

邹越励志演讲爱自己 感恩父母的演讲稿 演讲稿(大全7篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

邹越励志演讲爱自己篇一

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着那一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的友情。因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。

——题记

同学们，我们从哪里来？听到这个问题，大家肯定都会说，是父母把我们带到世界上来的。是啊，十五、六年前的某一天，我们的父母用泪水和幸福的笑容迎接了我们的到来。从我们来到世上的那一刻起，父母们又多了一项繁重的工作——照顾我们。尽管这是一种沉重的负担，但从婴儿的“哇哇”坠地到哺育我们长大成人，父母们花去了多少的心血与汗水，编织了多少个日日夜夜，父母们却毫无怨言。

知道每年11月的第四个星期四是什么节日吗？是美国的感恩节。每年的那时，美国人都要感谢上帝。而对我们高中生而言，我们也要感谢“上帝”，不过，这是赋予我们生命的“上帝”——我们的父母。

小的时候，我总把父母对自己的爱当作天经地义，因为我不了解，也不知道父母的辛苦。现在，我长大了，我知道该怀着一颗感恩之心去体谅父母，应该担当起，照顾、孝敬父母

的责任。

我看过这样一篇报导：一位母亲陪同儿子参加高考，儿子在教室里考试，母亲在外面守候。因为天气太热，气温过高，不久这位母亲便中暑倒在了地上，被路人送到了医院。在医院，母亲一直没有苏醒过来，令众多医生束手无策，最后是一个护士想到一个好点子，在母亲的耳边轻轻地说“高考结束了”。话还没说完，母亲便坐立起来，大声地说：“我得赶紧问问我儿子考得怎么样？！”在这个生死关头，母亲心里牵挂的仍是正在考试的儿子。这是一种多么伟大的母爱啊，她永远把儿子放在了第一位，因为关心儿子，而忽略了自己的一切，甚至是生命。我相信我们的父母在遇到这种情况的时候，也同样会为我们付出的，因为我们是父母的孩子，父母爱我们、关心我们胜过自己的生命。

邹越励志演讲爱自己篇二

感恩节即将到了，怎么样通过演讲来表达对父母的感恩呢？下面本站小编整理了感恩父母演讲稿，供你参考。

今天，我能站在这里，是我的父母给了我又一次机会，我深深地感谢他们。所以今天我为大家带来的演讲题目是《感谢父母》。

我们每个孩子都有自己的父母，我们每天都生活在父母关爱的海洋中。父母的爱，就像一座山，博大而宽厚；父母的爱，就像那树根，坚定而深沉；父母的爱，就像那百花酿成的蜜，馨香而甜蜜。新学期的每一天，我思想感情的潮水不断奔流着，脑海深处不断浮现出历历往事。

记得中考结束了，一向自信的我，回到家里原本是要等高中录取通知书的。但时间一天天过去，我始终没有等到。我彻底失望了，因为我知道，我不像其他孩子，失败了可以重来。

我家比较贫困。记得初三最后那学期，班主任还从他的工资里抽出了二百元给我，这才让我顺利读完初中。想到这些，我觉得自己的付出怎么就没有回报呢？有时候，我想：也许是老天爷让我回家帮我的父母干活吧。只有这样安慰自己，才觉得生活还有一线希望，可这毕竟只是一种安慰，很快就被心中的渴望打破。

我甚至想过一死百了，可是我舍不得为我操碎了心的父母，小时候，我唯一的愿望就是要让父母过上好日子。想到这些，我更恨自己，可又有什么用？如果能重来一次，也许还有一线希望，可这也只能是我的奢望。每天我只能浸泡在泪水之中，让泪水冲走我心中想回到学校的愿望，我第一次感受到失败与挫折遇在一起，真的会把一个人压得憔悴不堪。假期里，我拼命似地跟妈妈去挣钱，哪怕一个泡泡糖也舍不得买，两个月下来，我跟妈妈一起挣了1500元钱，我几乎每天都数，可还差那么多，怎么办？我焦急地等待着，渴望有奇迹发生。

可是明天就要开学了，我想到没有希望了，父母看着我，我不知为什么忽然掉下了眼泪，我不知所措，只能冲出屋去，在外面狠狠地哭了一场，哭过之后，我想我还是认命吧！正在这时，爸爸走了出来，我看见爸爸的眼睛湿润了，可他什么也没说就走了，我看着爸爸的背影有说不出的愧疚。进屋看见妈妈坐在板凳上，已是满眼泪水。我想父母是懂了我的心，想弥补我的遗憾，就让爸爸去凑钱了吧。

那一晚，我想了好多，是他们一次次把我从失学的边缘拉了回来，重见了阳光。让我跟其他孩子一样活在精彩世界里，然而我的父母却在背后悄悄落泪。

父母的爱，让我懂事了许多，成熟了许多。我会牢牢记在心底，以我最大的努力回报他们。

谁言寸草心，报得三春晖！

从没有想过该用怎样的语言去赞美父母，直到大学；从没有思考该如何诠释父母百分之百的爱，直到大学。一切的一切，似乎冥冥中自有安排。那种名叫时间的东西，无情地侵蚀着我们。父母如一部大书，无论翻多少页，都不会到尽头。曾经的美好，昔日的呵护，像影片翻来覆去的播放。感恩，我们要懂得回报。走进陌生的城市，体验的是无助和悲伤，隔三差五的电话，成为唯一可以缓解疲惫的良药。任凭酸楚的泪水从脸颊滑落，体味别有一番情伤。独在异乡的日子有些凄凉，总让人想家；度日如年的季节似乎漫长，常使人难忘。脑海中没有一时停止思考，真想此刻就陪伴在父母身旁，聊天、捶背、给他们读报。平凡也是一种好。感恩，就在此刻生效。总是不愿提及往事，因为有太多的惆怅。每每做事都会让父母失望，从小到大的娇惯，使我脾气见长，无休止的争吵今天想来悔心悔肠。扪心自问，真心为父母换位思考的太少太少。不经意的顶撞，细细品位泪却千行。年少的我们多少都有些轻狂，看着父母脸庞刻下的烙印，愧疚，无处可藏。感恩，由心底绽放。一天天的成长，很多事情都该由自己面对，脱离父母的羽翼，期望明日的辉煌。转眼间，已是进校三个月，每一次通话，那滋味依旧不变，亲情已超出语言，明天的我们将各走他乡，父母的爱仍然陪伴在身旁，对于他们的付出，我只能暗暗回报。

点点滴滴的成功，开开心心的学习，平平安安的生活，也许这才是最真的感恩。最后，我想用一首诗作为结束语，这首诗是——天远惠山下，冷月伴清吟。佳节已渐过，依稀离乡情。小坐静忧思，心乱无所倚。感怀情犹怯，冒然长叹惜。细心的观众知道这首诗的奥妙了吗？那就是每一句的前一个字可以连成一句话：“天冷加衣，小心感冒。”此文献给天下所有父母，希望我们都拥有一颗感恩的心去膜拜父母神圣的爱！

亲爱的同学们：下午好~今天我要演讲的题目是“爱无言”。

然而，感恩不仅仅是为了报恩，因为有些恩泽是我们无法回

报的，有些恩情 更不是用等量回报就能一笔还清的， 惟有用纯真的心灵去感动、 去铭刻、 去永记， 才能真正对得起给你恩惠的人。 人的一生中， 从小时候起， 就领受了父母的养育之恩， 我们应该心存感恩， 并用实际行动回报我们的爸爸妈妈。 感谢生活， 感谢父母， 感谢一切给予过自己 帮助的人， 才会更加热爱生活珍惜生命， 体味人生的真谛~！

邹越励志演讲爱自己篇三

大家好！

没有阳光，就没有温暖；没有水源，就没有生命；没有父母，当然就没有我们自己；没有亲情友情爱情，世界就会是一片孤独黑暗。这些道理都很浅显，但是生活中，我们在理所应当享有着这些时候，却常常少了一颗感恩心。

感恩是每个人应有道德准则，很多人，很多事，其咎都源于不会，不愿感恩。确，中国文化传统让我们很难从口中说出“妈妈我爱你；爸爸我爱你”。然而，这不应该是借口。鸦有反哺之义，羊有跪乳之恩，不懂感恩，就失去了爱感情基础。所以，学会感恩，感谢父母养育之恩，感谢老师教诲之恩，感激朋友帮助之恩，感恩一切善待帮助自己人甚至感恩给我们所经历坎坷。我不会忘记不久前一事情。那天我同学逛街，一个也就四五岁小男孩，从前面跑了过来。因为已经是冬天，羽绒服把小男孩撑得圆嘟嘟，像个小皮球滚了过来。他问我到动物园坐哪趟车，我告诉他就在那边坐4路车。他高兴地又跑了回去。我同学就往前走。我们都走得挺远了，听见小男孩在后面“哥哥哥哥”叫我。我不知道他要干什么，便站在那里等他，看着他一脑门子热汗珠儿地跑到我面前，我问他有事吗，他气喘吁吁地说“我刚才忘了跟你说声谢谢了。妈妈问我说谢谢了吗。我说忘了，妈妈让我追你。”我不会忘记那个孩子那位母亲，他们让我永远不要忘记学会感谢，对世界上不管什么人给予自己哪怕是再微不足

道帮助关怀，也不要忘记了感恩。

父母给予我们爱，常常是细小琐碎却无微不至，不仅常常被我们觉得就应该是这样，而且还觉得他们人老话多，嫌烦呢。其实感恩是发自内心。俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母为你付出不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。因为，父母是上苍赐予我们不需要任何修饰心灵寄托。

当我们遇到困难，能倾注所有一切来帮助我们人，是父母。

当我们受到委屈，能耐心听我们哭诉人，是父母。

当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们人，是父母。

当我们取得成功，会衷心为我们庆祝，我们分享喜悦，是父母。

而现在我们远在外地学习，依然牵挂着我们，还是父母。

生活并非想象中那样完美，父母辛勤是我们无法体会，我们虽不能父母分担生活艰辛创业艰难，但我们在生活上可以少让父母为自己操心。当父母生病时，我们是否应担起责任，照顾父母？要知道，哪怕一句关心话语，哪怕一碗自己做好方便面，都会慰藉父母曾为我们百般焦虑心。感恩父母，并不难做到。

我们也许会记得感谢在人生道路上帮助过我们朋友，也许会记得感谢辛勤培育我们老师……是，他们当然是我们要感谢，可同时，我们更不应该忘记，父母，永远是我们最值得感谢人！

感恩父母，希望全天下父母一切都好！

邹越励志演讲爱自己篇四

大家好！今天我演讲的题目是《感恩父母，回报社会》。

一提到父母，我们马上就会想到父爱如山，博大深沉；母爱似水，细腻温柔。是啊，自从父母用幸福的笑容迎接我们来到这个世上，父母就多了一项繁重的工作——养育我们。扶我们学走路，教我们学说话，送我们去学堂，伴我们一天一天渐渐长大。几多辛劳，几多爱心，几多叮咛，几多牵挂。

这两首歌一首唱给母亲，一首歌唱父亲。都体现了儿女对父母之爱的依赖和父母对孩子成长不可替代的作用。是呀，我们的成长哪一刻能离开父母的关爱呢？古语说：“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。”所以，我们更应该懂得感恩，懂得感恩父母！

我的妈妈是一个一心想着儿女温柔体贴的人。她为了我和弟弟天天和黑土地打交道，把我和弟弟养的白白胖胖，自己却单薄黑瘦。辛劳让她那双纤纤玉手已经布满了厚厚的茧子，劳作让她那乌黑的头发已经沾上了岁月的风霜。记得去年冬天，北风呼呼的刮着，刺骨的冷。妈妈在寒冷的院子里，用湿布擦拭辣椒上的尘土，然后装袋去卖。我说：“妈妈，我也帮您擦吧？”妈妈抬眼看了看我，微微笑了笑说：“不用，你帮我撑袋子就行了。”可是，撑口袋也不是个轻快活，一会儿就腰酸背痛，胳膊挺得生疼。看着妈妈轻快地擦着辣椒，我想坐着擦辣椒多舒坦啊！趁妈妈去拿袋子，我抓过湿抹布，攥起辣椒擦起来。哎呀！刚一碰手，我马上把辣椒、抹布扔出去了好远！两手像攥了冰块，好像有千万根钢针向手心里扎，钻心的疼！我望着妈妈冻得通红满是裂口的双手，想着妈妈刚才对我的微笑，泪水禁不住溢满了眼眶！妈妈呀！这是无言的爱啊，亲爱的妈妈！

父母的辛劳是我们无法体会的，我们虽不能给父母分担生活的艰辛，但我们可以在学习上、生活上让父母为我们少操一

点心。对父母来讲，学习上的任何一点进步都是对父母极好的回报！生活上的自立自强都是对父母的最大的感恩！从小事做起吧，对爸爸妈妈说一句关心的话语，为他们做一碗面，洗一次脚，端一杯热茶，洗一件衣服，擦一把汗水，整理一次房间。对父母的感恩在举手投足间，对父母的感恩在一件一件的小事里！

“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼。”只有首先做到感恩父母，我们才会去感恩长途路上给我们一碗水喝的大婶，才会感恩长途车上给我们让座的大哥，才会去感恩辛勤培育我们的亲爱的老师。是的，“百行孝为先”，感恩父母，这是我们一切感恩的基础。

同学们，都来吧！父母永远是我们最值得感谢的人，感恩父母，从我们做起！回报社会，从我们开始！

谢谢大家！

邹越励志演讲爱自己篇五

我好久没写信了。在网络信息发达的新世纪，写信作为一种古老的联系方式已经被各种新型软件所取代。没有多少人愿意花时间用笔和纸来表达自己的感受。可能我天生就是个过时的人，更享受纸上浮现的感觉。真实温暖，人也有同感。但是给你写信还是有些做作，有些莫名的紧张。四月，阳光刚刚好，花开了。我感受到了这个季节给我的安慰。我拿起一支笔，倾诉着这个春天远方游子的思念。不要假装只是为了表达自己的真实感受。

你们是我生命中的第一批老师。从我出生到这个世界的那一刻起，我的生命就倾注了你无尽的爱与祝福。你为我撑起一片爱的天空。当我受伤、难过、伤心或哭泣时，我可以随时扑到你的怀里，享受你无尽的爱和温暖。也许你给不了我奢华舒适的生活，但我知道你总是尽力给我最好的，这我看在

眼里，感觉在心里。

羊有跪求哺乳的感觉，乌鸦有反哺的意思。世界上最大的善良就是你对我的善良。去爱，用真心去感恩，用实际行动去表白，才是值得我们一生的。陪伴是最长的告白。多说无益。

你的爱我会记在心里，你的累我会记一辈子。人生是一段旅程，不断的选择，不断的发现，不断的体验。18年过去了，我已经成年了。虽然我还是一个在你眼里不会长大的孩子，但是我已经学会了很多道理，开始逐渐把握自己的人生。但是，无论我未来的发展如何，我的心永远被你对我的关心所束缚，我会用你的爱和我的坚持去前行，或走或跑。也许在一个阳光明媚的早晨，会是一片灿烂的花田迎接我。

爱情就像我心中的大海。爸爸妈妈，我爱你们。

邹越励志演讲爱自己篇六

大家早上好！

我是暑期意愿者代表，今天我报告的标题是《感恩父母》。

人们都说，父母之爱，厚如深谷，深似大海。是父母孕育了我们，给了我们来到这个世界的权力，赋予了我们现在所领有的所有。这一年半的阔别故乡的生涯，更是让我深深的领会到了这一点。

忽然间就想起了高考落榜之后，我告知家人我想来华西上学，当时，爸爸对我说：既然你想上大学，就算是砸锅卖铁，爸爸也会圆了你的大学梦。那一霎时，我哭了，因为我知道，供我上大学会给我那以年过半百的双亲带来多大的累赘，可是，我无奈废弃，因为上大学是我始终以来的幻想！即使我放弃了又怎么，能给他们带来慰藉吗？也只不外是过着打工、成家的生活罢了。所以，我来了，带着家人的期盼和满腔的

祝愿，来了。

固然不常回家，可是我晓得，由于寒假的社会实际跟暑期招生工作的缘故，使我们的在校时光远远少于其他的学校，这些实在让他们蒙受了很大的压力，还记得每年去加入社会实践的时候，给亲戚打电话，他们老是会说：你们学校这么早就又出去了啊？快过年的时候，他们会说：你们学校怎么都不让孩子回家过年呢？到了快开学的时候，他们又会说：其余人都去上学了，你们学校怎么还不上学啊？去年去参加招生的时候，有亲戚就说，你们学校怎么还让学生去招生呢？这些或者爸爸妈妈可能懂得，可是街坊的蜚短流长又怎能不让他们揪心，而我能做的就只有努力一点，再尽力一点。咱们在学校里边一点小小的成绩，一个“三好学生”、“优良学生干部”的声誉证书就能让他们笑得满意。

曾经，多少个薄暮，他们做好晚餐，悄悄地等候我们放学归来，还记得那个时候，爸爸总是站在房顶上一遍遍高声召唤着我的名字，那声音总是跟着炊烟在空阔的小山村传得很远很远，玩得累了，回到家，妈妈总是会在第一时间掸去身上的灰尘，把我们脏兮兮的小脸擦的干清洁净。多少次，受了老师的批驳、同学的挖苦，我们总是会扑向父母的怀抱，向他们诉说我们的伤心，冤屈的泪水只有在他们的怀抱里才会流得那么的胡作非为，因为他们是我们的爸爸妈妈。是我们的`港湾，是我们的家！是的，如今，我们长大了，青春年少的我们却又总是带着他们操不完的心，着不完的急。是没有止境的挂念，我们是一只鹞子，无论飞得多高多远，都是爸爸妈妈永远的牵挂！不要再去说什么等我有了钱，必定要让父母过上好日子，堂而皇之的话谁都会说。感恩父母，要害在于发自心坎，比方，有时间就往家里打个电话，问问他们的身材，即使你知道他们会说，家里都蛮好的，不必担忧。和他们唠唠嗑，说说你在学校的一些趣事，问问他们还好吗，也不要把我已经长大了挂在嘴边，偶然也和他们撒撒娇，要知道，无论你长多大，永远都是他们长不大的孩子，面对他们无私的爱，再华丽的语言也只是苍白！

敬爱的友人们，即便我们现在求学在外、远在他乡，不要忘了我们肩上也承担着担子，更不要忘了，常回家看看，陪着父亲抽上一袋烟，聊聊家常，帮母亲烧烧火提桶水，在学校里尽可能的勤恳一点，不要辜负了他们的一片望子成龙之心，让他们在乡亲的眼前能够把头抬得高一点，身板挺得直一点，脸上少一丝愁苦，多一缕阳光！

邹越励志演讲爱自己篇七

大家好！

从我记事时起，我就能感受到父母对我的爱。从小我爷爷抚养长大，父母工作很忙，每周给我带好多好吃的东西，带我出去玩，分别的时候，我哭了，父母也眼含着泪。这时我想说：感谢父母给了我生命！

小的时候，我总把这当作天经地义，因为我不了解，也不知道父母的辛苦。现在，我长大了，我知道该怀着一颗感恩之心去体谅父母，应该担当起，照顾、孝敬父母的责任。

俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母，亲友为你付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。是否你在父母劳累后递上一杯暖茶。体会他们的劳累，又是否察觉到那缕缕银丝，那一丝丝皱纹。感恩需要你用心去体会，去报答。

走入学校的大门，开始了新的知识的学习，在学习的过程中，我遇到了一些难题。比如，我们学校英语考试，我本以为能够考好的，可是却因为我的粗心大意，只得了80多分，当我垂头丧气地回家的时候，父母没有批评我，也没有安慰我，只是对我说：“没关系，下次好好考就行了。”但是说这句话时的语气是沉重的。于是我便下定决心一定要取得好成绩，为父母争口气，果然，第二次考试我就得了高分。我好想说：感谢父母给了我学习的帮助！

当我放学回来，写完作业，打开电视，吃着零食，享受着青春的美好。仔细一想，这一切不都是父母赐给我的吗？这是，妈妈在做饭，爸爸在洗菜。父母现在所做的一切不都是为了我吗？我真想说：感谢父母给了我一个温暖的家！

记得有一首歌中唱到“感谢天，感谢地，感谢命运——”是啊，父母对我来说是最大的恩人，要是没有他们，怎么能有我这样性格开朗的阳光男孩呢？所以我要说：感谢父母！别再一味地索求他们的付出，感恩吧，感谢父母们给予的一点一滴。在此，祝愿天下所有的父母安康！快乐！