

2023年成长感悟演讲稿 感悟成长演讲稿(大全15篇)

学生会竞选可以帮助学生们更好地了解和参与学校事务。以下是一些大学生演讲稿的精选范文，可以作为大家写作的参考和借鉴。

成长感悟演讲稿篇一

亲爱的老师，同学们：

大家好！

蚕破茧成飞蛾，毛虫破茧成蝴蝶，它们都是经过时间的洗礼，将自身蜕变成了一个全新的形态。人的一生，从年幼到垂暮，成长的过程犹如此，一次次的蜕变，一次次的体悟这世界。

幼小的孩子，在父母的眼中是天赐恩泽，在爷爷奶奶心中是至尊珍宝。好吃好喝好玩的，只要是他们认为的最好的，都会毫无保留的给孩子。我的童年，自然也受过如此待遇。被疼爱，被纵容，被关心，被呵护，那时在我小小的眼中，世界全部都掌控在自己的手中。到了要上学的年龄，迈入了满是“小公主”、“小王子”的校园里，和父母一般的老师却不是全身心地关爱我一个人，我再也得不到“有求必应”的待遇。在这里，撒娇不会一直换来棒棒糖，哭泣不会一直换来拥抱。慢慢的，我明白了，世界，很大，渺小的我并不是它的中心。

我喜欢动物。很小的时候，亲戚送来一只可爱的小狗，我简直乐开了花。慢慢的，向来喜欢睡懒觉的我为了照顾小狗的饮食每天早起精心准备；为了它睡得舒适，用我不合身了的衣服亲手制作了一个小窝；为了它不寂寞，我每天都会抽出课余时间陪它玩耍。它成了我的一个很特殊又很重要的朋友，

吃在一起，睡在一起，玩在一起，我的心每日都是晴天。然而年少的我根本不知道时间对于小动物来说是不能和人类划等号的。终于，它跑不动了，吃得少了，睡得却多了。等我意识到想要去挽救，却发现根本就束手无策。在一个飘雪的早晨，我看着它躺在地上，小小的身体慢慢变冷，变冰。那一天，我知道了，有些事物，就算你去努力，绞尽脑汁，它的发展走向也是不能控制的，让人无能为力。

三年前，我怀着激动的心情进入初中。然而激动归激动，随之而来的压力却一年大似一年。相较于背诵默写的文科，注重理性思维的理科，我的学习成绩只能用惨不忍睹来形容。认清自己的弱势后，我将学习的重点几乎完全偏向了数学、物理和化学，尤其是物理。上课听，下课做，昏天黑地沉浸其中。有时候睡着了，梦里面都是电路图、化合价、几何证明。我努力了，真的很努力。但是一次次测验，一场场大考，鲜红的“x”击碎了我的心。兴趣没有了，动力也没有了，我一度自暴自弃地将这些教科书丢弃在角落，仿佛这样做就可以永远逃避它们带给我的“负能量”。可是，每每看着成绩册上的排名，逐个比较，若是理科能提升，我就不会永远徘徊于中等而不前，就不会总是听到老师和父母的叹气声。自身的性格是骄傲的，我从小就不愿意低人一等，不愿意落后于人。况且《愚公移山》教育我要用发展的眼光看问题。我能逃一时，难道能逃一世？以后的高中学习怎么办？成绩是次要的，坚持不懈的去努力才是我该具有的品质，就算此时无能为力，并不代表以后找不到成功的途径。从此，我理解了，困难无处不在，此时无能为力，但是我还是要大踏步前进。

在成长中蜕变。时间的流逝换来的是我们的逐渐成长，不仅是身体上的，更应该是思想上的。学会从生活的点滴中去思考，努力冲破“不成熟”的外壳，去迎接更广阔的天地。

我的演讲完毕。

谢谢大家！

成长感悟演讲稿篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

璀璨的星空映照着童年的足迹，温暖的春风吹散了成长中的寒冷，而时间带来的，却是岁月的逝去和无尽的未知。

很喜欢一个人站在星空下仰望遥远的天际，它美丽、神秘，对于我，有很大的吸引力。也许是因为它拥有太多太多的未知。而对于这些，我又是那么地好奇与向往。

幼时看星星是有目的的，那就是寻找最亮的一颗星。而现在，对于这样美丽的景观却只有纯粹的欣赏了，也只能有纯粹的欣赏了。时间冲淡了一切，包括最童稚的天真。

有时候有莫名的烦恼，扰得人心神不宁。每到这个时候，我就喜欢独处。希望自己一个人站在一片宽广的草原上如同雕塑一般静静地感受着大自然所带来的慰藉。这片宽广的天地似乎可以包容一切，只要在这里静静地呆着，静静地仰望着蔚蓝的天空。一段时间后，所有的矛盾就如同遇到春风的寒冰一般逐渐融化，露出一片坦诚的心灵。

然而，并不是所有的事情都可以如你所愿。有时候，有人明知你心中不快，却硬要来插上一脚。这事在那时就如同一根导火线般，迅速地将心中的不快化作熊熊烈火。可面对这样做的亲人或朋友，进也不是，退也不是。就像一只被夹在三明治中的火腿肠——左右为难。

快到了要选文理科的年纪，却不知该选哪一个好。理科，学校多，岗位多，工作好找，但我既不喜欢也不擅长；文科，学校少，岗位少，要求高，工作难找，虽说不上擅长，却还是喜欢的。

爸爸建议我选理科，理由是好工作；妈妈建议我选文科，因为我喜欢且文科比理科好。我曾经拿这个问题问过我最好的朋友，他说：“那你就选你喜欢的而又好找工作的呗！”我问他：“如果二者不能兼得呢？”他叹了口气，说：“那就要看你自己的了！在社会中，就是这么无奈，你说呢？”

哪一样我都舍不得啊！

我还年轻，我还要活！可是选择就业难的作为专业，失业的几率就会很大，甚至危及到生存。我总不能永远依靠父母吧！可选择就业容易的作为专业又不是我的兴趣所在。那样，我会很痛苦的！

有时候，真得很羡慕那些还未长大的孩童。真希望他们永远都不要长大，因为长大，是要舍弃一些自己本来拥有的东西作为代价的，并且是永远都不可能再次拥有的！

真得很奇怪，没长大的时候盼望着长大，长大了却又希望自己永远是无知的孩童。这，应该就是成长吧！

孩童时期希望自己长大是因为知道长大了就会有自由，就不用受父母的管束，就可以按照自己的意愿办事；长大了却又希望自己是孩童是因为明白了长大后是需要承担责任的，永远都不会像小时候那样幸福。

成长，是心灵坚强、成熟的过程。而我现在的心灵，是脆弱、幼稚的。因此，成长中的苦与甜会是那么地鲜明！

希望它鲜明的时间不会太长。因为我需要一颗坚强的心，一颗几乎可以承担一切的心。我不想放弃梦想，也不要放弃长久以来一直保存在心中的梦想。不管这条路会是多么的艰难与漫长，我都要走，而且会勇敢地走下去。因此，我需要一颗坚强、隐忍的心，一个纯洁、透明的灵魂。

成长感悟演讲稿篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

成长和转型是一个持久的命题，人们从未停止对它的寻找和理解。因为在每个人的心里，都有一个不断成长并最终完成蜕变的理想自我。我的心也不例外。

我很小的时候就觉得自己是一个理想的江湖大侠，身怀绝技，举止优雅。我会以梦想为马，执长剑，冲破学校的枷锁，远离父母，流浪世界，处处是家。人们问我从哪里来，要去哪里。我说我是远方忠臣之子，我的旅程是星辰大海。我勇敢，没有暴力，走出白边，杀人红尘。获救的良民问我江湖名，我说浪客是个孤独的人，但他的名字不为人知。我一生都是世界上最优秀的人之一，但是失败了也拿不到。那个不自量力的剑客让我参赛。我说你们谁能跟我打，我女神在等我。

日子一天天过去，我在各种树下挖了无数个洞，钻了无数个洞。我渐渐意识到传说中的江湖骗子很可能不像可靠的长沙天气预报那样存在，我精心制作的宝剑远没有我想象的锋利。最重要的是，没有女神在等我，没有淑女的骑士总是不完整的。所以，我的第一个理想自我只是忽略了我。带着幻灭的迷茫和失落，我进入了中学。

在我的中学时代，我坚信自己已经是一个经历了幻灭沧桑的老男生，所以对理想的自己有了更现实的认识。中学的时候，我以为自己是一个只剪杀马特专门做非主流的理想美发师。但是我当时并不知道有蓝翔技校这样的名校，也没有机会进入其中深造，难免会有些遗憾。于是我又一次错过了改变的机会，只留下一声叹息。不久之后，我去了长沙上大学。

大学期间，我对理想的自己有了新的认识。我觉得我理想的自己是一个长发飘飘的游吟诗人。我想像凯鲁亚克一样走在路上，像波德莱尔一样写一些有趣的诗。时间匆匆，我有一

个四年的梦。大学四年，有一段时间我一个接一个的走在路上，但总觉得自己不够洒脱。我或多或少写过一些诗，但总觉得不够有趣。

一路走来，明明感受到了自己的成长，却理想中的自己已经远去，再也没有触碰过。换句话说，我觉得自己一直在成长，从未改变。

现在已经走出校门，终于心中没有了陌生的理想自我。我默默接受世界的洪流，带我走向大海，飘向同学。但是第一次觉得理想的自己离自己那么近，那么近，触手可及。这时候我终于意识到，我从来没有成为过理想中的自己，不是理想中的自己离我太远，而是我的脚从来没有稳稳的站在地上。我曾经千方百计追求理想的自己，但我总是刻舟求剑，直到我发现无忧无虑的和专注当下才是答案。我也知道真正的成长和蜕变从来不是加法，而是减法。

真正的成长是绕一个大圈子，明白最简单的道理，然后用它来引导自己走过人生。

真正的转变，是去掉那些华而不实的东西，只留下生活中最重要的东西，从而成为一个单纯而坚定的人的过程。

成长感悟演讲稿篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

人生是一本书，而我，便是那个思绪万千的读者，瞳孔里是墨黑的铅字，像黑蝴蝶一样纷飞在我的脑海里，读着读着，恍若隔世。

经典，似乎已是我不可缺少的一份，每次沉浸其中，便会沉

淀了怅惘，荡涤了烦躁，让我在一次次品味中，感悟着成长，使我的每一步，都走得更踏实。

初读戴望舒的《雨巷》，便被那亦真亦幻的少女所怔住了。“我希望逢着一个丁香一样的结着愁怨的姑娘。”那丁香般的淡淡忧愁在使人的笔下弥漫开来，“像梦一般的”，凄婉迷茫。这一首朦胧的诗，正像那一杯淡淡的清茶，清醇恬静。诗人在无奈中还略带着些许期盼啊，即使是在那个政治风云激荡的时代，他仍有着对未来渺茫的希望。

“当我们大为谦卑的时候，便是我们最接近伟大的时候。”泰戈尔在《飞鸟集》中这样写道。他告诉我，“谦卑”只是在成功的同时，不要过分的渲染，有自信去迎接下一次的挑战，而不是骄傲，轻狂。

翻开海明威的《老人与海》，我仿佛看到了老渔夫在84天没钓到鱼的情况下，终于钓到一条大马林鱼时的兴奋的样子，可是绑在船边的大鱼太大，血腥味太浓，在归程中又遭到大鲨鱼的攻击，可是他并没有灰心，最后回港时傲然带着鱼骨上岸。“人，不是为失败而生的，一个人可以被毁灭，但不可以被打败。”这句话震撼着我的心灵。老人虽然是老了，可是他的灵魂是坚强的。他用鱼叉，用桨柄，用短棍，实现了他的人生准则。

“三人行，必有我师焉。”这是《论语六则》中我感受最深的一则。高山之高，是因为他能容下每一块小石头；大海之阔，是因为他不排斥任何一条溪流。要想有高山的风采和大海的渊博，就要在生活中寻找良师益友。就像古人所说：几个人一起走，那么他们之中必定有我的老师。俗话说的好，能者为师。多学习，多思考，把别人的长处收为己用，这才是明智之举。

阳光里有着最蓬勃的生命，它熠熠闪光，照亮世界。

一本本经典，散发着悠悠的光热与清香，就像四季的花，悄然地盛开在回家的路上。

面朝大海，春暖花开，我们与经典相濡以沫，憧憬梦想，等待未来。

经典，是彩虹似的梦，它把我的人生涂上绚丽的色彩，或悲或惧，或喜或忧，千变万化的颜色便是我人生中亮丽的章节。

成长感悟演讲稿篇五

大家好！

在成长的道路上，每个人并不是一帆风顺的，只有经历过挫折，经历过失败，才能一次又一次的长大，才能成为一个对社会有用的人，而不是多出一个没有用处，永远长大不了的白痴。

挫折能使一个人成长，也能使一个人失败。如果一个人的人生已经安排好，并且成功地完成心愿，那么这个人会骄傲，如果一下遇到了巨大的挫折，那么他也会失败，因为他没有经历过挫折，经受不住打击，所以他会失败，即挫折也可以使人失败。

小部分的挫折能使人前进，使人奋斗，但是过多的挫折也会使人失败，也有极大的坏处。

一个人如果不断的受到挫折，那么这个人会消沉，每天无所事事，导致这个人在社会上无法立足。所以挫折也有它的不足之处。

有一首歌唱道：“不经历风雨怎能见彩虹。”只有经历过挫折的人才能迈向成功的道路。历史上就有许多这样的人，他们都是在挫折中成长，从而走向成功的。

居里夫人在发现镭的过程中，多次失败。她在每一次受到挫折时并没有放弃，而是化失败为力量，不断奋斗。在一千多次实验后她终于成功了。所以挫折有巨大的力量。

所以，当我们遇到挫折的时候，要以积极的态度去面对它，要用乐观和坚强的态度去对待它。只有好好利用人生各种各样的失败和挫折，才能使他们成为人生道路上的垫脚石，而不是成为人生道路上的绊脚石。

在成长路上的学习，难免会遇到一些困难，我们遇到困难的时候，要尽可能的利用它，而不是抱怨老天的不公，要找到失败的原因并且改正。要强化自己的不足，争取在下一次获得更大的成功。

成长，学习，生活都是一样的。没有一帆风顺的大海，也没有平坦的陆地。在成长中，大海是波涛汹涌的，大地是陡峭崎岖的。我们应该认真的去面对它们。越过高山，跨过大海，寻找人生的目标。把挫折作为自己不断前进的动力，我们才能健康成长。

我的演讲完毕。

谢谢大家！

成长感悟演讲稿篇六

亲爱的老师、同学们：

大家好！

如今的我已度过了十三个春秋。长辈们总在感叹时光无情地流逝，感叹生活无穷的滋味，儿时的我懵懵懂懂，而现在的我却隐约体会到他们的感受。

对于一个学生来说，最苦的莫过于学习。书桌上成堆的课本，密密麻麻的卷子，厚厚的笔记本，把小小的我们团团包围起来，瓶底般的眼镜压塌了我们的鼻梁，一根根用尽的水笔磨出了我们手上的厚茧。大量的知识等着我们去记忆，大量的习题等着我们去做，面对“千军万马过独木桥”的高考，我们而不苦吗？而这种苦是值得的，在这苦之后，定能打开成功的大门。

朋友的背叛是最使人感到酸（味）的。我的同桌是一个“八面玲珑”的人物。开学时我们被安排在一起，她冲我灿烂一笑，单纯的我便把她成了朋友。当我知道，她和我好只是想让我帮她提高成绩，而背后却说我坏话进，我的鼻尖酸酸的，委屈地想哭。

正是这次的酸味，使我学会人际交往，看清了是非。

摔跤的滋味向来不好受。记得小时候学滑雪，第一次从山上滑下来，因为还不掌握要领，不会刹车，到半山腰时越滑越快，一时竟控制不住方向，撞向了雪道两边的岩石。被撞到的地方划破了皮，辣辣的疼。这辣中，除了跌倒的滋味，或许也包含着失败的痛苦吧！

经过这一次的辛辣，激起了我今后敢于接受挑战的勇气。

几天前，偶然从外婆家翻出一些我儿时的照片，那时才一两岁的我，或被父母抱在怀里撒娇，或被哥哥牵头小手学步，或在姨妈家里捣乱，或在外婆怀中哭泣……妈妈在一边笑着讲那时我的故事，看着看着，我的心里涌出一丝甜甜的暖意。我发现亲情竟是如此幸福，竟是如此的甜蜜。

是这种甜蜜的亲情，给了我心灵的港湾。

成长像一味良药，有苦、有酸、有辣、有甜。它能帮我们今后更好地摆脱困境。它能在治疗我们的心灵，它能帮我们今

后更好地成才，它滋养着我们精彩的人生旅途。

成长感悟演讲稿篇七

大家好！

怎么办？怎么办？当我震惊的同时，我想：怎么考这么差？我要好好分析分析！于是我冷静下来，细细的看过卷子后，一股惭愧之情涌上了心头，后面难的题目都没错，可前面抄错数字和算错竟令我连扣11分。我到底怎么了？难道是我考上了中学太过骄傲而导致粗心吗？唉！

回到家，我给妈妈看卷子。妈妈接过卷子，看到那醒目的“89”，眉头皱了起来，眼神也暗淡了，她狠狠地骂了我一顿。过后，她为我分析错误，语重心长地说：“其实失败并不可怕，可怕的是你振作不起来我相信通过这次失败，你悟出了你骄傲了，你浮躁了，而只有继续努力，你才会重新站起来！”带着妈妈那充满期望的眼神，我回了房，重新努力起来。

是啊！不经历风雨怎能见彩虹？不经历失败怎能获得成功？因为有了失败，我才懂得了成功的来之不易！

也许这只是成长中的一个小插曲，而面对生活，我们要经历更多。这点失败算得了什么？我见现自己，只要勤奋刻苦，我也一定能化蛹为美丽的蝴蝶，在蓝天中自由飞翔！

在失败中成长，在成长中进步！

我的演讲完毕。

谢谢大家！

成长感悟演讲稿篇八

亲爱的老师、同学们：

大家好！

如今的我已度过了十三个春秋。长辈们总在感叹时光无情地流逝，感叹生活无穷的滋味，儿时的我懵懵懂懂，而现在的我却隐约体会到他们的感受。

而这种苦是值得的，在这苦之后，定能打开成功的大门。

朋友的背叛是最使人感到酸（味）的。我的同桌是一个“八面玲珑”的人物。开学时我们被安排在一起，她冲我灿烂一笑，单纯的我便把她成了朋友。当我知道，她和我好只是想让我帮她提高成绩，而背后却说我坏话进，我的鼻尖酸酸的，委屈地想哭。

正是这次的酸味，使我学会邓交往，看清了是非。

摔跤的滋味向来不好受。记得小时候学滑雪，第一次从山上滑下来，因为还不掌握要领，不会刹车，到半山腰时越滑越快，一时竟控制不住方向，撞向了雪道两边的岩石。被撞到的地方划破了皮，辣辣的疼。这辣中，除了跌倒的滋味，或许也包含着失败的痛苦吧！

经过这一次的辛辣，激起了我今后敢于接受挑战的勇气。

几天前，偶然从外婆家翻出一些我儿时的照片，那时才一两岁的我，或被父母抱在怀里撒娇，或被哥哥牵头小手学步，或在姨妈家里捣乱，或在外婆怀中哭泣……妈妈在一边笑着讲那时我的故事，看着看着，我的心里涌出一丝甜甜的暖意。我发现亲情竟是如此幸福，竟是如此的甜蜜。

是这种甜蜜的亲情，给了我心灵的港湾。

成长像一味良药，有苦、有酸、有辣、有甜。它能帮我们今后更好地摆脱困境。它能在治疗我们的心灵，它能帮我们今后更好地成才，它滋养着我们精彩的人生旅途。

成长感悟演讲稿篇九

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

中国的四大名著都深受人们的喜爱，而其中令我百看不厌的是《西游记》。

书中的故事情节让我惊心动魄，九九八一难啊！是什么让师徒四人不畏艰险的闯了过去？是勇气，是信念。

在我们成长的过程中，也许会有许许多多的阻碍，但是当你拿出足够的勇气，和坚定不移的信念，你会发现所有的困难已不存在，留下的却是你闯过后的喜悦与自豪，或许你会发现这些困难的好，它会让你变得更加有经验，会成为你以后强大动力。从悟空身上，我看到了他对这个团体的负责，看到了他对人生的乐观，看到了他面对困难的勇气，也看到了他的机智，勇敢。

我想在生活中，学习中更需要这种精神，我想，有了这种精神，以后的道路上会变得更加强大，更加完善自我。

无论在生活中，还是在学习中，都不可能一帆风顺，但不要灰心丧气，只要记住你有个理想叫做坚持，叫做执著，坚定向目标走去。生活因你而精彩。

读名著，多多感悟成长。

成长感悟演讲稿篇十

尊敬的'老师，亲爱的同学们：

大家好！

璀璨的星空映照着童年的足迹，温暖的春风吹散了成长中的寒冷，而时间带来的，却是岁月的逝去和无尽的未知。

很喜欢一个人站在星空下仰望遥远的天际，它美丽、神秘，对于我，有很大的吸引力。也许是因为它拥有太多太多的未知。而对于这些，我又是那么地好奇与向往。

幼时看星星是有目的的，那就是寻找最亮的一颗星。而现在，对于这样美丽的景观却只有纯粹的欣赏了，也只能有纯粹的欣赏了。时间冲淡了一切，包括最童稚的天真。

有时候有莫名的烦恼，扰得人心神不宁。每到这个时候，我就喜欢独处。希望自己一个人站在一片宽广的草原上如同雕塑一般静静地感受着大自然所带来的慰藉。这片宽广的天地似乎可以包容一切，只要在这里静静地呆着，静静地仰望着蔚蓝的天空。一段时间后，所有的矛盾就如同遇到春风的寒冰一般逐渐融化，露出一片坦诚的心灵。

然而，并不是所有的事情都可以如你所愿。有时候，有人明知你心中不快，却硬要来插上一脚。这事在那时就如同一根导火线般，迅速地将心中的不快化作熊熊烈火。可面对这样做的亲人或朋友，进也不是，退也不是。就像一只被夹在三明治中的火腿肠——左右为难。

快到了要选文理科的年纪，却不知该选哪一个好。理科，学校多，岗位多，工作好找，但我既不喜欢也不擅长；文科，学校少，岗位少，要求高，工作难找，虽说不上擅长，却还是喜欢的。

爸爸建议我选理科，理由是好工作；妈妈建议我选文科，因为我喜欢且文科比理科好。我曾经拿这个问题问过我最好的朋友，他说：“那你就选你喜欢的而又好找工作的呗！”我问他：“如果二者不能兼得呢？”他叹了口气，说：“那就要看你自己的了！在社会中，就是这么无奈，你说呢？”

哪一样我都舍不得啊！

我还年轻，我还要活！可是选择就业难的作为专业，失业的几率就会很大，甚至危及到生存。我总不能永远依靠父母吧！可选择就业容易的作为专业又不是我的兴趣所在。那样，我会很痛苦的！

有时候，真得很羡慕那些还未长大的孩童。真希望他们永远都不要长大，因为长大，是要舍弃一些自己本来拥有的东西作为代价的，并且是永远都不可能再次拥有的！

真得很奇怪，没长大的时候盼望着长大，长大了却又希望自己永远是无知的孩童。这，应该就是成长吧！

孩童时期希望自己长大是因为知道长大了就会有自由，就不用受父母的管束，就可以按照自己的意愿办事；长大了却又希望自己是孩童是因为明白了长大后是需要承担责任的，永远都不会像小时候那样幸福。

成长，是心灵坚强、成熟的过程。而我现在的心灵，是脆弱、幼稚的。因此，成长中的苦与甜会是那么地鲜明！

希望它鲜明的时间不会太长。因为我需要一颗坚强的心，一颗几乎可以承担一切的心。我不想放弃梦想，也不要放弃长久以来一直保存在心中的梦想。不管这条路会是多么的艰难与漫长，我都要走，而且会勇敢地走下去。因此，我需要一颗坚强、隐忍的心，一个纯洁、透明的灵魂。

成长感悟演讲稿篇十一

亲爱的老师，同学们：

大家好！

在成长的道路上，每个人并不是一帆风顺的，只有经历过挫折，经历过失败，才能一次又一次的长大，才能成为一个对社会有用的人，而不是多出一个没有用处，永远长大不了的白痴。

挫折能使一个人成长，也能使一个人失败。如果一个人的人生已经安排好，并且成功地完成心愿，那么这个人会骄傲，如果一下遇到了巨大的挫折，那么他也会失败，因为他没有经历过挫折，经受不住打击，所以他会失败，即挫折也可以使人失败。

小部分的挫折能使人前进，使人奋斗，但是过多的挫折也会使人失败，也有极大的害处。

一个人如果不断的受到挫折，那么这个人会消沉，每天无所事事，导致这个人在社会上无法立足。所以挫折也有它的不足之处。

有一首歌唱道：“不经历风雨怎能见彩虹。”只有经历过挫折的人才能迈向成功的道路。历史上就有许多这样的人，他们都是在挫折中成长，从而走向成功的。

居里夫人在发现镭的过程中，多次失败。她在每一次受到挫折时并没有放弃，而是化失败为力量，不断奋斗。在一千多次实验后她终于成功了。所以挫折有巨大的力量。

所以，当我们遇到挫折的时候，要以积极的态度去面对它，要用乐观和坚强的态度去对待它。只有好好利用人生各种各

样的失败和挫折，才能使他们成为人生道路上的垫脚石，而不是成为人生道路上的绊脚石。

在成长路上的学习，难免会遇到一些困难，我们遇到困难的时候，要尽可能的利用它，而不是抱怨老天的不公，要找到失败的原因并且改正。要强化自己的不足，争取在下一次获得更大的成功。

成长，学习，生活都是一样的。没有一帆风顺的大海，也没有平坦的陆地。在成长中，大海是波涛汹涌的，大地是陡峭崎岖的。我们应该认真的去面对它们。越过高山，跨过大海，寻找人生的目标。把挫折作为自己不断前进的动力，我们才能健康成长。

我的演讲完毕。

成长感悟演讲稿篇十二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

感悟成长生命是宝贵的，也是美好的。从牙牙学步直到步伐稳健，你都经历了什么？小苗从顶破土地直到撑开叶子，都经历了什么？答曰：是成长。你有没有想过，成长是什么？成长是一种过程么？成长是一种见证么？成长是一种感悟么？其实都是。跑开妈妈的怀抱奔向泥土里玩过家家，你有没有想过为什么？其实只是因为长大了，我们想试一试自己的翅膀里。成长，其实只是一种过程。

因为岁月年轮，我们开始成长，从小长到大，有过成功与是失败，挫折与努力。你有没有想过它们背后是什么？任何事情都是有双面性的，成长也是一样。如果说，你某件事情做成功了，那背后更多的，还是骄傲自满，但如果失败了，更

多还是决心努力。所以说，不要把成长想的太糟糕。也许你收获的远远超过失去的。

成长，其实只是一种感悟。回头望望十几年成长的故事。每个故事都有一个结局，一个不同的结局，从结局来看，也许你这个故事是成功的，但其他的呢？你我都不能保证。成长，是一种看不见摸不着的东西，但它时时都伴这你。当你再度挫折时，当你再度犹豫时，它会让你看到先例，不要认为，过去的日子就过去好了。其实，过去的日子里的每一件事都有一个不同与其他的启示、寓言。成长，其实也只是一种见证。从不懂事的我变成帅气的小伙，漂亮的姑娘，你都经历了什么？成长只是见证了大家都看得见的一个问题，只是见证了你的身高、你的体重。用岁月来表达，用年轮来表示。成长用特殊的方式见证了我。制造了我已懂事的铁证据；制造了我已愈健康的铁证据，只是见证了我们已不是小孩子。

人最宝贵的是生命，生命只有一次，成长却不间断，每一次，到希望在挫折、失败中爬起，在挫折、失败中寻觅自己，不让在挫折、失败迷失自己，珍惜每一次成长。

成长感悟演讲稿篇十三

尊敬的`老师，亲爱的同学们：

大家好！

中国的四大名著都深受人们的喜爱，而其中令我百看不厌的是《西游记》。

书中的故事情节让我惊心动魄，九九八一难啊！是什么让师徒四人不畏艰险的闯了过去？是勇气，是信念。

在我们成长的过程中，也许会有许许多多的阻碍，但是当你

拿出足够的勇气，和坚定不移的信念，你会发现所有的困难已不存在，留下的却是你闯过后的喜悦与自豪，或许你会发现这些困难的好，它会让你变得更加有经验，会成为你以后强大动力。从悟空身上，我看到了他对这个团体的负责，看到了他对人生的乐观，看到了他面对困难的勇气，也看到了他的机智，勇敢。

我想在生活中，学习中更需要这种精神，我想，有了这种精神，以后的道路上会变得更加强大，更加完善自我。

无论在生活中，还是在学习中，都不可能一帆风顺，但不要灰心丧气，只要记住你有个理想叫做坚持，叫做执著，坚定向目标走去。生活因你而精彩。

读名著，多多感悟成长。

成长感悟演讲稿篇十四

同学们，你们有没有通过一件事在某一个瞬间觉得自己成长了?以下是小编为大家收集关于成长与感悟演讲稿，供你参考阅读。

尊敬的各位评委、老师，亲爱的同学们：

大家好!今天我给大家演讲的题目是：感悟心灵的成长：青春与奋斗。

火山喷发过，熔岩才会定格为坚硬的岩石;流星飞驰过，天空才会闪耀着美丽的弧线;人生奋斗过，生命才会烙下坚实的脚印。

事实上，我们可能尝试着为目标奋斗过。眼前的路，那样虚幻，那样黯淡。我们奋力前行，去触摸周围一切能带给我们

现实与光明的东西，结果被撞得头破血流，摔得粉身碎骨。因为吝惜青春，所以，我们有时候会停止奋斗的脚步。于是，刚刚踏出的脚印又被我们磨平。

今天，当我再一次站到镜子前，发现自己，额头上的道道又变多了，眼睛里不再有儿童时代的那种纯真。我感到，我的青春已经逝去。脑海中又浮现那句话：“几乎没有人能感觉到青春正在逝去，而几乎所有人都能感觉到青春已经逝去。”

也许，我们还不明白自己该干什么，也许，我们以为明天会更好，也许我们相信会出现奇迹。于是，我们选择无谓的等待。可是，我们的青春，却没有时间等待那一天的到来，因为我们的青春只剩下今天。莎士比亚说过：“在时间的大钟上，只有两个字—现在。”

我们没有太多的时间可以等待。“不屑今天，等待明天，”的观望态度，会像一条肆无忌惮的蛀虫一样，吞噬我们的心灵，吞噬我们头脑中的时间紧迫感，蛀空我们谋求上进的灵魂。最终留给我们一具空洞而毫无战斗力的躯壳。

生命的主流，应该是水不停歇的奋斗而不是等待。人活在这世上，只是一种形式，奋斗才是对它唯一的注解，因为生命无法承受之轻，因为生命无法接受堕落，因为生命无法容忍平庸。人生短暂，白驹过隙，拥有生命是一种最大的幸运，带着奋斗上路，才会让生命闪耀光彩！

所以，还在犹豫徘徊的同学，请迈开你的脚步，往前走吧！不用去管是否会成功。既然选择了远方，便只顾风雨兼程。放手去追求吧！有句话说得好：“人的生命是在他停止追求的那一刻结束的。”不要吝惜自己的青春与生命，因为它的价值恰恰是在不断地为理想奋斗中体现出来的。

也许那些在落叶上写诗的心情会渐渐老去，也许成长要以孤独作为代价，逝去的日子无非给我们一个把握今天的启示。其

实，又有谁能够对美好的日子-完整的人生下一个固定的概念呢？外部原因固然重要，但自身的拼搏才起决定作用。更多的时候，我们必须由自己去擦拭旅途中心灵的尘埃，用自己的问候驱散跋涉的疲顿。在人生旅途中，我们必须用奋斗去奠基自己的人生大厦，把握自己生命的价值，演绎出自己人生的辉煌。奋斗应该在不甘寂寞中周而复始，只有这样，你的生命之旅才会留下清晰的脚印。

纵然，前面的路会无比坎坷，可是，我们有理由相信自己能够战胜一切挫折，不是因为我们比别人伟大，而是因为我们比别人年轻。年轻，是我们最大的资本！奋斗，是我们永恒的追求！

我的演讲完毕，谢谢大家！

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”一个人无论怎样的聪明，他天赋的能力总是有限的。人真正的能力都是在后天实践中，更确切的说是在挑战困难中提高的。不经历风雨哪能见彩虹。因此，当我们遇到困难时，遇到挫折时，我们首先应该高兴，因为又一次提高自己的机会来了。机不可失，时不再来，迎接他，挑战他，战胜它，在这个过程中，我们要精神抖擞，我们要斗志昂扬，我们要快步成长。困难不是绊脚石，恰恰相反，他是逼迫我们不得不进步的强大而有效的助推力。

在走上三尺讲台的一刹那，我茫然无措。虽然在两次的平山支教过程中自己得到了有效的锻炼，但对教学工作，对班主任管理工作，还都是陌生的。没有经验，没有指导老师，想想都感到后怕。我是一个不愿服输不愿掉队的人，即使累死也不想成为后进的典型。面对“三座大山”，我感受到责任的重大，为此，我常常夜不能寐。但夜不能寐并不能解决问题，与其辗转反侧，不如大胆欢迎，勇于探求，宁可失败甚至倒在前进的道路上，也不能坐以待毙、无所作为。无人指路，可以探路。事在人为，永不退缩。

对于一名新上任的教师来说，备课是最为耗费时间和精力的一环，没有充分的备课，就没有自信的课堂。因此，对备课我不敢有丝毫的松懈。“圣人无常师”，我虽不是圣人，却是圣人的后世弟子，可以学习那些圣人的求学精神。于是，为了备好课，一有机会我便向郭主任请教，便向备课组同事请教，并不时地听课交流。不解决问题，誓不罢休。这样，上课有底气了，课堂轻松了，学生乐了，我也心安理得了。

班主任工作，是异常的繁琐，然而这里却是最能锻炼人的地方。进校之初，我是很希望当班主任的，虽然当时我已知道其中有很多意想不到的困难和可能的挫折，但我明白作为一名年轻人，安逸只会让自己变得消极不思进取，惟有困难和挫折才能鞭策自己跨步前进。当学校宣布我为高一4班的班主任时，我内心里是高兴的。机会是给了，但能不能做好还是一个大大的问号。我明白要把工作干好，必须做到积极的学习，要向书本学习，要向同事前辈们学习，更重要的是还要向实践学习。

在这一年多的班主任工作中，各种各样的棘手的事层出不穷，对于我这样的一个新班主任来说都是难以逾越的。上班第二天开家长会，第四天出现打架事件，第五天出现学生意外事故。家长会让我愁肠百结，打架事件让我气急败坏，意外事故则让我寝食难安。更为忧心的是我们所面临的高中生大部分是中考分只有四百多分，思想认识有很大偏差的学生。尊师重教已无法让他们信服，以自我为中心却是他们坚定的准则。他们可以不学，老师却不可以不管；他们可以不听，老师却不可以批评更不可以言语过激，甚至他们可以错把老师讲课的一句话当作批评自己的话而拍桌子敲凳子指责老师。这就是我们所面临的教育对象，困难可想而知。然而，“魔高一尺，道高一丈。”

对于一些学生来说，分数已经不是简单的反映一个人的成绩问题了，而是整体素质问题。学校要求七点半搞完卫生，我也反复强调最晚也得七点二十开始值日，可有一值日组总是

迟到。一次我在卫生区等到七点二十六，却没看到一个值日生。当看到一名值日生进教室后，我问道：“你是二组吗？”“不是。”他很干脆的答道，但似乎很快意识到了点什么，拿起笤帚出门了。值完日，我再问这名学生是不是二组，谁知他仍说不是。再追问，说只知道是值日组的。“知道是值日组，为什么不按时值日？”我继续追问。“我早来了，可是卫生区没人。”他有些不高兴的说。“那你就不能先打扫？”“没笤帚怎么打扫？”他很生气地质问起我来。“有哪个班把笤帚放到卫生区了？”我也有些生气。可无论怎样生气，怎样纠正他的错误，他仍是态度极其恶劣的顶撞。我明白这样争执下去会毫无结果。退一步，进两步。下午自习课，我召开班会，将我们的对话分三条列到黑板上，一一地进行分析。说白了就是要扒光他衣服让他当众出丑，用学生的笑声对他进行变相的批评。应该说效果不错，开完班会他就向我认错道歉。这样的学生，这样的无理取闹都是我无法想象的，能不能维护自己教师的尊严，能不能教育引导这样的学生，能不能警示其他的同学，可谓处处都是坎坷。但因为有这样的学生，因为有这样的挑战，才使我又积累了一条有效的教育经验。通过这件事的处理，我明白教育不一定是教师一个人的说教，发动集体的力量，进行无声的教育同样会起到很好的效果。

有困难，就有挑战，有挑战，就有机会成长。一年的工作中所出现的困难和挫折，远远超出我的想象，而成长的速度也远远超出我的想象。经过一年的历练，我已经由一名遇事茫然无措的新班主任成长为一名了解学生较多、了解家长较多、处变不惊的较为稳当的班主任了，而且在此过程中，心理素质得到了大大的提高，人似乎比以前也精神了。这使我更加确信，挑战困难是成就自我的重要法宝。

谢谢！

大家下午好！

首先，感谢领导给我们提供了这样一个相互交流的平台。我呢，到企业已经一年有余，今日就借助这个机遇来谈点自己在这一年中的认识和感想：

说真的，从学校刚出来到企业以后，我觉得自己就像是久旱逢雨的禾苗，嗷嗷待哺的牛犊。这一年在企业里我学到了不少在学校学不到的东西，但是，我不能满足于这一点点的成就而止步不前。那对于我们青年职工到底该怎么样做，才能在职场生涯中走的更好，更稳呢？我想，我们至少要做好以下几个地方：

2、做一个勤奋、坚韧的员工。蜘蛛不会飞翔，当它能够把网结在空中。它是勤奋、敏感、沉默而坚韧的昆虫，它的网结的精巧而规矩，八卦形的张开，仿佛得到了神助。这样的成绩，让我们不得不想到那些沉默寡言的人和一些深藏不露的智者，于是，我们就记住了，蜘蛛不会飞翔，但它照样把网结在空中。奇迹就是执着者造成的。

3、要有很强的凝聚力。一个优秀的企业，一定要有一支和谐团队，要想打造一个和谐团队，就必须拥有一个充满凝聚力的员工队伍。如果我们能够成为一名充满团队合作精神的员工，那么，我们就会很轻松地融入到一个集体当中，进而也会成为一名优秀的员工。

4、要严格要求自己执行力，要有很强的战斗力，要有把事情做好的豪气。

成长感悟演讲稿篇十五

每当新的一年过去，我们总是告诉自己，我们已经长大了一岁。

我们有没有问过自己，长大是什么？

经历了无数次的“带着野心回家，带着遗憾回到学校”，你长大了吗？

每当看到本该青春阳光的脸，因为这些所谓的“长大”，就增添了一种老气横秋的感觉，或者是一种令人讨厌的世故，或者是一种无助感，感觉真正的成长并不是这样。

我想对你说：青春应该是另一种成长方式。这种成长不仅与时间有关，还与心灵、智慧和激情有关！真正的成长不仅仅是年龄的增长，还有成熟的理智和责任感；真正的成长不仅需要追求更高排名的能力，更需要不厌倦考试排名的自信和气魄；真正的成长不仅仅是能够在愤怒中有深刻的批判，更要有来自灵魂深处的包容的胸怀和爱；真诚的成长，不仅仅是闭门造车的拼死努力，更是开放的胸怀和宽广的胸怀；的确，成长有时候是残酷的，奇迹不属于每一个人，但追求奇迹的青春可以属于每一个人，伴随着追求的快乐和无悔是每一个人的。

所以，无论情况有多复杂，请尽量保持简单的心态。有一种单纯与成绩无关，有一种幸福与升学无关。奋斗，简单生活就好。青春是美好的，但我认为简单的心情是最快的，无论多忙多累，请让我们的心永远清醒；给社会一份关怀，给生活一份激情，给同学一份真诚，给自己一个微笑。

脚步，可以在体育课上奔跑。青春有无数美好的东西，但我觉得跑步姿势最潇洒。无论多辉煌，多落魄，你都心存感激；感激荣耀给我们动力，感激困难磨砺，感激一路上陪伴我们的人。请在高二，高一，初二自觉设计和锻造自己。青春的刺激是无穷无尽的，但我认为有意识的成长才是最明智的；无论学习生活多么艰难，请记得给生活一张美丽的脸。

人间春色无价，努力过后总有亲情。青春是一场艰苦的'奋斗！勇往直前，从此与众不同！谢谢大家！