

最新白水寨导游图 白水寨景区导游词(通用5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

白水寨导游图篇一

白水寨省级风景名胜区位于增城市北部山区的派潭镇，被誉为“北回归线上的瑰丽翡翠”，景区里山高林密，空气清新，充沛的降雨量造就了中国大陆落差最大的瀑布白水仙瀑。下面是本站小编为大家整理的白水寨景区导游词，欢迎参考！

欢迎各位来到增城白水寨省级风景名胜区，来这里旅游主要是顺着海船木栈道观千尺瀑，叹大氧吧，做活神仙，登高揽胜，溯溪探险。瀑布落差达428.5米，是全国内地落差最大的，这里是全生态体验，让仁者喜山，稳重如山，让智者乐水，上善若水。

进了验票口，屹立在我们眼前的是天南第一梯，是寻天仙的岭南第一梯，为什么说寻仙呢？因为这是接近我们白水仙瀑的第一道梯，此梯两柱擎天，各高18米，周长1.8米，有8个字：登之弥高，有仙则灵。取自孔子“仰之弥高”和刘禹锡的“有仙则名”从这个天梯入口至海拔828米的白水仙瀑总长度6692米，19000多步，连接三个山头、两大天池，共9999级，分为寻仙、怡景、知难、揽胜、勇士、登峰六段梯，其中登山主线入口到瀑布顶的沐云亭3338米，即3699级，被中国登山协会一眼看中，定为登山活动基地[]20xx年11月26日广东首届国际旅游文化节中的中国广州(增城)登山旅游节，我国第一个登上珠穆朗玛峰的王富洲、女子第一个登上珠峰的藏族女运动员潘多、在校大学生第一个登上珠峰的次落等、亦象

你们一样，登上了白水寨峰。因为山在那里，我们有着辉煌的登山历史，登山是一种勇敢者的有氧户外运动，它能全面锻炼人的体格，培养刻苦耐劳和集体主义精神，是自我的超越，使极限的挑战。人渴望通过艰苦的攀登磨练自己，向往站在峰巅与大自然对话，只想面对永恒的大自然，与山的世界融为一体。游客在登山中步步高升，边观赏仙女瀑布，边吸纳峡谷灵气，边感受大自然美景，边尽享旅游健身之乐。白水寨每年一次的登山节的主题是：“魅力增城，荔乡仙境，生态体验，登高揽胜”，是为都市人休闲度假、体验野趣、强身健体，量身订做的生态旅游度假目的地。

岔路走左边，离开干燥乏味的花岗岩石阶，大家就看到我们白水寨特有的海船木栈道了。铺设栈道的海船木形状长度各异，颜色或深或浅，身上还有大小不一、排列参差的孔眼以及黝黑发亮的铆钉，海船木的本来面貌得以完整保留，与白水寨主打的原生态环境配合得恰到好处。由于海船随时都要和强劲的风浪对抗，所以在制作时必须采用厚实的木材为原料，而铺设栈道的木材经过海水几十年甚至上百年的浸泡和冲压之后，品质坚韧耐磨，并形成了防水、防虫的天然保护性。白水寨的海船木栈道顺着山谷、贴着溪流、迎着瀑布而建，两旁是数之不尽的参天古树，在和暖的阳光照耀下，满眼青翠，栈道曲曲折折，沿途经过白水寨的会仙桥、双龙汇、观瀑台等多个原生态的景点，栈道下是淙淙的溪水，溪流布满嶙峋的石头，仿如大自然洒落的一颗颗黑珍珠，在石头的阻隔下，溪水一时平静如池，一时湍急如潮，整个栈道处于山环水抱之中。来到这里，大家抬头看到三座在树上的屋子，是了望台，每逢黄金周我们就请当地的客家山歌表演人员在上面对唱，嘹亮的歌声加上潺潺的水声在山间形成美妙的旋律，令人流连忘返。走过鹅卵石砌成的小路，就接上海船木栈道了，栈道两边的扶手是用增城特产：荔枝，的树干做的，不但美观，而且防腐性强，有特色，和海船木栈道配起来真是相得益彰。不知不觉地，我们就来到会仙桥了，这里是299级，可以看到瀑布的全相。增城宋女道人单县君在罗浮山会仙桥旁的冲虚古观曾题诗：地景物心闲日月，山高举手近星

辰。时有仙人缘云上，九霄飘忽响韶韵。这首诗简直亦是为白水寨写的。山上举手可以摘白云，但请你上了山不要摘云，因云上有仙女在那里唱歌弹琴，白水仙瀑可能就是那位登山高手高抬贵手摘下仙女站着的一片云，才让仙女跌落几百米深的山崖，化成白水仙瀑。这也是白水仙瀑名称的由来。现在，我们继续走栈道，它全长近1000米，有吊桥和浮桥相映成趣，看，前面就是一条小吊桥，因为那边还有一条大的相接着，所以这里称为子孙桥。沿路这里都有嘻水区，大家也可以下去洗洗手啊，泡泡脚的，感受一下这自然山水的清涼。大家请看左边，这块是仙照长廊回音壁。这是从化至龙门永汉断裂带南昆山脉东南段，沿着这组断裂带有几处热泉群。在这南面的高滩，有很多处温泉，在这东面山枣坛，村头村尾有溪边温泉，水温28℃-30℃，粘矽400吨，高滩、云枣坛合称高山温泉。我市市长朱泽君作词，刘青作曲，中国音乐学院著名歌唱家张也唱了动人一曲的《高山温泉》(附歌)。在南昆山脉的西南段龙门县永汉有多个温泉，仙照长廊回音壁是断裂带中的一个断层，是神仙宫殿里的一个照壁，宋代增城绿原道人单县君女士曾写下《题壁诗》：抠衣步入轩辕界，身世翩翩物外游。轩辕界指仙界，罗浮仙人轩辕集，曾试剑斩开大封门的封门石，我们登上山顶后坐车精细坑路出温南公路就会经过两块巨石劈开的山门，这就是轩辕试剑石，在试剑石的中央是白水寨风景名胜区的第二个有回音的地方，第三个有回音的地方在我们白水寨风景名胜区内旧高埔八字门祠堂。前面是一条浮桥，走上去感觉和吊桥大不相同，像在船里走，妙极了。一直向前走就来到我们栈道上最漂亮的一个景点——双龙汇，这里也是这条栈道的中段，瀑布来到这里被中间的巨石挡住，只好往两旁流下，再加上这里的落差和下面的水潭，就像两条飞龙转进水里。大家也可以在这里望瀑祈福，诚心点，说不定会灵验喔！

再走上一点可以看到刚才分开瀑布水流的大石头，像是一只乌龟，正露出水面呢！中国十大易学奖的主曾伟先生还在这里预言了五句：上有龙马头，下有神龟游，中间一个太极轴，谁能参得透，子孙代代出公侯。这是从风水的角度来讲的，

白水寨左有青龙，右有白虎，前有朱雀，后有玄武，远山近水，群山环绕，层林叠翠。白水寨的瀑布从天上来，就像飞龙下九天。这是一个难得的，完整的风水格局。所以白水寨的脉气很盛，是中国的南脉之门，是龙脉之门。来到1299级是观瀑台。这里是知难梯的第一景。山因水而活，水因瀑布而有灵气，这里的灵气是什么，是水灵和淘气？你们女的才水灵，男的才淘气。这里的灵气是指水因为瀑布而有了灵魂和气势，因为有灵魂而可敬，因为有气势而可畏，那她可不可亲近呢？观瀑台就给了你一个亲近瀑布的机会和条件。不但可以观瀑，而且可以听瀑，甚至可以走到白龙腾飞处感受大山的灵魂，瀑布的搏动。

在1299级处左下方是白龙腾飞。如果觉得太累，可象白龙那样腾飞回去，沿登山石阶下去899级的车站，坐电瓶车回登山广场。当然，知难而进更好，前面旁门左道，曲径通幽而不幽，可见白水仙瀑如腾飞的白龙争一大石珠。正如宋代朱熹诗所说：“快泻苍崖一道泉，白龙飞下蔚蓝天。”画家张大千诗中说：“银潢倒泻挂晴空，时向松间见白龙。”你们谁是白龙王子，谁是被白龙争抢的石珠呢？大家不要争抢，千万不要像石珠那样从瀑布从山崖上滚下来哟。人在险处不停留，只把美景心中留。我们继续向上攀登吧！接着来的也是栈道，但不是海船木，又是另一翻景象，在这条栈道走就有穿越丛林的感觉，大家快来感受吧，上面就是1425级瀑鸣台了，是直接感受瀑布的第一个平台。你尽可以用尽身体的每一处感官，或看、或听、或沐浴，充分感受中国内陆地区落差最大瀑布的磅礴气势。

终于来到这里了，大家快大口的呼吸吧，据权威机构中南林学院测定，这里的负离子含量高达11.25万个/立方厘米，位列广东参与测评景区之首，是名副其实的天然大氧吧，最宜清心洗肺了。站在平台上感受完瀑布的磅礴气势，也可以转过身来，俯看一下深幽的峡谷，峡谷下面是春夏飞雪景。春夏时节，雨多水旺，在涧溪之间，急流飞瀑，水花飞溅如雪花，清凉送爽，湿润宜人，唐人有诗云：喷向林梢成夏雪，

倾来石上作春雷。所以叫春夏飞雪的清涼世界。在这春夏飞雪上面的马头坑小道溪边还可以玩水攀石溯溪呢！

凉快过后，我们继续攀登，迎接我们的是一段陡峭的山崖小路，大家要打起精神才行啊！出发！这段小路虽然陡，但却是上2199级亲瀑台的捷径，大家要扶好铁链，很快就到了。这里是亲瀑台，428.5米落差的瀑布在此彰显出中国落差最大瀑布的震撼人心，肌肤亲瀑，满心欢喜。好了，现在我们要和登山石阶汇合，上面还有3299级的沐瀑台，在那里我们可以将整个身体沐浴在瀑布飞泻而下散落的水帘中，沐浴身心。

2399至2499级之间是泉声咽石。这是唐诗人画家王维诗情画意的境界。王维诗：日色冷青松，泉声咽危石。啊！太阳照在松荫上，溪泉碰到突出的石头，前面光会留下什么，后面声会产生什么，这两句诗各猜一字，这两字可连成一个常用词，你们猜是什么字，什么词，对啦，是影和响，影响。在白水寨你可以留下什么？留个心，留个影，但除了脚印和印象，你什么都不要留下；你可以带走什么？美丽的风景照和比风景更美的旅游品，但除了这些照片和旅游品，你什么都不要带走，否则，就影响不好了。

2699级处是指点江山。这里是揽胜梯的第一景，我们可以在这里指点江山，上九陂、高滩、密石等村和千亩采石场打通的人工湖一览无遗，秀色揽入怀抱，注意，前面右边有对鸳鸯树，树下来了一对鸳鸯，但你不要乱点鸳鸯谱啊！

2899级左右是竹林鸟语。在密密的树林中难得有一片小小的竹林，我们其实可以改写清画竹大王郑板桥的《题画》语：来此一游，花时无多，花费亦无多也。而风中雨中有声，日中月中有影，诗中画中有情，闲中闷中有伴。非惟我爱林鸟，即林鸟亦爱我也。这就是竹林鸟语营造的人与自然和谐的对视对话。

3299级处向左走是沐瀑台。现在我们在白水仙瀑仙女的脖子

处，站在巨人的肩膀上，沐浴着仙瀑圣水，我想起了我们增城宋明两大名人，在广州五仙观南粤50先贤祠榜上有名的崔与之与湛若水的诗。崔与之是粤祠之祖，《岭南词选》第一首词就是他在四川抗金写的《水调歌头·题剑阁》，毛泽东1955年左右唯一一次用板桥乱石铺街的毛笔字抄写了崔与之这首词，崔与之还是名臣清官，为了服务家乡，朝廷封他任礼部、史部尚书甚至右丞相他都推辞未任，他的“翠壁丹崖倚碧穹，一壶天地图画中。客游到此应忘返，始觉仙凡迥不同”诗十分切合此情此景。湛若水是明三部(兵部、史部、礼部)尚书、儒学大师、民间教育家，他一生办了30多间书院，从衡山到罗浮山到家乡新塘的南香山，如果他能来白水寨山，也会在这办书院的。他来不了这里，所以写下了“石头路滑不可度，我欲跨鹤驭天风。喷泉九月飞霜冷，举袖擎天晓日红”的诗句，既然是石头路滑，大家就要站稳立场，才抬头向上看，走路不看景，看景不走路，安全第一，按顺序讲秩序，保持距离不拥挤。这才是河南话讲的“中中中”。3699级附近是沐云亭。上世纪80年代中期，为缓解电荒，修建了白水寨水库及其电站，这个电站是广东省水头最高的电站，时任广州市委书记的许士杰题下了“层层皆叠翠，石坝锁苍龙。光电输原野，人沐云雾中”的佳句。沐云亭，凌空沐云，有畏高症的人和小孩子不要靠近亭边围栏为好，老弱病残人士要有其他人搀扶。高虽好，但高有高的难处啊！

3699至4099级范围是仙源公园、神仙沟。湛若水诗：直踏飞云万丈崖，虹桥有路青天来。笑问仙源杳何处？云涛浩浩不堪裁。白水仙源在哪里，瀑布的仙水源于溪里洞里，瀑布的仙女形象缘于我们的眼里心里。这个高山公园却有小桥流水，这个与天梯相连的叫天梯栈桥。前面林荫小道有一座石桥叫神仙桥，过了小桥，就是传说中藏有何仙姑五大仙方：庆世方、植入俄方、治胸痛方、治验方、止痰方的仙源洞，谁寻得仙源洞秘方就可以做活神仙，济世行医，普渡众生。

4099级处是白水寨天池，集雨面积1.6平方公里，蓄水量130.27万立方。这是勇士梯第一段。天下白水瀑布多。贵

州白水河上有黄果树瀑布，罗浮山有白水门瀑布，我们增城朱村有白水带瀑布，这里有白水寨的白水仙瀑。为什么白水易和瀑布在一起，谁能告诉我？我认为至少有两个原因，一是白水在古代直写的文字中连起来是什么字，泉，有泉就有水，在山河的水跌下来，有落差就成瀑布；二是瀑布远看就如白色的水。可能还有第三个原因，白水很多都有白龙王子的传说，我们白水寨也有这么一个传说。相传在很久很久以前，这里的白水山寨主占山为王，自号“天平王”，据说现在的“天平王”山就是他变的，也就是与天上的玉皇大帝平起平座的王，就像孙悟空叫什么一样，对啦，叫齐天大圣一样，他没有压寨夫人，却收养了一个不知从哪里走过来的野孩子，叫白龙王子，白龙王子是森林之子，他白天变人，晚上成龙，白天协助父王管山，晚上成为水中白龙管水，一天太阳下山的傍晚时分，他在仙源溪中戏水，头变成了龙，身还是人，真正是龙头大佬了，他从水中冒出来，何仙姑见到白水寨天池那么美，忍不住来此沐浴清心，见到这龙头人身者，不知是何方神圣，当场“呀”一声惊叫，昏倒在水中，灌满了一肚子湖水，被白龙王子只得在白水寨山一带寻还魂灵芝来救何仙姑，但寻到现在还没寻回，谁见到白龙王子就叫他回来，药找不到不要紧，因为可能某位神秘来客带了还魂丹来，但更重要的是人要左右伴随，用心呼唤或有震撼力呼叫“何仙姑”看能否呼醒她。

6999级附近是观天台。建成后由一个自动气象观测站、一个天文台、一个高倍管井望远镜风景台组成，春夏观雾，秋冬观风。日看山水，夜望星空。

7999级附近是千手观音数景点。佛教名山五台山有17米高的千手观音像，亦是一座五丈余高的松树雕成的。千手观音说的是妙庄王三公主变观音后，为治父割手补父亲的肉，感动了佛祖，许诺她“舍一偿千”，给她千只手，也感动了其父王，要给其塑一个“全手观音”，老工匠有点聋，听成了“千手观音”，观音听千光王说“广大圆满无碍大悲心经”后，亦发誓有求必应，有利众生，于是生出千手来帮世

人。

9999级附近是九重天。这是白水寨最高峰828米处，登峰第一景。标志物是玉树擎天，音讯通天，那是一个10多米高的中国移动通讯信号发射绿化树，汉刘安写的道教经典《淮南子》说：“增城九重，其高万一千里百一十四步二尺六寸”。九重天，既是9999级的天南第一梯的象征，亦是增城的象征。高山豁达的胸怀、高峻雄伟的气势启迪着人类，催我们奋进。

9999级出口是七仙湖，集雨面积4.6平方公里，蓄水量398万立方。龙门南昆山也有个七仙湖，你们能说出我们这个七仙湖和龙门南昆山七仙湖的最大区别吗？对啦，我们是阳湖，在南昆山南坡，代表把险种七位男仙再次坐着山墩守望着并大举封山为门给何仙姑沐浴，因此，这里从前叫七仙墩，这里往东现在就叫大封门；龙门南昆山北面的七仙湖，是七仙女湖。一座大山，阴阳配对，七仙相伴，缘分呀缘分，其实人生就是一种缘，乡缘、业缘、学缘、亲缘、友缘、情缘等都要好好珍惜。

以中国大陆落差最大瀑布闻名的广州白水寨省级风景名胜区位于增城市派潭镇，被誉为“北回归线上的瑰丽翡翠”。它东临南昆山脉，西邻从化市温泉镇，南界增城市小楼镇，北边则紧接广州市白云区。白水寨园区内的自然生态资源非常丰富，竹影碧绿，古木参天，蝶舞蜂飞，尤其是面积达200平方公里的茂密水森林，更是夏季避暑纳凉的天然帐幕。

白水寨由多座大山组成，其中主峰白水寨山高828米。园区内悬崖瀑布与高山天池相依，通天峡谷与浅滩湿地相连，地形复杂多变。落差达428.5米的大瀑布从白水寨山上飞流直下，远看如白练飞虹，近观则宛若仙子下凡。相传，这道形态优美、充满灵气的瀑布乃是八仙之一何仙姑的化身，所以被后人尊称为白水仙瀑。

茂密的森林、充足的日照与湍急的水流，白水寨具备了产生

充沛空气负离子的三要素。据权威机构中南林学院测定，白水寨飞瀑区域空气中的负离子含量高达11.25万个/立方厘米，位列广东参与测评的景区之首，是名副其实的天然大氧吧。

为了使游人在登山观瀑吸氧的过程中获得最舒适的享受，白水寨园区内规划了多条登山路线。除了广东最长的登山步道——有9999级石阶的“天南第一梯”，以及全国唯一一条用海船木建造的亲水栈道外，游人还可以选择乘坐观光车或者山顶穿梭巴士上山观光。此外，在白水寨山下还建有原生态山水乐园、荔乡风味餐厅、水车群落和太阳花广场等配套设施，登山归来的游客可在此放松休憩。

森林戏水区

全新森林戏水区位于白水寨山脚峡谷间，飞瀑环抱、浓荫覆盖、水雾弥漫，溪涧平缓、流水潺潺，彩绘森林如梦似幻，“水舞天地”、堆沙乐园、水涧训练营让人尽情畅玩山水，清凉一夏！

白水寨导游图篇二

白水洋是鸳鸯溪五大景区中最具特色的天然景观，平坦的岩石河床一石而就，净无沙砾，登高俯瞰，其形状犹如一丘刚刚耙平的巨大农田，平展展的铺呈在崇山峻岭之中。三大浅水广场中，面积最大的中洋达4万平方米，最宽处182米，河床布水均匀，水深没踝。阳光下，洋面波光粼粼，一片白炽，故称之为白水洋。经国家建设部组织专家证实，白水洋世界已发现的稀有浅水广场，享有“天下绝景，宇宙之谜”的盛誉。

白水洋上可骑自行车，可驶汽车。有宽近百米的折水弧瀑，有近百米的水上滑道，赤身冲浪不伤肌肤，下与燕潭沙滩相连，既是天然的冲浪场所，又是天然的水上游乐场。县上每

年八月份均在此处举办2万人参与的群众水上运动会，热闹场面更是妙极。白水洋两岸五老峰，观音岩相对峭岩平洋反差强烈，景区中还有石笋岩(又称纱帽岩)、龙潭峡瀑、猴王远眺、双仙下凡、槽潭雄潭、双乳潭、仙鲤朝天(站岗台)、巨象迎宾等景。

[五老峰]浏览白水洋，必先登五老峰，在峰上凭高俯瞰，白水洋一览无余。五老峰山形秀丽，座落在白水洋边上，其前方的小平台人称棋盘顶，传说当年有五位神仙在棋盘顶上，面对棋局冥思苦想，过百代而忘却自身，专注凝神而化为五老峰。

[岩后村]岩后村是红旗不倒的革命基点村，老一辈无产阶级革命家叶飞曾在这一带打游击，该村曾被国民党军队烧光三次，解放后才由人民政府帮助重建，村中还保留几座当时被群众称为“洋楼”的房子。

[白水洋·百米冲浪滑道]白水洋的中洋最为壮观，有些节理较发育的岩石因比较疏松，在水流的冲刷下不断脱落，形成一个“天然浴缸”，赤足走在白水洋上，感受水流的细腻轻抚，正应了中国古代天人合上的理念思想。

白水洋号称万米水上广场，十里水街，每年盛夏都要在此举办水上运动会，运动项目有水上舞龙、鸳鸯板竞走、水上拔河、跆拳道表演和百米赛跑等。

中洋的百米冲浪滑道，长近百米，宽60多米，旅客只要仰面躺在滑道上，就可凭借溪水的冲力向下游滑去，即刺激又没有危险。

[燕潭]焦循有《秋江曲》一首：“早看鸳鸯飞，暮看鸳鸯宿。鸳鸯有时飞，鸳鸯有时宿。”后杜牧又道：“尽日无人看微雨，鸳鸯相对浴红衣”，当你身临燕潭，正是此情此景，碧波荡漾，清幽妍丽，令人印象深刻。此处也是一个天然游泳

池，但因潭中有旋涡，下水要注意安全。

[下洋] 白水洋的下洋波平如镜，由于河床深浅不一，在日光的折射下，如同多棱的水晶，再加上两岸绿树掩映，整个下洋五光十色，故又称“五彩洋”。

[纱帽岩] 五彩洋的中央，有一突出的石笋，从上方看，很象一顶明代的乌纱帽，故称“纱帽岩”。据说当年有一位县官路过此地，见此处山清水秀，感叹宦海沉浮，遂生退隐之心，将纱帽抛在水中化为此石，中国文人的超脱，在桃花源中，在王维的辋川别墅中，又比似古人思莼菜鲈鱼之美而归乡，延续到此处的纱帽岩，恰作了最浪漫的注脚——一身辞宦海此间游，独恋清溪景色幽，洗却尘心归隐日，轻抛纱帽砥中流。纱帽岩形随步换之下，从左侧往上看去，其形如一只巨龟，背上驮着一堆宝物，人称“金龟驮宝”，总体看，又似一鼓满的风帆，又称“一帆风顺”，因此，该景点又有一个十分吉利的名字——“金龟驮宝，一帆风顺”。

白水洋位于福建省宁德市屏南，是国家aaaaa级旅游景区。白水洋景区是福建省八大旅游品牌之一，因其奇特的地质地貌现象而被誉为“天下绝景，宇宙之谜”，国家副吴仪游玩白水洋后题“奇特景观”。白水洋地质公园还拥有全球唯一的鸳鸯猕猴自然保护区。白水洋地质公园园区总面积达77.34平方公里。20__年10月3日23时，从联合国教科文组织在希腊莱斯沃斯岛召开的世界地质公园评审大会上传来消息，由屏南白水洋、鸳鸯溪、福鼎太姥山、福安白云山共同组建的宁德地质公园被正式列入联合国教科文组织世界地质公园网络名录，获得“宁德世界地质公园”称号。白水洋鸳鸯溪景区于20__年8月17日通过全国评审，正式荣膺国家5a级旅游景区，成为福建省国家5a级旅游景区梯队里的第5个成员，填补了宁德市零的空白。

白水寨导游图篇三

白水涧景区们于杭州市西郊的临安市境内，是离沪、宁、苏、锡、杭等城市最近的生态旅游区。景区拥有98%的森林覆盖率，华东地区唯一的一所大气本底监察测站，就设在生态区内。白水涧风景区，《奚氏宗谱》记载：明洪武年间，白水涧始祖奚百一曾梦游“桃源”，称此地为“山明山秀，竹翠林烟；城山重叠，永无盗贼之虞；绿水长流，又无水旱之灾，家敦古处，户尚贞良”之宝地，并在此地繁衍生息。

这里飞瀑深潭，星罗棋布；十里竹海，风姿绰约。其涧之幽、水之清、竹之翠、石之奇，如梦似幻；龙潭双叠、泓竹飞瀑、仙谷瑶池、白水仙桥，步移景换；鉴真古道、七贤口茗、竹林迷营、情侣天地，上下五千年。清澈的白水溪自窖头山奔流而下，穿崖裂谷，跳石过涧，在泉坑一带形成许多瀑布深潭，峡谷激流，与“十里竹海”交相辉映。竹林迷宫，占地近两万平方米，有近万竿翠竹，里面设有机关处处，按白水涧字型行走。内设十二个生肖亭，亭内设名人属相牌，有奖竹筒谜语等。如果猜出谜语还有一份小小的奖品。

白水寨导游图篇四

大家别走散了。下面我们改乘景区的电瓶车，行程大约15分钟，大家可以在此顺便领略一下沿途的风光了。

好了，现在我们看到的这个浅水广场，就是被誉为“天下绝景、宇宙之谜”的白水洋了，它是由古代火山沉积岩组成。这里最有特色的是“十里水上长街”和百米天然冲浪滑道。“十里长街”是由三块平坦的万米巨石组成，最大的一块近四万平方米。这三块平坦的万米巨石，经国务院建设部组织专家证实是目前世界上“唯一的浅水广场”，因此被称为“天下绝景”。时任福建省长卢展工视察白水洋时赞叹是“宇宙之谜”，很多游客也都慕名而来观赏绝景。

上洋是宽阔的水面，有座鼓桥通往对岸，方便了不想踩水的朋友，现在在我们脚下的就是中洋，中洋总长200多米，宽150米，面积3万多平方米，溪水从石面轻轻流过，水深没踝，大家可以穿上防滑的袜子在水里散步，感受一下水从脚底直冲心脏的凉意。其实在几年前专家就开始设计“白水洋”牌红军草鞋了，说是用稻草和麻绳等环保材料编制，降低成本保护环境，又可以带回家珍藏，可惜一直没有推出来，不知还能不能推出。现在呢我们的脚在于水接触的过程中也可以受到这富含天然矿物质的天然清水的按摩，这种效果可比脚底按摩和排毒好多了大家呆会亲自感受一下就知道了。

屏南县委、县政府自1992年起每年夏季都在这里召开一届世界上独有的民间水上运动会。有首《白水洋》的诗里有这样几句：“烟波水街十里长，游人穿袜任徜徉，烈日当空似火炉，走进水里如冰凉。中洋西面白茫茫，万众云集彩旗扬，水上运动独此有，龙腾狮跃健儿忙。其场面就可想而知了。

届时会有上万人在这里载歌载舞，场面非常壮观，那种快乐也会深深感染每一个人，而且还有丰富多彩的水上运动，还有被誉为三绝的跆拳道，屏南传统武术队表演和舞香龙的表演，说到这个舞香龙啊！这可是屏南独有的奥！闽东屏南双溪镇在正月十五至十七日，迎城隍、舞香龙已有200多年的历史。香龙长60多米，龙体直径几米，分为龙球(珠)、龙头、龙身、龙尾等相对独立的4个部分，用棕片、棕绳、竹木、稻草等扎成骨架。舞龙前在每个鳞片上插满特制的香火，每根都有食指这么粗，全身共有6万多柱，光点火就要近百人花半个小时。夜色中香龙舞动，红光闪烁，紫烟缭绕，栩栩如生，极为壮观。龙到之处，家家都要鞭炮迎送，附近群众也蜂拥而至，一饱眼福。可惜小王也从来没见过，不过，没关系，希望我们下次有机会可以大饱眼福。好了我不罗嗦了，大家会有四十分钟的时间在此尽情享受大自然赐予我们的白水洋！10.30分我们就在对面集合去下洋，体验冲浪的快感。

白水寨导游图篇五

各位朋友：大家好！

旅途一路辛苦了！很高兴能和大家一起游览“天下绝景、宇宙之谜”的白水洋。首先我代表20万屏南人民对各位贵宾的到来表示热烈的欢迎！在正式游览白水洋之前，先让我介绍一下自己，我姓李，大家可叫我小李就可以了。这次旅途中为我们开车的是王师傅，希望白水洋的优美自然山水风光能给各位留下深刻的印象。今天的旅程就由小李和王师傅为大家提供服务，在此预祝大家玩的开心、快乐！

各位朋友：在介绍白水洋景观之前，我先跟大家介绍一下福建的概况，大家都知道福建地方简称吧！对！就是“闽”，但是它的由来你们知道吗？其实很简单，是由于古闽人把蛇作为图腾来崇拜，将它系于门内，所以闽就是这样得来的。福建的陆地面积是12.4万平方公里，海域面积为13.6万平方公里。而白水洋就是位于福建的东北部了，白水洋西临武夷山，北接浙江的温州，南通福建省会福州，东与中国台湾隔海相望，距离__县城关35公里。白水洋是国家的重点自然保护区之一，也是福建“十大旅游品牌”之一，它也是鸳鸯溪风景名胜区的标志性景区。

在到达白水洋景区之前，先让我为大家介绍一下鸳鸯溪的一些概况：鸳鸯溪是我国目前唯一的鸳鸯鸟自然保护区，鸳鸯溪全长18公里，这里以野生的鸳鸯、猕猴和稀有植物为主要特色，融溪、瀑、峰、岩、洞、潭、雾等山水为一体的自然景观。鸳鸯溪风景区总面积为78.8平方公里，共分为白水洋、鸳鸯溪、叉溪、水竹洋、鸳鸯湖等5个游览区。同时鸳鸯溪风景区是我国目前唯一的鸳鸯鸟保护区。我想大家或多或少都有听过或见过鸳鸯吧？鸳鸯是国家二类保护动物，属于鸟纲鸭科，雄鸟的羽毛色彩绚丽，最里面的两枚三级飞羽张开呈扇形竖立着，眼睛棕色，外围有兰白色环，嘴红棕色，是公认的最美丽的一种水鸟。

各位朋友，现在我们已经到达了白水洋的停车场了，请各位一定要看好自己的随身物品，记住我们的车牌号，这里的人多车多，各位可千万别上错车了哦！现在我们将换乘景区内的电瓶车，大概要行驶约5公里的路程。

各位朋友，现在我们已经到达白水洋景区的接待站了，请大家往右手边的方向看，入口处有一“金狮迎宾”，它代表白水洋景区的全体工作人员对各位迎宾的到来表示热烈的欢迎。看到它在我们面前翩翩起舞了吧？硕大的脑袋抖动着长须，相传顶上安置有吉祥之塔，尖尖的，给大家避邪祈福呢！但大家看清楚的话，其实这个尖顶是一个报警的烽火台啦。看着它弯底腰翘起臀，多麽活灵活现啊！它不知不觉间已成为为大家引路的“向导”了！

各位朋友，你们现在所看到就是浅水广场了，也就是“天下绝景，宇宙之谜”的白水洋了，它是由“十里水上长街”和“百米天然滑道”组成的，也许有的朋友就纳闷了，什么是天下绝景，宇宙之谜呢？是这样的，十里水上长街是由三块巨大的石头组成，其中最大一块有4万平方米，国家的建设部组织专家证实了它是世界唯一的浅水广场，因此被称为“天下绝景”；而宇宙之谜呢，是时任福建省的省长卢展工来白水洋视察的时候，看到这么神奇的景观，不由地发出赞叹：“宇宙之谜啊！”现在有许多游客都是慕名而来的。

身湿呢。但却非常的刺激呢！这场水上运动会每年都会有两万余人来参加，可以想象场面是多么地热闹。

也许大家都发现了，水都不会深，而且都是从石面轻轻的流过，很有一种亲自下水去走一回的欲望吧？！特别是在盛夏的时候，大家个个都情不自禁的争先恐后的下水去潇洒走一回。要是想真正的潇洒地走一回，那就要穿上防滑袜子了，所以现在就有专家设计了“白水洋”品牌的红军草鞋，它有三个好处：

- 1、白水洋红军草鞋可以防滑，保护各位在下水时的安全；
- 2、白水洋红军草鞋健康环保，穿着它在水中运动有利于大家脚地血液循环；
- 3、可以把编有鸳鸯鸟图案的自己穿过的红军草鞋带回家做永久的纪念。

这岂不是一举三得吗？

各位朋友，我们已经来到上洋了，上洋的洋身稍微有点上翘，形成了一道天然冲浪滑道。因为有近百米宽，所以叫它为百米冲浪滑道，溪里冲浪与海里冲浪的感觉当然是不一样的，等会儿大家就可以去感受一下，但是一定要注意安全！大家有没有注意到，上洋和中洋之间有一断层，这个断层可是形成了一条高0.8米，?50多米的一条弧形瀑布。有许多朋友都觉得这道弧瀑就像一个白水姑娘粉颈上的一条白金项链。不知道你们是不是也有同样的感觉呢？它也是上天赐给白水洋的另一道佳景，也给白水洋增添了无限的魅力啊！

白水洋的下游就是大家眼前的这个洞——齐天大圣洞。这个洞建于清统治十年(1871年)12月，洞既高又阔，洞内怪石嶙峋。洞前有广阔的沙滩，溪中群石林立。这个洞是由村民修造神位，洞上刻有“玉封上洞齐天大圣王合殿”，后来庙被毁，只流下一些石柱以及一些石旗杆。洞旁还有石雕群，如：石级影、慈母心、情人影，等等，惟妙惟肖。

各位朋友，“天下绝景，宇宙之谜”的白水洋之旅就到此结束了，很感谢大家的支持与配合！同时我希望白水洋景观能给你们留下美好的印象，也欢迎你们下次再来。谢谢大家！