

最新重阳节活动方案 重阳节教育活动方案 (优质5篇)

方案在解决问题、实现目标、提高组织协调性和执行力以及提高决策的科学性和可行性等方面都发挥着重要的作用。怎样写方案才更能起到其作用呢？方案应该怎么制定呢？以下是小编精心整理的方案策划范文，仅供参考，欢迎大家阅读。

重阳节活动方案篇一

“浓浓祖孙情开心过重阳”

二、活动目标

- 1、教育幼儿尊敬老人、长辈；知道关心他人。
- 2、通过邀请爷爷奶奶外公外婆来幼儿园过节，培养幼儿尊敬祖辈，并进一步感受家的温暖。
- 3、体验活动愉快、欢乐的氛围，鼓励幼儿积极参加集体活动。
- 4、在活动中初步培养幼儿动手能力与合作能力。

三、活动时间

- 1、活动准备与策划时间：重阳节前5天；
- 2、活动开展时间：重阳节当天，大约1个小时。

四、活动准备

- 1、签名表；
- 2、录音机、碟片、学过的儿歌、歌曲；

3、每人两个桔子。

五、活动流程

1、隔代家长准时参加活动，进班后签名，找到幼儿坐下来；

2、教师引出重阳节主题；

(1)师：你们知道明天九月初九是什么节日吗？

孩子：重阳节

老师：对了，也是敬老节，重阳节它是我们中国的传统节日，也是爷爷奶奶、外公外婆的节日，今天我们邀请了爷爷奶奶、外公外婆来到幼儿园里，和小朋友们一起庆祝节日，提前过一个有意义的重阳节，你们开心吗？让我们用热烈的掌声欢迎自己的爷爷奶奶、外公外婆参加活动。我们一起对爷爷奶奶、外公外婆说声“节日快乐”！爷爷奶奶、外公外婆外我们付出了很多，给我们好吃的，好玩的，永远把我们当成宝贝，那今天我们也要给她们留下最难忘的一刻！

(2)欣赏重阳节ppt教师讲解相关知识内容。

3、结合音乐亲亲老人，感受亲子的乐趣；

4、老人表演节目：时间看节目决定；

5、幼儿集体表演歌曲、朗诵儿歌；

6、每位孩子两个桔子，剥桔子给老人吃；

7、活动结束。

重阳节活动方案篇二

1989年，我国把农历九月初九定为“老人节”，将传统与现代巧妙地结合，成为尊老、爱老、助老的“老人节”。下面是本站小编为您精心整理的重阳节之小学活动策划方案模板。

一、活动背景

农历九月初九是我们中华民族又一个传统佳节——重阳节。1989年，我国把每年农历的九月九日定为老人节重阳节这个传统的节日被赋予了新的含义，传统与现代巧妙地结合，成为尊老、敬老、爱老、助老的老年人的节日。夕阳最美，因为那是一种对一天辛勤耕作的告别；是一种期待，一种蓄势待发，对下一个黎明的期待。正是夕阳的逝去才托起明天的朝阳，老人便是这轮美丽的夕阳，世间最美不过是这片夕阳红。

二、活动目的

- 1、在九九重阳节来临之际，结合“情感教育”课程，以“敬老、爱老、感恩、回报”为主题，组织从我们身边做起，从小事做起的尊老、敬老系列活动，培养青少年尊老、敬老的传统美德。
- 2、与祖辈家长沟通本次亲子活动的内容并理解其协助指导的意义，从而激发祖辈家长参与学校教育的积极性。
- 3、通过对重阳节活动内容与形式的互动交流，增强祖辈家长参与、讨论的主动性。
- 4、选择了这个具有教育意义的时刻“9月9日重阳节”开展庆祝活动，让孩子们体验与老人间浓浓的亲情，学会感恩，并用自己的行动来表达对爷爷奶奶的情感。

5、能把享受“长辈的爱”的感情进行迁移，让孩子们去爱自己身边的每一位老人，帮助弱者，体现与礼同行的教育理念，在生活中自然地走进感情的世界，体验幸福生活的喜悦。

6、同时也让老人们为自己孩子的成长与进步感到欣慰与骄傲。

三、活动准备

1、每人制作一张贺卡、写上一句要对长辈说的心里话，送给老年人。

2、选拔有特长的队员，准备好乐器，为老年人表演节目。

3、携带必要的卫生用品，为老年人达到卫生。

四、活动时间

20xx年xx月xx日，下午第三节 2课时。

出席人员

少先队各中队代表、少先队大队部辅导员、团委。

五、活动安排

1、活动当日下午2点45分在校门口集合乘车前往。

2、领导致辞。

3、学生代表献词。

4、送礼物，聊天，梳头等。

5、学生文艺节目。

6、打扫卫生。

7、门口集合回校

六、注意事项

1、少先队员佩戴红领巾，当日统一乘车前往敬老院。

2、列队进入敬老院，见到老人一定要微笑打招呼，这是对老人的一种尊重与认可。

3、与老人聊天时要尽量去倾听他们的讲话，引导老人多讲述他们的往事。

4、清扫房间时一定要将物品放回原处，不要改变它们的原来布局。

5、在整个活动的过程中要注意自身安全尤其是交通安全。

6、参加每次活动的同学必须遵守本次活动的时间及安排，服从指挥，准时到达集合地点。

一、活动目的：

“百善孝为先”是我们中华民族的传统美德，作为炎黄子孙，自然应当继承传统、弘扬传统。为引导少年儿童孝敬父母，孝敬长辈，学会感恩，树立良好的家庭美德观念，增强少年儿童的社会责任感，我校特在重阳节之际，针对我校全体学生，开展以“九九重阳节 孝心献老人”为主题的青少年感恩敬老行动。

二、活动时间：

20xx年x月x日——20xx年x月x日

三、活动对象：

全校少先队员

四、活动形式：

活动以学校、少先队中队为单位，以主题班会活动和社会实践活动为主要形式，统一在10月20日——10月25日一周内，开展以“九九重阳节 孝心献老人”为主题的感恩系列活动。

五、活动过程：

“五个一活动”

1、一份活动倡议书：（责任人：）

利用晨间活动向全体队员发出开展“九九重阳节，孝心献老人”活动倡议书。让队员知道我们的长辈风风雨雨这么多年，从晨曦一抹到太阳衔山，从青春年华到两鬓斑白，为孩子们操碎了心，他们把爱都给了我们晚辈。当我们一天天长大，而他们却一天天变老，他们脸上的鱼尾纹正是岁月留下的沟沟坎坎，为了拉扯儿女甚至儿女的儿女，他们曾付出过怎样的艰辛，又担负着怎样的牵挂和担忧。九九重阳节，浓浓敬老情，希望队员们能动的体谅老人，与父母一起共同创造温馨、和谐的家庭氛围，让我们的长辈幸福地安度晚年生活。

2、一期红领巾电视台主题录制（责任人：）

录制一期以重阳节为主题的电视节目。

3、一节中队主题队会（周三下午第三节课责任人：各中队辅导员）

4、一番感恩话：（责任人：辅导员、全体少先队员）

在日常生活中请记得对家人说感恩的话，如：当父母下班回家或干完家务要说“您辛苦了”，当爷爷奶奶做饭或做其他事情说“谢谢”，平时做到不与家人顶嘴等等。

5、一份手抄报：（责任人：辅导员、四五六年级少先队员）

制作一份“中华传统节日——重阳节”小报。队员们通过上网和查资料了解“重阳节”的来历、传说、风俗及民族文化含义等相关知识，制作一份“中华传统节日——重阳节”小报。（四五六年级每班3张小报参加评选）

六、活动延续拓展：回报老人、学做家务活：（责任人：辅导员、全体少先队员）

平常为长辈做力所能及的家务事，学会一项家务小技能，为家人减一份辛劳，添一份惬意，送一份亲情，做快乐的、有责任感的家庭成员。建议队员们以自己的实际行动为家中的老人献上孝心，献上祝福，感谢长辈的养育之恩，使其成为一种常态化。比如：给老人送一份礼物；替老人泡一杯茶；为老人表演一个节目；给老人捶一次背；陪老人一起运动，锻炼身体；和老人一起为他们的身心健康策划一份家庭计划书等。

一、活动目标

- 1、让儿童了解重阳节的风俗及民族文化含义；
- 2、鼓励儿童自己动手，做礼物送给老人，提高动手能力；
- 3、培养儿童敬重老人，关心老人的良好品质，弘扬中华民族尊老爱幼的优良传统。

二、活动准备

- 1、布置活动场地，营造尊敬老人的浓烈氛围。

- 2、录音机，投影仪，录像机等音响设备。
- 3、学生准备自备的各种材料，用于制作风筝及给老人的礼物。
- 4、活动时间一天。

三、活动过程

1、介绍重阳节的来历及意义：同学们，你们知道重阳节吗？重阳节在哪一天？重阳节有什么特殊的含义吗（登高辟邪，祈福免祸）。你知道重阳节有什么新的意义（尊敬老人），在重阳节即将来临之际，我们利用这次活动，来体验我们中华民族的传统风俗，增长我们的见识，加深我们对自己亲人特别是老人们的感情。这是很有意义的。

2、放投影仪(活动课件)：

农历九月九日，为传统的重阳节。因为古老的《易经》中把六定为阴数，把九定为阳数，九月九日，日月并阳，两九相重，故而叫重阳，也叫重九，古人认为是个值得庆贺的吉利日子，并且从很早就开始过此节日。庆祝重阳节的活动多彩浪漫，一般包括出游赏景，观赏菊花，遍插茱萸，吃重阳糕，饮菊花酒等活动。

九九重阳，因为与久久同音，九在数字中又是最大数，有长久长寿的含意，况且秋季也是一年收获的黄金季节，重阳佳节，寓意深远，人们对此节历来有着特殊的感情，唐诗宋词中有不少贺重阳，咏菊花的诗词佳作。

重阳节插茱萸的风俗，在唐代就已经很普遍。古人认为在重阳节这一天插茱萸可以避难消灾；或佩戴于臂，或作香袋把茱萸放在里面佩戴，还有插在头上的。大多是妇女，儿童佩戴，有些地方，男子也佩戴。重阳节佩茱萸，在晋代葛洪《西经杂记》中就有记载。除了佩戴茱萸，人们也有头戴菊花的。

唐代就已经如此，历代盛行。清代，北京重阳节的习俗是把菊花枝叶贴在门窗上，解除凶秽，以招吉祥。这是头上簪菊的变俗。宋代，还有将彩缯剪成茱萸，菊花来相赠佩戴的。

现在的重阳节，被赋予了新的含义。1989年，我国把每年的九月九日定为老人节，传统与现代巧妙地结合，成为尊老，敬老，爱老，助老的老年人的节日。全国各机关，团体，街道，往往都在此时组织从工作岗位上退下来的老人们秋游赏景，或临水玩乐，或登山健体，让身心都沐浴在大自然的怀抱里，开阔视野，交流感情，锻炼身体，培养人们回归。

重阳节活动方案篇三

一、活动目标：

- 1、教育幼儿尊敬老人、长辈；知道关心他人。
- 2、体验活动愉快、欢乐的氛围，鼓励幼儿积极参加集体活动。

二、活动流程：

- 1、开场白：尊敬的爷爷、奶奶，你们好！亲爱的小朋友，你们知道今天是什么节日吗？（重阳节）对了，就是敬老节，是爷爷、奶奶的节日。我们一起对爷爷、奶奶说声“节日快乐”！那么，你送什么礼物给爷爷、奶奶过节日呢？那让我们先来给爷爷、奶奶唱只歌吧！
- 2、集体表演歌曲“好娃娃”。
- 3、游戏：“夹球走走”。

三、活动玩法：

用身体各个环节夹球，向前行走。比谁的球夹得多。

- 1、表演：幼儿歌舞。
- 2、游戏：“蒙眼走步”。
- 3、玩法：将奶奶或爷爷的眼睛蒙住，在画好的圈内走步三分钟，看谁能够保持在圈内。
- 4、幼儿歌舞xx频道。
- 5、游戏：抢椅子。
- 6、早操表演。
- 7、游戏：传球。
- 8、集体：“包馄饨”，鼓励爷爷、奶奶教孙子、孙女包，幼儿喂爷爷、奶奶吃。
- 9、结束语：尊敬的爷爷、奶奶，亲爱的小朋友，今天我们与爷爷奶奶度过了一个愉快的上午，你们高兴吗？爷爷奶奶更高兴呢！现在让我们把鲜花送给他们。（给爷爷奶奶贴上刻印的红花）。

活动目标：

- 1、简单了解重阳节的来历，以及重阳节的一些风俗习惯。
- 2、知道要尊敬老人，愿意为老人献爱心。
- 3、通过社区活动，锻炼孩子的社会交往能力和口语表达。

活动准备：

活动过程：

一、在活动室了解重阳节

- 1、了解重阳节的来历。
- 2、知道重阳节的风俗：吃重阳糕。
- 3、制作宣传小旗标语。
- 4、发表感言：我可以为爷爷奶奶做些什么事？我想对爷爷奶奶说句贴心话。

二、社区活动 “敬老爱老 从我做起”

(1)、活动前：

提醒在社区活动时注意安全，不四散乱跑。

注意文明礼仪：不随地乱扔垃圾、吐痰，对人和气。

讨论：怎样和社区的老人打招呼，为老人服务？

(2)、实践活动：

主持人：

小朋友，今天是什么节日？

在这金秋送爽，硕果累累的时节，我们迎来了九九重阳节，迎来了爷爷奶奶们自己的节日。家家有老人，人人都会老，对于每一位老人，尤其是平时一直关心我们的老人，我们应该怎么关心他们，爱护他们呢？(幼儿回答)

小朋友说的都很好，尊老爱老是我们的传统美德，我们应该善待他们，尊重他们，让他们能够拥有一个幸福安详的晚年，最后我们一起衷心的祝愿爷爷奶奶节日快乐，身体健康！

(3)、表演节目

《我们是中班小朋友》、《国旗多美丽》、《古诗》、《韵律操》、《动物歌曲联唱》

(4)、为老人服务：敲背、按摩、给老人唱首歌、念个儿歌、向老人送礼物等。

要求：大胆地与周围的老人打招呼，并会主动邀请老人。

(5)、活动后：

鼓励孩子说说自己是怎样为爷爷奶奶服务的？

交流：对今天的活动的感受？

讨论：以后可以为爷爷奶奶做些什么？

重阳节活动方案篇四

20xx年x月x日

二、活动地点

会珍休闲广场

三、活动内容

1. 徒步登上，赏菊怡情看美景，相约古渡吟诗作画。

2. 欢度重阳看文艺表演，摄影作画留记忆(以从老年人的视角把城市的变迁与发展，通过摄影、书画、作诗词等形式表达老年人对家乡十年来变化的感慨)。以上活动中，摄影、书画、诗词创作，主办方将邀请我市的专家学者进行评比并颁奖。

3. 表彰10名热心支持社区工作，积极参与社会公益事业的健康老人。

四、参加人员

社区老年工会职工代表、社会各阶层的老年同志、市区内的老年摄影、书画、诗词爱好者。(参加登高活动的年龄：50-70之间且身体健康者，70岁以上必须有家属或有组织上的陪同方可参加)

五、主办单位

xx社区居委会

六、具体活动

1. 登高□x日上午7：30在入口处集合，一路上参加的老人可用照相机、书画、诗词创作等形式表达古城的变迁，参与人员须在四天内(5日下午6：00前将摄影电子稿，书画、诗词创作稿送到社区办公室，由社区统一制作成展牌，邀请专家点评、评出一、二、三等奖)。

2. 表彰：下午3：20在社区会议室社区邀请的参与活动的各单位领导，向获十佳“社区文明健康老人”的老同志颁发荣誉证书。

3. 文艺大联欢：下午3：30开始在会珍休闲广场看，由社区戏曲队、歌舞队、时装队表演节目。

七、参与单位

河市文明办、市老龄委，市总工会、市退管中心。

重阳节活动方案篇五

随着社会老年化发展趋势的加快，在传统佳节“重阳节”和老人节到来之际，xx社区工会举办“温情老人节”系列活动，利用社区内独特的资源优势，将组织社区老年居民、社会各界的老年同志，开展文艺表演，组织青少年开展义务服务，组织辖区老年人参加卫生服务中心的义诊等为主要内容的活动。旨在激发社区居民敬老爱老，热爱家园的热情。

一、活动时间： 10.12

二、活动地点：xx社区

三、活动形式：1. 文艺汇演。2. 志愿者义务上门为老年人服务。3. 为辖区80岁以上的老年人送重阳糕。4. 社区卫生服务中心组织义诊。

四、参加人员：社区居民、青少年志愿者、社区文体队、卫生服务中心工作人员

五、具体活动：

1. 送重阳糕：12日中午由社区各网格负责人与楼长等一起上门为80岁以上老年人送重阳糕，以表佳节慰问。

2. 义务服务：活动期间社区青少年志愿者上门为社区行动不便的孤寡老人服务，帮助他们。

3. 文艺大联欢：下午3：30开始在社区大院，由社区戏曲队、歌舞队、时装队表演节目。

4. 义诊：12日，社区卫生服务中心组织义诊，为所有社区老年居民量血压、测血脂等。

xx社区

20xx年10月9日