

# 2023年军训完自我总结(优质11篇)

知识点总结是对学习过程中所遇到的问题和困惑进行整理和解答。以下是一些写得很好的学期总结范文，希望能给大家写作提供一些思路。

## 军训完自我总结篇一

在汗水中磨练坚韧更能造就成功：而在泪水中换来的坚持总有一天会随时间消逝。像人那样，我经历铁一样的.坚韧，磨练钢一样的意志。虽然明白明天还是一个迷，但坚韧的心能将明天看的更清晰。生活中有许多困难是我想出来的只要我有坚强的意志，坚定的信念，就一定能战胜自己。

## 军训完自我总结篇二

军训结束了，我最大的收获是增强了“迎难而上”的信心，学会了怎样战胜困难，迎接挑战，永不放弃，永不言败。这种信念将激励我坚强，并为此而奋斗。

军训只是逝去了我们青春年华的一点点，磨练了我们的意志，把我们的生活推到了极限，军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先被洗刷，然后逐渐沉淀直至融入我们生命的最底层。

军训让我品尝了许多的酸甜苦辣，我愿意把这短短的.军训生活当成我生命中的美好回忆。

## 军训完自我总结篇三

犹记那一夜带着我们找了一块光照的地方搬了马扎坐下。说是要参加歌咏比赛。经过讨论，教官决定教我们一首这样的军歌风平浪静的日子，你不会认识我，我的绿军装是最普通

的颜色；花好月圆的时刻你不会留心我，我的红帽徽在远方默默闪烁。

## 军训完自我总结篇四

时光飞逝，转眼就过去了十多天，我们重庆邮电大学xx级学生军训也即将画上圆满的句号了。

歌、打军体拳、玩游戏又使得我每天都收获不同的快乐和喜悦。顶着骄阳的训练让我学会了坚持和忍耐；沐浴风雨的训练使得我多了一分刻苦和坚毅。

我不得不说军训很苦、很累，但恰恰是这苦与累让我的腰板挺直了，面孔刚毅了，精神抖擞了。也是这苦与累让我拥有了军人挺拔、刚直的气质。军训让我少了一分娇气，多了一分顽强和拼搏；少了一分执拗，多了一分服从与律己；少了一分自我，多了一分团结和协作。

## 军训完自我总结篇五

短短的20天大学军训中，让我感觉军人的辛苦，军人的军姿是如何训练回来的不是凭空就生出来的。

在这20天里，我们在教官的'指导和监督下认真地完成每一天的训练任务，我们每天都喊着同样的口号、做着同样的任务，虽然很累，虽然很ku苦，但是我们都相处很好，才短短20天，让我和其他同学们感情增加了不少。

## 军训完自我总结篇六

军训？谁听了不害怕？是的，我们这三天军训了。当我们听到要军训时，所有人都在抱怨，但是这是学校安排的又能怎样呢？哎！只好老老实实的去军训了！

那天早上7:30到校时，我听别人说我被分到了七班，于是我赶紧跑到了三楼的七班。

## 军训完自我总结篇七

短短的20天大学军训中，让我感觉军人的辛苦，军人的军姿是如何训练回来的不是凭空就生出来的。

在这20天里，我们在教官的指导和监督下认真地完成每一天的训练任务，我们每天都喊着同样的口号、做着同样的任务，虽然很累，虽然很ku苦，但是我们都相处很好，才短短20天，让我和其他同学们感情增加了不少。

## 军训完自我总结篇八

这几天，正值高温期，温度非常的高，有时候真的想放弃。在炎炎烈日下，同学们都咬牙坚持着。但是看着一个个同学仍旧能坚持，我质疑为什么自己不可以呢？是啊，军训就是为了锻炼我们的意志，以致于我们能在以后的学习生活中更好地面对挫折与失败，笑看人生。当然，不可否认，军训有苦也有乐，在拉歌的时候，我们连与隔壁训练的连就更像姐妹连一样，彼此帮助。虽然我们小教女生多声音可能盖不过男生，但是每个同学都是用心去唱，用心去体会，用心去感受，彼此之间心心相印。蛮感激上苍赐给了我们一个蛮好的教官，严格并着宽忍，军队是严肃的，但是在这一份严肃中，我们仍旧保持着自己的那份个性。

说起我们的教官心中不由生出一种亲切感，因为他只比我们大两岁，是一个内向的大哥哥，在他的身上我感受不到像其他教官的气势和疏远感，取而代之的是一种温暖，其实他和我们一样只是半大的孩子，但却肩负着重任，黝黑的皮肤深邃的目光让人感受到了一丝悲凉，但当他低下头抿着嘴忍着笑的时候也让我们惊诧地发现其实他和我们一样只是个孩子，在军训时他说了一句话：这辈子最自豪的就是可以当兵，

尽管有时会想家，尽管当兵很苦，但军队就是自己的另一个家，这让他很幸福。我突然想到自己以前一直在追寻着幸福的真谛，现在我终于找到了，幸福的真谛就是就是不后悔，不后悔自己做出的选择，为此付出努力哪怕是失败，也会感到骄傲。虽然我们仅仅相处了十几天但我们却在他身上学到了很多很多，在这十几天里我不知学到知识也学到了一种精神一种无畏的精神。带着它我们会用自己的双手创造出一片广阔的蓝天。

不得不提的是在这七天中我还得到了另一份礼——一份真挚的友谊。在军训的这几天中我们互相帮助相互鼓励，一起努力，一起分享快乐与汗水，可以说我们情同姐妹。也正是这份珍贵而炙热的情谊支持着我一路走过坎坎坷坷业余短短的七天并不能代表什么，但是那份携起手我们一起闯天下的情感却深深印刻在我们每一个人的脑海。相视一笑，感动天地，紧握双手，打造美好的明天，我想这是我的一份向往也使每个人心中。共同的梦想，为了它我们会一起努力创造出耀眼的辉煌。

军训虽然结束了但我们所得到的不仅仅是比以前更能吃苦了，还有一份深情一份感动和一份理解，在我们身上寄托了太多太多人的期望，他们为我么付出了很多很多，却不需要任何的回报，我想这是一份寄托让我们为了未来而努力，十几天也许不算什么，四年也可以一晃而过，但只我们努力，只要我们可以坚持，明天的天下就将在我们的脚下！

## 军训完自我总结篇九

军训结束了，我最大的收获是增强了“迎难而上”的信心，学会了怎样战胜困难，迎接挑战，永不放弃，永不言败。这种信念将激励我坚强，并为此而奋斗。

军训只是逝去了我们青春年华的一点点，磨练了我们的意志，把我们的生活推到了极限，军装最美丽，军歌最嘹亮，做军

人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先被洗刷，然后逐渐沉淀直至融入我们生命的最底层。

军训让我品尝了许多的`酸甜苦辣，我愿意把这短短的军训生活当成我生命中的美好回忆。

## 军训完自我总结篇十

因此我认为在世界上唯有军歌不需任何乐器的演奏而听起来却是那样自然纯正，军训不仅让我们懂得了如何去遵守规则制度，而且也增进了同学之间的相互认识，培养了团结互助的精神，明白了什么叫牵一发而动全身。

我们是一个集体，集体中的每一个成员都是不可缺少的，只有互相配合、相互照顾，我们的'方队从整体上才是整齐的。

大学的军训，让我学会了许多。

## 军训完自我总结篇十一

军训的第一天，同学们身着军装，英姿飒爽，颇有军人风采。班主任孙金辉老师说过：“既然穿上了军装，就意味着你是一个真正的军人，你的言行举止都能反映出你的品行。”这不，同学们连走路都昂首挺胸。

当天上午，我们高二全体学生进行了军训宣誓仪式，之后军训就正式开始了。我们学习的第一个项目是站军姿。这不是一般地站立，它有许多要领呢！比如胳膊要紧夹住身体，两腿蹬直，两眼平视前方等。真要那么站着，过不了五分钟就会浑身淌汗。

有些同学因不能忍受，就会趁教官不注意时偷偷放松一会儿。待教官走到身边时再立正站好。并不是每个人都是“幸运儿”，有的同学不幸被教官“抓获”，轻则被数落几句，重则可就惨

了：抬起头，两眼直视太阳是教官惩罚“不幸”者的措施。我想，那被太阳活烤眼睛的滋味肯定不好受。为了使自己免受此待遇，我只好绷直身子立正站好，一动都不敢动。没过一会儿，我就汗流满面了，脸上仿佛有一群小虫子在蠕动，痒得很。无奈，只好将流到嘴里的汗咽进肚子，真咸哪（终于尝到了汗的滋味）！更可恶的是背上的汗也不停地往下流，衣服全都湿透了，但迫于纪律，只能任其“飞流直下”了。到头来，弄得一身汗臭味却又无可奈何。

在站军姿的过程中，许多同学晕倒了。这是你的身体在向你敲警钟：你的身体素质还不行，有待进一步提高。这就要求同学们在日常生活中要多锻炼，提高自己的身体素质，因为“身体是革命的本钱”。其实站军姿并不只是单纯地站，还能反映出一个人的毅力。同样都是人，别人能吃的苦，能坚持的，我们也一定能行。

接下来的项目是整理内务。眼看着被子在教官手里变成了“豆腐块”，心里急得直想自己动手。真等到自己动手时，却只有变成“面包”的份儿，软塌塌的。但经过教官的悉心指导和同学们的认真练习，最终将“面包”革新成了“豆腐块”。

最能体现团体协作精神的项目要数齐步走和跑步了。这个项目难度最大，只要一个同学的步调不一，就会影响到整个队伍。但再大的难题也会有解决的办法。教官要我们喊着“一二三四”来给自己的脚步定位，果然队伍齐了，口号也更响亮了。在同学们和教官的共同努力下，我们在最后的演练中取得了可喜的成绩。

一周的军训生活将我们的脸变成了黑色，却使我们的的心灵受到一次特殊的洗礼，给我们的人生带来一笔巨大的精神财富。军训虽然苦，虽然累，但它留给我们的却是另一种甜蜜，那就是用我们崭新的姿态去迎接学习，迎接挑战。