

2023年小学生趣味语文活动 小学数学趣味教学活动方案(大全10篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看看吧。

小学生趣味语文活动篇一

检测各年级数学兴趣小组的教学效果，调动学生学习数学的热情，培养学生运用数学知识解决问题的能力，促进学生数学综合能力的发展，根据教导处期初计划，特组织本次竞赛。

12月30日下午3：00-3：50（收、发卷以广播为准）

一至四年级全体学生，五、六年级兴趣小组学生。

一至四年级：

以年级组为单位，设团体与个人两类奖项

1、团体奖项：以班级前20名学生成绩为依据，取团体优胜一名；

2、个人奖项：年级组设一等奖2名、二等奖4名、三等奖8名。

五、六年级：

只设个人奖项：名额同上。

xx小学教导处

年 12 月23 日

小学生趣味语文活动篇二

活动目的：

(一)培养孩子动作的协调性、灵敏性，增强孩子体质。

(二)培养孩子的协作精神和竞争意识。

(三)增进亲子情感，密切家长与幼儿园之间的关系。

活动内容：

一、队列、队行练习

二、体操表演：

韵律操：向前冲

英语操

三、亲子游戏

(一)运西瓜

准备：篮球(即西瓜)若干

玩法：两个小朋友面对面站好，胸部夹一个“西瓜”，两人的双手搭在对方的肩上或放在对方的腰间，学螃蟹走，快者为胜。

规则：比赛中球若掉下来，拣回球后需从球落地处重新开始。

(二)障碍足球

准备：可乐瓶若干(内装满沙子)、足球若干。

玩法：孩子抱球沿曲线前进(如图示)，到对面后交给家长，家长脚踢足球沿相同路线返回，快者为胜。

规则：比赛中若球跑离赛道，拣回球后需从球跑开处重新开始。

(三)蜈蚣走

玩法：四个班每班出数量相等的孩子,在起点准备。孩子扶住前一人的腰,共同蹲着学蜈蚣走,快者为胜。

规则：若中途蜈蚣“断”了，需原地“接好”后继续前进。

(四)滚铁环

准备：铁环、铁钩若干

玩法：孩子用带小钩的小棍，钩住铁环中间推着铁环向前跑；到对面后，家长接过铁环和铁钩，推着铁环的边缘向回跑，快者为胜。

规则：若中途铁环跑离赛道了，拣回后需从铁环跑开处重新开始。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

小学生趣味语文活动篇三

为了贯彻“健康第一”的指导思想，养成“终身体育”的良好习惯，积极响应“每天锻炼一小时，幸福生活一辈子”的阳光体育运动。同时为了丰富校园文化生活。根据学校安排，特举行我校小学部第三届——趣味运动会，通过活动，培养学生的团队意识、竞争意识、合作交流能力和创造能力，丰富学生的业余生活，激发学生的锻炼热情，弘扬个性特长，促进学生全面健康地发展，让校园成为发展个性的乐园和温馨和谐的家园。

20xx年x月x日上午（视天气情况调整）

具体活动安排时间：

7：30到校

7：40——7：55入场（由南到北分别是三年级、一年级、二年级，拿小凳坐好，做到主席台前的跑道上，四路横队，可作适当调节）

以足球场地的中线为分割线分为南北两块比赛场地，难免场地为三年级用，北面场地为二年级用，一年级机动用地。

篮球场：1沙包至盘2两分钟跳长绳3一分钟跳短绳4排球比多

操场东边的跑道：50赛跑

本校小学部全体师生

1. 活动方案及内容的确定。
2. 器材准备。
3. 根据活动项目对学生组织训练，由班主任组织，体育教师指导。
4. 组织比赛。

组长□xxx

成员：全体小学部教师

纪律安全卫生组□xxx

音乐广播及摄影□xxx

场地器材□xxx

总裁判长：

三年级裁判员□xx□总负责人组织比赛开始结束□□xxx□检录、清点人数□□xx□xx□计分计数成绩录用)

二年级裁判□xx□总负责人组织比赛开始结束□□xxx□检录、清点人数□□xx□计分计数成绩录用)

一年级裁判：遵从三年级□xx科任老师、初中体育老师

初中部教师志愿者：10人

按年级组进行比赛（每个项目25分钟）

一年级

集体项目：1. 定点投球（4米）每班20人，男女不限

2. 海底捞月每班20人，男女不限

3. 合作运球（20米）每班16人，男女各8人

4. 沙包至盘每班20人，男女不限

5. 春播秋收（30米）每班16人，男女各8人

个人项目：沙包至盘（每人2次）排球比多（一分钟）50米障碍跑

二年级：

集体项目：1. 阳光伙伴接力跑（30米）每班12人，男女各6人，两人为一组同性组合

2. 海底捞月每班16人，男女不限

3. 合作运球（20米）每班12人，男女各6人

4. 2分钟跳长绳每班7人，男女不限，两人摇绳，5人跳绳

5. 春播秋收（30米）每班16人，男女各8人

个人项目：沙包至盘（每人2次）一分钟短跳绳50米障碍跑

三年级

集体项目：1. 阳光伙伴接力跑（30米）每班12人，男女各6人，两人为一组同性组合

2. 螃蟹背西瓜（20米）每班16人，男女各8人；4人一组学生自由组合

3. 合作运球（20米）每班12人，男女各6人

4. 2分钟跳长绳每班7人，男女不限，两人摇绳，5人跳绳

5. 春播秋收（30米）每班16人，男女各8人

个人项目：沙包至盘（每人3次）一分钟短跳绳50米短跑

1. 先集体项目后个人项目原则

2. 二、三年级同时进行。一年级最后进行

3各年级项目顺序

三年级：春播秋收、合作运球、2分钟跳长绳、阳光伙伴接力跑、螃蟹背西瓜

二年级：2分钟跳长绳、海底捞月、春播秋收、合作运球、阳光伙伴接力跑

一年级：定点投球、海底捞月、沙包至盘、春播秋收、合作运球

1. 阳光伙伴接力跑

器械：接力棒2根、绑带8——10条

比赛规则：

以班级为单位，两个班为一组，每队依次进行，两人一组两名队员手搭肩，其中一名运动员手拿接力棒。

单程15米，往返30米。按1班2班顺序分组进行比赛，计时。

按竞赛时间少者为胜，按每年级班级的数量一次递减，例如二年级共四个班，第一名积4分，依次为3分、2分、1分。

裁判：3名计分一名（）吹哨计时一名（）巡视一名（）

2. 海底捞月

器械：篮球4个

比赛规则：

- 1) 以班级为单位，每队依次进行。每个队的队员依次排开排成一列，间距一臂。
- 2) 第一名队员双手举起篮球，其余队员弯下腰，双脚分开，当听到裁判发令后，持球队员将球从胯下向后传至排尾，排尾队员持球跑到排头前再次将球向后传，以此类推。
- 3) 当最后一位抱球跑到排头时比赛结束，用时最短队为胜。
- 4) 在传球过程中，球落地后，须由传球队员捡球后重新传球，否则将一次加罚2秒。

裁判：4名计分1名（）吹哨、计时1名（）巡视、检查名（志愿者）

3. 定点投球

器械：沙包3个，纸筒3个

裁判：吹哨1名，计数3名

4拍球比多：

器械：篮球5个

规则：学生手持一球，教师发令“开始”后，学生原地运球，以单位时间（1分钟）以内拍球次数多少判定名次。

5. 一分钟跳短绳

器材：跳绳若干根

规则：在规定时间内跳个数多者获胜。

6. 螃蟹背西瓜

器材：篮球1个

方法：4人同时站于起跑线后背对背手挽手夹球到终点再返回起点，把球交给下一组依次进行。

规则：比赛中4人要共同用背部夹住球前行，途中不得用手触球，球掉落，须在掉球地停止前进，直至重新调整好始得继续比赛；四组先完成比赛返回起点为优胜。

7. 春播秋收

道具：沙包20个纸篓3个小呼啦圈15个

规则：各班男女运动员分成两组间隔30米迎面站立，中间等距离放上5个小呼啦圈，一组排头手提纸篓，里面放5个沙包，听到口令后提上纸篓跑边把沙包放到小呼啦圈里，一个小呼啦圈放一个沙包，放完后，把小筐给另一组排头，另一组排头提着小筐边跑边把沙包收到小筐里。先播收完的算赢。

8. 两分钟跳长绳

器材：长绳2跳

规则：规定时间内，共同跳过的总个数，决定名次。

9. 合作接力运球

器材：乒乓球6个，羽毛球拍4个

规则：各队排队站好，听到裁判发令后单手持羽毛球拍将乒乓球放入羽毛球拍内不得掉落，单程10米，往返20米，到终点后交到下一个同学的手中，若中途掉落则原地捡球并罚从起点出发，用时最短者为胜。

望各班见通知后积极参与，抓紧训练，迎接比赛。未尽之宜另行通知。

小学生趣味语文活动篇四

为全面贯彻落实党的教育方针，推动素质教育，在六一儿童节来临之际，学校将有针对性地表彰一批在学习、行为习惯、生活等方面表现优秀的同学，并且有针对性地进步学生身体素质和运动技术水平，展现学生精神风貌，培养学生顽强拼搏、团结协作的精神，丰富学生的体育文化生活；增进全体教职工、学生的健康水平，丰富学生体育文化生活。

20xx年5月30日上午8：00

本校操场

低年级、中年级、高年级组

1、坚持人人参与，普及与进步相结合，体育竞技与体育文化渗透相结合。

2、切实加强安全教育，明确责任，采取各种防范措施，确保安全有序地进行。

3、各班做好运动会报名、练习、比赛、啦啦队等工作，努力夺取精神文明和体育比赛双丰收。

总裁判长： 教工项目总裁判长：

比赛组： 负责体育器材的安排、比赛场地的整理等。

宣传组： 负责调和活动的各项工作，和本次活动的宣传、教育、总结等

医疗安全组： 负责卫生救护工作。

奖品组： 负责奖品发放。

照 相：

1. 各班级7：50分由班主任组织，在教室内晨诵相关内容，听体育老师广播指令，学生带板凳按顺序下楼到操场。

2. 开幕式（升国旗仪式，校长致开幕词）

3. 庆祝六一表彰内容。

a.表彰学习小标兵(颁奖人：)

b.表彰礼节小标兵（颁奖人：)

c.表彰朗诵小标兵（颁奖人：)

d.表彰勤劳小标兵（颁奖人：)

操场南侧由西至东顺次为六年一班、四年一班、二年一班、一年一班、三年一班、五年一班。

操场南侧家长席：每班聘请5-10名家长参与活动， 家长持邀请信进入学校。

一年级：班主任+； 二年级：班主任+

三年级：班主任+； 四年级：班主任+

五年班：班主任+； 六年班：班主任+；

评单项第一位

1、遵守大会纪律，服从领导，服从指挥，坐场场地保持干净，安静。

2、宣传稿件数目达标（4-6年级每班二篇，1-3年级每班一篇），会前交张俊英。

道具：大袋子四个 小球四只

比赛方法：每队4人，学生1名在出发点。2人在中场，1人在终点进行比赛，队员站在袋内，一手提袋，一手托球，由裁判哨响开始计时，在20米长的场地上进行接力赛，到中场把球和袋子传给下一位同学，下一位同学整装后，跳到终点换人后再返回到中场，再到出发点为一组，先到者开始第二组比赛，哪队先完成获胜。

比赛规则：参赛者在比赛进行中必须双腿放进袋内，以双腿跳跃的情势进行比赛。比赛进行中如球掉地，必须由参赛队员把球捡回掉地原位方可继续进行比赛。

（每组2人，共10人，男5女5）

比赛方法：间隔25米，男生在起跑线，女生在终点线，男生边跑边跳绳，到终点交给女生跳绳，女生边跑边跳绳到出发点，顺次最早完成整个接力进程的视为成功。

比赛规则：若跳绳掉落，需返回掉落点重新跑。

道具：乒乓球2只，小筐4只

比赛规则：接力比赛，比赛时间为5分钟，在2张桌子上各放一个小筐，里面有1个乒乓球的小筐放在1张桌子，一个为空的放在另外一张桌子上（间隔10米，），1人用筷子从有球的筐里向空的筐里夹球，球放到筐里后另外一个人再夹起球，放到对面的筐里，在5分钟内用时最少者成功，5分钟内未完成比赛的淘汰。途中球假如掉到地上需要捡起球回到出发点重新夹球。

道具：篮子2只 沙包若干

比赛方法：在相聚3——5米的场地内，对准投掷方向，把沙包投准到家长的篮子里，每名学生五枚沙包，投完后下一位学生继续，篮子内沙包多的班获胜。

比赛方法：在20米的场地内，2人一小组背对背，背间夹一排球，步调一致侧向向前走，到达终点，把球交给下一组，跑向出发点，继续下一组动身，用时短的组获胜。

比赛规则：

1、向前走时，双手必须不能碰到球，违者加1秒；

规则：比赛按时间2分钟，比赛间如果有人坏了导致绳索停止，该队员跳次不计，在规定时间内跳的最多的队获胜。

跳绳

第一组：

第二组：

比赛方法：出发点， 终点各五名同学，出发点5名同学蹲下，后一位同学手搭前一位同学肩部，蹲下前行25米，到终点换另外一组同学蹲下前行到出发点，先到组获胜。

比赛规则：后一位同学的手必须不离开前一位同学肩部，前一组最后一位同学过线后，另外一组才可以动身。

道具：五只乒乓球拍，乒乓球若干

比赛规则：5位同学各拿一只乒乓球拍，拍上放个乒乓球，然后赛跑，中途球不能落地的，使球落地的则需要返回出发点重新拿球后继续赛跑，五分钟内运球最多的小组获胜。

规则：每2组分别站于出发点与终点线后，比赛间隔30米可用2块垫子（木板）在出发点处放一木板（垫子），该组4名队员站在垫子（木板）上将第二块垫子（木板）放在前面所有人站到第二块木板（垫子）上，后面的队员将第一块木板（垫子）放在前面，所有队员站上第一块木板（垫子）顺次类推前进，中中断开或摔倒，需从原地重新开始，优先完成的队伍获胜。

规则：间隔25米，男生在起跑线，女生在终点线，男生拍球接力跑，到终点交给女生拍回出发点，顺次最早完成整个接力进程的视为成功，若途中拍丢，必须返回丢球点继续拍。

道具：呼啦圈6个

比赛规则：排头学生从出发点动身向前跑，跑到圈处，将圈拿起，从头部经躯干套到脚下脱出，表示蛇脱皮，然后将圈放回原处。用一样的方法套完其余两个圈，绕太小旗，跑回本队拍二名学生的手后排至队尾。第二人。依此类推动行下去，以先完成的队为胜。

道具：气球若干

比赛规则：6人在一个圆圈里，每人脚踝处栓上3个气球，相互踩，被踩完者淘汰，坚持到最后就是成功。双手必须背在身后，不准推对方，否则违规。

一组：行政组 低中语组 数学组

二组：高语组 课任组

一位同学从出发点抱起装有种子的桶，向终点跑去，沿途把种子种入每个圈内，到终点后，终点同学拿上桶向出发点跑，沿途收起种子（果实），顺次进行，哪种先完成获胜。

道具：奖品10份（分高中低档）

道具：呼啦圈8个 大海绵垫4张 沙包12只 设置4个终点目标

比赛方法：第一个学生在听到开始的哨音时迅速从筐里拿一只沙包跑到呼啦圈，在呼啦圈里向上跳五下，跑到海绵垫时迅速爬过去，跑至呼啦圈里再跳三下，然后起来跑向终点绕过标志物再跑回以击掌的情势换下一人，如此顺次轮换。

教工和家长拔河赛每队十人，分2队 老师十人（张志卿王自醒姚旭明贾仁芳任利平+5名女教师），家长十人3-6年级每班出二名家长（一男一女），1-2年级家长每班出一位家长（一男一女）

裁判：孟丽赵春英彭俊琴和全体师生，三局两胜。

小学生趣味语文活动篇五

为了丰富校园文化生活，激发学生学习、钻研数学知识的兴趣，使学生逐步形成勇于实践、敢于创新的思维 and 良好品质，拓展学生的知识面，提高学生的数学素养，发展学生的个性特长，展示学生在数学学科学习中的成果，我校决定在__

年12月举行数学竞赛活动。

二、活动目的

通过数学竞赛，提高学生的分析问题和解决问题的能力、归纳推理的逻辑思维能力和探索实践的创新能力和探索实践能力。进一步拓展学生的数学知识面，使学生在竞赛中体会到学习数学的成功喜悦，激发学生学习数学的兴趣；同时，通过竞赛了解小学数学教学中存在的问题和薄弱环节，为今后的数学教学收集一些参考依据。

三、参赛对象

一至五年级按每班学生数的10%选派学生参加竞赛。

四、竞赛时间和地点

1. 竞赛时间：__年12月18日星期二1:30-----2:30。

2. 竞赛地点：三、四、五年级在四楼会议室，一、二年级在二楼生物实验室。

五、竞赛形式和内容

各班先在本班进行自测，按照要求选出几名优秀选手参加此次比赛。一年级以计算为主，综合题为辅，其它年级既侧重计算，也要注重综合性题型。比赛形式为笔试，60分钟内完成一张竞赛试卷。

六、竞赛标准

根据卷面分数评出各类奖项。

七、奖项设置

按年级评选出一等奖2名，二等奖3名，三等奖4名。

超等学校低年级数学教研组

小学生趣味语文活动篇六

一、活动目的：

- 1、愉悦心情，缓解工作压力，增强教职工体质。
- 2、增加教职工之间的沟通和交流，增强工会的凝聚力、向心力。

二、活动要求：每个工会小组组选出十人参加活动

三、活动地点：学校操场

四、活动内容：奔腾列车、二龙顶珠、千足侧行、接力滚轮胎、身手敏捷

五、参加人员：学校全体教职工

六、活动时间：一月一日下午

七、活动形式：

- 1、全体教职工自行到学校操场集合。
- 2、以工会小组为单位参加趣味活动。

八、摄影摄像：---、---

勤服务：---、---

裁判：---、---

记录：---、---

奖励办法：设团体奖一等奖3个，二等奖6个。（如遇得分相同，抽签决定）

每个项目分别按名次计分：第一名20分，第二名16分，第三名14分，第四名12分，第五名10分，第六名8分，第七名6分，第八名4分，第九名2分。五个项目得分总和为该组总分。按得分从多到少决定名获奖等第。

九、比赛方法和规则

1、奔腾列车

(1)每队由10名队员参赛，10人左脚向后抬起，用左手扶住，右手搭在前方同伴肩上，排成一排，形成链接。

(2)裁判员口哨一响，由起点向终点跳，行进中要求保持链接完整，以最后一名队员的撞线时间为准。完成比赛用时最短者胜出。

2、二龙顶珠：每队10人，男女不限。比赛距离为30米，比赛开始前，每队两名队员面对面站立，并用额头相互顶托一球，两人各自将双手搭在对方肩上。听到出发信号后，横向移动至终点，并将球交给本队第二对队员，用同样的方式移动至起点，将球交给本队第三对队员，同样用额头顶托球移动至终点。用时最少的队为优胜对，并以此排列名次。如中途掉球，应在掉球处将球捡起顶托好后，再行前移。如不在原处将球顶托好就前移，则加罚5秒钟。在整个行进过程中，都不得用手扶球、顶球，否则每次加罚5秒钟。

3、千足侧行比赛方法：参赛队每队10人，分2排每排5人，两排背靠背站立，每排队员上臂与相邻人员互相紧扣，两排最左端两人、最右端两人上臂紧扣，听令声侧向从起点开始移

动30米，最后一个到达终点时记时决定胜负。

4、接力滚轮胎：每队参赛队员为10人，比赛开始时一人先将轮胎向前滚出，绕过五个障碍物后直线返回出发点交给同伴继续进行，假如碰到障碍物时需将障碍物摆回原地后从失误地点继续进行，当最后一名队员将轮胎滚回出发点时比赛结束。最后以所需时间最短者为胜，时间相等名次并列。

5、身手敏捷——跳、踢、扭接力10人分成两组，5人一路迎面站立。比赛开始，第一人从起点出发至跳短绳区跳3个绳，完成规定个数后，跑至踢毽区，踢3个毽子，完成规定个数后，跑至呼啦圈处，扭动3次，跑至对面击对面第一人的手掌，对面第一人按相反顺序完成规定动作，以此类推，先完成的组为胜。

趣味运动建设活动方案

小学生趣味语文活动篇七

20xx年11月9日是全国第29个消防宣传日，为进一步提高全体员工的消防安全意识，增强防范火灾、扑救火灾和逃生自救能力□20xx年消防安全月活动主题是“防范火灾风险，建设美好家园”，结合公司实际情况，制定本年度消防安全月活动方案，具体活动方案如下：

一、指导思想

深入学习宣传贯彻党的十九大精神，以十九大工作报告中强调的“树立安全发展理念，弘扬生命至上、安全第一的思想，健全公共安全体系，完善安全生产责任制，坚决遏制重特大安全事故，提升防灾减灾救灾能力。”重要讲话精神为指引，全面融入学习宣传贯彻党的十九大精神主旋律，推动社会各界进一步关注消防、学习消防、参与消防，提升全民消防安全素质，夯实火灾防控基础，维护消防安全形势稳定。

二、组织领导

公司成立消防安全月活动领导小组。

组长：

副组长

成员：

领导小组办公室设在公司安全部，具体负责策划、协调、推进消防安全月各项活动。

三、活动安排

1、开展消防宣传系列活动时间：11月9日-11月15日内容：各部门及各项目要围绕“防范火灾危险，建设美好家园”这一主题，坚持消防宣传紧跟施工现场，结合现场实际，积极参与，广泛动员，开展“一贯到底式”宣传、整治、曝光行动，形成规模效应。

2、全面营造宣传氛围公司、各项目部张贴安全宣传图画及宣传条幅，充分利用各种宣传方式、组织开展消防科普活动。开展征集、创作以“防范火灾危险，建设美好家园”为主题的企业宣传册投稿活动，安全大力营造消防安全月活动气氛，有效推动消防安全生产科普宣传深入开展。

3、开展消防专项检查，各项目结合自身生产实际情况，组织覆盖整个施工现场的消防专项检查，（包括生活区、办公区）查出安全隐患，确定整改责任人，限期整改完成，11月20日前将各项目自查自纠报告上报公司安全部，安全部对各项目自查情况进行检查，督促落实消防自查工作。

4、开展消防演练活动，公司及各项目组织开展消防应急演练

工作，要制定演练方案和演练计划，认真做好演练记录及演练总结工作，通过演练要切实提高应急指挥体系的快速反应和妥善应对能力。

5、开展丰富多彩的消防安全培训活动，项目安全部组织项目管理人员及作业人员利用空闲时间进行消防安全知识培训，增加消防知识，提高安全意识。

6、消防安全月活动结束后，消防安全月领导小组对本年度消防安全月活动总结、评估。

四、活动要求

1、加强领导，广泛发动。公司各部门及各项目部要将消防安全月活动作为学习宣传贯彻党的十九大精神的重要载体，结合本部门职责，积极组织开展形式多样的消防宣传教育活动，形成全员参与、内容丰富、声势强大的浓厚氛围。

5、在“消防安全月”期间，公司宣传部、项目部加大宣传报道力度，宣传先进，暴露违章行为。

小学生趣味语文活动篇八

为更好丰富校园文化生活，全面提高学生身体素质，让学生投身户外，投身到积极、健康的户外活动中去，充分展示中专学生健康向上，充满活力、和谐友好的精神风貌，现决定于5月下旬在全校范围开展第二届趣味运动会，趣味运动会活动方案。

一、活动领导小组：

组长：张玉琴

副组长：吴红光郑德荣陈建军蔡志华徐洪泉

成员：蒋乐兴马雪梅叶帆童建华徐向忠方永红蔡文兰郑晓珍
杨建华傅阳栋

二、活动时间：5月下旬

三、活动地点：运动场

四、活动内容：

（一）学部方队跑比赛

1、评分标准如下

1) 仪容仪表（10分）2) 服装（10分）3) 步伐排面（50分）4) 口号（10分）

5) 精神风貌（10分）6) 集队疏散纪律（10分）

2、要求：所有同学参加，确实因病因事或特殊情况不能参加者需有学部统一假条，每少1人从总分中扣0.5分，5分扣完为止。

（二）趣味活动比赛

1、具体安排如下

项目

承办学部

场地

参加人数

活动办法

预计

时间

双人

跳绳

美术服装学部

体育场南面

塑胶场地

5队（不限男女）

两人一组进行跳绳，一分钟时间内，以次数多少取名次。绳子过两人头和脚记1次。以五组总成绩计算最后成绩。

30分钟

跳长绳比赛

经济贸易学部

主席台南面跑道

2队（不限男女），每队10人。

第一轮：一字跳绳。中间八人，两头两人摇绳，90秒时间，以次数多少取名次。绳子过所有人头和脚记1次。

第二轮：8字跳长绳。一组8人，两头两人摇绳，每个人分别

从跳绳的一边跳到另一边，90秒时间，以过绳人数多少取名次，绳子过头和脚算一次。

以两轮总次数计算最后的成绩。

30分钟

趣味投篮

旅游幼教学部

主席台北面跑道

每学部1队. 每队11人，规划方案《趣味运动会活动方案》。

每队11人，其中一人手拿网袋做球篮，其余10人在距离10米（男），6米（女）位置每人投一球，先男后女。每进一球得一分，最后以得分高的队伍为胜队，如遇同分，则按原来顺序加赛1球，直至决出胜负。

30分钟

20人21足

数控技术学部

大操场

男女各1队，每队20人。

20人用松紧带将脚连接，跑50m计时，以所有人都到终点为准。以时间多少来取名次。

90分钟

趣味

接力赛

机电模具学部

主席台前

跑道

1队（每队8男8女）

每位同学参加进行接力比赛，跑20m□做规定项目，完成之后拿接力棒返回。第1-4名同学做10个俯卧撑，第5-8名同学做15个仰卧起坐，第9-12同学跳绳50次，第13-16名同学踢毽子20次。以时间来取名次。犯规取消成绩。

30分钟

趣味

接力

信息技术

主席台前跑道

各1队（每队5男5女），起点6人，终点4人）

3、第三、四个队员并排站立，出发前将相邻腿绑一起，作双人同步跑，跑到终点；

4、第五个队员跑回起点，中途放置一道数学题（10数以内，如： $(2*3+9)/3-4+8=?$ ），队员跑到此处将题算出答案，答案对可以继续前行，不对重算，以完成时间计算名次，少

者胜。

30分钟

2、计分要求

各项目均以各组总成绩计名次，总次数相同，以第一成绩高者排名在前。按名次高低，分别积6、5、4、3、2、1分。

五、评比奖项

1、学部方队跑比赛评出一等奖1名，二等奖2名，三等奖3名。

2、趣味活动比赛设单项奖和团体奖，每个项目前3名分别设奖，六项总分合计评出团体前3名。

3、评选第二届趣味运动会“精神文明”学部1名。标准如下：

1) 入场和退场组织有序（10分）

2) 观众秩序和会场组织情况（会场纪律、会场卫生、会场气氛）（30分）

3) 运动员文明参赛情况（10分）

4) 项目承办（活动组织有序，无意外）（50分）

六、评委：张文龙郑忠颖蔡文兰黄益群郑晓珍姚新科廖建霞林敏

七、各类保障

1、场地布置负责：体育组

2、器材准备负责：体育组、各学部

3、音响话筒负责：教务处、信息中心

4、纪律、秩序、安全管理：学生处、保卫处

八、注意事项：

1、各学部做好安全、纪律、环保教育，活动期间不得乱踏草坪，观看有秩序，加油鼓励方式合理。

2、各学部要求服装统一。任课教师无特殊原因要求下班参加活动，并协同管理好各班。

九、各学部于通知后比赛前，作好学部参赛人员的选拔工作，于5月中旬将各项目参赛名单和承办项目具体方案发回周磊办公平台。

十、备注：本方案未尽之处另行通知，本方案解释权属活动领导小组。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

小学生趣味语文活动篇九

1、钻山洞参与人数：10男10女

游戏方法：学生手拉手成山形，教师法令从最后的学生钻过山洞，其他学生依次钻过，以学生全部跑过终点线为胜。

游戏规则：不能从中间断开，钻山洞的同学必须跑到头才可搭建。

游戏规则：每人只投两次，必须在投掷线上投。

(二)、运送弹药

2、参赛人数：每班选男、女各5人组队参赛。

3、竞赛方法：在60米跑道上一端设有弹药库(毽子)，队员从起点跑到弹药库后拿起一个弹药，放在头顶走向起点，将弹药放在起点后的呼啦圈内，与下一个队员击掌，如此依次进行，全部取回10个弹药比赛结束，用时最少的队伍为胜。

要求：在比赛过程中，参赛队员必须将弹药(毽子)放在头顶，中途若毽子落地，应回到毽子落地处捡起后方可继续比赛。

(三)、托乒乓球接力

1、参赛班级：三年级——四年级

2、参赛人数：三年级每班15人，8男7女

四年级每班15人，8男7女

3、竞赛方法：每生手握一根乒乓球拍，上面放一个乒乓球，完成15米的往返跑接力，先完成者获胜。中途若乒乓球落地，

应回到球落地处捡球方可继续比赛。

四)、运球(篮球)接力

1、参赛班级：五年级——六年级

2、参赛人数：五年级每班10人，5男5女

六年级每班10人，5男5女

3、竞赛方法：每生篮球运球，完成15米的往返跑接力，先完成者获胜。中途若篮球失球，应回到失球地处捡球方可继续比赛。

二、螃蟹赛跑

规则：

1. 参赛队员一双人小组参赛，赛道长50米

2. 一次七组同时比赛，成纵队站在起点线。听到预备信号时，同组两人背对背用躯干夹抵住一篮球。听到开始信号后，两人像螃蟹状横着向终点线跑去，先完成的三队获胜。

3. 听到开始信号夹好球后方可离开起跑线

4. 中途球落地，必须从落地处夹起才能继续进行。

5. 抱球跑者取消比赛资格。

6、仙人指路

你和他(她)有足够的默契吗?你想在完全看不见的情况下“穿越荆棘”吗?来参加仙人指路吧!

这项游戏由两个人共同来完成。其中一人a在比赛开始前被蒙住双眼，由“仙人”b指引“穿越荆棘”！

规则：一组两人，其中一人被蒙住双眼，另一人负责指引道路。只能通过语言沟通，不能搀扶。被蒙住双眼的必须按照比赛设定的路线，越过路障。如在行进过程中碰到路障，每碰一个路障时间加十秒，在最后计算时间时计入总时间。比赛以用时最短为获胜。

托球50米赛跑：

规则：乒乓球必须放在乒乓球拍的中间，不能用手固定，每个人每次只能托一个球，从起点到终点，再从终点返回起点，球不掉在地上为有效，如果球在托送途中掉到地上，选手必须回到起点重来。在规定的赛程内用时最少者名次最好(十秒)

翻山越岭

规则：

1. 参赛队员一双人小组参赛，赛道长100米
3. 中途有未翻过障碍者，需再重新翻越
4. 小组两人都到达才算结束

送鸡毛信

规则：

1. 男生赛道长400米，女生赛道长300米
3. 背不准确者需重新记忆同一组数字，再进行四(三)百米跑

4. 中途有忘记数字者可以返回起点，再进行记忆后，重新跑完全程。
5. 比赛中不得穿越中间草坪，有穿越者取消比赛资格
6. 最先跑完全程并准确背出数字的前三人获胜

小学生趣味语文活动篇十

篇一

一、活动目的

借助英语角活动的开展，提高学生的学习兴趣和口语水平。创造一个交流的空间，丰富同学们的生活。通过制作英语贺卡，英语小游戏，画图标单词，英语手抄报，英语单词大比拼等形式展开，侧重培养学生的兴趣和动手操作能力。

二、活动宗旨

提高学生学习英语的兴趣，增强语感，培养听说能力和口语表达能力，使学生在语音，语调方面都有不同程度的提高，能够让学生在具体的真实语境中表达英语，更好地辅助英语教学。

三、指导思想

happyenglish□happylife快乐英语，快乐生活。

四、活动地点

校园活动角和课余时间

五、具体安排

1. 每月的四个星期内容交替进行。周三或周四下午课外活动时间。

2. 宣传活动：任课老师负责在本班召集团员，原则上每班不超过五人。

3. 活动内容：

第一期主题：以myschool为主。（介绍自己的学校设施，问路等对话形式，也可以画出自己心目中的校园等）

第二期主题：制作手工表，并能用所学句型训练时间的问法，并能向别人询问时间以及在某个时间该干什么，重点训练孩子动手能力。

第三期主题：画图标单词，根据中央电视台天气预报图标，自己绘出天气预报图标，并能在图标旁边标出英语单词，重点培养孩子的动手和动脑能力，并能联系生活实际，把英语知识生活化。

第四期主题：英语单词大比拼，本部分主题要求学生对其日常常见的蔬菜和动物进行分类汇总，也可以设计学过的内容和生活中见到的此类单词，目的是丰富孩子的词汇量。

第五期主题：英语表达，此部分是理论联系实际，让孩子们用自己平时的着装进行表达，让学生能在生活中学习英语，让英语来自生活再回到生活。

第六期主题：以《小红帽》为本自编课本剧，让学生把所学知识用表演的形式展示出来。

六、评价方式

教师综合学生的表现给予学生奖励，也可分一二三等奖，一、

二、三等奖可以获得物质奖励。

篇二

一、指导思想

通过社团活动，使学生进一步体验英语的快乐，进一步激发学生学习英语的兴趣，培养学生良好的习惯，发展学生的个性，提高学生的综合素质，促进学生的全面发展，展示学生的英语才华。

二、活动目的

1. 通过社团活动，进一步激发学生学习英语的兴趣。
2. 通过专题培训，拓展学生的英语知识、开拓学生的思路。
3. 通过课内与课外相结合、课本与课外读物相结合的方式，使学生能更好的理解课本知识，提高解决实际的能力。

三、活动原则

1. 主体性原则：学生是活动的主题，应充分开放活动空间，正确处理学生的自主探究与教师的有效指导间的关系。
2. 只提醒原则：社团活动的主题鲜明，符合学生的生活和血丝实际。

四、活动口号

crazyenglish

五、活动时间

周三下午第二第三两节课

六、活动安排

(一)长线安排活动安排：截取新概念英语的材料，教师新英语的知识点，让社团的学生更加饱满的汲取知识，同时让孩子们能在口后及时的消化和内化。

(二)短信安排

1. 学唱英语歌教师选择比较适合学生的英语歌曲，并把歌词发给学生，然后再教学生演唱，学生也可以把合唱的方式把歌曲演绎出来。

3. 讲故事比赛教师选择适合学生的故事片段，不多，三到五篇，让学生自主选择，然后教师把学生分成几组指导学生讲述故事，最后同年级的学生进行比赛。

七、评价方式

教师综合长线活动和短线活动学生的表现给予学生奖励，也可分一二三等奖。一等奖可以在平时加分，二、三等奖可以物质奖励。