

2023年下乡实践心得体会 下乡社会实践 心得体会(优质7篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

下乡实践心得体会篇一

当今社会需要的是复合型人才，理论与实践相结合的能力则是当今大学生相当匮乏的素质，如何提高大学生的社会实践能力，则是摆在我们面前的首要问题。针对这一现象，我院特组织了一次大学生暑期社会实践活动，成员为学生会主要学生干部，意在锻炼我们的素质和毅力。

本次我们下乡的地点是淄博市沂源县张家坡镇前瓜峪村，这里并不太富裕，我们的食宿条件比较艰苦，可大家依然保持着乐观开朗的精神面貌，苦中作乐，以昂扬的斗志来体验真正的乡村生活。我们首先大体了解和熟悉了周边的环境，以解决我们的生活需要，生活打理的有条不紊，才能保证工作的高效率完成。

下乡实践心得体会篇二

大学生暑期“三下乡”社会实践活动是高校人才培养的有效途径，通过这次下乡活动，我受益非浅，我明白到农村缺少的是教育与信息，同时这也锻炼、提高了我的综合素质。这虽说是我第一次参加社会实践，但我认为将会对我以后的学习起到重大作用，我坚信一个合格的大学生必须要有很好的实践能力，同时也希望同龄人们珍惜青春，用无限的青春创造无限的美丽。

“通过做事和与周围的人比较才能发现自己的不足，才知道怎样去提高”“如果想做就用心地做好，我相信只要用心了你便有收获!”这是我在这次三下乡活动中感悟得到的。在支赴共青城实践服务队里虽然很辛苦，但是我们既然选择来这里就应当克服一切困难，这才能体现我们当代大学生在将来的竞争中更能适应社会的能力。这忙碌的七天“三下乡”的实践活动，觉得只是刹那间的转瞬即逝心中真有些不舍。在这七天里总有辛酸与欢笑。我印象最深刻的就是受到了当地领导和村民们的热情的款待和欢迎。我们队伍也搞了一系列宣传等方面的活动。给予当地村民深下了很好的一个大学生的形象。做为一名当代大学生的我们也以一个大学生的具体行动证明了我们的一切。我们都感到无比自豪。

我们此次三下乡队伍有2位老师，十几名学生。大家既明确分工，又必须紧密协作，每一个人都是团队不可或缺的一分子。能够在这样一支营队中，我感到非常的开心，同时也给我不小的压力。总体上说，我认为是成功的。“成功”，不光是说活动开展的好不好，而是每位同学都多少知道了些现在的社会没有知识、没有社交主动权，是不能够适应这个社会的。每位同学都积累了一定的社会经验，懂得了怎样与人相处。参加三下乡有一个重要的目的，就是培养在校大学生的社会实践能力，所以我们这个团队非常注重个人能力的提高。在这几天能学多少就学多少，自己学到的东西才是真正的东西。在服务社会的同时实现自我的成长，是当代大学生的历史使命。

在下乡的七天时间里，我们做了许多，走访、座谈、参观学习、交流体悟。这短短七天的实践路途并非一帆风顺，相反却是坎坷前行。这其中最大的困难莫过于语言不通，难以交流。在问卷调查时我傻眼了，农户表现出的热情让我们很开心，但他们无法使用普通话与我们交流让我们的交谈甚是艰难，复杂的方言着实让人难以理解，集合归队的时候我们只做了全队最少的2份问卷，与另外两个小组差距很大，让我们小组两人心里始终不是滋味。不过的失落并没有挫败我们对

实践的热情，通过总结我们怎么与村民交流才能取得更好的效果，在之后的活动开展和调查的继续进行起到了很好的效果。实践出真知，古人诚不欺我也。只有亲身参与经历实践，才能获得更多的知识和收获，不断完善自身。真正意义上的锻炼自我，以在将来的工作中更好的服务他人。

七天如白驹过隙般划过。暑期“三下乡”社会实践活动已经结束了，但社会实践给我们带来的巨大影响却远没有结束。说起我们这些大学生，空有书本知识，到基层锻炼的机会是非常少的，但是基层的确可以锻炼人，能将人的优秀品质充分展现。基层是苦，条件是差，可谁都知道“梅花香自苦寒来”的道理，况且基层是那么需要那些有知识，有能力的大学生去贡献力量。能参加这次暑假“三下乡”社会实践活动，我深感荣幸。它使我们走出校园，走出课堂，走向社会，走上了与实践相结合的道路，到社会的大课堂上去经受风雨，见识世面，增长才干，以实际行动去实践和谐社会宣讲。七天的社会实践虽然比较辛苦。是庆幸？还是依恋？回想起来，才发觉，原来乏味中充满着希望，苦涩中流露出甘甜。共青城给我们留下了美好的回忆，留给我们的不仅仅是这一片富饶而美丽的土地，更是当地人的勤劳、豪爽、热情的生活作风，在告别了当地的父老乡亲们，我们又将背上行囊，返回学校，走入一个新学期的开始。通过这次活动，我认识到：基层需要大学生，大学生也需要到基层去，基层的锻炼，可以不断地增强我们的实践能力，这样才能成为一名合格的大学生。

能够在这样的一支队中，我感到非常的开心，同时给我也不小的压力：同学们在活动中学到的比我多，我要不断的进步才不会被他们落下。从活动的总体上来说，我认为是成功的。“成功”不是说活动开展的怎么怎么好，而是每位同学都多少知道了些现在的社会没有知识、没有社交主动权，是不能够适应这个社会的。可能对于一部份同学来说，他们的成功就是三下乡拿了一本证书，可以加点分数。我认为参加三下乡为的不是别的，为的就是以后可以更快的适应这个社会，

所以我们这个团队更注重个人能力的提高，在这几天能学多少就学多少，自己学到的东西才是真正的东西，这些证书没有得到并不代表着自己三下乡是白去的，只要自己认为在活动中有学到东西就足了，怕的就是什么都没有学到，浪费了那么多的时间啊！

在三下乡的过程中，我们懂得了“三个关系”，即课堂教育与社会实践的关系，大学生必须以课堂为主题，通过实践将理论深化；暑期实践与平时实践的关系，以暑期实践为主要时间段，平时注重积累；社会实践的广度与深度的关系，力求实践的内容、规模同步发展；同时，我也清楚的认识到了：“虚心向学”是量变的基础，“以诚待人”是质变的升华！

都说大学是一个小型的社会，是学生正式进入社会的前奏曲，可企业反馈回来的信息不仅不是当代大学生的优秀事迹，反而是“现在有相当一部分大学生好高骛远，眼高手低，浮躁的思绪严重影响了他个人应有的价值。”整日呆在象牙塔中的我，第一次的尝到了生活的现实和不易。或许，这种真切的体会，才是我最宝贵的收获。

随着社会的发展，人们的物质生活有了很大的提高，而精神文明却一直处于低谷。作为大学生的我们，不仅没有很好的接受文化的熏陶，反而在生活中不断受到陋习的影响，渐渐变成心高气傲。也许在很多大学生看来，大学文凭就是一张通向幸福的万能卡，有了这张证明，生活必定无忧，可就是因为这种不健康的心态，不学无术成了一种“时尚”。迫于生计，不学无术的这部分人最容易忽略的就是诚信。殊不知诚信是人性中最优秀的品质，它是成功背后坚强的后盾，拥有了它就像一枚小小的火柴能燃亮星空，就像一粒不起眼的种子成为参天大树。

通过暑期社会实践活动，我在服务社会的同时，自身也受到深刻的教育，得到了提高。开阔了我们的视野，增长了才干，冶炼了情操，加大了我们与社会的接触面，进一步激发了我

们的学习、就业、创业的激情。使我们认识了自我，对生活、对社会有了更深的理解。

社会和大学一样也是一个学习和受教育的地方，在那片广阔的天地里，我们为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。暑期实践已告一段落，面对不可知的未来，我会汲取暑期实践的经验，锻炼提高融入社会的能力。尽管前面有鲜花，也有荆棘，但我必将义无反顾，勇往直前，将自己的能力展现出来，为社会贡献出一份属于自己的力量！

我在这次三下乡中明显提高了以下几点：

一、主动提问

我当学生干部的日子也不少，就是不好意思主动的去找一个提问，有点害羞。但自己当了这队长之后，不论什么事情自己都得出面，他们有问题就问我，有难点就向我提，而我也还是学生，也会有问题，在这儿老师不在的时候我就相当于是老大了，什么事都要解决，不会了怎么办呢，只有自己去问啊，就这样，我在同学们问我之前先向老师或者是当地的负责人了解过来，这样一来，活动开展得顺利，同学们也就都有了信心。

二、关心他人

以前都是有活动了大家在，开展结束了就自走自的了，从来没有说还要在一起那么多天的，通过这一次，我知道了原来关心他人也是交朋友的一种方式。

三、不断的学习新知识

在现在的社会知识时代，不能够快速的学习新事物就会落后，这次活动让我是亲历了一回，没有新的信息就不能够更好的开展活动。只有不断的学习才行，这一点是主点，能够在活

动中得出这来，是我最大的收获了！

对于我来说，活动是下次的成功的道路，没有活动就没有机会，在活动中可以会有许多的机会，而这机会也是自己日后成功道路的石子。三下乡为的是更好的让大学生了解当今社会，更好的适应以后的社会，为出社会做了一条道路。只有真正的投入其中去，才能够领略到当中的道理，不要为了三下乡而三下乡。在活动中每一位同学都要注意自身安全，同时也要互助、互爱。在一个合谐的气氛中开展活动，对人对自己都有好处。不论是活动的前后，有一颗善良的心，一个良好的心态，一个开心的心情，对突发的事件能够保持冷静，以平常心来对待！队员之间能够保持良好的联系，外出事先报队长得到批准。每天记日记，记录好当天的生活点滴。这对自己的以后回忆会是一个很好的见证。同时也是好文章的出处。泪水与喜悦，还是要落入俗套，最想说的一句话还是时间过得好快，七天的暑期实践活动就这样结束了。从开始时的喜悦与好奇到如今的怀念与不舍，种种感想在这短暂而又漫长的七天里，从我的心里飘过飘过，难以忘怀！这七天的暑期实践经历，我获得了很多，有友情，有经验。

下乡实践心得体会篇三

一直以来都很喜欢一句话：如果分别是注定的，那么，相见不如怀念，三下乡社会实践心得体会。这次从惠州下乡回来，这种感觉再次强烈地泛起。

下乡的环境在预料之中也在预料之外，开始两天特别难熬，行李还没搬下车就打电话回家抱怨说我想直接打包行李回家！杂草丛生的操场，破旧的教室，残破的宿舍，凹凸不平的木板床，更令人难以忍受的是厕所和洗澡房，一切一切，进入眼帘的都是那么陌生，那么令人难以忍受。

在心里不断地告诉自己：我们是来下乡的，九天的时间很快

就会过去了。硬着头皮把宿舍整理干净，把席子和蚊帐挂了上去。第一天晚上或许是太累了，睡得很好，一觉无梦到天明。

第一天上课非常不幸运，原来排在我前面的课被冲掉了，所以第一节就是我的课了。之前也没有意识到我第一天就有课，更别说第一天第一节就是我的课了，手足无措加上准备不足，第一节课讲得语无伦次，深受打击，下了讲台就不想再上去，以至于第三天的课不敢上，找小青帮我把课换到了第五天。第一天不仅课上得很烂，作为三班的班主任也很失职，面对一班陌生的孩子，完全不知道应该跟他们说什么，第一天每次进入教室几乎都是落慌而逃。在这一天，我极度怀疑自己究竟适不适合当一个老师。第一天在极度的挫败感中度过。

第二天一早，我去到教学楼的第一件就是去3班看看。不知道为什么，这一次走进3班的感觉完全不一样，不知道是我先热情起来还是学生先热情起来，当我再次走出3班的时候，我的心理只有一个想法——这是一班非常可爱的孩子。也是从这一天开始，毫无预警地，我发现我喜欢上了3班。这份感情来得很突然，连我自己都觉得很奇怪，但是整个人都很兴奋，心中只有一个想法——我要把三班带好，实习报告《三下乡社会实践心得体会》。也是从第二天开始，我慢慢在探索着一个班主任应该怎么做（其实现在还是不懂），作为一个老师应该怎么跟学生相处。

第三天对我来说是一个特别鼓励的日子。之前发下去让学生写的留言本收上来了，看了学生的留言，整个人兴奋了一整天，赶紧连夜回复了他们的留言，该鼓励的鼓励了，该安慰的安慰了，觉得自己真的有了做老师的感觉。

第四天有我的课，这是继第一天那节失败的课之后的我第一次重新站上讲台。因为有了上一次课的阴影，对自己完全没有信心，心情从前一天开始紧张，特别是想到要去传说中男生有点捣蛋的1班上课，紧张到有点胃抽筋的感觉。感觉时间

过得特别慢，潦草地吃完了早餐，又在心中过了一遍要讲的内容，终于等到了第一节下课，为了让自己的心情轻松一点，我还没上课就先去到了1班的教室，想先和那班孩子交流熟悉一下。1班孩子表现的热情有点出乎意料，我一去到教室，大家就七嘴八舌地让我签名，一阵忙活下来，倒把我心中的紧张磨去了一半。当上课铃响的时候，全班已经有一半学生知道了我的名字，接下来的自我介绍就显得顺理成章了。一节课下来，我被汗水泡过了，但是心里很高兴，因为我知道自己终于上了一节成功的课。感觉整节课，学生都很认真的听，积极地回应着我，笑声不断，那几个传说中的捣蛋男生其实也只是废话多了一点，一个两个都被我拉上讲台来示范动作。当我在掌声中走下讲台的时候，我告诉自己，我不用再害怕走上讲台了。

下乡实践心得体会篇四

随着中国经济的快速发展，城市与农村的差距越来越大，农村教育面临诸多问题。为了改善农村教育的状况，许多大学生选择参加下乡实践支教活动。在我参加下乡实践支教的过程中，我深刻体会到了乡村教育的现状和挑战。下面，我将就我在下乡实践支教中所获得的心得体会进行总结和分享。

第一段：了解乡村教育的现状

在下乡实践支教之前，我对乡村教育的现状并不了解。通过与当地教师和学生的交流，我得知了乡村教育存在的问题：教学资源匮乏、教师队伍短缺、学生家庭经济困难等。这些问题给乡村儿童的成长带来了很大的困扰。

第二段：教育意义的重要性

在下乡实践支教的过程中，我深刻意识到教育对于个人以及社会的重要性。乡村教育的改善不仅可以提高孩子们的知识水平，还可以给他们带来更多的机会和选择。同时，乡村教

育也是实现教育公平的重要一步，每一个孩子都应该有平等接受教育的权利。

第三段：支教经验与困惑

在支教的过程中，我收获了很多宝贵的经验。首先，我深刻体会到了教师的责任和艰辛。在贫困的教学条件下，教师们不仅要教书育人，还要扮演孩子们的精神支柱。其次，我了解到了教育不仅仅是传授知识，更是培养学生的综合素质和价值观。虽然我的支教之路并不顺利，但这些困惑和挑战激励着我继续努力。

第四段：乡村教育的期望与努力

乡村教育的改善需要全社会的共同努力。政府应提供更多的经费来改善农村教育设施和教学资源，加大对乡村教师的培训力度。家庭和社会也应重视乡村教育，给予孩子们更多的关爱和支持。同时，大学生作为新时代的青年骨干，应当积极参与到乡村教育的支持和改善中，为乡村孩子们带去更多的希望和机遇。

第五段：结合自身的变化和收获

通过下乡实践支教，我不仅提高了自己的教学能力和组织能力，还增强了自己的责任感和使命感。看到孩子们在我努力下取得进步，我深感自豪和满足。同时，这次实践也让我更深刻地认识到教育的重要性，激发了我对教育事业的热爱和投入。我决心将来继续支持乡村教育，并为乡村教育的发展贡献自己的力量。

总结：

通过下乡实践支教，我深刻认识到乡村教育的现状和挑战，同时也收获了许多宝贵的经验。乡村教育的改善需要各方的

努力，政府、家庭、社会以及大学生等都应积极参与其中。通过自身的努力和奉献，我们可以让乡村教育的阳光照耀每一个孩子，为他们的未来打下坚实的基础。

下乡实践心得体会篇五

下乡实践支教是一种特殊的体验，通过这次支教，我亲身感受到了乡村教育的现状和挑战。这不仅是对我的一次考验，更是对我对教育事业的重新思考。在这次实践中，我深刻体会到了教育的力量以及支教所要面对的困难。接下来，我将分享我的心得体会。

第二段：面临的挑战

在支教过程中，我面临了很多挑战。首先，乡村学校的基础设施比城市学校要差很多，教室简陋，教学设备稀缺，这给教学活动带来了许多不便。其次，学生的学习态度和学习习惯需要改善。由于生活环境的限制和各种困难，他们对学习的兴趣不高，很难形成良好的学习习惯。此外，部分学生家庭的经济条件有限，他们面临的压力很大，这也影响了他们的学习情绪和表现。面对这些挑战，我充分发挥自己的专业素养，积极应对，尽最大努力为学生创造一个良好的学习氛围。

第三段：教学改革与提升

乡村教育的落后状况需要我们积极改革和提升。在支教的过程中，我引进了一些新的教学方法和教学资源，力求提高教学质量。例如，借助电子教学平台，我为学生呈现了生动有趣的教学内容。我还在教学中注重与学生的互动，鼓励学生积极参与课堂讨论和活动。通过这些改革和提升，我希望能够激发学生的学习兴趣和学习的动力，提高他们的学习效果。

第四段：心灵的碰撞与成长

支教过程中，我不仅是一个老师，更是一个学生。我和学生相互学习，相互倾听，并共同成长。乡村学生的朴实与纯真，让我对生活有了新的理解。他们虽然面临很多困难，但他们用乐观的态度面对生活，他们对知识的渴望和对未来的憧憬，让我深受感动。同时，也通过教学的过程，我收获了满满的成就感和自豪感。每当看到学生们在我的帮助下取得进步，我觉得这是对我最好的肯定和奖励。

第五段：对未来的思考与展望

通过这次下乡实践支教，我对教育有了更深刻的认识和理解。我深知在教育事业中扮演的角色的重要性，也意识到改变乡村教育需要我们每一个人的共同努力。作为一名教师，我将更加关注乡村学生的成长，积极参与社会公益活动，为乡村教育做出自己的贡献。同时，我也希望更多的人能够关注乡村教育，共同为乡村学生提供更好的学习环境和教育资源。让我们携手努力，为乡村教育的发展贡献力量。

在这次下乡实践支教中，我深入了解了乡村教育的困难和挑战，同时也收获了丰富的成就感和思考。通过这次经历，我对教育事业充满了信心和热情，并将努力为乡村教育的改进做出自己的贡献。我相信，只要我们共同努力，乡村教育的未来一定会更加美好！

下乡实践心得体会篇六

xx年7月5日—8日，我第一次参加三下乡活动。四天的医疗下乡实践活动时间虽然很短，但留给我们的却是一辈子难以忘怀的回忆。通过参加这次活动，我感慨良多，获益匪浅。

5号下午，我们临床三院的xx年的下田经验，收割稻谷的速度非常快，不用很久，把一大块稻田“解决”了。我也挺给力，汗滴禾下土，全身都湿透了，那天下午出的汗比我打两个钟的篮球还要多。虽然付出的是汗水，但收获的却是快乐，非

常值得。

时间飞逝，一下子就到了我们实践活动的最后一天，最后一个活动是心理交流会。今天上午，天公作美，加上我们的我们的宣传到位，一大早就有小朋友来参加活动了。我们医疗组把剩下的一户孤儿和一户孤寡老人慰问完后也加入活动的队伍中。今天小孩子的热情高涨，积极参与交流会。我们和他们玩游戏，教他们唱歌和表演节目。在活动中，我教小学生唱歌，还简单表演了在大学学会第一个舞蹈。在活动的同时，我们还教育小孩子要认真学习，将来努力争取成为一名有用的人才。最后，我们给每个小朋友送上一个笔记本，里面都写下了我们广医学子对他们的寄语。将要离开时，一种依依惜别之情油然而生，如果有机会的话，大哥哥我还会来看你们这群可爱的小朋友和住在这里淳朴的人民。

综上所述，这次从化三下乡活动收到预期的效果，到今天也圆满成功。在活动中，我获益良多，有这么好的一个舞台给我展示所学的医学知识，并且在并肩作战的队友中建立了深厚的友谊。这次三下乡实践活动将在我的脑海留下深刻的回忆。

年轻人的办事能力，没有他，这次三校联合的下乡活动就没办法举行。虽然我们一个星期的下乡活动中曾经有过差错与不尽人意的地方，但是，总的来说任务做的还算漂亮，当然，这得感谢太多太多的人了，薛老师、孙书记、每天送我们的司机、刘书记、王吴村的村民们……当然还有我们自己。

作为205级临床一系最普通的成员之一，我很少能与这么多同学在一起去合作，三下乡正给我们提供了这样好的一个机会。在这个全新的团队中，我抓住自己的特长，很快便找到了自己的位置，并积极投身到我们的集体中。虽然最初两天大家干的不太起劲儿，但是，在第三天之后大家明显地积极了许多，默契也增加了不少，而我，也开始和以前只知道他们名字的骆占峰、王志伟开起了玩笑，大家在短短几天的时间

内成为了老朋友。这次的三下乡中，我不光锻炼了自己的能力，多交了好多好朋友，而且，还还在同学和老师那儿学了不少处理问题的新思路哦，恩，仔细想想，这次下乡真的收获不小！

终于明白，为什么一开始孙书记说要让我们参加下乡的同与没有下乡的同学不一样了，而我们，也成功地证明了这一点！

下乡实践心得体会篇七

七月，收获的季节。2015年7月10日，我参加了创业协会暑期三下乡活动，为期八天的三下乡，让我感受很多，受益匪浅。这次活动我们在钦州市钦南区上刘村的钦州第十小学展开。八天的下乡时光虽然不长，但也是一个星期了，在这八天中，我们队26人力量凝聚在一齐，尝尽了酸甜苦辣。以前，我们作为协会的一员在这个大家庭中，但很多时候都是工作上需要才会在一齐，而这次的下乡，我们26人是一齐吃大锅饭，一齐开心，一齐流汗。刚刚我们来到上刘村下乡的时候，村民们看到我们个个都穿同样的衣服，对我们是抱着好奇的心理，因为他们从没有见过这些。

下乡的日子是艰苦的，但再苦再累我们队员都没喊累过！由于我们都不是钦州本地人，有些队员不懂白话，所以下乡时，语言的沟通也是我们一大难题，想起那天我们去派宣传单、宣传活动的时候，如何同村民解说，他们也没见过这种场合，我们又要跟他解释清楚，我们本次的活动，用普通话、白话，详细地和他们说，他们用那白话，我们似懂非懂地听着，但很多时候，都很配合我们的工作，支持我们的工作。

下乡的活动每一天在有序地进行，我们支教组每一天都在总结经验中获得进步，顺利完成支教任务。18号晚，是我们下乡的最后一天，我们与十小的学生共同举行了“走进钦州，情系十小”的文艺晚会。我们文艺晚会在得到各方面的支持下演出与及_地成功。

三下乡活动欢笑、努力与汗水，都历历在目。2015年暑假“三下乡”社会实践活动给予了我人生一片灿烂的回忆。想起那个第一次，第一次大家吃大锅饭，虽然有时炒得不是很好吃，但都是劳动成果，所以吃起来也很好味道。第一次十几个人一齐在那个阴森森的房子里睡觉，那个滋味那种感觉，至今都难忘记。三下乡，让我的大学生生活增加了不一样的色彩，也得到了很大的锻炼，经受种种挫折，也让我明白了一个道理：“不见风雨，怎样见彩虹”八天的下乡将是我人生的一个回忆。

这次“三下乡”活动在我的设想之中完全达到了我的意愿。虽然这次三下乡活动的时光很短，但在队长的带领之下，我们队员每个人都过得充实而又有好处。在每项活动中都能体现出我们大学生的做事风格。我参加的是支教组服务队。我们队员在出发前都认真地准备了丰富的备课资料，以至于每项活动都能做到有准备，有目的地进行。

这次活动使我意识到“服务社会，实行自我”是人生的一件乐事。社会是需要我的。社会培养了我，然而我就应为社会做出自我应有的贡献，我们就应为人民干实事，做有贴亲人民生活的事。虽然自我的力量很小，但总能够让温暖的花朵灿烂绽放。

“要让事情改变，先改变自己!要让事情变得更好，先让自我变得要好。”这是我在这次三下乡活动中感悟得到的。在支教服务队里虽然很辛苦。做就在这环境里我意识到我们只能去适应而不是让环境去适应。那忙碌的八天“三下乡”的实践活动，随时光而过。在这八天里总有辛酸与欢笑。使我深深的体会到了农村贫困的生活。目睹了农村存在的各种现象。给予我印象最深刻的就是受到了学生的热情的欢迎和对老师的尊敬与爱戴。他们说：“我们需要你”这句话给了我无数的力量。我随从的虽然是支教组，我们队员都认真地备课，认真地上课，我们尽可能把我们所学到的知识传授给学生。给予学生留下了很好的一个大学生的形象。做为一名大学生

的我们也一以个大学生的具体行动证明了我们的一切。

这次“三下乡”活动我们每位队员都能相互的关心着对方，当我遇到困难的时候总有人鼓励我去战胜它。我们每一个人的心里想的是“我们是一个队团队”。一个也不能少一个也不能倒下来，这次“三下乡”活动我们相信也许人生只有一次。我们每一个人都是很珍惜着这短短的八天时光。每一天我都觉得自我过得十分的充实，十分的快乐和愉快。总有一种家的气息缠绕在我的身边温暖着我，给我动力让我前进。这次也是我一次参加活动时光最长的一次群众活动，也是最有好处的一次，它让我学习到我所缺少的东西。锻炼了我，成熟了我。给予了我人生回忆留下了完美的金色的一段。