

# 大学生重阳节班会 重阳节班会活动方案(优秀6篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 大学生重阳节班会篇一

2015年xxx小学重阳节主题班会

活动方案

### 一、指导思想

通过学习重阳节的相关知识，初步感悟重阳佳节的民族文化内涵，以培养学生敬重老人，关心老人的良好品质，弘扬中华民族尊老爱幼的优良传统，让孩子们学会感恩，学会珍惜，学会感激老人。

### 四、活动内容

#### 1. 了解重阳节

教师介绍重阳节的来历和习俗。

重阳节来历：农历九月九日，为传统的重阳节，又称“老人节”。《易经》中把“六”定为阴数，把“九”定为阳数，九月九日，日月并阳，两九相重，故而叫重阳，也叫重九。重阳节早在战国时期就已经形成，到了唐代，重阳被正式定为民间的节日，此后历朝历代沿袭至今。由于九月初九“九

九”谐音是“久久”，有长久之意，所以常在此日祭祖与推行敬老活动。1989年，我国把每年的农历九月九日定为老人节，倡导全社会尊老、敬老、爱老、助老。

重阳节习俗：

## 大学生重阳节班会篇二

1. 尝试用团圆、压扁、捏紧等方法为爷爷、奶奶做饺子。
2. 养成良好的操作习惯，知道将油泥收拾干净。

活动准备：

1. 各色彩泥、泥工板。
2. 《爷爷亲、奶奶亲》的音乐磁带。

活动过程：

1. 谈话，引起制作兴趣。
2. 学习做饺子的方法。
3. 讨论使用油泥的规则。
4. 在音乐声中，为爷爷、奶奶制作饺子。（教师指导个别幼儿掌握对折捏边的方法。）
5. 相互欣赏制作的饺子。

## 大学生重阳节班会篇三

- 1、了解重阳节的风俗及民族文化含义。

2、学会感恩，学会珍惜，学会孝敬老人。

3、用自己的行动来表达对老人的情感，动手又动脑。

4、培养学生敬重老人，关心老人的良好品质，弘扬中华民族尊老爱幼的优良传统。

## 二、活动准备

1、关于重阳节的传说故事和有关图片。

2、事先让家长和孩子初步了解有关重阳节的有关民俗。

## 三、活动过程

### （一）谈话导入

### （二）认识重阳节

通过故事《重阳节由来的传说》，加深学生对重阳节的了解和认识。

### 2、介绍重阳节的风俗习惯

金秋送爽，丹桂飘香。农历九月初九的重阳节，人们有丰富的活动，如登山、赏菊、喝菊花酒、吃重阳糕、插茱萸等等。

### 3、关于重阳节的诗歌《采桑子重阳》

毛泽东《九月九日忆山东兄弟》王维《过故人庄》孟浩然

a□给爷爷奶奶（外公外婆）打一个电话或陪老人吃一顿饭。

b□讲一个动人的故事给老人听。

c□为爷爷奶奶（外公外婆）拍一张幸福照。

d□陪伴老人一起散步。

e□为老人们做一道可口的菜(可以是水果拼盘)。

f□自制一张精致的贺卡表达对他们的美好祝福。

(2) 我想对爷爷奶奶说句心里话。

#### (四) 活动总结

通过这节课，我们不仅了解了重阳节的来历，还知道了重阳节的相关习俗，既增长了见识，又培养了我们对老人的尊敬之情。在这里，老师要送给你们一句话：老吾老以及人之老。这句话是告诉我们，既要孝顺自己的父母、长辈，也要关心身边的老人、长辈。希望每个同学能尊敬老年人，做个尊老的好孩子。相信你们能做到的是吗？最后祝愿天下的老人，重阳节快乐！

## 大学生重阳节班会篇四

“百善孝为先”是我们中华民族的传统美德，作为炎黄子孙，自然应当继承传统、弘扬传统。为进一步营造敬老、亲老、爱老、助老的社会风尚，引导少年儿童学会感恩，树立良好的家庭美德观念，增强少年儿童的社会责任感，我校特在重阳节之际，针对我校全体学生，开展以“爱在重阳，雏鹰行动”为主题的重阳节感恩活动。

### 二、活动时间

20\_年x月x日。

### 三、活动对象

全校少先队员。

#### 四、活动过程

活动以学校、少先队中队为单位，结合活动主题，以主题班会活动和社会实践活动为主要形式，在各中小队中开展丰富多彩的“爱在重阳，雏鹰行动”主题系列活动，通过活动展现齐小少先队员孝老爱亲的良好精神风貌。

1、认真做好宣传工作：校利用周一的国旗下讲话，大力向广大少先队员宣传重阳节敬老活动的重要目的和意义；少先队大队部下发活动倡议书。

2、开展“爱在重阳，雏鹰行动”主题班队活动，并能与雏鹰争章（孝敬章）相结合，各中队围绕主题，自主设计活动方案。

3、利用广播，通过学生自主探究，搜集重阳节典故，在广播台交流重阳节传统习俗及敬老的感人故事。

4、在广大少先队员中开展“四个一活动，让夕阳更灿烂”活动。即：为老人做一件好事、听老人讲过去的故事、为老人制作一张“感恩卡”、为老人写一句“孝亲承诺语”。

#### 五、活动说明

1、重阳节前x天内，3-6年级各中队至少择优上交x张学生制作的“感恩卡”参加评选，优秀作品将在学校橱窗展出。

2、重阳节前x天内，各中队将活动小结表及“孝亲承诺语”上交大队部。

## 大学生重阳节班会篇五

- 1、了解重阳节的来历。
- 2、知道尊敬老人是中华民族的传统，培养学生关爱老人的品质。

### 【活动准备】

- 1、搜集有关重阳节的资料。
- 2、调查家中老人的爱好、身体状况及他们以前的生活经历。

### 【活动过程】

- 一、主持人点出本次活动主题：九九话重阳。
- 二、以小组为单位，交流搜集到的资料。
- 三、小组代表说说有关重阳节的典故、民间习俗、庆祝方式。
- 四、出示同学们为爷爷奶奶制作的卡片。
- 五、小组代表说出自己在重阳节为老人们准备的礼物。
- 六、主持人总结：尊敬老人是我们中华民族的传统美德。是老人们辛辛苦苦地将我们的父辈们养育成人。他们也曾经为社会做出了很多很多事情。关爱他们的生活、身体是我们晚辈们义不容辞的责任。用我们的心去关注老人人们的喜怒哀乐。

### 【活动反思】

在这样的活动中，孩子们了解了重阳节的知识，体验到了我国的传统文化底蕴。孩子们都能够发自内心地说出自己为老人准备的礼物，有的通过电波送去祝福和问候，有的寄去热

情洋溢的信件，有的用自己的零花钱给老人买点什么……无形中培养了孩子们的高尚的情操。

## 大学生重阳节班会篇六

1、认识传统节日重阳节，知道要尊敬老人，关心、爱护小孩。并懂得尊老爱幼是一种美德，争做一个尊老爱幼的好学生。

2、在重阳到来之际，同学之间互送贺词，互赠卡片，以歌舞、游戏等活泼轻松的形式来欢庆重阳，并现场制作一张贺卡送给爷爷奶奶。

活动准备：

1、排练节目。

2、布置教室。

3、提前邀请几位爷爷奶奶参加活动。

活动过程：

一、认识重阳节

二、欢歌庆重阳

2、甲：我们是快乐的天使，

乙：我们是幸福的一代，

甲：家长用爱哺育我们成长，

乙：老师用爱教育我们成才！

甲：一个月来，在老师的辛勤培育下，

乙：我们学会了a□o□e.....

甲：我们学会了1、2、3.....

乙：我们学会了a□b□c.....

甲：爷爷奶奶们，就请你们听我们唱一首《字母歌》吧！

合：请听《字母歌》。

3、他们唱的多好啊，接下来，还有更精彩的节目呢，请欣赏舞蹈表演。

4、甲：重阳到，重阳到，欢歌笑语多热闹！下面让我们以击鼓传花的游戏让全体小朋友乐一乐，游戏规则是以口哨声为准，口哨响，活动停，花传到谁那里，谁给大家表演一个节目，大家说好不好？（游戏开始，请爷爷奶奶们一起参与游戏。）

乙：大家玩游戏的兴致非常的高，下面我们再玩一个好不好？贴鼻子游戏，游戏规则用布蒙上眼睛，原地转两圈，摸鼻子，摸到者奖励一颗糖，否则表演节目，大家说好吗？那么先请张晓明的爷爷先来玩玩吧。（游戏开始）

### 三、品尝重阳糕

重阳节到来了，在欢庆节日之际，我们也不能忘记品尝美味的重阳糕啊，接下来，就请爷爷奶奶们和我们一起来尝尝这些美味的糕点吧！

### 四、结束篇

今天，我们的活动现场来了几位小朋友的爷爷奶奶和我们一起欢度佳节，但是还有许多小朋友的爷爷奶奶们没有来到我



们的现场，那么，就让我们为他们也准备一份小礼物吧。

音乐声响起，小朋友们用准备好的材料现场制作贺卡，放学回家后送给自己的爷爷奶奶，并祝他们节日快乐！

#### 五、班主任总结：

小朋友们，今天我们在一起迎接重阳节的到来，我们和爷爷奶奶们一起欢庆节日，我们是多么的高兴和兴奋。老师希望大家通过今天的活动能够成为一个真正的尊老爱幼的好孩子！