

# 对吸烟的总结与反思(精选5篇)

总结是把一定阶段内的有关情况分析研究，做出有指导性的经验方法以及结论的书面材料，它可以使我们更有效率，不妨坐下来好好写写总结吧。总结书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇总结呢？下面是我给大家整理的总结范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

## 对吸烟的总结与反思篇一

20xx年5月31日是第xx个“世界无烟日”。为引导党员干部群众培养和树立文明健康科学的生活方式，充分认识烟草的危害，模范遵守公共场所禁烟规定，阳坊镇开展了主题为“人人参与控烟活动，共创健康无烟阳坊”的宣传周活动。

5月31日上午9点，镇卫计办工作人员在阳坊大都广场开展了现场宣传活动，工作人员为群众介绍了烟草带来的危害以及戒烟的好处，尤其针对吸食二手烟、三手烟对少年儿童造成的严重影响进行了详细讲解；倡导大家爱护环境，做文明居民，不在公共场所吸烟；经常锻炼身体，积极参与健身活动，努力创建无烟环境，构建和谐社会。

本次活动通过悬挂标语横幅、设立咨询台、展示宣传板、张贴海报等形式，广泛开展了控烟宣传活动，累计发放宣传资料200余份，手提袋、折扇、圆珠笔等宣传品200余份。5月26日上午，阳坊镇在文化站举办了禁烟培训活动，参与活动的镇村干部群众80余人，发放宣传折页80余份。阳坊镇还将在各村居进行控烟禁烟宣传活动。

此次宣传周活动有以下几个特点：

一是各级领导带头，切实重视控烟工作，确保控烟活动有计划、有组织进行。

二是加强宣传教育，大力宣传烟草对身体健康的危害，积极做好禁烟控烟宣传教育和引导工作。在醒目位置摆放、张贴禁烟标识，引导群众主动学习和传播吸烟危害健康的知识，提高防控烟草危害的意识和能力。

三是强化监督，组织控烟检查小组，不定期对公共场所进行督导检查，强化控烟宣传效果。

## 对吸烟的总结与反思篇二

根据市禁烟工作的相关要求，本学年度，按照学校制定的禁烟控烟工作计划，我们通过健康教育、主题班会、教职工大会，校园广播等多种形式，向全体师生宣传吸烟有害健康等知识，认真学习有关卫生常识和健康促进知识，全校师生员工充分认识到吸烟的危害和禁烟的意义，严格执行学校禁烟规定。作到校内公共场所无人吸烟，师生禁烟、控烟意识增强。归纳起来我们主要做了以下几项工作。

在学校控烟领导小组的统一组织下，由校长、书记亲自负责相关部门制订计划，组织实施，进一步完善禁烟制度，并责成专人负责不定期的巡视、检查。

充分利用健康教育课、团队活动、主题班会、板报、广播等多种形式，对学生开展吸烟有害健康的宣传教育，提高学生的控烟知识，培养学生不吸烟行为的好习惯，增强学生自我保健意识和能力。同时，学校还利用政治学习及教研活动，开展教职工的控烟、戒烟、禁烟教育，进一步提高教职工的控烟能力。活动开展后，得到了学校广大教师的积极支持，禁烟小组对个别持反对意见的有着多年吸烟史的老教师谈心，对他们进行健康教育，并为教师专门设置活动中心，开展大量的业余活动，丰富教师业余生活，使有吸烟史的教师在一个无烟的大环境下慢慢戒除手中的香烟。

学校的教室、实验室、图书馆、电化教室、会议室、办公室

等公共场所，禁止吸烟，并设醒目标志，不设烟具。

校长及学校领导带头控烟，学校党、政、工、团、等组织齐抓共管控烟工作。全体教职工和全体学生共同参与控烟活动，人人争做控烟的主人，相互监督。有力地提高了师生员工的禁烟责任感，增强了控烟能力。

学校主动和家长配合，利用家长会、家长学校、积极宣传吸烟有害健康的科学知识和国家对控烟工作有关法规，倡导学生规劝家长戒烟、禁烟。在5月31日无烟日，学校要求学生给自己家长一封劝烟信，劝阻家长禁烟、戒烟，同时，宣传学校禁烟措施、吸烟危害等，建议家长禁烟、戒烟，以身作则为教育学生养成不吸烟的习惯做表率。

学校把是否吸烟作为学生思想品德评定之一、“三好”学生评选内容评定之一，并与免费教科书对钟象、贫困生评定相结合，把禁烟控烟与学校精神文明建设以及学校德育工作相结合。

总之，经努力，全校师生员工进一步明确了控烟的意义，为创造良好的无烟环境，培养学生良好的健康习惯，促进师生员工的身心健康作出了一定的成绩。我们将继续作好控烟工作，为我校创建“绿色学校”做出贡献。

### **对吸烟的总结与反思篇三**

为切实贯彻落实县爱卫办文件精神，按照我院年初制定的控烟工作计划，通过健康教育、专栏、开展各种活动等多种形式，向全院职工积极宣传吸烟有害健康等知识，认真学习有关卫生常识和健康促进知识，充分认识到吸烟的危害和控烟的意义，严格执行控烟规定，做到医院公共场所无人吸烟，增强全体职工意识。

我院成立控烟领导小组，由院长亲自负责，组织实施，进一

步完善控烟制度，并责成公共卫生科负责不定期的巡视、检查。

1、提倡不吸烟、不相互敬烟。

2、会议室、办公室、档案室、库房、楼道等公共场所严禁吸烟、并全部贴有禁烟标志。

3、门诊大楼、住院部均属禁烟区，一律撤去烟具，严禁吸烟。如发现违反者，禁烟小组有权对其进行劝阻、教育，对院内职工吸烟，罚款100元并检讨。

4、我院卫生监督员义务对其他人员宣传吸烟对健康的危害。

充分利用院务会、宣传栏等多种形式，开展吸烟有害健康的宣传教育，提高职工的控烟知识，让全体职工养成不吸烟行为的好习惯，增强自我保健意识和能力。

积极参加世界无烟日宣传活动，出动医务人员7人次，设置控烟宣传点，向群众介绍吸烟的危害性、卫生保健知识及卫生法律法规等。使得群众进一步参与禁烟、控烟工作中。

医院领导带头控烟，全体职工共同参与控烟活动，人人争做控烟的主人，相互监督。有力地提高了全院职工的控烟责任感，增强了控烟能力。

经过努力，全院职工进一步明确了控烟的意义，为创造良好的无烟环境，培养好的健康习惯，促进职工的身心健康做出了一定的成绩。我们将继续坚持作好控烟工作，切实做到文明单位、无烟单位。

## 对吸烟的总结与反思篇四

5月9日，国家卫生和计划生育委员会发布的《关于开展世界

无烟日活动及相关控烟履约工作的通知》指出，5月31日，是世界卫生组织发起的世界无烟日，今年世界无烟日的主题是“禁止烟草广告、促销和赞助”。为深入开展此项活动，学校围绕宣传主题，制定了活动实施方案，组织开展了系列宣传活动，广泛宣传控烟知识，进一步提高了全社会对吸烟危害的认识，推动了控烟工作深入健康发展，具体情况如下：

一、学校完善了控烟工作计划，对控烟制度的落实进行了检查。学校不设吸烟室、吸烟区，无烟具，无抽烟现象。学校教师以身作则，不在校园内吸烟，积极倡导吸烟的教职员工戒烟，为学生创造清洁的环境。

二、开展“世界无烟日”宣传教育活动，学校利用升旗仪式，进行宣传吸烟有害健康的讲话，并布置开展第26个“世界无烟日”活动方案。

1、学校各班利用班会向学生吸烟有害健康的宣传教育，让学生知晓哪些场合禁止吸烟，监督身边的大人不在公共场所吸烟，引导学生积极参与“我劝父母戒烟”的家校联系活动。

各班能按要求开好主题班会，按时上交班会记录。

“为了你与家人的健康请远离烟草——致亲人一封信”上交情况：

2、同时组织学生观看禁烟宣传片，加深禁烟意识。教育学生从现在起要“拒吸人生第一支烟”，举行“拒吸第一支烟，做不吸烟的新一代”全校学生签名活动。

3、向全校师生发出倡议：自觉遵守公共场所禁止吸烟的法规；自觉做一名控烟活动的宣传员和监督员；自觉地做控烟的践行者；教师要作控烟的表率；学生不学吸烟，拒绝吸二手烟，积极向家人劝阻吸烟；宣传吸烟的危害。

4、教师以身作则加大宣传。学校充分利用广播、宣传栏、黑板报、校园网等进行吸烟有害健康宣传，教育学生不要吸烟，同时这项活动作为学校卫生教育工作的重要内容来检查、考核。

5、开展控烟志愿者行动，巡查校园角落。

通过本次活动，让学生知晓了本次无烟日的主题是“禁止烟草广告、促销和赞助”。教育青少年更加深刻地了解烟草的危害，拒吸第一支烟，从而控制新一代烟民的产生源头，逐渐降低人群吸烟率。明白了烟草危害是当今年世界最严重的公共卫生问题之一，是人类健康所面临的最大的危险因素。

## 对吸烟的总结与反思篇五

世界卫生组织发起的第xx个“世界无烟日”，主题是xx□宣传口号xx□为了营造一个健康、清洁、禁烟的良好社会环境，我院特对花加拉嘎集市前来参加戒烟活动的群众开展“拒绝烟草，从我做起”为主题的宣传活动。

宣读了此次宣传“无烟日”的主要内容。告诫吸烟的危害性，无论是医院职工，还是就诊患者，还是陪伴病人的家属，所有人员要相互监督、相互教育，每个人都要负起责任对吸烟者进行劝阻和教育，此次活动还指导戒烟者正确使用戒烟药物及控烟用品。医务人员自觉为控烟工作做表率，吸烟者要积极戒烟。群众积极参与到控制吸烟，创建无烟环境的活动中来。

以宣传讲座、发放传单、义诊的形式教育吸烟者，鼓励吸烟人员去戒烟，号召未吸烟人员从自己做起远离烟草，劝阻教育吸烟者，吸烟对自己对社会的危害性。

1、积极响应国家戒烟控烟的号召，宣传公共场所禁烟的规定，提高对主动吸烟、被动吸烟危害的认识，明确戒烟的益处：

2、必须具有主动要求戒烟的决心和意志，努力克服烟瘾，将戒烟长久的坚持下去。

3、从我做起，身体力行，做控烟的践行者。带头不吸烟，劝阻他人吸烟，提倡互不敬烟；

4、结合个人实际情况制订戒烟计划，并付诸行动，在戒烟过程中掌握对吸烟行为的抵抗技巧。

5、自觉遵守公共场所禁止吸烟的法规，不在公共场所吸烟，共同营造安全、健康、文明的环境。

通过这次宣传活动，让人们了解到吸烟有害健康并掌握了戒烟及控烟的'方法。拒绝烟草！减少疾病！共创一个没有烟草危害的清新环境！