

2023年军训心得体会小学生版 加军训心得 心得体会(通用10篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。优质的心得体会该怎么样去写呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

军训心得体会小学生版篇一

军训是大学生活中一次特殊而重要的经历。作为一名大一新生，我刚刚结束了四周的军训，这段时间的经历让我受益匪浅。在这篇文章中，我将分享我在军训中的心得体会。

第二段：锻炼意志，培养纪律

军训对我来说是一次全新的体验。早上起床，整理床铺，站军姿，接受严格的训练，这种严格和纪律的要求让我产生了一种强烈的责任感。军训期间的长跑，仰卧起坐，俯卧撑等训练项目都非常艰苦。但正是这些锻炼，让我逐渐适应压力和困难。我学会了按时起床、整洁卫生地生活，养成了严谨的态度和刻苦的精神。军训不仅锻炼了身体，更锻炼了我的意志力和纪律性。

第三段：团结合作，培养集体观念

军训期间，我和我的同学们并肩奋斗在烈日下，在困难和艰苦中相互扶持、共同进步。我们互相鼓励着完成训练任务，相互帮助着排解压力。通过集体的努力，我们建立了深厚的友谊和信任。在这个过程中，我领悟到集体的力量是无穷的，只有团结一致，互相协作，才能实现更大的目标。这种集体观念将伴随我度过大学生活，助我在将来的工作与生活中取得更好的成绩。

第四段：锻炼坚韧，培养耐心

军训的过程艰辛而漫长。在面对炎炎夏日的高温天气和持续性训练时，我时常感到极度的疲倦和无助。然而，正是在这种困境中，我不得不坚持下去。我逐渐学会了熬过那些难熬的时刻，激发出内心的顽强。通过克服困难，我的耐心得到了锻炼。我逐渐明白了任何成就都需要时间和努力，学会了耐心等待收获的到来。

第五段：自我反省，培养自律

军训期间，我接受了许多纪律和道德的教育。每天晚上的整理床铺和检查，深化了我对团队协作和秩序的认识。在失败和错误中，我学会了自省和反思，及时纠正自己的不足。军训的严格考核机制让我从容面对挫折和失败。通过这段经历，我逐渐形成了一种自律的态度，明白了只有自律才能取得成功。

结尾：

通过这次军训，我不仅学会了坚持和坚韧，还发觉自己身上有许多需要改进和提高的地方。军训是大学生活中重要的一部分，在这里，我得到了身心的锻炼，也收获了许多宝贵的经验。军训让我更加坚强，更加自律，并使我对未来满怀信心。我相信，我所积累的这些经验将伴随着我走向未来的人生道路。

军训心得体会小学生版篇二

第一段：介绍背景和目的（150字）

军训是每个大学新生必经的一项重要任务，而我作为大一新生，也踏上了军训的征程。军训不仅是一次锻炼体能的机会，更是培养团队合作意识和纪律性的过程。通过军训，我希望

能够锻炼自己的意志力，增强自己的自律能力，并深刻体会到军队的严谨和精神力量。

第二段：锻炼体能与磨炼意志（250字）

在军训的过程中，每天的晨跑和操场上的训练是最不可或缺的。刚开始，由于平时的久坐以及体能欠佳，我很快感到了体力的不足。然而，经过一段时间的持续训练，我逐渐感到体能得到了提升。每当我跑完晨跑或者完成一组训练时，我就能感受到深深的满足感。这种满足感不仅来自于体能上的进步，还来自于对自己毅力和意志力的肯定。通过军训，我锻炼了自己的体能，也磨炼了自己的毅力和意志，让我变得更加坚强有力。

第三段：培养团队合作意识（250字）

军训中的分组训练和集体活动让我深刻体会团队合作的重要性。在团队中，每个人都有自己的角色和职责，只有紧密配合，共同努力，才能取得最佳的效果。举一个例子，当我们在训练时进行接力比赛时，每个人都要尽力发挥自己的优势才能够取得成功。在这个过程中，我明白了每个人的贡献是团队成功的关键。通过与队友之间的沟通和合作，我的团队合作意识得到了进一步提升。

第四段：培养纪律性（250字）

在军训中，纪律是最基本的要求之一。每天的整理服装、整理床铺、按时起床等一系列严格的纪律规定让我深刻感受到了军队的严谨和纪律性。起初，我很不习惯这些规定，觉得它们束缚了自己的自由。然而，随着时间的推移，我慢慢地发现，这些规定不仅是为了保持整齐、守纪律，更是为了提高自己的自律能力。通过严格要求自己，我开始逐渐培养起自己的纪律性，学会了按时做事、遵守规定，这对我以后的生活和学习都具有重要的促进作用。

第五段：军人的精神力量（300字）

军训不仅仅是锻炼体能、培养团队合作意识和纪律性，更重要的是让我感受到了军人的精神力量。在操场上，每一次教官鼓励我们坚持到底、不放弃的话语，都让我深受鼓舞。我明白了一个人要想成功，就需要有坚韧不拔的毅力和不屈不挠的精神。正是军队的精神力量塑造了无数英雄，让他们在面对困难时能够顽强拼搏。通过军训，我深刻理解到这种精神力量的可贵，并发誓要将其运用到自己的日常生活和学习中，追求自身的进步和发展。

总结（200字）

通过这次军训，我不仅锻炼了自己的体能，还培养了团队合作意识和纪律性，并深刻体会到了军人的精神力量。这是一段短暂但宝贵的经历，无论是对我个人的成长，还是对人生的意义，都产生了重要的影响。我相信，通过这次军训，我将会变得更加坚强、自律和勇敢，为未来的学习和工作奠定坚实的基础。我会将这次军训所学到的知识和经验付诸实践，成为一个对社会有用、肩负责任的人。

军训心得体会小学生版篇三

没想到，习惯了对这家长们撒娇，十几岁的女生们总是喜欢将自己绽放。我们不习惯这里的一切，刚来的我们纪律涣散，面对着眉头紧缩的教官，我们的无纪律性换来了一次次的重复演练与斥责。我们心中不服气，但教官们标准的动作示范却令我们信服之余又多了几分敬畏。

军训生活刚刚过去两天多时间，我却明白了许多，服从命令是军人的天职，为人民服务是军人的信条，保卫国家是军人的目标。我明白“纪律”在军营里是至高无上的。

通过军训生活，我们的生活有了秩序，培养了我们独立的、

坚韧的性格。凡事都要靠自己。

军训的生活对于习惯了生活在声色犬马的世界的我们来说是一次灵魂得洗涤和净化。是磨练坚强意志的一次宝贵的机会，是贴近祖国卫士的一次亲身体会，是思想品德的一次升华。

军训生活虽然短暂，它却圆了我一次“绿色钢铁之梦”，我们身着迷彩服装在训练场上演练而自豪和骄傲。

军营生活是我们美丽人生的又一次绽放！

军训心得体会小学生版篇四

军训，细细品味，它留给我们的是一段珍贵的回忆。——题记高中生活的.第一课——军训，犹如晴天霹雳，重重得压在我们身上，可这次的军训却与以往不同，它的美让我明白了人生的真正含义。

我们每个人人生中的一段乐章，虽然短暂，但却是最美、最精彩的一幕。细细品味，它留给我们的是一段珍贵的回忆。没有懈怠，依然坚持站军姿，虽然汗水在涌动；依然练习正步走，虽然脚底火热的疼痛；依然遵守教官的指令，虽然蚊虫在不停的肆虐。俗话说：“坚持就是胜利。”在最后一天的阅兵式上，我们将付出的艰辛与努力诠释成了最美丽的画卷，这一刻，我们才真正的感受到成功的喜悦。

美在军训，它的美让我懂得要团结。因为每一个人的努力，我们在阅兵式上才谱写了如此辉煌的成绩：因为每一个人的努力，我们在与别的连队拉歌中才能唱出如此嘹亮的歌声；因为每个人的努力，我们的寝室生活才能安排的紧张而温馨。其实在每个人的人生路上都布满了荆棘，而团结就是中坚力量，“不积滴水，无以成江海”，我相信只要大家都献出一份力量，我们的校园会更加美丽，我们的祖国会更加繁荣。

美在军训，它的美让我懂得要担起责任。我们的教官是一个二十多岁的年轻人，身材挺拔，很喜欢和我们开玩笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛就眯成了一条缝，但在训练的时候，他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。当领导来视察的时候，他就像一根绷紧的弦，更加不敢怠慢，因为这是他的责任，是他作为一个军人的责任。在这些天的光阴中，让我更加深刻地明白了我的角色、我的责任，相信经历了这一课，在我以后回首漫漫人生路时，我会很自豪地说这才是“无悔的人生”。

美在军训，它的美让我懂得了为国奉献。当我们听取国防教育报告中讲到了许多军事上的问题，尤其是南海争端较为激烈时，让我明白军人和学生就是当今保卫国家的中流砥柱。在国庆的阅兵式上，我们看到了祖国的军事力量不断壮大、高科技武器在飞速发展，作为新时代的学子就更应该努力学习，时刻准备奔赴“疆场”，用我们的青春和热血筑起一道坚固的国防之墙。

日出日落，转瞬即逝。挥别我们的军训生活，在与教官的离别之际，心中充满了不舍之情，在这些天的艰苦磨练中，让我们从轻狂走向成熟，此刻，我们应该向教官敬礼。

在这活力四射的夏季，我们收获了一份坚持，一份团结，一份责任，一份奉献，还收获了一份感情，它们会在祖国的骄阳下光芒四射。

军训心得体会小学生版篇五

作为一名大学生，参加厂军训是一次十分难忘的经历。这次训练不仅检验了我们的身体素质和心理素质，同时也磨练了我们的坚毅意志和协作精神。在这个过程中，我从中获得了自身的感悟和收获，成长为一个更加坚强的人。下面是我的厂军训的心得体会。

第一段：厂军训初体验

厂军训一开训，我就被所有的、无处不在的紧张氛围所包围。在整齐划一、铿锵有力的口号声中，我们慢慢进入了军训状态。刚开始的时候，我感到身体有些吃不消，处于一种混乱与纷乱的状态。但是随着训练的一天天进行，我的身体变得越来越灵敏，步伐也越来越整齐划一。我慢慢适应了这种紧张的氛围，并且在体能上也有了进步。

第二段：厂军训的困难

在厂军训过程中，我遭遇了许多的困难。炎热的天气和紧张的训练让我的身体和精神都受到了极大的消磨。但正是这些困难的经历让我意识到身体的极限和自己的脆弱性。在同伴的支持下，我逐渐克服了训练带来的恐惧和压力。我开始看到了自己的成长和进步，并且在团队合作中得到了支持和帮助。

第三段：厂军训的收获

在厂军训中，我学会了许多生活上的技能和军事上的知识。我们学习了如何用枪、如何防护地雷，并通过各种演练进行了实践。除此之外，我还学会了如何管理时间和自我管理。在比赛中，我成为了一名组织比赛的领导者，带领赢得了比赛。

第四段：厂军训后的坚定

通过厂军训，我明白了坚韧不拔和不屈不挠的重要性。无论我们面临什么样的困难和挑战，在往后的生活中，我们都应该坚定自己，更加努力地追逐自己的梦想。并且我也意识到了“自尊自爱，自信自强”的重要性，我有了更多对未来的信心和勇气。

第五段：深刻体会

在厂军训结束后，我迅速意识到人生就是个比赛。在这个比赛中，我们要充分发扬团队协作和集体的力量，提高自身的思想觉悟和纪律意识，在这个方面要变得越来越独立。无论我走到哪里，我都会发扬厂军训的精神，并且受训练的磨练，不断调整自己的心态和思维方式，更好地适应未来的挑战。

总结

厂军训是一次十分难忘的经历。通过这次训练，我学会了如何抗挫、如何坚韧与坚定，并且在深入的实践中获得了更深刻的体会。这次军训的收获，将对我今后的生活产生重要影响。我的身体更健壮了，思维和精神也更加丰满和坚强。虽然军训是一次累人的经历，但是我从中体味到了许多，无论是积极的还是负面的。通过这次训练，我总结了许多有用的经验，并希望在今后的生活中持续发挥这些经验的作用。

军训心得体会小学生版篇六

冬训，天还未全亮的操场上，一群穿着迷彩服的学生不停地跑着，嘴里呼出的阵阵白雾飘扬在空中。可惜这只是想象，广财大的冬训，依旧是艳阳高照，庆幸冬训可以不晒黑的同学们，此刻早已化身包大人，跟夏训区别不大的冬训，真是广财大的一大特色！

一遍又一遍地走军姿使不少人叫苦连天，一圈又一圈地跑校园也累垮了一大片人，炎热的天气加上高强度的训练，难免使人烦躁，于是一个个错误动作不断出现，而犯错者就免不了受罚了，这时我们就会看到犯错者中有了三种典型的姿态：第一种，积极主动接受处罚的；第二种，不情不愿接受处罚的（罚完不忘暗骂教官一声）；第三种，不接受处罚的。第一种就不多说，出错了被逮到了，接受处罚在他们看来再正常不过了，没有理由不受罚。第二种就是本人最不喜欢的，明

明就已经犯错，自己也已经知道犯错，受罚还装得不情不愿，请问您是装给谁看，是想加罚的节奏。有的人说教官故意针对他们，我只是想说，教官不会无理取闹，如果你从头到尾都按要求训练，教官还能滥意惩罚你？况且我们还是学生，光天化日之下，教官敢做什么出格的事。第三种是我一提到就无语了，错就是错了，你还不受罚，这是军训，不是过家家，军训有军训的规矩，罚是为了让你记住自己的错误，小孩子都懂的道理，你一大学生怎么就这么固执呢，实在难懂！

教官说得好，学校之所以安排军训，首先就是为了让大家对部队生活有所了解，说不定在未来的某一天，战争真的爆发，我们可以迅速适应部队的生活。其次，是为了锻炼我们的意志，训练是很累很苦，一天下来腰酸背痛，但是作为一名大学生，这点苦都吃不了，还谈什么远大志向与理想，实现伟大人生目标的道路更苦更累，只愿意安逸享乐的人，那永远只能为他人的的人生点赞了。最后，也是对我们人生有着重大意义的，就是认识自己的错误，改正自己的错误，用一次军训，让我们看到自身的不足与缺陷，并努力去改正它，使自己变得更加成熟。

“知错就改，善莫大焉”，这个大家都会说，但看看你自己，犯错了吧，还在那里拽，那你继续，假如未来的某一天，你发现你这个错误带你走向了灭亡时，请你不要后悔当初不老老实实认错受罚改正，此刻你应该庆幸还有人愿意指出你的错误，在你的未来，愿意说你错了的人会越来越少。

新的一天又到来了，军训的哨声又再次响彻云霄，今天又会有几人出错，又会有几人愿意改错呢？固执的少年，你是否依旧徘徊在认错与不认错、改错与不改错的选择上，主动站出来吧，趁现在还不算太迟。

军训心得体会小学生版篇七

第一段：引入（200字）

军训是每年多数学校举办的惯例，它既是一种让学生增强体质、培养意志和集体荣誉感的训练，也是一种磨砺人性、锤炼纪律和修炼品质的教育。作为学生的一份重要经历，军训是每个人都不愿错过的，它让我们体验真正的团队精神和军人的无畏精神，让我们在将来的人生旅程中更加自信和坚定。我也经历了一次军训，我想用这篇文章总结一下我从军训中获得的心得体会。

第二段：体验（200字）

军训对于我这个平常并不运动爱好者来说，是一份特殊的体验。穿上军装，黑鞋尖，一扭头，徐徐而行，我感觉自己就像是豁然开朗，一下子就进入了学习和训练的状态。那种军人的气质，灰色的迷彩服，让我倍感神圣和肃穆。在军训过程中，我会经过一些别样的训练项目，比如体能训练，步伐训练，武器训练和战斗集训。这让我感受到了军人的不屈不挠和永不放弃的精神。

第三段：对比（200字）

当我翻开相册和回忆军训的场景时，我不仅回想起那些非常辛苦的体能训练、无数趟的跑步，和浑身是汗的场景，同时也重新校验了其中所体现的力量。现在我回想起来，感觉那些训练简直不能再严格，但当时我还是毫不犹豫地完成了。当我与其他的同学进行比较时，我能够意识到受到了许多前辈或是军人培训的同学背后的努力。

第四段：收获（300字）

我不仅收获了体能的提升，更重要的是养成了一些对我今后生活有帮助的记录，比如说知道如何妥善安排时间，如何与他人和善相处。在军训中，我还发现了一个需要克服的障碍：怂恿自己主动与全班同学建立真正的友情。在那里，我与很多不认识的人开始进行交流，我发现他们其实与自己有很多

共同之处。这种心灵上的交流，让我在训练结束时大有脱胎换骨的感觉。

第五段：结束（300字）

军训是一种磨练意志，提高体能和培养纪律的训练。它既是一次难忘的经历，也是一个人养成好习惯，树立正面思想和完善个人素质的机会。当我结束了我的军训时，我发现我已经变成一个不一样的人。我获得了一份珍贵的经历，一个短暂的学习和成长的过程，让我对自己更加有信心和勇气，不再畏惧日常的困难和挑战。在我看来，去参加军训不仅是磨炼自己、锻炼身体的机会，也是一个成为自己更好的初步体验。

军训心得体会小学生版篇八

很多人对军训都有着很多想象，但实际上军训在现实中是一件非常辛苦的事情，但也是不可或缺的。作为一名即将从大学毕业的学生，军训给了我一次难得的锻炼机会。我对于这个经历，有很多的心得体会，今天我想与大家分享一下。

二、个人习惯存在的困难

在军训的过程中，我发现了一个很重要的问题，那就是我们每个人的习惯存在着很大的困难。经过这次的军训，我意识到，做任何事情，一定要养成好习惯，无论是作息还是生活习惯，每一个细节都需要我们去重视。只有这样，我们才能有足够的精力去应对未来人生中的一切挑战。

三、团队合作的重要性

通过在军训中的互动，我深刻体会到团队合作的重要性。在军训中，我们都必须要完成某些任务，而这些任务往往需要一个团队的配合才能完成。所以我们每个人都必须像一枚螺

丝钉一样，扮演好自己的角色，并配合周围的人。只有这样，我们才有可能完成任务，得到更多的信任。在未来的职业生涯中，这个精神将会非常有用。

四、坚定信念

在军训期间，我深刻理解到一个道理，那就是坚定信念的重要性。军训中的训练很多时候会让你感到自己跑不动，或是你肩上的背包太重，撑不下去，这就需要在想放弃的时候，坚定信念。只有坚定信念才不会让我们在之后的生活中遇到麻烦时退缩，放弃。

五、为未来算好账

很多时候，我们只关注眼前的事情，不去思考自己未来的发展。但是，在军训中，我认识到刻意为自己算好账非常重要。很多时候，自己过着舒适的生活虽然没有什么问题，但这种生活对我们的成长并没有帮助。所以我们需要对未来的人生规划，做出长期可持续发展的规划。

六、结尾

总体来说，这次的军训给了我一个明显的收获，让我学到了很多有用的东西。作为一名即将踏入社会的年轻人，我们需要去不断地发掘自己身上的特点，并做出积极的改变。以上就是我在军训中得到的几点经验体会，希望对大家有所帮助。

军训心得体会小学生版篇九

在xx中学开学前不久，我参加了一次军训，可是四天的军训已经圆满结束。虽然结束了，但我永远忘不了这次军训。

这次军训让我明白当一名军人是多么艰苦。在军训期间，我们天天练习步伐、站姿、坐姿等，这常常使我们腰酸腿疼、

脖子痛，可是，我一想到保卫国家的军人们，变下决心坚持下来——军人都是这么练的啊！于是，慢慢地，我在军训中学会了坚持到底。回来后回顾一些不懂的问题，便发现任何事物都要坚持到底，一面想尽一切能够解决的方案，一面坚持下去：我如果在学习当中遇到不懂的问题，那可不会轻易放过。我会认真琢磨，反复思考，坚持到把问题弄清楚为止。我绝不充许有任何退缩的念头；如果我在生活当中遇到困难，我绝对不会轻易退缩。相反，我会去克服它，去战胜它。这是我在军训当中学到的，无论做什么事情，都要有一股不服输、和困难战斗到底的劲头。生活中的点点滴滴对任何人都是一种考验，我们要去战胜它，就少不了坚持——拿破仑以往说过：“胜利属于最坚忍的人。”是啊，困难，算什么！

以前，要是我遇到一点小问题，我试一下，不行，就退缩、逃避，但此刻我不会了！我在军训当中学会了自强自立，自我的事情自我做。困难，算什么！

在这短短的四天里，不仅仅学到了军人的毅力，还学会了团结合作。“不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海。”没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。蚂蚁逃生都利用合作的力量，我们人类为何不能可想而知，合作的力量是多么重要！

在这短短的四天里，在这次的军训中，最重要的是我们学到了在人生最艰苦环境中必须要坚强，要勇敢地应对的哲理。我在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。

这四天的军训，我们付出了辛苦和汗水，但使我受益匪浅，还让我感到我长大了！这四天的军训，让我懂得：困难，不算什么！辛苦，也不算什么！只要坚持，只要坚强，任何都能够战胜！

军训心得体会小学生版篇十

军训生活已近尾声，无数酸甜苦辣汇聚成心中的感念，如同这斑斓的色彩。

红色——热烈的红色，能够激发起无限潜力与活力。在火红的烈日下我们坚持训练，铿锵的方号喊起来，整齐的步伐踏起来，坚毅的面庞抬起来，指导耐心的教官老师与认真操练的同学们心中充满了奋进与希望。阳光愈烈，斗志愈昂扬。

黑色——黑色予以恐惧之感，让人压抑后冷静。军训永远是艰辛的过程，腿疼——灌了铅般的痛，脚麻——如踏针毡般的痛，头胀——暴晒后无比的痛，连汗水也痛着。但在一番磨砺之后，我们不再惧怕困难，而是更加渴望胜利和光明，因此奋勇向前。

绿色——生机勃勃之色，亦为军旅的代言。我们高一新生代表着学校与家长的共同期望，也是祖国未来；而作为国家安全维护者自然任重道远。绿色的军训让我们领略了军队的严谨作风，更是我们感到身上沉甸甸的责任。

粉色——温情而体恤的颜色，让人心存感激。第二天站警姿的时候，骄阳似火。班主任见我们挥汗如雨，便拿出纸巾一个个的擦汗。虽然天气酷热难耐，但老师的关心已经让我们感到无比感动，若一丝清泉流淌心中。

蓝色——海的颜色，博大而容万物。军训中我们不仅提高自我，还与同学互相熟悉时培养默契。队列中，一个人失误往往导致全体错误，我们要积极配合，严以律己，为班级争取最高荣誉。正所谓“团结产生力量，凝聚诞生希望”，团队精神会得到更多胜利。

难忘的军训

“起床了，快起床”，在生活老师的催促下，惊醒了睡梦中的我。我赶紧穿上衣服，叠好被子，和室友们以最快速度奔向操场。晨曦中，我看见了同学们早已整齐地排好了队，个个精神抖擞。由北大附中组织的军训的序幕就在这里拉开了。

我们的教官姓陈，名军，个子高高的，我对他的印象是——很和蔼。今天的内容是队列训练，训练的是站姿，“头抬高，腰挺直，双手放在大腿两侧”，别看站军姿简单，要是叫你一动不动地站一两个钟头，肯定受不了。

在教官口令中，训练开始了。教官一开始就给我们来了个“下马威”，让我们在原地一动不动地站一个小时。“啊？要这么久。”“再说就再加时间。”无奈，只好站呗！一开始，同学们个个都非常认真，一会儿大家就显得有点不自在了。只见有的同学再抓痒，有的双手抱着膝盖，直叫腰酸腿疼，反正都是一副懒洋洋的样子。教官看见我们这副模样，吼道：“刚才动了的人马上去做一百个俯卧撑。”“唉！我刚想动一动，但听到教官说的话便不敢再动，可我也这痒，那也痒，只想挠挠，但我也只好忍，忍，忍。时间过的太慢了，我脚和手以有些麻木，但看到被受罚同学的样子，真是”掺不忍睹“，我自然也不敢轻举妄动了。

“好了，可以休息了。”“