

2023年练字心得体会随笔怎么写(模板6篇)

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。

练字心得体会随笔怎么写篇一

很多人都喜欢这个伟大的哲学家——培根，但我却不!!我讨厌这个站在贵族立场与男权视角的培根，我讨厌这个工于心计、老于世故的培根，我讨厌这个拥有着功利主义思想、深谙于官场运作的培根!

不过，前两天读了《培根随笔》后，我才发现了另一个与我想法完全不同的培根。我看到他对哲学的执着，对政治的热衷，对生活的热爱，对理想的追求与对困难决不轻言放弃、自强不息的精神和态度。

我恍然明白：“噢!原来还有这样一个培根!”

在这数十篇随笔中，《论美》给我留下了深刻的印象。避开这篇文章中写的都是美、德兼备的男性帝王不说，这则是一篇关于“美”的经典之作。它着重论述人应该怎样对待外在美和内在美的问题展开评述。“善犹如宝石，以镶嵌自然为美;而善附于美者无疑_美，不过这美者倒不必相貌俊秀，只须气度端庄，仪态宜人。”不错，形体之美要胜于颜色之美，而优雅行为之美又胜于形体之美。因此我想，人的外表固然重要，但如果没有内涵，光有外表，只是一个躯壳，行尸走肉，又怎么能算得上是美丽呢?所以，人是因为可爱而美丽，而不是因为美丽而可爱。

读完这书后，我忽然想起，人是没有十全十美的，而且每个人的理想与信念不同，当然，所追求的事物和追逐的梦想也各不相同，不可把自己的喜好强加在别人身上，也不能依照自己的喜好来评判他人。况且人是两面的嘛！应多看看别人的优点，吸取精华之处来弥补自己的不足，为将来漫漫人生路打下坚实的基础。

一本好书可以使人明白一个道理，一本好书可以为人建造一条捷径，一本好书甚至可以改变人一生的命运！如同培根所说：“读史使人明智，读诗使人灵秀，数学使人周密，科学使人深刻，伦理学使人庄重，逻辑修辞之学使人善辩”，不得不肯定，从某一方面来说，这是一本使人上进的好书！

练字心得体会随笔怎么写篇二

练字作为一项传统的学习和提升个人修养的活动，对于每个人来说都有着重要的意义。通过练字，我们可以培养自己的耐心和专注力，提高自己的书写水平。在我多年的练字经历中，我深深地感受到了练字给我带来的种种好处，下文将就练字心得进行探讨。

第二段：练字的动机和意义

每个人开始练字时都有自己的动机和意义。对我来说，我开始练字的初衷是改善自己的书写，使字迹工整、美观。通过不断地练习和坚持，我发现练字不仅可以提高自己的写作水平，还可以调整自己的情绪和思维方式。当我静下心来用笔书写时，我会获得一种身心放松、内心平静的感觉，这让我更加专注于字的笔画和结构，从而提高了我的注意力和观察力。

第三段：练字的方法和技巧

练字需要一定的方法和技巧。首先，选择一支适合自己的笔，

能够帮助我们更好地掌握力度和灵活度。其次，通过模仿优秀的字帖和书法作品，学习他们的结构、笔画和布局，提升自己的笔法和字体水平。此外，要注重练习的频率和时间。每天坚持练字，每次练习时间不要过长，保持良好的姿势和心态，可以更好地培养练字的兴趣和能力。

第四段：练字的收获和影响

通过长时间的练习，我慢慢地看到了自己的进步和收获。我的字体变得越来越工整，书写的速度和连贯度也有了提高。更重要的是，我的心态也在不断地得到平衡和调整。练字需要集中精力和耐心，而这些品质也渐渐地影响到了我的生活和工作中。我变得更加细心和注重细节，不再轻易放弃，努力追求更好的自己。

第五段：练字带来的启示和建议

通过练字的过程，我对自身有了新的认识和启示。首先，坚持和耐心是取得进步的关键。无论是练字还是其他的事情，只有坚持不懈，才能逐渐取得成果。其次，练字不只是书写的过程，更是一种修身养性的方式。通过练字，我们可以注重细节和品味，培养自己的修养和内涵。最后，我建议每个人都尝试练字。无论是年轻人还是老年人，练字都是一种良好的养生方式，可以培养我们的耐心和观察力，提升我们的修养和品味。

总结：

通过练字，我收获了很多，不仅改善了自己的书写，还改变了我的心态和思维方式。我相信，只要每个人都保持耐心和坚持，练字一定会给我们带来更多的收获和意义。让我们一起感受练字的乐趣，提升自己的修养和品味。

练字心得体会随笔怎么写篇三

1、科学探索活动是幼儿喜欢的活动，通过幼儿的操作摆弄，探知事物的奥秘。既满足了幼儿的摆弄操作的愿望，也使幼儿从中得出一些经验。从这次的活动准备来看，准备的是一些孩子们在生活中都能看到和发现的物品。利用身边的这些物品，让幼儿感知到电的奥秘，原来我们生活中的电灯就是通过这种方法，才会亮起来的。而我们在冬天的时候，有时和小朋友拉手的时候会出现静电，通过了摩擦生电的小实验，幼儿也能了解这一个现象的发生了。

2、在活动中，教师提供了记录纸，便于幼儿对自己的实验的结果进行记录和交流。与同伴共同分享自己的实验的成果。让幼儿在别人的基础上，再有新的发现。体验愉快的情绪。在活动之后组织幼儿进行谈论，“为何塑料的梳子能吸住小纸片，而木质的梳子却吸不住小纸片呢？”大家一起讨论发现的笑小秘密，分享其中的乐趣。教师起到一个很好的提升的作用。

练字心得体会随笔怎么写篇四

练字是一种独特的艺术，不仅能够提高我们的书写水平，还能够培养我们的耐心和专注力。通过长期的练习和不断的积累，我逐渐领悟到了练字的奥妙和乐趣。下面就让我分享一下我在练字过程中得到的一些心得体会。

首先，在练字的过程中，我发现注重姿势和笔画是非常重要的。正确的姿势能够使我们的手腕和手臂得到放松，从而提高书写的流畅性；而准确的笔画则能够使我们的字迹更加字正腔圆。因此，我在练字前会先调整好身体的姿势，确保舒适而放松，然后慢慢地、有耐心地书写每一个笔画，注意每一笔的起承转合，力度的轻重，尽量追求每一笔的美感和规范。

其次，心态的平和和情绪的稳定也是非常重要的。练字需要持之以恒的坚持，而持之以恒又需要有一个好的心态来支持。有时候，在练字的过程中可能会遇到一些不如意的情况，如书写纰漏、字体不美观等，但我们不能因此就丧失信心，而是要勇敢面对并继续努力。我发现，只有当我心情平和、专注专心的时候，我才能够真正地融入字中，让每一笔都变得自然而有灵性。

另外，练字虽然是一项个人的修炼，但也需要借鉴、学习他人的经验和技巧。每个人的字体特点都是不同的，但是欣赏和学习他人的优点可以帮助我们更好地提高自己的书写水平。我常常会观察一些大家公认为字迹优美、雄浑有力的书法家的作品，仔细品味其中的韵味和风格，然后试着将其融入到自己的练字中。练字的过程中也有很多可以参考的书籍、教程，通过学习他们的方法和技巧，我们可以更有针对性地进行练习。

此外，练字还需要一种持之以恒的耐心和恒心。毫无疑问，练字是需要时间和精力，而且我们并不能立即看到巨大的进步。然而，正是这份耐心和恒心，让我们能够从每一次练习中积累经验，一步一个脚印地走向成功。我一直相信，持之以恒地努力终有回报，只要我们坚持不懈，定能在练字的道路上越走越远。

最后，练字并不仅仅是为了提高自己的书写水平，还是一种表达内心情感和审美追求的方式。在练字的过程中，我总是尽量将自己的情感和思绪融入到每一个字中。有时候，在写某一个字的时候，我会思考一些哲理性的问题，如人生、爱情、友谊等，然后想着怎样通过这个字来表达我的思绪。这样的练字过程既是一种情感的宣泄，也是一种灵感的启发，能够让我们更好地理解 and 感受到文字的力量和美丽。

通过这些练字的心得体会，我学到了很多。练字不仅是一种书写能力的提高，更是一种美感的培养，一种修身养性的方

式。我相信，只要我们踏踏实实地去练字，用心去感受每一个字的韵味，定能够从中收获更多的快乐和收获。练字不仅仅是一项技能，更是一种生活的态度。

练字心得体会随笔怎么写篇五

冬夜，捧一杯热茶，指尖在键盘上起落，把心思码成文字，任思绪飞舞成蝶！

真的是老了。

只要是静下来，就会开始怀旧。

最是怀念童年。

小时候，最喜欢的就是冬天了！

放学回来，就会拿上冰爬犁，把自己捂得像个棉花包一样的跟在哥哥姐姐身后，到离家不远的一个大坑里，去滑冰爬犁。那个大坑里的冰，是夏天的雨水，到了冬天，就成了天然的冰场。村里的孩子没那么多讲究，好一点的有爬犁可坐，不好的，就干脆坐在冰上，后面的孩子用力一推，就滑出很远，欢快的笑声响成一片。

我的爬犁可是小伙伴里最好的。一度成为我在小伙伴中的骄傲呢！

那是父亲亲手给我做的。

爬犁的框架是四块结实的木条，父亲用刀一点一点的把木条表面的毛刺刮掉，然后用钉子钉在一起，在上面再加上两个横梁，就可以坐人了，在爬犁的底下，按上两条自行车的链条，就是爬犁的轱辘了，这样的爬犁放在冰上，只要稍稍用力，就会滑出很远的，父亲又给我做了两根滑竿，是铁的，

人坐在爬犁上，两根滑竿立在冰上，一用力，爬犁就开始走了，好玩极了！

那个爬犁是我在小伙伴中炫耀的资本！也是我喜欢冬天的主要原因！

冬天，是我的童年时光里笑声最多的季节！

每年冬天，开始封冻以后，父亲就会在自家的菜园子里，给我们几个孩子冻一块冰场！

把打出的井水，一桶接一桶的倒在垄沟里，直到漫过两三条垄，等到冻实了，再接着浇水，直到成为一块平滑的冰场！这样的冰场是不能滑爬犁的，太小了，是留给我们姐儿几个，打出溜滑的（东北方言，意同于现在的滑冰）。不去滑爬犁时，就在家玩儿，也很有意思。

每到进了腊月，就是我最高兴的日子！

我的生日是在腊月，从记事起，家里杀年猪就都是在我的生日！一来是马上就过年了，二来是让我这个小馋猫高兴一下！就是这件事，也是小伙伴们嫉妒到眼蓝的。那时的农村，家家都几个孩子，大人都不过生日，何况是小孩子，我就享受了这个待遇，而且是一直持续，直到离开老家！

农村里杀年猪，就算大事了。

一大早，我就会破天荒和父母一起起来。

父亲一直是家里第一个起床的。

起床后的第一件事，就是把我的棉袄棉裤放在他的褥子底下，然后把炉子点着烧热，妈妈才起来开始做饭，父亲就会进屋来，再把我的棉袄棉裤拿出来，用手摸摸，再叫我起来，我

穿棉裤的时候，父亲就会把棉袄凑近炉子，烤上一会儿，那样穿起来很暖和，一点都不感觉冷！每天都是如此，要知道，哥哥姐姐们可是万万没这个待遇的，只有眼红的份儿，敢怒不敢言！所以童年的冬天我没感觉到过冷！我好喜欢父亲为我烤棉衣的样子，一脸的专注，满眼的爱怜！

因为生日到了，又要杀年猪，所以我往往是最兴奋的！

一大早就找来了杀猪的人，几个人把猪绑好，放在事先准备好的桌子上，然后一刀下去，血就喷涌而出，用大盆接住，不断的搅拌，否则就会凝在一起的，留着灌香肠用，然后褪毛，开膛，最后开始焐肉！

姐姐们早就跑的远远的，那血腥的场面她们是断不敢看的！

我总是要瞪大了眼睛看大人杀猪的，看猪从活蹦乱跳到成为美食，小小的我，每每得就看的痴迷！那时还不止一次的央求过父亲，让我杀一回猪，父亲总是怜爱的摸着我的头，唏嘘着我的胆大包天！

最爱吃的就是猪肝了！老妈总是先掰下一块儿给我的，蘸着蒜泥美美的吃，香的很呢！每年的生日都是在猪肉飘香中度过的！

长大以后，童年的美好渐行渐远！静下来的时候，就会回忆那些美好，特别是父亲那慈爱的笑脸！

练字心得体会随笔怎么写篇六

看到朋友圈里那些流畅优美的字体，总是让人羡慕不已。我一直都想练好字，但缺乏动力和方法，总是很难坚持下去。最近，我终于找到了一种适合自己的练字方法，在实践中不断总结，也取得了一定的进步。今天，我将分享一下我的练字心得体会。

第二段：选择一种适合自己的字帖

练字的第一步当然是选择一套适合自己的字帖。有些人喜欢用楷书字帖练习，有些则喜欢行书、草书或篆书等。我本人喜欢用小楷字帖，因为小楷字形比较简单，容易掌握，而且能够锻炼笔画的精细度和稳定性。当然，不同的字帖还有不同的字体特点、难度等因素，选择时也要根据自己的需要而定。

第三段：坚持每天练字

练字需要坚持，不可能一蹴而就。我每天定时定量地进行练习，一般每次练字时间为20分钟左右，计划每天至少练习一个小时。相信大家都知道，练习任何技能都需要持之以恒，不能三天打鱼两天晒网。如果没时间就留出五分钟，如果手边没有笔和纸，就在手机上打开笔记软件或微信记录自己的练字心得。

第四段：注重技巧和细节

练字的过程中，还要注重技巧和细节。这些东西看似微不足道，但却会影响到字形的整体美感和认可度。比如说，每次练字前，我都会做一些手指按摩来放松神经和肌肉，避免手抖、汗渍等影响写字体验。另外，要注意笔的握法，力度的掌握，每一个笔画的形状、长度、粗细等。细节决定成败，千万不要忽视。

第五段：总结感悟

练字是一件温馨而有成就感的事情，每一次的进步都会激励自己更加努力。在练字的过程中，我也体会到了坚持和耐心的重要性，以及思考和总结的必要性。希望我的经验也能对大家有所帮助，让我们一起成为书写美的行家吧！