

# 2023年贡献演讲稿书香伴我成长 我为环保做贡献演讲稿(实用8篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

## 贡献演讲稿书香伴我成长篇一

尊敬的老师、同学们：

大家好！

说到环保，大家必须都很感兴趣吧，要做到环保要先从小事做起，从身边做起。

我小时候很不懂事，把餐巾纸撕成碎片抛起来大喊下雪了，有时候把树上的树叶摘下来玩，有时候还乱扔垃圾。自从我上学以后，我学到了“环保”两字，学会了如何保护环境时，我心里深深愧疚起来。

记得我四年级的时候，我和爷爷去公园玩，看到一个阿姨在扫地，十分辛苦，可是旁边居然有一个人故意不把香蕉皮扔到旁边的垃圾桶，而是扔给阿姨，还轻蔑地看了阿姨一眼，阿姨却一声不响，捡起香蕉皮扔到了垃圾桶里面。

突然，一阵风吹来，把阿姨的自行车吹倒了旁边的垃圾桶跟着倒了，里面的垃圾全溜了出来那个香蕉皮也是。我看了信箱：阿姨平时帮忙我们保护环境，今日就由我来保护环境。于是，我立刻把自行车扶起来，爷爷也过来帮忙把垃圾捡起来放进垃圾桶，旁边也有几个好心的叔叔阿姨为了保护我们的环境也来帮忙捡，我一会儿用餐巾纸包着一个被踩扁的易

拉罐，一会儿拿起一个空盒子扔进垃圾桶，过了一会儿，我们都捡完了垃圾，阿姨对我们连声道谢，我笑嘻嘻地说：“没关系，这不算什么，为了保护环境，我们是应当的。”

同学们，为了保护我们的环境，让我们从小事做起吧！

## 贡献演讲稿书香伴我成长篇二

你别皱眉，调整心态。

晨光微熹，清风不燥，这是五点三十分清晨。小区还在酣睡，而我，已踏上赴考的征程。暖气氤氲，楼下的馄饨店已经开始营业。店门口零星地停靠着几辆自行车，店里也是人迹寥寥。

“照常吗？”老板娘清亮的嗓音将我最后一丝困意逐离身体。不知为何，总觉得她的微笑，她的语气有种鼓舞人心的力量。在等待早点的过程中。翻出书，想要背几个单词，却发现，什么都看不进去。

九年寒窗，对学习我总持有犹豫态度，学习是使人明智之路，还是艰辛的雄关漫路？今天这小小的考试驿站，将通往光荣榜，还是走向失意路？思忖间，一碗热气腾腾的馄饨已摆在面前。抬头，望见了老板娘那从不歇息的微笑。每天起早贪黑，赚一点小钱，她却能时时刻刻保持笑意。是生存的需要让她刻意微笑还是生活的心态赋予了她由衷的笑脸？我想，是心态吧。

她的笑容里，有一种感染力，让我在这个困意昏然地清晨突然能感受到一天之始的崭新。听过很多道理，却总是调整不了自己的心态。而此刻，当我发现身边就有这样一个不以生活之辛为意的人时，我突然有些释怀。起早贪黑会庆幸付出有回报，即使并不富裕，仍会感激丰衣足食。小店虽不是座无虚席，却终有人来人往，尽管小本生意清寒，却始终心存满足。一件小小的店铺，一个平凡的女人，隐藏在城市的一

隅，启示我调整心态，直面生活。“路上当心啊，考试加油！”一句陌生人的关怀，悄然褪去内心的阴霾。

你看，她的笑像人间的四月天，像春光照进我心中；她的鼓励像清风，吹进内心，让沉寂荡起活泼的涟漪；她的心态像一盏灯，让疲于远行的我刹那间有了方向。

考场上的我心情不再低迷。抬头，便能看见一群低头疾笔的同伴。谁执笔书写的说学习是个孤独而又残酷的战场？每一个人，都在为明天尽力。也许，你会通往光环熠熠的光荣榜，也许你会跌入独自踟蹰的失意路。但这又有什么关系呢？一碗馄饨没有山珍海味稀，但它有自己的香意。一个小店老板娘没有企业家的气派，但生活不会辜负她的辛勤与微笑。

总有一次遇见，让你发现意外。总有一种心态，为你抚平蹙眉。

## 贡献演讲稿书香伴我成长篇三

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是我爱唐山做贡献，我为唐山添光彩。

我一直生长在唐山，从小就听先辈们说唐山的山，说唐山的水，说唐山的事，说唐山的人。那些美丽动人的故事，秀丽绝伦的山水，深深地吸引了我。我爱上了这块土地，爱上了这里的一切，今天我想在这里高声表达我对家乡满心的爱。我爱你——美丽的唐山！

爱您，是因为您惊人的历史，顽强的毅力。每一个唐山人都忘不了三十多年前那场毁灭性的灾难，一场大地震让唐山瞬间夷为了一片废墟。那景象惨不忍睹：东倒西歪的楼房，横七竖八的尸体，寻找亲人的呼喊，让人撕心裂肺。一些外国

媒体感叹到：“唐山从地球上抹掉了”！然而，震后的唐山没有眼泪，那一刻，唐山人民把所有的悲痛都化作了力量。在党和国家的领导下，在全国人民的帮助下，英雄的唐山人民，以顽强的毅力，创造了“大灾之后无大疫”的奇迹。再造了新唐山的人间神话！唐山，我为你骄傲！

爱您，是因为您整洁的环境，迷人的风光。美丽的大南湖，百鸟啾啾，游人如织。那片片树林，高矮错落，一层层，一道道，像绿色的海洋；那汪汪清水，波光粼粼，一堆堆，一串串，似璀璨的珍珠。更振奋人心的是我们的校园变成了花园和数学思维的乐园。塑胶操场代替了以前尘土飞扬的土地，电子白板代替了教师厚重枯燥的书本。魔方、魔尺代替了我们无聊幼稚的卡片。我们在这里学习和生活，感到无比的快乐和幸福！唐山，我为你自豪！

同学们，作为唐山的一名少年，为唐山增美丽，为唐山添光彩，应该成为我们共同的奋斗目标。让我们从现在做起，从点滴小事做起，锻炼身体，磨炼意志。争做文明守纪、奋发向上的新一代，用实际行动，投入到家乡的建设中去。

同学们，一起努力吧，让我们为爱唐山做贡献，为唐山添光彩！

我的演讲到此结束，谢谢！

霍林然

## 贡献演讲稿书香伴我成长篇四

尊敬的各位评委、老师，亲爱的同学：

大家好！

其实文明很简单，它系于小节，却关系大众。只要生活中的

一言一行都做到了，那就是一个讲文明的人。如果人人都提高了素质，那创建文明城也就不会任重而道远了。

这一个多月以来，我身边的变化可真不少；妈妈收起了送我上学抢车位时的暴脾气；爸爸在餐厅里再也没有点燃过自己的香烟；奶奶把家里常年堆放在楼道里的瓶瓶罐罐放回了储藏室；就连我三岁的弟弟，都会主动和我分享他的玩具，说幼儿园的老师讲了：人人为我，我为人人。

我想，不仅仅是我的家人，如今的每一位邢台市民，都在从自己做起，从点滴小事做起，为文明创城贡献着自己的力量。日行一善，终将汇流成河。祝愿我们家乡邢台处处开满文明之花！

谢谢大家！

## 贡献演讲稿书香伴我成长篇五

全体党员同志们：

大家好！

在深入开展创先争优活动之际，今天由我来给大家上一堂党课，也借此机会，与大家共同学习，共同交流，不足之处，希望大家批评指正。我上党课的题目是《立足岗位做贡献 争做优秀共产党员》。

在新的历史时期，争做优秀共产党员，是加强党的建设的必然要求，是推动改革开放和现代化建设事业的重要保证。“创先争优”是以“学习优、作风优、素质优”，“工作争先、服务争先、业绩争先”为目标的的活动。指出：广大共产党员要坚持理想信念，坚定不移地为建设中国特色社会主义而奋斗；坚持勤奋学习，扎扎实实地提高实践“三个代表”重要思想和科学发展观的本领；坚持党的根本宗旨，始终

不渝地做到立党为公、执政为民；坚持勤奋工作，兢兢业业地创造一流的工作业绩；坚持遵守党的纪律，身体力行地维护党的团结统一；坚持“两个务必”，永葆共产党人的政治本色。锦涛同志概括的这“六个坚持”是新时期对优秀共产党员的基本要求，全体共产党员都要深入领会和认真学习。结合我校工作实际，我认为争做优秀共产党员，最关键的要体现在“有觉悟、有本领、有作用”上。

## 共产党员要有觉悟

新党章第一章第二条规定：中国共产党党员是中国工人阶级的有觉悟的先锋战士。这一表述，特别强调了党员的觉悟问题，明确了做一名合格党员的关键条件。觉悟是党员理想信念、思想品德、道德情操的外在表现，是党员世界观、人生观、价值观的综合。有没有思想觉悟，是共产党员是否真正在思想上入了党的最重要衡量标准。当然，党员觉悟的内涵很丰富，就当前时代发展的要求来看，关键要做到以下三条：

第一，共产党员有觉悟，首先就要坚定理想信念。崇高的理想信念，永远是激励共产党人不断前进的力量源泉和精神支柱。我们一代又一代的共产党人前赴后继，努力奋斗，甚至牺牲生命也在所不惜，靠的就是崇高的理想信念。如何看待理想信念，我认为这首先是一个思想认识问题。只要我们运用马克思主义的立场、观点和方法来认识人类社会发展的客观规律，把理想信念建立在科学分析的理性基础上，就能深刻地看到，我们共产党人完全没有理由放弃理想、动摇信念。衡量一种社会制度的优越，最根本的是看在多大程度上推动了社会生产力的发展和人民生活水平的提高。同时，必须认识到，实现是一个漫长的发展过程。它不可能由一代人建成，必须经过一个长时期的发展阶段，必须进行艰苦卓绝的奋斗。作为新时期的一名共产党员，我们每一位党员同志既要胸怀远大的理想，更要脚踏实地、立足岗位、埋头苦干，围绕学校提出的“新求真教育”的奋斗目标，扎扎实实地做好本职工作岗位上的每一项工作。

第二，共产党员有觉悟，应当不断提升自己的精神境界。一个党员要做到与群众不一样，能够“平时看得出、关键时刻站得出、危难关头豁得出”，关键在于要从点点滴滴做起，不断锤炼自己的思想品德，提升自己的精神境界。高尚的精神境界是党员立身做人的标准，是党员成就事业的基石，也是我们党员成为群众的“旗手”和“标杆”的条件。每一名党员都应当牢记自己的政治身份，自觉加强党性修养、提升精神境界。当前，尤其要做到以下几点：

一是要辨是非。共产党员不是生活在“无菌”真空中，实际上每天都在经受着各种观念的渗透和影响，每天都在承受着社会变革、利益调整带来的思想震撼和冲击。所以作为党员，一定要坚决相信党，相信组织，加强学习，提高明辨是非的能力。要真正做到有悖于组织和上级精神的坚决不做，不利于党的形象的话坚决不说，有损党的事业的事坚决不参与，始终坚持共产党人的党性原则。

二是要知荣辱。党的利益与党员的利益、党的荣辱与党员的荣辱，从来都是紧密相关的。“国家兴亡，匹夫有责”，党的兴衰，每一个党员都有责任。我们今天一再强调党是“光荣、伟大、正确的”，并大力宣传优秀共产党员的事迹，就是要让全体党员都明白，共产党员的称号是光荣、神圣的，共产党员应当无愧于这个光荣称号，时时处处提醒自己要维护党的形象。我们比喻“党是母亲”，就是希望广大党员像对待自己的母亲一样对待我们的党，为党分忧、为党尽责。

三是要讲奉献。吃苦在前，享受在后，克己奉公，多做奉献，是人性中真、善、美的集中体现，也是共产党员保持先进性的基本要求，是共产党员道德品质中最本质的特征。党员不同于群众，应当奉献不为索取。当前，我们进入了改革开放和市场经济的发展时期，利益关系更加复杂和多元化了。作为党员，面对血与火、生与死的考验少了，面对个人利益与党的利益、国家利益、集体利益、群众利益的考验多了。我们党从来承认党员有正当的个人利益，但如果个人利益与党

和国家的利益发生冲突，党员应当无条件地服从党和国家的利益。

## 贡献演讲稿书香伴我成长篇六

，亲爱的各位同事：

大家好！

我是，是中医药大学附属一院的一名导诊，首先非常感谢上级

领导

为我们广大医护人员

提供

这样一个交流经验，提高水平，学习进步的机会和平台。很荣幸今天能站在这里跟大家交流分享工作经验。我演讲的题目是《爱岗敬业，我为医院添光彩》。

“白衣天使”是广大人民群众赠予护理工作者的美称。当我穿上洁白的布衣，戴上庄重的燕尾帽，挥拳在授帽仪式上读宣誓词的那一刻起，在我的心中就种下了一颗奉献的种子，许下一个奉献的承诺。

在进入中医药大学附属一院工作的这段日子里，我在工作中始终坚持风范三好一满意，以最好最负责的态度，务实进取的工作作风，用我的热诚和爱心去善待我所面对的每一位患者。还记得有一次我在去其他科室办事的路上，碰到一位老大娘蹲在走廊边上，出于医务人员的敏感性和责任感，我立刻查看老大娘的症状，发现她面色苍白，大汗淋漓，正在遭受病痛的折磨。看着她痛苦难熬的神色，我不顾一切背起她，

以最快的速度把老大娘送到了急诊室接受治疗。看到老大娘得到了治疗，减轻了病痛，我再苦再累也都是值得的。

照料下得到康复，多少位濒临死亡的病人在这里获得重新生存的机会。我要感谢护理职业，是它让我看到生命的脆弱，聆听生命的真谛，使我懂得用心去体味生命赋予人生意义，更加珍惜生存的机会，尊重生命的权利。理论基础。我将青春与热忱投入到自己所从事的平凡岗位上，尽职尽责，在单位的发展历程中发挥了应有的作用。

中医药学博大精深，治标治本，是我国几千年药学文化发展的精髓，而中医院正是传承这种文明的必要场所，当我细心地把一名名行动不便的患者送到他们病房的时候，当我微笑着用心的解答患者疑问的时候，当我看着一位位患者经过中医药的治疗后，渐渐好转，慢慢康复，我为他们的康复感到高兴，为自己的付出感到欣慰，为自己能在中医院担任一名医护人员感到自豪。“杏林春暖沐朝霞，绿叶扶疏绽百花。救死扶伤尽天职，嘘寒问暖众人夸。爱心真挚连千里，医德崇高惠万家。享誉人间传海角，弘扬国粹布天涯。”这首诗是对中医院以及医护人员最朴实的'赞美。

中医药学几千年的救死扶伤的旨意不断的鞭策着我，南丁格尔的无私奉献

精神

不断的激励着我，尽心尽力、全心全意的为这项事业服务。我尽职尽责的完成自己的工作，努力提高自己的业务水平，在这个平凡又伟大的岗位上，为人们的健康，为医院的发展奉献我的热情与真诚。努力实现个人与医院的共同发展，为医院的建添光彩。

谢谢大家，我的演讲完毕！

# 贡献演讲稿书香伴我成长篇七

，各位同事：

我今天演讲的标题是——《做好本职工作，升格以求律己，医院就是我的家》。

我有一个堂哥，和我一样，他也是一名医务工作者。他比我年长许多，经常会给我讲一些人生的道理。我今年24岁，正当谈婚论嫁的年龄。因此他常常跟我说，找对象，一定要找一个“门当户对”的人，只有这样，你们将来组建的家庭才能实现可持续发展。因为，他认为，如同家庭作为社会的一个元素一样，丈夫或者妻子，对于家庭而言也是一个元素，如果不能一起努力，一起进步，那么家庭的建设是不可能发展的，建设的幸福是不可能实现的。

、医生、护士和其他员工，都把医院当作自己的家，都努力地提升自己，都为医院奉献一己之力，才能实现个人与医院的同步发展，为医院发展做出真正的贡献，最终实现医院这个大家庭的跨越式的发展。

今天在这里，我不想奢谈什么“做好本职工作，就是最好的爱国”之类的社会大主题。但我坚持认为，做好本职工作，就是最好的爱医院，这一理念应该深深烙在我们医院的每个人的心中。全医院、各岗位都努力地做好本职工作，用自己的实际行动来回馈医院，这便是热爱医院的最高行为。

作为一名儿科护士，我的本职工作就是护理。做好本职工作，要解放

思想

，从“小我”做起，加强自己的

## 精神

文明及医德医风的建设，在全社会中树立良好的医务工作者形象。做好本职工作，要知难而进，想病人之所想，急病人之所急，千方百计为病人解除疾苦。做好本职工作，还要具有不断创新的

## 精神

，加强专科特色的建设，吸收各种新技术，新理念，并把它们运用到临床上来。做好本职工作，还要有一颗平常的心，朴实的心，踏踏实实地做事，明明白白地做人，做一名实实在在的护理工作者。

有多远，你就能走多远”，还有一句是“你就是你想成为的那个人”。对于翟鸿桑的高谈阔论，我个人并不怎么欣赏。但我还是衷心地希望，在座的每一位同事，包括我在内，都把自己升高一个，仅仅一个，层次来要求自己。如果你是一名护士，你能不能把自己当作护师来思考你正在做的工作，如果我是一名护师，我该怎样做。同样的道理，如果你是一名护师，你能不能把自己当作主管护师来思考你正在做的工作，如果我是主管护师，我又该怎样做。总之，把自己提升一个高度来看待和思考工作，把自己提升一个高度来对待和做好工作，仅仅一个而已。这，便是一种“升格以求”的姿态。已微薄的贡献而感到由衷的自豪！

余谨于上帝及公众前宣誓，愿吾一生纯洁忠诚服务，勿为有损无益之事，勿取服或故用有害之药。当尽予力以增高吾职业之程度，凡服务时所知所闻之个人私事及一切家务均当谨守秘密，予将以忠诚勉助医生行事，并专心致志以注意授予护理者之幸福。

最后，我衷心地希望，包括我在内的每一位湘潭县人医人，都能做好本职工作，升格以求律己，强化自身的主人翁意识；衷心地祝愿，我们湘潭县人民医院的发展能续写历史，再创

辉煌！

我的演讲到此结束。谢谢大家！

## 贡献演讲稿书香伴我成长篇八

尊敬的领导，亲爱的各位同事：

大家好！

在世界的东方，有一个古老的国度，她美丽而宽广；在世界的东方，有一个伟大的民族，她勤劳而坚强；在世界的东方，有一片广阔的沃土，她神奇而辽阔。奔腾不息的黄河是她的血脉；巍峨屹立的泰山是她的脊梁，她就是我的祖国——中国。

从小以来，“中国”这个字眼在我心中已留下了深深的印象，望着绘满群山大河的地球仪，祖国那气势磅礴的高山峻岭，那蜿蜒曲折的长江黄河，已深深地烙在我的心中。

记得小时候，妈妈指着几面国旗问我：你最爱哪一面？我自豪的回答：当然是中国的五星红旗了！妈妈又问为什么呢？我说：“因为中国的红旗最鲜艳，因为我是中国人，因为我身上流淌着在中华民族的血液，因为我是炎黄的子孙。”

家乡的一切都融入了我的心灵，并伴随着我的成长。在我最早的记忆里，我家住得是房上长着草的灰黑色的低瓦房，很窄很暗，而且不久一家三口又挤进了一间土坯垒的小草房，小草房里除了灶台，就是只能容一人通过的过道连着里面的土炕，屋顶、墙壁用报纸糊了，其余就再也没有一件摆设了。听母亲说，是地震震坏了爷爷留下的老房子，所以才搭了这间小土坯房。不仅我家如此，当时，村里家家户户的情形都差不多。因为父亲是县城的正式工人，每月有一定的工资，所以我家的家境比别家还要稍好一些。就这样，小土坯房伴我渡过了童年，记载了我儿时的喜怒哀乐。

时光荏苒，有一天我忽的发现，父母和左邻右舍乡亲们的脸上都挂着久违的笑容，喜气洋洋的，而且说着我不懂的话题。当时我还小，但我也跟着大人们身后傻傻地乐，因为从大人们久违的笑容里，我朦胧的感到，好日子就要来了！

正是这次震撼中国五千年农业历史的改革，犹如一记春雷，震响了家乡封冻的土地，震开了人们枯萎的心扉。在19xx年底，我家同几家乡亲一同盖起了红砖墙、玻璃窗、水泥瓦的大新房。新房子高大、宽敞，足足能装下五间小土坯房，成了当时村里最美的风景。到现在，我还清晰地记得，当我家第一天搬进新房时，我久久地跪在铺着新床单的坑上用手抚摸着明亮的玻璃窗对母亲说：妈，我永远就住这新房子里！

一晃十多年过去了，我长大了，住进了母亲仰慕一生的“高楼大厦”，楼里有电梯，装了空调、电话，电脑等现代化设施，宽敞、优雅、舒适，站在窗前，俯瞰市区，又是另一幅美不胜收的画卷：一座座现代化高楼矗立在蓝天白云间，“试与天公竞比高”；一条条高标准的现代化公路象金蛇玉带将整个城市连成一体，四通八达；而京沈、津唐等数条高速公路横跨其中，又象巨龙将它与北京、天津等大都市连接贯通；一辆辆小汽车一字长龙蜿蜒其上，不见尽头；转目再望，楼台亭榭、小桥碧水、鲜花绿草、翠柏苍松，又构致成一座座古典与现代巧妙融合的园林公园点缀在城市绿波之中，象一颗颗悦目的明珠；而街道上、商场里琳琅满目、质美充足的商品、人们轻松购物的笑脸和那五彩缤纷耀人眼目的衣裙都不得不让人由衷地感叹：丰润真美，丰润人真幸福！

从小土坯房到如今的现代化高楼大厦，这只是二十年来发展巨变的一个小小的缩影，然而，以点映面，以局部见一般，这又如何不能反映出我们改革开放二十年来取得的翻天覆地的伟大成就呢？如何不能反映我们勤劳、智慧的人民在建设自己美好家园中所付出的巨大心血和那拼搏不辍、奋斗不止的昂扬斗志呢？我深深地感动、我无比地庆幸！甘甜的河水

滋养了我纯洁的心灵，深厚的黄土地造就了我坚韧的品格，可亲可敬的父老乡亲赐予了我勤劳、勇敢、拼搏不辍的龙的风骨、龙的精神，如今，我成了一名大学生，我正在将我的智慧、汗水和全部身心融入到我美丽家乡建设中，我要同大家一起将我的家乡建设得更加美丽、富饶，建设成全国、全世界的一颗璀璨的明珠！