

寒假劳动心得体会(优秀9篇)

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

寒假劳动心得体会篇一

寒假是每年的放假时间，在这段时间里，大部分学生会选择外出旅游、放松心情、参加各种培训班等活动。然而，也有一部分学生选择了劳动，通过参加社会实践或者家庭劳动来锻炼自己。下面我就来分享一下我的寒假劳动收获心得体会。

第一段：选择劳动的初衷

寒假到来之际，我决定选择劳动的原因有两个：一是为了增加生活经验，开阔自我的眼界；二是为了提升自己的动手能力和实践能力。经过了一个学期的课堂学习，我发现自己除了书本知识外，实际动手操作的能力还不足。于是，我决定在假期中投入劳动中，看看能够掌握一些实用的技能。

第二段：参加社会实践

我在寒假期间选择了参加社会实践，在一家小型企业中担任实习生。在实践中，我主要负责办公室文员工作，包括文件整理、数据录入、文档归档等工作。刚开始的时候，我感到有些吃力，尤其是在处理大量文件和数据时。然而，逐渐地，我掌握了一些高效的文档处理技巧，也提醒自己要注重细节，不出现错误。通过与同事的合作，我还学会了如何与人沟通、如何处理各种突发状况等。实践中的困难和挑战，让我更加了解到自己的不足之处，并激发了我更进一步学习的动力。

第三段：家庭劳动的改变

除了参加社会实践，我也积极参与家庭劳动。在以往的日子里，我并没有太多的机会参与家务，并将其视为自己的责任。但在这个寒假中，我主动提出要参与家庭劳动。我帮助家里打扫卫生、整理杂物，还学习了一些基本的烹饪技巧和家政知识。通过这种家庭劳动，我不仅更好地了解到家庭工作的重要性，还体会到了家庭劳动的辛苦和贵重。此外，我也锻炼了自己的动手能力和责任感，更好地照顾了自己和他人。

第四段：劳动给我的收获

通过这个寒假劳动，我不仅提高了自己的动手能力和实践能力，还更加深刻地感受到了劳动的重要性。劳动不仅教会了我如何与人合作、如何应对挑战，还让我对社会更加有了深刻的了解。劳动给予我成就感和自豪感，同时也让我更加懂得了感恩和珍惜。

第五段：总结与展望

通过这个寒假劳动的体验，我明白了劳动能够给人带来实实在在的收获。行动胜于言辞，只有亲身经历才能更好地认识到自己的不足和提升的方向。未来，我希望能够继续努力，不断学习和实践，以提升自己的能力和价值。劳动并非只是一种强迫或意志的表达，而是一种自发地、积极地以服务社会为目标的行为。我愿成为一名更加优秀的社会人员，为社会做出更多的贡献。

总之，通过这次寒假劳动，我不但提高了自己的动手能力和实践能力，也明白了劳动的重要性。在未来的学习和生活中，我会将劳动看作是一种学习和成长的机会，不断提升自己的能力和实践能力。

寒假劳动心得体会篇二

劳动是中华民族的优良传统美德，我们作为21世纪大学生，

有着较高的文化素养，我们应该热爱劳动，弘扬中华民族优良传统美德。

处于这个时代的我们，大多都很娇贵，缺乏社会实践，对待一些人际关系和自我评估的方面都有所欠缺。而集体公益活动，使我体会到了集体的力量、集体的温暖和自己的不足，也让我亲身体会到了劳动的光荣感。公益活动也同样加强了我们的劳动观念，帮助我们树立正确的三观。我们班级组织了一次包河公园志愿活动，主要帮助环卫工人打扫卫生，需打扫的地方多为小山坡，湖水中难清理的地方，以减轻环卫工人的负担。同时为游客作出示范指引方向，让游客不乱丢垃圾，养成文明出游的好习惯，共同维护公园环境。

从这次劳动中，我还明白了我们应该尊重和珍惜他人的劳动成果。看着自己清理后的公园，我们发自内心的有一种自豪感，所以我们应该尊重并共同维护这份劳动果实。这样的一次劳动对我的身心都起到了积极的作用，我想不管以后从事什么样的工作都得认真负责，以主人翁的态度来对待，这样所得到的、所收获的经验 and 价值是值得学习、珍藏一辈子的。

张瑞敏曾说过：“把一件简单的事做好就是不简单，把一件平凡的事做好就是不平凡。”让我感触深的是万事都不是那么容易的，做事要认真踏实。假如我不去认认真真地做一遍，就发现不了自己的不足。就拿每周的寝室大检查来说，寝室大检查这件事情是需要我们每一个人共同努力，分工明确，各自完成自己分配的工作，这样我们才能够共同把这份工作做到完美。假如其中一个人敷衍了事，后来导致寝室扣分，那么其他几个人的努力也都白费了。所以打扫卫生是一件非常简单的事情，每个人都能够做到，但是要想每个人都能够做好，却又不是一件简单的事情，这需要我们端正自己的态度，完成自己的本职工作并且在学有余力的情况下尽可能的帮助他人。

劳动培养了我们的社会实践能力，它使我认识到：课本知识

固然重要，但社会实践更是能丰富我们的人生阅历，为以后的工作打下坚实的基础。

寒假劳动心得体会篇三

“健康所系，性命相托。当我步入神圣医学学府的时刻，谨庄严宣誓：我志愿献身医学，热爱祖国，忠于人民，恪守医德，尊师守纪，刻苦钻研，孜孜不倦，精益求精，全面发展。我决心竭尽全力除人类之病痛，助健康之完美，维护医术的圣洁和荣誉。救死扶伤，不辞艰辛，执着追求，为祖国医药卫生事业的发展和人类身心健康奋斗终生。”

这是我踏入医学学府时发出的誓言。依然记得那时的自己把右手放在胸前，那一刻，我感觉到了自己的心跳。那心跳似乎在对我说，“孩子，将来你活着是为了别人能更好地活。

如今大一已过去了一半，而我又得到了哪些呢？细细回顾这半年来的生活，觉得自己所学的东西太少了，尤其是在进行了这次社会实践以后，我发现自己还有许许多多知识要去学习。

今年寒假，学院要求我们大一新生到医院进行社会实践，虽然我们还没上专业课。我于二月九号下午联系到了绍兴文理附属医院，通过教研科的宁科长介绍，找到了住院部七楼七病区的兰梅主任医师。经谈话我定于十三号至二十三号在医院进行为期十一天的社会实践。

之前，我到过附属医院，也了解过附属医院。该院是是一所经省卫生厅批准设立的，集医疗、教学、科研、急救、预防、保健于一体的综合性医院，属政府办非营利性医院，为绍兴市、县医保定点单位和绍兴市交通事故救护中心。医院现设置床位500张，职工 380余人，其中正、副主任医(技、护)师(含正、副教授)72人，博士9人，硕士26人。设24个临床、医技科室及4个研究所，11个护理单元，尤其是呼吸内科、心血管内科、消化内科、骨科、肿瘤科、泌尿外科、普外科、

儿科、眼科、耳鼻咽喉科、口腔科、皮肤科、中医科等临床科室颇具特色。而新开办的小儿智力开发中心，专门从事儿童心理问题及行为异常的诊断和纠治，则为市内首创。医院还拥有一批具有国际先进水平的医疗仪器设备。这些仪器设备的配置，为高效、准确地开展临床检查、诊断和治疗，提供了有力的保证。

十一天的医院之行，让我感到医院内和医院外简直是两个完全不同的世界。十一天中，我有过好奇，有过疑问，有过郁闷，有过彷徨。但是，为了最初的梦想，我不会放弃。

在住院部，我看到了好多病人躺在病床上。我所在病区是治疗内科，分别是神经内科，消化内科和肾内科。病人中大多是消化病病人和精神病病人且老年人居多。每天早上八点，医生和护士要交班。值班护士会把前一天的病人情况详细地报告出来。完了以后便进行查房。查房一般有二到三个医生，其中一名是主治医师或主任医师。第一天跟着主任医师查房完以后，我一开始的兴奋劲全没了，取而代之是惊愕。

查房过程中我看到了一位八十多岁的老太太，脸看上去十分瘦削，简直是皮包骨。她每讲一句话都要废很大的力气，脸上的肌肉也会大幅度地动。从中我们了解到这位病人连饭都吃不下，而且不能挂太多的生理盐水，因为她的身体已经吃不消。走出病房的时候，主任医师小声地告诉我这是一位胃癌晚期地病人。当时我心里真的很难受。都这么大年纪了，原本是该享受天伦之乐了，可是她却还要受着病痛的折磨。而医生对此也无能为力，只能尽最大能力减少病人痛苦。

曾经以为，生病的人气色一定会很差。可我在病房里却看到一位让我不敢相信的病人。这是一名五十多岁地男性。我们进去的时候，他正在看电视。主任医师微笑着询问了一些情况后就出来了。之后，主任医师告诉我这是一位胰腺癌患者。这种病无法治愈。手术只是把他的胆道疏通了一下，其实病灶还是在的。这事医生采取了保护措施，只让病人家属得知

病情。当时听完后，我愣住了。在我看来，病人的精神气色是相当得不错，似乎是正在恢复当中。可他居然是·····我无语。

那一刻，我才体会到，作为一名医生是需要很强的心理承受能力的。他要给予病人勇气，给予病人信心，给予病人安慰。病人已经够痛苦了，作为医生，如果言语不亲切和蔼，不和颜悦色，那就是给病人心头加上又一痛苦。

查房过程中，我也发现我们的主任医师始终带着微笑跟病人及其家属交流，始终是显得那样自信。她给人的感觉好像病人得病一点都不严重，治愈只是一个时间问题而已。

当医生们查房完后，他们就要开始写病历，把刚刚查房的情况记录下来。我就坐在医生旁边静静地仔细地看病历。病历是用不锈钢板夹着的，又厚又重。病历本的第一张是体温检测表。上面不仅要记录病人每天不同时刻地体温，还要记录脉搏，血压等。对于体温还要绘制曲线。这些都是由护士来完成。病历中其它则为长期医嘱单，临时医嘱单，病人首次诊断记录以及查房记录等等等等。这些工作是由医生完成的。这让我感到医生和护士是不能分开的。护士的工作对于医生辨别病人病情很重要。另外，医生如果想要病人做相关检查时必须开出相应的单子。有个下午，我把办公室那放在抽屉里的所有单子都整理了一遍，并分门别类地放好。这些不同的单子大大地开阔了我的眼界。

在病历本中，那些医生写的字往往很难看懂，尤其是那些医嘱单中药品的名字及相应的英文。后来，主任医师告诉我这些要等到学了专业课程后才看得懂。这让我明白不仅专业课程重要，一些基础课也相当得不容忽视，尤其像英语。

医学是一门博大精深的学问。它需要有广泛的知识。也许学到的知识不一定用得上，但它却是必要的。就像捕鱼，当渔夫捕起一条鱼时，虽然这条鱼只占了几个网眼，但渔夫是用

整张网才把它捕捉到的。

人们说医生的工作是最干净的：洁白的衣帽，严实的口罩，消毒的手套……但他却要 and 血、脓、病菌、癌瘤打交道。唯其如此，才需要最干净。

来医院的第一天下午，我了解到抢救室里一位老年脑梗塞病人呼吸很急促，有生命危险。医生通过看片子得知这位病人只有四分之一的肺在工作。听那个主治医师说，这个病人的左侧肺部既有气又有水，右侧肺部发炎，且右侧肺也将被压没了，再不进行手术就有生命危险。但至于术后能否好转则是另外一回事。但此时手术是首要的，多等一分钟就多一份风险。医生采取的措施是在左侧肺部上下两端各插一支皮管，一支排气，一支排水，然后使肺逐渐逐渐膨胀开来。

可是对于一点医学知识都不懂的病人家属来说，尽管医生对他们讲了很多，讲得够清楚，但是，他们脸上写着的仍旧是茫然。眼神中还充满着渴望和焦虑。那病人的女儿不断地对主治医师说，“医生，救救我爹爹好吗？我们几个儿女都是相当得爱他的。”尽管医生答应了很多遍，那病人的女儿还是不停地恳求。那时的她心里十分不安。等医生们进去之后，她站在办公室门口，当时我也在一旁。她突然问我，“医生，这样做会好吗？”由于我还只是一名刚入大学的学生，我不敢说很肯定的话。我怕到时出意外，只好向她说明了自己的身份，并告诉她自己也不是很清楚。同时也对她说了些安慰的话。之后，我和她都进了抢救室。

外科医生做好一切准备后，便开始救治病人。我没将整个过程看完。因为当我听到外科医生用剪刀剪开病人皮肉时发出的“咔嚓、咔嚓”声音时，我感到一阵难受、恶心，再加上抢救室内空气不是很足，有点头重脚轻。我赶忙跑回了办公室。休息了一会儿，我脑子里又想起了病人家属的话。她的一声“医生”，让我感觉到了身上这件白大褂的特殊意义。它让我感到再年轻的医生，在病人眼里也是长者，他肯向你倾

吐一切；再无能的医生，在病人眼里也是圣贤，他认为你可以解决一切。医生之难也就在这里。

不知是哪位西方哲人讲过这么一句话，“一个医生必须有音乐家的耳朵，戏剧家的嘴巴。在病人痛楚时，能用精确的听觉去辨别病情，用明快的语言消除疑虑，安抚病人，减轻病人的痛苦。”是啊，医术不仅仅是一门医术，它更是一门艺术。

在医院里，医生与患者之间的沟通很重要。医生除了特殊情况外，必须要把病情告诉给病人，同时要做好他们的思想工作，尽可能的减少病人精神上的痛苦。

如今，医生把选择权交给了病人。医生只提供治疗方案，至于是否实施则由病人来决定。这也体现了医生对病人的一种尊重。

在医院的十一天中，我也同一些医生做了交流。在跟医生的谈话中，我了解到目前我国社区卫生服务还不是很完善，并且比较落后。这造成广大的患者不愿前往社区医院就诊，拼命地往大医院挤，导致大医院人满为患，床位利用率不高。如果社区卫生服务搞得好的话，那将会大大减轻大医院的负担。之所以这样，主要原因还是社区医院的医资不够，病人对医生不信任。

在我国，社区卫生服务搞得不错的是首都北京。那里的社区卫生服务站可以直接与大医院进行联络。如果一个病人在卫生服务站被诊断出比较严重的病，而且卫生站无能力治疗，那么医生可以直接联络大医院帮助病人治疗。当病人想回原地疗养时，医生会帮病人安排。这极大地方便了病人就诊。整个服务系统就像一个网络。如此一来，社区卫生服务在大医院的协助下得到了发展，同时也为大医院减少了不少负担，大大提高了床位利用率，形成一种双赢格局。

谈话中，那个医生还说出了自己的一个想法。他觉得刚毕业的医学生(即将去社区服务)最后能够在一些较好的综合型医院工作一至两年，然后再去社区服务，那样会更好。因为有了这样的工作经历后，病人会更加信任，如此才愿意往社区医院就诊。

“无论至于何处，遇男或女，贵人及奴婢，我之唯一目的，为病家谋幸福。”古希腊的希波克拉底如是说。在医生眼里，一切病人都是平等的。无论为何种病人治病，医生都是在尽自己的一份天职。

短短十一天的社会实践很快就结束了，但它带给我的感受是无法用这几千个字叙述完的。救死扶伤，解除病人痛苦，维护病人健康，是医务工作者的神圣职责。医务工作者除了要有过硬的业务技术外，更要有一颗全心全意为人民服务的心。

“医生，先治好自己吧！”《圣经·恪加福音》如是说。作为学医人，我们不仅仅要学习好专业知识，更要治好自己的心灵，治好自己的灵魂，只有这样才能更好地为病人服务，为人们服务，为祖国服务！

寒假劳动心得体会篇四

寒假对于大多数学生来说是个好的时光，可以玩耍、旅游或是充实自己，但是同样也是一个练习自我、锤炼意志的机会。本人在寒假期间参加了一些志愿劳动活动，并且收获了不少。在这里，我想分享我的心得和体会。

第一段， 引入

寒假劳动生活就如一股清流，注入生活中一份阳光。它让我们在暖阳和微风的陪伴下，认识自己的更多不足和缺陷，感受到自己微不足道的力量，同时也让我们意识到，只要肯付出，不管做什么事情，都有所一定的成果。

第二段， 对劳动的认识以及对自己的提高

劳动是生活的一部分，是一种生活的态度。只有在劳动中，才能真正理解做一件事情的难度和意义。通过劳动，我更深刻的认识到自己的不足，同时学会了和他人合作。例如，这个寒假我参加了社区卫生清洁活动，每周除了周末，我都会去帮手社区的阿姨打扫卫生。在帮阿姨们的同时，也可以清洁自己的内心和感受到对别人的关爱。这一系列的活动，让我在劳动的过程中不断地完善自己，也提高了对劳动的认识。

第三段， 勤俭节约意识增强

在生活的点点滴滴中，勤劳是一种美德、节俭是一种品质。也许在平常的日子里，我们大多数人都没有太多的机会去体会节约的意义和价值，然而在做劳动的过程中，对于勤俭节约意识的提高却是一个非常好的机会。比如说，我曾经和社区的其他志愿者一同为社区面包房清理废品。这其中，我们大家都有一个共识，每个人都是个位小数，我们不仅仅是在为社区做贡献，更重要的是，“大量节约看似细节，而实际上是传承传统文化，提升自身修养的纯净源泉。”

第四段， 对生活关注的加深

大多数的学生，平时都会居于自己的小圈子中，很少发现身边的美好与幸福。然而，在做劳动的时候，我们可以更加关注和体会邻居们的情况。我曾经参加过“扫雪助老”活动，为街坊邻居扫雪，了解了他们的生活和情况。这种关注，看似是微不足道的，但却有助于我们的心智成长。关注他人，了解别人的生活，结交更多的朋友，让生活更加充实。

第五段， 总结

在寒假的劳动生活中，不仅让我们学会了做一件事情的艰辛和意义，更加强了对勤俭节约的意识和对社区及邻居的关注

和了解。我相信，这样的劳动生活，在这个寒冷的季节里，也能给我们带来温暖的体验。因此，在以后的生活中，我也将尽力去劳动，去为社区，为身边的人做更多的贡献。

寒假劳动心得体会篇五

过年，家家都要置办年货，我家也不例外。这不，腊月二十二，爸爸去太原买年货。中午了，还不回来。这可怎么办？我和妈妈也要吃饭呀。妈妈在西安给二哥看孩子，平常家中都是爸爸做饭。虽然前几天妈妈回家了，但把小侄女也带回了家中，小侄女需要妈妈看管照顾。今天爸爸不在家，妈妈因为看小侄女抽不开身，不能做饭。我没有做过饭，可今天……哎，不管了，三七二十一，我自己做吧！

先来最简单的“煮方便面”吧！家里还有存货，虽说吃多了对身体不好，但是一时应急……还是不错的！

再来一个“蛋炒饭”吧！这“蛋炒饭”虽说简单，但其中也有一番学问呢：加盐、十三香的量，米饭鸡蛋的多少，鸡蛋的老嫩……这些都不好掌握呢！在妈妈的指点下，终于做完了！但尝尝，哎呀，鸡蛋有点老，米饭有点少，盐也有点少了。不过，还勉强能吃，革命还未结束，我还需继续努力。

最后，做的便是我怎么都喝不腻的——小米粥了。当然，这不是我熬的，而是爸爸走的时候熬好的，我只管热一下而已。嘻嘻……我只能说：“这顿饭，真简便！”

这次做饭成为我春节做家务的一个小片段。我也在做家务中感到了父母的劳苦。今后，一定要多帮父母做家务！

xx年都要生三年级了，我要利用暑假的时间为爸爸妈妈做一些事。

吃完了早饭，爸爸妈妈都去上班了，我也开始了我的秘密行

动——做家务。我学着妈妈的样子，首先将抹布洗干净，蹲在地上，一点一点擦地板，还没擦上一个房间，我已经热得满头大汗、气喘吁吁了。想到妈妈每天都要做这些家务，今天我终于体验到了妈妈的辛苦，我到洗手间洗了把脸，继续擦起来。坚持就是胜利！大约过了一个多小时，我终于将每个房间的地板全擦了一遍，地板亮了，我也累得趴在沙发上起不来了。但是看者亮得照的出人影的地板，我心里乐极了。

休息了一会，看看时间快十点了，我又开始了第二项秘密行动——帮妈妈煮米饭。

我从米斗里舀出一些米放在盆子里，然后学着妈妈洗米的样子，用手反复将米在水里搓洗，等洗出的水变得比较干净了，再将米到进高压锅，添了足够的水(妈妈曾经告诉我，水位要没过手面)，盖上锅盖，打开液化器阀门开始煮米饭。大约过了二十多分钟的时候，高压锅压力阀开始跳动，我闻到了米饭的香味，米饭终于熟了！我甚至有些激动，急忙关掉了液化汽阀门，然后坐到沙发上等妈妈下班。

一会儿妈妈回来了，一进门看到干净的地板，惊喜地说：“哟，今天的地板怎么这么亮啊？”“是我擦的！”我从沙发上跳下来，迫不及待地展示自己的劳动成果，“妈妈快到厨房看看，还有惊喜呢。”说着我就将妈妈拉进厨房，“看看，我还煮了米饭呢。”我洋洋得意地拿掉压力阀，掀开锅盖，说：“妈妈，尝尝我的手艺。”说着，拿筷子夹了一点米饭放到妈妈嘴里，“哟，米饭有点夹生呢。你好象火候有些轻了。”我尝了一口，果然有些硬硬的，妈妈又告诉我，压力阀跳动后还要继续煮十分钟才可以停火，哦，原来如此！

虽然今天的米饭不如妈妈做的那么可口，但吃饭的时候，我看到爸爸妈妈的脸上一直洋溢着笑容，爸爸告诉我，这是他有生以来吃的最香的一顿米饭，妈妈也直点头表示同意，我从他们赞许的眼神中受到鼓舞，我想，我会继续努力的，下

一次一定让他们吃上真正可口香甜的米饭。

寒假劳动心得体会篇六

作为一名普通大学生，寒假是我们最期待的长假之一，可以放松心情，享受自由与惬意，每个人在这段时间里都会有自己的规划与安排，而我则选择了参加寒假劳动生活，自己体验着勤劳的力量。在这个过程中，我不仅了解了生活的真谛，还收获了许多人生的感悟。下面，就让我分享一下我在寒假劳动生活中所获得的体会和心得吧。

一、劳动乃生活之本

人类是社会性动物，离不开社会和生活。虽然物质生活水平不断提高，但我们也不能一味地沉迷于消费和享乐中，还要有勤劳和劳动之心，让自己在行动中感受生活的存在。寒假劳动生活让我在参与劳动中感觉到了自己的存在感和价值，同时也让我明白了劳动的重要性。只有在勤劳的汗水中，才能理解生活的真谛和意义。

二、实践与理论同步

寒假劳动生活，不仅有着实践的机会，更有了学习的平台。我们在参与各种劳动项目时，虽然在工作上没有太大的眉目，但是却可以借此了解到实际生活中的问题，并且有机会在学习中解决这些问题。例如在做志愿服务时，我发现许多群众普遍困扰税收的问题，而在我们的帮助下，群众得到了专业的解答与帮助。这一经历让我明白了理论与实践的相互关联，珍惜在学校学到的知识。

三、锻炼自身能力

“自己动手，丰衣足食”这是人们常说的一句话。事实上，在寒假劳动生活中，我得到了体验这种乐趣的机会。在这个

过程中，我既锻炼了自己的实践能力，也增强了自信。通过与队友的合作，我意识到了人际交往的重要性，也逐渐学会了如何引导自己的思考和行动。所有这些都是劳动的过程中获得的，是寒假劳动生活给我提供的最有价值的体验之一。

四、感悟劳动之美

寒假劳动生活不仅是锻炼和学习的过程，还是感悟劳动之美的过程。劳动让我们体验到生命的力量和意义，也让我们感受到最为真实的自我。在劳动中，不仅可以切实地体验到自己为社会付出的力量，也能够发现生活中的美好。例如在村内的排污沟清理中，我们见到了那么多新绿的芽苗和带给村民清新空气的生态环境，深深地吸收着这一切的美好和意义。

五、激发内心的热情和动力

在经过一次次的劳动后，我发现自己身体和心理上都获得了很大的成长。这种通过劳动的成长，让我重新认识到自身的潜力和内在驱动力。从这个角度出发，寒假劳动生活不仅让我获得了外在的经验和收获，还激发了内在的热情和动力，为我未来的学习和生活积累了无穷的能量。

总之，在这个寒假劳动生活中，我感受到了社会的温暖、人性的光辉、劳动的价值和盼望的力量。有了这些收获，我将从心底感激这一段难忘的经历，恪守勤劳、踏实的生活态度，始终保持内心的豁达与自由，做一个有梦想、有追求、有奋进心的年轻人。

寒假劳动心得体会篇七

这个假期，我在家写完了作业之后，看了会电视。电视里面正好chay播了有关做家务的内容，于是我心血来潮的准备进行一次大扫除。平时经常在学校里面做大扫除，现在回到了家，也应该在家做一次大扫除。

在决定好要做家务之后，我先从自己的房间开始整理和打扫，因为整个家最需要打扫的地方就是我的房间了，爸爸妈妈的房间都比较干净整洁。我的东西都比较的多，而且比较的杂乱。因为我喜欢乱丢东西，妈妈因为这个说过我很多次了，但是我就是没有长记性，还是乱丢。我又不想让妈妈给我整理房间，每次她整理完我就找不到自己的东西放在哪里了。我先把我的柜子做一个分区，哪些地方放什么东西。做好计划之后就开始摆放我的东西，在整理完之后，整个房间看起来整洁多了，希望我之后可以一直保持着这样的整洁。

在整理完自己的房间之后，我已经出了很多的汗了。下一步我决定把家里两个床的床单被套都洗一遍，因为网上说隔一段时间就要换洗。在把所有的东西都丢到洗衣机里面洗之后，我又遇到了另外一个难题，我不会套被套。我先在网上找了套被套的视频，跟着学，费了我很大的力我才套完一个，出了很多的汗。在套完两个之后，我已经累到不想动了，还非常的热。但我的家务劳动才刚刚开始，之后还有很多的事情要做。

接下来就是扫地和拖地了，这个我在学校经常做，所以做起来没有那么的困难。但家里和学校是不一样的，学校除了桌子和椅子就没有别的东西了，虽然数量多，但很容易打扫。家里的家具跟学校的相比，就多了很多，还有一些我搬不动的大家具，所以卫生死角比较的多，我很努力的打扫还是没有打扫干净，只能放弃。之后就是擦家具和窗户，虽然我们家楼层比较高，但窗户上的灰尘还是比较多的，我很喜欢干净到隐形的窗户，所以我花了很多的时间在擦窗户上，不放过一点点地方，但是有些地方确实没办法，还是安全要紧。

打扫完之后我已经出了很多的汗了，把床单晒好之后我就洗了澡，继续坐在沙发上看电视。等爸爸妈妈回家的时候，看到变化很大的家，还夸了我，我心里很开心，以后有时间还是要多做做家务的。不仅能够锻炼自己，还能够让家里变得更加的舒服。

寒假劳动心得体会篇八

寒假，是一个让人期待的假期，放下繁忙的学业，放松身心，享受慵懒的时光。但是，在这段假期中，我选择了参加劳动，不仅锻炼了身体，还获得了很多实践和体验。在这个过程中，我深刻感受到了劳动的意义，更珍惜了每一次与他人交流和相互学习的机会。下面，就请容许我分享寒假劳动生活的心得体会。

二、参加劳动的意义

人生处处有意义，寒假劳动生活也是如此。对于学生而言，劳动不仅提高身体素质和技能，还可以培养主动、勤劳、自强的品质。在劳动过程中，我们可以亲身体会劳动的艰辛和社会的必要性。只有感受到工作的艰辛，我们才会更加珍惜生活，更加珍惜自己的劳动成果。所以，我认为，劳动不仅是一种需求，更重要的是，在参与劳动中培养自己积极向上的人生态度。

三、劳动中的收获

寒假劳动生活，是我和其他同学一起参加的。在这个过程中，我们相互协作，共同完成各种任务。我记得有一次，我们要搭建桌椅，刚开始大家似乎有些手忙脚乱，桌椅的位置总是搞不好。这个时候，班里的一位同学，提出一个简单而巧妙的想法，于是大家都按照这个思路来做，很快就完成了任务。在这个过程中，我深刻领悟到了团队协作的重要性，在心目中也更加珍惜这份相互学习、相互帮助的群体关系。

四、投身社区服务

除了在学校之内的劳动，我还参加了社区的服务劳动。这里是浦东新区的一个社区，特别是老年人比较多。我们主要帮助老人做日常的家务，比如扫地、擦桌子等等。虽然这些工

作很单调，但我深刻感受到了帮助别人的快乐和欣慰。在这个过程中，我听着老人们讲述他们的人生经历，听着他们讲述自己的关于生活上的问题，相信会对我以后的生活有很多的启发。

五、总结

寒假劳动生活，对于我而言有很深的意义。在这个过程中，我身体力行地实现了自我价值的不断提升，并且不断与他人交流和学习。我不仅知道了更多的人与事，获得了更多的收获，还学会了如何在困难和险阻中保持乐观和积极。我相信，在以后的成长和生活中，这些素质与价值将会成为我的财富，为我的人生增添新的色彩。

寒假劳动心得体会篇九

“太阳光，金亮亮，雄鸡唱三唱，花儿醒来了，鸟儿把树忙…”唱着这首劳动最光荣，我的劳动体验又开始了，我先给自己打打气：劲伊加油，劲伊加油”。

在寒假里我做了许多家务事，该说说那哪一件呢！想起哪件说哪件吧！

扫地和拖地是家务活里很普通的活儿，但我却从中悟出一些小窍门。先说说扫地，扫地时不能三心二意要细心，仔细，不能放过每一个角落的脏物。说完扫地，再说说拖地。拖地主要分六个步骤：打水，拖地，换水，再拖，倒水，最后把东西放回原位。而且拖地时下不去的东西要用力一点。这样才能把地拖得干净。

洗衣服是家务活我很喜爱的活儿，想知道为什么吗？let'sgo!

这天，妈妈有些不舒服，爸爸有上了班，家里洗衣服的重担就交给了我，我想：既然妈妈今天不能洗，我就洗吧！我按

着记忆中妈妈洗衣服的样子，先打来一盆清水，把一件内衣放进盆里，又撒上洗衣粉，哦，上天是成心与我过不去，洗衣粉不小心撒了那么多，我还幼稚的想放的越多洗的越干净。我将衣服泡了几分钟，便开始我的洗衣路程，可刚洗上就起了玩儿心，因为洗衣粉放多了，所以起了许多泡泡儿，我就放开了的玩儿了起来，越玩儿越开心，差点儿忘了洗衣服。玩儿了一会儿我想起了洗衣服这事，就专心致志的洗起了衣服，我把一些脏的地方用力的搓，终于搓干净了。我又仔细的检查了一便，又搓了搓。这时，我的糊涂劲儿又犯了。洗完就准备晾，晾完了才想起要投一投，我只好又忙了一会儿，才大功告成。

妈妈说今天主要吃饭和面，我想以前爸爸不是交过我煮饭和面吗，正好还没做过呢，今天就试一试吧！我便自告奋勇的对爸爸妈妈说：“今天我煮饭，煮面。”他们俩吃惊极了，说：“你怎么会煮呢？”我神秘的说：“不告诉你们！”

煮饭的时间到了，我兴冲冲地说：“瞧好吧！”我记得煮饭应该先淘米，再把米放进锅里，倒一些水，再摁电源开关。对，说干就干。我把米淘了三四便，接着到进锅里三分之一的水，盖上锅盖，大约25分钟，熟了！我高兴的打开锅盖，盛好饭，把它送到父母面前，神气的说：“尝尝吧！”爸爸妈妈都说还行还行，可我认为这是世界美味。（这毕竟是我自己做的啊）。

煮过了一回饭，我又开始煮面，我先把面从冰箱里拿出来，然后把一些水倒进去，再把面放进去，点上火，大约过了5分钟，我尝了一口，味道不错，关键是熟了，我急忙让爸爸妈妈尝尝，他们说这面做的还不错，我听了心里美滋滋的，象喝了蜜一样，甜到了心里。

书柜儿是我的知识海洋，他们能让我开心，忧愁，生气，喜悦…收获甚多，这天，我准备清理一下书柜。

我先把书柜里的书一个个拿出来，用湿抹布把它擦一遍，等它干了，我再把它的“孩子们”一个个放回去，看着干干净净的书柜，我开心的笑了，瞧！书柜也在对我笑呢！

这个寒假我过得十分充实，我体会到了父母平时的累，知道了凡事要细心，认真。最重要的是我知道了“劳动最光荣”。