

最新演讲稿题目正能量(通用8篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

演讲稿题目正能量篇一

大家好

今天我演讲的题目是《青春激扬，传递正能量》。奥斯特洛夫斯基曾说过：“生活赋予我们一种巨大的和无限高贵的礼品，这就是青春。”古今中外的人们总是用最美好的语言来形容和赞美青春，当我看到我的同学们，每天忙碌而充实地学习和生活，我明白了：青春不仅仅是花一样的年纪，火一样的热情，它更是永不言败的责任，我们有责任有义务去传递正能量。让正能量在我们每个人心中流淌。什么是正能量？在我看来，积极向上的能给人带来快乐，能让人感受到关爱的行为就叫正能量。

一个阳光般温暖的微笑，就能传递出彩虹一样的心情；一个善意的举手之劳，就能给人带来春天般的温暖。一番真诚的问候，一句轻声的鼓励，甚至是一曲感人的歌曲都能给人带来快乐，让人感受到爱。正能量其实很简单，正能量无处不在。现实生活中，一段时间冷漠似乎已经成为我们的一种习惯，我们可以对一个被车碾过的小孩视若不见，也可以对因路滑而摔倒在街上的老人熟视无睹，冷漠麻木一度侵蚀着国人的灵魂。负面的能量似乎在暗中隐隐涌动，汇集。曾几何时，我们学会了抱怨，抱怨社会的不公，抱怨人世的冷漠，必须承认，这个世界并不总是那么的美好，我们的人性也并不总是那么的高尚，很多事都曾经一度让人们感到道德的迷

茫，但当我们看到最美司机吴斌在生命的危急关头，用工作的坚守与责任保卫了他所有乘客的生命安全、最美人民教师张丽莉为救学生而双腿截肢的感人事迹的时候，我们看到了社会的正能量。是的！我们需要正能量，给自己充满正能量，给社会传递正能量！

如何传递能量呢？我的答案是用青春点燃激情，让青春见证使命，用行动传递正能量！也许你的同桌今天因为考试发挥不佳整天垂头丧气，那么请给他一个阳光般的笑脸，一句真诚的安慰和鼓励；也许在我们的学校有一片纸屑和包装袋被随手扔在了地上，请走过去轻轻拾起放入垃圾箱里；也许只是周末回家随手带来的几朵漂亮的花，点缀了一方窗台，芳香了整个教室；甚至也许只是清早起床对镜子里的自己默默说道，新的一天，你要自信、努力、加油！？？事实上正能量正是这样藏匿于我们的眼皮底下：也许就在和同桌的一句关心的话里，也许就隐于一行优雅的诗中，也许就是在操场快乐的奔跑一阵。只要我们想就可以创造出无止境的正能量，可以传递出无数的正能量。

培根说：“如果你有一份快乐，你将它告诉别人，那么你将拥有双份的快乐。”所以，不要吝啬你的正能量，将他释放出去，你将拥有更多的正能量，把能量继续传递下去，我相信你一定会生活在一个积极快乐的环境里。

所以从今天起，给你的同学一个微笑，给你的老师一份感谢，赠你父母一个拥抱，慢慢的，也许你就会发现，你和你的周围充满了正能量。如果每个人都如此的去做，正能量就将会像雨露一般滋润着万物。也许下一次我们再看到路边摔倒的老人，再一次面对渴望帮助的双眼，我们都会伸出一只手。这不就是我们一直追求的中国梦吗？好一个充满正能量的世界！

阳光温暖，大爱无疆，激扬青春，传递正能量！

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家上午好！我今天演讲的题目是《用心传递正能量》

一段时间以来，关于“老人摔倒到底扶不扶”的问题曾引起公民的热议。每个人都有向上向善的意愿，关键在于，这种朴素的情感有没有被激活。

现在，总有些人在抱怨，坑蒙拐骗者有之，欺瞒诈骗者有之，毫不利人专门利己者有之。食品安全问题、城市安全问题、社会道德的滑坡种种事例让每个人都产生着不安全感和不信任感。很多人会说再也不相信人是善良的，不相信诚信，不相信真情。殊不知，在道德的主流高地上，绝大多数人都在坚守。我曾经看到过这样一则新闻□ 20xx年的一天，扬州大学附属中学17岁的学生徐砺寒骑自行车去上学。在经过一辆宝马车旁边时，无意中将这辆车的后视镜撞坏了，车身也被蹭掉一块漆。车主不在，他却没有溜走，而是选择在原地等待车主。后来因赶着上课，只好留下“联系纸条”欲赔偿。这件事在微博上引起轰动，徐砺寒也因此被网友称为“诚信中学生”。

死都不肯认错”的今天，的确让人喟叹。徐砺寒用自己的实际行动给社会传递着正能量。这诚信的故事正启示我们，其实，正能量存在于每个人的身边和心中。而我们更需要的是多一些发现、多一点信任和多一份付出。看我们周围：工人们正用心地打着地基，筹备着建筑高楼的器材；街道上的小女孩正把糖纸放进路边的垃圾箱；清洁工们正一点一点地清理着布满灰尘的街道……看感动中国人物：“生死托举”杨文求，用有力的臂膀，托起爱与担当；“启音天使”荐雪梅，用唇齿间的密码，开启沉寂的天籁；“慈母大爱”许张氏，一个连名字都没有的老人，却以弯曲的脊背，撑起瘫痪儿子生命的希望……看中国出彩少年：孝心少年王艳文，纵使大海为墨，长空为纸，也写不完对父母的深情；震灾英雄雷楚年，像一匹狂野的骏马穿梭于生与死之间，用自己的生命换

取了7个同学的生命……这一切的一切，都是正能量的演绎，都是真情的延续。

英国作家狄更斯在他的《老古玩店》中说过：“恶往往是昙花一现的，都和作恶者一同灭亡，而善则永世长存。”不管是孔子的性善论，还是老子的上善若水思想，在21世纪的今天仍然熠熠生辉。所以，我们青少年，祖国未来的栋梁，更应努力凝聚并传播向上向善的正能量。努力学习，追求上进；尊敬师长，待人友善；担任班干部，对班集体负责；积极劳动，不乱丢垃圾……因为我们是青少年，处在人生中最美好的阶段，我们澎湃着热血，我们洋溢着激情，我们充满着爱心与正能量。

在培育和践行社会主义核心价值观的当下，我们更应主动开启向善的心门、自觉坚守美德。主宰世界的是我们，放弃世界的仍是我们，所以让我们拒绝平淡、告别无为，让我们奋发向上、崇德向善，让我们做品德高尚的优秀青年，让我们的青春在阳光下真正地飞扬起来！

我的演讲完毕，谢谢大家！

演讲稿题目正能量篇二

下午好！

很荣幸参加此次“青春正能量，我的中国梦”演讲比赛。我演讲的题目是：《蓬勃青春放飞中国梦》。

青春是人生旅站中最绚丽的一站，是最奇妙的一站，也是最灿烂的一站。青春孕育着无穷无尽的能量去开采，去挖掘，去释放。此时此刻，每一个生命都是美丽的，连最小的花也不会拒绝开放。

当历史的车轮再一次带我们回想1920__年青春的一代，他们

用生命震荡出来的纯洁而又可贵的爱国之情……我们不会忘记，那霏霏雪雨中的青春中国，是列强瓜分的铁蹄践踏神圣的土地；我们不会忘记，那惊风急雨中的青春中国，割地求和给万里河山留下伤害几许，我们不会忘记，那腥风血雨中的青春中国，是破碎的卢沟晓月、八年风霜、山河失色……青春的中国，把痛苦深深地埋在心底，不屈的信念在磨练中孕育！

你听，那是莘莘学子的激情高呼声，那是车水马龙的鸣笛声，那是百姓奔小康之路雄健有力的步伐声……顷刻，我热血沸腾，心潮澎湃，思绪万千。纵观我们伟大的祖国，国富民强，蒸蒸日上，捷报频传。当改革开放的春风终于来临，在一个崭新的战场上，我们和祖国一起打拼！我们重新“站起来了”——无愧无悔啊，我点燃了你的奥运圣火；我敞开了你的“世博”胸襟；新兴经济体，我因你闪亮登场；金砖国家，我为你华丽转身；神舟飞船，我为你一飞冲天；天宫一号，我为你抒写梦想……强盛的中国，顶天立地的形象在世界的东方巍然屹立！

作为21世纪青年一代的我们也热爱着自己的祖国，为把我们祖国建设为富强、民主、文明、和谐的现代化国家而奋斗！当雄鸡在那遥远的东方高唱的时候，中华民族腾飞的捷报一定会频频传扬，我们一定会用自己的智慧和汗水，放飞青春的梦想，成就明天的辉煌！

演讲稿题目正能量篇三

大家好！借此机会向大家拜个早年，祝愿各位身体健康、家庭幸福、万事如意、鸡年吉祥！

20xx自创业至今，已经走过xx个年头。首先感激董事会对我的信任，委我以重任。20xx年来，公司在xx董事长的领导下，经过前任总经理xx女士的经营，所经历的风雨、所获取的成果，大家有目共睹。作为xx的一名老员工，伴随着企业的历

史一路走来，见证了企业在前期规划中所制定的目标逐一达成，我为在这样一个自强不息的企业中工作感到充实和自豪！身为公司领导人，从投身企业那一天开始，我们就为xx确立了一个梦想，我们认为自我的使命，就是要打造一个事业平台，一个让一切有职责感的有志于借助xx成就自我价值的xx人的事业平台！上一年，董事长将xx企业经营的这副重担交给了我，让我和大家一齐担着继续往前走，我相信：只要我们坚持并发扬企业的优良传统，勇于创新、乐于拼搏，应当能够不辱使命，完成公司董事会的要求并实现企业的各项经营指标。

今日，我很欣慰，也很自豪。不是为我自我，而是为在座的每一位，正是大家的共同努力，使xx事业实现了历史性的跨越！借此机会，我谨代表集团总经办并以我个人的名义，向在座的各位以及一年来所有大力支持及配合xx总经办工作的人们，表示衷心的感谢和诚挚的问候！

下头，我将利用一点时间，跟大家一齐来回顾和总结xx上一年来取得的成绩和积累的经验，就董事会及总经办关于公司接下来一年的规划向各位作一个概要性的通报，并就20xx年的工作重点和思路，提出要求。

(……这一年取得的重大成绩和积累的经验……)

20xx年要加强总经办对集团的协调、监督的职能，令资源及做事的步调一致，改以往“散兵作战”的方式为“兵团作战”。上半年在集团内导入及推行绩效考核及激励机制，同时也会导入公司“以人为本”企业文化的建设，会同人资、工会作一些员工福利的改善，人力资源中心加大力度，针对不一样部门不一样层级的人进行培训，令每个人实现价值，找到对企业的归属感。下半年经过成熟运作后，真正体现我们所追求的价值，到达专业共享的目标，实现公司的目标、整体价值及增值、个人价值及增值。

第一，各级员工必须明确自我肩负的使命，必须为自我制定明确的目标，并有达成目标的坚强意志，应对任何困难，都决不动摇。

第二，要表现出强烈的进取性，充分发挥出团队的战斗力，坚持员工队伍旺盛的士气与活力。

第三，围绕“定目标、做计划、定规划、明责权”这四大管理要素，要不断强化组织观念、计划协调观念与系统运作观念。

各位同事□20xx年是xx事业发展史上的又一转折点，我坚信，只要我们上下一心，群策群力，在国家加快民营经济发展的政策支持和地方政府的继续支持下，经过全体xx人的共同努力，我们就必须能够圆满完成20xx年各项任务，顺利实现20xx年公司各项经营指标。我期望在往后的日子里，各级领导干部和广大员工，继续发扬过去的优良传统，奋发向上、继往开来，朝着我们既定的目标，坚定地、踏实地向前迈进。公司制定的“将集团逐步建设成为中国办公家具行业的领头羊”的目标就必须能够变为现实！同时也期望在座的每一位员工珍惜这个时代供给给我们的机遇、珍惜这个行业蓬勃发展的动力、珍惜我们企业前一年打下的基础和供给的平台，在企业的下一年中为企业、为自我再创辉煌！

演讲稿题目正能量篇四

我在追梦的路上一边彷徨无措，一边寻找指路的灯！当我听到中国梦的时候，想象着未来国家的繁盛与昌茂，心中的激动久久不能平息。一个大国的崛起之梦，该需要多少的人和物来实现啊。但就是这么一个“崛起”，却让几代的中国人夜不能寐！

在激动过后，我却一度不能相信中国梦能够实现。

可是，当我看到那些勇敢的人，那些无畏的人，那些可敬的人的时候，我对梦想冷淡的心又重新火热了起来。我仿佛听到了梦想的召唤，听到了那些传自人与人之间的正能量的召唤！

什么是正能量？

他们是永远不会凋零的战争之树，那棵树挥洒出绿色的正能量，当他开花结果时，整个人间都能嗅到清冽的芬芳！

什么是正能量？

什么是正能量？

是官员们将我们百姓放在心上，是他们听到我们的声音，接纳我们的意见，执行我们的想法。当我听到关于久久悬而不决的食品安全问题终于有了阶段性成果，当我听到《最高人民法院、最高人民检察院关于办理危害食品安全刑事案件适用法律若干问题的解释》的出台，那一刻，我高兴了，甚至是足之蹈之！

什么是正能量？

是为了自己的梦想，克服挡在身前的一座座高山，淌过一条条涧水，纵然需要走过千里万里路也永不放弃。我们中国的梦宏大广阔，需要几代人的共同努力才能实现。但站在前方探路、指挥的领导们却从不言弃，默默耕耘，坚持而努力，方能得成正果。

我也将和这泱泱华夏一样，让自己的梦和这壮丽的山河崛起之梦维系在一起，让自己的一一点一滴融入到更大的梦想里，我想，想要靠近太阳，为此而努力着，就算最终到不了太阳，但一定能够踏足月亮！

梦想的正能量正在酝酿，我将细细品尝这能量的美，让梦勇敢启航！

演讲稿题目正能量篇五

大家好，今天我为大家带来的演讲叫做《青春需要正能量，青春拥有正能量》。

我们，撇下无知迎来了属于我们的青春。青春，让我们肆无忌惮，畅然释怀，体味风那样的自由，感受云那般的自在，因为青春赋予我们的是生命的巅峰，我们无须成熟，我们不再无知，我们唯有执着。青春里的正能量。强大的能量助我支撑起坚定的信念，让我对充满挑战的明天信心满满。

谁的青春没有过悲伤？谁的青春不曾想过放弃？又有谁的青春没有挫折与困境？可是，我不再惧怕，我知道在我身边终会有一种正能量，就好像炽热的阳光般温暖我心房，带我走向美好的明天。而我，也会成为他人的正能量，尽我所能去鼓励和温暖就好像曾经的我一样无助的人。

人生的花季是生命的春天，它美丽，却短暂。作为一名大学生就应该在这一时期，努力学习，奋发向上，找到一片属于自己的天空。青年是祖国的希望，民族的未来。每个人主宰着自己的明天。

前人说得好，“有志之人立长志，无志之人常立志”，那些无志之人的“志”，就是美梦，就是所谓的“理想”，他们把自己的蓝图构画得再美好，再完善，也只是空中楼阁，海市蜃楼罢了。同学们，你是立长志之人，还是常立志之人呢？在青葱岁月里，每当我忧伤迷茫、徘徊无助时，总有一些人或物鼓励着我，散发着积极昂扬的光芒温暖着我。

做一个有正能量的人，让自己有动力去前进。正能量是一种强大的能量，它势必包括一个积极地推动力，只有这样才能

让你的学业，事业，生活质量等得到进步。没有动力是很可怕的一件事，就如同汽车没有汽油，火箭没有燃料，植物不再吸收阳光，你只会混沌地过每一天，做着同样的事，到了这个点自然做该做的事，也没有什么远大的目标和理想。难道这样不够可怕吗？你甘愿沉默得就好像一潭死水原地踏步着，也不愿多些动力去迎接每日的太阳增添能量吗？当然不是了，当你拥有正能量后，你会很自然地迈出你的步子，并且有动力去奔向新的起点。

青春需要正能量，正能量将为我们插上翱翔的翅膀，飞向广阔蔚蓝的天空！最后我想用梁启超的话来结束今天的演讲：“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年进步则国进步，少年雄于地球，则国雄于地球。”让我们洒一路汗水，饮一路风尘，嚼一跟艰辛，让青春在红旗下继续燃烧；愿每一位青年都怀抱着自己的理想，在人生的航程上不断乘风破浪，奋勇前进！

演讲稿题目正能量篇六

大家好！

今天我为大家带来的演讲叫做《青春需要正能量，青春拥有正能量》。

我们，撇下我们无知迎来了属于我们的青春。青春，让我们肆无忌惮，畅然释怀，体味风那样的自由，感受云那般的自在，因为青春赋予我们的是生命的巅峰，我们无须成熟，我们不再无知，我们唯有执着。青春里的正能量。强大的能量助我支撑起坚定的信念，让我对充满挑战的明天信心满满。

谁的青春没有过悲伤？谁的青春不曾想过放弃？又有谁的青春没有挫折与困境？可是，我不再惧怕，我知道在我身边终会有有一种正能量，像炽热的阳光般温暖我心房，带我走向美好的明天。而我，也会成为他人的正能量，尽我所能去鼓励

和温暖像曾经的我一样无助的人。

人生的花季是生命的春天，它美丽，却短暂。作为一名大学生就应该在这一时期，努力学习，奋发向上，找到一片属于自己的天空。青年是祖国的希望，民族的未来。每个人主宰着自己的明天。

前人说得好，“有志之人立长志，无志之人常立志”，那些没有志之人的“志”，就是美梦，就是所谓的“理想”，他们把自己的蓝图构画得再美好，再完善，也只是空中楼阁，海市蜃楼罢了。同学们，你是立长志之人，还是常立志之人呢？在青葱岁月里，每当我忧伤迷茫、徘徊无助时，总有一些人或物鼓励着我，散发着积极昂扬的光芒温暖着我。

做一个有正能量的人，让自己有动力去前进。正能量是一种强大的能量，它势必包括一个积极地推动力，只有这样才能让你的学业，事业，生活质量等得到进步。没有动力是很可怕的一件事，就如同汽车没有汽油，火箭没有燃料，植物不再吸收阳光，你只会混沌地过每一天，做着同样的事，到了这个点自然做该做的事，也没有什么远大的目标和理想。难道这个样不够可怕吗？你甘愿沉默得像一潭死水原地踏步着，也不愿多些动力去迎接每日的太阳增添能量吗？当然不是了，当你拥有正能量后，你会很自然地迈出你的步子，并且有动力去奔向新的起点。

青春需要正能量，正能量将为我们插上翱翔的翅膀，飞向广阔蔚蓝的天空！

最后我想用梁启超的话来结束今天的演讲：“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年进步则国进步，少年雄于地球，则国雄于地球。”让我们洒一路汗水，饮一路风尘，嚼一跟艰辛，让青春在红旗下继续燃烧；愿每一位青年都怀抱着自己的理想，在人生的航程上不断乘风破浪，奋勇前进！

演讲稿题目正能量篇七

大家上午好，今天我演讲的题目是《传递正能量，放飞青春》。

可能有人说是坚强，是追求，是前进，是所有的良善之词，但是却无法给它一个完整的定义。那么今天就由我来说一下我的理解吧！正能量代表着人生一种积极的向上姿态，如果说生命是一座庄严的城堡，如果说生命是一株苍茂的大树，如果说生命是一只飞翔的海鸟。那么，正能量就是那穹顶的梁柱，就是那深扎的树根，就是那扇动的翅膀。

没有正能量，生命的动力便荡然无存；没有正能量，生命的美丽便杳然西去。对于我们新时代的青少年来说，什么又是属于我们的正能量呢？我们正青春，拥有无限的潜力，拥有无限的正能量。作为一名学生，传递正能量的首要表现恐怕就是学习了，用自己对学习的热情，感染身边的同学，为老师为父母带来一份安慰，为自己博一个前程。

我们更是社会的一员，为社会传递正能量更是我们责无旁贷的责任了。扶老奶奶过马路传递爱心，把垃圾捡到垃圾桶保护我们的家园，对给自己盛饭的阿姨说一声谢谢等事情，虽然微小，但足以温暖人心。所以，传递正能量，千万不要“勿以量小而不为”，正能量本身就是小力量的集聚，改变整个社会。

在《因为痛，所以叫青春》这本书中，作者有个很妙的比喻：假如人能活到八十岁，与一天的二十四小时做比例，再拿现在自己的年龄与一天的二十四小时做比例，就能得出十七岁的我们正处在早上的五点二十分！对于我们的一天来说，正是积蓄力量的睡眠时间！同样对于人生来说，我们正青春！这样充满活力，充满潜力的我们不是正能量的传播载体吗？我们享受正能量带给我们的鼓舞，振奋与幸福，又怎么能不加入成为传递的一员呢？只有正青春的我们的加入，才能给

这支大军注入新鲜的血液，使它激情四射。

人的一生很长，不管做什么事情，只要不放弃，总会有翻盘的机会，或许成功的早晚不是那么至关重要，关键是要做的漂亮！做，就做到自己的！就像四季的鲜花，季季有自己的韵味，传递着自己的正能量，晚开的梅菊不需要羡慕早开玫瑰的妖娆，而玫瑰也不需要羡慕梅菊的淡雅。我们正青春，正是爱哭爱笑爱闹的年纪，我们拥有别人羡慕不来的活力与激情，是正能量的代言人！

作为新新一代，我们应该用自己的肩膀，担起我们的责任，传递我们的正能量，放飞我们自由飞翔的青春！谢谢！

演讲稿题目正能量篇八

你们好！

“生活在继续，音乐在继续，一切都只是开始，不是吗？这可能就是生活，也就是我们拥有青春时那种淡然的微笑。”书里那么多人那么熟悉，比如冯叶，我甚至看到了他高大的身材和忧郁的眼神……哦，不，我突然意识到我现在的好朋友，和他一样，也是一个天才，一个书法天才。我想大家都遇到过这样的男生：因为家庭破裂而沉默，因为才华而有些孤傲。他们心里渴望友谊，却不愿意接近别人。他们会为自己在乎的人意气风发，却在失去后继续用书法、音乐、文字、汗水麻痹自己。

男生不只是知道生化危机，虽然没有女生那么活泼乖——笑的像花或者泪；这样的男生只会把心藏得很深，自己承受，自己咀嚼，自己坚强的成长。

现在，我们正在经历青春的培养。闭上眼睛，让我们一起拥抱青春。似乎在为一个好朋友动心，默默的暗自想着他，这种心太纯洁太美好了，就像一片晶莹的雪花，我怕它会融化

在我的手里，我们小心翼翼的珍藏着太阳底下最重要的秘密，可是在某一年之后，月某一日发现自己傻得可爱。

是的，我们都有自己的理想，这时我的一个朋友告诉我她最大的理想就是能顺利的当上一名明星。可是，慢慢的我发现很多人都遗忘了自己的理想，想学体育的去学了音乐，想学语文的去学了数学……太多太多人过着与自己想象中完全不同的生活，理想就这样成为心头的一块朱砂痣。好像很久都没有听到我的那些朋友在自己耳边说：“我的理想……”到现在我才知道：人是会变的。到现在我也才弄明白所谓的“代沟”，这些次要的东西就不必仔细的说了。每个人都只想要一个充满幸福的家庭而已，要求不高，代沟也许只是青春期综合症的表现之一，为了证明，我们正在慢慢成熟。