。《大圣归来》中的他同样因为大闹天宫而被压在五行山下五百年之久。无意之间江流儿解除了佛祖给他的镇压之印，可是因为腕上封印未解，大圣依然没有法力。从昔日威风凛凛的战神落魄到法力尽失的凡人。从云端跌落的痛苦，让曾经侠义的大圣冷漠孤独又狂躁不堪，他迷失了自我，冷漠加身，沧桑为胃，迷茫地一路向西，不肯回头停留，不管人间冷暖。

我们的大圣归来了，迷失的初心也归来了。一个超级英雄拯救世界之前，一定是先寻回初心，拯救自己，这与“一屋不扫，何以扫天下”的道理不期而同，我们的大圣拯救了自己，拯救了流儿，拯救了世界，他冲破法印，最终带着从前侠肝义胆的自己归来。

大圣寻回自我的过程，与我们的成长大同小异。

多年的成长路，我们都希望自己可以像一个超级英雄般无所不能，战胜一切难题，可是所走的每一步都不够完美，不够成功，甚至还经历越来越多的失败。挫折与失败时的我们越

来越远离自己的目标。让我们逐渐变得外表冰冷，内心软弱，对未来渐渐地迷茫起来。

让我们寻回初心，坚定前行，不害怕失误，不拒绝迷茫。因为失败，也是成长中的履历，因为迷茫，也是青春里的过场。

让我们紧握初心，每走出一大步，都要努力认真。

让我们时刻牢记：“满树的花朵，只源于一颗小小的种子。”

丑小鸭羡慕白天鹅的洁白无瑕，光彩照人，却忘记了自己也在平凡中展现着迷人的魅力，为世界的精彩添一份亮丽。

飞蛾羡慕流萤的明光闪烁，璨如繁星，却忘记了自己也对光明有着执著的信念，不惜为此献出生命。

乌鸦羡慕夜莺的啼声清丽，歌声婉转，却忘记了自己也拥有哺育子女的温柔与不知疲倦，精心地为后代付出。

世间万物都有其独特之处，正因如此，我们不该看轻自己，因为我们每个人都是世界的中心点，但有一点不可忘却，世界的中心点不止一个。我们都是上帝的宠儿，是世界上的，所以我们要相信自己。

如果你是小溪，就不要羡慕大海的惊涛拍岸，你依然可以在山间自由流淌；如果你是雏菊，就不要羡慕牡丹的妖娆妩媚，你依然可以妆点有失生机的道路；如果你是沙砾，就不要羡慕黄山奇石的怪异嶙峋，你依然可以成就大厦的耸天林立。你不比一颗星暗，不比一颗树低，天生我才必有用。别人可以胸怀“直挂云帆济沧海”的宏图，你也可以拥有“暗香浮动月黄昏”的美景。所以，给自己一个成功的暗示，用最响亮的声音喊出“我一定会赢”！

拥有自信，你便已跨过了成功道路上最高的一道槛，面对每个早晨敲打着心房的梦想，请用自信为它插上翅膀。梦想是一条汹涌的河，摆渡的过程，会品到无限的畏，但为梦想插上翅膀，就一定能冲上九霄。

有人说：“我的天空，我创造。”有人说：“我的每一句话都是经典，我的每一个动作都是永恒。”这似乎有些夸张，也多了一点我们所说的自我欣赏的味道，但不可否认，这体现了他们对实现梦想的足够自信。

男子汉们，昂起你们自信的头颅，挺起你们的胸膛，唱着“他说风雨中那点痛算什么，有过泪有过痛，至少我们还有梦”的歌声上路，做一个为人钦佩的好男儿。女孩子们，理当巾帼不让须眉，要相信“竹密岂阻流水过，山高无碍彩云飞”，迎难而上，做一朵开在悬崖的鲜花。

因为自信，请给自己一方天空，梦想有多远，我们就能走多远，我们要与梦想一路同行。

现在，让我们振动理想的翅膀，展翅飞翔！

在经历了“英国脱欧”这一重大事件之后，油价更是在之前断崖式下跌的基础上承压下行。低油价让油田企业面临着前所未有的挑战，在这一爬坡过坎，滚石上山的关键时期，我们共产党员需要做的就是勿忘初心，砥砺前行。

凝聚改革新共识，团结一致；

增添发展新动力，提升实力；

实现效益新增长，砥砺前行。

我们必须攻坚克难，迈开步子，甩开膀子，改善目前企业经营现状；

我们必须披荆斩棘，迎难而上，锲而不舍，发展原有企业经营优势；

我们必须埋头苦干，破釜沉舟，誓死不二，承担现行企业经营压力。用几代石油人传承下来的干劲，用踏石留印、抓铁有痕的拼劲，在油田集团的岗位上，苦干、实干、巧干，扭转乾坤，抓住机遇，迎接挑战。

这就需要我们齐心协力，落实党中央各项纲领，行动上主动实践；

这就需要我们万众一心，挖掘企业自身潜能，合作上取长补短；

这就需要我们同舟共济，降本同时保证质量，分工上科学合理。抱团取暖，守望相助，以石油人传统的百折不挠的精神，与艰难困境奋战到底，谱写属于石油人自己的篇章。

提升实力就要学习专业技能，增加专业知识技能培训，推动技术创新；

提升实力就要降低成本支出，推行开源节流；

提升实力就要简化生产工艺，推举增储稳产。正如习总书记在讲话中强调的那样，“以唯物辩证的科学精神、无私无畏的博大胸怀领导和推动中国革命、建设、改革，不断坚持真理、修正错误。”在国际化油田发展进程中，用石油人几十年来的初衷，奋勇前行，激流勇进，提升自己的综合竞争力，才能在经济改革条件下站稳脚跟。

我们要越挫越勇，坚持不懈，全体油田员工都心往一处想；

我们要勤学苦练，孜孜不倦，上上下下石油人都劲往一处使；

我们要积极进取，不屈不挠，一举改善不良局面。跟随油田事业大方向，过好紧日子、难日子，才能迎来今后的好日子、甜日子。

勿忘初心，砥砺前行。勿忘初心，方得始终。我们要牢记中国共产党的伟大壮举，牢记党和人民对我们的期望，牢记石油人身上肩负的重担，在油价低气压态势中，寻找出路，降本增效。“不忘初心、继续前进，始终保持谦虚、谨慎、不骄、不躁的作风，始终保持艰苦奋斗的作风”，跨过一道又一道沟坎，取得一个又一个胜利。

继续前行 专题讨论发言材料

阅读党史，勿忘初心

不忘初心 奋勇前行 奋勇前行

勿忘国耻演讲稿

## 勿忘初心演讲稿篇五

大家好！

记得小时候，我们很快乐，无忧无虑，我和小伙伴一起在那棵树上许了一个愿——永远快乐！我们用树枝在沙地上一笔一划的刻着，我们都开心的笑了。

随着时间慢慢的推移，我们一天天在成长，时代也在变化。如今，那块沙地已经变成了一条笔直的马路。

我们也似乎渐渐地迷失了自己，我们沉浸在电脑游戏里，记得当初我玩电脑是为了学习，并且觉得里面的一些小游戏可以让我减少压力，如今在，我为了那些所谓的荣誉和面子，

沉迷在游戏中，出不来，我渐渐忘记了自己的本意，我已经迷失了自己，我已经玩了一天游戏了，身心疲惫，却依然在游戏耍着，不想出来。

我早就迷失了自己，每每停电，我都觉得生活失去了色彩，好像电脑就是我的所有，我的脾气早就因为这些游戏变得喜怒无常，游戏好像控制着我，我也被游戏控制着！

直到一天，停电了，我郁闷地在门外坐着，我的朋友小华来找我出去走走。我不情愿的和他出来，“你最近一直玩电脑，还好今天停电了。”我不想说话，我怕会和他吵起来。

我们走着走着，到了梧桐树下面，我的记忆回到了小时回去，快乐，无忧无虑。我跑过去那四个大字好像已经找不到了，就像现在的我。我逐渐醒悟过来，我的初心只是想快乐，而不是荣誉，初心变了，我也不快乐了。

我们回家了，来电之后，我便删了游戏。找回曾经的我。

## 勿忘初心演讲稿篇六

有了不改的初心，平凡的人生才会得到升华；守候最初的本心，会使出彩的人生更加有韵味；而放弃那最初的本心，就会饱尝恶果。请勿忘初心，才能守住自己的一片清宁。下面是小编为大家整理的关于勿忘初心演讲稿，希望你有所帮助。

明朝的万历十五年，一位叫徐宏祖的普通人在江苏出生了。在那个年代，要想出人头地，只有一条路——科举考试。而徐宏祖极其讨厌考试，他就喜欢玩，就爱四处瞎转悠，遇到山就爬，遇到河就下，人极小，胆子极大。刚开始，他旅游的范围，主要是江浙一带，后来越走越远。

就这样，家境并不十分富裕的徐宏祖，穿着俭朴的衣服，没有保险，没有低保，没有驴友，独自一人，游历天下二十余

年，前往名山大川，风餐露宿，不怕吃苦，不怕挨饿，一年只回一次家，只为攀登。按照世俗的角度，这是一个怪人，这人不考功名，不求做官，不成家立业。在游历的过程中，他曾三次遭遇强盗，被劫去财物，身负刀伤，有时还在深山里迷路，数次断粮，几乎饿死。在旅行的过程中，他还开始记笔记，每天的经历，他都详细记录下来，后来就有了大家都知道的他的号，叫做霞客。

崇祯九年(1636)，五十岁的徐霞客决定，再次出游，这也是他的人生最后一次出游，他的目的地是云南鸡足山。一个法号叫做静闻和尚找到了他。他十分崇敬鸡足山迦叶寺的菩萨，想和徐霞客做个伴一起去。这件事对徐霞客来说，也是个无所谓的事，一个走也是走，两个走也是走，就答应了他。两个人一起出发了，但是刚走到湖南时，就出事了，他们遇上了强盗，静闻在这场\*\*中受了伤，加上他的体质较弱，刚到广西，就圆寂了。徐霞客停了下来，办理静闻的后事。由于遭遇强盗，此时，徐霞客的路费已经不够了，如果继续往前走，后果难以预料。所以当地人劝他，“你别往前走了，你回家吧，”他说，“我要继续往前走。”当地人问：“你还走什么走啊？你都没钱啊？”“我2 答应了静闻，要带他去鸡足山。“可是，他已经死了，你怎么带啊？”“我带着他的骨灰去。”徐霞客跟静闻，说到底，也没有特别大的交情，就是个伴，但为了一个逝者的愿望，是为了一个心底深处的那份信念和承诺，他继续出发了。整个旅程非常艰苦，他背着静闻的骨灰，没有路费，没有资助，住在荒野，靠野菜充饥，还当掉了自己所能当掉的东西。就这样，他进入四川后，越过峨眉，沿着岷江，渡过金沙江，经过丽江、西双版纳，最后到达鸡足山。在迦叶寺里，他解开了背上的包裹，拿出了静闻的骨灰，郑重地把骨灰埋在了迦叶寺里。

在这最后一次旅行中，由于长年劳累，徐霞客终究是病倒了，没能再次出行。崇祯十四年，徐霞客病重逝世，享年五十四岁。他所留下的笔记，总共有两百多万字，被后人编成《徐霞客游记》。在这本书里，详细记载了祖国山川、地理、水

利、地貌等情况，被誉为十七世纪最伟大的地理学著作，翻译成几十国语言，流传世界。说到这里，回想他的一生，可能有人问，他用一生的代价和时间，放弃外在的一切，去游历，值得吗？为了什么啊？（加重语气）

上个周末，我们青一讲会员出去滑雪时，我正好和我们俱乐部登上珠穆朗玛峰的杨铭同一趟车，我就很好奇怪的问他“杨铭，珠峰那么危险，你会想要爬呢？”他很淡定说：“你在爬雪山的过程中，你有时就发现先辈的尸体就在旁边，但是你仍然会继续往前走，在大自然面前，人实在是太渺小了，那种大山的壮美，吸引着我继续往前走，我就想往前走！”这个世上很多事，很多不需要理由，也没有太多的为什么，只因为心底深处里最纯真的那份情感，”我想去，我要去，3 我愿意去！”正如徐霞客临终前说的那句话：“汉代的张骞，唐代的玄奘，他们都曾游历天下，然而，他们都接受的是皇命，奉命前往四方。我只是个平民，穿着布衣，拿着拐杖，穿着草鞋，凭借自己，游历天下，虽死无憾”。

我们应该相信梦想，让哪怕此刻我们正无法踏上征途，但至少红尘中将我们的初心好好地珍藏，不让它因岁月的冲刷而斑驳失色；静静的等到时机到来的那一刻，带上我们的梦想出发；我们应该相信人生，相信心底里始终珍藏那一份与生俱来的善良、真诚、无私、进取、宽容、博爱，按照自己的方式，去度过自己想要的人生。不忘初心，方得始终！

亲爱的老师们，可爱的同学们：

大家晚上好！我先来一个简单的自我介绍。我叫曾欢，来自13级生技二班。我喜欢乒乓球、羽毛球、英语，还有李易峰。我是湖南郴州人。

今天站在这里，真的需要很大的勇气。貌似参赛选手中就我一个大三的，被那么多小鲜肉包围，我真的压力山大啊！但我最后还是来了，原因有四个：首先我想挑战一下自己，毕竟

大三了，这样的机会也是一次比一次少；其次，我是想来听一听其他同学的自强事迹，学习他们的精神；第三个方面呢，我也想跟大家分享一下我的故事；最后也是最重要的，我不想给自己的大学生生活留下太多遗憾。所以，我今天站在了讲台上。接下来，我们进入正题。

首先，我想说一说我的家乡。我来自湖南省的一个偏远山区，四面环山，景色优美。但是这就造成了交通的闭塞和经济的落后。生活条件艰难，父母却深知教育的重要性，从来没有放松过对我学业的重视。妹妹出生后，迫于生计也为了我能接受好的教育，父母毅然踏上了打工生涯，把年幼的妹妹托付给老弱多病的外婆照顾，而四年级的我便开始了寄宿生活。乡下的寄宿条件很多人可能无法想象：不分年级和班级，男生女生只能分别挤在一间用教室改造的简陋的寝室里生活。吃的是从家里带来的干菜，一吃就是一个星期，偶尔能吃上一次方便面都是很奢侈的事情，学校没有热水洗澡，我们只能周末放假回家的时候洗个热水澡。你们可能无法想象那时候我的小学生活是什么样子的，因为我现在都不敢相信我是那样过来的，真的很佩服那个时候的我们。小学三年的寄宿生活下来，我学会了洗衣服做饭，学会了生活自理。学校师资力量薄弱，有时一个教师要负责几门课程的教学工作，而我凭借着一腔热血和干劲，学习成绩却从不曾落下，一直名列前茅。我深知父母在外十分不易，寒门学子当自强。初中时因为成绩优异而享受了学校的学费减免政策，也为父母减轻了一些负担，最后中考以总分7a的成绩进入了县一中的重点班。高中三年除了学习力争上游之外，我一直担任着班级团支书，还积极参加学校的各项活动。奈何命运给我开了一个玩笑，高考时我擅长的语文考试失利。我高考后一直躲着我的高中语文老师，真的没脸见他。

5 面临中考。高考后我一度陷入对父母满满的愧疚当中不能自拔，我恨自己辜负了父母的期望。是他们的理解和安慰让我走出了高考的阴影。领到录取通知书的那一刻起，我就下定决心不会再辜负爱我的和我爱的人，我的大学要过得充实

而精彩。开学那天我没有让父母送我，我不想让父母操心。大学，我必须全力以赴。有付出才会有收获，我大一平均成绩班级第二，综测排班上第三，而大二平均成绩班上第二，综测排名班上第一。我相继一次性通过计算机省二、普通话等级测试、英语四六级、大学英语四级口语，并获得校“三好学生”、“优秀学生干部”、“长沙市芙蓉区欣国残疾人托养服务中心助残志愿者先进个人”、校青协“年度先进个人”等等。从院学生会组织部干事到副部长，从校青协项目部干事到助童队队长，参加辩论赛、技能大赛、校运会，组织策划针对山区留守儿童的爱心包裹志愿活动、敬老院关爱老人活动、关爱残障人士爱心行、担任新生助班……大学过去的这两年，我不断提升自己的综合素质，同时我也一直想通过自己的努力帮助到那些需要帮助的人，传播正能量。这一路走来，我更多的是收获了感动和成长。

我想说的就是：天行健，君子以自强不息。无论今天多么浑浊不堪，明天依旧会如约而至。你唯一能把握的是让自己变得更优秀，不让父母失望，也不辜负自己。如果大家今天能从我的故事里得到哪怕是一丁点儿对自己大学生生活有意义的启发，那我就已经很开心了。最后，感谢在成长过程中帮助过我的人，是你们给我力量，让我变得更坚强更优秀。我会铭记初心，怀着感恩前行，将自强不息进行到底。

谢谢大家听我说了那么长的时间，谢谢！

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

人生总有许多岔路口，需要根据自己的判断去选择并坚持自己的道路，为之奋斗拼搏，永不退缩。

在初一初二时总是有人问我：你的理想是什么或者你长大想要干什么，我总是睁着茫然的眼睛摇摇头，然后他们就语重

心长地跟我说”你怎么能没有理想呢?这么大了，总有自己的思想吧，没有一个目标哪会有信念，没有信念哪来的动力呢”我每次都浑浑噩噩地点点头;直到现在才知道原来信念是多么重要，她能让我们前进的动力更大因为信念仿佛是心中的信仰，让我们的心有一个坚强的后盾，让我们更加坚定不移的向目标前进。

再坚定自己的信念如果不坚持也只是幻想。梦想离我们是遥远的。初一的时候我成绩还不错，可是我这个人比较懒散，总是不能坚持，喜新厌旧，对我自己感兴趣的事会干劲很足，对我自己不感兴趣的事就两下完事，还有一种就是凭新鲜感做事，有些事情刚开始我兴趣会特别大但是可能过个几个月我就会失去兴趣，中途放弃。比如学习钢琴，刚开始学的时候我天天练天天练而且弹琴的时候身心会特别舒畅，但是学了两三个月后我就开始逃避钢琴课，每次上课都愁眉苦脸，手机给老师的备注都是“烦人老师”。到了最后，我的钢琴就荒废了上面蒙了一层灰。现在想起来真是放弃了一门特长啊!所以说心中不仅要有理想有目标，还要朝着那个方向不断前进，坚持不懈才能达到梦想的彼岸。

在追逐梦想的途中，难免会浮躁，浮躁会像苍蝇一样缠着你，但你千万不能被他干扰，妄想一步登天，而要将路一步一步走好否则会一个“健步”就掉下了悬崖。如果只是心中有想法而行动上慢半拍，那就只是好高骛远而不是有梦想。我有一个小学同学，她非常心中的目标非常高，但总是好想懒做。她总是跟我们说她以后要考名牌大学，但是事实上她总是不把学习当回事，整天游手好闲，上课老是跟别人打闹，成绩自然不好。我当时就在想：就她这样下去别说考大学了，考高中都有困难。果不其然，这个女孩毕业考试考得特别差。这难道不是好高骛远吗?你看，如果你保持一颗浮躁的心，心中有宏伟的理想却不脚踏实地地去努力整日活在浮躁中，那梦想也只是梦想永远在远方，不会成为现实。

我们都一样，都是心中有理想的追梦人，一起向着那闪耀的

光芒不断奔跑，但在奔跑过程中只有睁开你的眼睛勿忘初心才能找到那条通向光明的道路；只有心存信念勿忘初心才能不中途放弃，有一路动力；只有坚持不懈勿忘初心才能直奔梦想；只有脚踏实地勿忘初心才能安心的走到那个光明的世界。勿忘初心，一切从现在开始。

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

20xx年，屠呦呦成为中国首位获得诺贝尔科学奖的人物，而这一切，都是屠呦呦几十年如一日，坚持不忘初心的信念所致。由此我们假想，倘若屠呦呦在中途放弃了初心，她还会得到如此成就吗？不会的，要想真正地成功，必须勿忘初心。

南宋文天祥是我国著名的民族英雄，他获得这份殊荣的原因，最重要的一点便是在生命的最后爆发出了“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”的高歌，这一惊天动地高歌，就是文天祥在生命的最后，恪守了自己的本心的见证！

同样的事情还发生在被誉为“现代科学之父”的爱因斯坦的身上。爱因斯坦一生为科学贡献，数次获得诺贝尔科学奖，而他最令世人敬仰的一点，不是因为他获得了多大的成就，而是他在获得如此成就之后，还依然日日夜夜的进行实验，甚至在他生命的最后一刻，还依然是在实验台旁。勿忘初心，使人的生命更具有价值。

中途的放纵，才选错了出口。

9 果是何等之严重。

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

记得小时候，我们很快乐，无忧无虑，我和小伙伴一起在那棵树上许了一个愿——永远快乐！我们用树枝在沙地上一笔一划的刻着，我们都开心的笑了。

随着时间慢慢的推移，我们一天天在成长，时代也在变化。如今，那块沙地已经变成了一条笔直的马路。

我们也似乎渐渐地迷失了自己，我们沉浸在电脑游戏里，记得当初我玩电脑是为了学习，并且觉得里面的一些小游戏可以让我减少压力，如今在，我为了那些所谓的荣誉和面子，沉迷在游戏中，出不来，我渐渐忘记了自己的本意，我已经迷失了自己，我已经玩了一天游戏了，身心疲惫，却依然在游戏中耍着，不想出来。

我早就迷失了自己，每每停电，我都觉得生活失去了色彩，好像电脑就是我的所有，我的脾气早就因为这些游戏变得喜怒无常，游戏好像控制着我，我也被游戏控制着！

直到一天，停电了，我郁闷地在门外坐着，我的朋友小华来找我出去走走。我不情愿的和他出来，“你最近一直玩电脑，还好今天停电了。”我不想说话，我怕会和他吵起来。

我们走着走着，到了梧桐树下面，我的记忆回到了小时回去，快

10 乐，无忧无虑。我跑过去那四个大字好像已经找不到了，就像现在的我。我逐渐醒悟过来，我的初心只是想快乐，而不是荣誉，初心变了，我也不快乐了。

我们回家了，来电之后，我便删了游戏。找回曾经的我。

——来源网络整理，仅供参考

## 勿忘初心演讲稿篇七

【导语】：人生总有许多岔路口，需要根据自己的判断去选择并坚持自己的道路，为之奋斗拼搏，永不退缩。那么今天小编为大家带来的是关于勿忘初心演讲稿的范文，希望对大家有所帮助！

大概大多数人就算是后来很有成就的那些，他们在小的时候被问及梦想，也会迷迷糊糊说着那些自认为很高大上的词汇吧。

记得有一次，语文老师的课，他很认真的问我们每个人的梦想，有一个同学跟别人都不一样，他说想当世界首富，那时候我们根本就没有首富这个概念，换句话说，对钱也没有概念。我们每天无忧无虑，上课下课，吃吃喝喝，跑跑跳跳，那时候以为日子就是这样，快乐很简单，我们不会变，一切也都不会改变。

可是后来，是从什么时候开始呢，我们渐渐地忘记了梦想这件事。

繁华落尽，不忘初心，希望所有人在追逐生活品质的同时，能够更注重精神世界的建设，不要忘记自己出发时的目的。

南宋文天祥是我国著名的民族英雄，他获得这份殊荣的原因，最重要的一点便是在生命的最后爆发出了“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”的高歌，这一惊天动地高歌，就是文天祥在生命的最后，恪守了自己的本心的见证！

同样的事情还发生在被誉为“现代科学之父”的爱因斯坦的身上。爱因斯坦一生为科学贡献，数次获得诺贝尔科学奖，而他最令世人敬仰的一点，不是因为他获得了多大的成就，而是他在获得如此成就之后，还依然日日夜夜的进行实验，

甚至在他生命的最后一刻，还依然是在实验台旁。勿忘初心，使人的生命更具有价值。

中途的放纵，才选错了出口。

勿忘初心，能够使人的生命得到升华。那如果在中途迷失了本心，又会是如何一番景象呢？唐代玄宗为我们很好的诠释了这个问题的答案。唐玄宗在登基之初，一心为民，本心清明，缔造出了令人津津乐道的“开元盛世”。而当他迷失在花红酒肉之后，立刻就遭遇了使唐朝由盛转衰的安史之乱。由此可见，若在人生的道路上懈怠放纵，后果是何等之严重。

有了不改的初心，平凡的人生才会得到升华；守候最初的本心，会使出彩的人生更加有韵味；而放弃那最初的本心，就会饱尝恶果。

记得小时候，我们很快乐，无忧无虑，我和小伙伴一起在那棵树上许了一个愿——永远快乐！我们用树枝在沙地上一笔一划的刻着，我们都开心的笑了。

随着时间慢慢的推移，我们一天天在成长，时代也在变化。如今，那块沙地已经变成了一条笔直的马路。

我们也似乎渐渐地迷失了自己，我们沉浸在电脑游戏里，记得当初我玩电脑是为了学习，并且觉得里面的一些小游戏可以让我减少压力，如今在，我为了那些所谓的荣誉和面子，沉迷在游戏中，出不来，我渐渐忘记了自己的本意，我已经迷失了自己，我已经玩了一天游戏了，身心疲惫，却依然在游戏耍着，不想出来。

我早就迷失了自己，每每停电，我都觉得生活失去了色彩，好像电脑就是我的所有，我的脾气早就因为这些游戏变得喜怒无常，游戏好像控制着我，我也被游戏控制着！

直到一天，停电了，我郁闷地在门外坐着，我的朋友小华来找我出去走走。我不情愿的和他出来，“你最近一直玩电脑，还好今天停电了。”我不想说话，我怕会和他吵起来。

我们走着走着，到了梧桐树下面，我的记忆回到了小时回去，快乐，无忧无虑。我跑过去那四个大字好像已经找不到了，就像现在的我。我逐渐醒悟过来，我的初心只是想快乐，而不是荣誉，初心变了，我也不快乐了。

我们回家了，来电之后，我便删了游戏。找回曾经的我。

小时候，总想着长大，长大后才发现原来大人的世界那么复杂。幼时的天真已不复存在，曾经的青涩逐渐变得成熟。我在这条通往成功的道路上迷了路，我不是悲伤，也不是难过，我只是随着年华的逝去而一起失去了什么。

还记得刚上小学时的我们，怀揣着一份纯真和梦想，入眼的都是迷人的风光，听到的都是动人的乐章，我们徜徉在知识的海洋中，慢慢走向我们的梦想。那一双双眼睛里，充满了对知识的渴求，未来的向往以及对梦想的执着。我们在最初的时候许下的诺言，就是我们所渴望抵达的境界，他们给予我们无限的动力，给予我们积极进取的力量，让我们找到人生的方向，坚定前行。那些迎着清晨第一缕晨光的读书声，那些深夜里依然怀揣着梦想的刻苦，那些反复练习无数遍的基本功，像一粒粒不起眼的尘土，伴随着我们走过一个个春夏秋冬，在流逝的岁月中慢慢堆砌出梦想的雏形。

很多时候，我宁愿满身伤痕，也不愿在日后回首往事时感叹唏嘘，因为我知道那不过只是一个失败者背弃了初心的悔悟，没有半份的实际意义。一分耕耘一分收获，世上哪一样成功不是汗水和血泪筑成的丰碑？哪怕是一棵小草破土而出的韧力，都需要持之以恒的坚持。

每个人都有他存在的意义，每个人都有他自己的特点，不要

和他人非得一争高下，要做最好的自己。

一些核桃听了小核桃的话，不再去奢望外面的世界，而是努力的生长着，想着有一天他们终会成熟。而另外一些核桃却不听劝，执意去看看外面的世界，他们一起从树上跳了下来，一个不稳，他们来不及看看外面的世界，就不知被河水冲到哪里了。

留下来的一些核桃，他们每天吸取营养，努力地生长着。春去秋来，迎来了收获的季节，留下来的核桃茁壮成长，长成了一个的大核桃。农民伯伯连连夸赞核桃的好吃。

那些想去外面世界的核桃，他们忘了自己本来的任务，他们没有遵守自己原来的本意，也没有来得及去看看外面的世界就已消失不见。而留下来的呢，他们并没有忘记自己要干什么，他们最终获得了肯定。

做人别忘本，勿忘初心。