

三节三爱内容 三爱三节手抄报内容和(实用5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看看吧。

三节三爱内容篇一

在现实生活或工作学习中，大家对征文都不陌生吧，征文一定要做到主题集中，围绕同一主题作深入阐述，切忌东拉西扯，主题涣散甚至无主题。你所见过的征文是什么样的呢？以下是小编帮大家整理的三爱三节手抄报内容和征文范例，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

爱学习：首先我们是学生，学生的义务和责任就是学习。只有学习好了，才能实现自己的梦想。有一部分学生，不爱学习，不喜欢学习，出现厌学现象，我想对他们说：“相信自己，别人可以做到我们也可以做到，好好学习，长大报答父母，报效祖国。”

爱劳动：劳动是这两个字是世界是最美丽的字眼，劳动者是最光荣的，有些人不爱劳动，只是等待别人的帮助，这是不对的。我想对他们说：“劳动换来的一切都是无价之宝。”

爱祖国：作为一个中国人，无论走在哪里都不要忘记自己是中国人。那些不法分子，请摸一摸你的心，问问自己，它是中国心吗？你是中国人吗？祖国给了你一切，你忍心让她受到伤害吗？”

节约粮食：锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。这是我们家喻户晓的一首诗，这首诗充分的表达了粮

食都来之不易，也提醒我们要节约粮食。有些同学浪费粮食，我想对他们说：“要节约粮食。”

节约用电：同学们想一想在你走后灯关了吗？你知道现在有多少孩子的家中还在用蜡烛吗？我想对那些不随手关灯对人说：“因为你的一个坏习惯对地球有多大的危害吗？从现在开始节约用电。”

节约用水：我们同学都知道地球上70%都是水，但我们可以使用的淡水却少而少之。我们应该节约用水。但有的同学洗手后不关水龙头，我想对他们说：如果我们每人浪费一点水，那我们人类的最后一滴水就是我们的泪水。节约用水，保护地球，人人有责！

通过我的解说希望你能和我们一起行动起来！保护我们的地球，保护我们的家园！真正做到“三爱三节”。

据调查，每年我们浪费在家里的粮食足够1500万人吃一年，每年我们浪费在食堂里的粮食足够3000万人吃一年，每年浪费餐馆里的粮食足够2亿人吃一年。如果我们停止浪费，一年就可以省下约1000亿斤的粮食，这足够养活3.5亿人。

虽然我们现在生活在高速发展的现代社会，但就是大家知道吗？当我们随手扔掉一块馒头的时候，我们就是否想到世界上还有许多人正在为一餐饭而辛苦奔波。我们就是否想到世界上还有许多人正在为一餐而辛苦奔波，还有许多人正因饥饿而在死亡的边缘挣扎。以前我吃东西常常挑三拣四，吃不玩就随手扔掉，根本没有意识到自己在浪费，以为这不算什么。可就是当我在电视上看到那些非洲难民因饥饿，瘦骨嶙峋·饥不择食，最饿死在街头那惨不忍睹的情景。还有我国的边远山区，人们吃不饱，穿不暖，小孩子们还没有地方上学。要就是一个月能吃一次肉啊，那就就是谢天谢地了！

这时我才觉得我们的生活就是那么的幸福，有爸爸妈妈的疼

爱，有大房子住，上学放学都有车接送……想到这，我感到非常惭愧，我真就是太不应该了！从现在起，我一定要改掉我的坏习惯，节约每一粒粮食，再也不浪费了！

节约就是美德，节约就是责任。同学们，让我们行动起来，节约每一滴油·每一滴水·每一粒粮，这样我们的生活才会更加富有，我们的祖国才会更加的繁荣昌盛！

三节三爱就就是指爱祖国、爱劳动、爱学习、节约用水、节约用电、节约粮食。作为祖国未来的接班人，我们要做到三节三爱。

我们要爱祖国，祖国就是我们的母亲，她养育了我们，给了我们一个温馨的家，我们的祖国就像就是一个大花园，而我们就就是花园中的花朵，所以我们要爱祖国。我们要爱劳动，高尔基说过：“我们世界上最美好的东西，都是由劳动、由人聪明的手创造出来的。”所以，我们在学校里，要按时值日，打扫卫生，让我们的校园更加整洁美丽；在家里，要多帮妈妈干家务活，分担一些家务；我们要爱学习，因为只有好好学习才能成为一个对社会有用的人，报效国家；我们要节约用水，水就是生命之源，没有了水，任何生物都生活不下去，而且，现在我国的一些地区还存在缺水的问题，所以，我们要节约每一滴水，不要让世界上的最后最后一滴水成为我们的眼泪；我们要节约用电，在学校里，风扇、电灯要及时关闭，在家里，当电器不用的时候，要及时把电源拔掉；我们要节约粮食，朱柏庐说过：“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰。”所以，我们要珍惜粮食，它们都就是农民伯伯用辛勤的汗水浇灌出来的。

我们只有一个祖国，我们应懂得珍惜，保护我们亲爱的祖国，让“三爱三节”传遍中国。

1、假如吾是有一些能力的话，吾就有义务把它献给祖国。——林耐

2、随手关灯一小步节约能源一大步。

4、节约能源保护资源，源源不绝。

5、虚荣之于我们不啻是劳动的激素，休息的油膏；它紧紧依附在生命之泉上。——拉斯金

6、培养孩子成长是家长、学校和全社会共同责任。

8、要想脱贫致富，教育优先铺路。

9、我死国生，我死犹荣，身虽死精神长生，成功成仁，实现大同。——赵博生

12、临患不忘国，忠也。——《左传·昭公元年》

14、一般就在部分之中；谁不属于自己的祖国那么他就不属于人类。——别林斯基

15、爱国主义就是千百年来巩固起来的对自己祖国的一种最深厚的感情。——列宁

16、月儿弯弯照九州，几家欢乐几家愁。——宋·杨万里《竹枝词》

17、若要冷气耗电少，温度适当设定好。

19、惜水爱水节水，从我做起。

三节三爱内容篇二

如何在三爱三节主题班会上演讲?下面是小编为大家分享的三爱三节主题班会讲话内容，供大家阅读参考。

同学们：

勤以修身，俭以养德，节约为美。勤俭节约是中华民族的传统美德。立志向、有梦想，爱学习、爱劳动、爱祖国，德智体美全面发展，是当代小学生的终极目标，现在我们倡议：

1. 节约每一滴水。水是生命之源。以“节约用水、合理用水”为荣，以“浪费水源”为耻，时刻不忘关紧水龙头，天天洗涮切忌过量用水。
2. 节约每一度电。电是文明之光。以“节约用电、合理用电”为荣，以“浪费电力”为耻，创低碳校园，从节电开始。
3. 节约每一粒米。一粥一饭当思来之不易，半丝半缕恒念物力维艰。以“光盘”为荣，以“剩饭”为耻，坚持“餐餐不余、年年有余”。

中国梦是我们每个人的梦，为了实现中华民族伟大复兴的“中国梦”，今天我向同学们发出号召：

1. 小学生要爱学习，争当“勤奋学习的青春好少年”，我们要勤奋学习，多读书、多观察、多实践，用知识武装自己，做好社会主义事业的接班人。
2. 小学生要爱劳动，争当“热爱劳动的青春好少年”。当代大学生要树立劳动意识和环保意识，共同创造一个天蓝、地绿、水净的美好家园。
3. 小学生要爱祖国，争当“热爱祖国的青春好少年”。当树立报效祖国的志向，培育热爱伟大的祖国、伟大的人民和伟大的中华民族的爱国之情。

这里养成，辉煌的人生在这里启航。希望你们能够勤奋学习，热爱劳动，体验生活，陶冶情操，让“三节三爱”飘扬在校

园的每个角落，飘荡在祖国的每个角落。

大家好。今天我演讲的主题是三节三爱。

鲜艳的五星红旗，在雄壮的国歌声中冉冉升起，我们又迎来了崭新的一天。

如今有一种风气风行全国，有一种理念深入人心，“三节三爱”已成为一个惹人注目的信息，学校到处张贴“爱学习，爱劳动，爱祖国。节水，节电，节约粮食”的条形标语，我总是驻足观望，细心读来，每次读它都有新的感悟，它所提到的无疑是一种正能量，一种向上的能量，交给我们正确的人生观，荣辱观，同学们都应该带着它乘风破浪，勇往直前！

勤以修身，俭以养德，节约为美，勤俭节约是中华民族的传统美德。

学习，是我们学生最大的责任和义务，学习是同本之举，是源头活水，庄子曰“吾生也有涯，而知也无涯”，知识是力量，学习改变命运，爱学习我们才能在知识的海洋徜徉，才能能为自信，自强，自立的一代青年。

高尔基说过一句话，世界上最美好的东西，都是热爱劳动的人聪明的手创造出来的。我们的祖先也有一句名言，“劳动最光荣”，我们现在的劳动无非就是帮父母扫扫地，擦擦桌子，在学校里整整桌椅，其实就是一件小事，“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”。很多的善小都能使他人收益匪浅。

爱国是一种光荣，自始至终我们都为是一个中国人而自豪，我们的祖国有5000年文明历史，有960万平方公里。勤劳智慧的中华儿女共，同开拓了辽阔的疆域，创造了辉煌灿烂的文化。肩负着实现中华民族伟大复兴的我们，要热爱祖国的大好河山，积极维护祖国的主权独立和领土完整，祖国的领土

寸土不能丢，不能被分裂侵占；要热爱祖国的历史和文化，提高民族自尊心和自信心，为创造更加辉煌的民族文化而尽心尽力。

“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”。这是历史上的有识之士从家族兴衰、社稷兴亡、朝代更替的无数经验教训中得到的一条深刻警示。近日党中央提出建设节约型社会，就是从这一警示中作出的一个事关国家长远发展和民族兴衰的战略举措。

节约是中华民族的传统美德，是我们民族世代相传的精神财富，也是我们这个民族百折不挠、生生不息的力量源泉。节约这种美德为世代中国人所崇尚。早在春秋时期，俭朴就作为一种公德，为智者仁人所大力倡导。《论语》中就有“夫子温、良、恭、俭、让以得之。”其中“俭”就是节俭。意思是孔子具有包括节俭在内的五种品德，所以能赢得人们的信任。墨子也极力主张要在衣、食、住、行、丧葬等方面“制为节用之法”。“节约”符合“天德”。奢侈浪费就是“亏夺人衣食之财”，侵害别人的生存权。《左传》中说：“俭，德之共也，侈，恶之大也”。把俭朴作为培养良好道德的基础，把侈奢看成是一切恶行的根源。诸葛亮在《诫子书》中说：“夫君子之行，静以修身，俭以养德，非淡泊无以明志，非宁静无以致远”。多少年来，在中国社会发展的各个时期，艰苦朴素、勤劳节俭都作为一种被社会普遍认同的传统美德，得到倡导、保持和发扬。这也是我国由小到大、由弱到强的重要因素。

在全社会大力倡导“节约”的传统美德，重在实践，贵在坚持。我们应牢固树立“以艰苦朴素、勤俭节约为荣、以铺张浪费、奢侈挥霍为耻”的荣耻观；每个家庭都要节约持家，不要铺张浪费，不超前消费；每个学生都要在工作学习生活中自觉弘扬节约的优良作风，养成节约一滴水、一度电、一张纸、一滴油、一粒米的良好习惯。只要我们每个人都从我做起，从具体事作起，真正付诸实践，长期坚持，勤俭节约的传统

美德就一定能在全社会进一步发扬光大起来。

今天，我国已步入新的历史时期，加入世贸组织使我国与世界各国的联系更加密切，机遇与挑战并存，我们将面临越来越多的新情况、新问题。推进我国改革开放的伟大事业，加快社会主义现代化建设的进程，更需要我们不断弘扬爱国主义的优良传统。只有这样，中华民族才能重振雄风，为人类文明与进步做出更大的贡献。

少年兴则国兴，少年强则国强。我们要适应时代发展的要求，正确认识祖国的历史和现实，增强爱国的情感和振兴祖国的责任感，树立民族自尊心与自信心；弘扬伟大的中华民族精神，高举爱国主义旗帜，锐意进取，自强不息，艰苦奋斗，顽强拼搏，真正把爱国之志变成报国之行。今天为振兴中华而勤奋学习，明天为创造祖国辉煌未来贡献自己的力量！

我的演讲完了，谢谢大家！

三节三爱内容篇三

三爱三节手抄报内容资料（优秀）

爱学习：首先我们是学生，学生的义务和责任就是学习。只有学习好了，才能实现自己的梦想。有一部分学生，不爱学习，不喜欢学习，出现厌学现象，我想对他们说：“相信自己，别人可以做到我们也可以做到，好好学习，长大报答父母，报效祖国。”

爱劳动：劳动是这两个字是世界是最美丽的字眼，劳动者是最光荣的，有些人不爱劳动，只是等待别人的帮助，这是不对的。我想对他们说：“劳动换来的一切都是无价之宝。”

爱祖国：作为一个中国人，无论走在哪里都不要忘记自己是

中国人。那些不法分子，请摸一摸你的心，问问自己，它是中国心吗？你是中国人吗？祖国给了你一切，你忍心让她受到伤害吗？”

节约粮食：锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。这是我们家喻户晓的一首诗，这首诗充分的表达了粮食都来之不易，也提醒我们要节约粮食。有些同学浪费粮食，我想对他们说：“要节约粮食。”

节约用电：同学们想一想在你走后灯关了吗？你知道现在有多少孩子的家中还在用蜡烛吗？我想对那些不随手关灯对人说：“因为你的一个坏习惯对地球有多大的危害吗？从现在开始节约用电。”

节约用水：我们同学都知道地球上70%都是水，但我们可以使用的‘淡水却少而少之。我们应该节约用水。但有的同学洗手后不关水龙头，我想对他们说：如果我们每人浪费一点水，那我们人类的最后一滴水就是我们的泪水。节约用水，保护地球，人人有责！

通过我的解说希望你能和我们一起行动起来！保护我们的地球，保护我们的家园！真正做到“三爱三节”。

三节三爱就是指爱祖国、爱劳动、爱学习、节约用水、节约用电、节约粮食。作为祖国未来的接班人，我们要做到三节三爱。

我们要爱祖国，祖国是我们的母亲，她养育了我们，给了我们一个温馨的家，我们的祖国就像是一个大花园，而我们就是花园中的花朵，所以我们要爱祖国。我们要爱劳动，高尔基说过：“我们世界上最美好的东西，都是由劳动、由人聪明的手创造出来的。”所以，我们在学校里，要按时值日，打扫卫生，让我们的校园更加整洁美丽；在家里，要多帮妈妈干家务活，分担一些家务；我们要爱学习，因为只有好好学习

才能成为一个对社会有用的人，报效国家；我们要节约用水，水是生命之源，没有了水，任何生物都生活不下去，而且，现在我国的一些地区还存在缺水的问题，所以，我们要节约每一滴水，不要让世界上的最后最后一滴水成为我们的眼泪；我们要节约用电，在学校里，风扇、电灯要及时关闭，在家里，当电器不用的时候，要及时把电源拔掉；我们要节约粮食，朱柏庐说过：“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰。”所以，我们要珍惜粮食，它们都是农民伯伯用辛勤的汗水浇灌出来的。

我们只有一个祖国，我们应懂得珍惜，保护我们亲爱的祖国，让“三爱三节”传遍中国。

“三爱三节”是我们小学生必不可少的一大重要部分。三爱指的是爱劳动、爱学习和爱祖国，而三节指的是节约水、节约电和节约粮食。

“三爱三节”是我们中华民族的美德，所以我们每个人都应该做到。你可以吗？

三节三爱内容篇四

三节三爱就是指爱祖国、爱劳动、爱学习、节约用水、节约用电、节约粮食。作为祖国未来的接班人，我们要做到三节三爱。

我们要爱祖国，祖国是我们的母亲，她养育了我们，给了我们一个温馨的家，我们的祖国就像是一个大花园，而我们就是花园中的花朵，所以我们要爱祖国。我们要爱劳动，高尔基说过：“我们世界上最美好的东西，都是由劳动、由人聪明的手创造出来的。”所以，我们在学校里，要按时值日，打扫卫生，让我们的校园更加整洁美丽；在家里，要多帮妈妈干家务活，分担一些家务；我们要爱学习，因为只有好好学习

才能成为一个对社会有用的人，报效国家；我们要节约用水，水是生命之源，没有了水，任何生物都生活不下去，而且，现在我国的一些地区还存在缺水的问题，所以，我们要节约每一滴水，不要让世界上的最后最后一滴水成为我们的眼泪；我们要节约用电，在学校里，风扇、电灯要及时关闭，在家里，当电器不用的时候，要及时把电源拔掉；我们要节约粮食，朱柏庐说过：“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰。”所以，我们要珍惜粮食，它们都是农民伯伯用辛勤的汗水浇灌出来的。

我们只有一个祖国，我们应懂得珍惜，保护我们亲爱的祖国，让“三爱三节约”传遍中国。

为了使全校师生树立“勤俭节约，人人有责”的意识，自觉养成节约资源、爱护环境的良好行为习惯，形成“节约光荣、浪费可耻”的廉洁观念，永安一中开展以“中国梦—三爱三节约，从我做起”为主题的系列活动，全员参与，以实际行动落实习总书记讲话精神，弘扬中华民族勤俭节约传统美德，大兴俭约之风，全面建设节约型校园。

教育为先，倡导推动。要求师生从节约每一滴水、每一粒粮、每一度电等小事做起，杜绝各种奢侈浪费行为；养成举手之劳的良好习惯。倡导全体师生从自我做起，自觉把节约作为习惯，努力让全体师生形成“节约光荣、浪费可耻”的共识，并以自己为轴心，带动和影响周围的人。

盘活载体，创新驱动。为强化节约意识，学校利用国旗下讲话、学校宣传栏、教室板报、校园广播、班会等多种方式，引导学生文明用餐，勤俭节约，打造健康饮食文化。政教处、团委、学生会向学生们发出“三爱三节约”的倡议，引导学生们争当“光盘族”，让学生深刻体会到“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的内涵。

培树典型，宣传鼓动。开展“节约标兵”评选活动，把典型引路、

示范带动作用深化“勤俭节约”行动的有效抓手,大力挖掘宣传典型,强化文明用餐、厉行节约意识.

升华拓展,引领带动.以文明餐桌行动为源头,逐步引导全校师生从餐桌文明拓展到校园文明.从餐桌到课桌,从舌尖到笔尖,从老师到学生,“厉行节约、低碳生活”的观念深入人心,成为每一个人的生活方式和行为习惯.在全校开展勤俭节约传统美德教育的同时,通过小手牵大手,向家人、社会群众宣传勤俭节约的良好风尚,将节俭之风传向社会.

本次主题教育活动,不仅鼓励全体师生树立正确的理想和信念,还倡议大家用实际行动来圆我们的中国梦.创建节约型校园,是一项全方位、全过程,全员参与的工作.

三节三爱内容篇五

俞林中学

八三班活动目标:

- 1、让同学们深入了解“三爱三节”的具体含义。
2. 教导学生如何践行“三爱三节”。
- 3、通过主题班会的学习,培养学生良好的行为习惯,使“三爱三节”真正的融入到以后的学习生活中。

活动重点:

- 1、明确“三爱三节”的目的与意义。
- 2、通过主题班会的学习,培养学生良好的行为习惯,使“三爱三节”真正的融入到以后的学习生活中。

活动准备:

- 1、班干部负责班会黑板装饰，主要体现“三爱三节”的主题。
- 2、提前通知学生通过询问、上网、看书等方式，收集节水，节粮，节电小妙招。
- 3、将班级划分成小组，选出发言人，便于班会进行过程中汇总小组意见发言。

活动过程：

一、序

“长在妈妈的怀抱，幸福少不了”，同学们，每当我唱起这首歌心中就溢出一种幸福之感，漾起一股对妈妈的爱，妈妈养育了我们，我们爱自己的妈妈，也了解自己的妈妈，可是作为中华民族的后代，我们还有一位共同的伟大的母亲——祖国，她抚育所有的炎黄子孙，对每个儿女同样的厚爱，那么，作为它的儿女，我们对它了解多少，我们应该怎样回报母亲呢？这就是我们班会的内容：爱祖国，爱劳动，爱学习，节水，节电，节粮，简称三爱三节。

二、“三爱三节”

- 1、请谈谈对“三爱三节”的认识。

如果你不想在世界上虚度一生，那就要学习一辈子。学习犹如农民耕作，汗水滋润了种子汗水浇灌了幼苗，没有人瞬间送给你一个丰收。

- 2、学生谈自己的表现。

- 3、你平时参加哪些劳动？需要哪些工具？当时的心情？我们荣幸地是中华民族的一员，是中国人民的儿女，我深情的爱着我的祖国和人民，那么我们拥有这样一个美丽的家园，但

是却有人在破坏它，举例说明。

4、学生说明，教师小结

- (1) 节水节电，点滴开始。
- (2) 锄禾日当午，汗滴禾下土。
- (3) 爱惜粮食，杜绝浪费。
- (4) 离开时请让电灯休息。

5、观察生活中的浪费现象？

8、讲述爱劳动的故事。

三、总结

中国五千年绚丽文化，发展至今，日趋强大，祖国的未来就靠你们去创造，再此，老师希望你们从现在做起，勤奋学习，刻苦钻研，不断丰富自己的学识，让我们的祖国更强大。

本周学校组织各班召开了“三爱三节”（爱学习、爱劳动、爱祖国，节约用水、节约用电、节约粮食）主题班会。

会上，同学们通过讲故事、演讲、自主讨论、感悟分享等活动形式，充分体现了“爱学习、爱劳动、爱祖国，节约用水、节约用电、节约粮食”的实际意义，树立勤俭节约意识，达到人人知“三爱、三节”，各个参与“三爱、三节”，倡议用自己的实际行动践行“三爱、三节”。活动的开展，帮助学生树立了正确的世界观、人生观、价值观，增强了学生践行“三爱”、“三节”的自觉性和坚定性，同时引导学生从小养成好习惯、树立远大的理想，为实现伟大中国梦而勤奋学习、努力奋斗。